

TARSUS'TA FARKINDALIK SÖYLEŞİSİ

■ TARSUS Belediyesi otizmli bireylerin ve ailelerinin karşılaştığı önemli bir konuyu ele alan farkındalık çalışmasına daha imza attı. ● 2'de

TEŞKİLATIMIZ İLE SAHADAYIZ

■ SAADET Partisi Mersin İl Başkanı Bilal Oğuz, Genel Başkan Yardımcısı Hüseyin Saydam ile birlikte ilçe teşkilatlarını ziyaret ederek saha çalışmaları kapsamında değerlendirmelerde bulundu. ● 2'de



MERSİN'E YENİ SOLUK

Mersin'in tek rejili prodüksiyon markası **Trifecta Medya**, sektöre yön veren açılışında iş dünyasının önde gelen isimlerini ağırladı.

■ MERSİN'in medya ve prodüksiyon alanındaki öncü firması Trifecta Medya muhteşem bir tören ile hizmete açıldı. Gerçekleşen açılışta iş insanları, sanayiciler ve tekstilciler Trifecta Medya'nın modern prodüksiyon imkanlarını yakından inceleme fırsatı buldu.

DOĞA VE ÇEVRE İLE İLGİLİ FARKINDALIK ETKİNLİĞİ

■ PLASTİKSİZ Mersin Sahilleri için Birleşiyoruz projesi kapsamında sahil temizliği etkinlikleri gerçekleştirildi. ● 5'de



EGİTİM İŞ SOKAĞA İNDİ

■ MİLLÎ EĞİTİM Bakanlığı tarafından proje okullara ve öğretmen atamalarına tepki gösteren Eğitim-İş Sendikası Mersin Şubesi bir basın açıklaması düzenledi. ● 6'da



ZABITA EKİBİ, MERDİVEN ALTİ TATLI İMALATI YAPAN İŞLETMEYİ MÜHÜRLEDİ

■ MERSİN'in merkez ilçesi Toroslar Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri, sağlıklı şartlarda merdiven altı tatlı üretimi yapan bir depoya baskın gerçekleştirdi. ● 3'de



AKDENİZ BELEDİYESİ GÖNÜLLERE DOKUNUYOR

■ AKDENİZ Belediyesi, 'Evde Temizlik ve Kişisel Bakım Hizmetini yoğunlaştırdı. ● 6'da



AMELİYATSIZ KALP TEDAVİSİNDE YENİ DÖNEM

■ KARDİYOLOJİ Uzmanı Prof. Dr. Gökhan Cin, artık modern girişimsel tekniklerle başarıyla yönetilebildiğini söyledi. ● 6'da

ÇİFTÇİNİN GÖZÜ KULAĞI DESTEKTE

Yurt genelinde yaşanan don olayları **tarıma ciddi darbe** vurdu.

■ ŞUBAT ayı içerisinde yaşanan don olaylarının ardından bu ay içerisinde yurdun bir çok noktasında yaşanan don olayları tezgahlara yansıyor.

■ BLOOMBERG HT Tarım Editörü İrfan Donat, Gazetemize özel açıklamalarda bulunarak tarım sektörünün iklimsel risklerle karşı karşıya kaldığını söyledi. Türkiye'nin bir çok bölgesinde yaşanan don olaylarından tarımın ciddi ölçüde zarar gördüğünü anlatan Donat, "Yaşanan don olayları nedeniyle ciddi bir ürün hasarı ortaya çıktı. Bölgeler bazında baktığımızda gelen haberler pek iç açıcı değil" diye konuştu.



İRFAN DONAT

ÇİFTÇİNİN DESTEKLENMESİ ŞART

■ ÜRETİCİNİN desteklenmesi gerektiğini söyleyen İrfan Donat, "Geçen yıl ürünlerin bazıları tarlada kalarak para etmedi. Çiftçinin bir kısmı üretim alanlarını daralttı. Bundan sonrası için çiftçiyi nasıl destekleyeceğiz onu konuşmamız gerekiyor."

HİZMETTE HALKÇIYIM

Mersin Büyükşehir Belediye Meclisi'nin 2025 Yılı Nisan Ayı Olağan Toplantısının 1. Birleşimi, Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı **Vahap Seçer** başkanlığında gerçekleştirildi.



SERDAR KUŞ



ANADOLU'NUN KADİM İYİLİĞİ (2)

3

AYŞE ZENGİN



ÇOCUĞA ÖLÜMÜ ANLATMAK

3

TUĞÇE DOKUMACI



ZİRAİ DONUN ÇİFTÇİYE ETKİLERİ

7



İHTİYAÇLAR BİR BİR KAYIT ALTINA ALINIYOR

■ TARSUS Belediyesi'nin "Tarsus Belediyesi Her Zaman Yanınızda - Birlikte Güçlüyüz" projesi kapsamında gerçekleştirildiği mahalle buluşmaları ve ev ziyaretleri hız kesmeden devam ediyor. ● 5'de



SERDAR KUŞ

ANADOLU'NUN
KADİM İYİLİĞİ (2)

Önünde durduğum bir köy kapısı, beni derin düşüncelere daldırdı. Bu kapının içinden kimler geçti? Hangi hüznüleri veya mutlulukları yaşadılar? Hayatlarından ve yaşadıkları bu yerden ne kadar memnundular? Diye onlarca soru geçti zihnimden. Köyün hemen önünden geçen Ceyhan Irmağının üzerinde uçan çeşit kuşların, toprağın üzerindeki börtü böceğin, ovanın alabildiğine uzanan geniş düzlüğünün karşısında etkilenmemek mümkün değildi.

Köyün küçük meydanındaki çeşmeden akan suyu içmeden dönmek olmazdı tabii. Bu çeşmenin gürül gürül akan suyundan sadece insanlar faydalanmıyor. Çeşmenin hemen yanındaki ulu çınar bu suyun kadim dostu. Çınarın bir zamanlar minik bir tohum olduğunu düşündüm. Yüzlerce senedir yapraklarını döktü, sonra tekrar yeşile büründü. Şimdiki haline, dört asır geride bırakarak ulaşan ulu çınar kim bilir daha kaç asır sararacak, kaç asır yeşerecek ve insanları etrafında toplamaya devam edecek. Bizim gibi yolculuk vakti gelen kaç yolcuyu da uğurlayacak.

Güzel bir kahvaltının hayalini kurarken köyün muhtarı Halil Ağabey'e rastladım. Hani hep söylenir ya Anadolu insanı konukseverdir diye. İşte Halil Ağabey bu sözün söylenmesine sebep olan adamdır. Halil Ağabey, sanki kırk yıllık bir tanıdığım gibi karısına muazzam bir kahvaltı hazırlattı ve güzel sohbetinin eşliğinde, yola çıktığımdan beri hasret kaldığım bir kahvaltı şöleninin içinde buldum kendimi. Halil Ağabey, yokluğu ve gurbeti görmüş yüreği büyük bir Anadolu insanı. Ne zaman insanlık adına umutsuzluğa kapılsam, böyle güzel insanların varlığıyla umudum tekrar yeşerir.

Bahar aylarına yaklaştığımız bu günlerde, kış mevsiminin tüm izleri Toroslar'dan ve Çukurova'dan silinmek üzere. Ovanın ıssızlığında esen rüzgarı tenimde hissederek, ırmağın ışıldayan sularını dakikalarca izledim. Sadece kurbağaların sesini ve ırmakta sık sık havaya sıçrayan sazaların çıkardıkları su sesini duyuyordum. Irmağın kıyısındaki söğüt dallarının hisirtisini da bunlara eklemek mümkün.

"Dinlerseniz size her zaman doğru yolu gösteren bir sesin var olduğunu unutmazsınız" der Thomas Hughes. Doğadaki seslerden oluşan bu senfoninin, bana "doğru yolu gösteren sesler" olduğunu düşünerek adeta doğayla bütünleştim. Biraz uzakta, Toros dağlarının karla kaplı yamaçlarının büyüleyici görüntüsüne kapılıp kaldım. Ruhumda oluşan bu huzur dolu anların bitmesini hiç istemedim. Ama her güzel anın bir sonu var elbette.

Tepemde kümelenen yağmur bulutları, tüm yükünü ovaya bırakmak için sabırsızlanırken, köyün güneyindeki çam ağaçlarının içine yönelmişim bile. Yürüdüğüm patikada, yağmur kendisini iyiden iyiye hissettirmeye başlamıştı ama ne gam. Doğada, ıslanarak yürümek en büyük arzularımdandı. Yağmurdan sonra yayılan, kesif toprak kokusunu duyumsama isteği de, yine bu arzunun başka bir nedeni değil miydi zaten?

Kuruyup düşen ağaç dallarının üstü, önceki yıldan dökülen gazellerle kaplanmış. O andan itibaren doğada duyduğum tek ses, toprağa temas etmeden üzerinde yürüdüğüm ıslak gazellerin hisirtisiydi. Aslında, şahit olduğum, yaklaşan baharın belirli bir süre sonra doğayı eski canlılığına getirecek olmasıydı. Şubat ayında Anadolu'nun büyük bir kısmına soğuk ve karlı havalar hakimken Çukurova'da ılık bir ilkbaharı yaşayabilmek. Hele ki böyle bir havada doğanın tüm sağaltıcı gücünü hücrelerimde hissedebilmek. Ne büyük nimetti tüm bunlar benim için.

Dilekkaya köyüne veda ederken, uzanıverdim önüme çıkan papatyaların üstüne, toprağın kokusunu içime çektim. Anadolu'nun eşsiz güzelliklerine şahit olmanın tatlı yorgunluğunu ve mutluluğunu yaşadım. Anadolu'yu gezdikçe tanıyabileceğimi düşündüm bir zamanlar ama tanıdıkça Anadolu gözümde daha da büyüdü, bu güzellikler karşısında ben daha da küçüldüm. Selam olsun Türkiye'min güzel doğasına, Selam olsun Anadolu'mun güzel insanlarına.

FARKINDALIK SÖYLEŞİSİ

HABER MERKEZİ

Tarsus Belediyesi otizmli bireylerin ve ailelerinin karşılaştığı önemli bir konuyu ele alan farkındalık çalışmasına daha imza attı. "Otizmli Bireylerde Ergenlik Sürecinde Yaşanan Davranış Sorunları ve Başa Çıkma Yöntemleri" başlığıyla düzenlenen sağlık söyleşisinde, uzman isimler hem bilgi verdi, hem de ailelerin sorularını yanıtladı.

Tarsus Belediyesi, özel gereksinimli bireylerin yaşam kalitesini artırmaya yönelik farkındalık çalışmalarına devam ediyor. Sağlık İşleri Müdürlüğü Engelli Hizmetleri Birimi koordinasyonunda düzenlenen etkinlikte, Psikolog Selda Özer ve Eğitimci Öğretmen İpek Atıcı, katılımcılarla bir araya geldi. Söyleşide, otizmli bireylerin ergen-



AİLELERE REHBERLİK EDEN BİLGİLENDİRME

lik döneminde yaşadığı duygusal değişimler, davranışsal sorunlar, sosyal uyum süreçleri ve ailelerin bu süreçte nasıl bir yol izlemesi gerektiği kapsamlı şekilde ele alındı. Aileler, çocuklarının yaşadığı

sorunlara dair örnekler vererek uzmanlardan bire bir görüş aldı. Etkinlik boyunca ailelere hem teorik bilgiler sunuldu hem de yaşanmış vaka örnekleri üzerinden çözüm yolları paylaşıldı.

TEŞKİLATIMIZ İLE SAHADAYIZ



Saadet Partisi Mersin İl Başkanı Bilal Oğuz, Genel Başkan Yardımcısı Hüseyin Saydam ile birlikte ilçe teşkilatlarını ziyaret ederek saha çalışmaları kapsamında değerlendirmelerde bulundu.

