

OBEZİTE BİR HASTALIK 8 MADALYA YAĞMURU 12

HİZMET DOLU 1 YIL

Yenişehir Belediye Başkanı Abdullah Özyiğit, göreve geldiği 1 yıllık sürede vermiş olduğu vaatlerin yüzde 54'ünü gerçekleştirdiğini duyurdu.

BAŞKAN ÖZYİĞİT, sosyal medya hesabı X hesabından yaptığı paylaşımında tamamladığı ve yapımına başladıkları projelerle, seçim öncesi verdiği vaatlerin yüzde 54'üne ulaştıklarını ifade ederek yeni hizmet alanlarının açılışında da görüşmek dileğiyle mesajını verdi.

YAPARSA ÖZYİĞİT YAPAR

ÖZEL HABER KADRI DUMAN

HASAD GECİKTİ

MERSİN'DE seralarda hasadı biten erikte iklim şartları nedeniyle 10 gün geciken açıkta toplamaların bu haftadan itibaren yoğunlaşmasının beklenildiği bildirildi..... 4'te

PROF. DR. SİNAN CANAN MERSİN'E GELİYOR

ÖZEL HABER ÖKKEŞ İSÇİ

YENİ DÜNYA BECERİLERİ 27 MAYIS'TA BAŞLIYOR

FLOWER CONCEPT ÇİÇEK sahibi Sibel Karataş organizasyonluğunda 'Yeni Dünya Becerileri' konulu seminer için 27 Mayıs'ta saat 20:00'da Divan Otel'de Mersinliler ile buluşacak olan Prof. Dr. Sinan Canan, bilgi ve becerilerini izleyenleri ile paylaşacak. 7'de

HABER KADRI DUMAN

PAZAR ZİYARETİ

CHP Bozyazı İlçe Başkanı Baykal Arıdeniz, Cuma Pazarı'nda vatandaşlarla buluştu; esnafın sorunlarını dinleyip halkla gönül bağı kurduklarını vurguladı..... 4'de

GAZZE 99 KAZANACAK

HAZİRAN

SAADET PARTİSİ Mersin İl Başkanı Bilal Oğuz, Gazze'de yaşanan insanlık dramına karşı yalnızca söylemle değil, somut adımlarla karşı durulması gerektiğini belirterek, iktidara açık çağrıda bulundu. 5'de

Arıtma tesisi perişan etti

BURNUMUZA PİS KOKULAR GELİYOR

MESKİ'ye ait arıtma tesisinde oluşan lağım kokusu vatandaşları canından bezdirdi.

Mezitli, Akdeniz Mahallesi'nde MESKİ'ye ait arıtma tesisinin çevreye yaydığı pis koku vatandaşların tepkisine neden oldu.

ŞİKAYETLER FAYDA ETMEDİ Çevre sakinleri durumu defalarca şikayet etmelerine rağmen sonuç alamazken, vatandaşlar yaşadıkları sıkıntıya bir an önce çare bulunmasını istedi. Oluşan pis kokudan dolayı yaşadıkları mağduriyeti anlatan mahalle sakinleri yetkililerden bölgeye kalıcı çözüm bulmalarını istediler.

VATANDAŞ ÇÖZÜM İSTİYOR

ÇEVREYE YAYILAN PİS KOKU sebebiyle astım krizi yaşayanların dahi olduğunu vurgulayan çevre sakinleri, "MESKİ'nin arıtma tesisinin yaydığı pis koku nedeniyle yoldan geçemez hale geldik. Evlerimizin pencerelerini açamadığımızdan dolayı misafir dahi çağırılmaz olduk. Astım krizi geçirenlere şahid oluyoruz." dediler.

HABER EMEK EZGİ KIDİŞ

BOZYAZI'DA GASTRONOMİ RÜZGARİ

ULUSLARARASI Başarı ve Kariyer Ödülleri'nde "Yılın En Başarılı Executive Chef" seçilen Şef Deniz Özyayın, Türk mutfağını dünyaya tanıtmaya çalışarak büyük takdir topladı. 6'da

TARSUS'TA EMEKLİ EVİ HİZMETE AÇILDI

TARSUS BELEDİYESİ, emeklilerin sosyal yaşamını zenginleştirmek ve aktif bir yaşam sürmelerini sağlamak amacıyla hayata geçirdiği Emekli Evi'ni düzenlenen törenle hizmete açtı..... 5'de

ŞİDDETLE MÜCADELE

AKDENİZ BELEDİYESİ, Cumhurbaşkanlığı tarafından 2025 yılının "Aile Yılı" ilan edilmesi vesilesiyle Mersin İl Emniyet Müdürlüğü, Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü, Toros Üniversitesi ve Mersin Barosu iş birliğinde, "Şiddetin Önlenmesi ve Aile İçi İletişim" konulu kapsamlı bir panel düzenlendi.

MELİKE FİDANCI

BASTIRILAN HAKİKATİN YÜKSELİŞİ 2.

AHMET AKIN

2025'te ÖNE ÇIKAN PAZARLAMA EĞİLİMLERİ 3.

ŞEYMA ÇETİNKAYA

HER ŞEY YOLUNDAYMIŞ GİBİ: FONKSİYONEL DEPRESYON 4.

ARAÇ ALEV ALDI

3'de

MELİKE FİDANCI

BASTIRILAN
HAKİKATİN
YÜKSELİŞİ

Modern çağın kentli bireyi, üretim hattının yağlı makinesinden değil, dijital ekranların titreyen ışığında doğarartık. Montaj bandındaki işçiden, laptop başında tükenmişlikle çalışan beyaz yakalıya evrilen figür, görünüşte sınıf sisteminden azade bir özgürlük yanılsaması taşır. Oysa kapitalist düzen, kendini gizlemenin inceliklerini öğrendikçe, sömürünün biçimi de daha soyut, daha moleküler hâle gelir.

Bugünün sınıf savaşı ne sendikalarda yankılanır, ne grev pankartlarında. Artık savaş cepheye değil; kira sözleşmesinde gizlidir. Bir taşra kasabasında “geleşen bölge” bahanesiyle katlanan metrekare fiyatlarında, kent merkezindeki kiracıyı süpürüp atan gentrifikasyon dalgasında, doğumdan önce kesilen özel sağlık sigortası poliçesinde, gecikmiş kredi kartı borcunun faiziyle büyüyen dipsiz çukurda, yani gündelik hayatın mikro kararlarında sürer bu savaş.

Neoliberal akıl, sınıfı reddederken onu moleküllerine ayırır. “Yeterince istersen başarısın” mottosu, artık sistemik adaletsizliği kişisel başarısızlık gibi gösteren bir ideolojik silaha dönüşmüştür. Ve işte tam burada, yenisınıf çatışması kendini hayalet gibi hissettirir. Belirli bir adrese, belli bir kıyafete ya da ideolojik duruşa sahip değildir artık. Göze görünmez, ama bedende hissedilir; anksiyeteyle, kronik yorgunlukla, sonsuz bir yetememe duygusuyla.

Bir hayalet dolaşıyor kapitalizmin arterlerinde — adı yok, şekli yok, ama acısı çok tanıdık. Belki de sınıf bilinci dediğimiz şey, artık kitle hareketlerinde değil, gece yarısı “otomatik ödeme başarısız oldu” bildirimiyle uyanan bireyin iç çekisinde saklıdır. Çünkü yeni sınıf çatışması, yalnızlıkla başlar. Sessizdir. Ama yakıcıdır.

Ve 1 Mayıs yaklaşırken, bu sessizliğin daha da uğuldayan bir hale büründüğü görülüyor. Artık ne sokaklarda yankılanan kolektif bir öfke var, ne de meydanlarda yükselecek bir “biz” sesi. En çarpıcısıysa, bu kolektif sessizliği muhalif görünen yapıların da bilfiil katılması. İşçiyi Taksim’e çağırmak yerine, onu oradan uzak tutmaya çalışan sendikal refleks, yalnızca bir stratejik geri çekilme değil; bir varoluşsal inkârın tezahürüdür.

Taksim bir coğrafi mekân değil, kolektif hafızanın nabzıdır. Oraya çıkmamak, sınıfın kendi belleğinden kaçmaktır. Ve ne yazık ki bugün “muhalif” sıfatıyla anılan birçok sendika, bu kaçışı meşrulaştırmakla meşgul. Güya işçiyi korumak adına alınan bu pasif pozisyonlar, aslında sistemle kurulan simgesel işbirliklerinin başka bir tezahürüdür. Çünkü asıl korkulan şey, baskı değil, kolektif uyanıştır.

Meydanlara işçiyi çağırıktan korkan bu yapılarda, işçi temsil edilmiyor; yönetiliyor. Tabanın öfkesi yukarıya ulaşmadan süzülüyor, aradaki bürokratik süngerle emiliyor. Tıpkı kamusal alanı özel çıkarlarla parselleyen şirketler gibi, bu yapılar da sınıf bilincini yönetilebilir dozlarda tutmakla görevlendirilmiş gibiler.

Bu yüzden işçi sınıfı artık sadece sistem tarafından değil, sözde temsilcileri tarafından da bastırılmakta.

Kapitalizmin yeni başarısı, muhalefeti de yönetilebilir hale getirmiş olmasıdır. Direnişi temsil etmesi gerekenlerin, direnişi engelleyenlere dönüşmesi; bu çağın en sessiz darbesidir.

Biliyoruz: Her bastırılan şey geri döner. Bastırılan öfke, bastırılan hakikat... Dönüp dolaşıp yeniden hatırlatır kendini. Belki bir gece ansızın değil, ama bir sabah çok yorgun uyanan bir neslin kolektif iç sıkıntısında, bir apartman boşluğunda yankılanan “yeter artık” çığlığına, belki de bir çocuğun “niye hiç tatil yapmıyoruz” sorusunda.

Ve her unutturulan, bir gün yeniden hatırlanır. Taksim bir kavga alanı değil, bir hafıza taşıyıcısıdır. Ve o hafıza, ne polis bariyeriyle, ne suskun sendikacılıkla silinebilir.

Bir sabah, bir yerde, kimse çağırmadan, kimse planlamadan insanlar yürümeye başlayacak. Ve işte o gün, kimse kimin muhalif olduğunu tartışmayacak. Çünkü gerçek muhalefet, meydanlarda yeniden tanımlanacak.

MATEMATİĞİN EĞLENCELİ HALİ BU MERKEZDE



Eğitimde fırsat eşitliğini yaratmak için bir dizi projeyi hayata geçiren Mersin Büyükşehir Belediyesi, Tarsuslu bilim insanı Aratos'un adını verdiği 'Aratos Matematik Evi'nde öğrencileri ağırlamaya devam ediyor.



HABER MERKEZİ

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin eğitimde fırsat eşitliği yaratmak ve öğrencilerin bilime olan ilgilerini artırmak için hayata geçirdiği 'Aratos Matematik Evi', açıldığı günden bu yana yoğun ilgi görüyor. Tarsuslu matematikçi, filozof, şair ve astronom Aratos'tan adını alan 'Aratos Matematik Evi', Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı tarafından Ocak 2025'te faaliyete başladı. Kısa sürede çocukların gözde mekanı haline gelen merkezde, bugüne kadar 1400'den fazla çocuk ağırlandı.

Tarsus Aratos Matematik Evi'nde, müze ve atölye olmak üzere 2 ayrı bölüm yer alıyor. 2 kattan oluşan ve ortaokul öğrencilerinin faydalandığı Aratos Matematik Evi'nde, bilimin temeli olan matematiğe karşı oluşan önyargıları kırmak ve matematiğin mantığının en iyi şekilde anlatılması hedefleniyor.

Matematiği eğlencere öğretmeyi hedefleyen merkezde; denge oyunu, imkansız üçgen, sinevizyon odası, sonsuz ayna tüneli gibi materyallerin bulunduğu sayısız bölüm yer alıyor. Ayrıca yapay zeka ile Gazi Mustafa Kemal Atatürk başta olmak üzere, tarih boyunca matematiğe katkı sunan bilim insanlarının sunumlarının da yer aldığı Aratos Matematik Evi'ni gezmek isteyen okullar, Teksin üzerinden randevu oluşturabiliyor.

TASASIZ: “ÖĞRENCİLERİN MATEMATİĞE KARŞI ÖNYARGILARINI KIRMAK AMACINDAYIZ”

Öğrencilere matematiği sevdirmek için bu bilim merkezinin açıldığını kaydeden Aratos Matematik Evi Sorumlusu Matematik Öğretmeni Sezen Tasasız, “Öğrencilerin matematiğe karşı önyargılarını kırmak, ma-

tematiği somutlaştırmak, günlük yaşamda nerelerde karşımıza çıktığını fark ettirmek, onları matematiğin içinde etkin kılmak için tasarlanmış çok güzel bir müze ve atölyeden oluşan bilim merkezi. Sadece matematik üzerine olduğu için, Türkiye'de ilk olma özelliğini de taşıyor. 9 Ocak 2025 itibarıyla açıldı ve o günden itibaren düzenli olarak faaliyetlerimiz sürüyor” dedi. Kısa süre içinde Tarsus başta olmak üzere kentin dört bir yanından öğrencileri misafir ettiklerini söyleyen Tasasız, bilim merkezini gezmek isteyen okulların Teksin üzerinden randevu almaları gerektiğini de kaydetti.

“ÖĞRENCİLER BURADA, MATEMATİĞİN HAYATIN BİR PARÇASI OLDUĞUNUN FARKINA VARDI”

3 ayda 1400'den fazla öğrenciyi misafir ettiklerini vurgulayan Tasasız, teknolojinin de etkin kullanıldığı merkeze ilginin yoğun olduğunu belirtti. Matematiğin bilim ve sanat dallarının tamamına etki ettiğine de değinen Tasasız, “Matematik, tarihsel çağlar boyunca ihtiyaçtan doğmuştur. Matematik; müzik, felsefe, günlük yaşam, bilim, teknoloji ve sanatta, yani her yerde karşımıza çıkıyor. Burada, matematiğin evrende her yerde olduğunu çocuklara fark ettirmek istedik. Onlar da etkileşim içinde oldukları için matematiği daha iyi anladılar, önyargılarını kırdılar ve matematiğin aslında ders olmaktan ziyade, hayatın bir parçası olduğunu farkına vardılar” diye konuştu. Büyükşehir'in bilime çok önem verdiğine de dikkat çeken Tasasız, “Hedeflediğimiz kitle öğrenciler. Öğrencilere matematiği sevdirmek, bilimi sevdirmek, teknolojiyi sevdirmek ve onları aktif kılmak için böyle bir yer tasarlandı. Matematiğe dair güzel şeyler, burada onları bekliyor.

