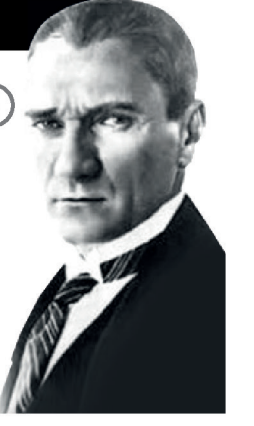




FİYAT: 5 TL

Atamızın izinde 'Cumhuriyetin' yılmaz bekçisiyiz!

imece[®]

YIL: 24 SAYI: 6787

www.imecegazetesi.com

20 MART 2025 PERŞEMBE

Mersinli Başkanlar İmamoğlu'nu yalnız bırakmadı

"EGEMENLİK KAYITSIZ ŞARTSIZ MİLLETİNDİR"

ÖZEL HABER
ÖKKEŞ İSÇİ**İSTANBUL BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE (İBB) BAŞKANI EKREM İMAMOĞLU'NUN GÖZALTINA ALINMASI ÜLKEDE BÜYÜK YANKI UYANDIRDI.**

► Dün sabah erken saatlerde yapılan operasyonla 105 kişi gözaltına alındı. Aralarında İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun da bulunduğu gözaltı kararına CHP İl Başkanlıkların tüm yurttaki ortak basın açıklaması yaparken CHP'li belediye başkanları da sosyal medya hesaplarından açıklama yaptı. Tüm yurttaki olduğu gibi Mersin'de de geniş yankı uyandıran gözaltı kararıyla ilgili sosyal medya hesapları X'ten açıklama yapan CHP'li Mersin Belediye başkanları Ekrem İmamoğlu yalnız değildir mesajı verdi.

**CHP İL ÖRGÜTÜNDEN İMAMOĞLU PROTESTOSU**

■ CHP Mersin İl Örgütü önünde toplanan kalabalık, İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu ve diğer belediye başkanlarının gözaltına alınmasını protesto etti. ● 6'da

EKMEN: SİYASET KABA GÜÇLE DİZAYN EDİLMEK İSTENİYOR**ALİ BOLTAÇ: "HUKUKUN ÜSTÜNLÜĞÜNE YAPILAN AĞIR BİR DARBEDİR"****VAHAP SEÇER: BASKILAR BİZİ YILDIRAMAZ****MERSİN**

Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer, sosyal medya hesabı X'te yaptığı paylaşımında şu cümlelere yer verdi; Bu tür baskılar bizi yıldırılmaz, aksine birlik ve beraberliğimizi daha da güçlendirir. Partimizin kadim değerlerine ve halkımızın sağ duyusuna olan inancımız tamdır. Demokrasiyi savunan tüm vatandaşlarımızın inancı ve desteği ile bu zor günlerin çözümünü hep birlikte bulacağız.

ÖZEL HABER
CEYLAN KURTULMUŞ**CHP'Li GÜLCAN KIŞ; "BU BİR DARBEDİR"**

■ İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun hukuksuzca gözaltına alındığını vurgulayan Milletvekili Kış, "Bu bir sindirme operasyonudur" dedi. ● 7'de

ABDULLAH ÖZYİĞİT; "NE YAPARSANIZ YAPIN DEMOKRASİ KAZANACAK"**ABDURRAHMAN YILDIZ: "İMAMOĞLU'NUN YANINDAYIZ"****AHMET SERKAN TUNCER; "EGEMENLİK KAYITSIZ ŞARTSIZ MİLLETİNDİR"**

ŞEYMA ÇETİNKAYA

HİPER
BAĞIMSIZLIK

Hiper bağımsızlık, günümüzün en çok konuşulan ve tartışılan kavramlarından biri haline geldi. Bu, kişinin duyduğu duygusal, zihinsel ve fiziksel bağımsızlık ihtiyacının aşırıya kaçmasıyla oluşan bir durumdur. Başka bir deyimle, insan kendini her türlü destekten, yardımdan ve başkalarıyla bağ kurmaktan uzak tutarak yalnızca kendi başına ayakta durmayı tercih eder. Fakat bu tutum, çoğu zaman insan için uzun vadede duygusal yalnızlık ve tükenmişlik gibi sonuçlara sebep olabilir.

Hiper Bağımsızlık Nedir?

Bağımsızlık, sağlıklı bir kişisel gelişim için önemli bir ihtiyaçtır. Kendi kararlarını verebilmek, başkalarına bağımlı olmadan hayatını sürdürebilmek, kişinin özgüvenini artırır. Ancak, hiper bağımsızlık bu denli pozitif bir tutumun aşırıya gitmiş halidir. Hiper bağımsızlık, başkalarının yardımını reddetmek, duygusal desteğe ihtiyaç duymamak, duygusal zorlukları tek başına çözmeye çalışmak gibi davranışlarla kendini gösterir. Bu durum, bir yandan özgür-

lük ve özerklik duygusunu artırırken, diğer yandan kişinin birey olma haliyle çelişir ve kişinin en temel ihtiyaçlarından biri olan bağ kurma gereksinimini göz ardı eder.

Hiper Bağımsızlığın Psikolojik Temelleri

Hiper bağımsızlık, çoğunlukla çocukluk dönemiyle ilişkilendirilir. Aile içindeki dinamikler, çocukken yaşanan travmalar, duygusal ihmaller ya da aşırı kontrolcü ebeveyn tutumları, kişiyi bağımsızlık konusunda aşırıya gitmeye zorlayabilir. Bu tür bir geçmişi sahip kişiler, başkalarına duyduğu güveni kaybedebilir ve tek başına ayakta durabilmek için devamlı çaba sarf edebilir. Hiper bağımsızlık, aynı zamanda toplumsal baskılar, kişisel başarıya olan odaklanma ve "güçlü olmalısın" gibi kültürel normlarla da beslenebilir.

İnsan, kendini duygusal olarak yalnız hissettiğinde, başkalarına bağımlılık kurma yerine, bağımsızlık maskesini takabilir. Bu maskenin ardında ise derin bir korku ve yalnızlık yatabilir. Bu korku, zayıflık ve duygusal açılma korkusudur. Hiper bağımsızlık, temelde bir savunma mekanizmasıdır; kişi, başkalarına bağımlı olmaktan, onlara yük olmaktan ya da zayıf görünmekten korkar.

Hiper Bağımsızlığın Olumsuz Etkileri

Hiper bağımsızlık, ilk başta sağlıklı bir öz güven ve güç hissi yaratabilir; fakat uzun vadede ciddi negatif etkiler ortaya çıkabilir. Bu durumun başlıca sonuçları şunlar olabilir:

Yalnızlık ve İzolasyon: Aşırı bağımsızlık, insanın çevresinden duygusal destek almayı

reddetmesine yol açar. Bu durum, yalnızlık hissini pekiştirir ve kişi, gerçek anlamda bağ kurmakta zorluk çeker.

Duygusal Tükenmişlik: Devamlı olarak her şeyi tek başına yapma baskısı, kişinin duygusal ve fiziksel açıdan tükenmesine yol açabilir. Hiper bağımsız bir insan, başkalarından yardım alma konusunda kendini çaresiz hissettiğinde stres seviyeleri artar ve tükenmişlik sendromu baş gösterebilir.

İlişkilerde Sorunlar: Hiper bağımsızlık, romantik ve sosyal ilişkilerde ciddi sorunlara yol açabilir. Kişi, başkalarına duygusal yakınlık göstermemeye ve duygusal ihtiyaçlarını paylaşmamaya eğilimlidir. Bu da ilişkilerde güven eksikliğine ve iletişim-sizlik sorunlarına sebep olabilir.

Kişisel Gelişimde Zorluklar: kişiler, diğerlerinden geri bildirim alarak ve onları model alarak gelişirler. Hiper bağımsız bir insan, dışarıdan gelen desteği reddederek sadece kendi perspektifiyle gelişim gösterir. Bu, bireysel gelişimi sınırlayabilir.

Hiper Bağımsızlıkla Başa Çıkma Yolları

Hiper bağımsızlık, tek başına çözülmeye gereken bir sorun değildir. Bu tür bir davranış biçiminin farkına varmak, kişisel değişim için ilk adımdır. İşte hiper bağımsızlıkla başa çıkmak için birkaç öneri:

Duygusal Açıklık Geliştirme: Duygusal gereksinimlerinizi tanımak ve bunları başkalarıyla paylaşmak, bağ kurma becerilerinizi geliştirebilir. Bir terapist ya da güvendiğiniz bir arkadaşla duygusal olarak açılmak, kendinizi daha az yalnız hissetmenize

yardımcı olabilir.

Küçük Adımlarla Yardım Almak: Hiper bağımsızlık, alışkanlık haline gelmiş bir davranış biçimi olduğu için, yavaş yavaş başkalarından yardım almak önemlidir. Küçük, gündelik hayatta başkalarından yardım istemek, bu konuda adım adım ilerlemeye yardımcı olabilir.

Kendi Zayıflığınızı Kabullemek: Her bireyin zayıf yönleri ve ihtiyaçları vardır. Kendinizi her zaman güçlü tutmak zorunda değilsiniz. Kendi zayıflıklarınızı kabullemek, başkalarıyla daha sağlıklı ilişkiler kurmanıza olanak tanır.

Toplumsal Bağlantıları Güçlendirmek: Sosyal çevrenizle güçlü bağlar kurmak, yalnızlık duygusunu azaltabilir. İyi bir arkadaş grubu, güvenli bir aile ortamı ya da destekleyici bir iş arkadaşı çevresi, hiper bağımsızlık duygusunu kırmaya yardımcı olabilir.

Sonuç

Hiper bağımsızlık, kişinin kendini koruma amacıyla geliştirdiği bir savunma mekanizması olabilir, fakat sağlıklı ilişkiler ve duygusal destek arayışı insan doğasının temel bir parçasıdır. Kendini yalnız hissetmek, zayıf hissetmek ya da başkalarına ihtiyaç duymak, hepimizin yaşadığı insani deneyimlerdir. Hiper bağımsızlık ise, bu insani gereksinimin reddedilmesidir. Kendimize ve başkalarına olan bağlılığımızı kabullemek, gerçek anlamda özgürleşmenin ve sağlıklı bir hayat sürmenin temelidir.

ANNE VE ÇOCUKLAR
SERAMİKLE BULUŞTU

Mersin Büyükşehir Belediyesi, Mevlana Kadın ve Çocuk Atölyesinde düzenlediği etkinlikte anne ve çocuklara güzel bir deneyim sundu. Katılımcılar, seramik hamuru ile figürler oluşturup, ardından bu figürleri rengarenk boyayarak keyifli bir zaman geçirdi.



(İHA) - Kadın ve Aile Hizmetleri Dairesi Başkanlığı bünyesinde faaliyetlerini sürdüren Mevlana Kadın ve Çocuk Atölyesinde, anne ve çocuk etkinliği düzenlendi. Etkinlikte, atölyeden faydalanan çocuklar anneleriyle birlikte seramik atölyesine katıldı. Anne ve çocuk ilişkisini güçlendirmeyi ve aile içi iletişimi artırmayı amaçlayan etkinlikte, çocuklar anneleriyle birlikte seramik hamuru yoğurdu. Hayal gücünden ilham alarak seramik hamuruna şekil veren anne ve çocuklar, ardından yaptıkları seramik figürlerini rengarenk boyadılar.

"BİZİM İÇİN ÖNEMLİ OLAN, ATÖLYEDE
ÇOCUKLARIN MUTLU VE SEVGİ DOLU OLMASI"

Mevlana Kadın ve Çocuk Atölyesi Birim Sorumlusu Sonay Berber, atölyede her cuma anne

ve çocuk bağıni güçlendirmek için etkinlikler düzenlediklerini belirterek, "Etkinlikte, anne ve çocuklarımız seramikten bardak tasarladılar. Bu etkinliklerle anne ve çocuklar hem iletişim bağıni güçlendirebiliyorlar hem de bu iletişim bağıni güçlendikçe kadınların kendine özgüvenini artırıyor. Çocuklarıyla iyi iletişim kuran ebeveynler, doğal olarak çocuklarıyla güzel bir bağ yakalamış oluyorlar. Atölyemizde, çocukların günlük yaşam becerilerini geliştirecek faaliyetler yapıyoruz ve onları hayata hazırlıyoruz. Aynı zamanda, onların mutlu olmasını sağlıyoruz. Bizim için en önemlisi, atölyede çocukların mutlu ve sevgi dolu olması" dedi. Atölyede, kadınların güçlenmesine de önem vererek pek çok alanda etkinlik düzenlediklerini aktaran Berber, "Bizim her zaman şöyle bir inancımız var; 'Bir kadın

güçlenirse bir çocuk güçlenir, bir çocuk güçlenirse bir toplum değişir" diyoruz. Buna yönelik de çalışmalar yapıyoruz" ifadelerine yer verdi.