HABER: KADRİ DUMAN

Ziyaret sırasında teşkilatın gayretli çalışmalarına tanıklık ettiklerini belirten Saadet Partisi Mersin İl Başkanı Bilal Oğuz, "Genel Başkan Yardımcımız Sayın Hüseyin Saydam beyefendi ve il başkan yardımcılarımız ile birlikte ilçe teşkilatlarımızı ziyaret ettik. Kıymetli

İlçe Başkanlarımız ve yönetim kurulu üyelerimizin sahadaki özverili çalışmalarını yerinde görme fırsatımız oldu" ifadelerini kullandı.

"BİRLİKTE YOLYÜRÜMEKTEN ONUR DUYUYORUM"

İlçe teşkilatlarına teşekkür eden Başkan Bilal Oğuz, "Hem misafirperverlikleri hem de samimi gayretleri için her bir teşkilat mensuplarımıza ayrı ayrı teşekkür ediyorum. Bu dava yolunda sizlerle birlikte çalışmaktan bir kez daha onur duyduğumu ifade etmek isterim" şeklinde konuştu.

MERSİN'DE Çetinkaya YIL DÖNÜMÜ

Binlerce Üründe DEV İndirimler!

TAT DOMATES SALÇASI 700 gr. 29⁹⁰ ₺

ÇAYIR ÇAYCI ÇAY 1 kg

imece

GÜNLÜK BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Sürekli Yerel Yayın

Kuruluş Tarihi: 10 Mayıs 2000

16 NİSAN 2025 ÇARŞAMBA

Fiyatı: 5 TL Yıl: 24 SAYI: 6812

İMTİYAZ SAHİBİ
Ses Basın Yayın Ticaret A.Ş. ADINA
SİNAN KOÇ

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Yalçın ÖZÇELİK

Adres: Gazi mahallesi GMK
Bulvar Çınar apartmanı no: 361/C PK
33100 Yenisehir - Mersin
Tel: 0324 328 10 10
Fax: 0324 331 08 88
Gam: 0553 462 62 62

Web: www.imecegazetesi.com
Kep Adresi: sesbasin@01.kep.tr
UETS: 25999-53293-78872

Dizgi-Mizanpaj İmece Gazetesi

BASKI
İHLAS GAZETECİLİK A.Ş. TÜRKİYE
GAZETESİ BASKI TESİSLERİ
ADRES: Levent Mah. Birketçiler
1791 Sokak NO: 33/A
YÜREĞİR/ADANA

İlan Fiyatları:
Resmi İlanlar
(Sütun/Cm) 185 TL
Reklam: (Sütun/CM) 100 TL
Genel Kurul İlanları 1000 TL

Dağıtım: VERA DAĞITIM
Dağıtım LTD.ŞTİ.

İhsaniye Mah. 4902 Sokak Aktaş Apt. No:12 Mersin

Gazetemiz İHA abonесidir.

Gönderilen yazı ve fotoğraflar yayımlansın yayımlanmasın iade edilemez.
Köşe yazılarımızın fikirleri gazetemize bağlamaz

İmece Gazetesi Basın ve Yayın
Meslek İlkelerine uyar

AYŞE ZENGİN

ÇOCUĞA
ÖLÜMÜ
ANLATMAK

Ölüm hayatta karşılaşılan kaçınılmaz bir durumdur. Çocuklar için yakınlarını kaybetme onlar için yaralayıcı olabilir. Çocukların ölüm kavramını algılayabilmeleri gelişim düzeylerine ve yaşlarına bağlı olarak farklılıklar göstermektedir. Aile içi davranışlar, gelenekler, okuldaki eğitim, televizyon, sinema, çizgi filmler, medya, dinsel inanışlar vb. gibi yakınını kaybında tutulan yaşı kendi hayatının gerçeklerini yönlendirme de oldukça önemli rol oynamaktadır. Okul öncesi çocukta ölümle ilgili belirgin bir kavram gelişmediğinden, onun için korkulacak tek şey, ana babasından ayrılma tehdididir. İlkokul çağında ve daha sonraki yıllarda ergen için ölüm, gelişmekte olan ilişkilerini ve kimlik gelişimini engelleyecek bir durum olarak algılanır.

Çocuklar, ölümle çok erken yaşlarda ilgilenmeye başlarlar. Karikatürler, sinema, televizyon, video oyunları ve hatta kitaplar ölüm görüntüleri ile doldurulur. Çocuk daha önce bir aile üyesi, arkadaş veya kendine ait bir hayvan ölümünü yaşamış olabilir. Ana-babalarının konuşmalarını dinleyerek, ölüm haberlerini duyar ve ölü hayvanları görerken sorular sorar, bir anlam çıkarmaya çalışırlar. Ancak, pek etkilenmiş görünmezler. Çocuğun ölümle ilgisi, duygusal bir tepki seviyesinden öteye pek geçmez. Çocuğun, ölüm fikrini kabullenmesi, kısa zamanda ve kolay gerçekleşmez. Zihinsel ve duygusal gelişimiyle paralel olarak yavaş yavaş belli bir sırayla gelişir ve ölüm kavramını kendine mal eder. Çocuğun gözünde ölüm, “ceza”, “hastalık”, “olağanüstü hadise”, “uyku”, “yolculuk” gibi anlamlara gelir. Dini açıklamalar, daha önce çocuğun geçmişinde olumlu veya olumsuz olarak yönlendirilmiş psikolojik kavrayışı gözle görünür şekilde değiştirmeksizin, “yolculuk”, “seyahate çıkma” veya “kapıp götürme” gibi diğer sembolik algılama biçimleriyle üst üste gelirler (Hökelekli,1991) Okul öncesi dönemde ölümün bir sona erme ya da yaşam işlevlerinin durması olduğunu henüz kavrayamazlar. Ölüm hakkında birçok soru sorarlar: Eğer dedem öldüyse, nasıl nefes alıyor? Mezarda olan birinin nasıl cennette olabileceğini anlayamaz. Ölen birinin “uykuda” olduğunu söyler-seniz; niçin tekrar uyanmadığını sorar. Birinin uykuda olması, onun için o kişinin ölümü anlamına gelir. Bu evrede büyüsel düşünce hakimdir. Ben-merkezcidirler. Bu nedenle, “kendileri ya da başkalarına olanlara düşünceleri ya da eylemleri neden olabilir” diye düşünebilir. Oyunlarına “ölü” olmayı ya da başkalarını öldürmeyi katarlar. Bu oyunların sonunda her şey normale döner. Niçin şu anda aynı olmamaktadır? Bir ölümün geniş kapsamlı sonuçlarını anlamaktan çok uzaktırlar. Bir ölüm haberine olan uygunsuz tepkilerini açıklar. Örneğin; bir ölüm haberini duyan bir çocuk dışarı çıkıp oyun oynamak için izin isteyebilir. Kayıp duygusu yaşarlar ve sürekli ölen kişiyi bulmaya çalışırlar. Bazen küçük çocuklar, ölümün kendileri yüzünden gerçekleştiğine inanırlar. Çocuk daha önce bu kişinin ölmesini istediğini ve bu yüzden de ölümün yaşandığını düşünerek suçluluk duyar. Yaşadıkları

kayıp duygusunun hayatlarının rutininin değişmesine ve etraftakilerin yaşadığı yas sürecinden etkilenmelerine bağlı olduğu düşünülmektedir.

Çocuklarda Sıklıkla Görülen Yas Tepkileri :

Okula gitmeyi, uyumayı, akranlarıyla oynamayı şiddetle reddetme.
Ölen kişi hakkında konuşmayı reddetme, ölen kişiye ait şeylerden fiziksel olarak kaçınma.
Sıklıkla öfke nöbetleri, öfkeli tepkiler.
Aşırı hareketlilik.
Kazara hareketler, kendini suçlama veya dikkat çekmeye çalışma.
Uyku bozuklukları, uyku terörü, gece kabusları.
Çalma, saldırganlık, tahripçilik gibi şiddet eğilimli davranışlar.
Sıklıkla nedeni açıklanamayan huy-suzluk nöbetleri.
Peki Bu Durum Karşısında Aile Ne Yapmalı:

Ölüm kavramı üzerinde konuşurken ebeveyn olabildiğince açık, sade ve basit bir şekilde konuya yaklaşmalıdır. Özellikle okul öncesi dönemde ki çocuk için uzun ve karmaşık cevaplar sıkıcı ve anlaşılabilir. Çocuklara verilen cevaplar bir sonraki soru soruluncaya kadar onları idare edebilir. Ebeveynler çocuklara sözel ve davranışsal olarak güven ortamı sağlanarak, kaybettikleri ebeveyninin ya da yakınının koruyucu rolünü üstlenmelerini sağlayarak ölüm hakkında anlaşılır, açıklayıcı bilgiler sunması, benzetmeler ve yalanlardan kaçınılması gereklidir. Çocukların ölümle ilgili sorularını cevaplamak ve beyaz yalanlardan, belirsiz bir takım kavramlardan (örneğin, o bir yolculukta, yaşlılığın öne sürülmesi ya da hastalık gibi durumlar) kaçınmak gereklidir. Çünkü bu tür benzetmeler çocuğa bu durumu kabul ettirmek yerine yanlış düşüncelere sebep olabilir. Örneğin çocuk yaşlı insanların öldüğü düşüncesine sahip olduğunda, genç birinin ölümüne tanıklık edeceği zaman bu konuyla ilgili kafa karışıklığı ve çelişki yaşayabilir. Bir diğer örnek de çocuğun eğer ölümle ilgili düşüncesi hastalık ile bağdaştırılırsa, çocuk hasta olan herkesin öleceğini düşünerek bu durumla ilgili yoğun bir kaygı hissedebilir.

Çocukların ölüm hakkındaki sorularına cevap verilirken, yetişkinin bir takım şüphelerinin olmaması da çok önemlidir. Kuşku cevaplar çocuklar tarafından fark edileceğinden rahat, kesin, basit, savunucu olmayan, şaşkınlık içermeyen açıklamalar, çocuğun ölümü anlamasında işe yarayacaktır. Worden'a göre yapılacak açıklamalar şu basamakları içermelidir :

- Çocuk hazır olduğunda iletişim kurma isteğine karşı duyarlı olmak,
- İletişim girişimlerini engelleme-mek,
- Dürüst açıklamalarla yaklaşmak,
- Dinlemek ve duygularını kabul etmek,

- Çok küçük olduklarını söyleyerek sorularını ertelememek,
- Kısa, basit açıklamalarla sorularına yanıt vererek kafalarında daha da karmaşıklik yaratacak açıklamalardan kaçınmak.

KAYNAKÇA:

- Tahta, F., Tahta, K., & Dernek, S. (2015). Çocukların Yakınlarının Ölüm Kavramlarını Algılama Üzerine Kurdukları Sistemler ve Oyunlar. Hacettepe University Faculty of Health Sciences Journal.
- Yıldız, A. (2004). ÇOCUK, ÖLÜM VE KAYIP. Balıkesir Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, 7(12), 125-144.



**TOROSLAR BELEDİYESİ
ZABITA EKİBİ, MERDİVEN
ALTI TATLI İMALATI YAPAN
İŞLETMEYİ MÜHÜRLEDİ**

HALK SAĞLIĞINI TEHLİKEYE ATTIYORDU!

HABER MERKEZİ

Mersin'in merkez ilçesi Toroslar Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri, sağlıksız şartlarda merdiven altı tatlı üretimi yapan bir depoya baskın gerçekleştirdi.

Toroslar Belediyesinin çözüm masasına gelen ihbarı değerlendiren zabıta ekipleri, Selçuklar Mahallesi'nde bulunan bir depoyu denetledi.

