

"Mobil Haber Uygulamamız Google Play Store'de"

Google Play  
DEN ALIN

"Yakında Apple Store'de"

f /imecegazetesi

Kare Kodu Okutun



# imece

YIL: 24 SAYI: 6757

15 ŞUBAT 2025 CUMARTESİ



Yemiş otu: Doğal bir şifa kaynağı

Yeni MİY'de Ahmet Cingöz dönemi

12

## TEBRİKLER ERSU

KADRI DUMAN

■ MERSİNLİ Milli atlet Ersu Şaşma, Fransa'da erkekler sırlıkla atlama kategorisinde şampiyon oldu. **SAYFA 12**

## SEVDANIN FATURASI CEP YAKTI



ÖZEL HABER  
CEYLAN KURTULMUŞ

■ SEVGİNİN simgesi olan güller bir yandan mutlu ederken diğer yandan fiyatları ile adeta cepleri yaktı. **7'de**

BAŞKAN SEÇER, HALK TV'DE KONUŞTU "ÖN ADAY İÇİN ÇOK ERKEN"

# AYNI HATAYA DÜŞMEYELİM

Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer, Halk TV'de İsmail Küçükkaya'nın hazırlayıp sunduğu 'İsmail Küçükkaya ile Yeni Bir Sabah' programına konuk oldu.

■ EKONOMİDEN Siyasete bir çok konunun tartışıldığı programda İsmail Küçükkaya'nın sorularını yanıtlayan Başkan Seçer, Cumhuriyet Halk Partisi (CHP)'nin Cumhurbaşkanlığı seçimi için ön aday belirleme sürecini erken bulduğunu söyledi. Bu durumu 2023 seçimlerinden önce yaşadıklarını anlatan Başkan Vahap Seçer, "Cumhurbaşkanlığı tartışmaları çok erken başladı. Biz bunu 2023 seçimlerinden önce yaşadık. Aynı hataya düşmeyelim." diye konuştu.



VAHAP SEÇER YENİ BİR SABAH'TA  
KONUĞUMUZ MERSİN BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANI  
09:10 İKUKUN ÜSTÜNDE GÖREMEZ ADALET BAKANI YILMAZ TUNÇTAN TÜSİAD'A TEPKİ:

YENİ BİR SABAH

■ YAVAŞ VE İMAMOĞLU'NU YIPRATMAMAMIZ GEREKİYOR

■ SEÇER," Şu an da İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu ve Ankara Büyükşehir Belediye Başkanımız Mansur Yavaş, gibi iki değerli ve önemli isim öne çıkıyor. Mücadele arkadaşlarımızı diri tutmamız ve yıpratmamamız gerekiyor. **7'de**

■ MERSİN Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer'in ekonomik darboğazdan geçen dar gelirli vatandaşlar için seçim öncesi sözünü verdiği Sosyal Konut Projesi başlıyor. **5'de**



'SOSYAL KONUT' DÖNEMİNİ BAŞLATIYOR

## KURAKLIK KAHVE TIRYAKİLERİNİ DE VURDU!

Kahvenin anavatanı Brezilya'da yaşanan kuraklık kahve fiyatlarının artmasına neden oldu.

■ KİLOGRAM fiyatı 500 TL'den satılan Türk Kahvesi zam yapılarak 600 TL'ye yükseldi. Yapılan zammın Brezilyada yaşanan kuraklık olduğuna dikkat çeken kahve satıcıları, kahve borsasının hareketli günler yaşadığını ifade etti. **7'de**



ÖZEL HABER  
ÖKKEŞ İŞÇİ

## Yaşam kalitesini düşürüyor



■ BEYİN ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Opr. Dr. Ahmet Zorlutuna, bel fıtığı rahatsızlıklarının yaşam kalitesini düşürdüğünü belirterek, "İş gücü kaybına direk etken bel fıtığıdır" dedi. **5'de**



## LİMANDAKİ ÜCRET ARTIŞINA TEPKİ

■ MERSİN Deniz Ticaret Odası (MDTO) Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Bedii Canatan, "Tarife artışları ve yeni uygulamalar, Mersin Limanı'nda gemi ve yük kaybına neden olacaktır" dedi. **5'de**

## MERSİN'DE KAR MESAİSİ



■ MERSİN Yenişehir Belediyesi yüksek rakımlı kırsal mahallelerden Değirmençay'da kar temizleme ve yol açma çalışması gerçekleştirdi. **4'de**



■ MERSİN Büyükşehir Belediyesi ekipleri, başlattığı karla mücadele çalışmalarını etkin bir şekilde sürdürmeye devam ediyor. **4'de**



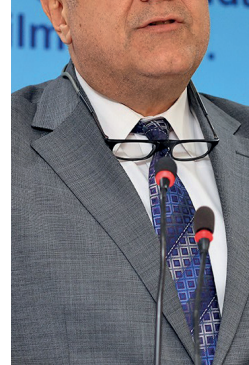
■ SİLİFKE Belediyesi, kar yağışının etkili olduğu kırsal mahallelerde karla mücadeleye devam ediyor. **4'de**



## KAN BAĞIŞI İNSANI BİR GÖREVDİR

■ MERSİN Valiliği ve Türk Kızılayı'nın ortaklaşa düzenlediği "2025 Yılına 2025 Ünite Kan Bağışı ile Başlıyoruz, Haydi Mersin İyilikte Yarışıyoruz" kampanyası büyük bir katılım ile başladı. **2'de**

## YEŞİL DÖNÜŞÜM İÇİN SON TARİH 2025



Avrupa Birliği'ne ihracat yapan şirketler için 2026'da 'Sınırdan Karbon Düzenleme-si' başlıyor.



■ MERSİN Ticaret ve Sanayi Odası (MTSO) Mersin AB Bilgi Merkezi tarafından, sürdürülebilir bir gelecek inşa etme amacıyla 'Sürdürülebilirlik Zirvesi: Avrupa Yeşil Mutabakatı ve Sürdürülebilir Dönüşüm' düzenlendi. **6'da**



## BÜYÜKŞEHİR 2. BİRLEŞİM İÇİN TOPLANDI

■ MERSİN Büyükşehir Belediye Meclisi'nin 2025 Yılı Şubat Ayı Olağan Toplantısının 2. Birleşimi, Mersin Büyükşehir Belediye Başkan Vekili Ali Uyan başkanlığında gerçekleştirildi.

AHMET AKIN



OKUL ÖNCESİ EĞİTİMİN ÖNEMLİ OLMASININ NEDENLERİ

2.

ŞEYMA ÇETİNKAYA



GENETİK VE NÖROPSİKOLOJİ

3.

İlhan Akan



TRUMP KARDEŞ

4.

MELİKE FİDANCI



SERMAYE BLOKLARINDA ÇATLAK VE EMEK CEPHESİNDE YÜKSELEN SESLER

6.

## AHMET AKIN



**OKUL ÖNCESİ  
EĞİTİMİN ÖNEMLİ  
OLMASININ  
NEDENLERİ**

### 1. OKUL ÖNCESİ ÇOCUKLARA ÖĞRENCİ OLMAYI ÖĞRETİYOR:

Okul öncesi, çocukların ilgilerini çekecek şekilde öğrenmeleri için fırsatlar sunar ve öğrenmeyle olumlu bir ilişki kurar. En iyi anaokulu, çocukların okulda geçirdikleri süre boyunca yanlarında taşıyacakları bir öğrenme dürtüsü geliştirmelerine yardımcı olur.

### 2. OKUL ÖNCESİ ÇOCUKLARIN SOSYAL BECERİLERİNİ GELİŞTİRMENE YARDIMCI OLUR:

Anaokulunda çocuklar, aileleri dışındaki diğer çocuklar ve yetişkinlerle uzun süre vakit geçirirler. Çevre, nasıl arkadaş olunacağını öğrenmek, işbirliği yapmak, dinlemek ve temel konuşma becerilerini geliştirmek için birçok fırsat sunar.

### 3. ÇOCUKLAR OKUL ÖNCESİNDE "ÖĞRETİLEBİLİR ANLAR" VE DİĞER ETKİLEŞİMLER YOLUYLA KENDİNİ DÜZENLEME BECERİLERİNİ GELİŞTİRİR:

Çocuklar akrabalarıyla oyun oynadığında ve etkinliklere katıldığında, hayal kırıklığı, öfke ve diğer duygusal zorlukları beraberinde getiren küçük çatışmalar neredeyse kaçınılmaz olarak olacaktır. Bu çatışmalar "öğretilebilir anlar" için fırsatlar sağlar.

### 4. OKUL ÖNCESİ ETKİNLİKLER OKURYAZARLIK ÖNCESİ BECERİLERİNİ ARTIRIR:

Anaokulunda öğretmenler, çocukların okuryazarlık öncesi becerilerini geliştir-

melerine yardımcı olan çeşitli oyunlar ve etkinlikler sunar. Çocuklar alfabe şarkıları söyler, sesleri ayırt etmelerine yardımcı olan tekerlemeleri öğrenir, sesli okuma hikayeleri dinler ve manyetik alfabe harfleriyle oynarlar.

### 5. OKUL ÖNCESİ MATEMATİK İÇİN BİR TEMEL OLUŞTURUR:

Okul öncesi, çocuklara hazır olmadan matematik öğretmez, ancak eğlenceli aktiviteler ve rehberli oyun yoluyla gelecekteki başarının temellerini oluşturur. Çocuklar genellikle eşleştirme, sıralama veya sayma oyunları ile öğrencilerin sayıları ve kategorileri anlamalarına yardımcı olan tahta oyunları oynarlar.

### 6. OKUL ÖNCESİ ORTAMI ÇOCUKLARIN YARATICILIK VE MERAKINI BESLER:

Küçük çocukların aktif hayal güçleri vardır ve bu hayal güçleri öğrenmeyi ve yaratıcılığı beslemek için beslenebilir. Okul öncesi ortam, keşfetmeyi teşvik etmek için kurulmuştur. Teşvik edici bir ortam ve doğru yetişkin etkileşimleri ile çocukların merak ve yaratıcılık geliştirmeleri daha olasıdır.

### 7. OKUL ÖNCESİ ÖĞRENCİLERİ SEÇİM YAPABİLİR:

Okul öncesi çocuklar hangi etkinliklere katılacaklarını kendileri seçerler. Bu, yalnızca ilgi alanlarını takip etmekle kalmaz, aynı zamanda karar verme becerilerini ve sorumluluklarını da öğrenirler. Çocuklar kendi seçimlerini yapmaya teşvik edilir.

### 8. ÇOCUKLAR KENDİLERİNE BAKMAYI ÖĞRENİRLER:

Anaokulunda, çocuklara genellikle sorumluluk sahibi olma pratiği yapma şansı verilir. Okul öncesi öğretmenleri, çocuklara ellerini yıkamalarını, kişisel eşyalarını küçük bölmelere koymalarını ve oyuncakları belirlenen alanlara geri

koymalarını öğretir ve bekler.

### 9. ÇOCUKLAR BİRBİRİNE BAKMAYI ÖĞRENİYORLAR:

Okul öncesi çocuklar kendilerine bakmanın yanı sıra başkalarıyla nasıl ilgileceklerini de öğrenirler. Öğretmenler, çocukları daha yetkin oldukları becerileri öğrenmeleri için birbirlerine yardım etmeye teşvik eder ve kendilerini diğer çocuklar için bir kaynak olarak görürler.

### 10. OKUL ÖNCESİ DİL BECERİLERİNİ GELİŞTİRİR:

Çocuklar dil becerilerini en iyi dil açısından zengin bir ortamda öğrenirler. Anaokulunda öğretmenler, etkinlikler sırasında yeni sözcükler tanıtarak ve düşündürücü sorular sorarak çocukların dil becerilerini geliştirmelerine yardımcı olur. Yeni şeyler denemek, sesli kitap dinlemek, hikayeleri canlandırmak ve şarkı söylemek için bol fırsatlarla, okul öncesi çocuklar etkili iletişimi kurmayı öğrenmede açık bir avantaja sahiptir.

### 11. ÇOCUKLAR BİLİŞSEL BECERİLER GELİŞTİRİR:

Çocuklar, yeni şeyler denemeye, problem çözmeye, soru sormaya ve basitçe etraflarındaki dünyayı gözlemlemeye zorlayan etkinlikler yoluyla bilişsel beceriler geliştirir. Okul öncesi, bu tür etkinlikleri vurgular ve sonuç olarak çocuklar daha fazla öğrenir.

### 12. OKUL ÖNCESİ ETKİNLİKLER ÇOCUKLARIN FİZİKSEL KOORDİNASYON BECERİLERİNİ GELİŞTİRMESİNE YARDIMCI OLUR:

Okuryazarlık, matematik ve biliş önemli olsa da, küçük çocukların öğrenmesi gereken tek şey zeki beceriler değildir. Birçok okul öncesi etkinliği, çocukların fiziksel koordinasyon geliştirmelerine yardımcı olmak için tasarlanmıştır. Boncuklarla iplik geçirmeyi, çizim yapmayı ve hatta makasla kesmeyi içeren projelerle çocuklar parmaklarını hassas kontrolünü geliştirmeye zorlanırlar. Bir-

çok anaokulu, çocukların zıplayarak veya tırmanarak kendilerine meydan okumaları için günlük fırsatlar da sunar.

### 13. OKUL ÖNCESİ ORTAMI SINIRLI KURALLARLA YAPILANDIRIR:

Okul öncesi ilk bakışta çok yapılandırılmış görünmeyebilir. Bununla birlikte, sınıf alanı her zaman sosyal etkileşimi ve beceri gelişimini teşvik etmek için düzenlenir. Okul öncesi öğretmenleri, grup etkinliklerine katılma, hikayeleri dinleme ve diğer çocuklarla birlikte çalışma fırsatları sağlar. Çeşitli etkinlik seçeneklerine sahip bir ortamda çocuklar, yapılandırılmış etkinliklere alışmaya devam ederken meraklarını da keşfedebilirler.

### 14. OKUL ÖNCESİ ÇOCUKLARI ANAOKULUNA HAZIRLAR:

Anaokulu zamanla daha akademik hale geldi. Bu eğilim nedeniyle, bazı ebeveynler, çocuklarının daha sonra başarılı olmaları için okul öncesi eğitimde daha güçlü bir matematik öncesi ve okuryazarlık öncesi temele ihtiyaç duyduğuna inanıyor. Diğerleri, çocuklarının daha fazla yapılandırılmış oyuna ve ilgi alanlarını keşfetmek için fırsatlara ihtiyaç duyduğundan endişeleniyor.

### 15. OKUL ÖNCESİ BÜYÜME İÇİN TEMEL BİR FIRSATTIR:

Her şeyden çok okul öncesi, çocukların yaşamları boyunca büyümek için ihtiyaç duyacakları becerileri geliştirmelerine yardımcı olur.

Gelişmiş sosyal ve iletişim becerileriyle, yardım isteyebilecek ve işbirliği yapabilecekler. Güçlü ön okuryazarlık, biliş ve matematik temel becerileri ile, okulda mücadele etme veya olumsuz bir deneyim yaşama olasılıkları daha düşüktür. Çocukların gençken geliştirdikleri duygusal beceriler ve dünya anlayışı, büyüdüğü toplumun yapıcı üyeleri olmalarına yardımcı olacaktır.