ANNE VE ÇOCUKLARI, ETKİ
NLİKTE KEYİFLİ VAKİT GEÇİRDİ

Etkinliğe çocuğuyla birlikte katılan velilerden Aysel Dinçer, çok güzel bir etkinlik olduğunu kaydederek, "Burada çocuğumla bir şeyler yapmak beni çok mutlu etti. Pandemi dolayısıyla oğlum içine çok kapanıktı. İnsanlarla iletişimi zayıftı. Artık kendi kendine iletişim kurabiliyor. Eve geldiğinde onun mutluluğunu hissedebiliyoruz. Burada ne öğrendiyse, eve geldiğinde onları anlatıyor. Çocuğumla birlikte bir şeyler yapmak ve vakit geçirmek çok güzel bir duygu" dedi.

SİLİFKE BELEDİYE BAŞKANI TURGUT,
ATAKENTLİLERLE BİR ARAYA GELDİ

(İHA) - Mersin Silifke Belediye Başkanı Mustafa Turgut, Atakent Mahallesi sakinleriyle bir araya geldi. Silifke Belediye Başkanı Dr. Mustafa Turgut ve eşi Pakize Turgut, Atakent Mahallesi'nde vatandaşlarla iftarda bir araya geldi. İftara katılan mahalle sakinleri tarafından ilgiyle karşılanan Başkan Turgut, vatandaşlarla tek tek selamlaşarak, Ramazan ayının dayanışma ve paylaşma ayı olduğuna dikkat çekti.

Atakent Mahalle Muhtarlığı ve vatandaşların katkısıyla düzenlenen iftar programına konuk olan Silifke Belediye Başkanı Turgut, "Bu soframız sadece iftar sofrası değil aynı zamanda dayanışma, birlik ve beraberlik sofrası olmuştur. Bu sofraların etrafında lokmalarımızı paylaşmak, bu dayanışmayı ve birlikteliği sağlamak bizim için çok kıymetli. Ramazan'ın ruhu bu sofralarda yaşanıyor. İnsanlar bu sofralarda birbirleriyle kaynaşıyor. Güzel bir Ramazan ayı geçiyor. Bizim medeniyetimiz çok farklı, kültürleri, renkleri farklı olmasına rağmen çok inançlı özelliklere sahip olan insanlarla bir arada barış içerisinde yaşama tecrübesini dünyaya tanıtan bir medeniyet.

Çetinkaya.

Tüm Kışlık Ürünlerde

70

İNDİRİM

ÜSTELİK

Tüm Giyim ve Ayakkabılarda

3AL4'SÜ

BEDAVA

*%70'e varan indirim tüm kışlık ürünlerde geçerlidir. %70'e varan indirim giyim ve ayakkabı kategorilerinden yapılabilmektedir. Bedava ürün en düşük fiyattır. Aksesuar ve iç giyim kategorilerinde geçerli değildir. Ürünler stoklarla sınırlıdır. Çetinkaya kampanya koşullarını değiştirebilir. Kampanyalar birleştirilmez. Kampanya nakit ve kredi kartı ile yapılan alışverişlerde 20.02.2025 - 31.03.2025 tarihleri arasında geçerlidir. Kampanyadan kayıtlı müşterilerimiz yararlanabilir.

imece
GÜNLÜK BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Süreli Yerel Yayın
Kuruluş Tarihi: 10 Mayıs 2000
20 MART 2025 PERŞEMBE
Fiyatı: 5 TL Yıl: 24 SAYI: 6787

İMTİYAZ SAHİBİ
Ses Basın Yayın Turizm Ticaret A.Ş. ADINA
SİNAN KOÇ

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Yalçın ÖZÇELİK

Adres: Gazi mahallesi GMK
Bulvar Çınar apartmanı no: 361/C PK
33100 Yenişehir - Mersin
Tel: 0324 328 10 10
Fax: 0324 331 08 88
Gam: 0553 462 62 62

Web: www.imecegazetesi.com
Kep Adresi: sesbasin@01.kep.tr
UETS: 25999-53293-78872

Dizgi-Mizanpaj İmece Gazetesi
BASKI
İHLAS GAZETECİLİK A.Ş. TÜRKİYE
GAZETESİ BASKI TESİSLERİ
ADRES: Levent Mah. Biriktçiler
1791 Sokak NO: 33/A
YÜREĞİR/ADANA

İlan Fiyatları:
Resmi İlanlar
(Sütun/Çm) 185 TL
Reklam: (Sütun/Çm) 100 TL
Genel Kurul İlanları 1000 TL

Dağıtım: VERA DAĞITIM
Dağıtım LTD.ŞTİ.

İhsanive Mah. 4902 Sokak Aktas Apt. No:12 Mersin
Gazetemiz İYİ A abonесidir.

Gönderilen yazı ve fotoğraflar yayımlansın yayımlanmasın iade edilmez.
Köşe yazılarımızın fikirleri gazetemize bağlanmaz

İmece Gazetesi Basın ve Yayın
Meslek İlkelerine uyar

CELAL TEZEL



NEVRUZ KADİM
BİR DOĞA
BAYRAMIDIR (I)

Her yılın 21 Mart'ında kutladığımız Nevruz Bayramı, tüm Uzak ve Orta Asya, Orta Doğu ve Balkan halklarının kutladığı kadim bir doğa bayramıdır. Bir nevi bir bahar, günlük yaşamın olağan yörüngesinin dışına çıkma, özgürleşme ve bir başkaldırı bayramıdır. Nevruz şenliklerinin kökenleri, insanlık tarihi kadar eskidir. Antikite devirlerinden beri kutlandığı bilinmektedir. Geçen zaman içerisinde işlevlerini yitirip

yok olmamış ancak ritüelleri değişmiştir. Olağanüstü genişlikteki büyük bir coğrafyada yaygın olarak bugün de hala aynı coşkuyla kutlanmaktadır. Aslında bu kadim geleneğin ritüelleri, bir yönüyle de coğrafik bir olay üzerine temellendirilmiştir. Nevruz'un kutlandığı 21 Mart günü; baharın ilk günüdür. Bugün aynı zamanda, kuzey yarım kürede bahar ekinoksunun (gece-gündüz eşitliği) olduğu gündür. Güneş ekvatora dik açı ile gelir. Gece ve gündüz birbirine eşitlenir. Ayrıca hem kuzey ve hem de güney kutbu aynı anda gündoğumu hatındadır. Ve gün ışığı da her iki yarımküre arasında eşit olarak paylaşılmaktadır. Doğal olarak ilk çağlarda, mevsimler insanlığının hayatında günümüzdekinden çok daha büyük ölçüde yaşamsal bir önem taşıyordu. Günlük yaşamla ilgili her şey, dört mevsim ile çok yakından ilgiliydi. Büyük zorluklarla geçmiş olan bir kış mevsiminin ardından baharın gelmesi, doğanın yeşillenen bitkiler ve açan çiçeklerle birlikte uykusundan

uyanması, evcil hayvanların yavrulayarak çoğalmaları, insanoğlu için büyük bir fırsat bolluk ve bereketin canlanması demektir. İşte, Nevruz Bayramının da tarihin ilk çağlarındaki böylesi bir dönemde, bundan 15 bin yıl kadar önce yaşanmış olan Buzul Çağı'nın sona ermesini takip eden günlerde ortaya çıktığı tahmin edilmektedir. Tarihteki ilk Nevruz kutlamalarını ise, Pers Tarihini en Efsanevi Kralı olan Cemşid'in; halkını avcılıktan evcil hayvancılığa ve yerleşik yaşama geçişini kutlamak ve simgeleştirerek tarihe mal etmek amacıyla başlattığı söylenmektedir. Bir başka yaklaşıma göre ise Nevruz geleneğinin kökenleri, milattan önce İran'da kurulmuş olan Ahamenid Krallığına ve Zerdüştlük dinine dayanmaktadır. Dinsel açıdan ele alındığında ise Nevruz'un, İran'da Zerdüştlük öncesi dönemlerden itibaren hasat kutlamalarını ifade eden Mihrican (Mehrecan) bayramına karşılık gelen ve bahar bayramı olarak kutlanan çok önemli bir bayram olduğu konusunda çe-

şitli bilgiler bulunmaktadır. Aynı zamanda Nevruz, Hindistan kaynaklı Bahailik dini-ne inananlar için de kutsal bir gün olarak kabul edilmekte ve kutlanmaktadır. Nevruz teriminin tarihte ilk yer aldığı kayıtlar, MS 2. yüzyıldaki Pers İmparatorluğu kayıtlarıdır. Ancak bundan çok daha öncesindeki (yaklaşık MÖ 648 ve 330 yılları arasındaki) Pers İmparatorluğu egemenliği altında yaşayan değişik ulusların Pers Şahına Nevruz gününde hediyeler getirdiğine dair bilgiler de mevcuttur. Nevruz sözcüğü, Farsça'da "Yeni Gün" veya "Yenin Gün Işığı" anlamlarına gelmektedir. Sözcüğün aslı, eski Fars dilinde de "Yeni" anlamına gelen "Nava" ve bazen "Gün ışığı" bazen de "Gün" anlamlarına gelen "Ruz" sözcüklerinin birleştirilmesiyle türetilmiştir. Eski Arabi, İran ve Türk kültürlerinde Nevruz, İlk Baharın müjdecisi ve Yeni Yılın başlangıcı olarak kabul edilmiş ve baharla birlikte yeni yılın da gelişini karşılamak için yapılan bir doğa bayramı olarak kutlanmıştır. (Devam edecek)



MERSİN'DE MARTTA LAPA LAPA KAR YAĞDI



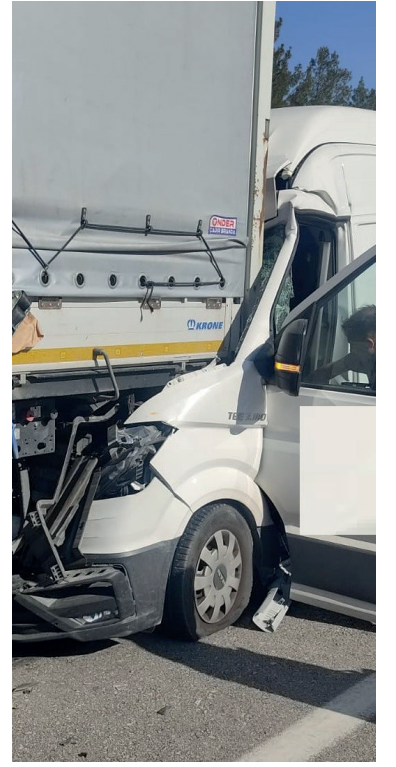
(İHA) - Mersin'in Erdemli ilçesinde denize 30 kilometre uzaklıkta bulunan Torosların eteğinde mart ayında lapa lapa kar yağması dikkat çekti. Meteorolojinin uyarısını yaptığı yağışlı hava Mersin'in bin 500 rakımlarında kar olarak etkili oldu. Erdemli ilçesine bağlı kırsal mahallelerden denize 30 kilometre uzaklıktaki Tozlu Mahallesi'nde öğle saatlerinde lapa lapa kar yağmaya başladı. Kar yağışı kısa sürede Torosların eteği başta olmak üzere çevreyi beyaza bürüdü. Mart ayında lapa lapa yağın karı gören vatandaşlar da şaşırıldı. Yağışla ilgili meteorolojinin uyardığını belirten yöre sakinlerinden Hüseyin Çoban, "Bu kadar olmasını beklemiyordum. Az önce başlayan kar bu hale getirdi. Yoğun bir şekilde kar yağışı devam ediyor" dedi.

SIKIŞAN SÜRÜCÜYÜ İTFAİYE KURTARDI



Mersin'in Mut ilçesinde tıra arkadan çarpan araçta sıkışan sürücü, itfaiye ekiplerinin çalışmasıyla kurtarıldı.

(İHA) - Kaza, ilçeye bağlı Sertavul-Karaman yolu Barabanlı mevkiinde meydana geldi. Mersin'den Karaman istikametine giden M.A. yönetimindeki kamyonet, dorse bağlantısı koptuğu için yavaşlayan K.E.'nin kullandığı tıra arkadan çarptı. Kamyonet sürücüsü araç içinde sıkıştı. Durum 112 Acil Çağrı Merkezi'ne bildirildi. Olay yerine sağlık itfaiye ekipleri sevk edildi. Bölgeye ulaşan Mersin Büyükşehir Belediyesi İtfaiyesi Mut Grup Amirliği ekipleri, hidrolik kesici, yardımı ile sıkışan sürücüyü kurtardı. Kurtarılan sürücü hazır bekleyen ambulansa alınarak hastaneye sevk edildi. Kaza ile ilgili soruşturma sürüyor.



