

UZMANINDAN ALERJİ UYARISI

ÖRNEK PROJE

SAHİL bölgesinde kurulan köpek oyun alanı, hem patili dostlara hem de sahiplerine nefes alacak bir alan sunuyor. ● 4'de



2 kişi tutuklandı

FUHUŞ VE İNSAN TİCARETİ OPERASYONU



MERSİN'DE fuhuş ve insan ticaretine yönelik düzenlenen operasyonda gözaltına alınan 2 kişi tutuklandı, mağdur 2 kadın ise kurtarıldı. ● 7'de

VATANDAŞ BORÇ BATAĞINDA

ÖZEL HABER
ÖKKES İŞÇİ

CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, vatandaşın bankalara olan borçlarının her geçen gün arttığını vurguladı. Vatandaşın bankalara olan toplam borcu **4,3 trilyon lirayı** geçti.

GÜLCAN KIŞ, "Bugün 4 milyon vatandaş kredi borcunu ödeyemediği için takipte. Bu insanlar yıllardır borçlarını ödeyemiyor, bankaların ve finans kuruluşlarının insafına terk edilmiş durumda."

"Sadece bu yılın ilk dört ayında icra dairelerine 2,9 milyon yeni dosya geldi. Bu tablo, ekonomik çöküşün halk üzerindeki yıkıcı etkisinin resmidir."

"46 MİLYAR dolar bugünkü kurla yaklaşık 1 trilyon 250 milyar lira demek. Bu parayla ülkedeki tüm çalışanlara 6 ay boyunca asgari ücret ödenebilirdi. Ama siz halkı düşünmek yerine siyasi çıkarlarınız için bu parayı buharlaştırdınız." dedi. ● 7'de



GÜLCAN KIŞ



"19 MART sonrası yaşanan dalgalanmayı kontrol etmek ve koltuklarınızı korumak uğruna halkın geleceğini çaldınız. Bu para, siyasi krizlerinizi bastırmak için kullanıldı. Ama bu kötü yönetimin bedelini ödemesi gereken halk değil, sizsiniz"



46 MİLYAR DOLARIN HESABINI VERİN

"SARAYIN LÜKSÜ, HALKIN GEÇİM DERDİYLE ÖDENİYOR!"



KLİMACILAR YAZA HAZIR

Yaklaşan yaz ayı öncesi klima servislerinin hazırlıklarını tamamladığı öğrenildi.

KLİMALARIN yaz bakımları için kollarını sıvayan klimacı esnafı, Mayıs ve Haziran Ayı içerisinde yoğun bir tempoya hazırlanıyor. Klimacılar, Klima bakımlarının ihmale gelmeyecek önemli bir konu olduğunun altını çizdi. ● 7'de

MOLOZ KİRLİLİĞİNİN ÖNÜNE GEÇİYOR



AKDENİZ BELEDİYESİ, kent yaşamının önemli sorunlarından biri olan, çevresel ve görsel kirlilik yaratan; inşaat, yıkıntı ya da tadilat sonucu ortaya çıkan moloz, hafriyat ve mobilya atıklarına karşı seferberlik başlattı. ● 5'de



İKLİM DEĞİŞİKLİĞİNE STRATEJİK HEDEFLER

MERSİN BÜYÜKŞEHİR Belediyesi, Çevre Koruma ve Kontrol Dairesi Başkanlığı ev sahipliğinde "İklim Değişikliği Eylem Planı 2. Paydaş Çalıştayı" gerçekleştirdi. ● 4'de



MERSİN TURİZM KONUSUNDA YOL ALAMIYOR

Türkiye Seyahat Acentaları Birliği (TÜRSAB) Başkan danışmanı ve Mersin Turizm Platformu Başkanı Numan Olcar, Mersin'in turizm alanında kendi pazarlamasını yapamadığını söyledi.



ÖZEL HABER
KADRI DUMAN

MERSİN'in iyi örnekleri geliştirecek kurumsal bir hafızasının olmadığını söyleyen Başkan Olcar, "Mersin'in gerek sahili gerekse içinde barındırdığı değerlerle her şeyi var. Mersin sadece kendini pazarlamasını yapamıyor. Ancak geçmişte bunun çok somut ve pozitif örnekleri var." dedi. ● 7'de

NUMAN OLCAR



İLHAN AKAN
TRUMP KARDEŞ
2.



NEDİM İNCE
GÖNÜL BAĞI
3.



CANDAN BURCU KEYKUBAT
MEVSİMLERİN İNSAN PSİKOLOJİSİNE ETKİSİ
6.



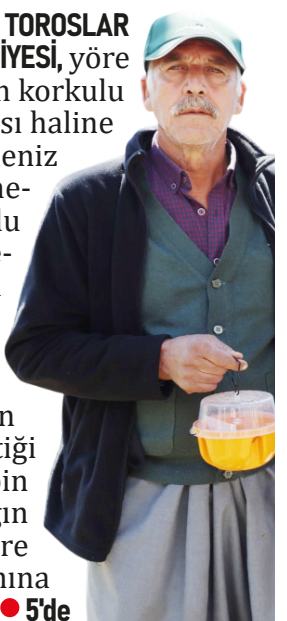
YOĞUN İLGİ GÖRÜYOR

MEZİTLİ Belediyesi'nin sosyal projeleri arasında öne çıkan Emekli Evleri, kentin emekli sakinlerine hem huzur hem de sosyalleşme imkânı sunuyor. ● 7'de



TOROSLAR'DAN ÇİFTÇİYE DESTEK

TOROSLAR BELEDİYESİ, yöre çiftçisinin korkulu rüyası haline gelen Akdeniz meyve sineğiyle toplu mücadele için önemli bir adım attı. Belediyenin temin ettiği 120 bin adet tuzağın köylülere dağıtımına başlandı. ● 5'de





MEZİTLİ'DE EMEKLİ EVLERİ YOĞUN İLGİ GÖRÜYOR

Mezitli Belediyesi'nin sosyal projeleri arasında öne çıkan Emekli Evleri, kentin emekli sakinlerine hem huzur hem de sosyalleşme imkânı sunuyor. Sadece dinlenme alanı değil, dostlukların arttığı birer yaşam merkezi haline gelen bu evler, emeklilerin ikinci adresi oldu. Kentin farklı mahallelerinde hizmet veren Emekli Evleri, her geçen gün daha fazla emekli tarafından tercih ediliyor.



Haber Merkezi

Mezitli Belediyesi'nin sosyal belediyecilik anlayışı kapsamında hizmete açtığı Emekli Evleri, emeklilere huzurlu bir ortam sunuyor. Emekliler, sadece bir mekânda vakit geçirmekle kalmayıp, aynı zamanda diğer emeklilerle tanışıp arkadaşlıklarını geliştiriyor. Mezitli'de bulunan Emekli Evleri; Akdeniz, Menderes ve Viranşehir Mahallelerinde bulunuyor. Başkan Tuncer sık sık emekli evlerini ziyaret ederek talep ve önerileri dinliyor. Emekli evi sayılarını artıracağını belirten Tuncer, Mezitli'de aktif yaş alma imkanlarını artırmaya devam ediyor.

BAŞKAN TUNCER'TEŞEKKÜR

Emekli evlerinin müdavimleri, burayı hayatlarının vazgeçilmez bir parçası olarak tanımlıyor. Ziyaretçilerden Ahmet Ersöz, bu hizmetin hayatlarına kattığı değeri ifade ede-

rek, "Emeklievi bizim için büyük bir nimet. Başkanımız her geçen gün sayısını artırıyor. Bu güzel hizmet için teşekkür ediyoruz. Burada dostlarımızla sohbet ediyor, güzel vakit geçiriyoruz. Türkiye'nin her yerinde bu tür imkanların sağlanmasını gönülden isterim." Bir diğer müdavim Hasan Alıcı ise, "Bize gösterilen özen ve verilen hizmetten çok memnunuz. Değer görmek bizleri mutlu ediyor. Burada televizyon izleyerek, kitap okuyarak ya da dostlarımızla sohbet ederek dolu dolu vakit geçiriyoruz. Bu hizmetin kıymetini biliyoruz ve Başkanımız teşekkür ediyoruz" diyerek duyduğu memnuniyeti dile getirdi.

ÇAYIMIZ LEZZETLİ SOHBETİMİZ KEYİFLİ

Evde çok sıkıldığı zaman soluğu Emekli Evi'nde aldığı söyleyen Ali Çelikkol, "İyi ki burası var. Tüm çevreme arkadaşlarıma burayı tavsiye etmişim bugün onları da getirdim. İlk kez geldiler ve çok beğendiler. Çayımız çok lezzetli, sohbetler çok keyifli. Farklı alanlarda sohbetler ediyoruz, kitap okuyoruz. Çeşitli yarışmalar yapıyoruz. Başkanımız Ahmet Serkan Tuncer, Akdeniz Mahallesi'nde biz emekliler için harika bir iş yaptı, çok teşekkür ederiz" diye konuştu.

KEYFİMİZ DÖRT DÖRTLÜK

Emekli Evi ziyaretçilerinden Namık Taşkıran'da, "Menderes Mahallesi'nde alanımız çok kötüydü başkanımız hemen el attı. Emekli Evi artık bizim ikinci adresimiz oldu.

İLHAN AKAN



TRUMP KARDEŞ

AKP'yi kullandınız !
Suriye'yi parçaladınız !
10 milyon Suriyeliyi bize kalandınız !
Şimdi sen Suriye'yi imar edeceksin !
Bu 10 milyon suriyeliyi kendi topraklarına yerleştireceksin !
İmar ederken bizim müteahhitleri kullanabilirsin !
Ancak dikkatli ol !
10 liralık işi sana 40 lira diye yutturmaya kalkarlar !
Kazık yeme !
Bunlar Akkuyu'da Putin'e bile kazık atılar !
Sen akıllı adamsın !
Aynı duruma düşme !
Gelelim Filistin konusuna :
50 bin Filistinliyi öldürdünüz !
Netanyahu ile birlikte !
Geride kalan Filistinlileri HİCRET ettirecek yer arıyorsun!
Sakin olaki benim ülkem akından bile geçmesin !
Araplar bizi sevmez, biz de onları sevmeyiz !
Onları Arap ülkelerine gönderebilirsin !
Veya ;
Amerika'yı üretim üssü yapmaya çalışıyorsun !
Çin'e kafa tutuyorsun !
Filistinlileri kendi ülkene götür !
Eğit, kullan !
Aynen afrikalılara yaptığın gibi !
Yapacakların bunlar !
Bunun dışına çıkma sakın !
Benden aldıklarımı iade etmek için de elini çabuk tut !
Borç namustur !
Söylediklerimi kulak arkası etmeye kalkışma sakın !
Suriye imar edilecek !
Suriyeliler kendi topraklarına gidecek !
Filistinliler ya Amerika'ya ya da Arap ülkelerine gidecek !
Anladın mı ?
Anladın !
Çünkü sen çok akıllı bir adamsın.

Haber, video, görsel ve ihbarlarınız için tek adres...
İMECE GAZETESİ

İmece Gazetesi WhatsApp İhbar Hattı
0553 462 62 62

www.imecegazetesi.com

MERSİN'DE **Çetinkaya** YIL DÖNÜMÜ

Binlerce Üründe

DEV İndirimler!

TAT DOMATES SALÇASI 700 gr.

29⁹⁰ ₺

CAYKUR CAYCI CAY 1 kg

imece

GÜNLÜK BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Sürekli Yerel Yayın

Kuruluş Tarihi: 10 Mayıs 2000

15 NİSAN 2025 SALI

Fiyatı: 5 TL Yıl: 24 SAYI: 6811

İMTİYAZ SAHİBİ
Ses Basın Yayın Ticaret A.Ş. ADINA
SİNAN KOÇ

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Yalçın ÖZÇELİK

Adres: Gazi mahallesi GMK
Bulvar Çınar apartmanı no: 361/C PK
33100 Yenişehir - Mersin
Tel: 0324 328 10 10
Fax: 0324 331 08 88
Gam: 0553 462 62 62

Web: www.imecegazetesi.com
Kep Adresi: sesbasin@01.kep.tr
UETS: 25999-53293-78872

Dizgi-Mizanpaj İmece Gazetesi

BASKI
İHLAS GAZETECİLİK A.Ş. TÜRKİYE
GAZETESİ BASKI TESİSLERİ
ADRES: Levent Mah. Birketçiler
1791 Sokak NO: 33/A
YÜREĞİR/ADANA

İlan Fiyatları:
Resmi İlanlar
(Sütun/Cm) 185 TL
Reklam: (Sütun/Cm) 100 TL
Genel Kurul İlanları 1000 TL

Dağıtım: VERA DAĞITIM
Dağıtım LTD.ŞTİ.

İhsaniye Mah. 4902 Sokak Aktaş Apt. No:12 Mersin

Gazetemiz İHA abonesidir.

Gönderilen yazı ve fotoğraflar yayımlansın
yayımlanmasın iade edilmez.
Köşe yazılarımızın fikirleri gazetemize bağlanmaz

İmece Gazetesi Basın ve Yayın
Meslek İlkelerine uyar

Şüpheli yakalandı



UYUŞTURUCU ÜRETİMİ İÇİN SERA KURMUŞ

Mersin'in Aydıncık ilçesinde polis, evinin bahçesine özel sera kurarak kenevir yetiştiren şüpheliyi yakaladı.



(İHA) - Alınan bilgiye göre, İl Emniyet Müdürlüğü Aydıncık İlçe Emniyet Amirliği ekipleri, uyuşturucu ile mücadele çerçevesinde çalışma yaptı. Ekiplerin çalışmasında Hacıbahattin Mahallesi'nde bir adreste uyuşturucu madde yetiştirildiği bilgisine ulaştı. Bunun üzerine adrese savcılık talimatıyla baskın yapan polis, şüpheli A.B.'yi (56) gözaltına aldı. Yapılan aramada sera içerisinde 181 kök hin keneviri ile 3 adet ruhsatsız tüfek ele geçirdi. Kenevirler sökülerek imha edildi. Emniyete götürülen şüphelinin ifadesinin ardından adliyeye sevk edileceği bildirildi.



Kapkaç anları kamerada: 2 ŞÜPHELİ YAKALANDI

(İHA) - Mersin'de kapkaç yöntemi ile çanta çalan 2 şüpheli polisin çalışmasıyla sabah olmadan yakalanırken, o anların da görüntüsü ortaya çıktı. Alınan bilgiye göre, merkez Mezitli ilçesinde bir kadının çantası kapkaç yöntemi ile 2 şahıs tarafından çalındı. Durumun 112 Acil Komuta Merkezi'ne bildirilmesi üzerine bölgeye polis ekipleri sevk edildi. İlçe Emniyet Müdürlüğü ve Mezitli Suç Önleme ve Soruşturma Büro Amirliği ekipleri hızlıca bölge bulunan 84 ayrı kamerayı

tek tek inceledi. İnceleme sonrasında şüphelilerin F.K. ve A.P. olduğunu belirleyen polis, gece yarısı her iki şahsı da yakaladı. Yakalanan şüphelilerden çaldıkları çantada bulunan cep telefonu ve bin 420 TL para ele geçirildi. Akşam kapkaç yapan sabah olmadan gece yakalanan 2 şüpheli emniyetteki ifadesinin ardından adliyeye sevk edildi. Nöbetçi mahkemeye çıkartılan 2 şüpheli tutuklanarak cezaevine gönderildi.