Zabıta ekipleri yaptığı denetimde, işyeri açma ve çalışma ruhsatının olmadığı, baca sisteminin bulunmadığı, hijyen kurallarına uyulmadığı, un çuvallarının böcek-lendiği, kızartma yapılan kazanların pis olduğu, tuvaletin kapısının olmadığı ve yanında tatlı hamurunun yapıldığını, tatlı yapımı sırasında eldiven, önlük ve bonenin takılmadığını tespit etti.

Ruhsatsız faaliyet yapan A.A'ya ait işletmeye yasal işlem uygulandı ve işletme mühürlendi. Tutanakla kayıt altına alınan imalathanedeki bozuk ve sağlıksız malzemeler ise Belediye Temizlik İşleri Müdürlüğü ekipleri tarafından imha edildi.

"VATANDAŞLARIMIZIN SAĞLIĞIYLA OYNANMASINA ASLA İZİN VERMEYECEĞİZ"

Toroslar Belediye Başkanı Abdurrahman Yıldız, halk sağlığını tehdit eden hiçbir işletmeye asla



taviz vermeyeceklerini söyledi.

Başkan Yıldız, "Zabıta ekiplerimiz, gece gündüz demeden gıda üretimi yapan işletmelere denetimlerini gerçekleştirmektedir. Ekiplerimiz, çözüm masasına gelen bir ihbarı değerlendirerek sağlıksız ürünleri piyasaya sürüp kazanç elde eden bir işletmeyi tespit ederek mühürlemiştir. Amacımız halk sağlığını korumak" dedi.

TARSUS'TA OTOYOLDA ARAÇ YANGINI

(İHA) - Mersin'in Tarsus ilçesinde, Pozantı-Adana istikameti Gülek Tüneli çıkışında seyir halindeki bir araç alev alev yandı.

Alınan bilgiye göre, A.S.'nin sürücülüğünü yaptığı hafif ticari araç seyir halindeyken henüz bilinmeyen bir nedenle motor kısmından yanmaya başladı.

Durumu fark eden sürücü aracı güvenli bir şekilde durdurdu. İhbar üzerine olay yerine intikal eden Mersin Büyükşehir Belediyesi itfaiye ekipleri müdahale ederek yangını söndürdü.

Şans eseri yaralanmanın olmadığı yangında araç yanarak kullanılmaz hale geldi.



MERSİN'DE KAÇAK SİGARA TİCARETİ YAPAN BİR ŞÜPHELİ YAKALANDI

(İHA) - Mersin'de gümrük kaçağı sigara ticareti yaptığı belirlenen bir şüpheli, jandarma ekiplerince yakalandı. İl Jandarma Komutanlığından yapılan açıklamaya göre, Çamlıyayla ilçesinde bir şahsın kaçak sigara ticareti yaptığı bilgisine ulaşan ekipler, şüpheliyi yakalamak için çalışma başlattı. Jandarma ekiplerince tespit edilen adrese düzenlenen operasyonda 2 bin



300 dolu makaron ile 600 adet boş makaron ele geçirildi. Gözaltına alınan şüpheli,

işlemlerinin tamamlanması için Jandarma Komutanlığına götürüldü.



**"METRO
VE TRAMVAY
İÇİN YURTDIŞI
KREDİ
KULLANMA
İZNİ
ALAMADIK"**

HİZMETTE HALKÇIYIM

Mersin Büyükşehir Belediye Meclisi'nin 2025 Yılı Nisan Ayı Olağan Toplantısının 1. Birleşimi, Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer başkanlığında gerçekleştirildi.

Meclis Toplantısı'nda 'Mersin Büyükşehir Belediyesi 2024 Yılı Faaliyet Raporu' oy birliğiyle kabul edilirken ayrıca; Büyükşehir Belediye Encümeni'ne 5 üye ve çeşitli komisyonlara da 7'şer üye seçimi yapıldı. Meclis Toplantısı'nda ayrıca; 'Denetim Komisyonu Raporu' da Meclis'in bilgisine sunuldu.

Haber Merkezi

Mersin Büyükşehir Belediye Meclisi'nin 2025 Yılı Nisan Ayı Olağan Toplantısının 1. Birleşimi, Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer başkanlığında gerçekleştirildi. Mersin Büyükşehir Belediyesi Kongre ve Sergi Sarayı Çok Amaçlı Salon'da gerçekleştirilen Meclis Toplantısı'nda; Birimlerden Gelen 35, Komisyonlara Havale Edilen 27 ve Gündem Dışı 3 madde olmak üzere toplam 65 madde görüşüldü. Meclis Toplantısı'nda 'Mersin Büyükşehir Belediyesi 2024 Yılı Faaliyet Raporu' oy birliğiyle kabul edilirken ayrıca; 'Denetim Komisyonu Raporu' da Meclis'in bilgisine sunuldu.

BAŞKAN SEÇER, 'ŞEHİTLER HAFTASI' HAKKINDA KONUŞTU

Başkan Seçer, Meclis Toplantısı'nın girişinde yaptığı konuşmasında; '14-20 Nisan Şehitler Haftası' dolayısıyla bu topraklar için emek ve can veren tüm şehitleri saygı ve minnetle andı. Başkan Seçer, "Onların bıraktığı miras, sadece bir vatan değil; aynı zamanda barışı, eşitliği ve ortak yaşamı savunma sorumluluğudur. Bizler de Mersin Büyükşehir Belediyesi olarak bu mirasa layık olmak için adanmış, halkçı ve vicdanlı bir yönetim anlayışını kararlıkla sürdürüyoruz" dedi.

"TOUR OF MERSİN; MERSİN'İN DİNAMİZMİNİ DÜNYAYA GÖSTERDİĞİMİZ BİR VİTRİNDİ"

'7. Tour of Mersin Uluslararası Bisiklet Turu'nu tamamladıklarını kaydeden Seçer, Mersin'in artık yalnızca bir liman, tarım ve ticaret şehri değil, aynı zamanda bir spor kenti olduğunu vurguladı. 'Spor Kenti' olma hedefini de her yıl istikrarlı bir şekilde büyüttükleri etkinliklerle gerçeğe dönüştürdüklerini kaydeden Seçer, "4 gün boyunca 6 kıta, 33 ülkeden 173 sporcu Toroslar'dan Akdeniz kıyılarına, yaylalardan sahil şeridine kadar Mersin'in eşsiz coğrafyasında pedal çevirdi. Bu sadece bir bisiklet yarışı değil; Mersin'in doğasını, tarihini, kardeşliğini ve dinamizmini dünyaya gösterdiğimiz bir vitrindi" ifadelerini kullanarak organizasyonda emeği geçenlere teşekkür etti. Organizasyonun son derece başarılı geçtiğinin de altını çizen Seçer, 13 ilçeyi kapsamasının da önemine değinerek, bu tür etkinliklerin siyaset üstü olduğunun vurgusunu yaptı.

SEÇER'DEN KENTTEKİ SPORİF BAŞARILARA TEBRİK!

Mersin Büyükşehir'in Kır Çiçekleri Projesi'nden yetişen sporcu Nidhan Turhan'ın 9 Nisan'da Sırbistan'da düzenlenen Liseler Arası Dünya Şampiyonası'nda gülle atma branşında dünya ikincisi olarak herkesi gururlandırdığını dile getirdi. Seçer, "İşte fırsat eşitliği, keşfetmek, devlet ve belediye olmanın sorumluluğu, bu değerlerimizi açığa çıkarmaktır" diye belirtti.

Kadınlar Euroleague final maçında Prag'la karşı karşıya gelen ve Avrupa ikincisi olan ÇBK Mersin'i kutlayan Seçer, Türkiye Sigorta Basketbol Süper Ligi'nde mücadele eden Mersin Spor Kulübü (MSK) Erkek Basketbol Takımı'nın da şu anda ilk 7'de olduğunu kaydederek, çok önemli ve güçlü takımlarla mücadele ettiğini kaydetti. Seçer, "Umuyoruz ki bu yıl ilk 8'de tamamlayacak ve gelecek yıl Mersin'i, Türkiye'yi Euroleague'de erkek

basketbolda temsil edecek" dedi. Yeni Mersin İdman Yurdu hakkında da değerlendirmeler yapan Seçer, "Yeni Mersin İdman Yurdu için 'bu kulübe artık şehir-liler, kentliler ve hemşehrilerimiz sahip çıksın, bir şehir takımı olsun' amacı taşıyanlar artık mutlu haberler almaya başlıyor. El birliği ile Mersin İdman Yurdu'nu da eski güzel günlerine getireceğiz" dedi.

Büyükşehir tarafından Tar-sus'un ardından Erdemli'de de 'Emekli Evi' ve 'Hanım Evi'nin hizmete girdiğini kaydeden Seçer, bu sosyal hizmet alanlarının kadınların ve emeklilerin sosyalleşebileceği, nefes alabileceği, kendini değerli hissedeceği ve tamamen ücretsiz hizmet sunan yaşam alanları olduğunu söyledi. Seçer bu mekânların sadece birer bina değil, toplumsal dayanışmanın, saygının ve eşitliğin adresi olduğunu da



aktararak, kırsalla yoğun bağlantısı olan bütün ilçelerde bu hizmeti vereceklerini kaydetti.

2024 YILI FAALİYET RAPORU OY BİRLİĞİYLE KABUL EDİLDİ

Meclis Toplantısı'nda, 'Mersin Büyükşehir Belediyesi 2024 Yılı Faaliyet Raporu' oy birliğiyle kabul edildi. Toplantıda, rapor görüşülürken oturumu Mersin Büyükşehir Belediye Meclis 1. Başkanvekili Ali Uyan yönetti. Seçer, 2024 yılı Faaliyet Raporu'na ilişkin Meclis üyelerinden gelen değerlendirmelere yanıt verirken, AK Partili bir Meclis üyesinin 2024 yılı Faaliyet Raporu'na göre sosyal belediyeçilik hizmetlerine alt ve üst yapı çalışmalarından daha fazla önem verildiğine yönelik yaptığı eleştiriye yanıt olarak, "Belediye deyince insanların aklına başta imar, imar rantı, yol ve bina gelir. Biz en baştan; 'Belediyeçilik bu değil' diye düşüncemizi ortaya koyduk. Bizim her sabah okula giden çocuğa verdiğimiz bir tas çorbadan tutun, Mut'un, Gülnar'ın bir köyünden Ayşe bacının bizden aldığı 25 kıl keçisine, Mut'un köyünden gelip çocuğunu ameliyat ettiren ve burada 15 gün konaklayan Ayşe bacımı misafir etmemize, hastası olan Mehmet ağanın 90 yaşındaki annesini gidip evinde yıkayan, temizleyen belediye hizmetlerine kadar bunların hepsi sosyal politikalardır. Biz bundan kaçmadık, kaçmayacağız. Bunların çok daha fazlasını, farklı modeller geliştirerek uygulamaya devam edeceğiz" dedi.

"TÜRKİYE'YE ÖRNEK OLAN SOSYAL POLİTİKALAR OFİSİNİ KURDUK"

Seçer, belediyeçilikte doğumdan ölüme kadar hizmetin bir döngü şeklinde devam etmesi gerektiğini ve Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin de bu doğrultuda hareket ettiğini belirterek, "Türkiye'ye örnek olan Sosyal Politikalar Ofisi'ni kurduk ve 100'den fazla sosyal politika uyguluyoruz. Mersin Büyükşehir Belediyesi; hamile kadınlara süt, yeni doğan çocuklara bebek paketi gönderiyor, özel gereksinimli çocuklara özel birimler açarak, tedavisine ve eğitimine katkı sunuyor. Mersin Büyükşehir çocuk genç olduğunda ve üniversiteye gideceği zaman açtığı merkezlerle onlara katkı sunuyor, çocuk meslek ediniyor ve açtığı meslek edindirme kurslarıyla ona imkan sağlıyor. Çocuk olgunlaşıyor hastası ve ihtiyaçları oluyor, evine ekmek götürmüyor; burada da 25 TL'ye 3 çeşit yemek veriyoruz. Doğumdan ölüme kadar be-

diye; işte sosyal belediyeçilik budur" diye konuştu.