KAÇAK MAKARON OPERASYONU



(İHA) - Mersin'de gümrük kaçağı sigara ticareti yaptığı belirlenen 1 şüpheli, çok miktarda dolu ve boş makaron ve tütünle birlikte yakalandı. İl Jandarma Komutanlığından yapılan açıklamaya göre, Gülnar ilçesinde bir şahsın kaçak sigara ticareti yaptığı bilgisine ulaşan ekipler, şüphelinin adresine operasyon düzenledi. Operasyonda şüpheli şahıs gözaltına alınırken, adreste yapılan aramada bin 200'ü dolu toplam 19 bin 600 makaron, 13 kilogram kıyılmış tütün, 3 bin 925 sigara paketi ile 1 adet makaron doldurma aparatı ele geçirildi. Yakalanan şüpheli, işlemleri tamamlanmak üzere Jandarma Komutanlığına götürüldü.

EVİNİN BAHÇESİNDE KENEVİR YETİŞTİREN ŞÜPHELİ TUTUKLANDI



(İHA) - Mersin'in Bozyazı ilçesinde çevresini kapattığı evinin bahçesinde uyuşturucu madde üretmek amaçlı hint kenevirini yetiştiren şüpheli çıkarıldığı mahkemece tutuklandı. Alınan bilgiye göre, Anamur Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde İl Jandarma Komutanlığı Anamur İlçe Jandarma Kaçakçılık ve Organize Suçlar Şubesi ekipleri uyuşturucuyla mücadele çerçevesine çalışma yaptı. Ekiplerin çalışmasında Bozyazı ilçesi Kaledibi Mahallesi'nde bir şüphelinin uyuşturucu madde bulundurduğu tespit edildi. Bunun üzerine 56 yaşındaki şüpheli C.U.'nun tam adresini belirleyen

ekipler baskın yaptı. Şüpheli gözaltına alınırken çevresi kapalı olan evin bahçesinde hint kenevirini yetiştirdiği ortaya çıktı. Ekipler, bahçeden 343 kök hint kenevirini bitkisi söktü. Adreste yapılan detaylı aramada ise kurutulmak için sökülmüş 22 kök hint kenevirini ile 49 gram kenevir bitkisi tohumu daha ele geçirildi. Jandarmaya götürülen şüphelinin ifadesinin alınmasının ardından uyuşturucu madde ticareti yapmak suçundan Anamur Adliyesi'ne sevk edildi. Mahkemeye çıkartılan ve kullanmak amacıyla kenevir yetiştirdiğini ileri süren şüpheli tutuklanarak cezaevine gönderildi.



MERSİN'DE DEVLET ÖVÜNC MADALYASI VE BERATI TEVCİH TÖRENİ

(İHA) - Mersin'de Devlet Övünc Madalyası ve Beratı tevcih töreni düzenlendi. Mersin Kültür Merkezi'nde düzenlenen program saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunması ile başladı. Törende, şehit ve gazilerin özgeçmişleri okundu. Törende konuşan Vali Atilla Toros, "Milletimizin şanlı tarihine altın harflerle destanlarının yaşayan nişaneleri, aziz şehitlerimiz ve

gazilerimize, Cumhurbaşkanımızın tensipleriyle, tevcih edilecek madalya ve beratları tevdi etmek, benim için büyük bir şereftir. Sizler, en kıymetli varlıklarınızı bu vatan için feda ettiniz. Kiminiz evladını, kiminiz eşini, kardeşini, babasını toprağa verdi. Kiminiz bedeninde taşıyor vatan mücadelesinin izlerini. Ama bilin ki, bu millet sizleri asla unutmayacak. Zira sizler, bu vatanın onurlu, en yüce makamlarının sahiplerisiniz." dedi.

YALÇIN ÖZÇELİK

TOPUZU
OLMAYAN
KANTARI!

Süt bir hata sonucu yoğurda, yoğurtta bir hata sonucu peynire dönmüştür. Buradan da anlayabiliriz ki hatalar kötü değildir. Hatta bir insanı daha iyi yapan şey de hataları ve hatalarından çıkardığı derslerdir diyebiliriz.

Alexander Fleming 1928'de yaptığı ufak bir hata sonucu, tarihi değiştirecek bir buluşa imza attığının farkında değildi. Bakteriler üzerinde çalışan Fleming, tatile giderken bakterilerle dolu bir kaba açık unuttu ve bu sayede bakteriler kontaminasyona uğradı. Geri döndüğünde kapları temizlemeye koyulan Fleming, içlerinde bakteriler yerine küf mantarları olduğunu fark etti. Bunlar Penicillium Notatum adı verilen özel bir küf mantarıydı. Bu buluş ile birlikte, bakteriyel enfeksiyonlarla mücadele etmeye yarayan penisilin geliştirilmesinin ve üretilmesinin önu açıldı. 90 yıl önce yapılan bu hata, bugün hala milyonlarca hayat kurtarıyor.

Oscar Wilde, "Deneyim, insanların hatalarına verdikleri isimdir" der. Evet, hatalar önemlidir. Hepsini bize bilgi ve tecrübe kazandırır. Fakat aynı hataları yapıp farklı

sonuçlar beklemek anlamsızdır. Çünkü hatalar onlardan ders çıkarabildiğimiz ölçüde faydalıdır. Aynı hataları tekrar tekrar yapmak, sadece daha fazla zarar ve yıkıma sebebiyet verir. Ülkede neredeyse her şey, her geçen gün daha da kötüye giderken; hala aynı tercihleri yapmak gibi mesela. Peynire dönüşen yoğurt filan gören var mı? Dün akşam seyrettiğim bir tiyatro oyunundan bahsetmek istiyordum sizlere. Yiğit Sertdemir'in yazdığı ve 'Altından Sonra Tiyatro Topluluğu' tarafından sahnelenen '444' adlı bir oyun. Öncelikle oldukça başarılı bir iş çıkardıklarını söylemek isterim. Oyun, bir çağrı merkezinde çalışan bir kadın ve bir erkek olmak üzere, iki kişi üzerinden sahneleniyor. Unutulan şeyleri hatırlatma amacıyla işleyen bir çağrı merkezidir bu. İnsanlar hatırlamak istedikleri her şeyi sisteme kaydediyorlar. Öyle unutkan ve belleksiz hale gelmişlerdir ki, bu servisi sadece doktor randevuları, özel günler vb. şeyleri hatırlamak için değil, tuttuğu takımı, hatta oy vereceği partiyi bile unutmamak için kullanılmaktadır. Oyun bir nevi insanın günden güne daha bilinçsiz, hafızasız ve umursamaz oluşunu anlatıyor. Toplumsal olayları unutmamız ve umursamaz oluşumuz işlenirken, bir yandan da önemsiz detayların tarihlerinin bizler için daha önemli şeyler haline geldiği eleştirisi yapıyor. Yaş günün kutlamaları, ilk buluşma anları, ilk buluşmada ne giyildiği, kişinin en sevdiği renk gibi detaylar; toplumsal sorunlar, felaketler, kazalar ve tüm toplumu etkisi altına alan olaylardan daha önemlidir artık. Oyun neleri unuttuğumuz, nelere karşı duyarlı olduğumuz ve sistemin içinde nasıl yitip gittiğimiz üzerine çok gü-

zel bir eleştiri olmuş diyebilirim. Bu sebeple emeği geçen herkesi tebrik ediyorum. Unuttuk, unutuyoruz... Unutmamamız gereken şeyleri unutuyoruz hem de. En büyük hatamız da bu unutkanlıktan dolayı aynı tercihlerle ısrar etmemiz ve farklı sonuçlar beklememiz. Tekrar tekrar aynı kişilere destek vererek, sorunların çözümünü sorunları yaratanlardan bekliyoruz. E çözülmüyor tabii, hatta her seferinde daha da kötüye gidiyor doğal olarak. "Aman canım, diğerleri gelince sanki bir şey mi değişecek?" diyenlerin ne yazık ki az değil. Fakat bunun cevabını hiçbir zaman öğrenemedik. Şahsen öğrenmek istiyorum. Çünkü aynı seçimlerin farklı sonuçlar doğurmadığını/doğurmayacağını defalarca gördük, öğrendik ve başka hiçbir seçeneğin bunlardan daha kötü olmayacağını da anladık. Ülkeyi şu şekilde özetleyebiliriz; (-Hukuken bu mümkün mü? -Hayır -Yapabilirler mi? -Yapabilirler) Çünkü adaletsizlik normalimiz oldu. Hatta o kadar normalleşti ki kantarın topuzu filan da kalmadı. Artık seçimlerin yapılmaması için çalışmaya başladılar. Diploması olmayanın, diploması olanın diplomasını iptal ettirdiğini görüyoruz şimdi de. Bir iktidar seçimlerdeki en güçlü rakibini sandığa bile gitmeden eleyecek aksiyonlarda bulunuyorsa, bunu sadece kendi güç sarhoşluğundan değil; toplumun tepkisizliğinden aldığını cüretle yapıyordu. Ne yazık ki bu aşamaya geldik. Ve bu artık son aşama! Fakat bu adaletsizliği, bu hukuk tanımamazlığı ilk kez yaşamıyoruz. Defalarca çiğnendi anayasa bu ülkede. Defalarca hukuğa aykırı işler

yapıldı. Unuttuk, umursamaz olduk! Yarın malımıza, mülkümüze de el koyacaklar. Ve bunu yaparken, hiçbir açıklama yapma ihtiyacı da duymacaklar. Çünkü neden duysunlar! Acaba ülkede taş üstünde taş kalmayınca mı anlayacağız, yaptığımız seçimlerin doğru olmadığını? Yaşar Kemal'den bir pasaj ile bitireyim yazımı;

"Bizim işimiz halka inanmak. Biz demokrasiye inanıyoruz, çünkü halka inanıyoruz. Bizim savaşımız önce demokratik bir düzen kurulması içindir. Emek düşmanları ise bu düzenin kurulmasına karşıdır. Çünkü biz halka uzanıp, gerçekleri halka anlattığımız zaman, halkın bizimle olacağına inanırız. Halk ne sağır ne de kördür. Ne de aptaldır. Halkın tek günahı bilgisizliği ve aldatılmışlığıdır. Yoksa halk kendi çıkarı dururken, kölelikten, eşitlikten, açlıktan, yoksulluktan, cehaletten, hastalıktan kurtulmanın mümkünü varken; niçin gitsin de aç kalsın, niçin gitsin de kul köle olsun. Biz gerçekleri halka duyurabildiğimiz gün, halk emek düşmanlarını, sömürücüleri sırtından söküp atacaktır. Halk bilse ki anayasamızda, "Türkiye Cumhuriyeti sosyal bir devlettir." sözü var. Ve bunun da anlamını iyice kavratsa, ortada hiçbir mesele kalmaz. Bizler, emekten yana olanlar, bizler halk adamları, inanırız ki bir gün derdimizi halkımıza anlatabiliriz."

Büyük ustanın dediği gibi, elbet bir gün anlatacağız, anlayacak bizi halk. İşte o zaman, yarattığınız bu hukuksuzluk boğacak sizi. Katlettığınız adaleti kendiniz için arayacaksınız ama fayda etmeyecek. Hiç merak etmeyin, o günler de gelecek!

"AKİF" OYUNU
ÖĞRENCİLERLE
BULUŞTURDU

HABER MERKEZİ

Mersin Yenışehir Belediyesi, kültürel etkinlikler kapsamında anlamlı bir tiyatro oyununu lise öğrencileriyle buluşturdu. İstiklal Marşı'nın yazarı Mehmet Akif Ersoy'un yaşamını konu alan "Akif" oyunu, Yenışehir Belediyesi Atatürk Kültür Merkezinde sahnelendi.

Yenışehir Belediyesi, kentte sanat ve kültürel etkinlikler düzenleyerek, gençlerin sanata daha fazla erişimini sağlıyor. Bu kapsamda düzenlenen tiyatro oyunları, konserler ve edebiyat etkinlikleriyle Mersinli gençler sanatla buluşmaya devam ediyor. İstiklal Marşı'nın kabulünün 104. yılı dönümü ve Mehmet Akif Ersoy'u Anma Günü kapsamında Akif oyunu Yenışehir'de sahnelendi.