Ağaçta mahsur kalan kedi kurtarıldı

(İHA) - Mersin'in Tarsus ilçesinde karayolu üzerinde palmye ağacına çıkıp mahsur kalan kedi kurtarıldı. Barbaros Mahallesi'nde orta refüj üzerinde dikili olan palmye ağacına çıkan ve mahsur kalan kedi, Mersin Büyükşehir Belediyesi itfaiye ekiplerinin kovalı araçla müdahalesi ile bulunduğu yerden kurtarıldı. Ekiplerin çalışması sırasında trafik, emniyet birimlerince kısa süreli olarak durduruldu.

NEDİM İNCE

GÖNÜL
BAĞI

"Paylaşacak dostların yoksa/ İyi şeylere sahip olmanın anlamı yoktur/ Eğer gönülden verecek kadar zengin değilsen/ Kazandığın şeylerin önemi yoktur/ Dinlemeden yargılıyorsan birini/ Elde ettiğini sonucun önemi yoktur/ Anlamıyorsan bir kalbi/ Verdiğin değer önemi yoktur..." Seneca

"Zekanın ışığına her zaman ulaşabiliriz; ama gönül zenginliğini bize kimse veremez..." Goethe

Gönül, kültürümüzde, kalpten geldiği inanılan duyguların kaynağına verilen isimdir. Duyguların kaynağı olduğu için de yaşamımızda çok önemli bir yer tutar. Onun için ona dair birçok şiir yazılmış, türkü yakılmış, deyimler üretilmiştir.

İnsanın bu zorlu dünyada yaşayabilmesi için birbirine muhtaç olduğu belki de en eski bilgilerden biridir.

Birlikte yaşamak zorunluluğunun, zorunlu kıldığı bağlar insanı sosyal bir varlık haline getirdi. İnsanı, evrim sürecinde insansı hale gelene ve oradan homo sapiense varana kadar, hayatta tutan refleksler ve bir süre sonra bunlardan gelişen duygulardır. Beyin geliştiçe refleks ve duygulara akıl da eklenmeye; duyuların algıya, algıların düşünceye, bunların da hep birlikte davranışa dönüşmesi daha da karmaşılaşmaya başladı.

İnsan, aklıyla bilimi, bilimle teknolojiyi yaratarak günümüze kadar geldi. Artık doğa onun için ciddi bir tehlike olmaktan çıktı. Yine de geliştirdiği üretim araçları ve üretim ilişkileri, üstelik de çok kalabalık topluluklar halinde bir arada yaşamayı zorunlu kılmayı sürdürdü.

İnsanın birebir ya da yakın çevresiyle kurduğu ilişkilerde duygular ya ön planda ya da akıl ile işbirliği içindedir.

İnsanın kurum ve toplumla: kurumların, kurumlarla: toplumların toplumlarla: devletlerin devletlerle ve de en önemlisi tüm bunların

dünya ile ilişkisinde ise akıl ön plandadır. Duyguyu küçümser; aşağılar; zayıflık kabul eder.

Akıl kendini önceller, başka akılları, hele de günümüzde, rakip görür, kararlarını kendi çıkarlarına göre verir...

Bu nedenle hızla kafatası içinde bulunduğu insanı, onlardan oluşmuş toplumu, toplumlardan oluşmuş devletleri hep birlikte, dünyadaki kendi yaşam koşullarını dönülmez sona doğru sürükler...

Küresel ısınma...
Eli kulağında üçüncü dünya savaşı...

Bilim elde ettiği verilerle insanın ve onlarla birlikte yaşayan canlıların beş kez yok olma sınırına geldiğini tespit etmiştir; nitekim bu kitlesel yok oluşlar birçok canlı türünün de yok olmasına neden olmuş, her nasılsa insan kurtulmuştur. İnsan akli sayesinde kurtulmuştur diyeceğim ama akıl sayesinde hızla yok oluşa koştuğunu görünce buna dilim varmıyor.

Neydi insanı yok oluştan kurtaran?

Duygularıydı; aklıyla birlikte dengeli olarak kullandığı, diyeceğim gönül rahatlığıyla...

Dayanışma duygusuydu, yardımlaşmaya dönüşen...

Sevgiydi, bebeğini hayatta tutan, kendisinin ve çevresinin yaşama isteğini ve de olasılığını arttıran...

Fedakarlıktı, karşılıksız desteği besleyen, gönüllüğe ebelik eden...

Gönüllüktü, kendi çıkarını umursamadan çevresi zor durumunda olduğunda hiç düşünmeden yardımına koşan...

Bağların en güçlüsü olan gönül bağıydı, sevinçte, dertte, tasada hep birlikte hareket etmeyi sağlayan...

Altıncı yok oluşun sınırından yine dönmemiz mümkün; gönül bağı koparan, dayanışmayı zayıflatan, sevgiyi çıkar ilişkilerinin çıktısı haline getiren, fedakarlığı enayilik, duyguyu zayıflık olarak gören, gönüllülüğe ket vuran aklın, duyguyu da kendine alet ederek kurduğu hegemonyasından kurtulduğumuzda...

Bunun hala olası olduğunu düşünüyorum;

Sevgiyle, bilgiyle, güvenle, dayanışmayla...

Gönül bağının gücüyle...

2025 YILI OLAĞAN GENEL KURUL SEÇİM DUYURUSU

DEĞERLİ ÜYELERİMİZ,

Derneğimizin Olağan Seçimli Genel Kurul Toplantısı, 30 Nisan 2025 Çarşamba günü saat 11.00'de Derneğimiz Toplantı Salonunda aşağıdaki gündem maddelerini görüşmek üzere yapılacaktır.

Birinci Toplantıda çoğunluk sağlanamadığı takdirde, ikinci toplantı 31 Mayıs 2025 Cumartesi günü saat 11.00'de Derneğimiz Toplantı Salonunda yine aynı gündem maddelerine göre çoğunlukw aranmaksızın yapılacaktır.

Tüzüğümüzün 7. Maddesi hükmü gereğince Olağan Seçimli Genel Kurul Toplantısına ilişkin çağrı ilanımız olup, seçime katılacak Gümrük Müşaviri Üyelerimizin izin belgeleri ile birlikte belirtilen tarih yer ve saatte seçime katılmaları önemle duyurulur.

Saygılarımızla,

Mersin Gümrük Müşavirleri Derneği
Yönetim Kurulu

GÜNDEM

- 1) Yoklama,
- 2) Açılış konuşması ve Başkanlık Divanının teşekkülü ile Olağan Genel Kurul Toplantısı tutanaklarının imzalanması hususunda Başkanlık Divanına yetki verilmesi,
- 3) Atatürk, Şehitlerimiz ve Meslektaşlarımızdan ebediyete intikal edenler için saygı duruşu ve İstiklal Marşı,
- 4) Tüzük gereği Divan Başkanlığına sunulmak üzere Dernek Yönetim Kuruluna verilen aday listelerinin Divan Başkanlığına sunulması,
- 5)
 - a) Yönetim Kurulunun Mayıs 2022 – Nisan 2025 tarihleri arası faaliyet ve mali raporlarının sunumu ve müzakeresi,
 - b) Dernek İktisadi İşletmesinin Mayıs 2022 – Nisan 2025 tarihleri arası faaliyet ve mali raporlarının sunumu ve müzakeresi,
 - c) Derneğin faaliyetleri için yeni dönem bütçesinin görüşülmesi, kabulü ve fasıllar arası aktarma yetkisi verilmesi,
- 6) Denetim Kurulu Raporunun okunması,
- 7) Yönetim Kurulunun ve Denetim Kurulunun ayrı ayrı ibrası,
- 8) Seçime katılan grupların tanıtılması ve grup temsilcilerinin genel kurula hitabı,
- 9) Yönetim Kurulu, Denetim Kurulu, Disiplin Kurulu ve Etik Kurulu asıl ve yedek üyelerin seçimi,
- 10) Dilekler, temenniler ve kapanış.

İKLİM DEĞİŞİKLİĞİNE KARŞI STRATEJİK HEDEFLER BELİRLENDİ



PATİLİ DOSTLAR İÇİN ÖRNEK PROJE

Haber Merkezi

Mersin Büyükşehir Belediyesi Veteriner İşleri Dairesi Başkanlığı'na bağlı Sahipsiz Hayvanlar Şube Müdürlüğü ile Park ve Bahçeler Dairesi Başkanlığı tarafından sahil bölgesinde kurulan köpek oyun alanı, hem patili dostlara hem de sahiplerine nefes alacak bir alan sunuyor. Patili dostlarıyla vakit geçirmek isteyen vatandaşlar için vazgeçilmez bir durak haline gelen alan, aynı zamanda toplumda hayvan hakları ve refahı konularında farkındalık yaratıyor.

Mersin Büyükşehir Belediyesi Veteriner İşleri Dairesi Başkanlığı'na bağlı Sahipsiz Hayvanlar Şube



Müdürlüğü ile Park ve Bahçeler Dairesi Başkanlığı tarafından sahil bölgesinde 2023 yılında kurulan köpek oyun alanı, hem patili dostlara hem de sahiplerine nefes alacak bir alan sunuyor.

Mersin sahilinde faaliyet gösteren köpek oyun alanı, şehrin hem doğasına hem de sosyal yaşamına değer katarak, örnek bir hizmet modeli oluşturuyor. Patili dostlarıyla vakit geçirmek isteyen vatandaşlar için vazgeçilmez bir durak haline gelen alan, aynı zamanda toplumda hayvan hakları ve refahı konularında farkındalık yaratıyor.

TATAR: "PATİLİ DOSTLARIMIZA HER KONUDA DESTEK OLMAYA DEVAM EDİYORUZ"

Hayvanların güvenli oynayabileceği alana ihtiyaç duyulması doğrultusunda oluşan projeye ilgili bilgi veren Veteriner Hekim Mert Tatar, "Burayı, sahipli hayvanların koşup oynayabilecekleri bir alanın Mersin'de olmamasından kaynaklı gelen yoğun talepler üzerine 2023 yılında açtık ve Park ve Bahçeler Dairesi Başkanlığı ile birlikte vatandaşlarımızın hizmetine sunduk. Köpekler burada enerjilerini atabiliyorlar. Buradaki rampalar ve tünellerde oynuyorlar. Sahilde bulunan bu güvenli alanda köpekler enerji atarken, vatandaşların da dinlenebileceği yerler mevcut" dedi.

Mersin Büyükşehir Belediyesi, Çevre Koruma ve Kontrol Dairesi Başkanlığı evsahipliğinde "İklim Değişikliği Eylem Planı 2. Paydaş Çalıştayı" gerçekleştirdi. İklim değişikliği risk analizinin ikinci aşaması olan çalıştayın ilk gününde 'Binalar, Altyapı ve Halk Sağlığı', 'Ulaşım', 'Katı Atıklar ve Atık Suların Yönetimi' ve son olarak 'Sanayi ve Enerji' olmak üzere 4 konu başlığı ele alındı.



Haber Merkezi İklim değişikliği sorununa karşı işbirliği içinde hareket etmeyi ve çözüm önerileri bulmayı amaçlayan çalıştayda; kamu ve özel kurumların ortak hareket etmesi vurgusu yapılırken, çözüm önerilerine uygun eylem planı oluşturulması ve izlenmesi gereken yol haritası üzerinde duruldu.

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin Çevre Koruma ve Kontrol Dairesi Başkanlığı koordinatörlüğünde, TÜBİTAK Marmara Araştırma Merkezi, Mersin Ticaret ve Sanayi Odası (MTSO) ve MedCitises (Akdeniz Kentler Birliği) iş birliğinde 2023 yılında hibe almaya hak kazandığı "İklim Değişikliğine Adaptasyon İçin Harekete Geç" projesi kapsamında "İklim Değişikliği Eylem Planı 2. Paydaş Çalıştayı" gerçekleştirildi. İklim değişikliği risk analizinin ikinci aşaması olan çalıştayın ilk günü, açılış konuşmalarının ardından 4 oturumda tamamlandı.

Yuvarlak masa etrafında gerçekleştirilen toplantıda 'Binalar, Altyapı ve Halk Sağlığı', 'Ulaşım', 'Katı Atıklar ve Atık Suların Yönetimi' ve son olarak 'Sanayi ve Enerji' başlıkları ele alındı. Toplantıya; Büyükşehir Belediyesi'nden yetkililer, ilçe belediyeleri, kamu kurum ve kuruluşlarının yanı sıra, meslek odalarından, il müdürlüklerinden, STK ve kent üniversitelerinden temsilciler katıldı.

İklim değişikliği sorununa karşı işbirliği içinde hareket etmeyi ve çözüm önerileri bulmayı amaçlayan çalıştayda; kamu ve özel kurumların ortak hareket etmesi vurgusu yapılırken, çözüm önerilerine uygun eylem planı oluşturulması ve izlenmesi gereken yol haritası üzerinde duruldu. Katılımcılar; çevresel risklerin azaltılması, sürdürülebilir şehir planlaması, doğa dostu yeşil enerji kaynak kullanımının artırılması, bilinçlendirme ve eğitim çalışmalarının yaygınlaştırılması hakkında izleyecekleri bir dizi stratejik hedef belirledi.

DR. HALİSDEMİR: "PROJEMİZLE, İKLİM DEĞİŞİKLİĞİNE UYUM KAPASİTEMİZİ ARTIRMAYI HEDEFLEDİK"

Çalıştayın açılışında konuşan Büyükşehir Belediyesi Çevre Koruma ve Kontrol Dairesi Başkanı Dr. Bülent Halisdemir, projenin toplam 18 aylık bir süreci kapsadığını anlatarak, "Hepimiz iklim değişikliğini durdurma şansımız olmadığını biliyoruz, ama iklim değişikliğine uyum sağlamamız ve iklim değişikliğinin getireceği olumsuzluklara karşı direnç kazanmamız gerektiğinin farkındayız. Dolayısıyla biz bu proje ile iklim değişikliğine uyum kapasitemizi artırmayı hedefledik. Yerel paydaşların bu süreçte aktif olarak katılımını çok önemsiyoruz. Bu çalıştayımızın da temelini aslında bu oluşturuyor. 'Yerel paydaşların görüşlerini almak, neler yapıyorlar, sıkıntıları ve çözüm önerileri neler?' bunları birlikte tartışmak, konuşmak ve bu çözüm önerilerini masaya yatırmak istiyoruz. İklim risklerine karşı farklı çözüm önerilerinizi, sizlerden gelecek görüşler çerçevesinde değerlendirmek istiyoruz" dedi. Dr. Halisdemir konuşmasının devamında, projenin hedefleri ve şimdiye kadar projede alınan yol hakkında katılımcılara detaylı bilgi verdi.