"Sürdürülebilir, istikrarlı ve sonuç alıcı projeler yapıyoruz" Seçer, CHP'nin yerel seçimlerdeki üstün başarısının en temel nedenlerinden bazılarının hizmetlerdeki kapasıcılık ve şefkat olduğunu sözlerine ekleyerek, "Uyguladığımız sosyal politikaları eleştirmek değil aksine 'takdire şayandır' demenizi beklerim. Mersin Büyükşehir, sosyal politikalar konusunda son derece başarılı, halkın her kesimine dokunan, kaynaklarını son derece rasyonel ve fizibil kullanan bir belediyedir. El yordamıyla bir iş yapmayız. Bizim projelerimiz; uyguladığımız tarım desteklerinden diğer sosyal politikalara kadar sonuç alıcı projelerdir" dedi ve Büyükşehir'in sürdürülebilir projelerinden olan 'Hadi Gel Köyümüze Destek Verelim' projesini de örnek verdi. 'Evde Sağlık, Bakım ve Temizlik Hizmetleri' hakkında da Meclis üyelerini bilgilendiren Seçer, yaş almış yurttaşlara verdikleri değeri anlatarak, "Yaptığımız hizmetler; sürdürülebilir, istikrarlı ve sonuç alıcı projeler, bunları çoğaltabiliriz" dedi. "Sosyal politikalar daha da önemsenecek, daha da iyi noktalar gelecek" diye konuşan Seçer, kentte yapılan her bir faaliyetin kente değer kattığını ve marka kent kapsamında değerlendirilebileceğini vurguladı.

"BİZ, SOSYAL POLİTİKALARI UYGULARKEN YOL İŞLERİNİ DE KALDIRIP BİR KENARA ATMADIK"

Büyükşehir olarak en fazla bütçeyi, alt yapı yatırımlarına ayırdıklarını

ancak sosyal politikaların vatandaş nezdinde daha çok karşılık bulduğunu vurgulayan Seçer, bu politikaları uygularken yol gibi hizmetlere de aynı oranda ağırlık verdiklerini kaydederek her alanda en kaliteli hizmetleri yaptıklarını söyledi. Seçer, "Burada kırsal bölgelerin Meclis üyeleri de var ve bizden hiçbir zaman; 'malzememiz, paramız yok, yapamayız' sözlerini duymadılar. Mutlaka programdandır. Biz, sosyal politikaları uygularken yol işlerini de kaldırıp bir kenara atmadık" sözlerine yer verdi.

Büyükşehir'in 2020-2024 yılları arasında 2 milyon 135 bin 858 tonluk sıcak asfalt ile yaklaşık 1391 kilometre yol yapımı gerçekleştirdiğini, 3 bin 526 kilometre de sathi kaplama yol çalışması yaptığını belirten Seçer, bu çalışmaların da kente marka değer kazandıran çalışmalar olduğunu kaydetti. Büyükşehir'e ait 400 otobüs olduğunu ve bu otobüslerden 205'inin CNG'li olduğunu vurgulayan Seçer, 67 otobüsün de köylere kadar gittiğine dikkat çekti. Çevre dostu otobüsleri Belediye'ye kazandırdıklarını ve bunları da öz kaynaklarından yaptıklarını kaydeden Seçer, "Sadece 105 tanesini Green City kapsamında EBRD'den aldık. Mersin'i otobüs filosuna kavuşturduk. Bunlar şehrin ulaşım altyapısı için gerekli olan şeyler. Yaylalara, en ücra köşelere kadar olan her güzergahta otobüslerimiz çalışıyor. Bunlar kentin marka değerine katkı sunuyor" dedi.

"MESKİ İLE TÜM TARİHLERİN EN BÜYÜK YATIRIMINI YAPIYORUZ"

Büyükşehir'in yanı sıra MESKİ Genel Müdürlüğü'nün de altyapı çalışmaları yaptığını belirten Seçer, "MESKİ 17,5 milyar liralık yatırım ile tüm tarihlerin en büyük yatırımını yapıyor" dedi. Öz kaynaklar, hibeler ve geri ödemeli kredilerle bu yatırımları yapacaklarını ifade eden Seçer, "Bunlar şehrin marka değerini artıracak. Anamur'dan Tarsus'a kadar bir damla kirli su denize akmayacak" dedi.

"Hizmette halkçıyım"

Göreve geldiği günden bu yana en düşük bütçe gerçekleşme oranının 2024 yılında olduğunu söyleyen Seçer, gider bütçesinin yüzde 87, gelir bütçesinin ise yüzde 90 gerçekleştiğini belirtti. Seçer, "Yaptığımız her şey gerçekçi, hiç hayal satmıyoruz" dedi. 2024 yılının sonunda vergi borcunu tamamen ödediklerini ve SGK borcunun da yapılandırılarak ödendiğini vurgulayan Seçer, "Biz art niyetli değiliz, biz siyasetçiyiz. Bir kurum yönetiyoruz, para ve insan yönetimi var. Kafam yatırımlarda iş insanıdır ama hizmette, halkçıyım. Bakın sahilleri satmadık, kiraya vermedik, tanıdıklarımıza da vermedik; halka açtık" sözlerine yer verdi.

"METRO VE TRAMVAY İÇİN YURTDIŞI KREDİ KULLANMA İZNİ ALAMADIK"

Daha fazla yatırım yapmak istediklerinin altını çizen Seçer, bugün geldikleri noktada ekonomik koşullardan dolayı belediyelerin vergi gelirlerinin düştüğüne ya da sabit kaldığına dikkat çekti. Bu ekonomik koşullara rağmen, Mersin Büyükşehir olarak yaptıkları işlerin küçümsenmemesi gerektiğine vurgu yapan Seçer, kent için önemli olan 2. Çevre Yolu ve 4. Çevre Yolu çalışmalarının yanı sıra Müftü Deresi üzerine yapılacak viyadükün proje çalışmalarının devam ettiğini söyledi.



MERSİN RENGARENK ÇİÇEKLERLE BAHARI KARŞILIYOR

HABER MERKEZİ

Mersin Büyükşehir Belediyesi, Park ve Bahçeler Dairesi Başkanlığı ekipleri koordinesinde kentin farklı noktalarına dikilen birbirinden güzel ve rengarenk çiçeklerle Mersin'de bahara 'merhaba' dedi.

Mersin Büyükşehir Belediyesi, daha yeşil bir çevre ve daha temiz bir Mersin için kent genelinde sürdürdüğü peyzaj çalışmalarına hız kesmeden devam ediyor. Park ve Bahçeler Dairesi Başkanlığı ekipleri, kenti bahara hazırlamak amacıyla çeşitli bölgelerde gerçekleştirdiği mevsimlik çiçek dikimini tamamladı. Dikimi yapılan ve aralarında



endemik türlerin de bulunduğu çiçekler sayesinde, Mersin rengarenk bir görünüm ile bahar aylarını karşılamaya hazır hale geldi.

Ekipler tarafından; 27 bin 750 adet Sardunya, Papatya, Kadife Çiçeği, Petunya ve Gazanya gibi çiçekli ve çok yıllık türler ile ağaç/ağaçlık ve çalı grupları cadde, kavşak ve refüj başlarına dikildi. Kent genelinde aralıksız çalışma yürüten ekipler, Mersin'i daha da renkli ve estetik bir hale getirmeyi hedefliyor.

ARKAN: "MEMNUNİYETLE ÇALIŞMALARIMIZI SÜRDÜRMEKTEYİZ"

Mersin Büyükşehir Belediyesi Park ve Bahçeler Dairesi Başkanlığı Proje Şube Müdürlüğü'nde görev yapan Peyzaj Mimarı Görkem Arkan, "Dört mevsimin en güzel halinin, en canlı renklerinin yaşandığı güzel Mersinimizde, sorumluluk alanlarımızdaki parklarımızın, yeşil alanlarımızın, refüj ve kavşaklarımızın mevsimlik çiçek dikimlerini gerçekleştirmekteyiz" dedi.

Kent estetiği ve görseelliğe uygun şekilde tasarımların yapılmasının ardından sahada dikimi gerçekleştirdiklerini söyleyen Arkan, "Gazanya, Kadife Çiçeği, Petunya başta olmak üzere birçok mevsimlik tür kullanmaktayız. En iyiyi daha iyi hale getirebilmek için; özveriyle, sevgiyle ve en önemlisi de memnuniyetle çalışmalarımızı sürdürmekteyiz" sözlerine yer verdi.



DOĞA VE ÇEVRE İLE İLGİLİ FARKINDALIK ETKİNLİĞİ

**MERSİN BÜYÜKŞEHİR,
GÖNÜLLÜLERLE İŞ
BİRLİĞİ İÇİNDE SAHİL
TEMİZLİĞİ YAPIYOR**

Mersin Büyükşehir Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Dairesi Başkanlığı, Avrupa Birliği tarafından finanse edilen REMEDIES-2 proqramında hibe almaya hak kazandığı "Plastiksiz Mersin Sahilleri için Birleşiyoruz" projesi kapsamında sahil temizliği etkinlikleri gerçekleştirdi.



HABER MERKEZİ

Etkinliklerde, doğada yok olma sürelerinin yüzyıllar boyu sürdüğü bilinen plastik atıkların hem denizlere hem de deniz ekosisteminde oluşturduğu zararın etkilerini gözler önüne sermek ve farkındalık yaratmak amacıyla gönüllüler, kentin çeşitli sahillerindeki çöp ve atıkları topladı. Soli, Hilton, Taşkiran, Davultepe, Kazanlı ve Viranşehir sahilinde yapılan temizlik çalışmalarında 182 kişilik gönüllü katılımı ile 299 kilogramı plastik atık olmak üzere toplamda 580 kg denizel atık toplandı.

Daha yeşil ve daha temiz bir çevre için yalnızca yerel değil, küresel ölçekte çevre bilincini artıracak çalışmalar gerçekleştiren Mersin Büyükşehir Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Dairesi Başkanlığı, Avrupa Birliği (AB) tarafından finanse edilen REMEDIES-2 proqramı kapsamında hibe almaya hak kazandığı "Plastiksiz Mersin Sahilleri için Birleşiyoruz" projesi için sahil temizliği etkinliği gerçekleştirdi.

Mersin Kent Konseyi, Kent ve Çevre Grubu, Mersin Barosu Kent ve Çevre Komisyonu ile Mezitli Belediyesi personelleri, ilkökul öğrencilerinin



yanı sıra, Mersin Üniversitesi Teknik Bilimler Meslek Yüksekokulu Gıda İşleme Bölümü ve Tarsus Üniversitesi Tarsus Organize Sanayi Bölgesi Teknik Bilimler Meslek Yüksekokulu Akademisyen ve öğrencileri ile Mersin Toplum Gönüllüleri (TOG) ve Genç TEMA'nın yer aldığı etkinliklerde gönüllüler, farkındalık yaratmak ve Mersin sahilindeki kirliliğe dikkat çekmek için ellerine eldiven giyip, temizlik aparatlarının yardımıyla sahillerdeki çöp ve atıkları topladılar. Temizlik faaliyetlerine başlanmadan önce tüm gönüllülere; deniz kirliliği, plastik atıkların karasal ve denizel ortama verdiği zarar ile sıfır atık ve atık

yönetimine yönelik kısa bilgilendirme ve eğitim verildi.