Tamer Güven'in yazıp yönettiği ve sairin "Sessiz yaşadım, kim beni nereden bilecektir" dizeleriyle özdeşleşen oyun, Mehmet Akif Ersoy'un yaşamını sahneye taşıdı. Oyuncu kadrosunda Tamer Güven, Vedat Yalçın, Gökhan Doğan, Metin Ünel, Narin Gül Temel, Pakize Esen, Aynur Karaduman, Dilek Yıldırım, Fulya Erol, Güvenç Gül, Kemal Salıcı, Selman Koçaş, İlgi Yılmaz, Rüştü Sarpacı ve Emre Tabakçı gibi isimler yer aldı. Oyunun yönetmen yardımcılığını Dilek Yıldırım üstlenirken, müzikler Turhan Alıcı'ya ait. Işık rejisinde Selman Genç, ses ve ışık düzeninde ise Mehmet Polat görev aldı.

İki seans halinde sahnelenen oyunu izleyen öğrenciler, Mehmet Akif Ersoy'un hayatına dair yeni bilgiler öğrendiklerini dile getirerek, Yenışehir Belediyesine kendilerine verdiği destekten dolayı teşekkür etti.

MEZİTLİ SAHİLLERİNE
BÜYÜK DOKUNUŞ!

VATANDAŞLARDAN PROJEYE TAM PUAN

Başkan Tuncer'in seçim öncesi söz verilen projelerden biri daha hayata geçiyor. Mezitli sahillerini daha modern ve kullanışlı hale getirecek olan Soli Kent Yürüyüş Parkı Projesi için temel atma töreni yoğun bir katılımıyla gerçekleştirildi. Başkan Tuncer, "Daha göreve geldiğimiz ilk zamanlardan itibaren birçok projeyi hayata geçirmenin, sözlerimizi bir bir tutuyor olmamızın mutluluğunu ve gururunu yaşıyoruz." dedi.



HABER MERKEZİ

Temel atma töreninde konuşan Mezitli Belediye Başkanı Ahmet Serkan Tuncer, vatandaşlardan gelen yoğun ilgiye teşekkür ederek, göreve geldikleri ilk günden itibaren Mezitli'nin daha yaşanabilir ve modern bir kent olması için çalıştıklarını belirtti. Başkan Tuncer, bu projeye sahil şeridini hem koruyup hem de güzelleştirdiklerini ifade ederek, seçim öncesi verdikleri projeleri birer birer hayata geçirmenin mutluluğunu yaşadıklarını söyledi. Soli Kent Yürüyüş Parkı'nın sadece bugüne değil, Mezitli'nin geleceğine de yatırım olduğunu vurgulayan Başkan Tuncer, projelerinin hız kesmeden devam edeceğini belirtti.

8200 METRELİK YÜRÜYÜŞ VE YAŞAM ALANI
Toplamda 8200 metre uzunluğa sahip olan Soli Kent Yürüyüş Parkı Projesi, iki etap

halinde planlandı. İlk etap, 2100 metre uzunluğunda olup Denizhan 2 Sitesi'nden başlayarak Kandak Deresi'ne kadar uzanıyor. İkinci etap ise 6100 metre uzunluğundaki kısmıyla Davultepe'den başlayıp, Çeşmeli'ye kadar devam edecek.

SOSYAL DONATILAR MEZİTLİYE
YENİ YAŞAM ALANI SUNACAK

Proje kapsamında sahil boyunca geniş çaplı bir düzenleme gerçekleştirilecek. Çevre düzenlemesi ile alan daha kullanışlı hale getirilecek. Yeşil alanlar korunarak doğal güzelliklerle uyumlu peyzaj düzenlemeleri yapılacak. Plaj düzenlemeleriyle deniz kenarları sosyal tesis



alanlarına dönüştürülecek. Çocuklar için güvenle oyun oynayabilecekleri alanlar kurulacak. Yürüyüş parkuru boyunca sabit kafeler ve maksimum 200 metre aralıklarla duş alanları yer alacak. Yürüyüş yolları sahilin güney kısmında, bisiklet yolları ise kuzey kısmında planlanarak vatandaşların hizmetine sunulacak.

VATANDAŞLARDAN PROJEYE TAM PUAN

Temel atma törenine katılan vatandaşlar, Mezitli sahillerinin modern bir görünüme kavuşacak olmasından duydukları memnuniyeti dile getirdi. Uzun yıllardır bu bölgede yaşayan vatandaşlar bu projeyi uzun zamandır beklemediklerini belirterek, sahillerin hem daha güzel hem de daha kullanışlı hale geleceği için memnun olduklarını ifade etti.

"MEZİTLİ TURİZMİN GÖZ BEBEĞİ OLACAK"

Başkan Tuncer, törenin ardından yaptığı açıklamada projeye olan yoğun ilgiden duyduğu memnuniyeti dile getirecek, Mezitli'nin sahillerini sadece Mersin'e değil, tüm Türkiye'ye örnek hale getireceklerini söyledi. Turizmin göz bebeği olacak sahil düzenlemeleriyle vatandaşların huzurla vakit geçirebileceği alanlar oluşturduklarını belirten Başkan Tuncer, bu projenin yalnızca bir başlangıç olduğunu ve sahil düzenlemelerinin hız kesmeden devam edeceğini vurguladı.

ATAKENTLİLERLE BİR ARAYA GELDİ

Mersin Silifke Belediye Başkanı Mustafa Turgut, Atakent Mahallesi sakinleriyle bir araya geldi.



(İHA) -Silifke Belediye Başkanı Dr. Mustafa Turgut ve eşi Pakize Turgut, Atakent Mahallesi'nde vatandaşlarla iftarda bir araya geldi. İftara katılan mahalle sakinleri tarafından ilgiyle karşılanan Başkan Turgut, vatandaşlarla tek tek selamlaşarak, Ramazan ayının dayanışma ve paylaşma ayı olduğuna dikkat çekti. Atakent Mahalle Muhtarlığı ve vatandaşların katkısıyla düzenlenen iftar programına konuk olan Silifke Belediye Başkanı Turgut, " Bu soframız sadece iftar sofrası değil aynı zamanda dayanışma, birlik ve

beraberlik sofrası olmuştur. Bu sofraların etrafında lokmalarımızı paylaşmak, bu dayanışmayı ve birlikteliği sağlamak bizim için çok kıymetli. Ramazan'ın ruhu bu sofralarda yaşanıyor. İnsanlar bu sofralarda birbirleriyle kaynaşiyor. Güzel bir Ramazan ayı geçiyor. Bizim medeniyetimiz inançları, kültürleri, renkleri farklı olmasına rağmen çok farklı özelliklere sahip olan insanlarla bir arada barış içerisinde yaşama tecrübesini dünyaya tanıtan bir medeniyet. Ne mutlu bize ki, böyle bir medeniyetin mensuplarıyız. İnanç,

mezhebi, ırkı, dili ne olursa olsun birlikte yaşama tecrübesi, bizim bütün dünyaya örnek gösterebileceğimiz, tarihimize baktığımız zaman bizim için mutluluk verici bir konu" dedi. Mahalle Muhtarı Salim Demirtaş ise "Muhtarlığımız ve vatandaşlarımızın katkısıyla düzenlediğimiz iftara katılan herkese teşekkür ediyoruz. Ramazan ayı bizlere hoşgörüyü, yardımlaşmayı ve kardeşliği hatırlatan mübarek bir aydır. Atakent sakinleri olarak daima biriz ve beraberiz. Daha nice ramazanlarda buluşmak dileğiyle" ifadelerini kullandı.

TARSUS'TA 18 MART ÇANAKKALE ZAFERİ COŞKUyla ANILDI



(İHA) - Tarsus'ta, 18 Mart Şehitleri Anma Günü ve Çanakkale Zaferinin 110. yıl dönümü dolayısıyla, Nusrat Mayın Gemisi'nde anma etkinliği düzenlendi. Katılımın yoğun olduğu etkinlikte şehitler anıldı, dualar edildi. Tarsus'taki etkinlikler, Çanakkale Savaşının seyrini değiştiren ve tarihin en önemli simgelerinden biri olan Nusrat Mayın Gemisinde gerçekleştirildi. Programa Tarsus Kaymakamı Mehmet Ali Akyüz, Garnizon Komutanı Ulaştırma Albay Hasan Hüseyin Yörük, Tarsus Belediye Başkanı Ali Boltaç, ilçe protokolü, şehit yakınları, gaziler, öğrenciler ve çok sayıda vatandaş katıldı.

Törende Atatürk Anıtına, kaymakamlık makamı çelengi, garnizon komutanlığı çelengi, Tarsus Belediyesi Başkanlığı çelengi, Muharip Gaziler Derneği Çelengi ve Kuvayı Milliye Mücahitler Derneği Çelengi sunuldu, saygı duruşunda bulunuldu ve İstiklal Marşı okundu. Törende günün anlam ve önemini vurgulayan konuşmalar yapıldı, şiirler okundu. Çanakkale Zaferinin kahramanlarını ve vatan uğruna can veren şehitleri anmak için düzenlenen program, duygu dolu anlara sahne oldu. Anma etkinlikleri kapsamında törenin ardından Tarsus Şehitliği ziyaret edilerek, şehitler için dualar edildi.

ÇOCUKLAR FİDANLARI TOPRAKLA BULUŞTURDU

(İHA) - Mersin'in Bozyazı ilçesinde düzenlenen etkinliklerde çocuklar fidanları toprakla buluştu. İlçede Şehit Turhan Kılıç İlkokulu'nda doğa sevgisini aşılamak amacıyla 'Baharın Gelişi ve Ağaç Sevgisi' temalı etkinlik düzenlendi. Etkinlik sırasında öğrencilere doğanın korunması, ağaçların ekosistem için önemi ve ağaç sevgisi hakkında bilgilendirme yapıldı. Öğrenciler, diktikleri fidanlara isim vererek, onları büyütme sorumluluğunu üstlendi. Öğrencilerin doğayla iç içe vakit geçirmesine imkan sağlayan etkinlik, hem çevre bilincini artırdı, hem de birlik ve dayanışma ruhunu pekiştirdi. Etkinlik sayesinde öğrencilerin doğaya karşı duyarlılığı artarken, gelecek nesillere daha yeşil bir dünya bırakma konusunda farkındalık oluşturuldu. Hüseyin Hüsnü Tekiş İlkokulu'nda da öğretmenler, öğrenciler ve veliler, okul bahçesinde doğaya katkıda bulun-

mak için bir araya geldi. Okul bahçesinde keçi-boynuzu, zeytin ve yeni dünya fidanları, belirlenen alanlara özenle dikildi. Etkinlik boyunca öğrenciler, öğretmenlerinin rehberliğinde toprakla buluşmanın mutluluğunu yaşadı. Velilerin de destek verdiği etkinlikte, fidanlara can suyu vererek doğaya yeni bir nefes kazandırıldı. Doğaya katkı sağlamak ve çevre bilincini artırmak amacıyla düzenlenen etkinlik, hem öğretici hem de keyifli anlara sahne oldu.



İSTİHDAM İÇİN MESLEKİ EĞİTİM PROGRAMI

HABER: KADRİ DUMAN

Avrupa Birliği tarafından finanse edilen ve Avrupa Birliği Türkiye Delegasyonu ile Fransız Uluslararası Teknik İş Birliği Kurumu arasında imzalanan sözleşme çerçevesinde yürütülen "İstihdam İçin Mesleki Eğitim Programı" (İMEP-2) kapsamında İl Millî Eğitim Müdürlüğü ile İMEP programı arasında iş birliği protokolü imzalandı.

Bu protokol ile Mersin'de iş gücü piyasasının ihtiyaçları doğrultusunda nitelikli mesleki eğitim programlarının düzenlenmesini ve beceri gelişiminin desteklenmesini hedefleniyor.

Ayrıca, Türkiye'deki geçici ve uluslararası koruma altındaki bireyler ile ev sahibi toplulukların sürdürülebilir geçim kaynakları ile istihdama erişimlerinin kolaylaştırılması amaçlanıyor. Protokol İl Millî Eğitim Müdürü Fazilet Durmuş ile İMEP-2 Bölge Koordinatörü Öner Doğan'ın katılımları ile imzalandı. Protokol kapsamında, Mersin ilinde iş gücü piyasası ihtiyaçları doğrultusunda, Halk Eğitim Merkezleri aracılığıyla katılımcılara mesleki beceri, bilgi ve belge edindiren istihdama yönelik meslek eğitimi kursları düzenlenecek.



PLASTİKSİZ MERSİN SAHİLİ İÇİN BRÜKSEL'DE ADIM ATILDI

HABER MERKEZİ

Mersin Büyükşehir Belediyesi, Akdeniz ve Mersin'in kıyı restorasyonuna yönelik yürüttüğü ve gelecekte yürütmeyi planladığı projeler ile Avrupa Komisyonu'nun '2030 Okyanuslar ve Suların Restorasyonu Misyon' tüzüğü resmi destekçilerinden biri oldu.