DR. SARI: "MERSİN'DE EN ÖNEMLİ İKLİM TEHLİKELERİNİN HANGİLERİ OLDUĞUNU DEĞERLENDİRDİK"

TÜBİTAK Marmara Araştırma Merkezi'nde görev yapan Dr. Deniz Sarı, Çevre Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı tarafından yürütülen ve Büyükşehir'in hibe almaya hak kazandığı projede, yaklaşık bine yakın başvurunun olduğunu ve bu projenin de desteklenen 29 projeden biri olduğunu dile getirdi. Dr. Sarı, "Bu proje kapsamında, yerel aktörlerin ve karar vericilerin kendi kapasitelerinin iklim değişikliğine uyumlarının geliştirilmesi ve buna yönelik uygulamaların yapılması ana hedefler arasında yer almakta. İlk paydaş çalıştayımızı Mart ayında tamamladık. Mersin'deki iklim tehlikelerinin neler olduğunu ve hangilerinin öncelendiğini tartıştık. Ardından, hangi sektörlerde kritik alanların ön plana çıktığını ve bunların kendi içindeki değerlendirmesini sunduk. Bu değerlendirmeler sonucunda sıcaklık artışı, kuraklık, aşırı yağış ve sel, orman yangınları, deniz seviyesinin yükselmesi, fırtına ve hortum Mersin'de en önemli iklim tehlikeleri olarak ortaya çıktı. Bu çalıştayımızda da belirlenen kritik alanlar için uygulanabilecek eylem planlarının neler olabileceği, hangi önerilerin öncelikli olması gerektiğini değerlendirmeye çalıştık" ifadelerine yer verdi.

DOĞAN: "İKLİMLE İLGİLİ ADAPTASYON VE DİĞER ÇALIŞMALARIN BİRBİRİNE ENTEGRE OLMASI GEREKİYOR"

Çalıştayı çok faydalı bulduğunu dile getiren TEMA Vakfı Akdeniz İlçe Sorumlusu Avukat Melisa Doğan, "Çalıştayda, farklı meslek grupları ve alanlardan insanlar vardı ve fikir alışverişinde bulunduk. Ortaya güzel düşünceler ve fikirler çıktı. İklimle ilgili adaptasyon ve diğer çalışmaların birbirine entegre olması gerekiyor. Belediyeler ve bakanlıkların bu çalışmalara dahil olması lazım. Büyükşehir Belediyesi'nin paydaşlarla birlikte yaptığı bu gibi çalıştaylarla, toplumun farkındalığını artırabiliyoruz. Gerekli önlemlerin alınması için, toplumun da bilinçlenmesi gerekiyor. Bu konuda diğer STK'ların da desteklerini göstermesi güzel bir şey" diye konuştu.

Koç: "Büyükşehir'in böyle bir çalışma yürütmesi çok önemli."Yenişehir Belediyesi Enerji Yönetim Biriminde görev yapan Ezgi Özge Koç, çalıştayın oldukça verimli geçtiğini söyleyerek, "Mersin'de Büyükşehir'in böyle bir çalışma yürütmesi çok önemli. Çünkü Büyükşehir, 13 ilçenin hepsini temsil ediyor. Bizlerin fikirlerini önemsemeleri de çok kıymetli. İlçe belediyeleri olarak bizler belli bir kısma kadar dahil olabiliyoruz. Enerji olarak söylemek gerekirse; iletim, üretim yönünden nasıl katkılar sağlanacağını bizlere anlattılar. Çok olumlu geçti" dedi.

MERSİN'İN İKLİM DEĞİŞİKLİĞİNE UYUM KONUSU 2 GÜN BOYUNCA HERYÖNÜYLE ELE ALINDI

Çalıştayın ikinci gününde ise, 'Or-

mançılık ve Su Kaynakları', 'Tarım ve Hayvancılık', 'Kıyı Alanları ve Balıkçılık', 'Turizm ve Kültürel Miras' başlıkları yer aldı. Oturumda; Deniz ekosistemlerinin korunmasından çevresel sorunlarla başa çıkabilmesine, kırsal kalkınmadan organik tarım faaliyetlerine, kent tarihinin ve kültürel mirasının iklim değişikliği nedeniyle zarar görmemesi için yapılacak çalışmalar ve sürdürülebilir turizm stratejileri detaylı bir şekilde tartışıldı.

DR. HALİSDEMİR: "BURADAN ÇIKAN SONUÇLARLA İKLİM EYLEM PLANIMIZI DAHA DA GELİŞTİRECEĞİZ"

Çalıştayın kapanışında konuşan Büyükşehir Belediyesi Çevre Koruma ve Kontrol Dairesi Başkanı Dr. Bülent Halisdemir; çalıştay boyunca iklim değişikliğine karşı daha dirençli bir kent oluşturmak ve iklim değişikliklerine uyum sağlama konuları oldukça detaylı bir şekilde tartışma fırsatı bulduklarını ifade etti. Çalıştayda çeşitli kamu kurum ve kuruluşlardan, STK'lardan, üniversitelerden temsilcilerin yer aldığını, 2 gün boyunca dolu dolu bir program geçirdiklerini aktaran Halisdemir, "Mersin iklim eylem planı hazırlarken nelere dikkat etmemiz gerektiği konusunda tartışmalar yaptık. Mersin'de yaşayan tüm halkın nasıl daha iyi, konforlu bir yaşam sürebileceği konusunda görüşler bildirdik. Bunların içerisinde bilimsel konular çok fazlaydı ve veriler üzerine konuştuk. Buradan çıkan sonuçlar üzerine iklim eylem planımızı daha da geliştireceğiz. Verimli bir toplantı olduğunu düşünüyorum. Mersin'imizin geleceği ve iklime daha dirençli bir kent olması için önemli bir adım olduğunu düşünüyorum" dedi.

Mersin'de bir iklim eylem planı projesiyonu oluşturmak için kamu kurum ve kuruluşları, STK'ları tek tek dolaştıklarını ve onların birikimlerinden faydalandıklarını söyleyen Halisdemir, "Önümüzdeki yıllarda karşılaşabileceğimiz sorunları ortaya koyuyoruz ve çözüm önerileri en önemlisi de hazırlayacağımız iklim eylem planının asla rafta kalmamasını istemiyoruz. Biz bunun takipçisi olacağız. Mersin'de çevre, iklim değişikliği konusunda Başkanımız Vahap Seçer gerçekten çok hassas ve bize yol gösteriyor, önümüzü açıyor. Çok güzel bir çalıştay oldu. Yakın süreçte de detaylarını raporlayacağız ve tüm kamuoyuyla bunu paylaşmış olacağız" ifadelerini kullandı.

DR. TEZCAN: "İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ KENTİMİZ İÇİN ÇOK CİDDİ BİR TEHDİT"

ODTÜ Deniz Bilimleri Enstitüsü Dr. Öğr. Üyesi Devrim Deniz Tezcan da Mersin'in coğrafi konumu itibarıyla iklim değişikliğinden en çok etkilenen kentlerden bir tanesi olduğunu belirterek, "Yeni bu iklim değişikliği bizim bölgemiz için artık ciddi bir tehdit. Dolayısıyla bunlara karşı düşünün önlemler almamız ve iklim değişimine adaptasyon kapsamımız da sorunlarla beraber nasıl yaşayabiliriz öğrenmemiz gerekiyor. Proje kapsamında düzenlenen bu çalıştayda da gerçekten konunun uzmanlarının çözüm önerileri değerlendiriliyor. Bu konuda Mersin Büyükşehir Belediyesi'ne teşekkür ediyorum" dedi.



MOLOZ KİRLİLİĞİNİN ÖNÜNE GEÇİYOR

HABER MERKEZİ

Akdeniz Belediyesi; kent yaşamının önemli sorunlarından biri olan, çevresel ve görsel kirlilik yaratan; inşaat, yıkıntı ya da tadilat sonucu ortaya çıkan moloz, hafriyat ve mobilya atıklarına karşı seferberlik başlattı. Onlarca personel ve iş makinesi desteğiyle aynı anda birçok mahallede gerçekleşen yoğun ve aralıksız çalışma sayesinde tonlarca atık toplanıp mahallelerden çıkarıldı.

Hafta sonunda güçlerini birleştirerek bir planlama Fen İşleri, Park Bahçeler ile Çevre Koruma ve Kontrol Müdürlüğü; onlarca personelin katılımı; 5 kepçe, 7 kamyon ve çöp taksiler desteğiyle merkez-kırsal mahalle demeden, hem ekiplerce tespit edilen hem de muhtarlar veya vatandaşlarca şikâyet konusu olan moloz, mobilya ve tarımsal atıkları topladı. Periyodik olarak haftanın 2 günü gerçekleşen moloz/hafriyat toplama çalışması bu kez aynı anda ve birçok mahallede onlarca personel ve iş makinesi desteğiyle gerçekleştirildi.



UZAK YAKIN DEMEDEN, AYNI ANDA BİRÇOK MAHALLEYE HİZMET VERİLDİ

Hafta sonunda; 3 farklı birimden onlarca personelin iş makineleri desteğiyle gerçekleştirdiği kapsamlı çalışma ile Bahçe, Barış, Çilek, Güneş, Yeni Mahalle, Mahmudiye, Turgut Reis, Mithat Paşa, Hal Mahallesi, Gündoğdu, Üç Ocak, Nusratiye, Şevket Sümer, Kültür, Müfide İlhan, Siteler ve Kazanlı mahallelerinin onlarca sokağından ve ayrıca birçok cadde üzerinden ve sanayi siteleri içinden tonlarca atık toplanıp ilçeden çıkarıldı.

CADDE VE SOKAKLAR YIKANIP TOZ VE KİRDEN ARINDIRILDI

Ekipler, bu yoğun çalışmanın ardından kir ve toz içindeki cadde, sokak ve kaldırımları da arazözden sıkılan tazyikli su ile yıkadı. Aynı çalışmada, Çevre koruma Müdürlüğü'ne ait çöp taksidi de büyük araçların giremediği kimi sokak ve bölgede, çöp konteynerlerinin yanına dökülen molozları ve mobilya atıklarını toplayıp mahallelerden çıkardı.

TEMİZ VE SAĞLIKLI BİR KENT İÇİN HİZMET SÜRECEK

Akdeniz sakinlerine daha sağlıklı, temiz, nezih ve düzenli bir kent yaşamı sunmak için 7/24 çalışan Fen İşleri, Park Bahçeler ve Çevre Koruma Müdürlüğü ekipleri, güç birliği halinde; hem çevresel ve görsel kirlilik yaratan hem de sokak, cadde ve kaldırımlara döküldüğü için sıkıntılara neden olan moloz, mobilya ve tekstil atıklarıyla mücadele etmeye devam edecek.

TOROSLAR'DAN ÇİFTÇİYE DESTEK



Toroslar Belediyesi, yöre çiftçisinin korkulu rüyası haline gelen Akdeniz meyve sineğiyle toplu mücadele için önemli bir adım attı. Belediye'nin temin ettiği 120 bin adet tuzağın köylülere dağıtımına başlandı.

HABER MERKEZİ

Bu yöntem sayesinde kimyasal ilaç kullanımı azalacak, Akdeniz meyve sineğine karşı biyolojik mücadele verilecek. Toroslar Belediye Başkanı Abdurrahman Yıldız, "Toroslar Belediyesi olarak, çiftçilerimizin, ürettikleri ürünler üzerinde söz ve karar sahibi olabilmeleri için elimizden geleni yapacağız. Taşın altına elimizi koyacağız. Bu Akdeniz sineği belasını defettikten sonra bu iş burada bitmeyecek. Daha birçok projemiz var" dedi.

Geçtiğimiz Ocak ayında bir ilki gerçekleştiren Toroslar Tarım Çalıştayı düzenleyen Toroslar Belediyesi, o çalıştayda üreticilerin dile getirdiği sorunları ve çözüm önerilerini dikkate alarak önemli bir projeye imza attı.

Yöre çiftçisini uzun süredir mağdur eden, meyve üretimine büyük zarar veren Akdeniz meyve sineğiyle toplu mücadele ile için çiftlere maliyetin yarısı belediye tarafından karşılanacak şekilde tuzak dağıtımına başladı.

"TARIMSAL ÜRETİM YOKSA YAŞAM DAYOK"

Toroslar'a bağlı tüm köylerde yapılacak dağıtım için Dalakderesi'nde bir tören düzenlendi. Burada çiftçilere seslenen Toroslar Belediye Başkanı Abdurrahman Yıldız, tarımı stratejik bir sektör olarak gördüklerini belirterek "İnsanlar evlerinde televizyonları yoksa yaşayabilirler. Evlerinde masaları, sandalyeleri yoksa da yaşayabilirler. Hatta evlerinde buzdolapları, bilgisayarları yoksa da hayatlarını devam ettirebilirler. Ama tarımsal üretim yoksa yani soframızda gıda, tabağımızda yemeğimiz yoksa, bardağımızda suyumuz yoksa yaşamımızı devam ettirme şansımız yok. Dolayısıyla tarımsal üretim yani özünde gıda üretimi bu kadar stratejik bu kadar önemli bir çalışma alanı" dedi.

"DAYANIŞMA ÖRNEĞİ DE SERGİLİYORUZ"

Akdeniz meyve sineğiyle kimyasal mücadele yerine biyolojik mücadeleyi önceleyen tuzaklar dağıtacaklarını ifade eden Başkan Yıldız, "Şimdi bugün burada aslında sadece biyolojik mücadeleyi önceleyen bir tuzak dağıtmıyoruz. Aslında bir şeye örnek de olmaya çalışıyoruz. Birlikte dayanışarak sorunlarımızı çok daha kolay aşabileceğimiz örneğini de burada yaşamaya çalışıyoruz. Çünkü ben biliyorum ki bizim üreticilerimizin, köylülerimiz geçen yıllarda yoğun bir şekilde bu Akdeniz sineği ile mücadele etmek için çaba sarf ettiler. Bu iş için çok fazla emek harcadılar, çok fazla zaman harcadılar, çok fazla para harcadılar. Ama istedikleri gibi bir sonuç elde edemedikleri gibi eğer üretmeyi başarsa-bilmişlerse sineğin gazabından meyvelerini ya da sebzelerini kurtarabilmişlerse kurtardıkları

sebzeleri de maalesef çok fazla kimyasal atıklı meyveler ya da sebzeler oldu. Dolayısıyla aslında biz bugün burada hem dayanışarak toplu bir mücadele yürüterek Akdeniz sineğine karşı ciddi bir mücadele geliştireceğiz ve umarım yok edeceğiz, aynı zamanda toplu mücadelenin dayanışmayla yapılan mücadeleden de gerçekten bireysel olarak yapılan, bireysel olarak verilen mücadeleden çok da başarılı sonuçlar elde edebileceğimizi hep beraber göreceğiz" dedi.

"KİMYASAL MÜCADELE YERİNE BİYOLOJİK MÜCADELE"

Tarımda kullanılan kimyasal ilaçların sağlığa ve çevreye olası zararlarına dikkat çeken Başkan Yıldız, Türkiye'nin ihraç ettiği birçok meyve-sebzenin kimyasal ilaç kalıntıları nedeniyle geri gönderildiğine değindi.

Yıldız, "Artık yavaş yavaş bu kimyasal mücadeleden vazgeçip biyolojik mücadeleye dönmemiz lazım. İşte bu fenomen tuzakları diye tarif ettikleri tuzaklar da en azından benim anladığım o bu biyolojik mücadelenin bir parçası. Ve gerçekten başarılı olacağı kanaatindeyim ben. Eğer her birimiz bahçelerimize bunu asmak konusunda direnç göstermezsek ve bu fenomen tuzakları bahçelerimizi asarsak ben mutlaka bir sonuç elde edeceğimizi düşünüyorum. Çünkü dayanışmalı olarak yapılan, birlikte yapılan bir mücadelenin sonuç alması gibi bir durum söz konusu değil. Biz mutlaka bunu başaracağız, başarırız diye düşünüyorum" ifadelerini kullandı.