580 KİLOGRAM DENİZELATIK TOPLANDI

Doğada yok olma sürelerinin yüzyıllar boyu sürdüğü bilinen plastik atıkların hem denizlere hem de deniz ekosisteminde oluşturduğu zararın etkilerini gözler önüne seren etkinlik; çevre bilinci oluşturmamın sadece sözle değil, eyleme de dökülmesi gerektiğini bir kez daha anlattı. Soli, Hilton, Taşkiran, Davultepe, Kazanlı ve Viranşehir sahilinde yapılan temizlik çalışmalarında 11 farklı kurum, kuruluş, sivil toplum kuruluşları temsilcileri ve öğrencilerden oluşan 182 kişilik gönüllü katılımı ile 299 kilogramı plastik atık olmak üzere toplamda 580 kg denizel atık toplandı. Etkinliğe katılan gönüllülere; proje görünürlüğünün yer aldığı şapka, tişört, Büyükşehir Belediyesi'nin ürettiği kompost, plastik kapaklardan üretilen saksi ve tek kullanımlık plastikten kaçınmak üzere su matarası hediye edildi. Etkinlik sonunda toplanan plastik atıklar, Büyükşehir Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Dairesi Başkanlığı personeli tarafından teslim alınarak geri dönüşüm tesislerine götürüldü.



MAHALLELERE ŞEFKAT ELİ

HABER MERKEZİ

Tarsus Belediyesi'nin "Tarsus Belediyesi Her Zaman Yanınızda - Birlikte Güçlüyüz" projesi kapsamında gerçekleştirdiği mahalle buluşmaları ve ev ziyaretleri hız kesmeden devam ediyor. Vatandaşlarla birebir temas kurulmasını sağlayan bu çalışmalar, kadınların ve özel gereksinimli bireylerin ihtiyaçlarına doğrudan ulaşmayı hedefliyor.

Tarsus Belediyesi Kadın ve Aile Hizmetleri Müdürlüğü ile Sağlık İşleri Müdürlüğü'nün ortaklaşa yürüttüğü ziyaretlerde doktor, hemşire ve Engelli Birimi personelleri aktif rol alıyor. Kadınların sağlık kontrollerinin yapıldığı buluşmalarda, aynı zamanda sosyal ve sağlıkla ilgili ihtiyaçlar yerinde tespit



edilerek gerekli yönlendirmeler anında gerçekleştiriliyor.

İHTİYAÇLAR BİR BİR KAYIT ALTINA ALINIYOR

Ev ziyaretleri sırasında ekipler, kadınlarla birebir görüşmeler yapı-

rak ihtiyaçlarını kayıt altına alıyor ve belediyenin sunduğu sosyal destek hizmetlerine erişimlerini sağlıyor. Engelli Birimi ekipleri ise, mahallelerdeki engelli bireyler için kapsamlı bir envanter oluşturuyor. Bu sayede, belediyenin sunduğu hizmetlere yönlendirmeler yapılıyor. Tarsus Belediyesi, bu çalışmalarla yalnızca bireylerin ihtiyaçlarını tespit etmekle kalmıyor; aynı zamanda toplumun her kesimine dokunan kapsayıcı bir sosyal destek ağı kuruyor.



EĞİTİM İŞ SOKAĞA İNDİ

"PROJE OKULLARINDA KİYİM VE SÜRGÜN!"

HABER: ÖKKEŞ İŞÇİ
Milli Eğitim Bakanlığı tarafından proje okullara ve öğretmen atamalarına tepki gösteren Eğitim-İş Sendikası Mersin Şubesi bir basın açıklaması düzenledi.

Basın açıklamasında konuşan Eğitim İş Mersin Şube Başkanı Yakup Tekin, "Bugün yüzlerce öğretmenimiz, yıllardır görev yaptığı, okulun kültürüne katkı sunduğu, öğrencileriyle aile gibi olduğu okullardan gerekçesiz ve ani bir şekilde sürülmektedir. İzmir Atatürk Lisesi gibi Cumhuriyet değerleriyle özdeşleşmiş köklü kurumlarda, bir gecede 60 öğretmen görevden

Proje okulları adı altında yapılan şey, açıkça eşitsizliğin kurumsallaştırılması, öğretmenin hukuki güvencelerinin yok edilmesi, eğitimde liyakatin ve yerleşik kültürlerin tahrip edilmesidir."

"BU PROJE DEĞİL, TASFİYE OPERASYONUDUR"
Öğretmenlerin

kıyımına uğrayarak sürgün edildiğini ifade eden Yakup Tekin, "Okulların yıllardır oluşan iklimi darmadağın ediliyor. Öğrencilerin sınava aylar kala aldığı öğretmenlerinden koparılması, eğitimde istikrarı yok ediyor. Bu bir proje değil,



alınmıştır" dedi.

Eğitim İş Başkanı Tekin, konuşmasını şöyle sürdürdü; "Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucu felsefesi, eğitimin kamusal bir hak olduğu ve tüm çocuklara eşit, bilimsel, laik, parasız ve nitelikli biçimde sunulması gerektiği anlayışı üzerine inşa edilmiştir. Ne yazık ki bu anlayış, özellikle son 20 yıldır sistemli bir biçimde tasfiye edilmektedir. Bugün geldiğimiz noktada, kamusal eğitim ideali yerle edilmiş, Millî Eğitim Bakanlığı anayasal sorumluluğu olan eğitimde fırsat eşitliğini sağlama görevini açıkça reddeder hâle gelmiştir.

Bu ret, sadece sözde değil; uygulamada da kendisini göstermektedir. Bunun en somut örneği ise "proje okulları" adı altında sürdürülen politikadır. 2014 yılında, dönemin Bakanı Nabi Avcı tarafından 44 okulda başlatılan ve başlangıçta "ulusal ve uluslararası projelerin yürütüleceği özel okullar" şeklinde sunulan bu model, bugün itibariyle 2318 okula ulaşmış, kapsamı büyütülmüş ancak içeriği boşaltılmıştır.

bir tasfiye operasyonudur. Bu itiraf, aslında bütün bu sürecin siyasi ve ideolojik bir projenin ürünü olduğunu göstermektedir. Proje okulları uygulaması ile bakan, 80 bine yakın öğretmeni doğrudan kendisi seçme ve atama yetkisini elinde toplamaktadır. Yani artık öğretmenlerin bilgi birikimi, başarı belgesi, akademik unvanı ya da hizmet puanı değil; bakanın onayı belirleyicidir. Bu da açıkça, mülakat düzeninin öğretmen atamalarındaki yeni biçimidir. Bugün yüzlerce öğretmenimiz, yıllardır görev yaptığı, okulun kültürüne katkı sunduğu, öğrencileriyle aile gibi olduğu okullardan gerekçesiz ve ani bir şekilde sürülmektedir. İzmir Atatürk Lisesi gibi Cumhuriyet değerleriyle özdeşleşmiş köklü kurumlarda, bir gecede 60 öğretmen görevden alınmıştır. Norm kadro fazlası bahanesiyle, on yıllardır emek veren öğretmenler başka ilçelere, bazen 100 kilometre öteye gönderilmek istenmektedir. Bu sadece hukuka aykırı değil, aynı zamanda eğitimin ruhuna, okul kültürüne, öğrenci-öğretmen ilişkisine ihanettir" dedi.

GÖNÜLLERE DOKUNUYOR

Akdeniz Belediyesi, sosyal belediyecilik ilkesiyle ilçede düzenli periyodlarla gerçekleştirdiği 'Evde Temizlik ve Kişisel Bakım Hizmetini yoğunlaştırdı.



Haber Merkezi
İlerleyen yaşları veya rahatsızlıkları nedeniyle kişisel bakım ihtiyaçlarını yerine getiremeyen vatandaşların hayatına dokunmaya devam eden Akdeniz Belediyesi Kadın ve Aile Hizmetleri Müdürlüğü, çalışmalar kapsamında ev temizliğini yerine getirirken aynı zamanda kuaförlük hizmeti de veriyor.

Kadın ve Aile Hizmetleri Müdürlüğü'ne bağlı ekipler, belirlenen program dâhilinde ihtiyaç sahibi vatandaşların evlerini ziyaret ederek

detaylı temizlik çalışmaları gerçekleştiriyor. Aynı zamanda kişisel bakım konusunda da destek sunuluyor. Kuaförlük hizmeti kapsamında, saç kesimi, kişisel bakım ve hijyen uygulamaları uzman personel tarafından özenle yapılıyor.

Akdeniz Kaymakamı ve Belediye Başkan V. Zeyit Şener, yürütülen hizmet kapsamında yaptığı açıklamada şu ifadelerle yer verdi:

"Belediye olarak yalnızca alt yapı ve üst yapı hizmetleriyle değil, vatandaşlarımızın yaşam

kalitesini artıracak sosyal hizmetlerle de sahadayız. Özellikle yaş almış, engelli veya kimsesiz vatandaşlarımızın yaşamlarını kolaylaştırmak, onları yalnız hissettirmemek öncelikli sorumluluklarımız arasında. Bu doğrultuda Akdeniz'de insana dokunan hizmetler üretmeye devam edeceğiz."

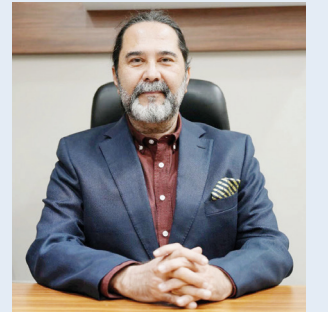
Evde bakım ve kuaförlük hizmetinden faydalanmak isteyen vatandaşlar, 0552 768 88 88 numaralı Çağrı Merkezi WhatsApp hattından veya 0324 336 65 83 numaralı telefondan detaylı bilgi alabilirler.



AZERBAIJAN'A FIDANLAR TÜRKİYE'DEN

HABER: CEYLAN KURTULMUŞ

Azerbaycan Cumhuriyeti Hükümeti adına Orman Genel Müdürlüğü'nce bedelsiz olarak tahsis edilen ve Mersin Orman Bölge Müdürlüğü, Fidanlık Müdürlüğü'nce üretilen 4 bin adet Çitlembik, 4 bin adet Armut, 2 bin 500 adet Karaçam, bin adet Badem ve 3 bin adet Ardıc olmak üzere toplam 14 bin 500 adet orman fidanı, Zirai karantina ve gümrükleme işlemleri tamamlandıktan sonra Azerbaycan'a gitmek için yola çıktı.



AMELİYATSIZ KALP TEDAVİSİNDE YENİ DÖNEM

(İHA) - Kardiyo-
loji Uzmanı Prof. Dr. Gökhan Cin, klasik yöntemlerle tedavisi zor görülen kalp hastalığının, artık modern girişimsel tekniklerle başarıyla yönetilebildiğini söyledi.

Kalp rahatsızlıklarının tedavisine yönelik geliştirilen yeni yöntemlere ilişkin bilgiler veren Özel Mersin Ortadoğu Hastanesi Kardiyo-
loji Uzmanı Prof. Dr. Gökhan Cin, kalp hastalıklarında çığır açan teknolojik gelişmelerin, 2025 yılı itibarıyla açık kalp ameliyatlarının yerini giderek daha fazla girişimsel yöntemlere bırakmasına imkan sağladığını belirtti. Özellikle koroner damar tıkanıklıkları, kalp kapak hastalıkları ve ritim bozukluklarında, artık pek çok hastanın neşter değmeden sağlığına kavuşabildiğine dikkat çekerek Cin, "Son 10-15 yılda büyük bir ivme kazanan girişimsel kardiyo-
loji, kalp hastalıklarının teşhis ve tedavisinde cerrahiye olan ihtiyacı büyük ölçüde ortadan kaldırdı. Eskiden kesin ameliyat adayı olarak görülen hastalar, bugün artık kaskıtan girilerek yapılan işlemlerle aynı gün içinde taburcu olabiliyor" dedi.