DURMUŞ, EĞİTİM
VE REHBERLİK
SEMPOZYUMU'NA
KATILDIHABER
KADRI DUMAN
İl Millî Eğitim

Müdürü Fazilet Durmuş, İl Millî Eğitim Müdürlüğü ile Mersin Ticaret ve Sanayi Odası iş birliğiyle düzenlenen Eğitim ve Rehberlik Sempozyumu'nda eğitim camiasıyla bir araya geldi.

Sempozyumda Psikolog Prof. Dr. Acar Baltaş'ın "Hayatın Hakkını Veren Çocuklar" ve Eğitimiçi-TV Yapımcısı İsmail Yolcu'nun üniversite hazırlık sürecine dair "Kariyer Hedefleri" başlıklı konuşmaları yer aldı.

Etkinlik kapsamında öğretmenlere hitap eden İl Millî Eğitim Müdürü Fazilet Durmuş, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün "En mühim ve feyizli vazifelerimiz millî eğitim işleridir. Millî eğitim işlerinde mutlaka muvaffak olmak lazımdır. rekliğini vurguladı.

MERSİN'DE Çetinkaya® YIL DÖNÜMÜ

Binlerce Üründe

DEV İndirimler!

TAT DOMATES SALÇASI 700 gr.

29⁹⁰ ₺

CAYKIR CAYCI CAY 1 kg

imece

GÜNLÜK BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Sürekli Yerel Yayın

Kuruluş Tarihi: 10 Mayıs 2000

19 NİSAN 2025 CUMARTESİ

Fiyatı: 5 TL Yıl: 24 SAYI: 6815

İMTİYAZ SAHİBİ
Ses Basın Yayın Turizm Ticaret A.Ş. ADINA
SİNAN KOÇ

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Yalçın ÖZÇELİK

Adres: Gazi mahallesi GMK
Bulvar Çınar apartmanı no: 361/C PK
33100 Yenisehir - Mersin
Tel: 0324 328 10 10
Fax: 0324 331 08 88
Gam: 0553 462 62 62

Web: www.imecegazetesi.com
Kep Adresi: sesbasin@01.kep.tr
UETS: 25999-53293-78872

Dizgi-Mizanpaj İmece Gazetesi

BASKI
İHLAS GAZETECİLİK A.Ş. TÜRKİYE
GAZETESİ BASKI TESİSLERİ
ADRES: Levent Mah. Birketçiler
1791 Sokak NO: 33/A
YÜREĞİR/ADANA

İlan Fiyatları:
Resmi İlanlar
(Sütun/Cm) 185 TL
Reklam (Sütun/Cm) 100 TL
Genel Kurul İlanları 1000 TL

Dağıtım: VERA DAĞITIM
Dağıtım LTD.ŞTİ.

İhsaniye Mah. 4902 Sokak Aktaş Apt. No:12 Mersin

Gazetemiz İHA abonесidir.

Gönderilen yazı ve fotoğraflar yayımlansın yayımlanmasın iade edilemez.
Köşe yazılarımızın fikirleri gazetemize bağlamaz

İmece Gazetesi Basın ve Yayın
Meslek İlkelerine uyar

AHMET AKIN

2025'te ÖNE
ÇIKAN
PAZARLAMA
EĞİMLERİ

Dünyada etkileyici (influencer) pazarlaması son iki yılda gerçekten ivme kazandı ve bu trendin 2025'ye de aynı hızla devam edeceği tahmin ediliyor. Şu anda etkileyici pazarlamayla ilgilenen pazarlamacıların %89'u gelecek yıl yatırımlarını artıracak veya sürdürecektir.

Milyonlarca takipçisi olan ünlü bir etkileyiciyi işe almaya gücünüz yetmiyorsa mikro etkileyiciler var. Mikro etkileyiciler (ulaşılması zor ünlülerin aksine) hala "sıradan" insanlar olarak görüldükleri için, izleyicilerinin onların fikirlerine ve önerilerine güvenme olasılığı daha yüksektir.

Kısa biçimli video, pazarlama dünyasını kasıp kavurdu ve bunun 2025'te de devam edeceği öngörülmüyor. Kısa biçimli video kullanan pazarlamacıların büyük çoğunluğunun yatırımlarını artıracığı görülüyor.

Kısa biçimli bir video oluşturmak türü, çeşitli demografilerdeki çevrimiçi izleyicilerin hızlı tempolu dikkat aralıklarıyla iyi uyum sağlar. TikTok, Reels ve - önceki yıllarda - Snapchat gibi platformların hızlı büyüme ve pazarlama ilgisi kazanmasının nedeni muhtemelen budur.

Sosyal medyayı bir müşteri hizmetleri aracı olarak kullanmak nispeten yenidir, ancak bu eğilim hızla hız kazanıyor. Pazarlamacıların dörtte birinden fazlası müşteri desteği sunmak için direkt mesajlar (DM'ler) kullanıyor.

Bu eğilimin, Instagram ve Facebook gibi birçok sosyal medya platformunun e-ticaret yeteneklerini genişlettiği bir zamanda ortaya çıkması tesadüf değil. Bu nedenle bu platformlarda müşteri hizmeti sunmak daha da önemli hale gelecektir.

Tüketiciler mobil cihazlarda gidecek daha fazla zaman harcıyor. Aslında, yıllık çevrimiçi web sitesi trafiğinin yarısından fazlası, tabletler de dahil olmak üzere mobil cihazlardan geliyor.

Y kuşağı ve Z kuşağı kitleleri satın alma gücünü artırmaya devam ettikçe, mobil cihazlar için optimize edilmiş

dijital deneyimler, bu hızlı tempolu, son derece bağlantılı nesillere pazarlama yapan bir işletme sahibi olarak değerlendirilmesi için daha da hayati olacaktır.

Sosyal sorumluluk içerikleri oluşturan pazarlamacıların %89'u, yatırımlarını artırmayı veya sürdürmeyi planlıyor; bu, bir önceki yıla göre neredeyse iki katına çıkıyor.

Eğilim açıktır: modern tüketici için sosyal sorumluluk, etik ve şeffaflık önemlidir.

Örneğin, Z kuşağının %50'si ve Y kuşağının %40'ı, şirketlerin özellikle ırksal adalet, LGBTQ+ hakları, toplumsal cinsiyet eşitsizliği ve iklim değişikliği gibi sosyal konularda tavır almasını istiyor. Şirketler bu konuları savunduğunda, satın alma kararları üzerinde güçlü bir etkisi olur.

Tüm bunları göz önünde bulunduran şirketler, destekledikleri amaçları veya misyonları vurgularken kapsayıcı girişimlere, promosyonlara ve tekliflere daha fazla odaklanmak için sosyal medya stratejilerini değiştirmeye başladılar. Bu, ürünleri hemen satmasa da, sosyal sorumluluk duygusu göstermek yine de hem düşünceli hem de etkilidir.

Sanal gerçeklik (VR) ve artırılmış gerçeklik (AR), pazarlama alanında yavaş bir şekilde benimsenecektir.

Başlangıçta pazarlama alanında VR ve AR için büyük umutlarımız vardı. Üç yıl önce pazarlamacıların %35'i stratejilerinde AR veya VR'den yararlanıyordu ve bu pazarlamacıların neredeyse yarısı yatırımlarını artırmayı planlıyordu.

Genel olarak konuşursak, bu, pahalı ekipman ve hantal kulaklıklar nedeniyle pazarlamacıların benimsemekte yavaş kaldığı bir trend. Ancak VR gözlükleri ve AR uygulamaları daha erişilebilir hale geldikçe bu durum tersine dönebilir.

Daha fazla marka yerel reklamları test edecek.

Geçen yıl pazarlamacıların neredeyse dörtte biri (%23) ilk kez yerel reklamlardan yararlanmayı planladı ve bu sayının 2025'te artmaya devam edeceğini tahmin ediliyor.

Bu stratejiye artan ilgi neden? İşe yarıyor. Yerel reklamları kullanan pazarlamacıların %36'sından fazlası bunun etkili olduğunu söylerken, yaklaşık %50'si bunun en iyi yatırım getirisi sağlayan taktiği olduğunu söylüyor.

KARA YOLU İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR
ORMAN İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ-GÜLNAR DİĞER
ÖZEL BÜTÇELİ KURULUŞLAR ORMAN GENEL
MÜDÜRLÜĞÜ

Gülnar Orman İşletme Müdürlüğü, 5+890 km ÜSTYAPI YAPIMI işi (744 Kodlu Yolda) yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN

: 2025/565743

1-İdarenin

a) Adı

: ORMAN İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ-GÜLNAR DİĞER ÖZEL BÜTÇELİ KURULUŞLAR ORMAN GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

b) Adresi

: Akdeniz Mahallesi Muhammet Kaya Sokak No:2 33700 GÜLNAR/MERSİN

c) Telefon ve faks numarası

: 3247517043 - 3247517044

ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası

: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2-İhale konusu yapım işinin

a) Adı

: Gülnar Orman İşletme Müdürlüğü, 5+890 km ÜSTYAPI YAPIMI işi (744 Kodlu Yolda)

b) Niteliği, türü ve miktarı

: 5+890 km ÜSTYAPI YAPIMI işi

: Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer

: Gülnar Orman İşletme Müdürlüğü, Pembecik Orman İşletme Şefliği sınırları dahilinde

ç) Süresi/teslim tarihi

: Yer tesliminden itibaren 30 (Otuz) takvim günüdür.

d) İşe başlama tarihi

: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

3-İhalenin

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati

: 28.04.2025 - 11:00

b) İhale komisyonunun toplantı yeri

: Gülnar Orman İşletme Müdürlüğü, İşletme Müdür Yardımcısı odası

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.

4.1.5 İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyim belgeleri:

Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.4.Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

KİK'in 11.06.2011 tarih ve 27691 sayılı resmi gazetede yayınlanan yapım işlerinde iş deneyiminde değerlendirilecek benzer işlere dair tebliğin Benzer İş Grupları listesinde yer alan A-ALTYAPI İŞLERİ V. GRUP: KARAYOLU İŞLERİ (Altyapı+üstyapı) benzer iş olarak kabul edilecektir.

4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

Orman Mühendisliği

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar: İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1,2

Sınır değer in altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi İlanlar: www.bik.gov.tr.

Basın İlan No: ILN02209465

TARSUS'TA SEYİR
HALİNDEKİ ARAÇ
ALEV ALDI

(İHA) - Mersin'in Tarsus ilçesi seyir halindeki otomobilde yangın çıktı. İtfaiye ekipleri tarafından söndürülen yangın sonucu araç kullanılamaz hale geldi.

Alınan bilgiye göre, İ.Ş. yönetimindeki 33 NJ 919 plakalı otomobil, batı gışeleri istikametine

ilerlerken henüz belirlenemeyen bir nedenle motor kısmından yanmaya başladı. Durumu fark eden sürücü aracı durdurdu. İhbar üzerine olay yerine intikal eden Mersin Büyükşehir Belediyesi itfaiye ekipleri müdahale ederek yangını söndürdü. Olayda araç kullanılamaz hale geldi.

UYUŞTURUCU OPERASYONU

(İHA) - Mersin'de otoyolda durdurularak arama yapılan iki araçta çok miktarda uyuşturucu madde ele geçirilirken, gözaltına alınan 2 şüpheliden biri tutuklandı.

İl Jandarma Komutanlığından yapılan açıklamaya göre, Adana'dan Mersin'e araçla uyuşturucu getirileceği bilgisi-

ne ulaşan ekipler, plakası tespit edilen 2 aracı takibe aldı. Ekipler, araçları otoyol Mersin girişinde durdurarak arama yaptı. Narkotik köpeği vasıtasıyla yapılan aramalarda, 277 gram bonzai, 224 gram metamfetamin, 4 sentetik hap, 3 cep telefonu, 1 hassas terazi ve 1 adet uyuşturucu kullanma aparatı ele geçirildi.

ŞEYMA ÇETİNKAYA



HER ŞEY
YOLUNDAYMIŞ
GİBİ:
FONKSİYONEL
DEPRESYON

Sabah uyanıyor, yatağını topluyor, kahvesini alıp işe gidiyor. Toplantılara katılıyor, projelere yetişiyor, dışarıdan bakıldığında düzenli, kontrollü, hatta ilham verici biri gibi görünüyor. Bazen sosyal medya hesaplarında keyifli pozlar veriyor, arkadaşlarına önerilerde bulunuyor, gülümsüyor. Ama gece olduğunda, sessizliğe gömüldüğünde, o yüzüne yerleşen yorgunluk maskesinin altında bir şeylerin eksik olduğu hissiyle baş başa kalıyor. İşte fonksiyonel depresyon böyle bir şey.

Her şey yolundaymış gibi... Ama değil.

Fonksiyonel depresyon, klasik depresyon tanımına uymayan bir tablo çiziyor. Birey dış dünyaya karşı işlevsel, hatta başarılı görünse de, iç dünyasında kendini tükenmiş, anlam-sız ve yorgun hissediyor. Bu insanların çoğu "iyi olmak zorunda" hissiyle yaşıyor. Çünkü çevreleri tarafından güçlü, olgun, dayanıklı, hatta "rol model" olarak görülüyorlar. Bu yüzden duygusal olarak yardım istemek ya da yorgun olduklarını söylemek, onlar için bir zayıflık gibi algılanıyor. Fakat gerçek şu ki; herkesin bir sınırı, herkesin bir kırılma eşiği vardır.

Bazen bu depresyon türü, çocuklukta "duygusal yük taşıyıcı" rolüne

sokulmuş bireylerde görülüyor. Küçük yaşta olgunlaşmak zorunda kalmış, ailesinin ya da çevresinin duygusal gereksinimlerini karşılayan çocuklar, yetişkinliklerinde de bu rolü sürdürmeye devam ediyorlar. "İyi çocuk" olmanın yetişkinlikteki karşılığı, "her şeyi idare eden yetişkin" olmak oluyor. Kendi ihtiyaçlarını bastırarak, başkalarını memnun etmeye odaklanan bir hayat inşa ediyorlar. Ve bu yaşam dışarıdan kusursuz görünse de içeride büyük bir yoksunluk yaratıyor.

Bir psikolog olarak bu tabloyla sık karşılaşıyorum. Danışan "iyi görünmekten" yorulmuş ama "nasıl kötü hissettiğini" anlatacak kelimeleri bulamıyor. Çünkü hiçbir şey görünürde yanlış değil. Bir danışanım şöyle demişti: "Hayatımda kötü giden bir şey yok. Fakat içim bomboş. Sanki her gün bir filmde rol alıyorum." Bu cümle, fonksiyonel depresyonun kalbini anlatıyor.

Fonksiyonel depresyon yaşayan biri; görevlerini aksatmaz, gülümser, sosyal ilişkilerini sürdürür. Fakat hiçbir şeye tam anlamıyla bağlanamaz. Mutluluk sahici gelmez, başarı anlamsızlaşır. İç ses sürekli sorgular: "Neden böyle hissediyorum? Daha ne yapmalıyım?"