Mersin Büyükşehir Belediyesi, Akdeniz ve Mersin'in kıyı restorasyonuna yönelik yürüttüğü ve gelecekte yürütmeyi planladığı projeler ile Avrupa Komisyonu'nun '2030 Okyanuslar ve Suların Restorasyonu Misyon' tüzüğü resmi destekçilerinden biri oldu. Afet İşleri Dairesi Başkanı Dr. Kemal Zorlu, 'Horizon Europe 2021-2027' kapsamında Avrupa Komisyonu tarafından REMEDIES konsorsiyumu aracılığıyla fonlanan 'Plastiksiz Mersin Sahilleri İçin Birleşiyoruz Projesi'ni Brüksel'de anlattı.

MERSİN, İKLİM DEĞİŞİKLİĞİNE

DAHA DİRENÇLİ BİR KENT HALİNE GELECEK Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin yürüttüğü kıyı ekosistemini koruma, iyileştirme ve iklim değişikliğine dayanıklı bir kıyı kenti olma yönündeki faaliyetleri, Avrupa ölçeğinde görünür hale geldi. Tüzüğün destekçilerinden birisi olan Afet İşleri Dairesi Başkanlığı, Mersin'in kıyı ekosisteminin korunmasına yönelik kentsel dayanıklılığı arttıracak projeler için de fon fırsatları yarattı.

2030 Okyanuslar ve Suların Restorasyonu Misyon tüzüğü kapsamında her yıl destekçi kurumlar bir araya geliyor. Bu yıl 3.sü Brüksel'de düzenlenen 'Yıllık Avrupa Okyanuslar ve Suların Restorasyonu Forumu'na, Mersin Büyükşehir Belediyesi de davet edildi. Toplantı; tüzük destekçileri ve paydaşlarla bağlantı kurmak, misyonun stratejik odağını ve geliştirilen yenilikçi çözümlerin ölçeklendirilmesi, çoğaltılması ve yaygınlaştırılması için gerekli adımları tartışmak için her yıl farklı bir ülkede yapılmakta.

Forum kapsamında; proje koordinatörleri, kurum ve şehir temsilcilerinin katılacağı özel toplantılardan, balıkçılık ve sürdürülebilirlik diyaloglarına ve Avrupa Birliği'nin su direnci stratejisine yönelik üst düzey toplantılara kadar birçok önemli etkinlik de gerçekleştirildi.



ÇANAKKALE RUHU YENİDEN CANLANDI

HABER: CEYLAN KURTULMUŞ

Yenişehir İlkokulu öğrencilerinin hazırladığı "18 Mart Çanakkale Zaferi ve Şehitleri Anma Günü Sergisi", ziyaret edenleri bir zaman yolculuğuna çıkardı. Çanakkale'nin destansı ruhunu yansıtan serginin açılışı İl Millî Eğitim Müdürü Fazilet Durmuş'un katılımıyla yapıldı. Sergide, öğrencilerin kendi elleriyle hazırladığı, Çanakkale Zaferi'ni anlatan resimler, maketler ve o döneme ait tarihi objeler yer aldı. Her bir eser, ziyaretçilere o zorlu günlerin kahramanlık destanını yeniden yaşattı.

YUSUF ZIYA AK

DEMOKRASİ
MÜCADELESİNDE
YENİ BİR AŞAMA

Ekrem İmamoğlu'nun diplomasının iptali ve gözaltına alınması, Türkiye'nin demokrasi tarihinde bir dönüm noktasına işaret etmektedir. Bu olaylar, toplumun adalet, hukuk ve demokrasiye olan inancını sarsmakta ve geniş çaplı bir demokrasi müca-

delesinin fitilini ateşlemektedir. İstanbul Üniversitesi'nin, İmamoğlu'nun 31 yıl önce aldığı diplomasını "yokluk" ve "açık hata" gerekçeleriyle iptal etmesi, siyasi arenada büyük bir tartışma yaratmıştır. Bu karar, sadece İmamoğlu'nun siyasi kariyerini etkilemekle kalmayıp, aynı zamanda ülkenin en köklü eğitim kurumlarından birinin itibarını da zedelemektedir. İmamoğlu, bu kararın hukuksuz olduğunu ve yargıya başvuracağını belirtmiştir. Diplomanın iptali kararı, İmamoğlu'nun cumhurbaşkanlığı adaylığını engellemeye yönelik bir hamle olarak değerlendirilmiş ve hukukun siyasete alet edildiği eleştirilerine yol açmıştır. İmamoğlu'nun avukatı Mehmet Pehlivan, üniversite yönetim kurulunun böyle bir yetkisi olmadığını belirterek, kararın hukuki dayanakta yoksun ve

yok hükmünde olduğunu ifade etmiştir. Pehlivan ayrıca, bu hukuksuzluğa iştirak ederek demokratik seçim sürecine müdahale eden herkes hakkında görevi kötüye kullanma ve "Anayasayı Ortadan Kaldırma Teşebbüs" suçlarından suç duyurusunda bulunacaklarını açıklamıştır. Diploma iptali kararının hemen ardından, İmamoğlu'nun evine yapılan polis baskını ve gözaltına alınması, toplumda büyük bir infiale yol açmıştır. Kendisine yöneltilen "terör örgütü üyeliği" ve "yolsuzluk" suçlamaları, muhalefet tarafından siyasi bir hamle olarak değerlendirilmiştir. Bu durum, demokrasiye inanan geniş kitleleri harekete geçirmiştir. Bu gelişmeler, Türkiye'de hukukun üstünlüğü ve demokratik süreçlerin işleyişi konusunda ciddi endişelere yol açmaktadır.

Siyasi rakiplerin yargı yoluyla engellenmesi, demokratik değerlerin zedeleneğine ve toplumda kutuplaşmanın artmasına neden olabilir. Hukukun siyasallaşması, adalet sistemine olan güveni sarsar ve demokratik kurumların işleyişini olumsuz etkiler. Ekrem İmamoğlu, gözaltına alınırken çektiği videoda, "Kendimi milletime emanet ediyorum. Dimdik ayakta olduğumu tüm milletim bilsin" dedi. Sonuç olarak, Ekrem İmamoğlu'na yönelik bu hamleler, Türkiye'nin demokrasi tarihinde yeni bir sayfa açmıştır. Toplumun adalet, hukuk ve demokrasi talepleri, bu süreçte daha da belirginleşmiş ve güçlenmiştir. Bu mücadele, ülkenin geleceği için kritik bir öneme sahiptir ve halkın kararlılığıyla şekillenecektir.

CHP İL ÖRGÜTÜNDEN İMAMOĞLU PROTESTOSU

CHP Mersin İl Örgütü önünde toplanan kalabalık, İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu ve diğer belediye başkanlarının gözaltına alınmasını protesto etti.



Haber. Kadri DUMAN

Mersin'de Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) İl Örgütü binası önünde toplanan çok sayıda partili ve vatandaş, İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu ve diğer bazı belediye başkanlarının gözaltına alınmasını protesto etti. İl binası önünde bir araya gelen kalabalık, attıkları sloganlar ve yaptıkları alkışlarla tepkilerini dile getirdi. Protesto eylemi nedeniyle İnönü Bulvarı'nın doğu yönünde araç trafiği bir süreliğine durdu. Kalabalık sık sık "Mustafa Kemal'in Askerleriyiz" sloganları atarak alkışlı protestolarını sürdürdü. Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Mersin İl Başkanı Koral Ömür, yaptığı basın açıklamasında şu sözlere yer verdi; "Türkiye, halkın seçme ve seçilme hakkını, halkın iradesini ve seçtiklerini hedef olarak siyasi ömrünü uzatmaya çalışan Erdoğan iktidarının büyük siyasi saldırısıyla güne başladı. Erdoğan ve çevresindeki dar çıkar grubu halkın seçme ve seçilme hakkına açık bir darbe girişiminde bulunmuştur. Bu, millete topyekun bir saldırdır. Ülkemizde yapılan son seçimde halkın iradesiyle Cumhuriyet Halk Partimiz Türkiye'nin birinci partisi olmuştur. Millet iradesiyle yükselen bu büyük güç, halkçı belediyecilik anlayışıyla, ön seçim kararlılığıyla, şeffaf ve adil yönetim ilkeleriyle iktidarın korkulu

rüyası haline gelmiştir. Ve şimdi, seçimle kazanamayacaklarını anlayanlar, zorbalığa başvurmaktadır! Hedef alınan yalnızca Cumhuriyet Halk Partisi değil, milletin ta kendisidir. Erdoğan'ın sandıkta 4 kez yendiği için defalarca iktidarın saldırılarının hedefi olan Cumhurbaşkanı Ön Seçim Adayımız, Türkiye Belediyeler Birliği ve İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanımız Ekrem İmamoğlu ve İstanbul'daki çalışma arkadaşları, belediye başkanlarımız, yol arkadaşlarımız, gazeteciler, fikir insanları, toplumun her kesiminden yurttaşlar bu sabah itibarıyla gözaltına alınmıştır.

BU BİR DARBEDİR!

Milletin yerine karar vermek, halkın iradesinin yerine geçmek ya da ona engel olmak için güç kullanmak darbedir. Şu anda bir sonraki cumhurbaşkanını milletin belirlemesine engel olmak üzere bir güç devrededir. Bu güç, ülkeyi kendi iktidarı için rehin almak isteyen dar ve küçük bir çıkar grubudur. Bu güç bertaraf edilmezse, 86 milyon vatandaşımızın can ve mal güvenliği kalmayacak, ülkemiz felakete sürüklenecektir. Aynı şekilde, her türlü pervasızlığı kendine hak gören bu siyasi azınlık, bu sabah itibarıyla Cumhuriyetimizin 100 yılı aşan temel ilkelerini ve işleyişini askıya almak ve

çok partili demokrasi hayatımızı yok etmek için de harekete geçmiş durumdadır. Değerli yurttaşlarımız, Ekrem İmamoğlu ve Cumhuriyet Halk Partisi, adalet ve demokrasi talep eden herkesin ortak sesi, ortak nefesidir, ortak iradesidir. Bu mücadele, sadece Ekrem İmamoğlu'nun, sadece Cumhuriyet Halk Partisi'nin mücadelesi değildir! Bu, 86 milyon geleceğine sahip çıkma mücadelesidir! Bugün de Ekrem İmamoğlu, Cumhuriyet Halk Partisi ve 86 milyonluk büyük milletimiz bu darbenin karşısında sağlam ve dirayetli bir şekilde durmaktadır. Cumhuriyet Halk Partisi olarak iktidarın kumpaslarına dün boyun eğmediğimiz gibi bugün de boyun eğmiyoruz. Siyaseti iktidarın istediği sınırlarda yapmadık, yapmıyoruz. Ekrem İmamoğlu milletimize emanettir. Esas güç millettir ve en sonunda mutlaka millet kazanacaktır... Hiç şüphe yok ki yine öyle olacaktır. Cumhuriyet Halk Partisi olarak gücümüzü milletimizden ve Cumhuriyetimizden alıyoruz. Kararlıyız. Boyun eğmiyoruz. Millet in iktidarının müjdesini veriyoruz. Ülkeyi rehin almaya çalışanlara sesleniyoruz: Sandıktan kaçmayın! Mertçe mücadele edin! Ve buradan bütün milletimize sesleniyoruz, bütün Cumhuriyet sevdalılarını çağırıyoruz, 23 Mart'ta ön seçim sandıklarında buluşalım. Oylarımızla, irademizle, örgütlü gücümüzle, bu hukuksuzluğa dur diyelim! Her şey çok güzel olacak! Kurtuluş yok tek başına, ya hep beraber ya hiçbirimiz!"



EKMEN: SİYASET KABA GÜÇLE DİZAYN EDİLMEK İSTENİYOR

Haber Emek Ezgi KIDIŞ

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve Mersin Milletvekili Mehmet Emin Ekmen, İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun gözaltına alınmasıyla ilgili açıklamalarda bulundu.