ÖĞRENCİLERE VERİLEN EĞİTİMLER TAMAMLANDI

HABER: EMEK EZGİ KIDİŞ

Mersin Üniversitesi (MEÜ) Sosyal Bilimler Meslek Yüksekokulu Lojistik Programı öğrencilerine yönelik olarak Mersin Şoförler ve Otomobilciler Odası Eğitim Koordinatörü Hüseyin Taş tarafından verilen "Karayolu Taşıma Kanunu ve Uluslararası Sözleşmeler Kapsamında Yük ve Yolcu Taşımacılığı" konulu eğitimler, Sosyal Bilimler MYO Konferans Salonunda üçüncü oturumun gerçekleştirilmesi ile sona erdi. Eğitim ardından öğrencilere eğitim katılım belgesi takdim töreni düzenlendi.

Törene, Sosyal Bilimler Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. İlhan Ege, Mersin Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği Başkanı ve aynı zamanda



Mersin Şoförler ve Otomobilciler Odası Başkanı Veyssel Sarı, Mersin Şoförler ve Otomobilciler Odası Eğitim Koordinatörü Hüseyin Taş, Lojistik Programı Öğretim Elemanı Öğr. Gör. Erdem Daşçı ve program öğrencileri katılım sağladı.

Açılış konuşmasında Prof. Dr. İlhan Ege, öğrencilerin sektörel bilgileri donatılmasının önemine dikkat çekerek Mersin Şoförler ve Otomobilciler Odası'nın katkıları ile gerçekleştirilen eğitimlerin çok anlamlı olduğunu belirtti. Rektör Prof. Dr. Erol Yaşar'ın her zaman

Üniversite-Şehir iş birliğine önem verdiğini ve desteklediğini vurgulayan Prof. Dr. Ege, Mersin Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği Başkanı Veysel Sarı'ya da teşekkür etti.

Mersin Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği Başkanı Veysel Sarı ise gençlerin sektöre hazırlanmasında bu tür eğitimlerin büyük önem taşıdığını ve öğrencilere her zaman destek olmaya hazır olduklarını belirtti. Sarı, bu iş birliklerinin artarak devam edeceğinin altını çizdi.

Tören, eğitim programına katılan öğrencilere belgelerinin verilmesi ile sona erdi. Program sonunda Prof. Dr. İlhan Ege'ye Mersin Şoförler ve Otomobilciler Odası Başkanı Veysel Sarı destekleri ve katkılarından dolayı teşekkür belgesi takdim etti.

TUĞÇE DOKUMACI

ZİRAİ
DONUN
ÇİFTÇİYE
ETKİLERİ

Tarım, doğa koşullarına en çok bağlı sektörlerden biridir. Toprak, su, güneş kadar hava olayları da çiftçinin kaderini belirler. Bu doğa olaylarından biri olan zirai don, yıllardır tarım üreticisinin en büyük kâbuslarından biri olmaya devam ediyor. Peki, nedir bu zirai don? Ve çiftçiye olan etkileri neden bu kadar yıkıcı?

Zirai don, hava sıcaklığının bitki gelişimi için kritik sınırın altına düşmesiyle meydana gelir. Özellikle gece saatlerinde sıcaklık sıfırın altına indiğinde, henüz çiçeklenme veya meyve verme evresindeki bitkiler büyük zarar görebilir. Özellikle narenciye, kayısı, erik, üzüm ve zeytin gibi don hassasiyeti yüksek ürünler, bu tip hava olaylarından çok etkilendir.

Mersin gibi Akdeniz ikliminin hâkim olduğu bölgelerde dahi, ani sıcaklık düşüşleri zaman zaman ciddi hasarlara yol açmaktadır. Özellikle Nisan-Mayıs aylarında gelen geç donlar, meyve ağaçlarında hem kalite hem de verim kaybına neden olur. Bu durum, sadece çiftçinin kazancını değil, pazardaki ürün fiyatlarını ve tüketiciye ulaşan gıda maliyetlerini de doğrudan etkiler.

Zirai don sonrası yaşanan tablo oldukça dramatiktir. Çiftçi, aylarca emek verdiği ürününü bir gecede kaybedebilir. Üstelik sadece ürün değil, ağacın kendisi de zarar görebilir. Bu durumda, yalnızca bir yıllık değil, birkaç yıllık kayıplardan söz etmek mümkündür. Sigorta yaptırmamış üretici için bu kayıpların telafisi ise neredeyse imkânsızdır.

ÖZEL HABER
CEYLAN
KURTULMUŞ

ÇİFTÇİNİN

GÖZÜ KULAĞI

DESTEKTE

Yurt genelinde yaşanan don olayları tarıma ciddi darbe vurdu.

Şubat ayı içerisinde yaşanan don olaylarının ardından bu ay içerisinde yurdun bir çok noktasında yaşanan don olayları tezgahlara yansıyor.

"TARIM
CİDDİ ZARAR
GÖRDÜ"

Bloomberg HT Tarım Editörü İrfan Donat, Gazetemize özel açıklamalarda bulunarak tarım sektörünün iklimsel risklerle karşı karşıya kaldığını söyledi. Türkiye'nin bir çok bölgesinde yaşanan don olaylarından tarımın ciddi ölçüde zarar gördüğünü anlatan Donat, "Yaşanan don olayları nedeniyle ciddi bir ürün hasarı ortaya çıktı. Bölgeler bazında baktığımızda gelen haberler pek iç açıcı değil" diye konuştu.

"MEYVE VE SEBZE
FİYATLARI YÜKSELECEK"

Yaşanan olumsuz hava koşullarının yaz ayında meyve ve sebze tezgahlarına yansıyacağını kaydeden İrfan Donat,

"Mart ayındaki enflasyona baktığımızda yaş meyve sebze fiyatlarında ciddi bir artış oluşmuştu. Patatesin fiyatı yüzde 42, sebzelerin fiyatları yüzde 20 ve meyve yüzde 11 artmıştı. Buna bağlı olarak meyve suyu fiyatlarında da yüzde 7 gibi bir artış yaşanmıştı. Bunların büyük çoğunluğunda hem Ramazan ayının, hem de iklimin etkisi vardı. Şimdi ülkemiz daha büyük bir doğa afetiyle karşı karşıya kaldı. Bunun fiyatlara yansması mutlaka olacaktır" dedi.

"ÇİFTÇİNİN
DESTEKLENMESİ ŞART"

Üreticinin desteklenmesi gerektiğini söyleyen İrfan Donat, "Geçen yıl ürünlerin bazıları tarlada kalarak para etmedi. Çiftçinin bir kısmı üretim alanlarını daralttı. Şimdi hem arzdaki daralma hem de iklim faktöründe yaşanan sıkıntıyı üst üste koyduğumuz zaman fiyatlara ister istemez yükselecektir. Bundan sonrası için çiftçiye nasıl destekleyeceğiz onu konuşmamız gerekiyor. Bu süreçte nasıl bir destekleme politikası uygulayacağımız çok önemli. Çünkü çiftçinin borçları var, o borçların ertelenmesi gerekiyor. Çiftçinin beklentisi de bu yönde. Yine çiftçi yaşadığı coğrafya da afet bölgesi ilan edilmesini bekliyor. Çiftçinin finansal desteğe ihtiyacı var. Destekler verilirse belki bu yıl enflasyonun etkisini hissederiz ancak gelecek yılı normalleşmiş şekilde karşılarız. Çiftçinin üretimden kopması için desteklenmesi şart" diye konuştu.



MERSİN'E YENİ SOLUK

ÖZEL HABER
KADRI DUMAN

TRİFECTA MEDYA HİZMETE AÇILDI



Mersin'in tek rejili prodüksiyon markası Trifecta Medya, sektöre yön veren açılışında iş dünyasının önde gelen isimlerini ağırladı.

Mersin'in medya ve prodüksiyon alanındaki öncü firması Trifecta Medya muhteşem bir tören ile hizmete açıldı. Gerçekleşen açılışta iş insanları, sanayiciler ve tekstilciler Trifecta Medya'nın modern prodüksiyon imkanlarını yakından inceleme fırsatı buldu.

İŞ DÜNYASI BU
AÇILIŞTA BULUŞTU

Açılışa katılan isimler arasında Mersin Ekonomi Platformu Başkanı Servet Özkaya, İş Adamları Dernekleri temsilcileri ve TURAB Genel Başkanı Fahri Kuş ve Genç TURAB Genel Başkanı Merve Tepretmez, yer aldı. İş dünyasının önemli isimleri, Trifecta Medya'nın sunduğu yenilikçi hizmetler ve teknolojik altyapı hakkında bilgi edinirken, şirketin tekstil üreticileri için özel olarak tasar-

ladığı mankenli ürün çekimlerini de yakından gözlemleme şansı buldular.

ÖMER ÖZER, AÇILIŞTA
KONUŞTU

Trifecta Medya'nın Kurucusu ve Genel Müdürü Ömer Özer, açılışta yaptığı konuşmada şirketin hedeflerini ve bölgedeki büyüme stratejilerini paylaştı. Özellikle iş adamları derneklerinin gençlik oluşumlarından gelen yoğun ilgi, Trifecta Medya'nın bölgedeki potansiyelini gözler önüne serdi.

EKSİKLİK GİDERİLDİ

Özer, yaptığı açıklamada Trifecta Medya'nın Mersin'e getirdiği katma değerden bahsederek, şehrin medya ve prodüksiyon sektöründeki eksikliği doldurduklarını vurguladı. Açılış etkinliğine katılan konukların, Trifecta Medya'nın sektördeki lider konumunu pekiştirdiği belirtildi.



Erken tanı Alzeheimer'da da hayati önemde

(İHA) - Klinik Psikolog Gonca Malkoç Arı, alzheimer hastalığının belirtilerine ve tanı sürecine dikkat çekerek, erken teşhisin önemine vurgu yaptı.

UNUTKANLIKLA BAŞLIYOR, YAŞAMI ETKİLİYOR

Eskişehir Özel Ümit Hastaneleri Doktoru, Klinik Psikolog Gonca Malkoç Arı, alzheimer hastalığının yaş ilerledikçe ortaya çıkan ve bireyin zihinsel

işlevlerini kademeli olarak bozan bir rahatsızlık olduğunu ifade etti. Hastalığın en sık görülen belirtisinin unutkanlık olduğunu belirten Arı, "Buna konuşma güçlükleri, aile bireylerini tanıyamama, huzursuzluk ve saldırganlık gibi davranışsal sorunlar da eşlik edebilir" dedi.

GÜNLÜK İŞLEVLERİ SEKTEYE UĞRATIYOR

Alzheimer'ın yavaş ilerleyen bir hastalık olduğuna dikkat çeken Arı, isim bulmada zorluk, anahtarı kapının üzerinde bırakma, aynı olayları tekrar tekrar sorma, ev ya da dış mekânlarda eşyaları unutma gibi durumların, hastalığın başlangıç belirtileri arasında yer aldığını söyledi ve bu belirtilerin zamanla kişinin günlük yaşamını ciddi şekilde etkileyebileceğini vurguladı.