"HEM ÇİFTÇİLER HEM YAYLACILAR BU TUZAKLARI KULLANMALI"

Toroslar'da ekili dikili arazi miktarının 30 bin dekar olduğunu kaydeden Başkan Yıldız, "Hocalarımızın bize söylediği eğer toplu mücadele yapılırsa her bir dekada 4 tane fenomen tuzağının yeterli olacağı yönündeydi. Öyleyse dedik biz Toroslarımızda 30 bin dekarlık bahçe için 120 bin tane fenomen tuzağı temin etmemiz gerekir. Ve arkadaşlar Şubat ayı itibarıyla ihaleye çıktılar, gelmeye başladı yavaş yavaş. Tahmin ediyorum bu birkaç tur daha gelecek. İlçemize, ilçemizin coğrafi durumuna göre, yani yüksekliğimize göre, hava şartlarına göre de tahmin ediyorum mayıs ayının sonuna kadar 120 bin tane tuzağı Toroslar'daki bütün bahçelerimize asması olacağız. Toroslarımız çok ciddi bir yayla turizmi merkezi. Yani

AKDENİZ MEYVE SİNEĞİNE KARŞI 120 BİN TUZAK DAĞITIMINA BAŞLANDI



yazın 200 binin üzerinde hemşehrımız Toroslar'daki yaylalardaki evlerine çıkıyorlar. Bunların da her birinin evinin önünde birkaç tane de olsa ağaçları var mutlaka. Biz o hemşehrilerimizin de bu tuzaklardan alıp takmalarını öneriyoruz. Şu sebepten çünkü çiftçilerimizin tuzaklarından kaçan Akdeniz meyve sinekleri oralarda kendilerini koruyorlar. Oralarda kendilerine yeniden yuva yapıyorlar. Dolayısıyla ilçemizde bulunan 30 bin dekar alanın tamamında bu fenomen tuzaklarının asılması gerekiyor. Yazlık turizmi için gelen hemşehrilerimizin de mutlaka bu tuzaklardan, bahçelerindeki ağaçlara asmaları gerekiyor" dedi.

"ÇİFTÇİNİN ÖRGÜTLENMESİ İÇİN ELİMİZİ TAŞIN ALTINA KOYACAĞIZ"

Çiftçiyle ekonomik ilişki içinde olan tüm kesimlerin örgütlü olduğunu, çiftçinin ise örgütsüz olduğunu vurgulayan Başkan Yıldız sözlerini şöyle sürdürdü:

"Bundan sonra bundan sonra Toroslar Belediyesi de taşın altına elini koyacak. Yani çiftçilerimizin örgütlenmesi konusunda onların bir kooperatif etrafında bir araya getirilmesi konusunda Toroslar Belediyemiz de elini taşın altına koyacak. Biz de Toroslar Belediyesi olarak diyoruz ki, çiftçilerimizin, üreticilerimizin örgütlü olabilmeleri için, ürettikleri ürünler üzerinde söz ve karar sahibi olabilmeleri için elimizden geleni yapacağız. Taşın altına elimizi koyacağız. İlkini başlattık. Bu Akdeniz sineği belasını defettikten sonra bu iş burada bitmeyecek. Daha birçok projemiz var. Şubat'ın dördünde ve beşinde bir çalıştay yapmıştık. Oradan ciddi sonuçlar çıktı. Oradan çiftçilerimizin çıkarttığı sonuçları, bilim insanlarının yine çiftçi örgütlerinin çıkarttığı sonuçların tamamını biz bir biçimde yaşama geçirmek için elimizi taşın altına koymaya devam edeceğiz."

ZİRAAT ODASI BAŞKANI YILMAZ: BELEDİYELERE ÖRNEK OLACAK

Mersin Ziraat Odası Başkanı Musa Yılmaz da törende yaptığı konuşmada "Başta belediye başkanımıza, bu konuyla ilgili emeği geçen bütün personelimize, tarımsal daire müdürümüze, yani belediyemize çiftçilerimiz adına sonsuz teşekkür ediyorum. Bu çok güzel bir örnek olacak diğer belediyelere de. İnşallah önümüzdeki yıllarda Akdeniz meyve sineği belasından bu çalışmalar neticesinde tez zamanda kurtuluruz diye düşünüyorum" ifadelerini kullandı.

ZMO BAŞKANI ÖZKAYA: ELİMİZDEN GELEN DESTEĞİ VERECEĞİZ

Ziraat Mühendisleri Odası Mersin Şube Başkanı Prof. Dr. Okan Özkaya da "Toroslar belediyesi, seçimin hemen akabinde Büyükşehir Belediyesi ve diğer paydaşlarla çok sayıda çalıştay yaptı. Buna ziraat mühendisleri odası olarak hep katılım gösterdik. Çiftçilerimiz ve diğer paydaşların hepsi katıldı. Burada Torosların özellikle tarımsal üretim anlamındaki sıkıntılarını, sorunlarını paylaştık. En büyük sıkıntılardan bir tanesi Akdeniz Meyve sineğiydi. Bununla alakalı çok ciddi aksiyonlar alındı. Hale hazırda elimizden gelen bütün desteği vermek için buradayız" dedi.

CANDAN BURCU KEYKUBAT

MEVSİMLERİN
İNSAN
PSİKOLOJİSİNE
ETKİSİ

İnsan bedeni doğayla uyum içinde çalışan bir organizmadır. Mevsim geçişleri, ani sıcaklık değişimleri, basınç farklılıkları ve gün ışığı süresindeki dalgalanmalar yalnızca fiziksel değil, aynı zamanda ruhsal sağlığımız üzerinde de önemli etkiler yaratabilir. Özellikle son yıllarda küresel iklim değişikliğinin de etkisiyle daha sık karşılaştığımız ani hava değişimleri, ruhsal dengeyi bozabilecek bir dizi psikolojik etkiye yol açabiliyor.

Pek çok kişi farkında olmasa da, havadaki değişimle birlikte modumuzda da dalgalanmalar yaşanabiliyor. Ani bir serinleme, güneşli bir havadan kapalı bir gökyüzüne geçiş, hatta ani bir fırtına ya da nem oranındaki artış bile bireyin ruh halini etkileyebilir. Bunun temelinde, bedenimizin hava koşullarına verdiği fizyolojik yanıtlar ve beynimizin bu değişimlere karşı verdiği biyokimyasal tepkiler yer alıyor.

Mevsimsel Duygudurum Bozukluğu (SAD)

Bu durumun bilimsel bir adı da var: Mevsimsel Duygudurum Bozukluğu (Seasonal Affective Disorder - SAD). Özellikle sonbahar ve kış aylarında gün ışığının azalmasıyla birlikte depresyona benzer belirtiler ortaya çıkabiliyor. Ani hava değişimlerinin de benzer semptomları tetiklediği biliniyor: halsizlik, isteksizlik, uyku düzeninde bozulmalar, anksiyete artışı ve genel bir mutsuzluk hali.

Neden Bu Kadar Etkileniyoruz? Vücudumuz, özellikle de beynimiz, serotonin ve melatonin gibi hormonları çevresel koşullara göre dengeliyor. Güneş ışığı azaldığında melatonin üretimi artıyor, bu da uykulu ve yorgun hissetmemize neden oluyor. Serotonin ise mutluluk hormonu olarak bilinir ve güneş ışığıyla doğrudan ilişkilidir. Ani hava değişimiyle birlikte bu hormonların dengesinde kısa süreli bozulmalar yaşanabilir.

Ne Yapmalı?

Bu tür değişimlerden ruhsal olarak etkilenmemek için bazı basit ama etkili önlemler alınabilir:

Gün ışığından mümkün olduğunca yararlanmak, özellikle sabah saatlerinde açık havada kısa yürüyüşler yapmak,

Beslenme düzenine dikkat etmek; omega-3, magnezyum ve B vitamini içeren besinleri tüketmek,

Uyku düzenini korumak,

Gerekirse bir uzmandan destek almak.

Doğa ile uyum içinde yaşamak, onun değişimlerine karşı bilinçli ve hazırlıklı olmak hem beden hem de ruh sağlığımız için büyük önem taşıyor. Hava durumu üzerimizde kontrolümüz dışında gelişen bir etkiye sahip olabilir; ancak bu etkiyi yönetmek bizim elimizde. Ani hava değişimlerinin farkında olmak, bedenimizi ve ruhumuzu korumak adına atılacak ilk adımdır. Unutmayalım: Havanın değişmesi doğaldır. Önemli olan, bizim bu değişime nasıl adapte olduğumuzdur.

KLİMACILAR
YAZA HAZIRKLİMA
BAKIMLARINIZI
İHMAL ETMEYİNYaklaşan yaz ayı öncesi klima servislerinin
hazırlıklarını tamamladığı öğrenildi.

Klimaların yaz bakımları için kollarını sıvayan klimacı esnafı, Mayıs ve Haziran Ayı içerisinde yoğun bir tempoya hazırlanıyor.

BU KURALLARA DİKKAT!

Yaz ayı içerisinde yoğun bir çalışma içerisine girdiklerini söyleyen klima servisleri vatandaşları klimaların bakımları konusunda uyardı. Klima bakımlarının ihmale gelmeyecek önemli bir konu olduğunun altını çizen klimacılar, "Biz bunu kimyasal ve biyolojik kirleticiler olarak biz iki kısma ayırıyoruz. Kimyasal kirleticilerimiz toz dediğimiz partikül maddeler. Bunlar genellikle dış kaynaklı oluşabiliyor. Tozlar cihazlarda filtrelerin tutulabiliyor fakat bu filtrelerin temizliğini ciddi anlamda

yapmak gerekiyor. Bir de kimyasal iç kirleticiler var. Bunlar uçucu organik bileşenler dediğimiz, iç kaynaklı; yapıstırıcılar, temizlik maddeleri, ahşap ürünler, oda kokuları, parfüm gibi maddeler kaynaklıdır. Hiçbir şekilde klimanın filtresiyle tutamayacağınız bu maddeler için klima kullanıcılarına öncelikli önerimiz, günde en az yarım saat ya da bir saat civarında odaları dış ortam havasının temiz olduğu saatlerde havalandırmalıdır. Tozlar için filtrelerin en geç 15 günde bir kullanıcı tarafından, yıkanarak temizlenmesi, bir bezle kurulamadan ve güneş altına bırakmadan (filtrenin yapısının bozulmaması için) kendiliğinden kurutulması gerekmektedir. Yine klimaların olmazsa olmazı yazlık ve kışkık bakımlarının yetkili servislerce bakımlarının periyodik olarak yapılması gerekiyor" dediler.

ÇUKUROVA
HAVZASI
İÇİN STRATEJİK
ÇAĞRI

Haber. Emek Ezgi KIDIŞ

Çukurova'yı bölgesel kalkınmanın lokomotifi haline getirecek "Çukurova Havzası" vizyonunun artık sadece bir hedef değil, kararlı adımlarla inşa edilmesi gereken bir gereklilik olduğunun altını çizen MÜSİAD Mersin Şube Başkanı Mehmet Sait Kayan, "Mersin'in ekonomik potansiyelinin Adana, Osmaniye, Hatay ve çevre illerle birlikte ortak bir üretim, lojistik ve ticaret gücüne dönüşmesi gerekir. Çukurova Havzası oluşturulurken, Mersin'in potansiyeli ve bölge için taşıdığı önem çok daha net ve güçlü biçimde vurgulanmalı. Mersin sadece bu havzanın bir parçası değil; aksine bu havzanın lokomotifidir, taşıyıcı koludur, stratejik üssüdür. Eğer Mersin vites yükseltip daha da gelişirse, Çukurova uçar. Bir bakıma Çukurova'nın geleceğini Mersin şekillendirecek" dedi.

Müstakil Sanayici ve İşadamları Derneği (MÜSİAD) Mersin Şube Başkanı Mehmet Sait Kayan, yazılı bir açıklama yaparak, Türkiye'nin ekonomik hedeflerine ulaşabilmesi ve bölgesel kalkınmanın sağlanabilmesi için stratejik bölgelerin bir havza bilinciyle ele alınması gerektiğini vurguladı. Mersin'in Çukurova Havzası'ndaki eşsiz konumuna dikkat çeken Kayan, şehrin yalnızca coğrafi değil, aynı zamanda ekonomik ve stratejik açıdan da Türkiye'nin kalkınma hedeflerine yön veren merkezlerden biri olduğunu belirtti.

"ÇUKUROVA
HAVZASI, ORTAK
BİR EKONOMİK
PLATFORM OLMALI"

Çukurova Havzası'nın sadece bir coğrafi tanım değil, aynı zamanda entegre üretim, sanayi, tarım, lojistik ve ticaret alanlarının bir araya geldiği stratejik bir ekonomik merkez olması gerektiğini vurgulayan Kayan, "Adana'dan Mersin'e, Osmaniye'den Hatay'a kadar genişleyen bu havza, Türkiye'nin doğrudan dışa açılan, liman ve kara bağlantıları güçlü, üretim kapasitesi yüksek bir bölge. Artık bu potansiyelin bir merkezde toplanması ve ortak stratejiyle yönetilmesi şart. Çukurova Havzası artık sadece bir hedef değil, inşa edilmesi gereken stratejik bir zorunluluktur. Adana'dan Hatay'a, Osmaniye'den Gaziantep'e uzanan bölgenin ortak bir ekonomik platform haline getirilmesi gerekir. Bu havza liman, lojistik, sanayi, tarım ve teknoloji merkezleriyle Türkiye'nin doğrudan dışa açılan üretim üssü olabilir." dedi.

"Aort anevrizmaları sinsiyi seyretnmektedir"

(İHA) - Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Mehmet Kerem Karaca, genellikle tesadüfen tespit edilen aort anevrizmalarının sinsiyi seyretdiğini belirterek, "Yılda bir tomografi ile kontrol edilerek balonlaşmada genişlemeyi takip etmek gerekiyor" dedi.

Mersin Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesinde görevli Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Mehmet Kerem Karaca, Kalp Sağlığı Haftası dolısıyla kalp ve damar sağlığının önemine

dikkat çekti. Dünyada ölüm nedenlerinin başında halen ilk sırada kalp ve damar hastalıklarının yer aldığını belirten Karaca, "Yılda yaklaşık 18 milyon insan bu hastalıklar nedeniyle hayatını kaybediyor. Ülkemizde de aynı şekilde ölümlerin yüzde 30'u kalp ve damar hastalıklarına bağlı inmelerden ve kalp krizlerinden kaynaklanmaktadır" diye konuştu.

Son günlerde artan kalp krizi vakalarına değinen Karaca, "Kalp ve

damar hastalıklarının gelişiminde düzeltililebilir faktörlerimiz var. Bunların başında gelen hareketsiz yaşam, obezite, yoğun tütün kullanımı gibi durumlar kalp ve damar hastalıklarının gelişiminde çok ciddi zemin hazırlamaktadır. Bunun yanında tansiyon yüksekliği, kolesterol yüksekliği, şeker hastalığı, en önemlisi genetik yatkınlıkları olanların 30 yaşından sonra yılda bir defa kalp ve damar hastalıkları yönünden muayene edilmesi gerekmektedir" dedi.