## BAŞVURANLARIN YÜZDE 80'İ SİGARAYI BIRAKTI



(İHA) - Mersin'in Erdemli ilçesinde bulunan iki sigara bırakma polikliniğine başvuranların yüzde 80'i, 25 günlük ilaç kullanımının ardından sonuç olarak sigara alışkanlığından kurtuldu. Kent genelinde bulunan 9 polikliniğe son bir yılda 3 bin 339 kişinin başvurduğu öğrenildi. Mersin merkez ve ilçelerinde 9 sigarayı bırakma polikliniği hizmet veriyor. Geçtiğimiz yıl kent genelindeki polikliniklerde 3 bin 339 kişinin sigarayı bırakmak için tedavi gördüğü belirtildi. Erdemli ilçesinde bulunan iki polikliniğe başvuranların yüzde 80'i sigarayı bırakırken,



bu anlamda önemli bir başarı sağlandı. İl Sağlık Müdürlüğü de hem sağlık hem de ekonomik yönden vatandaşlara zarar veren sigarayı bırakmak isteyenlerin polikliniklere başvurmasını isterken, tedavinin ta-

mamen ücretsiz olduğunu bildirdi. Mersin genelinde 9 sigara bırakma polikliniği olduğunu, bunlardan ikisinin ise Erdemli'de bulunduğunu belirten İlçe Sağlık Müdürü Selim Mirza Loğlaroğlu, Mersin'de polikliniklere başvuran hasta sayısının da 3 bin 339 kişi olduğunu söyledi. Loğlaroğlu, "Erdemli'de 2 polikliniğe başvuranların yüzde 80'i sigarayı bıraktı. Bu bizi çok mutlu etti. Hastalarımızın sigarayı bıraktığı için hem gururlu hem de sevinçliyiz. Vatandaşlarımızın sigarayı bırakması için elimizden gelen gayreti göstermeye devam edeceğiz" dedi.



## KAN BAĞIŞINDA BULUNMAK, HAYAT KURTARMAKLA EŞ DEĞERDİR

### HABER MERKEZİ

Mersin Valiliği ve Türk Kızılayı'nın ortaklaşa düzenlediği "2025 Yılına 2025 Ünite Kan Bağışı ile Başlıyoruz, Haydi Mersin İyilikte Yarışıyoruz" kampanyası büyük bir katılım ile başladı. Akdeniz Kaymakamı ve Akdeniz Belediyesi Başkan V. Zeyit ŞENER de kampanyaya destek vererek, Özgecan Aslan Meydanı'na kurulan mobil kan verme noktasında kan bağışında bulundu. Mersin Valiliği ve Türk Kızılayı'nın 2025 yılında da 2025 ünite kan bağışı hedefiyle başlattığı

bağış noktasına giderek kan bağışında bulundu. Burada vatandaşların yoğunluğuyla karşılaşan Şener, kan bağışının hayat kurtarıcı önemine dikkat çekerek, hem Mersin halkını hem de belediye personelini kampanyaya katılmaya davet etti.

### KAN BAĞIŞI İNSANI BİR GÖREVDİR

Mersin Valiliği ve Türk Kızılayı'nın iş birliğiyle gerçekleştirdiği kampanyanın, Mersin halkının kanbağışına olan duyarlılığını pekiştirmeyi ve kan ihtiyacını karşılamak amacıyla düzenlendiğini ifade eden ŞENER, "Kan bağışı sadece ihtiyacı sahiplerinin değil, tüm toplumun faydasına olan bir eylemdir. Bağışlayacağımız kana



"2025 Yılına 2025 Ünite Kan Bağışı ile Başlıyoruz, Haydi Mersin İyilikte Yarışıyoruz" kan bağışıkampanyası, Özgecan Aslan Meydanı'nda başladı. Kampanyaya vatandaşlar yoğun ilgi gösterirken, Akdeniz Kaymakamı ve Akdeniz Belediyesi Başkan V. Zeyit ŞENER de Türk Kızılayı tarafından oluşturulan mobil kan

kimin ne zaman ihtiyacı olduğunu bilemeyiz. Bu sebeple kan verebileceğimizde olan tüm vatandaşların kan bağışında bulunması insani bir görevdir. Tüm vatandaşlarımızı kampanyaya destek vermeye davet ediyorum. Kampanyaya destek veren vatandaşlarımıza ayrıcalıklı ederim" şeklinde konuştu.

TÜM KİŞİLİK ÜRÜNLERDE

**70%** İNDİRİM

Final

Çetinkaya®

**imece**

GÜNLÜK BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Sürekli Yerel Yayın

Kuruluş Tarihi: 10 Mayıs 2000

15 ŞUBAT 2025 CUMARTESİ

Fiyat: 4 TL Yıl: 24 SAYI: 6757

**İMTİYAZ SAHİBİ**  
Ses Basın Yayın Turizm Ticaret A.Ş. ADINA  
SİNAN KOÇ

**SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ**  
Yalçın ÖZÇELİK

Adres: Gazi mahallesi GMK  
Bulvar Çınar apartmanı no: 361/C PK  
33100 Yenişehir - Mersin  
Tel: 0324 328 10 10  
Fax: 0324 331 08 88  
Gam: 0553 462 62 62

Web: www.imecegazetesi.com  
Kep Adresi: sesbasin@01.kep.tr  
UETS: 25999-53293-78872

Dizgi-Mizanpaj İmece Gazetesi

**BASKI**  
İHLAS GAZETECİLİK A.Ş. TÜRKİYE  
GAZETESİ BASKI TESİSLERİ  
ADRES: Levent Mah. Birketçiler  
1791 Sokak NO: 33/A  
YÜREĞİR/ADANA

**İlan Fiyatları:**  
Resmi İlanlar  
(Sütun/Cm) 185 TL  
Reklam: (Sütun/CM) 100 TL  
Genel Kurul İlanları 1000 TL

Dağıtım: VERA DAĞITIM  
Dağıtım LTD.ŞTİ.  
İhsaniye Mah. 4902 Sokak Aktas Apt. No:12 Mersin

**Gazetemiz İHA abonесidir.**

Gönderilen yazı ve fotoğraflar yayımlansın yayımlanmasın iade edilemez.  
Köşe yazılarımızın fikirleri gazetemize bağlamaz

İmece Gazetesi Basın ve Yayın  
Meslek İlkelerine uyar

## ŞEYMA ÇETİNKAYA

GENETİK VE  
NÖROPSİKOLOJİ

İnsan zihni, karışıklığı ve gizemiyle en çok ilgi uyandıran organlardan biridir. Geçmişten bu yana zihinsel sağlık ve davranışlarımızın ne şekilde şekillendiğini anlamaya çalıştık. Geleneksel psikoloji, çoğunlukla çevresel faktörlerin ve kişisel tecrübelerin zihinsel sağlığımızı nasıl etkilediğine odaklanırken, son dönemlerde nöropsikoloji ve genetik bilimlerinin katkıları, bu konudaki anlayışımızı derinleştirmiştir. Artık biliyoruz ki, beynin işleyişi sadece çevremizden değil, aynı zamanda genetik yapımızdan da etkileniyor.

## Genetik Temeller: Doğamızdaki Şifreler

Genetik, bir organizmanın biyolojik yapısını belirleyen ve özelliklerini kodlayan genetik materyali inceler. Kişilerin genetik yapıları, davranışlarımız ve zihinsel süreçlerimiz üzerinde önemli bir etkiye sahiptir. Fakat bu etki, genetik faktörlerin tek başına belirleyici olduğu anlamına gelmez. Zihinsel sağlık sorunları, genetik yatkınlıkla birlikte dış etkenlerin birleşimiyle ortaya çıkar. Genetik predispozisyon (yatkınlık), bir insanın belirli bir zihinsel hastalığa sahip

olma olasılığını artırabilir, fakat çevresel faktörler bu süreci tetikleyebilir veya engelleyebilir. Örneğin, depresyon ve anksiyete gibi sık görülen psikolojik bozuklukların genetik bir temele sahip olabileceğini biliyoruz. Farklı çalışmalar, bu tür bozuklukların ailelerde daha sık görüldüğünü ve bu bozuklukların genetik faktörlerle ilişkilendirilebileceğini göstermektedir. Fakat, bir insanın bu bozukluklara genetik yatkınlığı olsa da, çevresel faktörler, travmalar, stres, yaşam olayları bu yatkınlıkları aktive edebilir. Bu da bizi "doğamı, yoksa çevre mi?" sorusuna götürür: Zihinsel sağlık, genetik mirasımızla mı şekillenir yoksa çevremizdeki etmenler mi daha güçlüdür?

## Nöropsikoloji: Beynin Davranışa Yansıyan Yüzü

Nöropsikoloji, zihnin yapısını ve işleyişini inceleyerek psikolojik bozuklukların nasıl geliştiğini anlamaya çalışan bir disiplindir. Zihnin çeşitli bölümleri, duygudurumundan karar vermeye, motor hareketlerden sosyal etkileşimlere kadar çoğu psikolojik fonksiyonu kontrol eder. Nöropsikoloji, bu işlevlerin nasıl çalıştığını ve beyindeki hangi bölgelerin bozulmasının hangi psikolojik bozuklukları tetikleyebileceğini araştırır. Beyindeki sinir hücrelerinin (nöronlar) ve bunlar arasındaki bağlantıların (sinapslar) işlevi, zihinsel sağlık üzerinde büyük etkiye sahiptir. Beyindeki kimyasal dengesizlikler, depresyon ve bipolar bozukluk gibi hastalıkların temelini oluşturabilir. Ayrıca, nörotransmitterler (beyinde sinir hücreleri arasında iletişimi sağlayan kimyasallar) olan serotonin, dopamin ve norepinefrin gibi maddeler,

ruh halimizi ve genel psikolojik sağlığımızı doğrudan etkiler. Örneğin, depresyon tedavisinde kullanılan çoğu ilaç, bu kimyasal dengenin tekrardan sağlanmasına yönelik olarak çalışır.

## Genetik ve Nöropsikolojinin Bütünsel Yaklaşımı

Genetik ve nöropsikolojik faktörler, zihinsel sağlığımızı anlamada birbirini tamamlayan iki önemli unsur olarak karşımıza çıkar. Genetik faktörler, zihnin yapısının ve kimyasının temelini atarken, nöropsikolojik faktörler bu yapının nasıl işlediğini ve davranışlarımızı nasıl şekillendirdiğini açıklar. Bu ikisinin birleşimi, zihinsel hastalıkların ve bozuklukların anlaşılmasında büyük bir potansiyel sunar. Örneğin, şizofreni gibi karmaşık psikiyatrik hastalıklar, genetik yatkınlık ve nöropsikolojik faktörlerin birleşimiyle ortaya çıkar. Şizofreni, beyindeki dopamin ve glutamat gibi nörotransmitterlerin dengesizliğiyle ilişkilidir. Fakat bu kimyasal dengesizliklerin ortaya çıkmasında genetik faktörlerin yanı sıra, çevresel stresörler (örneğin, travmalar veya uyuşturucu kullanımı) de rol oynayabilir. Beyindeki genetik yatkınlık, insanı bu tür bir hastalığa daha yatkın hale getirebilir, fakat çevresel tetikleyiciler bu yatkınlığı ortaya çıkarabilir.

## Epigenetik: Genetik ve Çevre Arasındaki Bağlantı

Epigenetik, genetik materyalin çevresel unsurlar tarafından nasıl değiştirilebileceğini inceleyen bir alandır. Bu, genetik yapımızın sabit olmadığı, çevremizin ve tecrübelerimizin genetik ifademizi şekillendirebileceği anlamına gelir. Yani, genetik unsurlar doğrudan bir kişinin davranışlarını ve zihinsel sağlığını belir-

lese de, çevresel unsurlar, genetik materyalin hangi şekilde aktive olup olmayacağına etkiler. Örnek olarak, bir insan çocukluk döneminde yoğun travmalar yaşarsa, bu travmaların etkisi genetik materyal üzerinde kalıcı değişiklikler yapabilir ve bireyi ileri yaşlarda psikolojik hastalıklara karşı daha hassas hale getirebilir. Bu epigenetik değişiklikler, zihnin bazı bölgelerinin işlevini değiştirebilir ve bu da davranışsal ve duygusal tepkileri etkileyebilir. Epigenetik, doğa ve çevre arasındaki sınırları aşan, daha bütünsel bir yaklaşım sunar.

## Sonuç: Zihinsel Sağlığımızın Temelini Anlamak

Genetik ve nöropsikolojik perspektifler, zihinsel sağlıkla ilgili anlayışımızı dönüştürüyor. Genetik faktörler, davranışlarımızın temellerine dair güçlü ipuçları sunarken, nöropsikolojik çalışmalar beynin bu davranışları nasıl şekillendirdiğini anlamamıza yardımcı oluyor. Her insanın biyolojik yapısı farklı olduğundan, psikolojik bozukluklar da çeşitli biçimlerde ortaya çıkabilir. Bundan dolayı, her bireyin tedavi süreci de bireysel ve özgün olmalıdır. Genetik ve nöropsikoloji arasındaki kesişim noktalarını daha iyi anlayarak, psikolojik hastalıkları daha etkili bir şekilde tedavi edebiliriz. Bu sayede, kişilerin yalnızca belirtilerini tedavi etmekle kalmaz, aynı zamanda zihinsel sağlıklarına dair köklü bir anlayış geliştirebiliriz. Fakat, unutulmamalıdır ki zihinsel sağlık yalnızca genetik ve nörolojik faktörlerle değil, kişilerin çevresel deneyimleriyle de şekillenir. Doğa ve çevre arasındaki bu karmaşık ilişkiyi anlamak, psikolojik iyileşme yolculuğunda en büyük gücümüzdür.

## Anamur'da Afet ve Acil Durum Müdahale Eğitimi Verildi

## HABER: KADRI DUMAN

Anamur'da, AFAD tarafından olası afet durumlarına karşı hazırlıkları güçlendirmek amacıyla Kızılay ve Anamur Orman İşletmesi ORKUT ekibine yönelik arama kurtarma eğitimi düzenlendi. Anamur Orman İşletme Müdürlüğü toplantı salonunda gerçekleştirilen eğitimde, katılımcılar teorik bilgi aldı-

lar akabinde işletme müdürlüğünün bahçesinde de uygulamalı olarak eğitim gördüler. Eğitimde, Adana Afet ve Müdahale Merkezi'nden gelen afet müdahale uzmanları tarafından ilk yardım, arama kurtarma ve çadır kurma teknikleri anlatıldı. Bu işbirliği ile afetlere daha hızlı ve etkili müdahale edebilme kapasitesinin artırılması hedefleniyor.



(İHA) - Mersin'in Silifke ilçesinde karşı şeride geçen tır, kamyon ve otomobile çarptı. Kazada 1 kişi öldü, 4 kişi yaralandı.

Kaza, ilçeye bağlı Işıklı Mahallesi sınırlarında Mersin-Antalya D-400 kara yolunda meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Mersin istikametine giden Mustafa C.

idaresindeki 33 ATF 586 plakalı çimento taşıyan tır, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu karşı şeride geçip, Ela M.'nin kullandığı 31 EF 543 plakalı otomobil ile İbrahim Halil D.'nin yönetimindeki 27 C 3980 plakalı kamyonu çarptı. Kazada kamyon sürücüsü İbrahim Halil D. olay

yerinde hayatını kaybetti. Kazada diğer araçların sürücülerıyla birlikte 4 kişi de yaralandı. Çevredekilerin haber vermesi üzerine olay yerine ambulans, jandarma ve polis ekipleri sevk edildi. Yaralıları ambulanslarla Silifke Devlet Hastanesine kaldırılarak tedavi altına alındı. Kaza ile ilgili soruşturma sürüyor.