SAYIN İMAMOĞLU'NUN DİPLOMASININ İPTALİ, HUKUKUN TEMEL İLKELERİNİ YOK SAYMAKTIR

Ekrem İmamoğlu'nun gözaltına alınmasını ve diplomasının iptal edilmesini eleştiren Ekmen, "Sayın İmamoğlu'nun diplomasının iptali, hukuk ve işlem güvenliğinin tamamen ortadan kaldırılmasıdır. Bağımsız ve tarafsız bir yargı anlayışının kırıntısından dahi söz edemediğimiz bir dönemden geçiyoruz. Zamanında baskı ve engellere karşı çıkarak iktidara gelenler, bugün baskının ve engelin merkezi haline geldi. Bu sabah gerçekleştirilen operasyonlara baktığımızda birbirinden bağımsız üç konuda operasyonlar yapıldığını görüyoruz. Tarafsız ve bağımsız bir yargının olduğu bir ülkede; bu kadar farklı konuların, bir kısmı 13 yıl önce yaşanmış olayların eş zamanlı olarak gündeme getirilmesi mümkün olamaz. Bu operasyon adeta zaman ayarlı bir bomba haline getirilerek ülkenin gündemine bırakılmıştır" dedi. Yürütülen soruşturmanın siyasi motivasyonla yapıldığına dikkat çeken Ekmen, "Siyasetin alanı daraltılıyor; siyasetçilere verilen mesaj net: 'Ben kafaya koydum, ömrüm ve sağlığım yettiği sürece buradayım. Başkasına da bu iktidar yok.' Yapılanlar, Türkiye'de demokratik işleyiş işlevsizleştirme, anlamsızlaştırmaya yönelik bir teşebbüştür. Dün akşam saatlerinde başlayıp bugün devam eden operasyonlara baktığımızda, iktidarın idare ve yargı gücünü kullanarak siyaseti dizayn etme girişimlerinin en kötü örneklerini görüyoruz. Bu dizayn kaba güçle yapılan bir dizayndır. Yargıyı adeta sopa gibi kullanarak yapıyorlar bunu. Zamanın mazlumları, güçlerine geçince başkalarına zulmetmeye başlıyor. Uzun süre iktidarda olmanın getirdiği bir sonuç olarak, güç zehirlenmesi yaşıyorlar" açıklamasında bulundu.

ASIL AMAÇ HUKUKU İŞLETMEK DEĞİL, SİYASETİ SİNDİRMEK

Gece operasyonlarını da eleştirerek, demokratik bir ülkede bu tür yöntemlerin kabul edilemez olduğunu vurgulayan Ekmen, "Gece karanlığında insanların evine polis göndererek gözaltına almak, baskı ve korkuyu arttırmaya yönelik bir adımdır. Eğer gerçekten hukuk işleyeydi davet yoluyla ifadeler alınır, zorunlu hallerde gözaltılar gündüz yapıldı. Ancak burada asıl amaç hukuku işletmek değil, siyaseti sindirmek ve dizayn etmektir" ifadelerini kullandı.

MERSİNLİ BAŞKANLAR İMAMOĞLU'NU YALNIZ BIRAKMADI

“EGEMENLİK
KAYITSIZ ŞARTSIZ
MİLLETİNDİR”

İSTANBUL BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE (İBB) BAŞKANI EKREM İMAMOĞLU'NUN GÖZALTINA ALINMASI ÜLKEDE BÜYÜK YANKI UYANDIRDI.

Dün sabah erken saatlerde yapılan operasyonla 105 kişi gözaltına alındı. Aralarında İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun da bulunduğu gözaltı kararına CHP İl Başkanlıkları tüm yurttan ortak basın açıklaması yaparken CHP'li belediye başkanları da sosyal medya hesaplarından açıklama yaptı. Tüm yurttan olduğu gibi Mersin'de de geniş yankı uyandıran gözaltı kararıyla ilgili sosyal medya hesapları X'ten açıklama yapan CHP'li Mersin Belediye başkanları Ekrem İmamoğlu yalnız değildir mesajı verdi.

VAHAP SEÇER: "BASKILAR BİZİ YILDIRAMAZ"

■ MERSİN Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer, sosyal medya hesabı X'te yaptığı paylaşımında şu cümlelere yer verdi; "Cumhuriyet Halk Partisi olarak yok edilmek istenen bir halkın umut ve inancından doğduk. Köklü tarihimiz boyunca sayısız toplumsal ve siyasal süreçten geçtik. Cumhuriyetimizin ve demokrasiimizin yılmaz savunucusu olduk. Bugün milletimizin

iradesine ve demokrasi-mize kastedilerek İBB Başkanımız Ekrem İmamoğlu gözaltına alınmıştır. Bu tür baskılar bizi yıldıramaz, aksine birlik ve beraberliğimizi daha da güçlendirir. Partimizin kadim değerlerine ve halkımızın sağ duyusuna olan inancımız tamdır. Demokrasiyi savunan tüm vatandaşlarımızın inancı ve desteği ile bu zor günlerin çözümünü hep birlikte bulacağız.



ABDULLAH ÖZYİĞİT, "NE YAPARSANIZ YAPIN DEMOKRASİ KAZANACAK"



■ YENİŞEHİR Belediye Başkanı Abdullah Özyiğit, ise paylaşımında "Demokrasiyi gerçek yapan sadece iktidarın değil muhalefetin de olmasıdır. Yargıyı kullanarak muhalefeti susturmayı, halkın iradesini yok saymayı hedefliyorsunuz. Halk, her defasında "Ekrem İmamoğlu" demişken kabullenemediniz. 20 milyonluk bir kentin seçilmiş

başkanına ve Cumhurbaşkanlığı için en güçlü adaylardan birine yönelik siyasi bir operasyon düzenliyorsunuz. Ama unutmayın: Halkın iradesini yene-mezsiniz! Ne yaparsanız yapın, demokrasi kazanacak, milletin egemenliği kazanacaktır. Tarih, adalet ve demokrasi için direnenleri de ona darbe vurmak isteyenleri de yazacaktır!

ABDURRAHMAN YILDIZ:
"İMAMOĞLU'NUN YANINDAYIZ"

■ TOROSLAR Belediye Başkanı Abdurrahman Yıldız, ise paylaşımında "İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Sayın Ekrem İmamoğlu, dünyanın en büyük şehrinin seçilmiş belediye başkanı olmasının yanı sıra Cumhurbaşkanlığı aday adaylığını resmen ilan etmiş, bu yönde demokratik ve açık şekilde çalışmalarına başlamış bir siyasetçidir. Sayın İmamoğlu'nun tam da bu dönemde önce diplomasının tartışmalı bir şekilde iptal edilmesi, ardından sabah saatlerinde evinden gözaltına alınması akıllara "siyasi operasyon, siyasi darbe" şüphelerini getirmiştir. Demokrasi, halk iradesi, hukukun üstünlüğü ve adalet bu ülkenin en büyük güvencesidir. Diploma iptali, gözaltı gibi uygulamaları ülkemizin demokrasisi, seçme ve seçilme özgürlüğü ve adil yargılanma hakkı açısından kaygıyla karşılıyoruz. Bu haksızlık ve hukuksuzluk karşısında Sayın Ekrem İmamoğlu'nun yanındayız"

CHP'LI GÜLCAN KIŞ;
"BU BİR DARBEDİR"

İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun gözaltına alınmasının hemen ardından CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış'tan açıklama gecikmedi.

ÖZEL HABER: CEYLAN KURTULMUŞ

İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun hukuksuzca gözaltına alındığını vurgulayan Milletvekili Kış, "Bu bir sindirme operasyonudur" dedi.

"BU YOLUN DÖNÜŞÜ YOK"

Türkiye'nin dün sabah hukuk faciasına uyandığını ifade eden CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, "İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanımız, Türkiye Belediyeler Birliği Başkanı ve Cumhurbaşkanlığı aday adayımız sayın Ekrem İmamoğlu'na yöneltilen sözde suçlamalar ortada. İstanbul'da yürütülen 3

farklı operasyon var. Gezi olayları, yolsuzluk, örgüt üyeliği... Bunların hiçbiri hukuki değil, tamamı siyasi-sidir! Daha dün hukuksuz bir şekilde diplomasını iptal ettiler, bugün sabaha karşı kapısına dayandılar. Yetmedi, İstanbul Valiliği 4 gün boyunca yasak ilan etti! Bu bir sindirme operasyonudur, bu bir darbedir! Bunu yapanlar bilsin ki, bu yolun dönüşü yok!" dedi. "Halkın iradesine kelepçe vurmaya çalışanlar bilsin ki, ne biz susarız, ne halk geri adım atar!" diyen CHP Kış, "Türkiye'yi susturamayacaksınız! Karanlığınızı yırtıp atacacağız! Kumpas-

larınza, hukuksuzluklarınıza, darbeci zihniyetinize teslim olmayacağız! CHP olarak, milyonlar olarak, Türkiye'nin her sokağında, her meydanında bu zulme direneceğiz! Bu Bir Darbedir! Türkiye'yi Karanlığa Sürükleyenlere Geçit Vermeyeceğiz!" diye konuştu.

ALİ BOLTAÇ, "HUKUKUN ÜSTÜNLÜĞÜNE
YAPILAN AĞIR BİR DARBEDİR"

■ YAŞANAN gözaltı olayıyla ilgili Tarsus Belediye Başkanı Ali Boltaç'ta paylaşım yaparak yapılan hukukun üstünlüğüne yapılan ağır bir darbe olduğunu söyledi. Boltaç, "İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanımız Sayın Ekrem İmamoğlu, Beylikdüzü Belediye Başkanımız Mehmet Murat Çalık ve Şişli Belediye Başkanımız Resul Emrah Şahan'ın gözaltına alınması, demokrasimize ve hukukun üstünlüğüne yapılan ağır bir darbedir. Seçimle gelen başkanlar, siyasi hesaplarla susturulamaz! Adalet ve halkın iradesi için yanındayız.

AHMET SERKAN TUNCER, "EGEMENLİK
KAYITSIZ ŞARTSIZ MİLLETİNDİR"

■ MEZİTLİ Belediye Başkanı Ahmet Serkan Tuncer, ise paylaşımında milletin iradesinin ve Türkiye'nin kazanacağını söyleyerek 'Egemenlik Kayıtsız Şartsız Milletindir' mesajı yayınladı.

"HUKUK
FACİASI"

Bebeğiniz sık nefes alıp veriyorsa dikkat

(İHA) - Doç. Dr. Mehmet Fatih Ayık, "Aileler, bebeklerinde hızlı kalp atışı, morarma, hızlı nefes alma, yetersiz beslenme ve gelişim geriliği fark ederse, vakit kaybetmeden önce Çocuk Kardiyoloji, ardından gerekirse Çocuk Kalp Cerrahisi uzmanına başvurmalıdır" uyarısında bulundu.

Doğumsal kalp hastalıkları her 100 doğumda bir görülüyor. Ülkemizde yılda yaklaşık 14-15 bin bebekte doğumsal kalp hastalığı olabiliyor. Bazı belirtilerle kendini gösteren kalp hastalıklarının hemen tedavi edilmesi gerekiyor. Medicana Sağlık Grubu Kalp ve Damar Cerrahisi Bölümü'nden Doç.

Dr. Mehmet Fatih Ayık, bu bebeklerden yaklaşık 4 bininin girişimsel (anjio-kateter) ya da cerrahi tedaviye ihtiyaç duyduğunu vurgulayarak, çocuk kardiyovasküler cerrahisinin önemini anlattı.

Çocukluk dönemi kalp hastalıklarının ekseriyetle anne karnında oluştuğunu belirten Medicana International İzmir Hastanesi Çocuk Kardiyovasküler Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Mehmet Fatih Ayık, "Her doğumsal kalp hastalığı ameliyat gerektirmese de cerrahi müdahale gereken vakaların tanı ve tedavisinde gecikme ölümlerine veya kalp nakli gerektirecek düzeyde kalp ve akciğer

yetmezliğiyle sonuçlanabilmektedir" diye konuştu. Bu hastalıkların, kalbin gelişim sürecinde odacıklar, kapakçıklar veya kan damarlarında meydana gelen sorunlardan kaynaklandığını ifade eden Doç. Dr. Mehmet Fatih Ayık, "Basit bir kalp deliğinden, yapısal bozukluklara kadar değişen karmaşık patolojiler olabilmektedir. Bebeklerde kalp hastalıklarının oluşum nedenleri arasında genetik faktörler, çevresel etkenler, annenin hamilelik sırasındaki beslenme bozuklukları, sağlık sorunları (diyabet, obezite, bazı viral enfeksiyonlar), ilaç kullanımı ve alkol-sigara tüketimi bulunmaktadır" dedi.



UZMANI UYARDI: "SAHURA KALKMAMAK ÇEŞİTLİ HASTALIKLARA NEDEN OLABİLİR"

(İHA) - Uzman Diyetisyen Cansu Arslan, oruç tutulurken sahura kalkmanın önemine vurgu yaparak, bu durumun kişilerde çeşitli sağlık problemlerine sebep olabileceği için çok doğru bir davranış olmadığını belirtti.