'HASTALIKLARIN TANISINI GECİKTİREN 3 ÖLÜMCÜL HATA'

(İHA) - Hastalıklarda tanının gecikmesinin ölümcül olabileceğini belirten İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Mesut Şahin, "Tanı gecikmesinin en temel nedenlerinden biri, hastalıkların ilk belirtilerinin halsizlik, baş ağrısı, iştahsızlık gibi genel ve sıradan yakınmalarla sınırlı kalmasıdır. Bunun yanı sıra, özellikle gençlerde sık görülen düşük risk algısı, bireylerin kendilerini sağlıklı hissetmeleri nedeniyle sağlık taramalarını gereksiz görmelerine yol açar. Ancak iyi hissetmek, her zaman sağlıklı olmak anlamına gelmez. Birçok ciddi hastalık uzun süre belirti vermeden ilerleyebilir. Üçüncü ve en sık karşılaşılan neden ise modern yaşamın getirdiği yoğun tempo nedeniyle sağlık kontrollerinin ertelenmesidir" dedi.

Günümüzde modern tıbbın sunduğu tüm imkanlara rağmen birçok birey için hastalık, farkında olmadan tehlike oluşturmaya devam ediyor. Tanısı konulmamış bazı hastalıklar ise yalnızca bireyin hayat kalitesini düşürmekle kalmıyor, aynı zamanda geri dönüşümsüz komplikasyonlara, organ kayıplarına ve hatta ölümcül sonuçlara neden olabiliyor. Medical Park Ordu Hastanesi İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Mesut Şahin, tanısı konulmayan hastalıklar ile ilgili uyarılarda bulundu.

"VÜCUDUMUZ BİZE SINYALLER GÖNDERİR"

Yorgunluk, halsizlik, kilo kaybı ya da ani kilo artışı, baş dönmesi gibi sık göz ardı edilen belirtilerin aslında bazı hastalıkların habercisi olabileceğine dikkat çeken Uzm. Dr. Şahin, "Diyabet, hipertansiyon, karaciğer yağlanması ya da tiroit bozuklukları gibi birçok kronik hastalık, başlangıçta sessiz seyreder. Tanısı geciken hastalıklar ise organ hasarına kadar gidebilir" diye konuştu.

"RUTİN KONTROLLER İHMAL EDİLMEMELİ"

Toplumda 'bir şeyim yoksa doktora gitmem' anlayışının yaygın olduğunu belirten Uzm. Dr. Şahin, "Sağlıklı bireylerde bile yılda bir kez genel check-up yaptırmak, olası muhtemel hastalıkların erken dönemde tespiti açısından büyük önem taşır. Basit bir kan testi ya da görüntüleme ile hayat kurtaracak sonuçlara ulaşmak mümkündür" ifadelerine yer verdi.

bireyler, düzenli kontrol alışkanlığı geliştiremediğinden hastalıklar ancak ileri evrede, belirgin hasarlar oluştuktan sonra fark edilebilmektedir."



Akdeniz diyeti KANSER RİSKİNİ YÜZDE 20 AZALTIYOR



(İHA) - Beslenme ve yaşam tarzının kanser üzerindeki etkilerine dikkat çeken Acıbadem Adana Hastanesi Beslenme Uzmanı Diyetisyen Çisem Gündüz, düzgün beslenme alışkanlıkları ve aktif bir yaşam tarzının önleyici gücü olduğunu ifade etti. Dünya Kanser Araştırma Fonu (WCRF) ve Amerikan Kanser Araştırmaları Enstitüsü (AICR) tarafından yapılan çalışmalara göre, kanserin yüzde 30-50'sinin önlenabilir olduğunu ve bu süreçte en önemli değiştirilebilir risk faktörlerinden birinin "beslenme" olduğunu vurguladı.

Harvard Tıp Fakültesi'ne göre günlük en az 400 gram sebze ve meyve tüketiminin mide ve kolon kanseri gibi türlere karşı koruyucu olduğuna dikkat çeken Diyetisyen Gündüz, "Akdeniz diyetine uyan bireylerin kansere yakalanma riskinin Akdeniz diyetine yüksek uyumun toplam kanser riskini yüzde 10-20 oranında azaltabileceğini bizlere gösteriyor. Bu diyetin temel özellikleri olan yüksek antioksidan içeriği, inflamasyonu baskılayan bileşenler ve bağırsak mikrobiyotasını destekleyen lifli besinler, kanserin önlenmesinde ve tedavi sürecinde olumlu katkılar sağlayabilir. Tam tahıl

lar, kuru baklagiller ve sebzelerin lif oranı yüksek olduğu için özellikle bağırsak kanserine karşı koruyucu" diye konuştu.

"EGZERSİZ KANSER RİSKİNİ DÜŞÜREBİLİR"

Fiziksel aktivitenin kanser riskini azalttığını belirten Gündüz, "Bazı klinik araştırmalar, haftada 150 dakika orta düzeyde egzersiz yapmanın, özellikle meme ve bağırsak kanseri riskini düşürebildiğini göstermiştir. Sigaranın akciğer kanserlerinin yüzde 85'inden sorumlu olduğu bilinmektedir. Alkol tüketimi ise meme, karaciğer ve yemek borusu kanseriyle ilişkilidir" dedi.

Melatonin hormonunun hücre yenilenmesini desteklediğine değinen Diyetisyen Gündüz, kronik stresin bağışıklık sistemini baskılayarak bazı kanser türlerinin gelişimini hızlandığını aktararak, "DNA hasarını önleyen antioksidanlar önemli. C vitamini, E vitamini, selenyum, polifenoller ve flavonoidler kanser riskini azaltabilir. Likopen ve karotenoidler DNA hasarını önleyip iltihaplanmayı azaltarak koruyucu bir etki sağlar. Domates, havuç, tatlı patates ve kırmızı biber bu birmışenleri içeren besinlerdir. Yine bir klinik çalışma, yüksek likopen alımının prostat kanseri riskini yüzde 30 oranında azaltabileceğini gösteriyor" şeklinde konuştu.

"BAĞIRSAK SAĞLIĞI DA KORUNMADA ETKİLİ"

Bağırsak florasının güçlendirilmesinin bağışıklığı desteklediğini söyleyen Diyetisyen Gündüz, yoğurt, turşu, sarımsak ve soğan gibi besinlerin tüketilmesinin önemini ifade etti. Brokoli, karnabahar, lahanaya ve turbun kanserojenleri etkisiz hale getiren enzimler içerdiğini vurgulayan

Diyetisyen Çisem Gündüz, Akdeniz diyetine uyan bireylerin kansere yakalanma riskinin yüzde 20 oranında daha düşük olduğunu belirterek, "Yoğurt, turşu, sarımsak ve soğan gibi besinler bağırsak florasının güçlendirerek bağışıklığı destekliyor" dedi.

Diyetisyen Gündüz şunları dile getirdi:

"Omega-3 yağ asitleri de hücre membran stabilitesini artırarak kanser hücrelerinin çoğalmasını yavaşlatabilir. Somon, keten tohumu ve ceviz Omega-3 açısından iyi kaynaklardır. Ayrıca, bağırsak florasını güçlendiren prebiyotik ve probiyotikler bağışıklık sistemini destekleyerek kanser riskini azaltabilir. Yeşil çay, nar ve kırmızı üzüm gibi flavonoidler ve polifenoller içeren gıdalar ise hücre yenilenmesini destekleyerek sağlıklı hücre fonksiyonlarını koruyabilir."

"İŞLENMİŞ ETLERDEN UZAK DURULMALI"

Kaçınılması gereken gıdalardan da bahseden Diyetisyen Gündüz, işlenmiş etlerin (salam, sosis, sucuk) Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından 1. Grup kanserojen olarak sınıflandırıldığını belirterek, "Yüksek glikemik indeksli gıdalar, insülin direncini artırarak bazı kanser türleriyle ilişkili bulunmuştur. Özellikle pankreas, meme ve kolorektal kanser riskini yükselttiği gösterilmiştir" uyarısında bulundu.

Ulusal Kanser Haftası'nda bilinçlenmenin önemine vurgu yapan Gündüz, sağlıklı beslenme, aktif bir yaşam ve zararlı alışkanlıklardan uzak durmanın kanser riskini önemli ölçüde azaltabileceğini söyledi.



Sağlam omurga sağlıklı hayat demek

(İHA) - Bursa Özel Hayat Hastanesi Beyin ve Sinir Cerrahisi (Nöroşirurji) bölümü hekimi Op. Dr. Erhan Arslan, bel ve boyun fitikleri, omurga tümörleri, omurga kırıkları hakkında bilgiler verdi.

Sinir sisteminin, beyinden başlayarak omurilik ve çevresel sinirlerle tüm vücudu saran karmaşık bir ağ yapısı olduğunu söyleyen Op. Dr. Erhan Arslan, "Bedenin en karmaşık ve hassas yapılarından biri olan sinir sistemi; düşünce, hareket, duyuşsal algı ve hayati fonksiyonların düzenlenmesinde merkezi bir rol oynar. Dolayısıyla, beyin ve sinir cerrahisi, hastanın yaşam kalitesini doğrudan etkileyen, yüksek hassasiyet gerektiren müdahaleler içerir. Cerrahların, sinir sisteminin karmaşık yapısına ve işlevine zarar vermeden, hastalıklı dokuyu doğru bir şekilde hedef alması gerekir. Bu alanda kullanılan modern cerrahi teknikler ve gelişmiş görüntüleme yöntemleri, işlemlerin başarı oranını artırırken, hastaların iyileşme sürecini hızlandırır" dedi.



Kadın türü bir kışkırtıcı karıştırmaya	B	Sarımsak ile çorba verildi, Gözlem ve polonyesi	P	Uygun, tatlısı, Gözlem ve polonyesi	K	Bayraklı, sıradan	A	Telefon şifresi, Bir sesin meşhuru	A	Bağlama, Uyum	A	Mugla ilçesi, Döğüş- ma	U	Döğüş, Döğüş, Döğüş	A	Ege, Yalıtı Bir sayı	E	Ut çalan	U	Onurlu, şereflisi	A	Halk dindarı, şakırtı Oge	A	Kedi köpek yavrusu
	T	E	L	A	F	İ	D	E	L	F	İ	L	O	Z	O	F		E	D	E	L	E	G	E
Kahrol (İstedi Eski) (Sol ataktaki garkın)	R	E	S	E	P	S	İ	Y	O	N		R	A	F	İ	N	E	R	İ		D	U	Y	U
	İ	L	H	A	N						L									E	C	E	İ	
Yaduma	İ	B	V	E																				
	İ	N	K	A	R																			
Yasakla- ma Bilim, bilgi	M	E	N																					
	F	E	N	Ş																				
Belirtilen döşeme Kırım	K	A	R	O																				
	E	T	N	İ	K																			
Kullanı- mdan kalıpla	U	V	O	K	A	B	Ü	L	E	R														
	İ	P	T	A	L																			
Yarıştık SÖREL (Sol ataktaki oyuncu)	L	İ	Y	A	K	A	T	N	İ	K	A	H												
	H	A	R	E																				
Dizem, İsteyim Bir kargın	R	İ	T	İ	M																			
	K	İ	T	K	A	R	A	Ç	İ															
Dantel, yumak	Ç	A	N	K	İ	K	İ	R	İ	K														
	K	U	K	A	Y	A	N	Ş	U	A	Ş	İ	K											
Bir master dizi Kuvveti- den çok kula, İ	M	A	K																					
	H	A	L	A	T																			
Telal ile düğün (Mecaz) Kık	C	A	R	A	Y	E	T																	
	S	I	F	A	T																			
Kaf gelme	A	L	O	N	A	R																		
	Y	E	T	M	E																			
Dağıtım, dağıtım	B	A	S																					
	T	E	V	Z	İ																			
Ruhsat den, İtalya'da bir kenti	D	A	N																					
	P	İ	S	A																				
Yurt yeni son, Mavi bilimi	Y	A	M	A																				
	M	E	T	A	L	Ü	R	J	İ															
Nikel	N	İ	A	S	T	A	R	Y	A	N	A	N	İ	T	İ	R	A	Z	R	E	N			



YASAK KAPIDA

(İHA) - Balık avı sezonu 15 Nisan'da sona ererken, Kocaeli'de balıkçı- lar sezonun son siftehalarını yapıyor. İstavritin kilosu 300 TL'den alıcı bulduğu tezgahlarda, hamsi ise kilo- su 350 TL'den satılıyor.