VATANDAŞ BORÇ BATAĞINDA

46 MİLYAR DOLARIN HESABINI VERİN



ÖZEL HABER

ÖKKEŞİSCİ

CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, Türkiye'nin içinde bulunduğu ekonomik kriz ve Merkez Bankası rezervlerinden 19 Mart sonrası buharlaşan 46 milyar dolar üzerine sert eleştirilerde bulundu.



"SARAYIN LÜKSÜ, HALKIN GEÇİM DERDİYLE ÖDENİYOR!"

Gülcan Kış, "Saray iktidarı, 3 hafta halkın alın teriyle biriken kaynakları siyasi hesaplar uğruna yok etti. Bu paranın bir kuruşu bile vatandaş için kullanılmadı. Sizin hatalarınızın bedelini bu ülkenin emekçileri, çiftçileri, işçileri ödüyor," dedi.

**"46 MİLYAR DOLARLA
HALKIN HAYATINI
DEĞİŞTİREBİLİRDİNİZ"**

CHP'li Gülcan Kış, kaybedilen 46 milyar doların büyüklüğünü halkın anlayabileceği şekilde açıklarken şu örnekleri verdi: "46 milyar dolar bugünkü kurla yaklaşık 1 trilyon 250 milyar lira demek. Bu parayla ülkedeki tüm çalışanlara 6 ay boyunca asgari ücret ödenebilirdi. Ama siz halkı düşünmek yerine siyasi çıkarlarınız için bu parayı buharlaştırdınız." "Çiftçimize, balıkçımıza, nakliyecimize

bir yıl boyunca mazotu ücretsiz sağlayabilirdiniz. Ancak bu parayı halkın refahına değil, doları kontrol etmek için siyasi krizlerinizi çözmeye harcadınız." "46 milyar dolarla tüm okullarda bir yıl boyunca çocuklarımızın ücretsiz öğün ihtiyacını karşılayabilirdiniz. Ama siz vatandaşın çocuklarını değil, kendi koltuğunuzu düşündünüz." "Bu parayla 500 tam donanımlı devlet hastanesi yapılabilirdi. Ancak halk sağlığını önemsemediniz; bu parayı siyasi çıkarlarınıza feda ettiniz."

Gülcan Kış, yaşanan ekonomik krizin nedenine dikkat çekerek, "19 Mart sonrası yaşanan dalgalanmayı kontrol etmek ve koltuklarınızı korumak uğruna halkın geleceğini çaldınız. Bu para, siyasi krizlerinizi bastırmak için kullanıldı. Ama bu kötü yönetimin bedelini ödemesi gereken halk değil, sizsiniz,"

dedi.

**"VATANDAŞ BORÇ
BATAĞINDA"**

CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, vatandaşın bankalara olan borçlarının her geçen gün arttığını vurguladı: "Vatandaşın bankalara olan toplam borcu 4,3 trilyon lirayı geçti. Bu, her hanenin omzuna yıkılan devasa bir borç yükü anlamına geliyor. İnsanlar borçlarını borçla kapatmaya çalışırken bankalar alacaklarını tahsil etmek için takipteki borçlu sayısını artırdı." "Bugün 4 milyon vatandaş kredi borcunu ödeyemediği için takipte. Bu insanlar yıllardır borçlarını ödeyemiyor, bankaların ve finans kuruluşlarının insafına terk edilmiş durumda." "Sadece bu yılın ilk dört ayında icra dairelerine 2,9 milyon yeni dosya geldi. Bu tablo, ekonomik çöküşün halk üzerindeki yıkıcı etkisinin resmidir."

**"KARŞILIKSIZ ÇEK VE
SENETLER PATLADI"**

Ekonomideki durgunluğun piyasalarda ödenemeyen çek ve senetlere yansıdığını belirten Gülcan Kış, "Karşılıksız çıkan çeklerin sayısı geçen yıla göre yüzde 20, protesto edilen senetlerin tutarı ise yüzde 224 arttı. Bu, piyasada güvenin tamamen bittiğini gösteriyor. Halk borç içinde kıvranırken, sarayın ışıkları sönmüyor," dedi.

**"CHP BU ENKAZA SON
VERECEK"**

Gülcan Kış, CHP'nin ekonomi politikalarına dikkat çekerek şunları söyledi: "Biz halkın sırtındaki borç yükünü hafifletecek, üretimi artıracak, gelir adaletini sağlayacak bir ekonomi inşa edeceğiz. Halkın alın teriyle biriken kaynakları, sarayın siyasi hesapları uğruna harcamayacağız. Bu adaletsiz düzeni değiştirecek olan CHP'dir. İlk seçimde bu enkazı kaldıracacağız."



"MERSİN TURİZM KONUSUNDA YOL ALAMIYOR"

Türkiye Seyahat Acentaları Birliği (TÜRSAB) Başkan danışmanı ve Mersin Turizm Platformu Başkanı Numan Olcar, Mersin'in turizm alanında kendi pazarlamasını yapmadığını söyledi.

Mersin'in turizm noktasında istenilen noktaya ulaşamadığını ifade eden Numan Olcar, İmece Gazetesi'ne önemli açıklamalarda bulundu.

**"MERSİN KENDİ
PAZARLAMASINI YAPAMIYOR"**

Mersinin iyi örnekleri geliştirecek kurumsal bir hafızasının olmadığını söyleyen Başkan Olcar, "Mersin'in gerek sahili gerekse içinde barındırdığı değerlerle her şeyi var. Mersin sadece kendini pazarlamasını yapamıyor. Ancak geçmişte bunun çok somut ve pozitif örnekleri var. Mersin geçmişte hem tarım ve gıdada hem lojistikte hem de turizmde gibi önemli konularda atağa geçmişti. Ancak ne yazık ki Mersin'in yapılmış iyi örnekleri geliştirecek bir kurumsal hafızası yok ve Mersin'in bir dikkat dağınıklığı var. Yani belirli konulara konsantre olamıyor. Sürekli olarak gündem içerisinde farklı konulara kaydığı için maalesef bir istikrar sağlayıp önemli bir projelerde, özellikle turizm konusunda yol almıyor" dedi.

**"ÇEVRE İLLERLE ORTAK
HAREKET ETMEMİZ GEREKİYOR"**

Mersin'in çevre illerinde desteğini alarak turimden hak ettiği payı alması gerektiğini vurgulayan Numan Olcar,



"Mersin'i sadece Mersin olarak ele almak gerekiyor. Marmaris ya da Bodrum ya da Fethiye bir takım başarıları yakalarken bunu destinasyon olarak yakalıyor. Sadece Marmaris'e, sadece Bodrum'a veya sadece X bir yere yönelik değil. Mersin'in de bu noktada Adana, Osmaniye ve Hatay başta olmak üzere bir iş birliği yaparak Anamur'dan başlayıp Hatay Samandağ'a kadar olan bölgenin tamamında doğu Akdeniz olarak kendisini pazarlaması gerekmektedir. Çünkü Mersin olarak yaptığımız herşey çok küçük bir noktada kalır. Aynı konu Adana ve Hatay için de geçerlidir. Onların da tek başına yapacakları bir mücadele ya da destinasyon olma çabaları yetersiz kalacaktır" diye konuştu.

**"MERSİN KURUMSAL BİR
HAFIZAYA ULAŞMALI"**

Mersin olarak işbirliği içerisinde hareket edilmesi gerektiğinin altını çizen Başkan Numan Olcar, "2005-2010 yılları arasında olduğu gibi ortak hareket etmemiz gerekiyor. Bir tarafta deniz, diğer tarafta gastronomi, öbür tarafta tarih, bir başka noktada dini değerler, inanç turizmine yönelik çok önemli değerlerimiz var mesela. Bütün bunlarla beraber kolektif hareket edilmesi gerekiyor. Yine Mersin kurumsal bir hafızaya süratle ulaşmalı. Yani bu bir devlet politikasıymış gibi bir şekilde sürdürülmeli. Bugün o başkan-dır, öbür gün başka başkandır. Hiç bunun önemi yok. Bir mülki veya idare amirlerle alakalı bir konu değildir" şeklinde konuştu.

Mersin'de fuhuş ve insan ticareti operasyonu

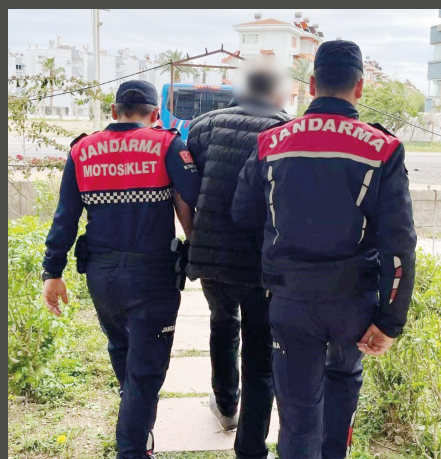


(İHA) - Mersin'de fuhuş ve insan ticaretine yönelik düzenlenen operasyonda gözaltına alınan 2 kişi tutuklandı, mağdur 2 kadın ise kurtarıldı.

Edinilen bilgiye göre, İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, Anamur ilçesinde fuhuş için aracılık ve yer temin ederek insan ticareti suçu işleyen 2 şüpheliyi tespit

etti. Yapılan takip ve araştırmalarla elde edilen deliller sonucunda operasyon düzenleyen ekipler, şüpheli şahısları yakalayarak gözaltına aldı. Operasyonda mağdur 2 kadın da jandarma tarafından kurtarıldı.

Jandarmadaki işlemlerinin ardından adli yeye sevk edilen şüpheli şahıslar çıkarıldıkları mahkemece tutuklandı.



"Reflü sadece mide hastalığı değil, çoğu zamanda ağızda başlar"

(İHA) - Uzman Diş Hekimi ve Çene Cerrahisi Prof. Dr. Birkan Taha Özkan, son dönemde artan reflü vakalarına dikkat çekerek çarpıcı bir tespitte bulundu. Prof. Dr. Özkan, "Reflü sanıldığı gibi sadece mide kaynaklı bir hastalık değil. Çoğu zaman sessizce ağızda başlar" dedi.

Prof. Dr. Birkan Taha Özkan,

diş eksikliğinin reflü vakalarını tetiklediğini açıkladı. Son dönemlerde artan reflü vakalarının diş eksikliği ile bağlantılı olduğunu söyleyen Prof. Dr. Özkan, esas sorunun ağızda başladığına dikkat çekti.

Ağızdaki diş eksikliklerin tüm vücudu etkilediğini ifade eden Prof. Dr.

Birkan Taha Özkan, "Her reflü hastası önce midesine bakıyor ama çoğu zaman esas sorun ağızda başlıyor. Diş eksikliği ve çiğneme işlev kaybı, mideyi çaresiz bırakıyor. Çoğu zaman yıllardır reflü tedavisi gören hastaların, diş eksikliği aslında bu zincirin ilk halkası. Sindirim ağızda başlar, ağızdaki diş eksikliği bütün vücudu etkiler.



"SAĞLIKLI BESLENME İLE KALP HASTALIKLARINI ÖNLEMENİN MÜMKÜNÜ"

(İHA) - Beslenmenin kalp sağlığını korumanın en temel ve etkili yollarından biri olduğuna dikkat çeken Kardiyoloji Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Doğan Okşen, "Ne yediğimiz, kalp-damar sistemimizin nasıl çalışacağını doğrudan etkiler. Sağlıklı bir beslenme düzeni; kan basıncını dengeler, kolesterol seviyelerini kontrol altında tutar, kan şekerini düzenler ve damar sertliğini önler. Dengeli ve bilinçli bir beslenme tarzı; yalnızca kalp hastalıklarını önlemekle kalmaz, mevcut risk faktörlerinin de kontrol altına alınmasına yardımcı olur" dedi.

Medical Park Bahçelievler Hastanesi Kardiyoloji Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Doğan Okşen, 14-20 Nisan Kalp Sağlığı Haftası dolayısıyla sağlıklı bir kalp için yapılması gerekenler konusunda açıklamada bulundu.

Kalp hastalıklarından korunmanın büyük ölçüde mümkün olduğunu belirten Dr. Öğr. Üyesi Okşen, "Kalp-damar hastalıklarının çoğu, yaşam tarzıyla doğrudan ilişkilidir ve risk faktörleri kontrol altına alınarak önlenabilir ya da geciktirilebilir. Dünya Sağlık Örgütü'ne göre kalp hastalıklarının yaklaşık yüzde 80'i önlenabilir niteliktedir. Kalp ve damar hastalıkları dünyada ve Türkiye'de ölüm nedenleri arasında ilk sırada yer almaktadır. Ancak bu tablo kader değil. Uygun yaşam tarzı değişiklikleriyle kalp hastalıklarının büyük kısmı önlenabilir" diye konuştu.

"30'LU YAŞLARDA KALP KRİZİ VAKALARI ARTTI"

Kalp hastalıklarının genellikle 50 yaş üstünde sık görüldüğünü söyleyen Dr. Öğr. Üyesi Okşen, "Ancak son yıllarda hareketsiz yaşam tarzı, kötü beslenme ve stres nedeniyle 30'lu yaşlarda da kalp krizi vakaları artmaktadır. Diyabet, hipertansiyon, kolesterol yüksekliği gibi risk faktörleri erken yaşta ortaya çıkarsa, hastalık da daha erken kapıyı çalabiliyor. Genelde erkeklerde kadınlara kıyasla kalp hastalığı riski daha yüksektir. Erkeklerde kalp hastalıkları genellikle daha erken yaşlarda başlar (özellikle 45 yaş sonrası). Kadınlarda ise menopoz sonrası koruyucu östrojen etkisinin azalmasıyla risk artar (genellikle 55 yaş sonrası belirginleşir). Yani kadınlar da özellikle 50 yaş sonrasında dikkatli olmalıdır" dedi.

"HER YIL YAKLAŞIK 200 BİN KİŞİ KALP KRİZİ GEÇİRİYOR"

İstatistik verilerden bahseden Dr. Öğr. Üyesi Okşen, "Türkiye'de kalp hastalıkları ciddi bir halk sağlığı sorunu olmaya devam etmektedir. 2024 yılı itibarıyla TÜİK ve Türkiye Sağlıkta Hizmet Derneği (TSHD) verilerine göre, her yıl yaklaşık 200 bin kişi kalp krizi geçirmektedir. Kalp-damar hastalıkları, tüm ölümlerin yüzde 36'sını oluşturarak ülkemizdeki en yaygın ölüm nedenlerinden biri olma özelliğini korumaktadır" şeklinde konuştu.

UZMANINDAN ALERJİ UYARISI

"Tedavinin ilk adımı; alerjiden kaçınmaktır"

(İHA) - Bu hipotezin hijyen şartlarının iyileşmesinden doğal yaşamdan uzaklaşmaya, beslenme alışkanlıklarının değişmesine kadar yaşamdaki pek çok değişimin bağışıklık sistemimizde aşırı yanıt reaksiyonuna yol açtığını belirten Uzm. Dr. Yılmaz, "Yapılan son çalışmalara göre ülkemizde her 10 çocuktan birinde astım, her 4 çocuktan birinde ise alerjik rinit görülmektedir. Alerjiden kaçınmak tedavinin ilk adımıdır" dedi.