Oysa burada yapılması gereken şey daha fazlası değil, durmak ve içe bakmaktır.

Bu depresyon türünün en büyük zorluklarından biri, destek aramayı geciktirmesidir. Çünkü insan çoğunlukla kendi halini ciddiye almaz. "Abartıyor muyum?", "Herkes böyle hissetmiyor mu zaten?" gibi düşüncelerle yaşadığı duygusal çöküntüyü küçümser. Yakın çevresi de onun nasıl hissettiğini anlamakta zorlanır. Çünkü

dış görünüşe göre yargılanırız; içimizdeki fırtınaları nadiren biri görür. Oysa duygusal destek istemek bir zayıflık değil, aksine bir farkındalık göstergesidir. İyi görünmek ile iyi hissetmek arasındaki farkı fark etmek, iyileşmenin ilk adımındır.

Fonksiyonel depresyon, gelişen toplumun görünmez salgınlarından biri hâline geldi. Özellikle "başarı" ve "üretkenlik" üzerinden tanımlanan hayatlar, duygusal ihtiyaçları göz ardı eden kişiler yaratıyor. Sosyal medya, bir nevi sahne oluyor; herkes mutlu, üretken, enerjik görünüyor. Kimse "yoruldum" demeye cesaret edemiyor. Bu da kişilerin yalnızlaştığı, utandığı, kendini eksik hissettiği bir döngüye neden oluyor.

Oysa duygularımızı bastırmak, onları yok etmez. Bastırılan her duygu, farklı bir bedende, farklı bir zamanda karşımıza çıkar. Bazen panik atak olur; bazen yeme bozukluğu, bazen de yıllar sonra gelen bir tükenmişlik...

Peki ne yapabiliriz?

İlk adım, duygusal dürüstlük. Kendimize şu soruyu sorabiliriz: Gerçekten iyi miyim, yoksa iyiymiş gibi mi yapıyorum? Bu soruya verecek samimi cevap, içsel dönüşümün başlangıcıdır. İkinci adım ise, yardım istemeyi normalleştirmek. Psikolojik destek almak, yalnızca "büyük travmalar" için değil; içsel dengeyi korumak için de gereklidir. Terapi, yalnızca "iyileşmek" değil; kendini daha derinden tanımak, kendi ihtiyaçlarını duymak, kendi sesini duyabilmek için vardır. Ve son olarak, kendimize şefkat göstermek. Kusursuz olmak zorunda değiliz. Her gün güçlü hissetmek zorunda değiliz. İnsan olmak, bazen yorgun hissetmeyi, durmayı, ağlamayı da kapsar.

ERİK
HASADI
GECİKTİ

(İHA) - Mersin'de seralarda hasadı biten erikte iklim şartları nedeniyle 10 gün geciken açıkta toplamaların bu haftadan itibaren yoğunlaşmasının beklendiği bildirildi.

Türkiye'nin yaş sebze ve meyve üretiminde ilk sıralarda yer alan Mersin'de örtü altında başlayan erik hasadı bitti. İklim şartlarının değişmesi ve zirai don nedeniyle açıkta toplamaların ise 10 gün geç başladığı ifade edildi. Bu haftadan itibaren yoğun hasat dönemine girilecek erığın kilogram fiyatının küçük boyutta olanlarda 100 TL'ye kadar düştüğü, iri ve en kaliteli erığın ise halen 400 TL civarında alıcı bulduğu, yurt içinin yanı sıra ihracata da gönderildiği kaydedildi.

En çok erik üretiminin yapıldığı yerlerden Silifke ilçesine bağlı Keben Mahallesi'nde de yoğun hasada hazırlanılıyor. Mahalle muhtarı ve erik üreticisi Murat Timur, örtü altı ve açıkta üretimlerinin olduğunu belirterek, "Bu sene ülkemizin ve bölgemizin yaşamış olduğu zirai donlardan dolayı verim düşüklüğü yaşadık. Meyve kalitemizde bir sıkıntı yok ama rekolte anlamında kayıplarımız oluştu. Ayrıca soğuk hava nedeniyle hasada başlama tarihimiz 10 gün gecikti" dedi.

CHP'Lİ
ARİDENİZ'DEN
PAZAR
ZİYARETİ

HABER: KADRI DUMAN

CHP Bozyazı İlçe Başkanı Baykal Arideniz, Cuma Pazarı'nda vatandaşlarla buluştu; esnafın sorunlarını dinleyip halkla gönül bağı kurduklarını vurguladı.

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Bozyazı İlçe Başkanı Baykal Arideniz, her hafta Cuma günleri kurulan Bozyazı Halk Pazarı'nı ziyaret ederek vatandaşlarla bir araya geldi. İlçe esnafı ve pazarcılarla birebir sohbet eden Arideniz, halkın sorunlarını dinleyip taleplerini not aldı.

ŞİDDETLE
MÜCADELE

Akdeniz Belediyesi, "Aile İçi Şiddetin Önlenmesi ve Sağlıklı İletişimin Güçlendirilmesi" konulu panel gerçekleştirdi.



HABER MERKEZİ

Akdeniz Belediyesi, Cumhurbaşkanlığı tarafından 2025 yılının "Aile Yılı" ilan edilmesi vesilesiyle Mersin İl Emniyet Müdürlüğü, Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü, Toros Üniversitesi ve Mersin Barosu iş birliğinde, "Şiddetin Önlenmesi ve Aile İçi İletişim" konulu kapsamlı bir panel düzenlendi.

Akdeniz Belediyesi Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen panelde, aile içi iletişimin sağlıklı bir şekilde yürütülmesinin, bireylerin ruhsal sağlığı üzerindeki olumlu etkileri detaylı bir şekilde ele alındı. Toros Üniversitesi İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Dekanı - Psikoloji Bölüm Başkanı Prof. Dr. Ünsal Yetkin, Mersin Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü Sosyoloğu Tülay Yılmaz, Mersin Barosu Kadın Hakları Merkezi Başkanı Av. Gülce Dida Çavdar ve Emniyet Müdürlüğü Aile İçi ve Kadına Karşı Şiddetle Mücadele Büro Amirliği Polis Memuru Arif Bilir tarafından yapılan sunumlarda, şiddetin nedenleri, türleri, toplumsal etkileri ve önlenmesine yönelik stratejiler aktarıldı. Yapılan konuşmalarda, aile yapısının korunması, şiddetle mücadelede kurumlar arası iş birliğinin önemi ve toplumun bu konuda bilinçlendirilmesi gerektiği vurgulandı.

BAŞKAN V. ŞENER "ŞİDDETSİZ BİR TOPLUM İÇİN HEP BİRLİKTE MÜCADELE ETMELİYİZ"

Panelde konuşan Akdeniz Kaymakamı ve Belediye Başkan V. Zeyit Şener, şiddetin her türünün karşısında olduklarını belirterek şu ifadeleri kullandı:

"Aile, toplumun temel taşıdır. Sağlıklı bireyler, sağlıklı ailelerde yetişir. Biz de Akdeniz Belediyesi olarak, özellikle kadınlar ve çocuklar başta olmak üzere her bireyin huzurlu, güvenli ve sevgi dolu bir ortamda yaşaması için çalışmalar yürütüyoruz. Şiddetle mücadelenin yalnızca kolluk kuvvetlerinin ya da sosyal hizmet uzmanlarının değil, tüm toplumun ortak görevi olduğuna inanıyoruz. Bu paneli de bu bilinçle düzenledik."

UZMANLARDAN
ÇARPICI TESPİTLER
VE ÖNERİLER

Panele katılan uzmanlar, aile içi şiddetin yalnızca fiziksel boyutta değerlendirilmemesi gerektiğini, psikolojik, ekonomik ve dijital şiddet gibi farklı boyutlarının da bulunduğunu

belirttiler. Özellikle çocukların şiddet ortamında büyümesinin, onların gelecekteki yaşamlarını derinden etkilediğine dikkat çekildi.

Ayrıca, aile bireyleri arasında sağlıklı iletişim kurmanın, anlaşmazlıkların şiddete dönüşmeden çözülmesini sağladığına işaret edildi. Etkili iletişim yöntemleri, empati kurmanın önemi, öfke kontrolü ve çatışma yönetimi gibi başlıklarda bilgilendirmeler yapıldı.

Toplumsal Farkındalık Çağrısı Panelin sonunda, şiddetin sadece mağdurların değil, tüm toplumun ortak meselesi olduğu vurgulanarak, tüm bireylerin bu konuda daha duyarlı olmaları ve farkındalık geliştirmeleri gerektiği çağrısında bulunuldu. Katılımcılara bilgilendirici broşürler dağıtıldı ve uzmanlara yöneltilen sorularla etkinlik interaktif bir şekilde son buldu.





TARSUS'TA EMEKİLİ EVİ HİZMETE AÇILDI

Tarsus Belediyesi, emeklilerin sosyal yaşamını zenginleştirmek ve aktif bir yaşam sürmelerini sağlamak amacıyla hayata geçirdiği Emekli Evi'ni düzenlenen törenle hizmete açtı.



Açılış törenine katılan Tarsus Belediye Başkanı Ali Boltaç, Emekli Evi'nin kente değer katacağını vurgulayarak "Burası, dostlukların, sohbetlerin, huzurun adresi olacak. Çünkü Tarsus, her anlamda en iyisini hak ediyor. Bu kentte yaşayan herkeste, en güzelini yaşamayı hak eder. Bizim derdimiz belli: Tarsus için çalışmak."dedi.

HABER MERKEZİ

Tarsus Belediyesi tarafından kente kazandırılan Emekli Evi'nin açılışı, yoğun katılımı gerçeğe dönüştürdü. Başkan Ali Boltaç'ın öncülüğünde hayata geçirilen bu özel merkez, emeklilerin bir araya gelerek sosyalleşebileceği, kültürel ve sanatsal etkinliklere katılabileceği, aynı zamanda sağlık ve danışmanlık hizmetlerinden faydalanabileceği donanımlı bir yaşam alanı olarak tasarlandı. Açılışa katılan vatandaşlar, büyük bir memnuniyetle yeni sosyal yaşam alanlarını gezdi, sunulan hizmetler hakkında bilgi aldı.

ÜCRETSİZ SAĞLIK HİZMETİ VERİLECEK

Haftanın belirli günlerinde fizyoterapist, psikolog, diyetisyen ve doktor gibi sağlık uzmanlarının görev alacağı merkezde, sağlıklı yaşam bilinci de desteklenecek. Ayrıca müzik etkinlikleri, söyleşiler, gezi programları, kitap okuma saatleri ve çeşitli oyunlarla emekliler keyifli vakit geçirebilecek.

"BİZİM DERDİMİZ BELLİ: TARSUS İÇİN ÇALIŞMAK"

Emekli Evi'ni hizmete kazandıranın gururunu yaşadığını ifade ederek konuşmalarına başlayan Başkan Boltaç, "Bu Emekli Evi, yalnızca bir bina değil. Burası, dostlukların, sohbetlerin, huzurun adresi olacak. Çünkü Tarsus, her anlamda en iyisini hak ediyor. Bu kentte yaşayan herkeste, en güzelini yaşamayı hak eder. Bizim derdimiz belli, Tarsus için çalışmak. İnsanı önceleyen, hayatı kolaylaştıran işler üretmek. Gençlerimiz için, çocuklarımız için, büyüklerimiz için en iyisini yapmak." şeklinde konuştu.

"SOSYAL VE KÜLTÜREL AKTİVİTELER BU ÇATININ ALTINDA HAYAT BULACAK"

Tarsus'ta emeklilerin değer göreceğini vurgulayan Başkan Boltaç, "Emekli Evimizde sağlık var, kültür var, dayanışma var, birlik var, beraberlik var. Ve en önemlisi, değer görmek var. Haftanın belirli günlerinde fizyoterapist, psikolog, diyetisyen, doktor ve sağlık personeli burada hizmet verecek. Söyleşiler, gezi programları, müzik etkinlikleri, satranç, dama, kitap ve gazete okuma gibi birçok sosyal ve kültürel aktivite bu çatının altında hayat bulacak." ifadelerini kullandı.

"HER ÇAĞIRI ÖZENLE DEĞERLENDİRİYORUZ"

ALO TİM üzerinden ulaşılabileceğinden bahseden Başkan Boltaç, "7 gün

24 saat kesintisiz hizmet veren ALO TİM 153 hattımıza ulaşarak her türlü talep, öneri ve şikayetinizi bize iletebilirsiniz. Her çağırınızı özenle değerlendiriyor, en kısa sürede çözüme kavuşturuyoruz. Bu hat, sizlerle aramızda güçlü bir bağ kuruyor." şeklinde ifade etti.

Tarsus ile gurur duyduğunu kaydeden Başkan Boltaç, "Tarsus Belediyesi olarak bu kente çok önemli bir ödül kazandırdık. Altın Elma (Golden Apple) ödülü Tarsus'a verildi. Bu ödülü Tarsus kazandı. Çünkü Tarsus her şeyin en güzeline layık. Tarsus'ta yaşayan insanlar Türkiye'de değil, dünyada ki şanslı insanlardır. Çünkü Tarsuslu olmak bir gurur ve onur meselesidir. 10 bin yıllık köklü bir geçmişe sahip bu topraklar, Türk milletinin ilelebet payidar olma kararlılığıyla yoğrulmuştur. Bizi başka ülkelerle kıyaslamasınlar, bizim damarlarımızda Kuvayı Milliye ruhu, Atatürkçü düşünce ve Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün izi vardır. Bu millet ve bu bayrak için bir adım bile geri atmamız." dedi.

Konuşmalarına devam eden Başkan Ali Boltaç, "Milliyetçilik, birkaç kişinin ağzından çıkan sözlerle tanımlanamaz. Gerçek milliyetçilik; emekliye Emekli Evi açmak, işsize iş bulmak, aç insanın karnını doyurmaktır. 'Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı çay ve çorba dağıtıyor' dediler. İşte asıl milliyetçilik budur. Çünkü biz, 'Komşusu açken tok yatan bizden değildir' anlayışına sahibiz." ifadelerini kullandı.

"TARSUS'A DEĞER KATAcak HER PROJEDE BİZ VARIZ"

Tarsus'a gönül verdiğini belirten Başkan Boltaç, "Türkiye Emekliler Derneği (TÜED), Tüm Emekliler, 2021 Tüm Emekli Sen, 2017 Tüm Emekliler Sendikası üyelerini ve tüm emeklilerimizi bu güzel mekanda buluşmaya davet ediyorum. Tarsus'a değer katacak her projede biz varız. Çünkü biz bu kente gönül verdik. Çünkü biz bu kenti birlikte

büyütüyoruz. Emekli Evimizin hayırlı olmasını diliyor, herkese teşekkür ediyorum." diye konuşmalarını sonlandırdı.