## TARSUS'TA EVDE BESLENMESİ YASAK MAYMUN VE SİNCAP ELE GEÇİRİLDİ

(İHA) - Mersin'in Tarsus ilçesinde polislerin baskın yaptığı evde ele geçirilen satışı ve beslenmesi yasak 1 makak maymunu ve 3 sincap koruma altına alınmış, hayvanat bahçesine teslim edildi. Tarsus Emniyet Müdürlüğü Asayiş Büro Amirliği ekipleri, merkez Eski Ömerli Mahallesi 1310 Sokak'taki bir adreste yasaklı hayvan satışı yapıldığı yönünde ihbar aldı. Tarsus Doğa Koruma ve Milli Parklar

Şefliği ekipleri ile birlikte ihbarın yapıldığı B.Y.U.'ya (27) ait eve baskın yapan ekipler, bahçede kafesler içerisinde 1 makak maymunu ve 3 sincap ile karşılaştı. Makak maymunu ile sincaplar, Doğa Koruma ve Milli Parklar görevlileri tarafından alınarak Tarsus Hayvanat Bahçesi'ne teslim edildi. Şüpheli B.Y.U. hakkında 'yasak ırklı hayvan satışı' suçundan işlem başlatıldı.

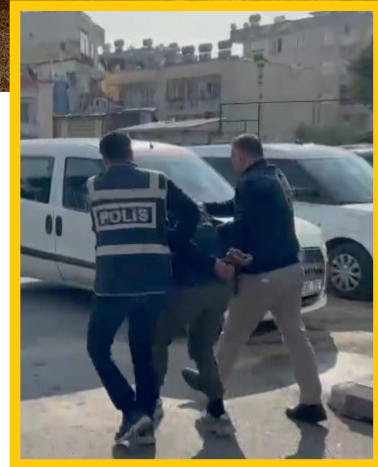


Mersin'de polislerin yaptığı çalışmada yavru danayla birlikte küçükbaş hayvanları otomobile çaldıkları ortaya çıkan ve o anları güvenlik kamerasına yansıyan hayvan hırsızları 3 şüpheli yakalanıp tutuklandı.

## DANAYI BİLE OTOMOBİLE ÇALMIŞLAR



(İHA) - Alınan bilgiye göre, Merkez Akdeniz ilçesi sınırlarına 3 ayrı yerden 9 koyun ile bir dana ve keçi çalındı. Hırsızlık olaylarının bildirilmesi üzerine Akdeniz İlçe Emniyet Müdürlüğü Suç Önleme ve Soruşturma Büro Amirliği ekipleri çalışma yaptı. Ekiplerin çalışmasında hırsızlık olaylarının yaşandığı bölgede bulunan bir çok güvenlik kamerası toplanarak tek tek incelendi. Yapılan inceleme sonucunda şüphelilerin F.Y, A.E. ve M.E.Ş. olduğu belirlendi. 3 şüpheli polislerin düzenlediği operasyonla yakalanırken, çalı-



## HİRSIZLARIN O ANLARI GÜVENLİK KAMERASINDA

Yakalanan 3 şüphelinin çaldığı hayvanları nasıl taşıdığı ise güvenlik kamerasına yansıdı. Görüntülerde hayvanlardan danayı otomobilin arka koltuğundan indiren şüphelilerin götürme anları ile bagajdan çıkardıkları bir keçiye götürme anları yer aldı. Görüntülerde ayrıca çalınan tüm hayvanlarda yer aldı. Emniyette ifadesi alınan 3 şüpheli 'Nitelikli Hırsızlık' suçlarından sevk edildikleri adliyeye çıkarıldıkları mahkemeye tutuklanarak cezaevine gönderildi.

## İlhan Akan

TRUMP  
KARDEŞ

Benden aldıklarını teker teker geri istemeye devam edeceğim !  
Unutmaman için tekrar tekrar yazacağım !  
- Büyük Ortadoğu Projesi denen ucube konuyu ÇÖPE ATACAĞIN !  
- İmam okulları, FEN LİSESİ ve ANADOLU LİSESİ olacak !  
- Ben LAİK bir ülkeyim bunu kafana

sok !  
- Şeriat denen ucube konuyu senden öncekiler bol bol kullandılar !  
- Sen şeriatı ortadan kaldıracaksın !  
- Evlatlığın İngiltere'nin başımıza sardığı TARİKAT ÜYELERİNİ gemilere doldurup İngiltereye götüreceksiniz, eğiteceksiniz, tarlalarda ve maden ocaklarında kullanacaksınız, onlara alinteri ile para kazanmanın ne demek olduğunu öğreteceksiniz !  
- Benim ülkemde DEMOKRASİ SULLANDIRILDI çünkü senden öncekiler bu işe burunlarını soktular. Yeniden demokrasiye geçmem için bana destek olacaksın !  
Şimdilik bu kadar !  
Devam edeceğim !  
DÜNYA LİDERİ olmak zor iştir !  
ATATÜRK bunu başardı !  
Örnek bir ülke kurdu !  
Sömürü altında ki ülkeleri uyandırdı !

Amerikalı bilim insanlarının seçtiği bir DÜNYA LİDERİ oldu !  
Sen sadece Amerika'yı büyük yapmak istiyorsun !  
DÜNYA LİDERİ ol !  
Dünya huzurlu olmazsa GÖÇLER devam eder !  
Unutma, duvar örerek bundan kurtulamazsın !  
Amerika ve Avrupa medeniyetlerini korumak istiyorsan !  
BÜYÜK Düşüneceksin !  
Kendini Amerika'ya hapsedme !

## CHP- UMUT

Önce AKP'nin adayı belli olsun !  
Tayyip Erdoğan aday olamaz !  
Esas konu bu iken !  
Siz birbirinizi yiyip duruyorsunuz !  
Erdoğan'ı bol bol güldürüyorsunuz !  
Önce ;

Aranıza sızan !  
Rantçıların  
Çakma CHP'lilerden  
Hırsızlardan  
Sahtekarlardan  
Kurtulun !  
Onların CHP'nin iktidar olması gibi bir detleri yok !  
Onlar CHP'yi kullanırlar !  
Cep doldururlar !  
Koltuk kapmaya çalışırlar !  
Vs.....  
Allahaşkına artık akıllanın !  
85 milyon insan sizin şu halinize bakıp !  
Saçını, başını yoluyor !  
Aç kaldılar !  
İşsiz kaldılar !  
CHP'yi bir UMUT olarak görmek istiyorlar !  
Onlara bir fırsat verin !  
UMUT Olun UMUT !

SİLİFKE BELEDİYESİ  
KARLA MÜCADELEYE  
DEVAM EDİYOR

(İHA) - Silifke Belediyesi, kar yağışının etkili olduğu kırsal mahallelerde karla mücadelede devam ediyor. Mahalle yollarının ulaşımına kapanmaması için geceli gündüzlü çalışan Silifke Belediyesi, özellikle yüksek kesimlerde tipi nedeniyle zor şartlar altında çalışıyor. Gün içerisinde kapanan birçok yolu yeniden ulaşım açan ekipler, fırtına ve tipinin yaşandığı bölgelerde zorla ilerliyor. "Karla mücadele çalışmalarımız sürüyor" diyen Silifke Belediye Başkanı Dr. Mustafa Turgut, "Belediyemizin tüm birimleri zorlu kış şartlarında meydana gelebilecek olumsuzlukları ortadan kaldırmak adına teyakkuz halindedir. Kent genelinde daha iyi hizmet sunmak için olumsuz hava şartlarından kaynaklanan, yolların kapanması, ulaşımın aksaması gibi sorunları çözüyoruz. Tuzlama ve

küreme özelliğine sahip karla mücadele eden araç ve iş makineleriyle yollarımız ekiplerimiz tarafından ulaşım açık tutuluyor. Şuana kadar kar yağışı sebebiyle sorumluluk sahamızda ulaşım ilgili herhangi bir sıkıntı yaşanmamıştır. Ekiplerimiz mahallelerimizde muhtarlarımızla birlikte çalışmalarını sürdürüyorlar. Greyder, kepçe, kar küreyen araçlarımızla hem vatandaşlarımıza hem de araç sürücülerimize yardımcı olmaya devam ediyoruz. Ekiplerimiz 24 saat görevlerinin başındadır. Olası bir durumda acil müdahale ekibimizi de hazır bulunduruyoruz. İmkanlarımız dahilinde sürücülerimizin ve vatandaşlarımızın imdadına yetişiyoruz. Özveriyle çalışan belediye ekiplerimize yardımcı olan muhtarlarımıza ve vatandaşlarımıza da ayrıca teşekkür ediyorum" dedi.

MEZİTLİ'DE ÇOCUKLAR  
İÇİN KAR SÜRPRİZİ

**HABER MERKEZİ**  
Mezitli Belediyesi, kent yüksek kesimlerinde yağın karı çocuklarla buluşturdu. Belediye Başkanı Ahmet Serkan Tuncer'in talimatıyla iki

kamyon kar, Mezitli'deki Abdülkadir Perşembe Anaokulu'na getirildi. Daha önce hiç kar görmemiş minikler, okul bahçesinde kartopu oynayarak doyasıya eğlendi.

KAR TEMİZLEME  
ÇALIŞMASI

## Haber Merkezi

Yenişehir Belediyesinden Mersin Yenişehir Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, yüksek rakımlı kırsal mahallelerden Değirmençay'da kar temizleme ve yol açma çalışması gerçekleştirdi. Yenişehir Belediyesi, kent yüksek kesimlerde etkili olan kar yağışının hayatı olumsuz etkilememesi ve vatandaşların güvenli ulaşımını sağlamak amacıyla çalışmalarını sürdürdü.

Etkili olan kar yağışı nedeniyle kar kalınlığının yer yer 30-40 santimetreye ulaştığı yüksek rakımlı Değirmençay Mahallesi'nde yol açma çalışması gerçekleştiren Yenişehir Belediyesi, vatandaşların herhangi bir olumsuzluk yaşamaması için teyakkuza geçti. Greyder ve kepçelerle yol açma çalışması yapan Yenişehir Belediyesi ekipleri kapanan yolları kısa sürede açarak, bölgede günlük ulaşımı güvenli hale getirdi.

BÜYÜKŞEHİR İLE  
YOLLAR HEP AÇIK

## HABER MERKEZİ

Mersin Büyükşehir Belediyesi ekipleri, kent yüksek kesimlerinde etkili olan yağış dolayısıyla başlattığı karla mücadele çalışmalarını etkin bir şekilde sürdürmeye devam ediyor. Büyükşehir'in karla mücadele ekipleri, kar yağışı dolayısıyla yaşanabilecek olumsuzlukların da önüne geçiyor. Canla başla çalışmalarını sürdüren ekipler; Erdemli, Silifke, Tarsus, Çamlıyayla, Mut, Gülnar, Mezitli ve Toroslar ilçeleri olmak üzere toplam 8 ilçede 42 araç ve 62 personel ile yürüttüğü karla mücadele çalışmalarına hızla devam ediyor. Çalışmalarını etkin bir şekilde yürüten ekipler, ilçelerde kapanan yolları açıp, vatandaşların mağduriyetlerini önlemenin yanı sıra; olası yol kapanmalarına karşı da sahada çalışmalarına devam ediyor. Mersin Büyükşehir Belediyesi ekipleri, kent yüksek kesimlerinde etkili olan kar yağışı dolayısıyla başlattığı karla mücadele çalışmalarını etkin bir şekilde sürdürmeye devam ediyor. Mersin Büyükşehir Belediyesi Muhtarlık İşleri Dairesi Başkanlığı ile Yol Yapım Bakım ve Onarım Dairesi Başkanlığı'na bağlı karla mücadele ekipleri, kar yağışı dolayısıyla yaşanabilecek olumsuzlukların

da önüne geçiyor.

EKİPLER, KARLA MÜCADELEDE  
CANLA BAŞLA ÇALIŞTI

Karla mücadele konusunda canla başla çalışan ekipler; Erdemli, Silifke, Tarsus, Çamlıyayla, Mut, Gülnar, Mezitli ve Toroslar ilçeleri olmak üzere toplam 8 ilçede 42 araç ve 62 personel ile yürüttüğü karla mücadele çalışmalarına hızla devam ediyor. Greyder, kar küreme ve tuzlama aracı, servis ve ikmal aracı, kazıcı yükleyici ve lastikli ekskavatör ile çalışmalarını etkin bir şekilde yürüten ekipler, ilçelerde kapanan yolları açıp, vatandaşların mağduriyetlerini önlemenin yanı sıra, olası yol kapanmalarına karşı da sahada çalışmalarını sürdürmeye devam ediyor. Ekipler, Teksin üzerinden gelen vatandaş ihbarlarına da anında dönerek müdahale ediyor.

**BÜYÜKŞEHİR EKİPLERİNDEN TOPLAM 8 İLÇEDE ETKİN ÇALIŞMA**  
Erdemli İlçesi'nde; Ha-



yalı, Aydınlar, Yağda, Sorgun mahalleleri ile Tapureli-Albeyli-Elbeyli-Yağda-Harfilli grup yolu, Sorgun yolu, Sarıkaya-Kızıl-Albeyli Grup Yolu, Kızıl-Küstüllü Bağlantı Yolu, Küstüllü-Hüsametli yolu ulaşım açılmış olup, çalışmalara da devam ediyor. Ekipler ayrıca; Mut İlçesi'nde ise Kozlar-Çivi yaylası arası, Dağpazarı-Çivi-Balı grup yolu, Kavaközü, Demirkapı, Güme mahalleleri ile Güldere yolunda da çalışmalarını tamamladı. Ekipler, Toroslar İlçesi'nde ise Arslanköy, Tırtar, Değnek, Alanyalı, Değirmendere, Athılar, Yüksekölkoluk, Ayvagediği, Güzel-

yayla, Çağlarca mahalleri ile Hangediği yaylasında çalışmalarını yürütmenin yanı sıra; Mezitli İlçesi'nde Demirşık, Fındıkpınarı ve Tepeköy mahallelerinde çalışma yürüttü. Silifke İlçesi'nde ise Uzuncaburç, Örenköy, Seydili, Şahmurlu, Kızılgeçit, Kocaoluk, Çatak mahalleleri ile Mara yaylasında etkin mücadele eden ekipler; Gülnar İlçesi'nde de Bereket, İshaklar, Üçoluk, Bolyaran, Yarması ve Köseçobanlı mahallerinde çalışmalarını yürüttü. Ekipler ayrıca Tarsus ve Çamlıyayla'nın yüksek kesimlerinde de karla mücadelesi çalışması gerçekleştirdi.



# 'SOSYAL KONUT' DÖNEMİNİ BAŞLATIYOR

Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer'in ekonomik darboğazdan geçen dar gelirli vatandaşlar için seçim öncesi sözünü verdiği Sosyal Konut Projesi başlıyor.