Hava sıcaklıklarının önümüzdeki günlerde tekrar artışa geçmesi beklenirken, Acıbadem Kent Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Özlem Çakmak Yılmaz havaların ısınması, çiçeklerin açması ve ağaçların yeşermesi ile birlikte alerji şikayetlerinin görülmeye başlayacağını söyledi. Alerjinin normalde zararlı olmayan ev tozu akarları, polenler, besinler gibi maddelere karşı vücudun verdiği abartılı cevap olduğunu ifade eden Uzm. Dr. Yılmaz, "Bu abartılı cevap bazen tüm vücudu, bazen vücudun bir kısmında olabilir. Gözde olursa alerjik konjonktivit, üst solunum yollarında olursa alerjik rinit (saman nezlesi), akciğerlerde olursa astım, ciltte olursa ürtiker, egzama ya da kontak dermatit olarak adlandırılır" diye konuştu.

"HER 10 ÇOCUKTAN BİRİNDE ASTIM, HER 4 ÇOCUKTAN BİRİNDE İSE ALERJİK RİNİT GÖRÜLMEKTEDİR"

Alerjik hastalıkların son yıllarda giderek artan sıklığının "hijyen hipotezi" ile açıklanmaya çalışıldığını kaydeden Uzm. Dr. Yılmaz, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Bu hipoteze göre sosyal ve ekonomik gelişime paralel olarak hijyen standartlarının iyileşmesi, doğal yaşamdan uzaklaşılması, beslenme alışkanlıklarının değişimi, çekirdek aile yaşamı, hava kirliliği, bütün dumanına maruz kalınması gibi değişiklikler bağışıklık sistemimizde aşırı yanıt reaksiyonuna sebep olmaktadır. Yapılan son çalışmalara göre ülkemizde her 10 çocuktan birinde astım, her 4 çocuktan birinde ise alerjik rinit görülmektedir. Ebeveynlerden birisi alerjikse çocukta alerji gelişme riski yaklaşık yüzde 30'dur, her iki ebeveyn alerjikse bu ihtimal yüzde 60'ın

üzerine çıkmaktadır" dedi.

UZM. DR. YILMAZ, BELİRTİLERİ SIRALADI

Bahar alerjisinin nedenin çoğunlukla ağaçlar ve çimenlerden yayılan polenler olduğunu, polenlerin havadan burun, göz ve boğazımıza yapışarak biriktiğini vurgulayan Uzm. Dr. Yılmaz, "Bahar aylarında görülen burun akıntısı, hapsirik, göz kaşıntısı gibi belirtiler halk arasında saman nezlesi (alerjik rinit) olarak biliniyor" ifadelerini kullandı.

Çocukların kaşıntı ve akıntı nedeniyle burunlarını avuç içleri ile sıklıkla yukarı kaldırdığını, bu hareketin burun sırtında yatay çizgilenme meydana getirebileceğini belirten Yılmaz, "Buna 'alerjik selam' denir. Gözaltlarında çizgilenme ve morarma şeklinde renk değişikliği görülebilir" dedi.

"TEDAVİNİN İLK ADIMI; ALERJİDEN KAÇINMAKTIR"

Alerjiden kaçınmanın alerji tedavisinin olmazsa olmaz ilk basamağı olduğunu kaydeden Uzm. Dr. Yılmaz, korunma önerilerinde bulundu, şöyle konuştu:

"Maruziyetin tamamen engellenmesi pek mümkün değildir ancak polenlerin havada en yoğun olarak bulunduğu gün içinde ve mevsim dönemlerinde duyarlılığı olan kişilere bazı önlemler alabilir. Koruyucu önlemler; rüzgarlı havalarda dışarı çıkılmaması, pencerelerin kapalı tutulması, dışarıdan gelince elbiselerin değiştirilmesi ve banyo yapılması, gün içinde 10-16 saatleri arasında dış ortam aktivitesinin sınırlandırılması, ev ve araba pencerelerinin kapalı tutulması, mümkünse polenleri tutabilen filtrelerin takıldığı havalandırma sisteminin evde ya da arabada kullanılması, evin düzenli ıslak biçimde silinmesi olarak sıralanabilir. Dışarı çıkmak zorunlu ise yüz maskesi ve gözlük takmak yararlı olabilir. Tüm bu önlemlere rağmen şikayetlerinde gerileme olmayan kişilere ise ilaç tedavisi başlanması gerekebilmektedir."

Öte yandan Uzm. Dr. Yılmaz, günümüzde havada bulunan polen ve sporların m3 havadaki miktarları volumetrik yöntemle tespit edilebildiğini söyledi. İzmir'de günlük polen durumunun Ege Üniversitesi ve Meteoroloji Genel Müdürlüğü tarafından yönetilen "İzmir Polen Alerji Bülteni" sitesinden İzmir ili ve çevresi için, atmosferdeki baskın polen türlerini ve meteorolojik hava durumu tahminlerine göre düzeltilmesi yapılmış günlük ve saatlik polen maruziyetlerinin izlenebileceğini kaydetti.



Yorgunluğunuz iki haftadan fazla sürüyorsa dikkat edin

(İHA) - Kış aylarında yavaşlayan metabolizmanın baharın gelişine ayak uyduramamasından kaynaklanan baharyorgunluğu, ortalama iki-üç hafta süren halsizlik, yorgunluk ve isteksizlik haliyle kendini gösteriyor. İç Hastalıkları Uzm. Dr. Serdal Baysal, bahar yorgunluğunun birçok kişinin sosyal ve iş hayatını olumsuz etkilediğine dikkat çekerek; halsizlik, yorgunluk gibi durumların iki haftadan uzun sürmesi halinde doktora başvurulması gerektiğini söyledi.

Medicana Bursa Hastanesi İç Hastalıkları Uzm. Dr. Serdal Baysal, bahar yorgunluğunun belirtilerini şöyle



anlattı:

"Boyun, sırt, omuz ve yaygın eklem ağrıları, mide bağırsak sisteminde değişikliğe bağlı olarak mide ağrıları, şişlik, gaz, kabızlık ve iştah değişiklikleri, nöropsikiyatrik değişikliklere bağlı

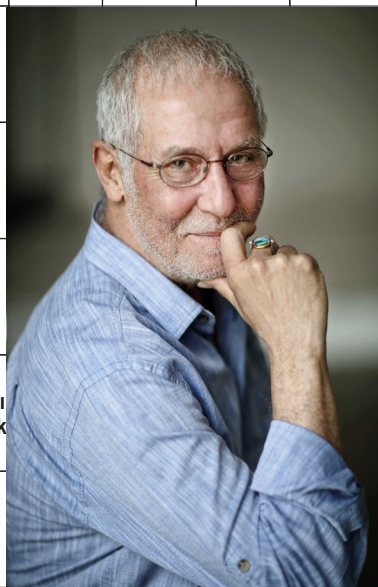
olarak sinirlilik, baş ağrısı, sıkıntı, uyku düzensizlikleri, cilt, kalp, tansiyon ve şeker hastalıklarında artış görülür. Bahar aylarında havadaki ısı, ışık, nem ve havadaki iyon değişikliklerine bağlı olarak insan metabolizmasında da değişiklikler olur. Hormonal değişikliklere bağlı olarak mide şikayetlerinde artış veya mide hastalıklarının nüksü, tansiyon ve şeker regülasyonunda bozulma görülebilir. Yine bahar aylarındaki ha-

reket ve beslenme alışkanlığındaki değişiklik de bahar yorgunluğunun ortaya çıkmasına neden olabilir."

BAHAR YORGUNLUĞUNDAN KORUNABİLİRSİNİZ

Uzm. Dr. Serdal Baysal, açık havada yürüyüş yaparak, günlük duş alarak, bol sıvı tüketerek, az ve sık aralıklarla beslenerek, vitamin ve mineral içeriği zengin içecek ve yiyecekler tüketerek, hobilerle uğraşarak, müzik dinleyerek, sigara, alkol ve kafein içeren gıda tüketimini azaltarak, bahar yorgunluğundan korunmanın mümkün olduğunu kaydetti.

ÇENGEL BULMACA SAYFASI

Haldun Taner'in bir kitabı Giderme, karşılama		Sınırdas ülke için verilen kısa süreli dolaşma izni Polonyalı		Uygun, tıpatıp gelen Gemilere yol gösteren kule		Bayağı, sıradan		Telefon sözü Bir seslenme sözü		Bağışlama Uyum		Muğla ilçesi Doğaçlama		Görevden alma Trabzon ilçesi		Ege yiğidi Bir sayı		Ut çalan		Onurlu, şerefli		Halk dilinde ağabey Öge		Kedi köpek yavrusu	
						H. Rahmi Gürpınar'ın bir romanı												Elçi							
Kabul töreni “... ŞEŞEN” (Sol üstteki şarkıcı)												Artımevi Yunan mit. savaş tanrısı								Duyuru Kraliçe					
								Lezzet					Seryum	Romen rakamıyla elli								Kareli kumaş			
Yadsıma		Bir bağlaç “... BAL” (Sağ alttaki oyuncu)						İriye yakın Alfabe									Toprak parçası				Harcanan güç Felsefede dogma				
																								Uzaduyum	
Yasaklama Bilim, bilgi					Çikolatalı bir içecek				Baston Berkelyum					Kripton İşaret, iz							Artı uç Dokuma lifi				
		Söylenti											Açık eflatun rengi Baş, kafa										Selenyum Meleke		
Betondan döşeme taşı Kavimsel					Parazit		Kısa nam-lulu top Alıcı kan grubu		Közde patlıcan yemeği	Şişman						Hukukta iddia Bir çırpıda		Gölge oyunu ustası		El yatkınlığı	Rüzgar				
					Sabah yeli					Genişlik Tembih sözü			Bagırma, seslenme Üzerinde konuşulan konu					Kamu Gelir					İyot		
Kullanımdan kaldırma		Bir dilin söz varlığı Yemeğin suyu										Bizmut Motor güç birimi			Mutfak musluk altı su teknesi						Tür, çeşit Kısaca litre			Öküzgözü bitkisi	
					Yolcu azığı		Gümüş Yemek kabı			Toplum yararına çalışan kuruluş Hayaati sıvı							Otomobil yarışı Selenyum								
Yaraşırılık “... SÜREL” (Sol alttaki oyuncu)								Resmi evlilik bağı Çorum ilçesi						Uygun tıpatıp gelen	Soyluluk							Bir binek hayvanı Olayların durumu			
					Bilgiçlik taslayan Yapma, etme						Çevik										Kül rengi Küçük ispirto ocağı				
Dizem, tartım Bol karşısı						Ara sıra				Konutlar topluluğu Bilinmeyen tarih anlatır							Yemek	Kömür kırıntısı	Kültür Beyaz				Bir ilenme sözü		
				Pakistan'da bir kent Basit ilkel çakmak							Meslek	İskambilde papaz		Orta Amerika'da bir ülke Kısaca kiloamper							Adaletle iş gören				
Dantel yumağı	Öcü	Kampana Gemiye su geçirmez hale getirme			Zayıf, ince ve uzun boylu Kuş yuvası										Işın		(Mecaz) Yerinde, uygun Ayıplama			Evren pulu İslamın bir şartı					
					Bir şaşma sözü		Kaymak		Bir gösterme sözü Safra			Halk ozanı Özgü						Diyarbakır ilçesi		İşaret, iz, belirti					
Bir master eki Kenevir-den çok kalın ip					Sevi			Cüret, cesaret		Beddua Destan			Çıkar amaçlı bir yere sıkça gitmek			Hararet			Temel, esas				Etkinlik merkezi		
						İstenç						Suyla çevrili kara Özenli, düzgün				İlahi ışık Onurma kırma			Yöntem Bir güvercin türü						
Tellal ile duyurma (Mecaz) Kılık					Kuran cümlesi				Atık						Kızgın, yakıcı				Yassı, basık Kısaca voltamper			Almanya plakası	Koşul		
						(Mitoloji) Kadın savaşçı						Acıklı sahne oyunu Yemek, yiyecek							Çiçek kabı			Meslek Tanrıtanımaz			
Kafi gelme	Kırmızı Sonsuza dek			On sayısının üleştirme biçimi İlham				Oyunda beraberlik Batakılık gazı							Çoban düdüğü						Fizikte döneç	Cet Bekletme süresi			
															Oksijen										
Dağıtma, üleştirme		Gözde, favori Ortalama							Evre, merhale	Gürültü, patırtı	Sevi İki veya daha çok renkli										Değersizleşme Hassiyum				
																						İtriyum		Zarar	
Rusça'da evet İtalya'da bir kent				Fakat, lakin					Hile, desise Maksat			Mutluluk, bereket Halat ucu									“... TAKANO” (Sağ üstteki oyuncu)		Becerikli Çare		
					Karışık renkli									İşveç plakası		Tembih sözü									
Yırtık yeri onarma Metal bilimi						KKTC radyo ve tv kurumu Kök, asıl		Bey, emir Jamaika plakası		Tatlı karşısı				Bir tür cetvel Tunus plakası				Kötü karşısı	Dolaylı anlatım		Kemik ucu Çok karşısı			Kuzu sesi	
										Yamyam davulu								Trityum	Bahreyn'in başkenti						
Nikel				Gemiye tanınan yükleme, boşaltma süresi								En kısa zaman			Karşı çıkma							Bir geyik türü			

Hamdi Tayyar'ın bir kitabı, Birikik, lak	B	Sıkıntı, iç sıkıntısı	K	Giyisi kilo Erişim, ulaşım	Y	Göçebe konak yeri	O	Torun, Beyaz	T	Zengin güçlü bir tür olan, duru, sürüm	M	Berilyum	B	Boya sa- mayesinde kullanılan 4 kg'lık ambalaj	G	Kısaca para cukuru mükemmeli, Dahi	A	Birlik	T	Düzenek	M	Ottok Topluluk, dünya	M	Şehir
Y	E	G	A	N	E	B	A	H	R	İ	Y	E	A	İ	T	Tohum	E	K	E	C	E	K		
İmaret- hane	Ş	Geminin sağ yanı	S	A	N	C	A	K	Natada duruş Amerikan amudu	E	S	Jeolojide kayaç	Ö	L	Ç	M	E	K	Eskener dörtgen Petrol dağıtıcı	K	A	R	E	
A	Ş	E	V	İ					Yeni bir bakış açısı getirme	A	V	O	K	A	D	O			R	A	M	A	N	
Kendi kendine söz verme	E	Bir organ Cemret	E	L					Hedefi vurma	Ü	E	N						N	İ	A	R	T		
A	H	İ	T						Prinçten güçlü Japon rakası	A	Ç	I	L	I	M			Ş	İ	A	R			
İriliyim Üçün kası İrilişiyim İrilişiyim İrilişiyim	İ	R	H						Ruhsal güçlü Virgile çığır	S	T	R	E	S				K	İ	M	E	C		
Ü	R	E	M	İ					İtalya'da Latium halkı	S	A	K	E					İ	M	E	C	E		
Demir	M	E	N						Polonya Küçük, dar yer veya küçük	L	A	L	E	H			M	Ü	K	S	İ	N		
F	E	R							Paraguay İçin olma- sına an Kiliman	M	A	T	E				R	U	A	M				
Seyir görmek arabası Kanal	L	E	S	E	P	A	S	E	Kutsal mizet Japon rakası	O	R	A	T	O	R	Y	O	Bir sayı	S	M	M	V		
H	E	Y	E	T					Engel Boru sesi	M	A	N	İ											
Yapılabilir İrlik	N	S	i	m	d	i	k	i	Resim basmak Toner ile basarak arkası sesi	T	A	B												
F	İ	Z	İ	B	İ	L	İ	T	Diğer koku koku madde Diyarbakır	S	E	M	A	N										
İstenilen sonuç	A	Z	A						Bir yitimi Büyük Kalyan	A	R													
S	E	M	E	R	E				Utang ve rici olay Cet	E	S	K	A	N	D	A	L	H	A	K	A	N		
K	A	N	A	T	A				Aynı tutul- muş	O	K	s	i	y										
S	A								Ara ver- me	M	O	L	A											
K	A	N	A	T	A				Koyu pekmez	U														
K	M	E	L	O	N				Samsun Çok ilçe ve uzun parça	B	A	F	R	A										
N	E	N	E	Z					Selamlık Kıyısı Kıyısı Örgütü	T	E													
Yoz	O								Radon Çokulu, ilham dolur	R	N													
D	E	J	E	N	E	R	E		İri yunus balığı	F	A	L	Y	A	N	O	S							
G	E								Mali en az kullanma sistemi Kilin ve sert kagit	M	I	A	T											
K	A	R	T	O	N				Yığılma müslüm yapılan payır	U	Ç	A	R	I										
A	T	L	E	T					Acı, üzün- lü, hüzün, kırıntı, kırıntı ve çar- ma	E	K													
D	A	M	A	T					Bir şeyi sahibine verme	D	N	A	A	Ş										
F	A	N	İ						Yayla akır	P	E	B	E	T										
M	E								Arus- tura plakası	M	E	L	İ	K	E									
T	U	T							İyot	İ	S	T	I	L	O									



ÜRETİCİDEN FİYAT FARKINA TEPKİ

(İHA) - Antalya'nın Aksu ilçesinde çiftçi kokteyl domatesin hal fiyatlarının düşmesi nedeniyle mahsulünü dalında çürümeye terk etti. Domatesin üreticiden 15 TL'ye alındığını söyleyen çiftçi, "Marketlerde ise 70 TL'ye satılıyor. Aradaki farkı kim yiyor" diyerek tepki gösterdi.