"EMEKLERİMİZ BAŞIMIZIN TACIDIR"

Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün sözüyle konuşmalarına başlayan Anıt Mahalle Muhtarı Mustafa Naci Güllü, "Bir milletin yaşlılarına ve emeklilerine verdiği değer o milletin yaşam kıstasıdır'. Emeklilerimiz başımızın tacıdır. Hepimiz çalışma hayatını bitirdik yavaş yavaş emeklilik başladı. Sayın belediye başkanımıza çok teşekkür ederiz emeklileri verdiği bu değer için. Tüm emeklerimize, mahallemize Tarsus'umuza hayırlı uğurlu olsun." ifade etti.

"BAŞKANIMIZA TEŞEKKÜR EDİYORUZ"

Türkiye Emekliler Derneği Tarsus Şube Başkanı Arif Kılınc, "Bu hizmet Tarsus Belediyesi'nin bir değil, arkası gelen bir açıdır. Tarsus'umuza Tarsus'a hayırlı uğurlu olsun. Başkanımıza teşekkür ediyoruz." dedi.

"GERÇEKTEN DE HARİKA BİR İŞLER OLMUŞ"

Tüm Emekliler Derneği Tarsus Şube Başkanı Mehmet Bülent Gözener "Bir milletin emeklisi devletin aynadaki görüntüsüdür der Ulu Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk. Emeklilerimiz horlanmaktadır, emeklerimiz çok sorunları vardır. Ama bunun yanı sıra sağ olsun Tarsus Belediye Başkanımız Sayın Ali Boltaç burada bir emekli evi açmaktadır. Yapılan Emekli Evi, Türkiye genelindeki diğer emekli evlerinden farklı bir şekilde hizmet verecektir. Buraya geldik, inceledik gerçekten de harika bir işler olmuş." şeklinde konuştu.

2021 Tüm-Emekliler Sendikası Tarsus Temsilcisi Recai Parti "Bu kuruluş hepimize hayırlı olsun. Güzellikler getirsin." dedi.

"GAZZE KAZANACAK, TÜRKİYE KAZANACAK"



HABER: ÖKKEŞ İŞÇİ

Saadet Partisi Mersin İl Başkanı Bilal Oğuz, Gazze'de yaşanan insanlık dramına karşı yalnızca söylemle değil, somut adımlarla karşı durulması gerektiğini belirterek, iktidara açık çağrıda bulundu: "Sözle boykot olmaz. Vanaları kapatın, İsrail'e yakıt sevkiyatını durdurun, Kürecik'i, İncirlik'i kapatın!"

"GERÇEK BOYKOT VANADAN, LİMANDAN BAŞLAR"

Oğuz, hükümetin Gazze için sergilediği politikayı "ikiyüzlü ve samimi-yetsiz" olarak niteleyerek şu ifadeleri kullandı:

"Gelin, gerçek boykotu konuşalım. İsrail'in savaş uçaklarına yakıt sağlamak, limanlarımızı lojistik merkez olarak kullanırmak, ABD güdümündeki istihbarat üssü Kürecik'i açık tutmak, bu zulmün parçası olmaktır. Üzgünüz ama Türkiye, Gazze'ye değil, İsrail'e lojistik destek veriyor. Bu kabul edilemez!"



"BAŞKA GAZZE YOK, BAŞKA TÜRKİYE YOK"

İsrail'in sadece Filistin için değil, Türkiye için de uzun vadede bir tehdit olduğuna dikkat çeken Oğuz, "Bu topraklarda ikinci bir Suriye, ikinci bir Irak senaryosuna geçit vermeyiz" dedi:

"Bugün Gazze'ye dokunan el, yarın Türkiye'ye uzanır. İsrail jetlerine yakıt taşıyan gemiler sadece mazlum değil, Türkiye'nin geleceğini de hedef alıyor. İsrail'in gözü kulağı Kürecik'i, savaşın sevk merkezi İncirlik'i açık tutmak, bu milletin vicdanını yaralamaktır."

"ZULME ORTAK OLANLAR TARİH ÖNÜNDE YARGILANACAK"

Filistin'e özgürlük mücadelesinin insanlık onuru ile eşdeğer olduğunu vurgulayan Bilal Oğuz, sözlerini şu şekilde tamamladı:

"Mazlumun evini başına yıkanlar, zafer kazandığını zannetmesin. Kahredenler kahrolacak! Gazze kazanacak, Türkiye kazanacak, insanlık kazanacak. Çünkü bu dava yalnızca Gazze'nin değil, insanlığın vicdanıdır. Herkes bilsin ki nehir denize özgür Filistin vardır ve var olmaya devam edecektir!"



MEZİTLİ BAHÇEŞEHİR KOLEJİ'NDEN KÜRESEL DİL ÖĞRENME VE KÜLTÜREL KEŞİF PROJELERİ!

Haber Merkezi

Mezitli Bahçeşehir Koleji İngilizce öğretmenleri Bahar Işık ve Leman Nasser, öğrencilerini uluslararası öğrenme deneyimleriyle buluşturan eTwinning projeleriyle dikkat çekiyor. "Hello World: Learning English with Friends" ve "Animal Adventures: Exploring the World Together" adlı projeler, ilkökull öğrencilerine etkileşimli dil öğrenimi ve kültürel keşif fırsatları sunuyor.

HELLO WORLD: LEARNING ENGLISH WITH FRIENDS

Bahar Işık liderliğindeki bu proje, 7-9 yaş grubundaki öğrencilerin ev, kıyafetler, hayvanlar ve yiyecekler gibi günlük yaşam konularını öğrenerek İngilizce dil becerilerini geliştirmelerine odaklanıyor. Farklı ülkelerden öğrenciler, görseller ve ses kayıtları paylaşarak ortak bir dijital dil öğrenme kaynağı oluşturuyor.

ANİMAL ADVENTURES: EXPLORING THE WORLD TOGETHER

Leman Nasser ve Bahar Işık tarafından yürütülen bu proje, öğrencilerin hayvanlar ve yaşam alanları hakkında bilgi edinmelerini sağlayarak çevresel farkındalık ve dil gelişimini birleştiriyor. Proje kapsamında öğrenciler, hikâyeleştirme, dijital etkinlikler ve uluslararası işbirliği ile öğrenme sürecini daha eğlenceli hale getiriyor.

Bu projeler sayesinde öğrenciler, sadece İngilizce öğrenmekle kalmayıp, kültürel farklılıkları tanıyıp küresel vatandaşlık bilinci kazanıyor. Ayrıca, dijital araçları etkili kullanarak 21. yüzyıl becerilerini geliştiriyorlar.

Mezitli Bahçeşehir Koleji, öğretmenleri ve öğrencileriyle uluslararası işbirliklerini güçlendirmeye ve dünya ile etkileşim içinde öğrenmeye devam ediyor!



YENİ PROJELER YAPILACAK

"Üreten,
üretilene artı
değer katan
bir anlayışla
adımlarımızı
attık"



Mersin'in Erdemli Belediye Başkanı Mustafa Kara, "Göreve geldiğimiz ilk andan itibaren hayatın her anında yer alma gayreti içerisinde olduk. Üreten, üretilene artı değer katma gayretinde olan bir anlayışla adımlarımızı attık" dedi.

(İHA) - Geçtiğimiz yıl gerçekleştirilen 31 Mart Mahalli İdareler seçiminde görevi devralan Erdemli Belediye Başkanı Mustafa Kara, bir yıl içerisinde yaptıkları ve yapmak için hazırladıkları projeleri anlattı. Başkan Kara, "Göreve geldiğimiz ilk andan itibaren hayatın her anında olma gayreti içerisinde olduk. Erdemli Belediyesi olarak, eğitimden spora, kültürden sanata, park ve bahçelerden temizlik işlerine, sosyal işlerden çevre projelerine kadar birçok alanda projeler yürüttük. Üretken belediyeçilik vizyonu ile üreten, üretilene artı değer katma gayretinde olan bir anlayışla adımlarımızı attık" diye konuştu.

"GÖNÜLLERE DE YOLLAR AÇTIK"

Bir yılın sadece takvim yapraklarından ibaret olmadığını, birliğin, emeğin, samimiyetin ve kararlılığın yılı olduğunu vurgulayan Kara, "Bu bir yılda Erdemli'nin dört bir köşesine dokunduk. Sokak sokak, mahalle mahalle, cadde cadde sadece yollar yapmadık, gönüllere de yollar açtık. Sadece parklar kurmadık, çocuklarımızın hayallerine gökyüzü kadar geniş alanlar sunduk. Sadece yeni yapıların temelini atmadık, birliği, beraberliği, paylaşmayı sağlam temeller üzerine inşa ettik" ifadelerini kullandı.

"SOSYAL BELEDİYEÇİLİKTE ÖRNEK ADIMLARLA KİMSEYİ YALNIZ BIRAKMADIK"

Yaptıkları hizmetler, yürütecekleri çalışmalar ve yapacakları projeleri detaylı bir sunumda gösteren Kara, şöyle devam etti:

"Erdemli'de kimse yalnız değil diyerek yola çıkan Erdemli Belediyesi olarak bir yıl içinde sosyal belediyeçiliğin en güzel örneklerini hayata geçirdik. Erdemli Belediye Lokantası ERBEL'de her gün üç çeşit sıcak yemek 80 TL gibi uygun fiyata vatandaşlarla buluşuyor. Üstelik bunu dışarıdan hizmet almadan kendi aşevimizde açılarla yapıyoruz. Bununla birlikte Sanayi, Hal, Adliye ve Kargıpınarı'nda ERBEL Lokantası açılmasını hedefliyoruz. 10 farklı noktada uygun fiyatlı ekmek büfeleri hizmete açıldı, vatandaşların mutfak ekonomisine destek sağlanıyor. Anne Taksi ile anne adaylarının hayatı kolaylaşıyor. Kadın ve Aile Danışma Merkezi ile annelere ve ailelere destek olunuyor. Engelsiz Taksi projeleriyle ulaşımda eşitlik sağlanıyor. Çok yakında Engelsiz Plaj projesi ile engeli bulunan vatandaşlarımızın rahatlıkla denizde yüzebilmesini sağlayacağız. 10 bini aşkın gıda paketi, 5 bin 257 hasta nakli, 617 tıbbi malzeme desteği ile ihtiyaç sahiplerinin yanında oluyoruz."

4 BÜYÜK AÇIK OTOPARK HİZMETE GİRDİ

Erdemli Belediyesi'nin kentte yıllardır çözüm bekleyen otopark sorununa neşter vurduklarını aktaran Kara, Alata, Merkez, Sahil ve Fırat Yılmaz Çakıroğlu Açık Otoparkları ile 4 büyük açık otoparkın halkın kullanımına sunulduğunu ifade etti. Kurs merkezi, ödev evi, bisiklet parkuru, kreş gibi gençler ve çocuklar için birçok proje hayata geçirildiğini anlatan Kara, kodlama atölyesinin açıldığını,

ayrıca yaklaşık 2 bin 500 öğrencinin Teknofest'le buluşturulduğunu kaydetti.

"YOLLARIMIZA GÜÇ KATTIK, ERDEMLİ'Yİ GELECEĞE HAZIRLADIK"

İlk yıl içinde ulaşım altyapısını güçlendirme adına kapsamlı yol yatırımlarını hayata geçirdiklerini aktaran Başkan Kara, "Hacıalanı-Sorgun bağlantı yolu gibi stratejik güzergâhları halkımızın hizmetine sunduk. 103 kilometre sıcak asfalt serimi ile 9 bin 633 ton asfalt yaması, 25 bin kilometre parke yol ve kaldırım çalışmalarıyla güvenli ulaşım imkânı sağlandı. Ayrıca 243 kilometre stabilize yol çalışması gerçekleştirildi" dedi.

İşçilerin sendikal haklarını tanıyarak güvence altına aldıklarına dikkat çeken Başkan Kara, ilçede geri dönüşüm projelerini uyguladıklarını, kırsala yapılan sosyal yaşam alanları ve tesisler başta olmak üzere yeşil alanları genişletmek, çevreyi güzelleştirmek ve doğayla iç içe bir Erdemli'yi var etmek için önemli adımlar atıldığını sözlerine ekledi. Bacasız sanayi turizmi geliştirmek için alternatif alanlar oluşturduklarına dikkat çeken Kara, Çamlık'ta 2. Etap turizm çalışmalarına başladıklarını, Kompost Geri Dönüşüm projesi ile tarımsal atıkları dönüştürdüklerini, 'Sıfır Atık Noktaları' kurduklarını ve vatandaşların geri dönüşüme teşvik edildiğini de söyledi.

YENİ PROJELER YAPILACAK

Türkiye'nin ilk konteyner tesisini kuran Erdemli Belediyesinin 'Sabit ve Katlanabilir Konteyner Ev Üretim' projesi kapsamında taziyeevi, ekmek büfesi, anaokulunu hizmete açtıklarına değinen Kara, can dostların bakımı ve güvenliği için nakil aracını hizmete sunduklarını, Patipark projesiyle can dostlara keyifli alanlar oluşturulduğunu ve yakın zamanda Gücüş Mahallesi'nde yeni bir barınağın hizmete gireceğini ifade etti. Kültür, sanat ve spor alanlarında da önemli çalışmalar yaptıklarına değinen Kara, daha yapacak çok işleri olduğunu, Limonata ve Meyve, Sebze Kurutma Fabrikası, Alata Deresi üzerinde ilçenin, doğu ve batı istikametini birbirine bağlayacak bir ulaşım köprüsü, katlı otopark, üretici pazarı gibi çalışmalara da en kısa zamanda başlayacaklarını açıkladı. Çok güzel bir seyir terası yapılacağına da vurgu yapan Başkan Kara, ERBEL Kafe restoranlarının da sahilde çok yakında yerini alacağını sözle-



BOZYAZI'DA GASTRONOMİ RÜZGARI

HABER:

EMEK EZGİ KIDİŞ

Uluslararası Başarı ve Kariyer Ödülleri'nde "Yılın En Başarılı Executive Chef" seçilen Şef Deniz Özaydın, Türk mutfağını dünyaya tanıtmaya çabalarıyla büyük takdir topladı. Özaydın, ödülünü memleketi Bozyazı'ya ithaf etti.

Neva Prodüksiyon ve Prime Medya'nın ev sahipliğinde her yıl geleneksel olarak düzenlenen ve bu yıl 9. kez gerçekleşecek olan Uluslararası Başarı ve Kariyer Ödülleri, 21 Nisan 2025 Pazartesi günü İstanbul Elite World Grand İstanbul Küçükalyalı Hotel'de düzenlenecek görkemli bir törenle sahiplerini bulacak. İş, sanat, medya ve gastronomi dünyasının seçkin isimlerinin katılacağı bu özel gecede Mersin'in Bozyazı ilçesi Tekmen Mahallesi'nden yetişen başarılı şef Deniz Özaydın, "Yılın En Başarılı Executive Chef" ödülüne layık görüldü.