## SEKTÖR TEMSİLCİLERİ, MERSİN LİMANI'NDAKİ ÜCRET ARTIŞINA TEPKİ GÖSTERDİ

(İHA) - Mersin Deniz Ticaret Odası (MDTO) Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Bedii Canatan, Mersin Limanı'ndaki tarife artışları ve yeni uygulamalar hakkında bilgi vererek, "Tarife artışları ve yeni uygulamalar, Mersin Limanı'nda gemi ve yük kaybına neden olacaktır" dedi. Canatan, MDTO binasında bazı yönetim kurulu üyelerinin katılımıyla düzenlediği basın toplantısında, Mersin Uluslararası Limanı'ndaki tarife artışları ve yeni uygulamalar hakkında bilgi vererek, bunun hem sektöre hem de kentin ticaretine olumsuz yansıtacağını söyledi. Mersin'in ekonomik gücünün büyük ölçüde, sahip olduğu limana ve deniz ticaretine dayandığını belirten Canatan, lojistik ve tarım başta olmak üzere kent ekonomisine canlılık kazandıran bütün sektörlerin, limanla ve deniz yolu taşımacılığıyla bağlantılı olduğunu kaydetti. Limanın, Mersin'in yanı sıra çevre illerin de ekonomik kalkınmasına katkı sağladığına işaret eden Canatan, "Limamızın kaydediği her başarı hiç kuşkusuz bu kentte yaşayanlar ve liman kullanıcıları

Penceresi Uygulaması' (limana geliş zamanını önceden bildiren konteyner gemilerine öncelik tanınması) önce 2023 yılında askıya alınmış, gemilerin demirde bekleme sürelerinin uzaması üzerine limandaki bu sıkışıklığa çözüm bulmak amacıyla Ağustos 2023'ten itibaren, yüklemeye boşaltma ücretlerine ilave olarak 20'lik konteyner için 30 dolar, 40'lık konteyner için 60 dolar bedelle yeniden hayata geçirilmiştir. Günümüzde sıkışıklık sorunu çözülmüş olmasına rağmen, uygulamadaki bu ilave ücretler kalıcı hale getirilmiştir. Bu ücretlendirme, konteyner yüklemeye-boşaltma maliyetlerinde dolar bazında yüzde 30'un üzerinde bir artışa sebebiyet vermektedir."

### "TARİFEDE YAKLAŞIK YÜZDE 12 ÜZERİNDE FİYAT ARTIŞI YAPILDI"

Limanda hizmet tarifelerinde özelleştirildiği tarihten itibaren sıkça fiyat artışları yapıldığını, 1 Ekim 2024 tarihli tarife ile bazı kalemlerdeki artışların yüzde 600'lere kadar ulaştığını belirten Canatan, Ocak 2024'te yapılan yıllık artışa rağmen, ağustos ve ekim aylarında yeniden artışa gidildiğini, bunun yanı sıra mevcut tarifelerde bulunmayan enerji katkı payı gibi ilaveler yapıldığını vurgulayarak, "Denizcilik sektöründe kontratlar yıllık bazda yapılmakta olup, yıl içerisinde yapılan artışlar üyelerimizi zor durumda bırakmaktadır. Dolar bazında uygulanan tarifelerin hem bu kadar sık değişmesi hem de aşırı fiyat artışları bölge ve ülke ekonomisine ve ticaretine zarar vermektedir. Yeni uygulamaya konan son tarife düzenlemesi ile birçok kaleme yeniden artış yapıldığı görülmektedir. MIP duyurusunda; 'ihracatçılar ve ithalatçılar rekabet gücünü arttırmayı amaçladıklarını' ifade etmesine rağmen, yaptıkları düzenleme ile tarifede yaklaşık yüzde 12 üzerinde fiyat artışı yaptıkları anlaşılmaktadır. Bu durum maliyetleri daha da artıracaktır" diye konuştu.



olarak hepimizi memnun etmektedir. Ancak bir limanın başarılı ve sürdürülebilir şekilde faaliyet göstermesi, liman kullanıcılarıyla kurduğu güçlü ilişkiler ve bulunduğu kentle entegrasyonu doğru bağlanmalıdır" diye konuştu.

### "İLAVE ÜCRETLER KALICI HALE GETİRİLMİŞTİR"

Türkiye'de ekonomik şartların ortada olduğunu ifade eden Canatan, "Dış ticaret firmalarının destek beklediği böyle bir ortamda, Mersin Liman İşletmecisi (MIP) tarafından hayata geçirilen tarife artışları ve uygulamalar; ihracatçılarımız, ithalatçılarımız ve limanla bağlantılı tüm paydaşların rekabet güçlerini zayıflatmakta ve enflasyonu tetiklemektedir" dedi. Son dönemdeki fiyat artışları ve uygulamalar hakkında bilgi veren Canatan, şöyle devam etti: "2013 yılından beri ücretsiz olan 'Yanışma

rında yeniden artışa gidildiğini, bunun yanı sıra mevcut tarifelerde bulunmayan enerji katkı payı gibi ilaveler yapıldığını vurgulayarak, "Denizcilik sektöründe kontratlar yıllık bazda yapılmakta olup, yıl içerisinde yapılan artışlar üyelerimizi zor durumda bırakmaktadır. Dolar bazında uygulanan tarifelerin hem bu kadar sık değişmesi hem de aşırı fiyat artışları bölge ve ülke ekonomisine ve ticaretine zarar vermektedir. Yeni uygulamaya konan son tarife düzenlemesi ile birçok kaleme yeniden artış yapıldığı görülmektedir. MIP duyurusunda; 'ihracatçılar ve ithalatçılar rekabet gücünü arttırmayı amaçladıklarını' ifade etmesine rağmen, yaptıkları düzenleme ile tarifede yaklaşık yüzde 12 üzerinde fiyat artışı yaptıkları anlaşılmaktadır. Bu durum maliyetleri daha da artıracaktır" diye konuştu.

### HABER MERKEZİ

İlk etapta Tarsus, Toroslar ve Silifke ilçelerinde yapımına başlanacak konutlar ile orta ve alt gelir grubunda bulunan yurttaşların ev sahibi olmalarının önü açılacak. Başkan Seçer'in önderliğinde çalışmalarını devam ettiren ekipler aynı zamanda, Akdeniz ilçesinde yürütülen ada bazlı yerinde dönüşüm çalışmaları kapsamında belirlenen 64 makro dönüşüm alanında yerinde dönüşüm çalışmalarını sürdürüyor.

Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer, hayata geçirdiği projelerle dar gelirli yurttaşların yanında olmaya devam ediyor. Gelir dağılımındaki adaletsizliği önlemek adına şimdiye

kadar onlarca projeyi Mersinlilerin hizmetine sunan Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer, şimdi de seçim öncesi vaatleri arasında bulunan Sosyal Konut Projesi'ni hayata geçiriyor.

Mersin Büyükşehir Belediyesi tarafından, orta ve alt gelir grubundaki yurttaşların da ev sahibi olabilmesinin hedeflendiği proje kapsamında ilk etapta Tarsus, Toroslar ve Silifke ilçelerinde konut üretimi yapılacak. Tarsus'ta 352, Toroslar'da 232 ve Silifke'de 150 konut üretecek olan Büyükşehir Belediyesi, Sosyal Konut Projesi ile eş zamanlı olarak Akdeniz ilçesinde yürütülen Ada Bazlı Yerinde Dönüşüm Projesi ile de toplamda

1000 konut üreterek, orta ve alt grup gelir grubuna mensup vatandaşların hem konut edinmelerinin yolunu açmayı hem de onların depremlere karşı dirençli yapılarda yaşamlarını sağlamayı hedefliyor.

Yaşanılan 6 Şubat depremlerinin ardından kurulan Afet İşleri Dairesi Başkanlığı koordinesinde yürütülen çalışmalar kapsamında ayrıca, kentin jeolojik tehlike ve risklerinin belirlendiği bilimsel teknik bir rapor hazırlandı. Mersin'i etkileme ihtimali bulunan jeolojik fay hatlarının ve zemin özelliklerinin belirlendiği rapor sonucunda olası depremlerin Mersin'i nasıl etkileyeceğine dair çalışmalar yürüten ekipler, bu çalışmalar netice-

sinde de Mersin Deprem Sakınım Stratejik Eylem Planı'nı hazırladı.

Plan çerçevesinde Erdemli, Toroslar, Akdeniz, Yenişehir, Mezitli ve Tarsus'un zemin özelliklerini inceleyerek sivilaşma riski bulunan alanlar tespit edilirken, yine aynı ilçelerin yapı stoğuyla ilgili de yapıldıkları yılları ve tabi oldukları yönetmelikleri baz alarak bir makro bölgelendirme çalışması gerçekleştirildi. Bu makro bölgelendirme çalışması kapsamında söz konusu 6 ilçede 5 ile 20 dönüm arasında değişen toplam 64 tane makro dönüşüm alanı belirleyen Büyükşehir ekipleri, bu alanlarda ada bazlı yerinde dönüşüm çalışmalarını (Akdeniz ilçesi) hızla sürdürüyor.

## BEL FİTİĞİ, YAŞAM KALİTESİNİ DÜŞÜRÜYOR

(İHA) - Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Opr. Dr. Ahmet Zorlutuna, bel fitiği rahatsızlıklarının yaşam kalitesini düşürdüğünü belirterek, "İş gücü kaybına direk etken bel fitiğidir" dedi. Özel Mersin Ortadoğu Hastanesi Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Opr. Dr. Ahmet Zorlutuna, bel fitiği konusunda dikkatli olunması gerektiğini belirtti. Zorlutuna, özellikle gençlerde iş gücü kaybına yol açan hastalıkların başında bel ağrısının geldiğini kaydeden Zorlutuna, lomber disk hernilerinin (bel fitiği) bel ağrısının sebebi olduğunu ifade ederek, "45 yaş altındaki insanların hastalık nedeniyle çalışmadıkları günlerin yüzde 15'inden bel ağrısı sorumludur" diye konuştu. Bu ağrıların başta bel ağrısı şeklinde geliştiğini söyleyen Zorlutuna, "Kişinin bel hareketlerini kısıtlayıcı nitelikte olan bu ağrı, kendiliğinden ya da yatak istirahati ve ilaç tedavisi ile geçebilir. Bu ağrının sebebi ise sinirde sıkışmanın başlamasından dolayıdır. Ağrıya eşlik eden ikinci sıklıkta şikayet, bacakta ve ayakta uyuşma ve karıncalanmadır. Hastalara bu tedavi süresince kısa yatak istirahati takiben önce



pasif hareketler, daha sonra kademeli olarak egzersiz programları uygulanır. Ancak bu esnada ağır kaldırmaktan, eğilip bükülmekten, zorlayıcı hareketlerden kaçınılmalıdır" ifadelerini kullandı. "Hastada tam bir motor kaybı, idrar ve gaita yapamama, kaçırma gibi bulgular mevcut ve ilk 24 saat içinde tespit edilmişse acil cerrahi girişim yapılmalıdır" diyen Zorlutuna, şu bilgileri verdi; "Bir de hastalarda ilerleyici güç kaybı varsa hastalar kesinlikle opere edilmelidir. Ayrıca, hastanın mesleği icabı kısa sürede ağrıdan kurtulup iş hayatına çabuk dönmek istemesi de cerrahi endikasyon kriteridir. Hasta ameliyattan 2 saat sonra yatak içinde mobilize olmakta, 6-8 saat sonra ayağa kalkıp oda ve koridorda yürüyebilmekte, ertesi gün de taburcu olmaktadır."



## SİLİFKE KİTAP GÜNLERİ BAŞLADI

(İHA) - Bu yıl 2.'si düzenlenen ve geleneksel hale getirilen Silifke Kitap Günleri başladı. Kitap günü, 14-21 Şubat tarihleri arasında açık kalacak.

Silifke Ticaret ve Sanayi Odası tarafından düzenlenen, Mersin Üniversitesi Silifke Meslek Yüksekokulu ve Silifke İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü'nün desteğiyle 2. Silifke Kitap Günleri başladı. İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü Ek Hizmet Binasında Silifke

Tarkan Köylü'nün kum sanatı gösterileri sunduğu kitap günleri açılışında katılan protokol üyeleri ve öğrenciler, bir birinden farklı kitapları inceleme fırsatı buldu.

Açılışta konuşan Silifke Belediye Başkanı Mustafa Turgut, "Bu tür etkinliklere çok değer verdiğini söyleyip, çocukların ve yetişkinlerin kitapları sevmesi için daha fazla etkinlik yapılması gerektiğini, bu kapsamda bele-



Kaymakamı Abdullah Aslaner, Silifke Belediye Başkanı Mustafa Turgut, Silifke Ticaret ve Sanayi Odası Başkanı Nurettin Kaynar ve Silifke Cumhuriyet Başsavcısı Ahmet Akyıldız'ın katılımı ile açılış yapılan kitap günleri 14-21 Şubat tarihleri arasında açık kalacak. Bu yıl 2.'si düzenlenen ve geleneksel hale getirilen Silifke Kitap Günleri'nde 21 yayın evi, 10 yazar ve yaklaşık 20 bin çeşit hikaye, roman, öykü, kültür ve çocuk kitapları yer alıyor. Kum sanatçısı ve yazar

diyenin de önümüzdeki aylarda edebiyat festivali düzenleyeceğini söyledi.

Açılışa katılanlara teşekkür eden Silifke Ticaret ve Sanayi Odası Başkanı Nurettin Kaynar yaptığı konuşmada, "Bu yıl 2.'sini düzenlediğimiz 'Silifke Kitap Günleri'ni' geleneksel hale getirdik. Çocuklarımızın ve gençlerimizin kitap okuma alışkanlığı edinmesi, kitaplara daha kolay ulaşabilmesi ve bölgemizde eğitim seviyesini yükseltmek en büyük hedefimizdir" dedi.

## MELİKE FİDANCI



**SERMAYE  
BLOKLARINDA  
ÇATLAK VE EMEK  
CEPHESİNDE  
YÜKSELEN  
SESLER**

Türkiye ekonomisinin sancılı dönüşüm sürecinde, hükümetin uyguladığı sıkı para politikalarına karşı hem sermaye hem de emek cephesinden yükselen tepkiler dikkat çekici bir hal alıyor. Bir yanda Başpınar Organize Sanayi Bölgesi'nde kemer sıkma politikalarına karşı direnen işçiler, diğer yanda TÜSİAD kürsüsünden gelen sitemler... Ülkedeki ekonomik gidişata yönelik hoşnutsuzluk farklı sınıfsal ve ideolojik cephelerden ses buluyor. İşçiler, dayatılan yüzde 30'luk ücret zammını yetersiz bulup mücadeleye girişirken, büyük sermaye grupları da hükümetin politikalarının kendi çıkarlarına

uygun bir hızda ilerlemediğini düşünüyor. TÜSİAD'ın en üst düzey yöneticileri, Mehmet Şimşek'in ekonomi programına destek verdiklerini söylemekle birlikte, "her şeyin yolunda olduğunu söyleyemeyiz" diyerek açıkça hükümeti eleştiriyorlar. Peki, buradaki temel rahatsızlık ne? Mehmet Şimşek'in yüksek faiz politikası, sıcak para girişini teşvik etse de, bu fonların büyük ölçüde doğrudan yatırımlara dönüşmediği ortada. Türkiye'ye giren sermayenin büyük bir kısmı finansal piyasalara yönelirken, reel sektör için gerekli olan yatırımların esamesi okunmuyor. 2024'te ülkeye giren 11.7 milyar dolarlık sermayenin yalnızca 4.7 milyar doları doğrudan yatırım olarak kaydedildi ve bunun da yarısından fazlası gayrimenkul alımı olarak gerçekleşti. Yani, üretim kapasitesini artıracak yeni fabrika yatırımları değil, daha çok rant ekonomisini besleyen bir sermaye akışı söz konusu. Öte yandan, faiz artışlarının dış ticaret üzerindeki etkisi de giderek belirginleşiyor. Sanayi üretimi ivme kazandıkça, cari açık yeniden yükselmeye başladı. Türkiye ekonomisinin dışa bağımlı üretim modeli değişmediği sürece, sanayinin hız kazanması ithalat

faturasını kabartmaktan öteye gitmiyor. Aralık 2024'te verilen 4.65 milyar dolarlık cari açık, sanayinin ham madde ve ara malı ithalatına olan bağımlılığını gözler önüne serdi.