Türkiye'nin en büyük örtü altı tarım merkezlerinden biri olan Antalya'nın Aksu ilçesinde domates üreticileri, düşük fiyatlar nedeniyle zarar yaşıyor. Aksu Yurtpınar Mahallesi'nde 5 dekar alanda üretim yapan 20 yıllık çiftçi Mustafa Güvendir, domateslerini maliyetin çok altında satmak zorunda kaldığını, bu nedenle ürününü hasat etmeyip dalında bıraktığını söyledi.

Güvendir, sezon başında kilogram fiyatı 70 TL olan kokteyl domatesi şu an halde sadece 15 TL'ye satılabildiğini ve bu fiyatla maliyetini bile

karşılayamadığını dile getirdi. Üretim maliyetinin en az 30-35 TL olduğunu belirten çiftçi, bir kilo naylon almak için kaç kilo domates satması gerektiğini hesaplayarak yaşadığı zorluğu gözler önüne serdi.

"Bir kilo muşamba 100 lira. 15 TL'den domates satsam kaç kilo satmam lazım" diyen Güvendir, domatesin dalında kaldığını, bir buçuk aydır hasat yapmadığını ifade etti. Domateslerini hale gönderdiğini ama ihracatçıların ilgisiz kaldığını, iç piyasada da fiyatların çok düşük olduğunu belirtti.

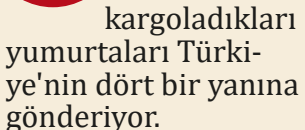
20 yıldır seracılık yaptığını vurgulayan Güvendir, ilk kez kokteyl domateste böyle bir kriz yaşadığını söyledi. Geleceği dair umutsuzluğunu dile getiren çiftçi, "Ya bırakacağım çiftçiliği ya da başka bir geçim yolu arayacağım. Çünkü çocuğumun geleceğini düşünmek zorundayım" dedi.



Çiftçilerin gelir kapısı oldu: Kaz yumurtası büyük ilgi görüyor

(İHA) - Barındırdığı vitamin ve mineraller sebebiyle sağlıklı beslenmek isteyen vatandaşların tercih ettiği kaz yumurtaları, çiftçilere gelir kapısı oldu. Kastamonu'nun İhsangazi ilçesinde kaz yetiştiricileri, gelen yoğun talep üzerine kargoladıkları yumurtaları Türkiye'nin dört bir yanına gönderiyor.

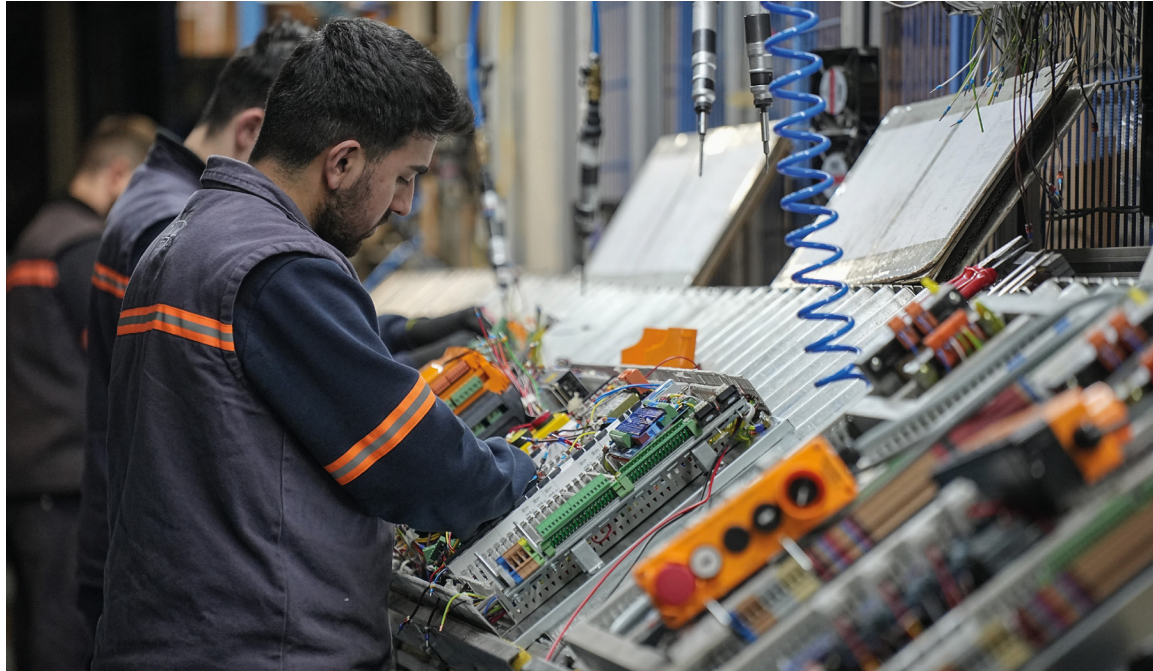
Kastamonu'nun İhsangazi ilçesinde çiftçilikle uğraşan vatandaşların beslediği kazların yumurtası önemli bir gelir kapısı haline geldi. İlçede çiftçiler tarafından yetiştirilen kazların yumurtaları, gelen yoğun talep üzerine Türkiye'nin dört bir yanına gönderiliyor. İçerisinde bulunan vitamin ve mineraller sebebiyle, sağlıklı beslenmek isteyen vatandaşlar tarafından tercih edilen kaz yumurtaları, yoğun talep görüyor.



Kastamonu'nun İhsangazi ilçesinde çiftçilikle uğraşan vatandaşların beslediği kazların yumurtası önemli bir gelir kapısı haline geldi. İlçede çiftçiler tarafından yetiştirilen kazların yumurtaları, gelen yoğun talep üzerine Türkiye'nin dört bir yanına gönderiliyor. İçerisinde bulunan vitamin ve mineraller sebebiyle, sağlıklı beslenmek isteyen vatandaşlar tarafından tercih edilen kaz yumurtaları, yoğun talep görüyor.

TÜRKİYE, ASANSÖR İHRACATINDA

DÜNYADA 5'İNCİ SIRADA



(İHA) - Yaşanan asansör kazalarına değinen Türkiye Asansör Sanayicileri Federasyonu (TASFED) Başkanı Cem Bozdağ ise, çok basit kabin ve karşı ağırlığı takılan bir parça sayesinde bir takım kazaların önüne geçebileceğini söyledi.

İnşaat Müteahhitleri Sanayici ve İş İnsanları Derneği (İMSİAD) üyeleri, HAS Asansör'ün ev sahipliğinde bir araya geldi. Ayrıca kuruluşunun 45'inci yılını kutlayan HAS Asansör, kendi fabrikasının üretim hattını, yüklenici ve iş insanlarına gezdirdi. Yoğun katılımın olduğu toplantıda konuşan Türkiye Asansör Sanayicileri Federasyonu (TASFED) Başkanı Cem Bozdağ, Türkiye'nin ihracat sıralamasında dünyada İspanya ile 5'inci sırayı paylaştığını söyledi. Bozdağ, "Ticaret Bakanlığı verilerine göre son 5 yılda yurt dışından Türkiye'ye getirilen ithal malzeme tutarı 584

"ASANSÖR KAZALARININ ÖNÜNE BASIT BİR PARÇA İLE GEÇİLEBİLİR"

Asansöre takılan bir parça ile birçok kazanın önüne geçileceğini ifade eden Bozdağ, "Acil durum kılavuzu dediğimiz bir parça var. Çok basit kabin ve karşı ağırlığa takılan bir parçadır. O basit parça sayesinde bir takım kazaların önüne geçebiliyoruz. Asansör kabinleri en alt katta olduğu için kabinler deprem esnasında pek bir sıkıntı hissetmiyor. Ama karşı ağırlık en yukarıda olduğu ve salınım orada çok fazla olduğu için oradaki patenleri kırabiliyor. Bunu kırması durumunda da boşta kalan karşı ağırlık içindeki ağırlıklarla beraber kabin üzerine düşebiliyor. Asansörün bu durumda çalıştırılmaması gerekiyor. Sismik durumlar için tüm yüklenici arkadaşlarımızın

"89 ÜLKEYE BURSA'DAN ASANSÖR İHRAÇ EDİYORUZ"

HAS Asansör'ün yıllık 3 bin 250 adet üretim yaparak ürünlerini 89 ülkeye gönderdiğini söyleyen HAS Asansör Ar-Ge Müdür Yardımcısı Şamil Çahal, "Bunların başında Avrupa Birliği ülkeleri ardından Rusya, Ortadoğu, Kanada ve Güney Amerika'ya kadar sevkiyatımızı gerçekleştiriyoruz. Tabii bunları yaparken ülkelerin benimsediği olduğu normları ve standartların hepsini teker teker inceliyoruz. Uzman mühendis kadromuzla beraber değişmesi ve eklenmesi gereken veya çıkarılması gereken sistemlerle ilgili aksiyonları alarak Türk ihracatına elimizden gelen katkıları sağlıyoruz" şeklinde konuştu.

Uluslararası firmaların oluşturulması gerektiğini vurgulayan İnşaat Müteahhitleri Sanayici ve İş İnsanları Derneği (İMSİAD) Yönetim Kurulu Başkanı Şeref Demir, "HAS Asansör, 80 ülkeye ihracat yapan aynı zamanda Türkiye'de ilk asansör Ar-Ge bölümünü gerçekleştiren bir firma. Gurur duyduğumuz bir firma. Bu firmaların sayısı inşallah her sektörde artar. Filistin'de bir zulüm var ve buna müdahale edilmiyor. Ekonomik güçlerden dolayı müdahale edilmiyor. Bizim bunlara müdahale edebilmemiz için ülke olarak çok güçlü olmamız gerekiyor. Bu yüzden güçlü firmalara ihtiyacımız var. Dolayısıyla bu şekildeki firmalara elimizden geldiği kadarıyla biz destek vermeye çalışacağız. Aramızdan uluslararası firmalar çıkarmak zorundayız. Çünkü bu sistemin başka türlü devam etme şansı yok. Kısa süre içerisinde bir ticaret savaşı başladı. Bu ticaret savaşında üretim ne kadar önemli olduğu bir kez daha görüldü. Siz istediğiniz kadar güçlü olun, üretmediğiniz takdirde belirli bir noktadan sonra birbirine mahkum olmak zorundasınız. Bizim de üretim yapmamız lazım. Uluslararası firmalar oluşturmamız lazım. Bunun içinde dayanışma lazım" dedi.



milyon dolar olurken, bu 584 milyon doların çoğu uluslararası sermayeli firmaların paket olarak Çin'den getirdiği malzeme tutarıdır. Son 5 yılda 1 milyar 770 milyon dolarlık ihracat gerçekleştirmişiz. Yani 5 yılda yaklaşık 1.2 milyar dolar ihracat fazlası veren bir sektörüz. Dünya üzerinde ihracat sıralamasında İspanya'yla beraber 5'inci sıradayız. Sanayi Bakanlığı da asansörü, stratejik sektörler bölümüne aldı. Biz stratejik bir sektörüz. İhracat fazlası veren bir sektörüz. Bu ihracat fazlamız gündüne büyüyor. Hiçbir ithal malzeme kullanmadan yerli ve milli üretimle asansör yapıyor. Bununla kalmayıp ülke ekonomisine ithalat ve ihracat dengesine katkı sağlıyoruz" ifadelerini kullandı.

yangın sensörü uçlarını asansör makine dairesine getirmesi gerekiyor" dedi.

"7 KİTAYA PROJE İHRAÇ EDİYORUZ"

HAS Asansör'ün 45 yıldır sektörde olduğunu söyleyen HAS Asansör CEO'su Pakize Kuşku, "Projelerinizde yük olan değil, değer katan çözüm ortağımız olmak için buluyoruz. Asansör sizlere yük olmamalı, asansör yük taşımalı. 45 yıldır bu sektördeyiz. Ancak bizim için önemli olan bu geçmişin uzunluğu değil taşıdığı anlamdır. Bu süre zarfında dünya genelinde 100 binden fazla paket asansör, 7 kıtada projeler ve Türkiye'nin en büyük asansör firması olarak sektöre yön veren sayısız uygulamaya ile büyüyor ve geliyoruz" diye konuştu.

Netanyahu'nun oğlundan Macran'a hakaret: "Canın cehenneme"



(İHA) - İsrail Başbakanı Binyamin Netanyahu'nun oğlu Yair Netanyahu, Filistin devletini tanıyabileceklerine ilişkin açıklama yapan Fransa Cumhurbaşkanı Emmanuel Macron'a "Canın cehenneme" dedi.

İsrail Başbakanı Binyamin Netanyahu'nun oğlu Yair Netanyahu, sosyal medya hesabı üzerinden Fransa Cumhurbaşkanı

Emmanuel Macron'a hakaret etti. Yair Netanyahu, Macron'un Filistinlilerin bir devlete sahip olması için meşru haklarını desteklediği yönündeki paylaşımını alıntılayarak, "Canın cehenneme! Yeni Kaledonya'nın bağımsızlığına evet! Fransız Polinezyası'nın bağımsızlığına evet! Korsika'nın bağımsızlığına evet! Bask Bölgesi'nin bağımsızlığına evet! Fransız Ginesi'nin bağımsızlığına evet! Fransa'nın Batı Afrika'daki neoemperyalizmini durdurun!" dedi.