TÜRK MUTFAĞININ GENÇ TEMSİLCİSİ

1991 yılında Bozyazı'da dünyaya gelen Deniz Özaydın, genç yaşına rağmen gastronomi alanında gösterdiği yüksek performans ve özgün çalışmalarla adından söz ettiriyor. Özaydın, bugüne dek hem ulusal hem de uluslararası birçok önemli projeye imza attı. Türk mutfağını dünyaya tanıtmaya noktasında gösterdiği çaba ve başarı, jüri tarafından ödüle layık görülmesinde önemli bir etken oldu.

Özaydın'ın yaratıcı menüleri, geleneksel Türk lezzetlerini modern sunumlarla buluşturması ve mesleki disiplini olan bağlılığı, gastronomi çevrelerinde büyük takdir topluyor.

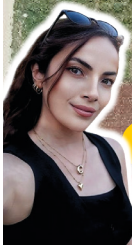
"BU ÖDÜL MEMLEKETİME ARMAĞAN"

Tören gecesinde bir konuşma yapması beklenen Şef Deniz Özaydın, ödül haberinin ardından yaptığı kısa açıklamada duygularını ifade etti.

MESKİ'NİN ARITMA TESİSİ VATANDAŞI PERİŞAN ETTİ

BURNUMUZA PİS KOKULAR GELİYOR

MESKİ'ye ait arıtma tesisinde oluşan lağım kokusu vatandaşları canından bezdirdi.



ÖZEL HABER
CEYLAN KURTULMUŞ

Mezitli, Akdeniz Mahallesi'nde MESKİ'ye ait arıtma tesisinin çevreye yaydığı pis koku vatandaşların tepkisine neden oldu.

ŞİKAYETLER FAYDA ETMEDİ

Çevre sakinleri durumu defalarca şikayet etmelerine rağmen sonuç alamazken, vatandaşlar yaşadıkları sıkıntıya bir an önce çare bulunmasını istedi. Oluşan pis kokudan dolayı yaşadıkları mağduriyeti anlatan mahalle sakinleri yetkililerden bölgeye kalıcı çözüm bulmalarını istedikler.

VATANDAŞ ÇÖZÜM İSTİYOR

Çevreye yayılan pis koku sebebiyle astım krizi yaşayanların dahi olduğunu vurgulayan çevre sakinleri, "MESKİ'nin arıtma tesisinin yaydığı pis koku nedeniyle yoldan geçemez hale geldik. Evlerimiz pencerelemleri açmadığımızdan dolayı misafir dahi çağırılmaz olduk. Astım krizi geçirenlere şahid oluyoruz. MESKİ'ye ve Çevre Şehircilik Bakanlığı'na konuyu defalarca bildirdik ancak hiç bir sonuç alamadık. Artık sesimize kulak versinler istiyoruz. Yaz ayı yaklaşıyor. Sıcaklar pis kokuyu daha da etkileyecektir. Derhal bu soruna çare bulunmasını istiyoruz" dediler.



TERAPİ OYUNLARIYLA BULUŞTULAR



HABER: EMEK EZGİ KIDIŞ

Mersin'de üniversiteli gençler ile 60 yaş üstü bireyler, terapi oyunları eşliğinde bir araya geldi. Aile Yılı kapsamında düzenlenen etkinlik, kuşaklar arası bağları güçlendirirken, yaşlı bireylere psikolojik destek sundu.

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı Mersin İl Müdürlüğü bünyesinde faaliyet gösteren İl Çocuk Hakları Komitesi, anlamlı bir etkinliğe daha imza attı. Toros Üniversitesi Psikoloji Bölümü'nde eğitim gören üniversiteli gençler, 60 yaş üstü yetişkin bireylerle terapi oyunları aracılığıyla bir araya geldi. Hem eğlenceli hem de psikolojik destek sağlayıcı bu buluşma, kuşaklar arası etkileşimi güçlendirirken, yaşlı bireylerin ruhsal ve fiziksel gelişimine de olumlu katkılar sundu.

Etkinlikte gençler, çeşitli oyun malzemeleriyle dikkat geliştirme, hafıza güçlendirme ve duygusal paylaşımı teşvik eden terapi oyunlarını yaş almış bireylerle birlikte oynadı. Bu etkileşim sayesinde hem gençler hem de yetişkinler anlamlı bir deneyim yaşadı. Üniversiteli gençler, büyüklerinden hayat tecrübelerini dinlemenin yanı sıra,

onların günlük yaşam stresinden uzaklaşmalarına yardımcı olmanın mutluluğunu yaşadıklarını ifade etti.

60 yaş üstü katılımcılar ise kendilerine gösterilen ilgiden ve sunulan psikolojik destekten duydukları memnuniyeti dile getirerek, gençlere teşekkür etti. Etkinlik boyunca dikkatli bir şekilde terapi oyunlarına odaklanan yaşlı bireyler, bu tür etkinliklerin devam etmesini istediklerini belirtti.

İl Çocuk Hakları Koordinatörü ve Gündüzlü Bakım Aktif Yaşam Merkezi Müdürü Mustafa Sarı, etkinlik hakkında yaptığı açıklamada, 2024 yılının Aile Yılı ilan edilmesini hatırlatarak şu ifadeleri kullandı:

"Aile bütünlüğünü esas alan eğitimler ve faaliyetler kapsamında çocuklarımız, gençlerimiz ve yaş almış bireylerimizle bir araya gelerek, birlikte yaşama kültürünü ve kuşaklar arası kaynaşma duygusunu pekiştiriyoruz. Kurum olarak Aile Yılı'nın dolu dolu etkinliklerle geçmesini hedefliyoruz. Güçlü aile, güçlü Türkiye ülküsü hepimizin ortak hedefidir. Bu sürece katkı sunan herkese teşekkür ediyorum."



PROF. DR. SİNAN CANAN MERSİN'E GELİYOR

ÖZEL HABER
ÖKKEŞ İŞÇİ

YENİ DÜNYA BECERİLERİ 27 MAYIS'TA BAŞLIYOR

Türkiye'nin sevilen isimlerinden Prof. Dr. Sinan Canan, Mersin'e geliyor.

Flower Concept Çiçek sahibi Sibel Karataş organizasyonluğunda "Yeni Dünya Becerileri" konulu seminer için 27 Mayıs'ta saat 20:00'da Divan Otel'de Mersinliler ile buluşacak olan Prof. Dr. Sinan Canan, bilgi ve becerilerini izleyenleri ile paylaşacak.

Yapılacak olan seminer hakkında gazetemize açıklamalarda bulunan Organizatör Sibel Karataş, "Bilimi, farkındalığı ve kişisel gelişimi bir araya getiren anlatımıyla Prof. Dr. Sinan Canan'ı Mersin'de ağırlayacağız" dedi.

"MERSİN'İ BULUŞMA NOKTASI HALİNE GETİRECEĞİZ"

Bu gibi organizasyonları Mersin'de sıkça yapacağını anlatan Sibel Karataş, "Sosyal sorumluluk projelerini çok önemseyen duyarlı birisi olarak topluma da daha da fayda sunma hayalimle, kalbimden geçen bir adım atarak bir organizasyon şirketi kurdum. Amacım Mersin'de kültür, sanat ve farkındalık dolu etkinlikler düzenleyerek alanında uzman ünlü insanları Mersinlilerle buluşturmak, Mersin'i sadece bir şehir

değil, aynı zamanda bir buluşma noktası haline getirmek istiyorum. 27 Mayıs'ta da Bilimi, farkındalığı ve kişisel gelişimi bir araya getiren anlatımıyla Prof. Dr. Sinan Canan'ı şehrimizde ağırlayacağız. O sadece bir bilim insanı değil, insan ruhunu, bedenini, beynini, zihnini bir bütün olarak ele alarak anlatan bilim ile yaşamın anlamını buluşturan bir insan" diye konuştu.

"27 MAYIS'TA DİVAN OTEL'DE BULUŞALIM"

Buluşmanın sadece bir konferans olmadığına vurgu yapan Karataş, "Bu etkinlik sadece bir konferans değil, bu kendini tanımak, anlam aramak, bilimle uyanmak. Daha iyi bir insan ve toplum olmanın yollarını bulmak için yapılan bir buluşma. Son derece faydalı olacağına inandığımız etkinliğimize katılmak isteyenleri 27 Mayıs'ta saat 20:00'da Divan Otel'e bekliyoruz" dedi.

Yapılacak olan organizasyonun biletli olduğu ve bilet satışlarının önümüzdeki günlerde satışa sunulacağı öğrenildi.

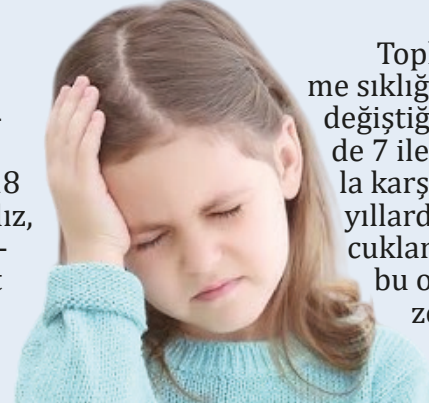


Uzmanından uyarı: Çocuklarda uykudan uyandıran baş ağrısı ciddiye alınmalı

(İHA) - Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Hastanesi Çocuk Nörolojisi Bölümü'nde görevli Dr. Öğretim Üyesi Nihal Yıldız, çocukluk döneminde sıkça karşılaşılan baş ağrısının basit bir şikâyet gibi görünse de, altında yatan nedenlerin hayati öneme sahip olabileceğine vurgu yaptı. Yıldız, "Özellikle en-seden olan baş ağrıları ya da uykudan uyandıran baş ağrıları ciddiye alınması gereken çocukluk dönemi baş ağrıları bulguları olarak karşımıza çıkabilmektedir" dedi.

Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Hastanesi Çocuk Nörolojisi Bölümü'nde görev yapan Dr. Öğretim Üyesi Nihal Yıldız, çocukluk döneminde sıkça karşılaşılan baş ağrısı şikâyetlerine dair önemli açıklamalarda bulundu. Poliklinikte 0 ila 18 yaş arası hastalarla ilgilendiklerini ifade eden Yıldız, çocuk nöroloji polikliniğine en sık başvuru nedenlerinden biri olan baş ağrısının detaylarına dikkat çekti.

Baş ağrısı oranı yaşla birlikte artıyor



Toplumda baş ağrısının görülme sıklığının yaş gruplarına göre değiştiğini belirten Dr. Yıldız, "Yüzde 7 ile yüzde 82'ye kadar oranlarla karşılaşılabiliyoruz. Özellikle son yıllarda hasta yakınlarının ve çocukların bilinçlenmesiyle birlikte bu oranlar artıyor, polikliniğimize başvurular da buna paralel olarak yükseliyor" dedi.



OBEZİTE BİR TERCİH DEĞİL BİR HASTALIK

(İHA) - Modern yaşamla birlikte gıda bolluğunun arttığını ancak hareketliliğin azaldığını belirten Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzm. Dr. Nuh Baklacı, "Modern şehir yaşamı, gençleri hareketsizliğe itiyor" dedi.

Uzmanlar, günümüzde tüm dünyada hızla artan obezite vakalarının, özellikle Türkiye'de alarm verici bir düzeye ulaştığına dikkat çekiyor. Avrupa ülkeleri arasında obezite oranlarında ilk sıraya yükselen Türkiye'de, bu sağlık sorununun sadece bireysel değil, toplumsal bir tehdit haline geldiğini anlatan Başkent Üniversitesi Adana Dr. Turgut Noyan Uygulama ve Araştırma Merkezi İç Hastalıkları Anabilim Dalı öğretim üyelerinden Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzmanı Dr. Nuh Baklacı, Türkiye'de toplumun yüzde 75'inin de şişman kategorisinde olduğunu altını çizdi.

Obezitenin vücutta yağ oranının erkeklerde yüzde 25, kadınlarda yüzde 35'i aşması olduğunu kayde-



den Uzm. Dr. Nuh Baklacı, "Ancak yağ ölçümü günlük pratikte zor olduğu için Vücut Kitle İndeksi (VKİ) esas alınır. VKİ'nin 18-25 arası normal kabul edilir. 25-30 arası aşırı kilolu, 30'un üzeri ise obezite olarak sınıflandırılır. 40'ın üzeri ise morbid obezite yani ölümcül obezite olarak adlandırılır. Maalesef Türkiye'de VKİ'si 18-25 arasında olan bireylerin oranı yalnızca yüzde 20-30 arasındadır. Bu da toplumun yaklaşık yüzde 75'inin şişman veya obez olduğunu gösteriyor" ifadelerini kullandı.

OBEZİTE BİR TERCİH DEĞİL BİR HASTALIK

Dünya Sağlık Örgütü'nün de obeziteyi bir hastalık olarak tanımladığını vurgulayan Dr. Baklacı, "Bu konuda toplumda hala ciddi bir farkındalık eksikliği var. Obezite, şeker, tansiyon, kalp hastalıkları, alzheimer, eklem ve sindirim sistemi hastalıkları gibi birçok ciddi hastalığın temelini oluşturuyor. Ülkemizde 1950'lerde yüzde 2 civarında olan diyabet oranı, 2011'de yüzde 16'ya ulaştı. Günümüzde ise bu oran yüzde 30'lara çıktı. En önemli neden ise obezite. Modern yaşamla birlikte gıda bolluğu arttı ancak hareketlilik azaldı. Şehirleşme, sosyal medya bağımlılığı ve gençlerin açık alanlarda yeterince hareket edememesi, obeziteyi tetikleyen faktörlerin başında geliyor. Modern şehir yaşamı, gençleri hareketsizliğe itiyor. Ayrıca gıdalara eklenen tat artırıcı maddeler ve lezzetli hazır yiyecekler, kişide dopamin bağımlılığı oluşturuyor. Bu da açlık hissi olmadan yeme davranışına neden oluyor" şeklinde konuştu.

KRONİK AĞRILARA TEKNOLOJİYLE ÇÖZÜM

"Kronik sırt, bel, bacak ya da kol ağrıları nedeniyle yaşam kalitesi düşen, günlük aktivitelerini yerine getiremeyen ve ağrı kesicilere bağımlı hale gelen hastalar için umut verici bir çözüm artık mümkün" **diyen Beyin ve Sinir Cerrahisi uzmanı Doç. Dr. Mustafa Kılıç**, spinal kord stimülasyon tedavisinin birçok hastanın hayatına yeniden dokunduğunu belirtti.