**TÜSİAD ve Demokrasi Söylemi: Çıkar mı, İlke mi?** TÜSİAD'ın, yüksek enflasyon ve faiz politikalarından duyduğu rahatsızlığı dile getirdiği genel kurul toplantısı sadece ekonomik meselelerle sınırlı kalmadı. Hukukun üstünlüğü, eğitim sisteminin dinsel etkilerden arındırılması ve kayyum atamaları gibi konulara da değinerek geniş çaplı eleştiriler getirdi. Ancak bu çıkış, büyük burjuvazinin bir "demokrasi havarisi" olduğu anlamına mı geliyor? Yoksa, hükümetin ekonomi yönetiminde daha etkili bir söz sahibi olma çabasının bir yansıması mı? TÜSİAD, ekonominin gidişatına ilişkin eleştirilerinde haklı olabilir. Ancak sermaye gruplarının demokrasi vurgusu, genellikle kendi ekonomik çıkarlarıyla doğrudan örtüştüğü zaman yükselir. Hukukun üstünlüğü ve liyakat gibi kavramlar, yatırımların önündeki belirsizlikleri kaldırmaya hizmet ettiği ölçüde sermaye için önem arz eder. Eğer mesele gerçek-

ten geniş halk kesimlerinin refahı ve demokratik hakların korunması olsaydı, asgari ücretin baskılanması, vergilerin adaletsiz dağılımı ve işçi haklarına yönelik ihlaller de gündemlerinde daha fazla yer bulurdu. Tüm bu gelişmeler içerisinde en dikkat çekici olan ise Başpınar'daki işçilerin direnişi. Enflasyon altında ezilen, hayat pahalılığına karşı direnen ve insanca yaşanabilir bir ücret talep eden işçiler, sermaye gruplarının piyasa kaygılarından bağımsız olarak kendi öz gücüne dayanarak bir mücadele hattı kuruyor. Bugün Başpınar'da yükselen itiraz, yalnızca ücret artışına yönelik bir tepki değil, aynı zamanda ekonomik modelin emekçileri nasıl sömürdüğünün bir göstergesi. Vergi yükünün yüzde 65'inin emekçiler tarafından taşındığı bir ülkede, düşük ücret politikaları ve kemer sıkma tedbirleriyle "enflasyonla mücadele" söylemi gerçek bir çıkış yolu sunmuyor. TÜSİAD, MÜSİAD ya da hükümetin ekonomi yönetimi arandaki gerilimler, esasında sermaye gruplarının kendi aralarındaki güç mücadelesinin bir yansıması. Asıl bedeli ödeyenler ise yüksek enflasyon ve düşük ücretler altında ezilen milyonlar.

# YEŞİL DÖNÜŞÜM İÇİN SON TARİH 2025



## AVRUPA BİRLİĞİ'NE İHRACAT YAPAN ŞİRKETLER İÇİN 2026'DA 'SINIRDA KARBON DÜZENLEMESİ' BAŞLIYOR.

(İHA) - Bu kapsamda, Mersin Ticaret ve Sanayi Odası (MTSO) Mersin AB Bilgi Merkezi tarafından, sürdürülebilir bir gelecek inşa etmek amacıyla "Sürdürülebilirlik Zirvesi: Avrupa Yeşil Mutabakatı ve Sürdürülebilir Dönüşüm" düzenlendi. Farklı sektörlerden uzmanları, iş dünyasının önde gelen temsilcilerini ve akademisyenleri bir araya getiren konferansa, MTSO Başkan Yardımcısı Cem Bucuge, Yönetim Kurulu Üyesi Gökben Gökbulut, Mersin Milli Eğitim İl Müdürü Fazilet Durmuş ve KOSGEB Mersin Müdürü Danyal Peker de katıldı. Çevresel, ekonomik ve sosyal sürdürülebilirlik alanlarında kapsamlı bir buluşma ortamı sunan zirve kapsamında, karbon ayak izinin azaltılması, enerji verimliliği, güncel regülasyonlar, Türkiye'nin sürdürülebilirlik hedefleri ve Avrupa Yeşil Mutabakatı gibi kritik konular ele alındı. Uzman konuşmacılar, bilgi ve deneyimlerini paylaşarak sektörler arası iş birliğinin güçlendirilmesine katkı sundu. Güncel mevzuatlar, sektörel uygulamalar konusunda bilgilendirmeler yapıldı.

### "ŞİRKETLER SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK DEPARTMANI OLUŞTURMALI"

İki oturumda gerçekleştirilen zirvenin moderatörlüğünü Mersin Üniversitesi Çevre Mühendisliği Öğretim Üyesi Prof. Dr. Duygu Bilgen yaparken, ilk oturumun konuşmacıları Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı Uluslararası Anlaşmalar ve Mevzuat Uyum Dairesi Başkanı Selin Çobanoğlu Öz, Carbonhints Genel Müdürü Seda Gümüş ve YASED Ticaret Çalışma Grubu Başkanı Sercan Bahadır oldu. Çukurova Üniversitesi Çevre Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Zeynep Zaimoğlu'nun modere ettiği ikinci oturumda ise Iskenderun Enerji Üretim ve Ticareti A.Ş. Çevre ve Sürdürülebilirlik Yöneticisi Dr. Yavuz Sucu, QSI Belgelendirme Limited Şirketi Genel Müdürü Okay Kayhanlı, DoteksTextile Kıdemli Sürdürülebilirlik Uzmanı Berivan Yağmur ile Toros Tarım Ar-Ge Uzmanı Ali Yetkin katılımcıları bilgilendirdi. Teknik sunumların yanı sıra Mersin'in mevcut durum analizi de gerçekleştirildi. Türkiye'nin ikinci büyük limanına sahip olması, güçlü sanayisi ve lojistik gücüyle stratejik öneme sahip olduğu vurgulanan Mersin için sanayide yeşil dönüşümün odak noktaya alınması gerektiği vurgulandı. İlk aşamada Mersin'in durum tespiti yaparak konuyla ilgili karnesini çıkarması gerektiği ifade edildi. Vakit kaybetmeden sanayideki mevcut karbon ve su ayak izinin belirlenip azaltma hedeflerinin saptanması gerektiğine dikkat çekildi. Dönemsel sürdürülebilir-

lik raporlarının hazırlanmasının zorunluluk haline geldiği belirtilerek, "Enerji verimliliği projelerine önem verilmeli ve yeşil dönüşüm teşvik ve desteklerinden bölge olarak olabildiğince yararlanmalı" denildi. Yenilenebilir enerji potansiyeline bakınca güneş enerjisinde Türkiye'nin kurulu güç olarak en öndeki kenti olması gerektiğine işaret edilip, "Sonuç olarak Mersin, hem sanayi hem lojistiğin merkezi olarak yeşil dönüşümde kritik bir öneme sahip. Kamu, özel sektör ve akademi işbirliğiyle sanayideki yeşil dönüşümü çok hızlı yapılabilir ve bölgesinde güçlenebilir" ifadeleri kullanıldı. Firmalara bu dönüşümleri hızlandırabilmeleri adına bünyelerinde sürdürülebilirlik departmanları kurmaları tavsiyesinde



bulunuldu.

### "SANAYİDE YEŞİL DÖNÜŞÜMÜN TEMELİ 3-E MODELİ"

Konuşmasına sürdürülebilirlik tanımıyla başlayan MTSO Başkan Yardımcısı Cem Bucuge, "Biz sürdürülebilirliği kendi ihtiyaçlarımızı, gelecek nesillerin ihtiyaçlarını tüketmeden karşılayabilecek şekilde sağlama olarak tanımlıyor ve anlıyoruz" dedi. Dünyadaysa bu kavramın üç temel başlıkta ele alındığına dikkat çeken Bucuge, bu başlıkları çevre, ekonomi ve sosyal sürdürülebilirlik olarak açıkladı. Bunun "3-E modeli" olarak adlandırıldığına da değinen Bucuge, "Eşitlik- Ekoloji- Ekonomi. Sanayide yeşil dönüşüm konusu, sürdürülebilirliğin bu üç ana bacağına da ilgilendirdiği için çok önemli" değerlendirmesini yaptı. AB'nin Yeşil Mutabakatla 2050'de dünyada ilk defa karbon-nötr kıta olma hedefini ortaya koyduğunu hatırlatan Bucuge, "Yani, 2050'den sonra, emisyon oluşturmayan yeni bir ekonomi hedefleniyor. 2030'a

kadar emisyonu da yüzde 55 azaltma hedefi var. 2050'de ise sıfır karbon hedefleniyor. Elbette bu sadece birkaç ülkenin veya bir kıtanın konusu değil. Ne yazık ki ABD bu konuda, Avrupa kadar istekli değil. Çin ise hedeflerini 2060 yılına ötelemiş. Ama genel anlamda, artık dünya bu şekilde bir gidişatın dünya için insanlık için sürdürülebilir olmadığını anlıyor" ifadelerini kullandı.

### "SANAYİCİNİN ELİNDEN TUTACAK DESTEKLER YALIN HALE GELMELİ"

Türkiye'nin AB Yeşil Mutabakatını neden önemseyemediğini ise Avrupa'nın Türkiye'nin en büyük ihracat pazarı olmasıyla açıklayan Bucuge, uyum sağlanmaması halinde öncelikle bu pazarda rekabetçi

bir destek verecek birimleri ve ekipleri daha da güçlendirdiklerini bildirdi. Yeşil dönüşümün sanayiciden talep ettiği şartlar, zorunluluklar, sertifika ve yetkinliklerin tamamına yönelik oda olarak destek vereceklerini vurgulayan Bucuge, "Sanayicimizin, KOBİ'lerimizin, üyelerimizin her daim yanında olacağız" dedi.

### "YEŞİL İŞGÜCÜ DE ÖNEMLİ"

İşin bir de insan kaynağı yönü bulunduğunu hatırlatan Bucuge, sözlerini şöyle tamamladı: "Yeşil dönüşümü, teknolojik ve dijital dönüşümle birlikte, bir ikiz dönüşüm olarak gerçekleştirecek nitelikli insan kaynağına ihtiyaç var. Buna da yeşil işgücü diyorlar. Bu dönüşümü hayata geçirecek, yeni nesil işgücünü yetiştirmek zorundayız. Sadece mühendis bazında değil, meslek yüksekokulları ve meslek liselerinde yeşil dönüşüm teknisyen ve teknikerler yetiştirmek zorundayız. Bu da, yeni nesil bir mesleki eğitim modeli gerektiriyor. İnsanımızın çok daha erken yaşlarda bu mesleki eğitimlere erişmesi gerekiyor. İşte bu anlamda da, Mersin Ticaret ve Sanayi Odası ve Mersin İl Milli Eğitim Müdürlüğü müzle, Milli Eğitim Bakanlığımızın da bilgisi ve desteğinde Mesleki Eğitimde Mersin Modelini (DAHİ MERSİN) hayata geçiriyoruz. Sadece bugün değil, geleceğin de mesleklerini, bizi bu dönüşüme hazırlayacak insan kaynağını yetiştirecek yeni nesil bir mesleki eğitim modelini, meslek komitelerimizin de büyük katkısıyla, hayata geçiriyoruz. Kısacası: MTSO olarak, Mersin'deki tüm kurum ve kuruluşlarla, ulusal, hatta uluslararası paydaşı olduğumuz ağlarla, Mersin'in sanayi başta olmak üzere, tüm ana sektörlerinde, yeşil ve dijital dönüşümünün, sürdürülebilirlik temelinde çalışıyoruz, artırarak çalışmaya devam edeceğiz."

### "DÖNÜŞÜME KENDİMİZDEN BAŞLAMALIZ"

Mersin İl Milli Eğitim Müdürü Fazilet Durmuş da "DAHİ Mersin Projesi'nin detaylarını aktarması sonrası şubat ayı içinde Milli Eğitim Bakanlığı'nın da 'Enerji Dostu Mavi Yeşil Okul Projesi' başlattığını aktardı. Projeyle çocukların sürdürülebilirlik kavramıyla ilkokuldan itibaren tanıştırılacağına değinen Durmuş, "Biz çocuklarımızı insanca yaşamayı öğretirsek onlar yaşanabilir bir dünyayı inşa etmiş olacaklar. Sürdürülebilirlik çalışmalarına bu nedenle önce kendimizden başlayıp sonra sokağımıza, mahallemize, okulumuza, şehrimize, ülkemize ve insanlığa yaymamız gerektiğini düşünüyorum" diye konuştu.

### "ODAMIZDA DESTEK VERECEK EKİPLERİMİZİ GÜÇLENDİRİYORUZ"

Projeleri de sanayi KOBİ'leri ve tüm üyelerle somut destek verecek şekilde kurguladıklarını kaydeden Bucuge, oda olarak bu konuda tüm sanayicilere bire



**KAHVE TİRYAKİLERİNE KÖTÜ HABER**

## BREZİLYA'DA Kİ KURAKLIK KAHVEYİ VURDU



**ÖZEL HABER: ÖKKEŞ İŞÇİ**  
Kahvenin anavatanı Brezilya'da yaşanan kuraklık kahve fiyatlarının artmasına neden oldu. Kilogram fiyatı 500 TL'den satılan Türk Kahvesi zam yapılarak 600 TL'ye yükseldi. Yapılan zammın Brezilyada yaşanan kuraklık olduğuna dikkat çeken kahve satıcıları, kahve borsasının hareketli günler yaşadığını ifade etti.

**TİRYAKİLER KAHVEDEN  
VAZGEÇMİYOR**

Kahve satıcısı Ersu Fedai, kahveye zam geldiğini açıkladı. Türk Kahvesinin kilogram fiyatının 600 TL'ye yükseldiğini açıklayan Fedai, "Gelen zamların esnafımız ile hiç bir alakası yok. Tamamıyla kahve borsasına bağlı olarak yaşanan artışın Brezilya'da yaşanan kuraklıktan kaynaklandığı bilgisi verildi. Vatandaşlarımızın Türk kahvesine olan ilgisi bir hayli yüksek. Fiyatların yükselmesiyle kahve satış oranlarımızda ciddi bir değişiklik yaşanmadı" şeklinde konuştu.



**BAŞKAN SEÇER, HALK TV'DE KONUŞTU "ÖN ADAY İÇİN ÇOK ERKEN"**

# AYNI HATAYA DÜŞMEYELİM

**YAVAŞ VE İMAMOĞLU'NU YIPRATMAMAMIZ GEREKİYOR**

Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer, Halk TV'de İsmail Küçükkaya'nın hazırlayıp sunduğu 'İsmail Küçükkaya ile Yeni Bir Sabah' programına konuk oldu.