Macron, geçtiğimiz cuma günü sosyal medya hesabı üzerinden yaptığı paylaşımda, "Filistinlilerin bir devlete ve barışa sahip olma hakkını desteklediğim gibi İsraililerin de komşuları tarafından tanınan barış ve güvenlik içinde yaşama hakkını destekliyorum" demişti.

MİLLET İRADESİNE SAHİP ÇIKIYOR

Mitinglerini Samsun'dan başlattı

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Genel Başkanı **Özgür Özel**, Samsun'dan başlattığı 'Millet İradesine Sahip Çıkıyor' mitinglerin ilkinde erken seçim çağrılarını yineledi.



(İHA) -Samsun Cumhuriyet Meydanı'nda yapılan miting, saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunması ile devam etti. CHP PM Üyesi Berkay Gezgin, CHP Samsun Milletvekili Murat Çan ve Atakum Belediye Başkanı Serhat Türkeli'nin vatandaşları selamlaması, CHP Samsun İl Başkanı Mehmet Özdağ'ın halka seslenmesinden sonra hitaplarda bulunan Özgür Özel, "19 Mayıs 1919'da Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü Samsun'da karşılayan Binbaşı Ekrem'di. İlk adımı atacağımız bugün de Samsun'da Ekrem Başkanı yüz binler karşılıyor. 1 Ekrem hapiste, milyonlarca Ekrem meydanlardayız. İlk mitingi Samsun'da yapma kararı verdiğimiz görüşmelerimizde, 'Başlangıç Samsun'a, İlk adım Samsun'a yakışır' diyen Ekrem İmamoğlu'nun selamlarını getirdim" diyerek sözlerine başladı.

"BİZ SIRTIMIZI AMERİKA'YA DEĞİL, MİLLETE DAYIYORUZ"

Mitinglerin ilk adımını Samsun'dan atarak başladıklarını belirten Özgür Özel, "Gözün alabildiği her yerde insan var. 1977 seçimlerinden beri bu meydanı en büyük kalabalıkla dolduran her birine yürekten teşekkür ediyorum. 106 yıl önce Anadolu'nun en kara günlerinde Mustafa Kemal milletin istiklal mücadelesini bu şehirden başlatmıştı. O günde bugün olduğu gibi emperyalistlerin çıkarları Türk milletin



özgürlüğünün ve iradesinin tam karşısındaydı. Mustafa Kemal'in güvenebileceği tek şey Türk milleti idi. Büyük Türk milletin irfanı, inancıydı. Anadolu'da yaşayan tüm renklerin kucaklaşması, omuz omuza vermesiydi. O millete güvendi. Millet ona yoldaş oldu. Milletin istiklalini, 'yine milletin azim ve kararlılığı kurtaracak' dedi, öyle oldu. O azmi gösterenler arasında bu milletin Türk'üyle, Kürt'üyle, Alevi'siyle, Sünni'siyle tüm renkleri vardı. Laz'ı, Çerkez'i, Gürcü'sü, Arap'ı, Manav'ı, Boşnak'ı, Arnavut'u, Makedon'u hiç kimsenin doğduğu yeri, atasının doğduğu yeri ayırmadan hepimizi birden kenetleyen, birleştiren bir büyük mücadeleye, Kurtuluş Savaşı'na ikna edip sonra da bu güçlü cumhuriyeti kuran Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün emanetine sahip

çıkanlara selam olsun, helal olsun. Sadece o zaman değil, tarihin her döneminde kim sırtını millete dayamış, milletten güç almışsa kazanmıştır. Kim millete rağmen bir şey yapmaya çalışmışsa sonu hep hüsrana olmuştur. Bugün de gücünü millettten almayanlar, millete değil okyanus ötesine, başka ülkelere, başka kıtalara, başka liderlere göz kırpanlar kaybetmeye mahkumdur. Biz sırtımızı Amerika'ya değil, millete dayıyoruz. Biz gücümüzü Trump'tan değil, millettten alıyoruz. Dün işgale gelenlere kırmızı halı serilenler vardı. Bugün darbe yapmak için yurt dışından icazet alanlar var. Dün ihanet ettiği halktan kopup İngiliz zırhlısıyla kaçanlar vardı. Bugün millet iradesinden korkup sandıktan kaçanlar var. 7 düvele karşı direnenler vardı. Bugün cuntaya, cuntacılar

karşı başkaldıran Sarıhanlı, başkaldıran Maltepe, 81 ilde sokaklara akan milyonlar Samsun'da ilk adımı atan kahramanlar var" dedi.

"MİLLET, DEMOKRATLAR SEÇİM İSTİYOR"

Erken seçim çağrısı yapan Özgür Özel, "Sayın Erdoğan, Samsun'da Cumhuriyet Meydanı'ndayım. Senin çevrildiğin alan sığmadı, taştı, yan meydanlarda miting yapıyoruz. Samsun inliyor. Seni bir şeye davet ediyor. Var mısın? Sandığa var mısın? Korkma! Milletten korkanın sonu abartılmaz. Millet seni sandığa çağırıyor. Millet erken seçimin ilk adımını yine Samsun'dan atıyor. Millet sandık istiyor. Artık millet başında emekliyi aç bırakan, asgari ücretliyi sürdüren gençleri işsiz bırakan, gençlerin gelecek umudunu söndüren ve seçimi kazanamayacağını anlayınca geldiği demokrasi treninden inen, sandıktan kaçan, sandıktan korkan bir otokrat istemiyor. Millet, demokratlar seçim istiyor. Ben bu Erdoğan'ın yaptığına asla uyku uyumuyorum. Darbeci olduğunu, cuntacı olduğunu söyledim. Sürekli buna itiraz ediyor. Dünyada iki tür darbe var. Bunun biri asgari darbe, bir diğeri sivil darbe. İkisinin de bir planı başında bir cuntası olur. Türkiye'nin 19 Mart'ta karşı karşıya kaldığı şey bir sivil darbedir. Bu darbenin başındaki cuntanın karargahı saraydır, silahı yargıdır, mühimmatı, mermisi yalandır, iftiradır. Cunta bu kez kamuflajla değil üzerine savcı, başsavcı, hakim cübbesi giyerek gelmiştir. Seçimle gelenler seçimle gitmek istememektedir. Bunun adı darbelerdir. Bu darbeyi püskürtün 10 milyonlara selam olsun. Karşımızdaki cunta devlet ve hükümetin içindeki küçük bir azınlıktır. Bunlar ne millettir ne de anlatmaya çalıştıkları gibi devlettir. Bunlar milleti de devleti de temsil etmiyor. Çıkmışlar FETÖ'cülerin ağzıyla biz devletiz, 'devlet aklı vardır' diyorlar. Oysa siz kim oluyorsunuz da Türkiye Cumhuriyeti Devleti'nin yerine geçmeye kalkıyorsunuz. Siz bir avuç ihtiras sahibi cuntadan başka bir şey değilsiniz. Oysa biz millettiz, haklıyız, güçlüyüz ve biz kazanacağız" diye konuştu.



"2027'DE OLABİLECEK BİR ERKEN SEÇİMDE YOKUZ"

(İHA) - Saadet Partisi Genel Başkanı Mahmut Arıkan, 2026'ya kadar erken seçim olmadığı taktirde 2027'de olabilecek bir erken seçimde olmayacaklarını söyleyerek, "Yok öyle bir şey, ona ben yokum. Bekledim 6 ay daha beklerim, 2028 Mayıs'ta olsun seçim" dedi.

Gündeme ilişkin açıklamalarda bulunan Saadet Partisi Genel Başkanı Mahmut Arıkan, yeni dönemde saha çalışmalarına ağırlık vereceklerini söyledi. Gençlere ulaşmak için yoğunlaşacaklarını aktaran Arıkan, "Saadet Partisi yeni dönemde saha çalışmalarına ağırlık verecek. Türkiye'de 50 bin mahalle, 210 bin seçim sandığı var. Bizim il teşkilatlarımız tamam, ilçe teşkilatlarımızın önemli bir kısmı tamam. Yeni dönemde 50 bin tane mahallede teşkilatlanmanın yolunu aradıktan sonra nasıl ki geçmişte Refah Partisi birinci parti oldu, Erbakan Hoca'nın başbakan olduğu dönemde video kasetler, hitaplar vardı. 2025'in teknoloji çağında neler yapılabilirse onları yaparak seçmenimize ulaşmanın yollarını arayacağız. Saadet Partisi olarak gençlere ulaşmak durumundayız. Onların Türkiye ile alakalı biten ümitlerini tekrar yeşertebilecek projeleri paylaşacağız. Kendi özleştirimizi arkadaşlarımızla yapıyoruz. Bunların çalışmaları yapıyor, neticelerini paylaşıp saha çalışmalarına yoğunlaşacağız" dedi.

"ÜMİT ÖZDAĞ İLK DURUŞMADA SERBEST KALACAK"

Hukukçuların tutuklanan Zafer Partisi Genel Başkanı Ümit Özdağ'ın ilk duruşmada serbest kalacağını söylediklerini ifade eden Arıkan, "Ümit Özdağ ile siyaseten aynı yolda yol almam mümkün değil. Ama demokrasi açısından, Türkiye'mizin geleceği açısından akşam yemeği saatlerinde bir siyasi partinin genel başkanının gözaltına alınması, apar topar İstanbul'a götürülmesi, İstanbul'a götürüldükten sonra gözaltına alındığı gerekçeden dolayı tutuklama çıkmayacağı için aylar önceki Kayseri'deki olaylardan dolayı tutuklanması kabul edilebilir bir şey değil" dedi.



GÖRKEMLİ FINAL

Haber Merkezi

» Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin ev sahipliğinde gerçekleştirilen ve uluslararası arenada büyük yankı uyandıran "7. Uluslararası Tour of Mersin" bisiklet yarışı 4 gün süren kıyasıya rekabetin ardından tüm heyecanıyla son buldu. Mersin'in 13 ilçesini kapsayan dev organizasyonda sporcular yaklaşık 450 kilometre pedal çevirdi. Final etabının tamamlanmasının ardından gerçekleştirilen ödül töreni ile sporcular madalya ve kupalarına kavuştu. Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer de törene katılarak kupa takdiminde bulundu.

» Törende yaptığı konuşmasında dünyada barışın sağlanabilmesi için harekete geçilmesi gerektiğini söyleyen Başkan Seçer, "Eğer 33 ülkeden 173 sporcu burada bir araya gelmişse, milliyet farkı olmadan bir yarış



içerisine girmişse, fair play kuralları çerçevesinde bu muazzam bir durumdur, dünya barışına katkı demektir. Spor onun için çok önemli, bizi bir araya getiriyor" dedi.

» Bisikleti sadece bir spor değil yaşam biçimi olarak gördüğünü vurgulayan Seçer, "Bisiklet kullanmak bir yaşam biçimi, bir kültürdür. Herkes bir bisiklet edinsin, bizim coğrafyamız çok uygun. Bisiklet kullanımını arttıralım" diye konuştu.

» Mersin'in Avrupa Bisiklet Ağı'na da (EuroVelo) başvuru yaptığını belirten Seçer, "Avrupa Bisiklet Rotaları Ağı muazzam bir kültür rotasıdır. Mersin'de rotaya alındığı zaman bisiklet sporuna ilgi gösteren insanların buradaki rotadan da geçme imkanı olacak. Bu da Mersin'in dünyaya tanıtımına muazzam bir katkı sunacak" ifadelerine yer verdi.



ÇBK Mersin, Avrupa ikincisi

Kadınlar Euroleague Final maçında Çekya temsilcisi ZVVZ USK Prag'a 66-53'lük skorla yenilen ÇBK Mersin, Avrupa ikincisi oldu.

(İHA) -İspanya'nın Zaragoza kentinde düzenlenen 6'lı final organizasyonuna çeyrek finalde Fransa'nın Bourges takımını 66-59 yenerek başlayan ÇBK Mersin, yarı finalde ise İspanyol Valencia Basket Club'u 68-66 yenerek finale çıktı. Finalde Çekya temsilcisi ZVVZ USK Prag karşısında parkeden 66-53 mağlup ayrılan ÇBK Mersin, Avrupa ikinciliğini elde etti.

Salon: Pabellon Principe Felipe

Hakemler: Ariadna Chueca (İspanya), Paulina Karolina Gajdosz (Polonya), Mihkel Manniste (Estonya)

ÇBK Mersin: Yvonne Anderson 5, Bridget Carleton 15, Natasha Howard



İliana Rupert 7, Marine Johannes 7, Marine Fauthoux, Karlle Samuelson, Maria Araujo
Başantrenör: Ahmet Kandemir
ZVVZ USK Prag: Brionna Jones 24, Veronika Vorackova 8, Eziyoda Magbegor 9, Valeriane Ayayi 14, Teja Oblak 1, Tereza Vyoralova 10, Maria Terasa Cazorla Medina, Emese Hof, Gabriela Andelova
Başantrenör: Natalia Hejkova



SİLİFKE, İZMİR'DEN 3 PUANLA DÖNDÜ

» SİLİFKE Belediyespor Nesine 3. Lig 1. Grup 28. Hafta karşılaşmasında deplasmanda karşılaştığı Karşıyaka Spor Kulübünü 2-1 yendi. Puanını 49'a çıkaran Kırmızı Lacivertliler, 6. sıradaki yerini koruyarak 2.lig Playoff maçları oynama şansını sürdürdü. Silifke Belediyespor ligde oynadığı Kütahyaspor, Bornova 1877 SK ve son olarak da Karşıyaka Spor Kulübü'nü yenerek ligde son 3 maçını kazanarak iyi bir seri yakaladı.

» ALSANCAK Mustafa Denizli Stadi'nda oynanan karşılaşmaya Silifke Belediyespor, Ömürcan Çavuşoğlu, Salih Zafer Kurşunlu, Ali Yahya Bilgin, Ekrem Çalışanlar, Kağan Topçu, Arif Cılak, Okan Toprak, Burak Evren, Muhammet Harun Genç, Nuri Fatih Aydın ve Şükrü Kaan Kılıçaslan 11'i ile çıktı.

SİLİFKE ERKEN GOLATTI

» Karşılaşmaya etkili başlayan Silifke Belediyespor oldu. 9. dakikada gelişen Silifke Belediyespor atağında Şükrü Kaan Kılıçaslan'ın pasını da kaleci Hakan ile karşı karşıya kalan Ekrem Çalışanlar Silifke Belediyespor'u öne geçirdi. 0-1.

İlk yarı bu skorla sona erdi. Çekişmeli cadelenin şandığı yarıda sağ gelişen atağında Ahmet'in da İshak Kurt kafa vuruşu ile topu filelere gönderdi: 1-1.

90+3'te Ekrem'in sol taraftan kullandığı taç atışında Enginalp Yamaç topu indirdi. Ahmet'in vuruşunda top kaleci Hakan'dan döndü. Dönen topa dokunan Halilcan Gül takımını yeniden öne geçirdi: 2-1. Karşılaşma, Silifke Belediyespor'un 1-2 üstünlüğü ile sona erdi.