(İHA) -BHT CLINIC Tema Hastanesi'nde görev yapan Beyin ve Sinir Cerrahisi uzmanı Doç.Dr. Mustafa Kılıç, "Spinal kord stimülasyon tedavisi, ağrı sinyallerinin beyne ulaşmasını engelleyen bir teknolojiye dayanıyor. Kalp piline benzer bir cihaz, omuriliğe yerleştirilerek hafif elektrik akımları gönderiyor. Bu sinyaller, ağrının hissedildiği bölgedeki sinirleri uyarak ağrının beyinde algılanmasını engelliyor" açıklaması yaptı. Bu yöntem sayesinde kronik ağrıların yönetiminde devrim niteliğinde bir başarı elde edildiğini belirtti.

AMELİYATSIZ DENEME İMKÂNIYLA KALICI KARAR

"Tedaviye başlamadan önce hastalara, geçici bir deneme stimülasyonu uygulanıyor. Böylece cihazın ağrıyı ne derece azalttığı test ediliyor. Deneme süreci başarılı geçtiğinde kalıcı cihaz yerleştiriliyor" diyor Dr. Kılıç, bu iki aşamalı yöntemin hasta memnuniyetini artırdığını ve gereksiz ameliyatlardan önüne geçtiğini vurguladı.

İlaç kullanmını azaltıyor, sosyal hayatı geri kazandırıyor

zandırıyor

"Opioid ya da diğer ağrı kesicilere bağımlılığı azaltmak da bu tedavinin önemli bir kazanımı" diyor Dr. Kılıç,

"Birçok hastanın tedavi sonrası hem ağrılarında ciddi azalma hem de sosyal yaşamlarında gözle görülür bir iyileşme yaşamaktadır. Cihaz, vücudun hareketine göre uyarımı otomatik olarak ayarlayabiliyor. Otururken ya da yürürken farklı şiddette çalışan sistem, hastanın günlük aktivitelerine uyum sağlıyor. Bu özelliğin kullanıcı dostu ve konforlu bir deneyim sunuyor" şeklinde konuştu.

GERİ DÖNÜŞÜMLÜ VE GÜVENLİ BİR SEÇENEK

Tedaviye devam etmek istemeyen hastalar için cihazın tamamen çıkarılabilir olmasının büyük bir avantaj sağladığının altını çizen Dr. Kılıç, "Bu sistem geri dönüşümlüdür, yani hasta isterse önceki haline dönebilir" diyerek güven veren bir süreç sunduklarını belirtti.

"AMACIMIZ AĞRIYI YÜZDE 50-70 ORANINDA AZALTMAK"

Dr. Kılıç sözlerine son olarak şunları ekledi:

"Başarılı hasta hikâyeleri, bu tedavinin ne denli etkili olduğunu gözler önüne seriyor. Amacımız, ağrıyı tamamen yok etmek değil, yüzde 50-70 oranında azaltmak. Ancak bu bile birçok hastanın yürümeye, çalışmaya, hatta gülümsemeye yeniden başlaması için yeterli oluyor."



Aspirin kalp krizi ve felç riskine karşı koruyucu bir etki sağlayabiliyor

(İHA) - Kardiyoloji Uzmanı Dr. Ercan Türk, aspirinin ispatlanmış en büyük faydasının kalp-damar sağlığı üzerinde görüldüğünü belirterek, "Kalp krizi ve felç riskine karşı koruyucu bir etki sağlayabiliyor" dedi.

50 yıldan daha uzun bir süredir aspirinin kalp sağlığı üzerine olumlu etkisi olduğu biliniyor. Ancak bir ilacın faydalarını ve risklerini iyi anlamak için ilacı bilinçli bir şekilde kullanmak açısından önem taşıdığını söyleyen Medline Adana Hastanesi Kardiyoloji Uzmanı Dr. Ercan Türk, aspirin kullanmanın kalp ve damar sağlığı üzerindeki etkileri hakkında önemli bilgiler verdi.

Kardiyoloji Uzmanı Dr. Ercan Türk, aspirinin kullanımının günümüzde kanserden saç sağlığına, diş çürüklerinin tedavisinden karaciğer yağlanmasına kadar birçok alanda gündeme geldiğini belirterek, "Ancak aspirinin ispatlanmış en büyük faydası kalp-damar sağlığı üzerinde görülüyor. Aspirin, vücudumuzda kanın pıhtılaşmasını sağlayan hücreleri etkileyerek çalışıyor. Normalde, pıhtılaşma hayati bir mekanizmadır, bir kesik ya da yaralanma durumunda kanamayı durdurmak için gereklidir. Fakat damar sertliği (ateroskleroz) olan kişilerde, damarın içinde oluşan pıhtılar kalp krizi veya inme riskini artırır. Aspirin, bu pıhtı oluşumunu azaltarak kalp krizi ve felç riskine karşı koruyucu bir etki sağlayabiliyor" diye konuştu.

Gece nefes alamamak, gündüz kazaya yol açıyor



(İHA) - Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Mehmet Karadağ, uyku sağlığının hem bireysel hem toplumsal sağlık açısından kritik olduğunu belirterek, "Uyku sırasında nefes alıp veremeyen kişi sadece uykusuz kalmaz, beyni, kalbi, tüm organları beslenemez. Bu da trafik kazalarına, iş kazalarına kadar pek çok riski doğurur" dedi.

Akciğer Sağlığı ve Yoğun Bakım Derneği (ASYOD) tarafından düzenlenen 10. Uluslararası Katılımlı Akciğer Sağlığı Kongresi (UASK), 9-12 Nisan tarihleri arasında Antalya'da gerçekleştirildi. Kongrede solunum hastalıkları, tütün bağımlılığı, akciğer kanseri, yapay zekâ destekli tanı yöntemleri ve uyku sağlığı gibi birçok konu ele alındı.

ÇENGEL BULMACA SAYFASI

Rıfat İlgaz'ın bir romanı Kalın ve sert kağıt		Konya'ya özgü bir lezzet Tanrı		Kayınbi- rader		Yassı, basık		Platin Bir nota		Balkan- larda bir ülke Söylenti		Ucu topuzlu değnek		Harf dizen makine Efsanevi Frigya kralı		Tuzsuz, yumuşak peynir türü		Dili tutul- muş Arjantin plakası		(Ekono- mi) Resmi geciktir- me		Olduğu gibi Sergen		Küçük bitki		
						Gök bilimi										Kutsal nitelikte müzik eseri										
Dili tutul- muş Kendini büyük görme				Peru parası					Duman lekesi Amerikan armudu			İçinde inorganik maddeler bulunan								Getirim Ayaküstü içecek yerleri						
																								Matbuat		
Yer, mahal		Vatikan plakası		Bir yargı- yı yerine getirme			Şıkar Kafiye			Giysiler- de takım Halterde ağırlık										Çürüye- rek içi boşalmış		Niyob- yum Canlılık, hareket				
												Silisyum Pehlivan kışpetinin paçası			(Tiyatro) Sahne arkası bölüm								(Mecaz) Çok iyi			
Selef karşıtı		Manga- nez					Eğik yazı		Meslek Sarp geçit								Surla çevrili yapı				Fizikte salınım İkaz					
Madencilik kurumu- muz (kısaltma)		Kısaca kiloamper G. Ameri- ka'nın en uzun nehri			Maddenin en küçük tanesi Eski bir uygarlık		O yer Bebek maması unu		Uzaklaş- mak, ara- çmak		Olgunlaş- mamış, ekşi üzüm					Tuzak Senedi ciro eden kimse		Kısaca takım		"... Batur" (Moğol- istan'ın başkenti) Kuşatma						
				Zarar ederek									Çorum ilçesi					Ağırbaşlı, olgun Kazaklar- da reis						Fin hamamı		
Fakat, lakin Ribonük- leik asit				Zihindeki kesin yargı Kısaca megaton					Dikdörtgen biçiminde büyük kilise Teljür										Bir seslenme sözü		İtriyum		Kısaca mililitre			
				Anlam "... UYAN- DIRAN" (Sağ üstte- ki oyuncu)				Tanrıtanı- maz Mahlul				"... EYÜ- BOĞLU" (Sol alttaki oyuncu) Platin					Madeni ip Titrek				E. dilde bağırsak- lar Nikel					
Mercan adası	Kişi				Çoğalma "... EVCEN" (Oyuncu)						Tropikal bölge rüzgarı		Plasenta	Bir nota	Bir Oğuz Türk boyu											
				Bitki örtüsü Sürekli olarak					Kırık kemige sarılan destek Koşut										Bir bağ- laç Kahve tortusu			Belçika plakası	Taşıt			
Kalsiyum	Bağırma, seslenme Artvin halk oyunu					Kısmi, cüzi				Tantal G. Afrika Cum. plakası					Torbalı balık ağı Adalet						Güçlü bir yılan Oldukça beyaz					
		Yunan mit. savaş tanrısı		Ceylan Eşleri kardeş erkekler			Orta oyununda konuşarak oyunu açan	Ara sınav Kışın yağar					Bir şeyin toplandı- ğı yer							İlişkin, ilgili		Burdur ilçesi		Kişisel		
Değiş Haydut, hırsız						Dökme demir			İki atlı kızak							İltihaplı sivilce		Süt şekeri Kazakis- tan'ın en büyük kenti								
						Yerine kullanma Sürdürme					Mevcut hukuki durum		Seyrek dokunmuş keten bezi Gümüş balığı- nın küçüğü										(Mecaz) Çok kul- lanılmış, eski			
Karşılıklı yer deği- ştirme Para dolabı								Razı olma, isteme		Hidrojen	Metal olmayan element		Avus- turya plakası		İhtimal		Hoşluk, incelik									
				Fiyat, tutar Bir binek hayvanı					Çizgi Hangi şey					Dil bilgi- sinde ses birimi					Zambiya plakası	Beyaz	Tembih sözü					
(Mecaz) Değer, seviye		Sodyum Yeniden gözden geçirip düzeltilme			(Futbol) Gol amaçlı hücum				Ailecek Eşlik etme								Üye Tümör				Neon Bireysel yarışılan spor dalları			"... GÜR- ZAP" (Sağ alttaki oyuncu)		
					Özür								Kısaca Nazi Hücum Kıtası Titan			Bir müzik aleti			Kardeş kadar yakın kimse							
Dedikodu	İlave İnce dantel			Otlak S, z gibi harfleri kusurlu söyleyen				Müza- kere, ön çalışma Hayali						Bir şeyi bir kez saracak miktar						Unvan, san Klor						
			Ölü vücudu											Belli kalı- ba, kurala uymama							Gözde, favori Köprü yol					
Yeniden "... SUBA- ŞI" (Sol üstteki oyuncu)								Telefon sözü Yayla atılır				Hile, desise Beyaz									Aşama, merhale Hitit					
											Lityum		Hatıra Kimyada alkol kökü										Psikolo- jide ilkel benlik			
Boksta bir yumruk vuruş biçimi	Gezinti gemisi Hindistan parası							Rafadan Karbon ve hidrojen atomları grubu																Acı, üzüntü		
														Romen rakamıyla elli	Bir nota											
Tahıl tozu Dokuma İfi			Platin		Geminin orta bölümü Tulyum		Savunma oyuncusu Lantan		Fosfor	Alıcı kan grubu	Üstün nitelikli Bir tür cetvel					Tibet öküzü Bir şaş- ma sözü		Galyum Kırgı- zistan plakası		Moldova plakası Toryum			Endo- nezya plakası			
		İsveç plakası		Uzadu- yum									Yaraşırılık								Vücuttaki azotlu madde					
Kamulaş- tırma									Malum, bilinen						Dingil				Yargıç							

Yarın eskime Üstüne	P	A	R	A	L	A	M	A	Üzülme Un, et ve bununla bırak	E	S	E	F	L	E	Bir ücu kapalı cam boru	T	Ü	P	Sıyah Okuyucu	K	A	R	A				
	I	S	R	A	R					A	S	i	D	E	Görme engelli					B	E	L	E	N				
Dokuma İfti Tunus plakası	İ	P								Kıymada ısı yayılır	E	R		İsim Bütünle me	A	D				Mevki, kat	Lahza Makam aletleri sıraylama		Gazete yorum yazısı					
	T	N									İ	L	E	T							M	A	K	A	M			
Stayı Berilyum	D	İ	Y	A						Akl	Tikali damara tahılın parça	R		Giyimle tam Kuma kıyma kıyma	K	A	T				Büyük ve sefil hayat ve bir öze		M	K	A	Y	A	
	B	E									US	P	M		K	R					P	O	İ	S	K			
E. dilde okunak Bir orman ağacı	N	A	N	A						Aydınlat tıyıcı	Akın can gırtlak Seçkin	A		Başka kaktüs Lilyum	A	T	A	K	A	Z	A		İstisna sahibi	Havacı kılıcı				
	Ç	A	M							Musallat olan	T	E	B	E	L	L	E	Ş				Geniş ağızlı balık ağı		T	R	O	L	
Yüz güzelliği Sene	C	E	M	A	L					Even	K	A	I	N	A	T					İm bunlar Kıyafet dönüşüğü		A	T	E			
	Y	I	L							Bilimsel Listelenebilir	B	i									Suyula çevrildi kara		A	D	A			
Kısa numara	K	U	S	A	T						Amerikan armutlu	O	K															
	N	O									Dünyanın ortasında Duymuyor yokluyla	A	Y								Doğru Söylenir B. Rusya başkanı		Ü	R	E	M		
											Mağana	I	N								Vilayet Kıyafet yorgan		İ	L				
Motor tipik Galium	V	A	T							Kutup E. dilde su	P	O	L	A	R						Sekirme, çökme		I	M	T	I	N	
	G	A								Bir yitiriz ölçüsü	Bolbin İhtiyat	M	A	K	A	R	A				Yan		N	I	M	D	M	
Karnica yuvası										Ancak Önemli dizi sıra yürer	A	N	A	M							Öğrenci		S	T	I	L		
	K	Ö	R	E						Herkes hemen, sanki hemen	A	D	E	T	A						Bir başlangıç Okunmuş		K					
Çocuğu kudretle ma										Wilde kudretle Gizlilik	D	E	T	O	N	E					Kir tı + ESEN (Söylendi oyuncu)		A					
	B	E	L	E	M	E					Cok karpiti	R	A	K							Giller yeni çıkıyor Beyin		Y	A	T	I		
Sivriye gizlenir Kısa etme	B	E	K							Büyüme Kıyafet Engel	Ş	A	L	A	K						Rubinyon Yeni Zelandalı plakası		R	B				
	R	E	T							Sahnelene Kıyafet kılavuzu	M	İ	Z	A	N								Karakter Mehmet, sahifa		I	R	A	
Petrol dışına İşbirliği	R	A	M	A	N					Bir başlangıç	V	E									G. Afrika Cum. plakası		Z	A				
	Ş	I	F	O	N						H	A	T	T	A	T							A	V	N			
Yıldız sa- rapı yıldız bir ce- ğeli fla											Nikel	Y	O										H	R	A	C	A	
	F	O	T	A								N	i										H	R	A	C	A	
Yapı dö- küntüsü											Malikane karan belgesi	K	A	Z	A	Z							Üzerine boya dışında levha		E			
	M	O	L	O	Z							İ	L	A	M								P	A	L	E	T	
İ. du- dan ve dışına kaplama deyan																												
	S	O	M																									
Akımlı yıldırım olan	D	E	L	I	O	T	O	R	A	Y																		



YAYLA MUZUNUN DESTESİ 100 TL'DEN SATIŞA ÇIKARILDI

(İHA) - Doğu Anadolu Bölgesi'nin yüksek kesimlerinde kendiliğinden yetişen ve 'yayla muz'u' olarak bilinen uçkun bitkisinin destesi Hakkari'nin Yüksekova ilçesinde 100 TL'den satışa çıkarıldı.