**VAHAP SEÇER YENİ BİR SABAH'TA**  
KONUĞUMUZ MERSİN BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANI

09:10 İJKUNUN ÜSTÜNDE GÖREMEZ h ADALET BAKANI YILMAZ TUNÇ'TAN TÜSİAD'A TEPKİ: HUKUK DÜZENİNE ▲ ALTIN 3412.57

**ÖZEL HABER: CEYLAN  
KURTULMUŞ**

Ekonomiden Siyasete bir çok konunun tartışıldığı programda İsmail Küçükkaya'nın sorularını yanıtlayan Başkan Seçer, Cumhuriyet Halk Partisi (CHP)'nin Cumhurbaşkanlığı seçimi için ön aday belirleme sürecini erken bulduğunu söyledi. Bu durumu 2023 seçimlerinden önce yaşadıklarını anlatan Başkan Vahap Seçer, "Cumhurbaşkanlığı tartışmaları çok erken başladı. Biz bunu 2023 seçimlerinden önce yaşadık. Aynı hataya düşmeyelim. Şu an da İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu ve Ankara Büyükşehir Belediye Başkanımız Mansur Yavaş, gibi iki değerli ve önemli isim öne çıkıyor. Mücadele arkadaşlarımızı diri tutmamız ve yıpratmamamız gerekiyor. Cumhurbaşkanlığı Seçim Kanunu'nda bir parti Cumhurbaşkanı adayı gösterebilir. Bunun da yolu Milletvekili ve meclis grubu tabii ki. Doğal olarak da bunun bir hukuki bağlayıcılığı yok. Ama Şöyle

bir kanaat var, biz ön seçime gidelim. Bunun adına temayül veya ne dersenez deyin. Neticede Cumhuriyet Halk Partisi'nin üyeleri sandığa gidecek, cumhurbaşkanı, aday adaylarını adaylaştırmak için oy kullanacak. Bu sürecin nasıl işleyeceğini tam hukuki olarak, mevzuat olarak bilmiyorum. Milletvekili grubunun onaylaması lazım çıkan sonuç ve milletvekili grubu da partimizin üyelerinin tercihini aksine bir karar vermeyeceği öngörüsü var. Yoksa milletvekillerinin düşüncelerini ipotek altına alma eleştirisi de var bu konuda ama şöyle de bir gerçekten bir temayül vardır. Ben bir milletvekiliyim. Böyle bir ön seçimi yapılmış. Ya da temayül yapılmış. Adı başında temayül. Önüme konmuş. Yani şunu deme ihtimalim çok yüksektir. Yani partim, partimin üyeleri. Bizde parti üyeliği önemlidir. seçim önemlidir. Ön seçim önemlidir. Buna karar vermiş benim de tercihim partimin talep ettiği başkan adayını onamak ya da desteklemek olmalıdır."

Mersin'in dünü ve yarını içinde açıklamalar yapan Başkan Seçer, "Altı yıldır belediye başkanım. Şu anda beni Mersin'den ekrandan izliyorlar. Bütün oda başkanları. Dernek başkanları. Daha bir kaç gün önce aklınıza gelebilecek tüm ekonomi derneklerinin oda başkanları ile bir araya geldim. Herkesin benimle ilgili kanaatleri var, şikayetler var, yanlış yaptığım şeyler var. Doğru yaptığım ve böyle yapmaya devam et başkanı dedikleri var. Başkanım yanlış yapıyorsunuz dedikleri var. Ya da Mersin için ortaklaşalım dedikleri fikir birliği yapalım. Ben Cumhuriyet Halk Partisi'nin belediye başkanım. Her hangi bir derneğin veya oda başkanının siyasi görüşü önemli değil. Eğer doğruları söylüyorsa bundan rahatsız olmak gerekmiyor. Bundan ders çıkarmak gerekiyor. Yani siz tutup odaları, dernekleri, onları da kategorize ederseniz bizden de, değildir, onlar eski Türkiye'de kaldı. Bizler hizmet etmek için varız" diye konuştu.

## SEVDANIN FATURASI CEP YAKTI



**ÖZEL HABER: CEYLAN  
KURTULMUŞ**

Sevgililer günü dolayısıyla dün milyonlarca insan sevdiğine gül hediye etti. Sevginin simgesi olan güller bir yandan mutlu ederken diğer yandan fiyatları ile adeta cepleri yakıtı. 14 Şubat Sevgililer Günü'nün en çok tercih edilen hediyelerinden olan güller sevgililere pahalıya patladı. Tanesi 100 TL'den satışa sunulan güllerin bir buketi yaklaşık 1000 TL ile 1200 TL arasında alıcı buldu.

**GÜLLERDE ZAMDAN  
NASİBİNİ ALDI**

Geçen yıla oranla gül fiyatlarının arttığını söyleyen vatandaşlar, "Tek bir gül 100 TL'den satılıyor. Ancak tek bir gül de hediye edilmiyor. Onun için buket olarak satın aldığımız güller de bu yıl zamlardan nasibini almış durumda. Güzel ve dolu dolu bir gül buketi yaptırmanın maliyeti neredeyse 1500 ile 2 Bin TL arasında satılıyor. Sevgililer gününün vazgeçilmezlerinden olan güllerden mecburen almak zorunda kalıyoruz. Yanında ekstra küçük bir hediye ile birlikte ortalama 5 bin TL'yi gözden çıkarmanız gerekiyor" dediler.



**GÜLÜN  
DİKENİ  
SEVGİLİNİN  
CEBİNE  
BATTI**

## Domuz gribi ile soğuk algınlığını ayırt etmek tedaviyi hızlandırıyor



(İHA) - Denizli Özel Egekent Hastanesi Dahiliye Uzmanı Dr. Ahmet Bilge, domuz gribi ile soğuk algınlığını ayırt etmenin tedaviyi hızlandıracağına işaret ederek; "Domuz gribi şüphesi olan kişilerin mutlaka bir sağlık kuruluşuna başvurması gerekir" dedi. Özel Egekent Hastanesi Dahiliye Uzmanı Dr. Ahmet Bilge, domuz gribi ile soğuk algınlığının belirtileri arasındaki farklara dikkat çekti. Uzm. Dr. Ahmet Bilge, "Domuz gribi genellikle ani başlangıçlı yüksek ateş, baş ağrısı, kas ve eklem ağrıları gibi daha şiddetli semptomlarla seyrediyor. Soğuk algınlığında ise genellikle burun

tıkanıklığı, hafif öksürük ve boğaz ağrısı gibi daha hafif belirtiler ön planda olduğu için hastalar genellikle daha az rahatsızlık hisseder" diye konuştu.

### "DOMUZ GRIBİ CİDDİ SONUÇLAR DOĞURABİLİR"

Domuz gribinin solunum yolu enfeksiyonu olarak daha ciddi sonuçlar doğurabileceğini vurgulayan Uzm. Dr. Ahmet Bilge, "Özellikle bağışıklık sistemi zayıf olan bireylerde, yaşlılarda ve kronik hastalığı bulunanlarda komplikasyon riski daha yüksek olabiliyor. Soğuk algınlığı ise genellikle kendiliğinden geçiyor. Bununla

birlikte, domuz gribi şüphesi olan kişilerin mutlaka bir sağlık kuruluşuna başvurması gerekiyor" ifadelerini kullandı.

### "AŞILANMA YAYILMAYI ÖNLÜYÜR"

Aşılanmanın önemine de değinen Uzm. Dr. Ahmet Bilge, şu uyarılarda bulundu: "Domuz gribine karşı aşı olmak, hastalığın yayılmasını önlemede etkili bir yoldur. Ayrıca, hijyen kurallarına uyulması ve kalabalık ortamlardan kaçınılması da enfeksiyon riskini azaltmada önem taşıyor. Bu nedenle, bireylerin sağlıklarını korumak için dikkatli olmaları gerekiyor"

# ÇOCUKLARDA OKUL BAŞARISINI OLUMSUZ ETKİLEYEBİLİR



**ÇOCUKLARDA** her geçen gün yaygınlaşan miyopinin (miyop) okul başarısını olumsuz etkileyebileceğine söyleyen Göz Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Opr. Dr. Nükhet Zaim, "Genetik yatkınlık, uzun süre ekrana maruz kalma, yeterli açık hava aktivitesinin yapılmaması ve göz sağlığını olumsuz etkileyen çevresel faktörler miyopinin artmasına neden olmaktadır" dedi.

(İHA) - Medical Park Ordu Hastanesi Göz Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Opr. Dr. Nükhet Zaim, çocuklarda giderek yaygınlaşan miyopinin okul başarısını olumsuz etkileyebileceğini aktardı. Erken teşhisin ve doğru gözlük kullanımının önemine dikkat çeken Opr. Dr. Zaim, miyopinin uzağı net görememe sorunu olduğunu ve özellikle okul çağındaki çocuklarda sıkça görüldüğünü kaydetti.

### "BELİRTİLERİ GÖZ ARDI ETMEYİN"

Genetik yatkınlık, uzun süre ekrana maruz kalma, yeterli açık hava aktivitesinin yapılmaması ve göz sağlığını



olumsuz etkileyen çevresel faktörlerin, miyopinin artmasına neden olduğunu belirten Opr. Dr. Nükhet Zaim, tahtayı net görememe, gözleri kısarak bakma, sık sık gözleri ovalama, baş ağrısı ve göz yorgunluğu, derslere ilgisizlik ve akademik performansta düşüşün, miyopinin çocuklardaki belirtileri olduğunu söyledi. Zaim, bu belirtileri fark eden ebeveynlerin çocuklarını bir göz muayenesine götürmelerinin büyük önem taşıdığını vurgulayarak, miyopinin erken teşhis edilmesi durumunda uygun gözlük veya kontakt lens tedavisiyle kontrol altına alınabileceğini aktardı.

### "ERKEN MÜDAHALE İLE BAŞARIYI ARTIRMAK MÜMKÜN"

Miyopinin ilerlemesini yavaşlatmak için göz sağlığına uygun alışkanlıklar geliştirilmesi gerektiğini ifade eden Opr. Dr. Zaim, "Günlük en az 1-2 saat açık havada vakit geçirmek, ekran sürelerini sınırlandırmak, ders çalışırken 20 dakikada bir gözleri dinlendirmek, düzenli göz muayenesi yaptırmak" önerilerinde bulundu. Miyopinin tedavi edilmediğinde çocukların akademik başarısını olumsuz etkileyebileceğine de dikkat çeken Opr. Dr. Zaim, göz sağlığını korumanın okul başarısı ve genel yaşam kalitesi için kritik olduğunu altını çizdi.



## KALP VE AKCİĞER SAĞLIĞI İÇİN RISK OLUŞTURUYOR

(İHA) - Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Güler Göğüş, elektronik puff cihazların sigara bırakmada uygun çözüm olmadığını ve sigara kadar tehlikeli olabileceğini anlattı. Sigarayı bırakmak, sağlıklı bir yaşam için atılabilecek en önemli adımlardan biri. Ancak bu yolda dikkat edilmesi gereken birçok nokta bulunuyor. Sigarayı bırakmayı düşünen birçok kişi, geleneksel sigara yerine daha az zararlı olduğunu düşündüğü elektronik puff sigaralara yönelmekte. Konuyla ilgili açıklamalarda bulunan Medicana Kadıköy Hastanesi Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Güler Göğüş, "Puff cihazlarının içerikleri büyük üreticilere devredildikten sonra önemli

değişiklikler geçirdi. Bu cihazlar artık sigara kadar zararlı, hatta daha tehlikeli hale geldi. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), puff cihazlarının sigara içenler için ciddi bir sağlık riski oluşturduğunu, akciğer hastalıklarına bağlı ölümlere yol açtığını bildirmektedir. Özellikle 2019'da Amerika'da puff cihazlarının kullanımından kaynaklı 2 bin 800'den fazla akciğer hastalığı vakası rapor edilmiştir. Artık bilinen gerçek şu ki puff cihazları sağlık için büyük bir tehdit oluşturuyor" dedi. Dünya Sağlık Örgütü, puff cihazlarının gençler üzerinde kalıcı sağlık etkileri oluşturabileceğini ve bu cihazların kullanımının hızla yayılmasının endişe verici olduğunu belirtmektedir.

## YEMİŞ OTU ŞİFA KAYNAĞI

(İHA) - Yemiş otu, kanserle mücadelede güçlü bir destek sunarken, bağışıklık sistemini de güçlendiriyor. Zengin antioksidanlar ve besleyici bileşenlerle dolu bu doğal şifa kaynağı, sağlıklı yaşam için vazgeçilmez bir bitki olarak öne çıkıyor. Bilim insanları, halk arasında semizotu olarak da bilinen yemiş otunun sağlık üzerindeki olumlu etkilerini gözler önüne serdi. Bitkilerin Profesörü olarak tanınan Prof. Dr. Aysun Bay'ın araş-

ğını ortaya koydu. Bu durumun kanser hücrelerinin büyümesini baskılayabilir ve bağışıklık sistemini güçlendirerek vücudu hastalıklara karşı daha dirençli hale getirebileceğini belirten Prof. Dr. Bay, özellikle prostat, kolon ve meme kanseri üzerinde olumlu etkileri olduğu belirtilen yemiş otunun, doğal bir koruyucu olarak beslenme rutinine eklenmesini öneriyor.

### BIYOTEKNOLOJİ ALANINDA YENİ FIRSATLAR

Araştırmalarda öne çıkan bir diğer önemli konu ise yemiş otunun genetik mühendisliğinde kullanım potansiyeli. İçerisinde bulunan polisakkaritlerin, plazmid teknolojisinde doğal bir taşıyıcı olarak kullanılabilmesinin öngörüldüğünü ifade eden Bay, bu buluşun, biyoteknoloji ve gen terapisi alanında yeni araştırmaların da önünü açabileceğini söyledi.

### GÜNLÜK HAYATTA KULLANIMI

Besin değeri yüksek olan yemiş otunun, çeşitli şekillerde tüketilebileceğini ifade eden Prof. Dr. Bay, bitkinin salatalarda, çorbalarda veya yoğurt ile karıştırılarak yenilebileceği gibi, kurutulmuş yapraklarının da demlenerek çay olarak tüketilebileceğini belirtti. Prof. Dr. Bay, ayrıca bitkinin cilt sağlığı üzerinde yatıştırıcı ve anti-enflamatuar etkiler gösterdiği için kozmetik ürünlerde de kullanılmaya başlanabileceğini söyledi.



tırmalarına göre, bu bitkinin içerdiği zengin antioksidanlar ve besleyici bileşenler, bağışıklık sistemini güçlendirmesinin yanı sıra kansere karşı da koruyucu rol oynayabilir.