Dengeli beslenme her zaman çok önemli olması ile birlikte özellikle Ramazan ayında yeme içme düzeninin değişmesiyle daha da önemli bir hale geliyor. Ramazan ayında oruç tutanların en çok dikkat etmesi gereken öğünlerin başında sahur geliyor. Sahur yapmadan oruç tutmak gün boyu halsizlik, baş ağrısı, kan şekeri düşüklüğü gibi sağlık sorunlarına yol açabiliyor. Konuya ilişkin açıklamalarda bulunan Sivas Medicana Hastanesinde görevli Uzman Diyetisyen Cansu Arslan, düzenli bir şekilde sahura kalkarak oruç tutulması gerektiğini ifade ederek, ". İnsanlar günlük yaşantısında bir koşuşturma halindeyken sahura kalkmamayı tercih edebiliyorlar ya da uyanamayabiliyorlar. Bu durum kişilerde ani kan şekeri düşüklüğü, tansiyon düşüklüğüne, baş ağrısı gibi farklı sağlık problemlerine sebep olabileceği için çok doğru bir davranış değil" dedi.

"SÜRECİ DÜZGÜN YÖNETMELİYİZ" Cansu Arslan, sahur yapmadan iftar yapılmaması gerektiğini söyleyerek, "Ramazan ayını yarılamaımıza rağmen üzerinde durmamız gereken noktalar var. Bu noktadan birisi sahura kalkmadan oruç tutulması. İnsanlar günlük yaşantısında bir koşuşturma halindeyken sahura kalkmamayı tercih edebiliyorlar ya da sahura uyanamayabiliyorlar. Bu durum kişilerde ani kan şekeri düşüklüğü, tansiyon düşüklüğüne, baş ağrısı gibi farklı sağlık problemlerine sebep olabileceği için çok doğru bir davranış değil. Sahur yapmamak yerine uyumadan önce ara öğün olarak sandviç, süt-meyve ya da haşlanmış yumurta gibi kolay seçenekler tüketilebilir. Bu tarz protein içeriği yüksek ve gün içerisinde bizi tok tutabilecek, kan şekerimizi ve tansiyonumuzu dengeleyecek besinleri tercih etmek önemlidir. O yüzden bizler sahur yapmadan iftar yapılmamasını öneriyoruz. Günlük hayatın koşuşturmasını dikkate alarak olursak bir gün sahur yapmadan oruç tutmak çok fazla sorun teşkil etmeyecektir. Ancak bunu bir düzen haline getirip sahur yapmadan oruç tutmamalıyız. Bayrama kadar ki süreci bu şekilde düzgün yönetmeyi amaçlamalıyız" dedi.

TİROİT "SAHURDA VEYA İFTARDA İLAÇLAR ALINABİLİR" HASTALARINA ÖNEMLİ UYARI

Tiroit hastalarının Ramazan ayında ilaçlarını nasıl kullanması gerektiğini belirten Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzmanı Dr. Sibel Temiz, "Tiroit ilacı kullanan hastalar, ilaç tedavileri hekimleri tarafından uygun şekilde düzenlenerek, ilaçlarını sahurda veya iftarda almak kaydıyla oruç tutabilirler" dedi.



(İHA) - VM Medical Park Gebze Hastanesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzmanı Dr. Sibel Temiz, tiroit hastalarının Ramazan'da nelere dikkat etmesi gerektiği hakkında açıklamalarda bulundu. Tiroit hastalıklarının kısaca ne olduğundan bahseden Uzm. Dr. Temiz, "Tiroit hastalıkları hipotiroidi (tiroidin az çalışması) veya hipertiroidiye (tiroidin aşırı çalışması) yol açan tiroit hormon dengesinin bozulduğu hastalıkların yanında nodüler tiroit, guatr gibi tiroit hormonlarının etkilenmediği farklı tablolardan da oluşan bir hastalık grubudur" dedi.

"HER HASTANIN TIBBİ DURUMUNA

GÖRE ORUÇ TUTMASI GEREKİR"

Tiroit hastalarının oruç tutup tutmayacağı konusunda bilgi veren Uzm. Dr. Temiz, "Tiroitte nodül varlığı eğer tiroit hormonlarını etkilemiyor ve tiroit ilacı kullanımı gerektirmiyorsa oruç tutmasına engel değildir.

Hipotiroidi ve hipertiroidide ise bozulmuş olan tiroit hormon dengesinin uygun ilaç tedavisiyle yeniden sağlanmış ve hastalığın kontrol altına alınmış olması bu hastaların güvenli oruç tutabilmesi için gereklidir. Tiroit hormonlarının dengede olmaması, özellikle de yandaş hastalıklar varlığında oruç tutulması hasta için riskli olabilir. Bunun yanında tiroit kanseri dolayısıyla ameliyat olan ve tiroit değerleri katı bir aralıkta tutulması gereken hastalarda da oruç tutulması risk oluşturabilir. Her tiroit hastasının tıbbi durumunun farklı olduğunu unutmamalıyız. Bundan dolayı oruç tutmak isteyen tiroit hastalarının öncesinde mutlaka takipli oldukları hekime oruç tutmalarının uygun olup olmadığını danışması ve hekimin önerilerine uyması gerekmektedir" diye konuştu.

"SAHURDA VEYA İFTARDA İLAÇLAR ALINABİLİR" Tiroit hastalarının Ramazan ayında ilaçlarını nasıl kullanması gerektiğini de söyleyen Temiz, "Günümüzde hipotiroidi hastalarını sıkça görmekteyiz. Bu hastaların kullandığı levotiroksin içeren ilaçların emilimi için gerekli olan faktörlere Ramazan ayında da dikkat edilmesi tiroit değerlerinin bozulmaması için önemlidir. Tiroit ilacı kullan-

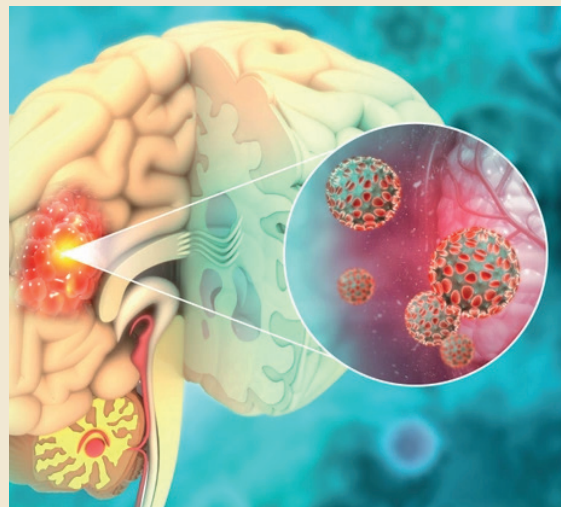
makta olan hastalar, ilaç tedavileri hekimleri tarafından uygun şekilde düzenlenerek, ilaçlarını sahurda veya iftarda almak kaydıyla oruç tutabilirler. Levotiroksini sahur yemeğinden 30 dakika önce aç karnına içilmeli ve öncesinde de mümkün olduğunca uzun bir gece açlığı olmasına dikkat etmeliyiz. Normalde levotiroksin 8-10 saat gece açlığı sonrası sabah aç içilmelidir. Ramazan'da iftar-sahur arasında 8 saatlik açlığı sağlamak zor olsa da gece geç saatlerde yemek yememeye özen gösterilmelidir. Levotiroksin ilacının emilimini olumsuz etkileyen mide koruyucu, asit giderici mide ilaçları, demir ve kalsiyum gibi minerallerin sahurda alınmamasına dikkat edilmelidir. Hipertiroidi hastalarının kullandığı antitiroit ilaçları ise günlük dozunu değiştirmeden bölerek sahurda ve iftarda yemekle beraber alınmasında bir sakınca yoktur" şeklinde konuştu.

"RAMAZAN'DA BESLENME ÖNERİLERİ"

Tiroit hastalarının Ramazan ayında nasıl beslenmesi gerektiğini de anlatan Uzm. Dr. Temiz, "Sağlıklı çalışan bir metabolizma için yeterli su tüketimi Ramazan'da da çok önemlidir. Günde 2-2.5 litre olmak üzere su tüketimini iftar-sahur arasında zamana yayarak sağlamalıyız. Hipotiroidi hastalarında sıklıkla karşılaşılan kabızlık sorununda da yeterli su tüketimi önemlidir. Su tüketiminin yanında özellikle meyve ve sebzelere beslenmemizde yer vererek yeterli lif alımı da sağlanmalıdır" dedi.



Vücutun hemen her bölgesindeki hücreler, kanser hücrelerine dönüşebilir



(İHA) - SANKO Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Anabilim Dalı / Onkoloji Bilim Dalı'ndan Prof. Dr. Yıldırım, "Vücutun hemen her bölgesindeki hücreler, kanser hücrelerine dönüşebilir" dedi.

Kalın Bağırsak Farkındalık Ayı nedeniyle açıklama yapan Prof. Dr. Yıldırım, kanserin, vücuttaki hücrelerin kontrolünden çıkıp hızlı çoğalmasıyla başladığını söyledi.

KOLOREKTAL KANSER NEDİR?

Kolorektal kanserin, kalın bağırsak (Kolon) ya da rektumda başladığını hatırlatan Prof. Dr. Yıldırım, "Bu kanserler, baş-

ladıkları yere göre kolon kanseri ya da rektal kanser diye isimlendirilir. Kolon kanseri ve rektal kanser genellikle birçok ortak özelliğe sahip olduğundan birlikte değerlendirilir" şeklinde konuştu. Gastrointestinal sistem diye de bilinen ve sindirim sisteminin bir parçası olan kalın bağırsağın, kolon ve rektumdan oluştuğunu ifade eden Prof. Dr. Yıldırım şöyle devam etti: "Kalın bağırsağın çoğu, yaklaşık 1,5 metre uzunluğundaki kaslı bir tüp şeklindeki kolondan oluşur. Kolon, farklı bölümlere ayrılır; yükselen kolon, inen kolon, transvers kolon ve sigmoid kolon. Sigmoid kolon, daha sonra anüse bağlanan rektuma katılır.

Otomobil alacaklara uyarı: "Kimse bayram üzeri fiyatlar artar, bayram sonu düşer diye beklemesin"

FİYAT ARTIŞLARI, DÖVİZE, FAİZE VEYA ALTINA BAĞLIDIR

Bursa Oto Galerici Odası Başkanı Hakan Yanık, araç fiyatlarının sadece dolar, faiz ve altına göre hareketlendiğini belirterek, "Bayram geliyor", "Yaz geliyor", "Araç sayısı az" gibi sebeplerle yapılan suni zamların 15 yıl geride kaldığını söyledi. Parası ve ihtiyacı olanın otomobile bir an önce yatırım yapmasını öneren Yanık, "Kimse bayram üzeri fiyatlar artar, bayram sonu düşer diye beklemesin" diyerek tüketicileri uyardı.



(İHA) - Ramazan Bayramı'na sayılı günler kala Bursa Oto Galerici Odası Başkanı Hakan Yanık, sektörle ilgili değerlendirmelerde bulundu. Yanık, "İkinci el otomotiv sektörü yıllardır 'bayram öncesi fiyatlar artar' şeklindeki haberlerden etkilenmektedir. Bu haberler son 15 yıl önce tüketiciyi yanıltmak için yapılan haberlerdir. Şunu artık herkes biliyor. Araba bir ihtiyaçtır. Yeri, zamanı ve günü belli değildir. Paranız varsa ihtiyacınız varsa bayramı beklemeden araba alırsınız. Yani 1990 yıllarında araba sayısı az bulunmazdı.

Ulaşımı zordu. Çeşit ve model azdı. O dönemlerde bu kural geçerliydi. Ama son 15 senedir böyle bir düşünce, tüketicide ve galericide de yok. Ama ne hikmetse bizim sektörümüzle uzaktan yakından alakası olmayan kişiler hangi amaçla bu demeçleri verip de piyasayı geriyorlar bunu bir türlü anlamış değilim" dedi.