Doğu Anadolu Bölgesi'nin yüksek kesimlerinde doğal olarak yetişen ve yöre halkı tarafından ışık ve ısıya dayanarak yetişen bitki olan bu bitki, bitkisi, Yüksekova'da



satışa çıkarıldı. Destesi tezgâhlarda 100 TL'den satılırken, dağların yüksek kesimlerinde büyük zorluklarla toplanan bitki, iş imkânı olmayan çoğu insanın da geçim kaynağı oldu. İşsiz vatandaşlar bin bir zorlukla topladıkları uçunkunları torbalarla getirdikleri şehir merkezindek

ana caddelerde satışa
sunarak aile bütçelerine
katkıda bulunuyor.

Bölge insanı tarafından büyük bir beğenile tükettili ve özellikle sarılık, tansiyon, mide rahatsızlıkları ve diyabet gibi hastalıklara iyi geldiğ öne sürülen uçkun bitkisinin bu sene az olması ise dikkat çekti. Bu sene zar zor getirdikleri uçkunun destesini 100 TL'den sattıklarını belirten Selim Duman, "Her sene olduğu gibi dağlarda yetişen

uçuklarını getirdik ama bu sene yok denecek kadar az diyebiliriz. İklim değişikliği mi ya da bir sene yetişip bir sene yetişmiyor mu onu anlamadık. Yüksekova'da 300'e yakın kişi bununla geçimini sağlıyor. Az olduğu içinde destesi 100 TL'den satıyoruz" dedi.



KAMİL KOÇ'TAN YENİ İŞ BİRLİĞİ

(İHA) - Türkiye'nin en geniş ve konforlu ulaşım ağına sahip olan Kamil Koç, global iş ortağı Flix'in desteğiyle seyahat ağını genişletmeye devam ediyor.

Eşsiz konforu, modern araç filosu ve deneyimli kadrosuyla 100'üncü yılına emin adımlarla ilerleyen Kamil Koç, Diyarbakır'daki varlığını da stratejik bir iş birliğiyle güçlendirdi. Yeni güç birliğiyle Diyarbakır'daki hizmet ağını daha da yaygınlaştıran firma, sefer sayılarını artırarak bölgedeki yolcularına daha konforlu, güvenli ve erişilebilir bir seyahat deneyimi sunmaya başladı.

Bir asrı aşkın süredir Türk halkının seyahatteki ilk tercihi olan firma, global iş ortağı Flix ile kurduğu güçlü ortaklık sayesinde karayolu taşımacılığına değer katmaya devam ediyor. Nisan ayından itibaren Diyarbakır'daki yeni iş birliği ile birlikte kentteki sefer sayılarını daha da artıran firma, daha fazla yolcuyu Kâmil Koç'un hizmet kalitesiyle buluşturdu.

9 MİLYON DOLARIN ÜZERİNDE DÖVİZ GELİRİ ELDE EDİLDİ

Türkiye'den balık avı sezonunda 20 ülkeye yapılan hamsi ihracatından toplam 9 milyon 171 bin 538 dolar döviz girdisi sağlandı. En fazla hamsi ihracatı Belçika'ya, en az hamsi ihracatı ise Irak'a yapıldı.



(İHA) - Türkiye genelinde 1 Eylül 2024-15 Nisan 2025 tarihleri arasında kapsayan balık avı sezonunda 20 ülkeye yapılan hamsi ihracatında toplam 9 milyon 171 bin 538 dolar döviz girdisi elde edildi. Hamsi ihracatında 2 milyon 783 bin 30 dolar ile Belçika ilk sırayı alırken, bu ülkeyi 2 milyon 615 bin 636 dolar ile Fransa, 1 milyon 139 bin 164 dolar ile Almanya izledi. Ülkemizden 20 ülkeye yapılan hamsi ihracatında toplam 2 milyon 606 bin 160 kilogram karşılığı 9 milyon 171 bin 518 dolar girdisi sağlanırken, en fazla ihracat 6 milyon 647 bin 968 dolar ile Samsun'dan yapılırken, en az ihracat ise 414 dolar ile Hatay ilinden gerçekleşti. 20 ülkeye yapılan ihracat rakamları şöyle:

"Belçika 2 milyon 783 bin 30 dolar, Fransa 2 milyon 615 bin 636 dolar, Almanya 1 milyon 139 bin 164 dolar, Ukrayna 1 milyon 45 bin 625 dolar, Birleşik Devletler 691 bin 906 dolar, Birleşik



Krallık 302 bin 777 dolar, İspanya 192 bin 750 dolar, Hollanda 176 bin 335 dolar, KKTC 60 bin 325 dolar, Birleşik Arap Emirlikleri 34 bin 252 dolar, İsveç 29 bin 843 dolar, Kanada 26 bin 235 dolar, İsviçre 25 bin 839 dolar, Gürcistan 23 bin 393 dolar, Romanya 10 bin 451 dolar, Yunanistan 5 bin 469 dolar, Azerbaycan 5 bin 375 dolar, Dubai 2 bin 689 dolar, Suriye 414 dolar, Irak 30 dolar."



Hamsi ihracatı yapılan iller sıralamasına göre ise Samsun 6 milyon 647 bin 968 dolar, İstanbul 1 milyon 186 bin 520 dolar, Trabzon 476 bin 480 dolar, Balıkesir 282 bin 393 dolar, Bursa 217 bin 195 dolar, Adana 214 bin 221 dolar, Ordu 79 bin 843 dolar, İzmir 39 bin 188 dolar, Mersin 10 bin 389 dolar, Tekirdağ 10 bin 264 dolar, Çanakkale 3 bin 900 dolar, Edirne 2 bin 762 dolar, Hatay 414 dolar olmak üzere toplam 13 illen hamsi ihracatı gerçekleştirildi.



"TARİHİMİZİN EN BÜYÜK DON AFETİNİ YAŞADIK"

(İHA) - Türkiye Ziraat Odaları Birliği (TZOB) Genel Başkanı Şemsi Bayraktar, Manisa'da don afetinde zarar gören dünyaca ünlü çekirdeksiz Sultaniye üzüm bağlarında incelemelerde bulundu.

TZOB Genel Başkanı Şemsi Bayraktar, 10-11 Nisan tarihlerinde meydana gelen zirai don afetinin zararını yerinde görmek için Manisa'ya geldi. Manisa Ziraat Odaları Koordinasyon Kurulu Başkanı ve Şehzadeler Ziraat Odası Başkanı Hüseyin Altındağ ile ilçe ziraat odaları başkanlarının da eşlik ettiği Bayraktar, Şehzadeler ilçesine bağlı Yeşilköy Mahallesi'nde yüzde 100 zarar gören üzüm bağlarında incelemelerde bulundu.

**"TARİHİMİZDE
GÖRDÜĞÜMÜZ
EN BÜYÜK AFET"**

Manisa'nın Şehzadeler ilçesine bağlı Yeşilköy Mahallesi'nde üzüm bağlarında yapılan incelemenin ardından açıklama yapan Bayraktar, "İklim değişikliği ülkemizde en başta tarım sektörü olmak üzere bütün sektörleri etkiliyor gibi görünüyor. Bir taraftan son yıllarda görülen bir afet yaşıyoruz. Afet sayısında

çok ciddi bir artış var. Bunu nereden anlıyoruz? 2014 yılında afet sayısı 500'dü. 2024'e geldiğimizde sayı 1250'ye çıktı. 2025 yılında da afetlerle başladık. Şimdi bir taraftan afet sayısı artıyor ama diğer taraftan bizi en çok etkileyen tarafı afetin şiddeti artıyor. Yani afetleri artık uç noktalarda yaşamaya başladık. İşte bu bölgelerde de görüyoruz. 3 gün, 4 gün devam eden bir afet, bir don olayı. Son 3 yıldır görmediğimiz sıcaklık değerlerini bu sene gördük. 20 derecelere kadar bazı bölgelerde sıcaklık değerleri düştü. Bir de tabii bizim yaptığımız tespitlere göre tarihimizde gördüğümüz en büyük afet bu. Böyle bir don olayını biz görmedik. Bu bölgelere de bütün bölgelerde çok ciddi zarar var. İşte bugün de İzmir'i bir-zar evvel gezdik. Şimdi bu bölgeye geldik. Şimdi bu gezdiğimiz bahçede bağların yüzde 100'ünde zarar var. Tamamen kurumuş ama işin bir vahim tarafı daha var. Şimdi dallarda da kuruma var. Yani bu şu demektir. Bu bahçelere iyi bakılmazsa önümüzdeki birkaç yılda bu bağlardan ürün alamayız. Yani bu bağlar ürün bağlamaz. Dolayısıyla afetin bu boyutunu bu büyüklüğünü değerlendirerek yardım yapmak fevkalade önemli." dedi.

Bakan Tunç: "Terörsüz Türkiye'nin eşiğindeyiz"

(İHA) - Adalet Bakanı Yılmaz Tunç, "Bu ülkede terör olmasın, terör örgütleri olmasın, çocuklarımız, gençlerimiz huzurlu bir geleceğe kavuşsun diye mücadelemizi sürdürüyoruz. Terörsüz Türkiye'nin eşiğindeyiz. Terörün kendini feshettiği, silahların bırakıldığı bir döneme geçerek, ülkemiz için yeni dönemi inşallah

başlatacağız" dedi.

Kocaeli'de düzenlenen "Yargı ve İş Dünyası Sempozyumu"na katılan Adalet Bakanı Yılmaz Tunç, program sonrasında Kocaeli Valiliği, Kocaeli Adliyesi, Büyükşehir Belediyesi, MHP İlçe Başkanlığı ve AK Parti İl Başkanlığı'nı ziyaret etti.

AK Parti Kocaeli İl Başkanlığında partililerle bir araya gelen Bakan Tunç, yaptığı açıklamada, en önemli sanayi kentlerinden biri Kocaeli'de olmaktan mutluluk duyduğunu ifade etti. Tunç, Kocaeli'nin, AK Parti ve Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'a en yüksek desteği veren şehirlerden biri olduğunu da belirtti.



MUHALEFET SAHTE GÜNDEMLE OYALANIYOR

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "Ana muhalefet kendilerinin sebep olduğu sahte gündemlerle oyalanırken, biz işte bugün olduğu gibi dev eserler ve yatırımlarla ülkemizi büyötmeyi inşallah sürdüreceğiz" dedi.

(İHA) -Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, canlı bağlantıyla katıldığı Türkiye'nin sulama amaçlı en büyük tüneli olan Silvan Tüneli'nde kazı başlangıç töreninde konuştu. Erdoğan, "Rahmetli Özal, devrinin çok ötesinde politikalarla Türkiye'ye yeni bir ufuk çizmekle kalmamış, milli iradenin yılmaz bir savunucusu olmuştur. Ülkemizin dışa açılma sürecinde ekonomiden hak ve özgürlüklere birçok alanda attığı vizyoner adımlarla Türkiye'nin bugünlere gelmesinde önemli pay sahibi bir siyasetçi olarak ismini milletimizin kalbine yazdırmıştır. Kendisini bir kez daha minnetle, özlemle anıyor, ülkemize, milletimize ve demokrasimize yaptığı hizmetler için Mevla ondan razı olsun diyorum" dedi.

Son derece önemli ve tarihi nitelikte bir projenin ilk adımının atıldığını belirten Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Biliyorsunuz su hayatın, üretimin, medeniyetin, enerjinin membaidir. Su yoksa bereket yoktur, yeşil yoktur, hayat yoktur. Daha önce petrol ve karbon yakıtlar için edilen kavgaların önümüzdeki dönemde su alanında yapılacağı görülüyor. Çünkü su bu yüzyılın en stratejik ve en değerli kaynağıdır. Ancak son yüzyılda iklim değişikliği, kuraklık, artan nüfus ve kentleşmeyle birlikte su kaynakları üzerindeki baskılar da girerek artıyor. Dikkat ederseniz kuraklıklara, sellere, orman yangınlarına artık daha sık şahit olmaya başladık. İşte son olarak geçen hafta ülkemizde birçok ilimizi olumsuz etkileyen bir zirai don hadisesi yaşadık. Bilim insanları bizi gelecekte çok daha zor günlerin beklediğini söylüyor" ifadelerini kullandı.

Türkiye'nin su zengini bir ülke olmadığını, tam aksine su stresi çeken bir ülke olduğunu hatırlatan Erdoğan, "Gerekli tedbirleri almaz, şimdiden harekete geçmezsek Allah muhafaza çok daha büyük sıkıntılarla karşılaşabiliriz. Su kaynaklarımızı tükenme sınırına gelmeden korumak, verimli kullanmak ve doğru yönetmek ülkemiz için bir tercih değil, milli güvenlik meselesidir. Hükümet olarak su konusuna biz bu zaviyeden bakıyor, politikalarımızı da buna göre belirliyoruz" dedi.

Son 23 yılda suyu verimli kullanmaya odaklanan politikalara ağırlık verdiklerini belirten Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Su alanında günümüz rakamlarıyla toplam 3 trilyon 350 milyar liralık yatırım yaparak 10 bin 663 tesisi hizmete açtık. Cumhuriyet tarihinde yapılanların üç katı kadar baraj yaptık. Bin 298 adet barajımızda toplam 50 milyar metreküp su depoladık. Böylece depolanan su miktarını 184 milyar metreküpe çıkardık. Bin 820 sulama tesisini hizmete aldık. Sulamayı açtığımız yaklaşık 24

milyon dekar alan ile sulanan tarım alanını 72 milyon dekara ulaştırdık. Sulamaya açılan alanlardan yılda yaklaşık 250 milyar lira zirai gelir artışı sağladık. Yerli ve temiz enerji kaynağı olarak 631 hidroelektrik santralini hizmete aldık. Bunlar sayesinde 45 milyar kilowatt saatlik üretim kapasitemizi 112 milyar kilowatt saate çıkardık" diye konuştu.