### KANSERLE MÜCADELEDE GÜÇLÜ BİR DESTEK

Yapılan bilimsel çalışmalar, yemiş otunun içerdiği polisakkaritler ve flavonoidlerin serbest radikalleri nötralize ederek hücrel oksidatif stresi azalttı-



## ÇENGEL BULMACA SAYFASI

Atilla İhan'ın bir kitabı Antalya ilçesi	Sodyum Boyun eğen	Bol karşıtı	Kalın, kısa değnek	Bir nota Lantan	Ortasından kırılarak doldurulan tükürük Rumuz	Kuş yuvası	Göçebe konak yeri	Temel, esas	Kül rengi	Açıklamalar	"... Hanım Sokak" (H. Edip Adıvar'ın bir romanı)	Deniz bilimi
			Muhtemel			Üç ayların ikincisi			Zarara uğrama tehlikesi			
Baryum "... TOPUZ" (Sol üstteki oyuncu)	Dirayet	Tıkaç Üşenme		Kalıtısal Mali plakası			İtriyum	Hatay'da bir nehir		Bir yerde oturanlar	Meslek	
						Kısaca yüzyıl öğrenci eğlencesi		"... ARSLAN" (Sol alttaki oyuncu)				
Bir seslenme sözü	Erbiyum			Yunan alfabesi 3. harfi Seryum			Bir şaşma sözü			Hitit	Genişlik Geri verme	
	Bir bağlaç D. Kong Cum. adı				Ordu ilçesi Sacayağı							Geveze
Şair Bir göz rengi				Püskül	Kök, asıl Japon beğçi köpeği ırkı		Utanma duygusu Kısaca kiloamper			Dayanak, yardımcı	Su yosunu Üzülerek	
		Belirlenmiş zaman dilimi					Sergen					
Kastamonu ilçesi Kuran'ın 114 bölümünden her biri			Adalet Hangi kişi	Sıkıştırılmış bitki tellerinden mukavva	Gemi odası Küçük ve körpe dal			Emanet olarak	Germanyum	Gönül rahatlığı Dinen uygun olan		
		Nitelikli Mert yaradılışı					Lahza Elçilik uzmanı	Sinema, tiyatro vb. de özel bölüm	Kraliçe		Bağışlama	
Selenyum Küçük, şirin ev Olgun				Yansız ide				Yanardağ salgısı		Söz yitimi		
	Osmanlı'da halkın Roma'ya verdiği ad			Büyük yıkım Japon hükümdarı				Suların buz tutması		Dağ tavuğu Orta oyununda zurna	Resimde çıplak	Öge
Ukrayna'nın başkenti Kemik ucu			Devlete ait olan		Bir işin yapıldığı an	Mikroskop camı	Aktinyum Ölüm cezası	Taşıt yavaşlama yeri		Kadın rolüne çıkan erkek Şans oyunları		
	İnsan topluluğu	Hatay'da bir ova			Necati Cumali'nin bir romanı			Lüle taşı		Maden eritilen kap	Sakarya ilçesi	Büyük buz kütlesi
Kültür Son halife			Yumuşak ve yağlı toprak		Asıl konu Meşgul etme			Kükürt	Destan Gümrükte ticaret deposu		Berilyum	
		Romen rakamıyla bin	Argon Hangi şey	Daha iyi duruma gelme Taşıt			Ekvador plakası	Verem hastanesi				
Durum Eğilim Terslik				İnce dantel Maçın sayısal sonucu		Kısa kılıç Dolaylı anlatım		Azot	Başarısız kimseler Tekrar, yeniden		Güney Afrika Cum. plakası	
		Akim şiddetini azaltan, çoğaltan araç Objeler				İyot	Karakter	Parmakta dolama hastalığı İslimli ağırlık kaldırma makası			Tahıl tozu	
Şehir Kısaca milattan sonra		Boyun arkası	Branş, dal		Bir soru eki Zayıf, ince uzun boylu		Romen rakamıyla bin	Endonezya plakası	Acıklı sahne oyunu	Dili tutulmuş Optik kaydırma		Dalgalı, kıvrımlı
	Çalışanların düzenli yer değiştirmesi	Felsefede ben		Sürekli işleyen çıban Sevi				Eskiden 68 cm. uzunluk Mahlul			Batı	En kısa zaman
Kalıtım yoluyla Kopya			İstanbul'da bir semt İşaret, iz			Ülkemizin Asya'daki bölümü	Zar Eski dilde ayak		İnce halat Uzaklık anlatır			
		Silisyum Peru'nun başkenti		Latife			Yaprak sigarası		Kısaca para çekme makinesi		Andorra plakası Kazara çıkan zararlı ödeme	
Sürekli itmek Yapma, etme					Mağara Oyuncunun rolünü unutması		Ansızın yapılan Sömürge		Görme engelli	Krom Asya'da bir ülke		Öbür dünya
		Algılama					Dünyanın uydusu					
"...DÜVENÇİ" (Sağ alttaki oyuncu)	Gümüş Fiyat yafatası						Örnek alınan kişi Okul	Tutturgaç		Öte karşıtı	Helyum Resmi olarak	
								Beyaz				Tunus plakası
Sık gözlü ağ "... ALBAYRAK" (Sağ üstteki oyuncu)			İnleme, inilti		Yakılmak için kesilmiş ağaç	İngiltere'de bir soyululuk Bir yağış biçimi			Ağaç kolları	Sözünün eri Çizgi resimlerin hepsi		
								İsim Net olmayan görüntü				
Savma	Kısaca kiloamper Demir		Düz, geniş arazi Dokuma lifi	Kayın birader Bir binek hayvanı	İspanya plakası	Açığa çıkarma Bir şeyden kalan işaret		Eski bir uygarlık Dahil	Safra Vilayet	İlkel benlik	Kısaca megaton Tellür	Yayla atılır
		"Zülfü ..." (Sanatçı)					Romen rakamıyla elli	Ticarette akışkanlık				Oksijen
Uzaduyum					Uсталık, ehliyet					Üzerinde deney yapılan		

Konu hakkında haberler	S	O denli, o denince, Diyuncumun yapışı	Ö	Tamam, esas	A	İstavroz	H	Bahar Kısaca vaktimiz	C	Sönmez Rabat sarı	İ	Süt pekeri	L	Kalışım Üstap	C	Şebnem, Jale Baryum	Ç	İstemiz has henkeli	T	Öçüt	K	Durum, Kadın sarayısı	H	TAĞÇI (Sülalî görevi)		
B	İ	R	Y	A	N	A	V	U	R	T	A	S	A	B	İ	U	Y	U	Y	İ	C	R	A	A	T	
S	S	O	L	A	Y	Ç	A	E	F	E	K	T	A	Y	I	K	Y	A	Y	I	K	Y	A	Y	I	K
İ	L	L	E	T				O	T	A	N	T	İ	K							A	T	A	N		
Bir yerde oluyor	İ	K	İ	A	L	I	E														S	E	Z	A		
Sporla ilgili...	A	H	A	L	I																S	E	Z	A		
Büyük ve süslü çadır	O	T	A	Ğ																	S	E	Z	A		
Sarkı türkü	İ	R	M	M	H	H															S	E	Z	A		
OR	İ	N	T	A	N	İ	Y	E	L	A	C	İ	V	E	R	T	B	A	D	E						
Göğün en yüksek tab Rabat sarı	A	R	Ş	İ	R	T	A	K	S	İ	A	S	C	O	Ç	V	A	D	A	Y	E	O				
A	L	O	İ	M	A	R	L	E	N	F	K	A	L	A	M	A	R	H	K							
Yazda Çeyiz para	A	R	A	Ç	T	A	K	I	B	A	İ	L	T	M	E	C	A	Z								
K	R	O	N	R	O	M	A	N	S	A	F	İ	R	E	T	M	E	C	A	Z						
Boşuna gözü gözü	G	E	L	G	İ	T	N	A	M	E	P	A	K	A	B	E	A	V	A	M						
K	O	P	T	E	T	K	I	K	A	Z	N	K	E	Y	İ	F	M	A								
Y	E	T	İ	Y	A	K	Ç	A	R	S	D	E	S	T	E	R	A	T	E							
B	İ	N	Ç	A	D	A	N	A	M	A	E	A	V	E	R	A	T	E								
G	E	L	G	İ	T	N	A	M	E	P	A	K	A	B	E	A	V	A	M							
K	L	İ	P	M	E	R	S	E	R	İ	Z	E	E	M	İ	S	Y	O	N	R						
A	R	A	B	A	A	R	A	T	M	A	U	T	F	E	R	A	N	İ	M	E						
A	B	A	N	İ	A	Y	O	N	U	R	T	E	K	İ	L	A	E	M								
A	Z	A	O	Ü	N	Ğ	E	R	İ	T	İ	N	A													
K	D	A	Ğ	D	R	A	M	A	K	Ü	T															
A	P	A	L	G	A	L	E	V	A	S	A	B	L	E	V											
U	S	U	K	A	Ş	A	N	E	O	M	U	R														
A	L	G	I	Z	I	B	I	N	R	A	M	E	L	E												
M	O	R	A	U	C	B	A	O	T	O	A	T	E													
T	A	R	I	M	C	E	L	S	E	K	E	M	E	N	T	B	R	T	M							
N	A	K	A	R	A	T	E	Ş	A	N	O	Y	A	L	A	M	A	K								



# 14 ŞUBAT'TA VAZGEÇİLMEZ HEDİYESİ OLUYOR

**HATAY'DA** sarraflık yapan Ahmet Güney, 14 Şubat Sevgililer Günü'nde vatandaşların hediye olarak ileriye dönük yatırım amaçlı altını tercih ettiğini ve altının istenildiği zaman nakit paraya dönüşebilmesinden dolayı değerli bir hediye olduğunu söyledi.

(İHA) - Çiftlerin birbiriyle hediyelediği 14 Şubat Sevgililer Günü'nde çeşitli hediyeler ön plana çıkıyor. Geleceğe yatırım amacı taşıyan ve her an nakde dönebilen mücevher, çiftlerin en yüksek tercihleri arasında olmaya devam ediyor. Güneyler Kuyumculuk Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Güney, insanların altına olan güvenin 14 Şubat Sevgililer Günü'ne yansıdığına dikkat çekerek, insanların hediye olarak altın başta olmak üzere mücevherleri tercih ettiğini söyledi. İnternet üzerinden insanların kolayca mücevhere ulaşabilmesinin önemine talep azalınca fiyatlar gerilemeye başladı. Kilis'te son dönemde kira fiyatlarında dikkat çeken bir düşüş yaşanıyor. Suriyelilerin, ülkelerindeki iktidar değişiminin ardından dönüş yolculuğuna geçmesiyle kiralık evlere olan talep azalmaya başladı. Evlere olan talebin

**"EN KABUL EDİLEN HEDİYELER; ALTIN, PIRLANTA, MÜCEVHER, 14 VE 22 AYAR ÜRÜNLERDEN OLUYOR"**

Kadınları en çok mutlu eden hediye olan mücevher olduğunu dikkat çeken Güney, "Sevgililer gününde insanlar, sevdikleri insanlara güzel hediye vermek adına genellikle altını

tercih ediyorlar. En kabul edilen hediyeler; altın, pırlanta, mücevher, 14 ve 22 ayar ürünlerden oluşuyor. Sevgililer gününde herkes altın alabilen diye biz insanlara en ucuzdan olmak kaydıyla, 2 bin 500 TL'den başlayan fiyatlarla başlayıp milyon TL'lere varan ürünleri sergileme fırsatı veriyoruz. Burada insanlar bütçelerine uygun takıları sevdiklerine götürebiliyorlar. Altın almanın avantajı; alınan takı hediye edildikten sonra ihtiyaç anında tekrardan nakde dönüşebilir ama başka ürünler alındığında tekrardan nakde dönüşümü olmaz. Alınan takılar ve altınlar, kadınların en beğendiği takılar grubuna girdiği ve anlamlandırılması değerleri yansıttığı için kadınların en mutlu olacağı takıları altın olarak düşünebiliriz" dedi.

**"İNTERNET SATIŞLARIMIZ OLUYOR"**

Güneyler Kuyumculuğa ait internet sitesi üzerinden insanların güvenle alışveriş yaptığını dikkat çeken sarraf Güney, "Kendilerini

daha iyi hissetmek isteyen misafirlerimiz ise sevdiklerine pırlanta ve mücevher grubundan hediye ediyorlar. Bizim kendi sitemiz olan Güneyler sitesinde de internet satışlarımız oluyor. İnternet satışları genel anlamda, daha hızlı ulaşabilmesini kolaylaştırıyor. Evde oturduğu yerden bir yere gitmeden beğendiği altın grubundan alabiliyor. Satış noktalarımıza ve mağazalarımıza gelen insanların trend olup yükseldiği için çeyrek veya tam altın ürünlerini sevdiklerine teslim etmek istiyorlar ama bir kadına tüm altın takma ile bir yüzük almanızdaki denge fark oluşturuyor. Yatırım altını almak da güzel ama takı altını almak kadınları daha mutlu ediyor. 14 Şubat Sevgililer Günü, sevginin yansıtılmasının bahanesidir. Her insan sevdiğini her zaman sevebilir ancak özel günlerde minimum çiçeklerle veya en değerli olduğunuz insanlara, altın takı veya mücevherlerle yansıtılabilir. Bu durumda günümüzün dinamik sevgi modelini daha da perçinleştiriyor" dedi.



## FİYATLAR İKİYE KATLADI

(İHA) - Sakarya'da hava şartları sebebiyle balıkçılar denize açılmayınca geçen hafta hamsiyi geride bırakan istavritin fiyatı yüzde 100 artarak hamsiyle eşdeğer oldu. Geçen hafta 100 liradan alıcı bulan istavrit bu hafta 200 liradan satılarak hamsiyle aynı tezgahı paylaşıyor. Sakarya'da balık tezgahlarında geçtiğimiz hafta kilogramı 200 liradan satılan hamsi, yerini



taze ve lezzetli olması sebebiyle kilogramı 100 liradan satılan istavrite bırakıldı. Ucuz, taze ve lezzetli olması sebebiyle vatandaşların yoğun talep gösterdiği ve hemen hemen her tezgahta bulunan istavrit, hava şartları sebebiyle balıkçılar denize açılmayınca yüzde 100 liradan satılarak geçen hafta 100 liradan alıcı bulan istavrit bu hafta 200 liradan satılıyor.

**"BU DURUM HAVA ŞARTLARINDAN DOLAYI GAYET NORMAL"**

Balık fiyatlarının mevsimine göre uygun olduğunu belirten balıkçı Varol Demir, "Fiyatlar şu an olması gerektiği gibi gidiyor. Fiyatlarda bazen düşüşler veya artışlar olabilir. Bu durum hava şartlarından dolayı gayet normal. Balık çok çıkarsa fiyatı yükseliyor, az çıkarsa azalıyor. Şu an için hamsi ve istavrit biraz pahalandı. Onun haricinde fiyatlarda artış yok. Kayıklar denize açılmazsa balık çıkmaz. Bu durum balık fiyatlarının artmasına sebep oluyor. Kayıklar denize fazla açıldığı zaman ise fiyatlar düşüyor. Hamsi ve istavrit fiyatları geçtiğimiz günlere göre biraz artış gösterdi. Mesela hamsi geçtiğimiz ay 80-100 lira iken şimdi 200 TL. Yani 1 ayda 100 TL'lik bir artış gösterdi. Önümüzde Ramazan ayı var. Ramazanda balığa rağbet olmadığı için fiyatlar biraz daha yükselebilir. Çünkü kayıklar fazla açılmayacağı için fiyatlar biraz daha yükselecek" dedi.

## SURİYELİLERİN DÖNÜŞ YOLCULUĞUNA GEÇTİĞİ KİLİSTE KONUT FİYATLARI DÜŞÜŞTE

(İHA) - Kilis'te son dönemlerde Suriyelilerin dönüş yolculuğuna geçmesiyle kiralık evlere olan talep azalınca fiyatlar gerilemeye başladı. Kilis'te son dönemde kira fiyatlarında dikkat çeken bir düşüş yaşanıyor. Suriyelilerin, ülkelerindeki iktidar değişiminin ardından dönüş yolculuğuna geçmesiyle kiralık evlere olan talep azalmaya başladı. Evlere olan talebin



azalmasıyla fiyatlarda gerileme başladı. Kentte emlak satış danışmanlığı yapan Buse Çetin, mevcut durumu değerlendirerek kira fiyatlarında yüzde 10 ile yüzde 20 arasında düşüş yaşandığını belirtti. Çetin, "Suriyelilerin yoğun olduğu döneme kıyasla kira fiyatları yüzde 10 ile yüzde 20 arasında düştü. Eğer bu süreç bayramdan sonra da devam ederse hem kiralık hem de satılık ev fiyatlarında daha fazla düşüş yaşanabilir" dedi.