"FİYAT ARTIŞLARI, DÖVİZE, FAİZE VEYA ALTINA BAĞLIDIR"

Şu anda arabanın bir ihtiyaç olduğunu ve yaklaşık 15 senedir de bunun böyle devam ettiğini

ifade eden Yanık, "Günü zamanı yok. Para varsa ve ihtiyacınız varsa alırsınız. Yani 'bayram öncesi fiyatlar artar, bayram sonrası fiyatlar düşer' diye kimse beklemez. Hiçbir alakası yok. Türkiye'de araba fiyatlarının artmasının sebepleri bellidir. Bunlar dövizin artışı, banka faiz oranlarının artışı, bankaların açması olduğu kredilerin limitlerinin artışı veya düşüşü, altındaki artış tüm sektörleri etkiler. Bunun dışında bayramın gelmesi, yok anneler günü, yok babalar günü, yok Kurban Bayramı

gibi suni sebeplerle araç fiyatının düşmesini veya yükselmesini beklemek yanlış olur" dedi. Pandemi döneminde şişirilen bir piyasanın yaşadığını ifade eden Yanık, "Sıfır araçların yok satmasından mütevellit ikinci el araç fiyatları şişmişti. Ancak şu anda sistem rayına oturmaya başladı. Yüzde 90 fiyatlar yerine oturdu. Dolar, euro, altın, faiz veya diğer sebepler değişmediği sürece, fiyatlarda anormal bir değişiklik olmaz" şeklinde konuştu. Araç fiyatlarının düşeceği yönünde çıkan haberleri de değerlendiren Yanık şunları söyledi: "Fiyatlar düşecek yönünde de haberler yapıyor. Bayramdan sonra araba fiyatları, ucuzlar modası var. Bir de bakıyorsunuz yetkili ağızdan flaş haberler yapıyor 'araba fiyatları şu gün düşecek'. Bu nasıl bir yetkili ağızsa artık. Türkiye'nin içerisinde dönen ekonomiye zarar vermek, piyasayı kaosa sokmak, tüketiciyi ve satıcının arasında bir uçurum veyahut da lüzumsuz tartışmalara, yorumlara sebep olmasına vesile oluyor: O yüzden bu tür haberleri değil de gerçek haberler yapıldığı müddetçe hiçbir ticarete sıkıntı olacağını zannetmiyorum. Ben buradan vatandaşlara şunu söylüyorum, paranız varsa hemen araba alın, ev alın veya ne alırsanız alın. Almak bu devirde karlı. Satmak bu devirde riskli ve zararlıdır. Bu kadar basit. Bayram yaklaşıyor diye araba bulunmaz, araba fiyat-

ları artar diye bir şey yok. Zaten şu anda Türkiye'de sitelere baktığımız zaman 15 milyondan daha fazla araç ilandadır. Türkiye'deki araç sayısına baktığımız zaman ise 30 milyon araç var. Böyle bir sayıda fiyatların düşme veya yükselme ihtimali yoktur."

Ocak ayından bugüne ilk 3 ayı değerlendiren Yanık, "Vatandaş bazında araba alanlar kardadır. Çünkü Ocak ayı ile Şubat ayı arasında fiyat değerlendirmesi yaparsanız, o sahte haberlere rağmen araç piyasası maalesef sınırlara endeksli ikinci el şekil aldığı için piyasa arttı. 30 bin ile 150 bin lira arasında fiyatlar arttı. Galericiye kar marjları düştü. Satış oranları da dünyada yaşanan ekonomik krizden dolayı biraz gerilemeler var. Ama beklediğimiz yüzde 80'i karşıladı. 2025 yılı sonuna kadar ise yaşayıp göreceğiz. Ama şu anki duruma göre, yapılan ticaretlere baktığımız zaman araç satışları, durağan bir dönemde değil. Normal bütün bir dönemine devam ettiğimiz bu sene yüzde 90'larda kapatırız diye umuyoruz" dedi.

Sektörle ilgili sıkıntıları da çözüme aşamasında olduklarını belirten Yanık, "İnşallah, lise mezuniyeti, sigorta şartı, metrekare şartı gibi sorunlar aşıldığı zaman sektörde bir rahatlama daha olacaktır. Esnafın daha kolay araba satması, daha kolay ticaret yapması için çalışmalarımızı sürdürüyoruz" diye konuştu.

F. Hırsız	İ	Büyük	M	Kapak	K	P	U	A	K	S	B	R	K	Y	C
İstediği	İ	İstediği	İstediği	İstediği	İstediği	İstediği	İstediği	İstediği	İstediği	İstediği	İstediği	İstediği	İstediği	İstediği	İstediği
Uzadı	T	E	P	A	T	İ	S	T	A	T	R	A	K	R	A
Bakan	B	A	K	A	N	S	T	A	T	Ü	K	O	Y	A	B
Nine	N	I	N	E	U	Ş	A	K	U	Ş	A	K	B	E	R
Bret	B	R	E	T	A	R	M	B	G	Ö	R	E	M	I	R
Utl	U	T	L	U	S	A	R	A	R	A	M	I	R	A	A
Alor	A	L	O	R	E	P	I	K	R	I	Z	D	E	N	I
Fren	F	R	E	N	A	B	L	R	A	F	I	A	N	L	A
Net	N	E	T	M	T	O	R	T	U	A	N	I	L	I	N
Taşeron	T	A	Ş	E	R	O	N	O	İ	Z	A	N	R	A	M
Simama	S	I	M	A	M	A	M	O	L	A	G	R	O	S	A
Rus	R	U	S	T	A	B	A	T	B	A	T	N	O	R	M
Idil	I	D	I	L	T	M	L	I	N	B	I	K	I	N	I
Edat	E	D	A	T	B	I	R	A	K	S	M	A	I	E	Ç
Asetilen	A	S	E	T	I	L	E	N	A	D	I	M	C	E	R
Taras	T	A	R	A	S	D	Ü	V	E	I	S	A	D	R	E
Varna	V	A	R	N	A	E	C	İ	R	F	L	O	N	A	G
Nateneke	N	A	T	E	N	E	K	E	K	E	S	O	L	E	E
Çima	Ç	I	M	A	Ş	M	I	T	O	L	O	J	I	A	Z
Pus	P	U	S	G	I	Z	E	M	B	I	R	T	Ü	R	E
İcat	İ	C	A	T	H	A	L	Ç	A	T	A	N	A	M	A
Ehal	E	H	A	L	Ç	A	T	A	N	A	M	A	İ	L	E
Flama	F	L	A	M	A	C	A	I	Z	H	A	D	İ	M	H
Atar	A	T	A	R	A	K	I	T	E	S	A	V	E	N	M
Plaza	P	L	A	Z	A	I	D	O	L	G	R	A	N	D	E
Şet	Ş	E	T	A	R	A	B	A	N	B	I	R	N	E	A
Ekor	E	K	O	R	S	K	O	R	N	E	A	I	N	K	A
Ören	Ö	R	E	N	Y	H	A	N	S	A	S	A	O	A	E
İrite	İ	R	I	T	E	A	K	R	E	D	I	T	A	S	Y
Em	E	M	R	E	V	A	N	İ	G	Ö	Z	A	T	A	N



BALIK TEZGAHLARI ESKİ GÖRÜNTÜSÜNDEN UZAK KALDI

(İHA) - Karadeniz'de son yılların en bereketli balık av sezonunun sonuna gelirken çoğu balıkçı teknesi sezon bitmeden paydos edinince tezgahlarda genelde kıyı balıkçılarının getirdiği çeşitler yer aldı. Türkiye'de 1 Eylül'de başlayan balık avı sezonu 15 Nisan'da sona erecek. Sezon bitmeden bazı tekneler erken paydos ederek daha şimdiden gelecek sezon hazırlıklarını başlarken, bu durum balık tezgahlarına olumsuz yansıdı. Trabzon Balık Hali'nde bu günlerde tezgahlarda balık miktarında belirgin bir azalma yaşanırken, balıkçılar, artık sezon sonuna yaklaştıklarını bundan sonra kıyı balıkçıların getireceği balıklara kaldıklarını söylediler. Balıkçı esnaflarından Ahmetcan Örseloğlu, çoğu teknenin paydos ettiğini belirterek "Sezonun sonuna doğru yaklaşıyoruz. Nisan 15'de sezon tamamiyle kapanacak. Şu an tekneler maliyeti karşılamadığından yavaş yavaş limanlara çekmeye başladılar.

EMEKLİ İKRAMIYESİ 4 BİN LIRA OLUYOR

(İHA) - Emeklilere ödenecek bayram ikramiyesini 3 bin liradan 4 bin liraya yükseltecek kanun teklifi, bugün Türkiye Büyük Millet Meclisi (TBMM) Genel Kurulu'nda görüşülecek. TBMM bugün emekli ikramiyesinin de yer aldığı Gençlik ve Spor Hizmetleri Kanunu ile Bazı Kanun ve Kanun Hükmünde Kararnamelerde Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi için mesai yapacak. Mevcut olarak 3 bin lira olan bayram ikramiyesini 4 bin liraya çıkarılmasını içeren düzenlemenin de yer aldığı teklif, bugün saat 15.00'da Genel Kurul'da görüşülecek. Emekli bayram ikramiyesi kapsamında yapılacak 16 milyon kişiye ödeme yapılacak. Öte yandan bayram ikramiyesindeki bin liralık artışın, 2025 yılı bütçesine 28,4 milyar lira ilave maliyet oluşturacağı hesaplanıyor. Genel Kurul'da teklifin

kabul edilmesi ve Resmî Gazete'de yayımlanmasıyla birlikte ikramiye ödemelerinin 24 Mart Pazartesi ile 28 Mart Cuma tarihleri arasında ödenmesi bekleniyor. ÇOCUK SAYISIYLA ORANTILI TEŞVİK EDİCİ DESTEK SAĞLANACAK Kanun teklifiyle doğum yardımı sistemi değiştirilerek, doğum yardımı tutarlarının artırılması ve doğurganlık oranını yükseltmek amacıyla çocuk sayısı ile orantılı teşvik edici destek sağlanması öngörülüyor. Ayrıca Karayolları Taşıma Kanunu'nda değişiklik yapılmasını da öngören teklifte, biletsiz yolcu taşıyanlar ile sözleşmesiz taşımacılık yapanlara 85 bin lira kadar, yetki belgesi almadan acente ve taşıma işleri komisyonculuğu yapanlara da 250 bin lira kadar idari para cezası uygulanacak.

ING KADINLAR TÜRKİYE KUPASI: TARSUS SPOR: 71 - ÇBK MERSİN: 98

ÇBK MERSİN, 2025 ING KADINLAR TÜRKİYE KUPASI
ÇEYREK FİNAL MAÇINDA TARSUS SPOR'U 98-71
MAĞLUP EDEREK ADINI YARI FİNALE YAZDIRDI.



ÇBK

YARI

(İHA)

- ING Kadınlar

Türkiye Kupası çeyrek finalinde Mersin temsilcileri Tarsus Spor ile ÇBK Mersin karşılaştı. Mücadeleden galip ayrılan ÇBK Mersin, 21-23 Mart tarihlerinde Edirne'de yapılacak Dörtlülük Final organizasyonunda mücadele etmeye hak kazandı.

Salon: Servet Tazegül

Hakemler: Ozan Gönen, Özlem Yalman, Almina Kocabaş
Tarsus Spor: Heal 15, Elif Emirtekin 9, Büşra Akgün 14,
Alleyne 28, Ceylin Beyza Altunpa 3, Nisa Yalçın 2, Ecem Erk,
Nuran Tutsak, Havva Güngör Peker

Başantrenör: Cihat Barış Akgün

ÇBK Mersin: Howard 2, Fauthoux 9, Carleton 15, Sinem Atas
16, Johannes 12, Mccoşyan 13, Derin Yaya, Asena Yalçın 7,
Pelin Derya Bilgiç 20, İkra Durmaz 4, Beren Polen Höke

Başantrenör: Ahmet Kandemir

1. Periyot: 18-21 (ÇBK Mersin lehine)

Devre: 39-42 (ÇBK Mersin lehine)

3. Periyot: 43-75 (ÇBK Mersin lehine)

FINALDE

ATIĐINI GETİR ALTININI GÖTÜR



Hangi Atıkları Getirebilirsiniz?

Kağıt ve Karton Atıkları
+10 puan



Metal Atıklar
+5 puan



Cam Atıklar
+5 puan



Bitkisel Atıklar (Yağlar)
+10 puan



Plastik Atıklar
+15 puan



Kıyafet Atıkları
+5 puan



Pil Atıklar
+5 puan



Elektronik Atıklar +3 puan
(Kablo, bilgisayar, vb.)



Yarışma Bilgileri:

Yarışma toplamda 4 ay sürecektir. Kampanya her ayın 15'inde başlayıp diğer ayın 15'inde bitecektir. Her ayda bir en çok atığı getiren kişi puanlama sistemine göre hesaplanacak, jüri eşliğinde çeyrek altın hediyesini alacak.

 Başvuru:

15 Mart-15 Nisan

 Jüri değerlendirme:

15 Nisan-18

 Sonuç İlan:

22 Nisan



Atıkların Teslim Edileceği Adres:
**Merkez Mah. Türbe
Caddesi No:43 (Keçili Park Karşısı)
Sıfır Atık Noktası**



detaylı bilgi için
QR kodu okutabilirsiniz



**SIFIR
ATIK**



**Mustafa
Kara**
Erdemli
Belediye
Başkanı