81 ilin tamamının memba kalitesinde suya erişimi için 342 içme suyu ve 24 atık su tesisini tamamladıklarını sözlerine ekleyen Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Böylelikle 41 milyon vatandaşımıza yıllık 3,4 milyar metreküp içme ve kullanma suyu temin ettik. Güneydoğu Anadolu Projesi, kısa adıyla GAP, Cumhuriyetimizin en güçlü kalkınma hamlesidir. GAP kapsamındaki projelerin hayata geçmesiyle birlikte Türk ekonomisi inşallah şaha kalkacak. Sulama alanında yıllık 150 milyar lira, enerjide yıllık 77 milyar lira, içme suyu alanında yıllık 18 milyar lira kazanç sağlayacağız. GAP ayrıca toplam 1,6 milyon kişinin istihdam edilmesine katkı sunacak. GAP'ta 2002 yılına kadar yaklaşık 200 bin hektar arazi sulanırken, hayata geçirdiğimiz projeler sayesinde sulanan alan 674 bin hektara yükseldi. GAP Eylem Planı'nda yer alan sulamaların yüzde 64'ünü gerçekleştirdik. Ilusu, Prof. Dr. Veysel Eroğlu Barajı ve Hidroelektrik Santrali, Mardin Ceylanpınar Ana Kanalı, Kral Kızı Dicle Ana Kanalı, Suruç Tüneli gibi devasa eserleri hamdolsun son 23 yılda hizmete verdik. GAP bünyesindeki bir diğer önemli projemiz ise Silvan projesidir. Bu projede Silvan Barajı'ndan alınacak su Silvan ve Babakaya tünelleriyle 98 kilometre uzunluğundaki Cazibe Ana Kanalı'na aktarılacaktır. İnşa edilecek sulama ve depolama tesisleriyle toplamda 2,3 milyon dekar alan sulanacaktır" değerlendirmesini yaptı.

Projede Silvan Barajı başta olmak üzere 8 adet baraj ve 23 adet sulama tesisiyle birlikte toplam 31 adet eser bulunduğunu kaydeden Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Bunlardan Ambar, Kuruçay, Başlar ve Pamukçay barajları tamamlandı. Silvan Bulaklıdere, Kıbrıs ve Karacalar barajlarında ise çalışmalar devam ediyor. Silvan projesinin bileşenleri bittiğinde bölge ürün çeşitliliği ve verimin artmasıyla Çukurova'ya rakip olacaktır. Malumunuz şu an proje sahasında kuru tarım yapılmaktadır. Yani ağırlıklı olarak buğday arpa ve mercimek ekiliyor. Bölgenin sulamaya açılmasıyla hububat, pamuk, mısır, sebze, ayçiçeği gibi yeni mahsullerle ürün yelpazesi genişleyecek. Ayrıca kuru tarıma göre ürün veriminde iki, üç kat artış yaşanacak.



"ABD NEREDEYSE DÜNYADAKİ HER ÜLKE TARAFINDAN SOYULDU"

(İHA) - ABD Başkanı Donald Trump ile İtalya Başbakanı Giorgia Meloni, Beyaz Saray'da bir araya geldi. Trump, görüşme öncesi yaptığı açıklamada, "ABD neredeyse dünyadaki her ülke tarafından soyuldu" dedi.

ABD Başkanı Donald Trump, resmi ziyaret kapsamında ABD'ye gelen İtalya Başbakanı Giorgia Meloni ile Beyaz Saray'da bir araya geldi. Görüşme öncesi açıklamalarda bulunan Trump, Avrupa Birliği (AB) ile bir ticaret anlaşması yapılması konusundaki kararlılığını yineleyerek, "Elbette bir anlaşma olacak. Onlar çok ama çok istiyorlar. Biz de adil bir anlaşma yapacağız" ifadelerini kullandı.

Ticaret öncelikleri arasında Avrupa'nın olup olmadığının sorulması üzerine ise Trump, "Herkes öncelik listemde değil" yanıtını verdi.

"ABD NEREDEYSE DÜNYADAKİ HER ÜLKE TARAFINDAN SOYULDU"

Japonya ile geçtiğimiz günlerde yapılan görüşmeleri hatırlatan Trump, İtalya ve Japonya gibi ülkelerle ticaret müzakerelerinde iyi bir noktaya geldiklerini söyledi. ABD'nin geçmişte ticaret politikalarında zayıf kaldığını vurgulayan Trump, "ABD neredeyse dünyadaki her ülke tarafından soyuldu, istismar edildi. Artık böyle bir şey olmayacak. Adil anlaşmalar yapacağız" dedi.

"TİCARETTE SERVET KAYBETTİK, ARTIK BÖYLE OLMAYACAK"

Trump, ABD'nin eski Başkanı Joe Biden yönetimini eleştirerek, Biden döneminde ticaret alanında büyük kayıplar yaşandığını öne sürdü. "Çin'e gümrük vergisi getirdik, yüz milyarlarca dolar kazandık. Ama sonra hileli bir seçimle bu kazanımlar kaybedildi" ifadelerini kullanan Trump, kendi yönetiminin ülkeyi yeniden ticarete güçlü bir konuma getirdiğini söyledi. Trump, kısa vadede birçok ülke ile önemli anlaşmalar yapılacağını sinyali vererek, "Herkes bizimle ticaret yapmak istiyor çünkü elimizde herkesin istediği şey var" dedi.



ABD-UKRAYNA ARASINDA DEĞERLİ MADENLER ANLAŞMASI 24 NİSAN'DA İMZALANABİLİR

(İHA) - ABD Başkanı Donald Trump, ABD-Ukrayna arasında değerli madenler anlaşmasının 24 Nisan'da imzalanabileceğini açıklayarak, "Ukrayna ile perşembe günü imzalanacağını tahmin ettiğim bir anlaşmamız var" dedi.

ABD Başkanı Donald Trump ile İtalya Başbakanı Giorgia Meloni, Beyaz Saray'da gerçekleştirdikleri görüşmenin ardından kameraların karşısına geçti. Rusya-Ukrayna Savaşı'na değinen Trump, eski Başkan Joe Biden yönetimini Ukrayna konusunda "zayıf ve geç kalmakla" suçlayarak, "Ben başkan olsaydım bu savaş asla başlamazdı. Putin ile bu meseleyi birçok kez görüştüm. Onun gözbebeği Ukrayna'yı ama benim başkanlığımda saldırmazdı" dedi.

Ukrayna'daki savaşta her hafta binlerce kişinin öldüğünü ifade eden Trump, "Her hafta yaklaşık 2 bin 500 kişi ölüyor. Çoğu asker. Bu kayıpları önlemek zorundayız. Ölümünün durmasını istiyoruz" dedi.

ABD-Ukrayna arasında değerli madenler anlaşmasının 24 Nisan'da imzalanabileceğini açıklayan Trump, "Ukrayna ile perşembe günü imzalanacağını tahmin ettiğim bir mineral anlaşmamız var. Yakında, gelecek Perşembe" ifadelerini kullandı. Bu anlaşmanın iki ülke arasındaki güveni ve ekonomik bağları güçlendireceğini belirten Trump, aynı zamanda barış inisiyatifi için gerekli zeminin oluşmasına da katkı sağlayabileceğini söyledi. Trump, "Yakında bu konuda açıklama yapabiliriz. Eğer barışa ulaşabilirsek, bu sadece savaşın bitmesi değil, Batı'nın yeniden toparlanması anlamına gelir" dedi.

Düzensiz göç konusuna da değinen Trump, Avrupa'nın göç politikalarını "felaket" olarak nitelendirdi.

"BENDEN ÖNCE HİÇBİR BAŞKAN ÇİN'DEN TEK KURUŞ ALMADI"

Çin'e yönelik gümrük vergilerine değinen Trump, "Benden önce hiçbir başkan Çin'den tek kuruş almadı. Biz Çin'den bugüne kadar 700 milyar dolar kazandık. Avrupa'ya, Meksika'ya ve Kanada'ya da fentanil ve zayıf sınırlar nedeniyle cezalar uyguladık. Şu anda milyarlarca dolar kazanıyoruz" dedi.

"UKRAYNA'NIN EGEMENLİĞİ BATI'NIN ONURUDUR"

İtalya Başbakanı Meloni, "Ukrayna'nın özgürlüğü için verilen mücadele, aynı zamanda Batı değerlerinin korunmasıdır. Diplomasie alan açmalıyız. Barış ancak güven inşa edilirse sağlanabilir" ifadelerini kullandı. Meloni, ayrıca Avrupa'da Ukrayna konusundaki tartışmalarda kararlılıkla barış inisiyatifi desteklediklerini söyleyerek, "Trump ile bu konuda vizyonumuz örtüşüyor. Aynı masadayız" ifadelerini kullandı.

MADALYA YAĞMURU

Uluslararası Şampiyonada Slovenya'da düzenlenen Multinations Yıldızlar Yüzme Şampiyonası'nda **4 altın, 1 gümüş madalya kazanan Mersinli milli yüzücü Arel Gültekin**, ayrıca 15 yaş Türkiye rekorunu kıırarak tarihi bir başarıya imza attı.

» 12-13 Nisan 2025 tarihlerinde Slovenya'nın Ljubljana kentinde düzenlenen Multinations Yıldızlar Yüzme Şampiyonası'nda ülkemizi ve Mersin'i gururla temsil eden Mersin TOHM sporcusu Arel Gültekin, olağanüstü bir başarıya imza attı.



ÖZEL HABER
KADRI DUMAN



» Yarışmalarda gösterdiği üstün performansla adından söz ettiren genç yüzücümüz Arel Gültekin;

- » 100 metre Kelebek,
- » 200 metre Kelebek,
- » 4x100 metre Karışık Bayrak,
- » 4x200 metre Serbest Bayrak

yarışlarında altın madalya kazanarak zirveye çıktı.

» Ayrıca 4x100 metre Serbest Bayrak yarışında takım halinde gümüş madalya kazanan milli sporcu, aynı yarışta yüzdüğü dereceyle 15 Yaş Türkiye rekoru'nu kırarak yeni bir başarıya daha imza attı. Milli marşımızı uluslararası alanda dinleten ve göğsümüzü kabartan Arel Gültekin'i, bu başarıya

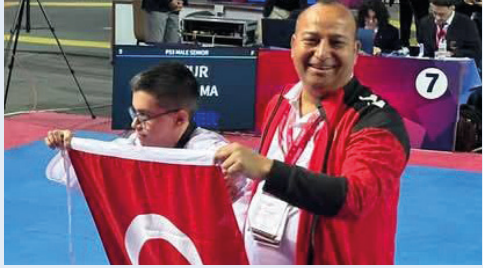
hazırlayan antrenörleri Volkan Burak Tuncil ve Umut Özbek ile birlikte tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyoruz. Mersin Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, Mersin TOHM ve tüm spor camiası bu tarihi başarıdan ötürü büyük bir gurur yaşadı. Başarılı sporcumuzun ilerleyen dönemlerde de ülkemizi ve kentimizi en iyi şekilde temsil edeceğine olan inanç tam.



BÜYÜK BAŞARI

» Silifkeli milli sporcu Mahmut Arda Doğan, Avrupa Para Poomsae Taekwondo Şampiyonası'nda büyük erkekler P53 kategorisinde altın madalya kazanarak Türkiye'ye tarihi bir zafer yaşattı.

» Silifke Asel Spor Kulübü'nün özel sporcularından Mahmut Arda Doğan, Taekwondo alanında gösterdiği üstün performansla adını Avrupa'ya duyurdu. 16-17 Nisan 2025 tarihlerinde Estonya'nın başkenti Talin'de düzenlenen Avrupa Para Poomsae Şampiyonası'na katılan Doğan, P53 Walker (yürüteç) kategorisinde Poomsae dalında altın madalya kazanarak Avrupa Şampiyonu oldu. Mahmut Arda'nın bu başarısı hem ilçesi Silifke'de hem de Türkiye genelinde büyük sevinç ve gururla karşılandı.



KISA SÜREDE BÜYÜK BAŞARI

» Taekwondo sporuna çok kısa bir süre önce başlayan Mahmut Arda Doğan, disiplini, azmi ve yüksek motivasyonu ile kısa zamanda büyük bir çıkış yaptı. Sporcu, engelli bireylerin de sporun her alanında var olabileceğini göstererek birçok kişiye ilham verdi. Şampiyonanın ardından duygularını paylaşan Doğan, "Hedefim ülkemizi en iyi şekilde temsil ederek Dünya Şampiyonası'na katılmak ve Türk Bayrağı'nı dalgalandırmak" sözleriyle gelecek planlarını açıkladı.

SİLİFKE'DEN AVRUPA'YA TAEKWONDO SEVGİSİ

» Mahmut Arda'nın bu büyük başarısının ardında, Silifke Asel Spor Kulübü'nün kurucusu ve antrenörü İbrahim Savaş Açıkgoz'un yıllardır sürdürdüğü özveri ve çalışmalar bulunuyor. Açıkgoz, yaptığı açıklamada 12 yıldır bölgede gençleri ve çocukları spora yönlendirmek için çaba sarf ettiğini, özellikle özel gereksinimli sporculara da kulüpte yer vererek bu alanda farkındalık oluşturmayı amaçladıklarını söyledi.

» Açıkgoz, "Mahmut Arda gibi özel sporcularımıza kulübümüzde her zaman yer açıyoruz. Onların azmini ve kararlılığını gördükçe, ne kadar doğru bir yolda olduğumuzu bir kez daha anlıyoruz. Bu başarı, sadece bir madalya değil; bir duruş, bir mesajdır. Engellerin sporla aşılabileceğinin en güzel örneğidir," dedi.



INTER ACADEMY
TÜRKİYE



ALTUN
LOGISTICS



3H
SPOR OKULLARI
VE
EDİTİM A.Ş.



INTER
HALİSAHALARI



Milano
Cafe



MERSİN İNTER
SPOR KULÜBÜ



MERSİN MEZİTLİ
SPOR KULÜBÜ



FORZA
MERSİN SPOR KULÜBÜ

www.interacademyturkey.com



MELİS OTEL

**KONAKLAMA
RESTAURANT
CAFE**



★ Emeklilerin

★ Yalnız Yaşayan Aile Büyüklerinin ve Bireylerin

★ Çalışanların

★ Öğrencilerin

★ Öğretim Görevlilerinin

★ Hasta Yakınlarının ve Tedavi Görenlerin Konaklayacağı

KONAKLAMA OTELİ

☎ 0538 259 90 93

☎ 0530 655 00 44



☎ 0532 602 51 47

☎ 0532 577 61 95

www.meliskonaklama.com

📍 Üniversite Caddesi No:1 Çiftlikköy, Yenişehir/Mersin (Mersin Üniversitesi Ana Kampüs Girişi Karşısı)

**BU
ŞEHİR
SENİN
İŞİ**

**MEDYA DA
SENİN**



şehrine ve medyana
sahip çık!



Haber, video, görsel ve
ihbarlarınız için tek adres...
İMECE GAZETESİ

İmece Gazetesi WhatsApp İhbar Hattı

0553 462 62 62

www.imecegazetesi.com