## 14 ŞUBAT'TA TRENDİ KIRMIZI GÜL



(İHA) - Kayseri'de çiçekçilerde 14 Şubat Sevgililer Günü dolayısıyla yoğunluk yaşanırken vatandaşlar en çok kırmızı güllü tercih ediyor. Kayseri'de 14 Şubat Sevgililer Günü dolayısıyla çiçekçilerde yoğunluk yaşanıyor. Cumhuriyet Meydanı'nda bulunan

çiçekçiler 14 Şubat öncesinde hazırlıklarını tamamlayarak, vatandaşlardan gelen siparişleri hazırlayabiliyor. Çiçekçi Mehmet Bener, vatandaşlardan en çok kırmızı gül talebi geldiğini söyleyerek gül fi-

yatlarında zam olmadığını kaydetti. Bener, "14 Şubat dolayısıyla yoğunluğumuz başladı. Hazırlıklarımızı tamamladık. Vatandaşlarımızı da çiçek almaya bekliyoruz. Her sene olduğu gibi bu 14 Şubat'ta da en çok ilgi gören kırmızı gül oluyor. Bunun yanında yurtdışından gelen çift renk güllerimizde mevcut. Bunlara da ilgi var ama en çok ilgiyi kırmızı güller alıyor. Bu sene de güle zam gelmedi. Tanesi 100 TL'den başlıyor. Kalitesine göre de 150 ve 200 TL'ye satılan güllerimizde mevcut. Herkesin sevdiği çiçek götürmesini istiyoruz. Vatandaşların gününü kutluyoruz" ifadelerini kullandı.

**CUMHURBAŞKANI ERDOĞAN,  
PAKİSTAN CUMHURBAŞKANI  
ZERDAR'I YETOGG ARACI HEDİYE ETTİ**

(İHA) - Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, resmi ziyaret düzenlediği Pakistan'da Cumhurbaşkanı Asif Ali Zerdari'ye Togg aracı hediye etti. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, resmi

ziyaret düzenlediği Pakistan'da temaslarını sürdürüyor. Cumhurbaşkanı Erdoğan, Pakistan Başbakanı Şahbaz Şerif'in ardından Cumhurbaşkanı Asif Ali Zerdari'ye de Togg aracı hediye etti.

**"SURIYE'YE UYGULANAN  
YAPTIRIMLAR ÖNKOŞULSUZ  
ŞEKİLDE KALDIRILMALI"**

(İHA) - Fransa'da düzenlenen "Suriye" konulu konferansta konuşan Dışişleri Bakan Yardımcısı Nuh Yılmaz, Suriye'nin istikrarının sürdürülebilir kılınması için yeniden imar çalışmalarının başlatılması gerektiğini belirterek, Suriye'ye uygulanan yaptırımların önkoşulsuz bir şekilde kaldırılmasının önemine işaret etti.

Dışişleri Bakan Yardımcısı Nuh Yılmaz, Fransa'nın başkenti Paris'te düzenlenen Suriye konulu konferansa katıldı. Yılmaz yaptığı konuşmada, Suriye'deki yönetimle angajmanın ve yönetime desteğin ülkenin istikrarı açısından taşıdığı önemin altını çizerek, Suriye'nin istikrarının ülke, bölge ve ötesi için elzem olduğunu vurguladı.

Suriye'nin istikrar ve güvenliğe kavuşmasının önündeki sınımların Suriye'nin kararlılığı ve uluslararası toplumun desteğiyle aşılabileceğini kaydeden Yılmaz, Suriye'nin kapsayıcı bir geçiş sürecinin tesisinde atmakta olduğu adımların memnuniyetle karşılandığını, bu süreçte BM'nin ve Suriyeli uzmanların desteğinin sağlanmış olmasının da önem taşıdığını dile getirdi. Bölücü terör örgütü başta olmak üzere, Suriye'nin karşı karşıya olduğu tehditlere dikkat çeken Yılmaz, Suri-



ye'nin terör unsurlarından tamamen arındırılması konusunda Türkiye'nin kararlılığını vurguladı. Yılmaz, Suriye'nin kuzeydoğusundaki doğal kaynakların Suriye halkının çıkarları doğrultusunda kullanılmasını teminen Suriye'deki yönetimin kontrolüne geçmesi gerektiğine işaret etti.

Suriye'nin istikrarının sürdürülebilir kılınması için yeniden imar çalışmalarının başlatılması gerektiğini belirten Yılmaz, Suriye'ye uygulanan yaptırımların önkoşulsuz bir şekilde kaldırılmasının önemine işaret etti. Yılmaz, birçok paydaş ülke ve uluslararası kuruluş temsilcisinin bir araya geldiği konferans marjında ikili görüşmeler de yaptı. Yılmaz, Suriye Dışişleri Bakanı Esad Şeybani, Japonya Dışişleri Bakan Yardımcısı Hisashi Matsumoto, Katar Dışişleri Bakanlığı nezdinde Devlet Bakanı Dr. Muhammed bin Abdulaziz Al-Khulaifi, Fransa Avrupa ve Dışişleri Bakanlığı Siyasi İşler ve Güvenlik Genel Direktörü Frederic Mondoloni, Fransa'nın Suriye Özel Temsilcisi Jean-François Guillaume, BM Genel Sekreteri'nin Suriye Özel Temsilcisi Geir Pedersen ve Arap Ligi Genel Sekreter Yardımcısı Hossam Zaki ile görüşti.

**MACRON'DANDEAŞ'LA ORTAK MÜCADELE ÇAĞIRISI**  
Fransa Cumhurbaşkanı Emmanuel Macron, ise Suriye'deki yeni yönetime terör örgütü DEAŞ'la ortak mücadele çağrısında bulunarak, Fransa'nın, Suriye'nin güvenliği için ortak hareket etmeye hazır olduğunu belirtti. DEAŞ'a karşı mücadelenin öncelik olduğunu belirten Macron, Suriye yönetiminin iş birliği teklifini olumlu karşılayacağını ifade ederek, "Sadece sizden terörist gruplarla mücadele etmenizi istemiyoruz. Yanınızda olmaya ve daha fazlasını yapmaya hazırız" dedi. Macron, Fransa'nın, Suriye'nin egemenliğine saygı çerçevesinde ortak operasyonlara açık olduğunu vurguladı.

**AB YAPTIRIMLAR İÇİN ÇALIŞMA BAŞLATTI**  
Fransa Dışişleri Bakanı Jean-Noel Barrot, Avrupa Birliği'nin (AB) Suriye'deki bazı sektörlerle yönelik yaptırımların hızla kaldırılması için çalışma başlattığını duyurdu. Suudi Arabistan ve Türkiye gibi bölgesel aktörlerin yanı sıra Batılı ülkelerin de katıldığı konferansta Fransa, Suriye'nin yeniden inşasına katkı sağlamak için 50 milyon euro insani yardım taahhüdünde bulundu.

**CHP Genel Başkanı Özel: "(İki  
adayla seçime gidileceği iddiaları)  
ÖYLE BİR  
SENARYOMUZ YOK**

Cumhuriyet Genel Partisi (CHP) Genel Başkanı Özgür Özel, DEVA Partisi Genel Başkanı Ali Babacan'ı ziyaret etti.

(İHA) - Özel, iki adayla seçime gidileceği iddialarına ilişkin, "Bizim öyle bir senaryomuz yok. Benim iki belediye başkanım da, ismi geçen iki değerli arkadaşımız da 'partim bir görev verirse oradayım, partimin verdiği kararlara saygılıyım' dedikten sonra bu gereksiz tartışmalara cevap vermeyi doğru bulmuyoruz" dedi.

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, DEVA Partisi Genel Başkanı Ali Babacan'ı parti genel merkezinde ziyaret etti. CHP ve DEVA Partisi kurmaylarının da yer aldığı görüşme yaklaşık 1 saat sürdü. Özgür Özel'in CHP Genel Başkanlığı görevine seçildikten sonra DEVA Partisi Genel Merkezi'ne gerçekleştirdiği ilk ziyaret olduğuna dikkati çeken Babacan, "Geçtiğimiz temmuz ayında kurultayları sonrasında sayın Özel'in genel başkan seçilmesinden sonra ben bir hayırlı olsun ziyaretine gelmiştim. Bugün de bizim ekim ayında gerçekleştireceğimiz büyük kongremizden sonra bir iade-i ziyaret hem de bize hayırlı olsun ziyareti oldu" diye konuştu.

Görüşme sonrası Özel, bir gazetecinin "Üçlü görüşmede adaylık başlığı açıldığında Mansur Yavaş'ın 'Bu saatten sonra



aday olup olmamak sadece benim kararım olamaz, toplum bu işi satın aldı. Anketler böyle çıkmaya devam ederse aday olacağımı bilin' ifadeleri basına yansıdı. Böyle bir senaryoda Ekrem İmamoğlu'nun da ön seçimden çıktığını varsayarsak iki adaylı bir seçime gidilme durumu var mı? Mansur Bey nasıl bu şekilde aday olacak? CHP'deki üyeliği devam

edecek mi? Ya da 100 bin imzayla bağımsız mı aday olacak? Bu tabloda senaryonuz nasıl işleyecek?" sorusuna şu cevabı verdi: "Biraz önce okuduğunuz ifadeleri ben de duydum ama pazar akşamı değil, pazartesi ve salı sabahı bir Ankara temsilcisinin canlı yayındaki ifadelerinden duydum. Bunlar pazar akşamı duyduğumuz ifadeler olmadı-

ğı için gazeteciler siyasi yorumlar ama siyasetçilerin gazetecileri yorumlama gibi bir yükümlülüğü yok. Pazar akşamına ilişkin benim söyleyebileceğim şudur; Sayın Mansur Yavaş da, Sayın Ekrem İmamoğlu da bu derin sorunlar içinde olan ülkenin tek çaresinin erken seçim olduğunu ve bunun sağlanabilmesi için yetkili kurulların verdiği karara saygılı oldukları ve temel hedefin CHP'yi iktidar yapmak olduğu, bunun için fedakarlıksa fedakarlık, sorumluluksa sorumluluk makamlarına hazır olduklarını hep birlikte konuştuk. O toplantıdan dışarıya yansıyan o perde arkaları değil, hepimizin Türkiye'ye umut olduğu söylenen o fotoğraf karesi toplantının özetidir."

**"ÖYLE BİR SENARYOMUZ YOK"**  
Özel, iki adayla seçime gidileceği iddialarına ilişkin şu ifadeleri kullandı: "Bizim öyle bir senaryomuz yok. Benim iki belediye başkanım da, ismi geçen iki değerli arkadaşımız da 'partim bir görev verirse oradayım, partimin verdiği kararlara saygılıyım' dedikten sonra bu gereksiz tartışmalara cevap vermeyi doğru bulmuyoruz."

**ZELENSKİY: "DÜNYA LİDERLERİ, PUTİN'İN SAVAŞI SONA  
ERDİRMEYE HAZIR OLDUĞU İDDİALARINA GÜVENMEMELİ"**

(İHA) - Ukrayna Devlet Başkanı Vladimir Zelenskiy, "Dünya liderleri, Putin'in savaşı sona erdirmeye hazır olduğu iddialarına güvenmemeli" dedi. Ukrayna Devlet Başkanı Vladimir Zelenskiy, Polonya Başbakanı Donald Tusk ile telefonda görüşti. Zelenskiy, görüşmenin ardından yaptığı yazılı açıklamada, "Polonya Başbakanı Donald Tusk ile görüştüm. Ukrayna'da kalıcı ve gerçek bir barış için gereken koşulları ele aldık ve Ukrayna, Avrupa ve ABD'nin ortak bir tutumundan Putin ile müzakerelerin başlayamayacağı konusunda mutabık kaldık" dedi. Tusk'a ABD Başkanı Donald Trump ile dün yaptığı telefon görüşmesi konusunda bilgi verdiğini ifade eden Zelens-

kiy, "Tüm Avrupa için başarılı sonuçlar elde etmek üzere kilit mesajları ve tüm Avrupalıların tutumlarını koordine etme ihtiyacını ele aldık" dedi.

Ukrayna'nın, güçlü ve güvenilir güvenlik garantileriyle müzakere masasına oturması gerektiğinin altını çizdiğini aktaran Zelenskiy, "NATO üyeliğinin ortaklar için en uygun maliyetli yol olduğunu vurguladım. Bir diğer kilit garanti ise Ukrayna'nın savunma sanayisine yapılacak ciddi yatırımlardır" dedi. Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin hakkında uyarıda bulunan Zelenskiy, "Dünya liderlerini Putin'in savaşı sona erdirmeye hazır olduğu iddialarına güvenmemeleri konusunda uyardım" dedi.



# YENİ MİY'DE AHMET CİNGÖZ DÖNEMİ

**YENİ MERSİN İDMANYURDU, TEKNİK DİREKTÖR AHMET CİNGÖZ İLE ANLAŞMAYA VARDI.**



Ara transfer döneminde tahtayı açarak 16 futbolcuyu renklerine bağlayan Yeni Mersin İdmanyurdu, Ergün Penbe'den boşalan teknik direktörlük koltuğu için Ahmet Cingöz ile anlaştı. Konuyla ilgili kulüpten yapılan yazılı açıklamada, "Kulübü-

müz, teknik direktörlük görevi için Ahmet Cingöz ile anlaşma sağlanmıştır. Modern futbol anlayışı, taktik bilgisi ve oyun disipliniyle takımımıza yeni bir dinamizm katacağımıza inandığımız Ahmet Cingöz'e aramıza hoş geldin diyoruz" denildi.



## ime SPOR

# TEBRİKLER

# ERSU

**ERSU ŞAŞMA, FRANSA'DA ALTIN MADALYAYI KAZANDI**

» **MERSİNLİ** Milli atlet Ersu Şaşma, Fransa'da düzenlenen Meeting Lievin Atletizm Turnuvası'nda erkekler sırkla atlama kategorisinde şampiyon oldu. Fransa'nın Pas-de-Calais kentinde düzenlenen Meeting Lievin Atletizm Turnuvası'nda milli atlet Ersu Şaşma, erkekler sırkla tlama kategorisinde

şampiyonluğa ulaştı. Ersu, finalde 5.90 metre atlayarak ilk sırada yer alırken, Amerikalı Sam Kendricks 5.85 metre ile 2., Belçikalı Ben Broeders ise 5.80 metrelik atlayışıyla 3. oldu. Fenerbahçe Kulübü sporcusu, bu sonuçla daha önce yine kendisine ait olan 5.90 metrelik Türkiye rekorunu egale etti.



**INTER ACADEMY**  
TÜRKİYE



[www.interacademyturkey.com](http://www.interacademyturkey.com)



**KONAKLAMA RESTAURANT CAFE**

- Emeklilerin
- Yalnız Yaşayan Aile Büyüklerinin ve Bireylerin
- Çalışanların

- Öğrencilerin
- Öğretim Görevlilerinin
- Hasta Yakınlarının ve Tedavi Görenlerin Konaklayacağı

**KONAKLAMA OTELİ**

0538 259 90 93

0530 655 00 44



0532 602 51 47

0532 577 61 95

[www.meliskonaklama.com](http://www.meliskonaklama.com)

Üniversite Caddesi No:1 Çiftlikköy, Yenişehir/Mersin ( Mersin Üniversitesi Ana Kampüs Girişi Karşısı )