Türkiye genelinde 1 Eylül'de başlayan balık avı sezonu bu gece sona ere- cek. Av yasağıyla birlikte 15 Nisan-31 Ağustos tarihleri arasında gırgır ve trol ağıları ile avcılık yapılamayacak. Bu tarihler arasında sadece kıyı balıkçılığına izin verilecek. Av yasağının başlaması- na saatler kala balık tezgahlarında sezonun son mah- sulleri sergileniyor.

Kocaeli'de de istavrit kilosu 300 TL, hamsi ise 350 TL'den alıcı bulurken, levrek ile çipura tanesi 250 TL'den satılıyor. Palamut ise kilosu 250 ile 300 TL ara- sında değişen fiyatlarda alıcı buluyor.

"BALIK PİYASASI BORSA GİBİ DURMADAN OYNUYOR"

Balık satıcısı Özhan Gürtay, 15 Nisan'da başla- cak av yasağına dikkat çekerek, "Yaz balıkçılığına geçi- yorum. Büyük balıklar yasaklanacak, küçük olta balıkları devam edecek. Geçen sezona bakarak vatandaşlarımız hamsi fiyatları için 'Ne bu pahalılık?' diyorlar. 350 TL hamsiyi pahalı buluyorlar ama bunun sebebi eskisi gibi hamside bolluk yok. Bir tekne çıkıyor ve bunun mazot masrafları da var. Balık piyasası borsa gibi durmadan oynuyor" dedi.



Konut kredileri vatandaşları halen cezbetmiyor



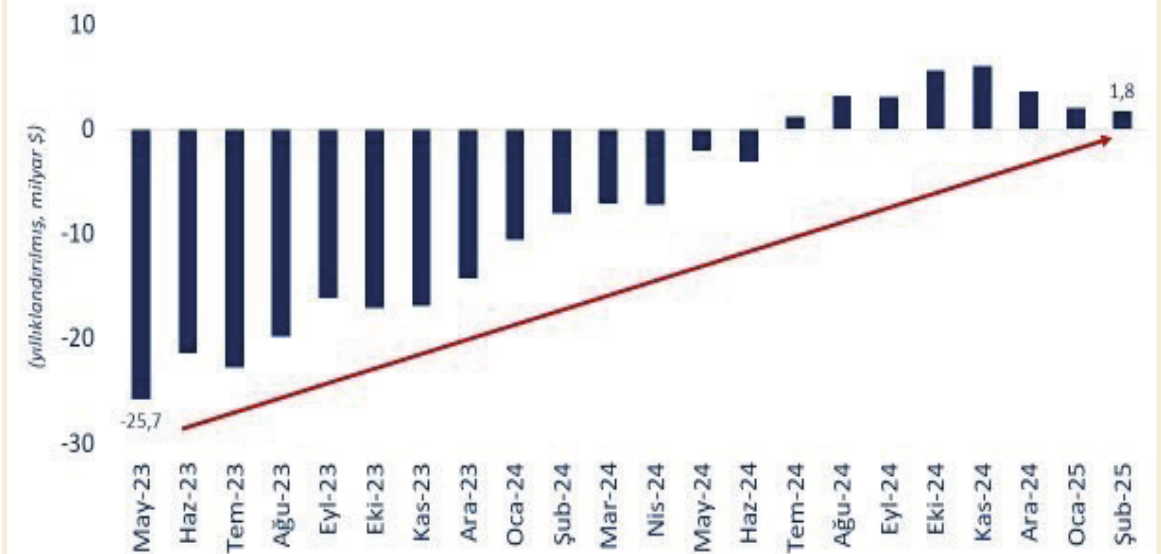
(İHA) - Türki- ye'de ihtiyacın dışın- da önemli yatırım aracı olarak görülen konutlar için güncel kredi oranları banka- ların web sayfaların- da yer aldı.

Ev sahibi olmak isteyen vatan- daşlar, konut kredisi faiz oranlarını takip ediyor. Kamu banka- ları ve özel bankalar güncel konut kredisi faiz oranlarını web sayfalarından pay- laştı. Konut kredileri halen yüksek seviye- sini korurken, devlet bankalarından kredi çıkartmanın da birçok zorlukları bulunuyor.

120 ay vade ile 2 milyon TL veren bazı bankaların faiz oranları, aylık ödeme ve toplam geri ödeme tutarları şöyle: Halkbank; yüz- de 2,59 faiz oranıyla aylık ödeme 54 bin 326 lira, toplam geri ödeme 6 milyon 519 bin 100 lira.



Altın hariç cari denge



ŞUBATTA YILLIK CARİ AÇIK 12,8 MİLYAR DOLAR

(İHA) -Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, cari açık verilerine ilişkin sosyal medya hesabından açıklamalarda bulundu. Şubatta yıllık cari açık 12,8 milyar dolar olarak kaydedildiğini belirten Şimşek, cari açığın sürdürülebilir seviyelerde kalmasını sağ- layacaklarını dile getirdi.

"OVP HEDEFİMİZDEN DAHA DÜŞÜK GERÇEKLEŞMESİNİ ÖNGÖRÜYÖRÜZ"

Bakan Şimşek, cari açık ve dış finansmana ilişkin yaptığı açıklamada şu ifadelerle yer verdi: "Şubatta yıllık cari açık 12,8 milyar dolar, net altın hariç cari fazla ise 1,8 milyar dolar gerçekleşti. Azalan enerji fiyatlarının da etkisiyle bu yıl cari açığın OVP hedefimizden daha düşük gerçekleşmesini öngörüyo- ruz. Cari açığın sürdürülebilir seviyelerde kalmasını sağlayarak dış finansman ihtiyacını azaltmak suretiyle kaynaklarımızı ülkemizin refa- hını artırmak için kullanmaya devam edeceğiz. Küresel ticarete artan koru- macılık eğilimlerinin ülkemize etkisi- nin sınırlı kalması ve olası fırsatların en iyi şekilde değerlendirilmesi için gerekli çalışma- ları sürdürüyoruz. Bu zorlu süreçte etkin ticaret diplomasi- miz ve ihracatçıla- rımızın dinamizmi ile ülkemizin olumlu ayrısacağını değerklen- diriyoruz."

Hazine ve Maliye Bakanı Meh- met Şimşek, "Şubatta yıllık cari açık 12,8 milyar dolar, net altın hariç cari fazla ise 1,8 milyar dolar gerçekleşti" dedi.

"Açık iş sayısı bir önceki yılın aynı dönemine göre yüzde 4,1 artış gösterdi"



(İHA) - Çalışma ve Sosyal Gü- venlik Bakanı Vedat Işıkhani, "Açık iş sayısı bir önceki yılın aynı döne- mine göre yüzde 4,1 artış gösterdi" dedi.

Bakan Işıkhani sosyal medya hesabından açık iş verilerine ilişkin paylaşımlarda bulundu. İş arayan vatandaşların istihdama katılım- larını kolaylaştırıcı adımlar atmaya devam ettiklerini belirten Işıkhani, şu ifadelerle yer verdi:

"En fazla işçi talep eden sektörler ve en faz- la işçi aranan meslekle- ri belirlemek amacıyla İŞKUR tarafından hazırlanan Açık İş İstatistikleri Araş- tırması'nın 2025 yılı birinci çeyrek sonuç raporu yayımlandı.

Türkiye genelinde 1 ve daha fazla kişi istih- dam eden işletmelerde toplam 343 bin 770 açık iş (işveren tarafından talep edilen- ihtiyaç duyulan ele- man) tespit ettik. Böylelikle açık iş sayısı bir önceki yılın aynı dönemine göre yüzde 4,1 artış gösterdi."



ZİRAİ DONA KARŞI GECE NÖBETİ

(İHA) - Eskişehir İl Tarım Müdürlüğü, gece sıcaklıklarının eksi değerk- lere düşmesi üzerine özel- likle Mihalıççık'ta kiraz üretimi yapan üreticilerin ve örtü altı üretim yapan seracıların Mahmutiye ilçesindeki meyve üreti- cilerinin zirai don riskine karşı mutlaka tedbir al- maları gerektiğini belirtti. Kurumun sosyal medya hesapları ve web sitesi üzerinden yapılan duyuru- lara ek olarak, toplam 24 bin üreticiye SMS yoluyla uyarı mesajı gönderildi.

Uzmanlar bahçeler- de ve seralarda örtüleme, sulama ve saman gibi materyallerin yakılarak dumanlama (sisleme) yöntemlerinin uygulanma- sını istedi.

"Gazze'ye saldırıların sona ermesi garanti edilirse tüm rehineler serbest bırakılacak"

(İHA) - Hamas yetkilisi Taher al-Nunu, "Ciddi bir mahkum takası savaşın sona ermesi, İsrail güçlerinin Gazze Şeridi'nden çekilmesi ve insani yardımın girmesi karşılığında tüm esirleri bırakmaya hazırız" dedi.

Hamas yetkilisi Taher al-Nunu

basına yaptığı açıklamada, İsrail ile bir anlaşmaya varmaları durumunda esirleri bırakmaya hazır olduklarını açıkladı. Al-Nunu, "Ciddi bir mahkum takası savaşın sona ermesi, İsrail güçlerinin Gazze Şeridi'nden çekilmesi ve insani yardımın girmesi karşılığında tüm esirleri bırakmaya hazırız"

ifadelerini kullandı. Ateşkesi engelleyen tarafın İsrail olduğunu kaydeden al-Nunu, "Bu konu, esirlerin sayısı değil. Mesele işgal güçleri sorumluluklarını yerine getirmemesi, ateşkes anlaşmasının uygulanmasını engellemesi ve savaşı sürdürmesi" ifadelerine yer verdi.



ÖZGÜR ÖZEL'E SERT CEVAP

İçişleri Bakan Yardımcısı Bülent Turan, CHP Genel Başkanı Özgür Özel'in, yaptığı mitingde 'Savaşa hazır mısınız?' sözlerine ağır bir şekilde eleştirerek, "Düşman toprağında mısın? Kimle savaşıyorsun? Çıkar kravatını üniforma giy derler adama.



ÇİN DEVLET BAŞKANI JİNPİNG, VIETNAM'DA

(İHA) - Çin Devlet Başkanı Xi Jinping, Güneydoğu Asya turunun ilk durağı Vietnam'a ulaştı.

Çin Devlet Başkanı Xi Jinping, Güneydoğu Asya turunun ilk durağı olan Vietnam'ın başkenti Hanoi'ye geldi. Çinli lider, Hanoi'de bulunan Noi Bai Uluslararası Havalimanı'nda Vietnam Devlet Başkanı Luong Cuong tarafından karşılandı. Bugün ve yarın Vietnam'da temaslarda bulunacak olan Jinping'in Vietnam ziyareti sırasında iki ülke arasında çeşitli alanlarda 40 anlaşmanın imzalanması bekleniyor.

Güneydoğu Asya turu kapsamında daha sonra Malez-



ya ve Kamboçya'ya geçecek olan Jinping, Kamboçya'yı 9, Malezya'yı 12 yıl önce ziyaret etti. Jinping, Vietnam'a ise son 18 ayda ikinci kez geliyor.

Jinping'den Vietnam'a daha güçlü bağlar kurulması çağrısı

Çin Devlet Başkanı Jinping, Vietnam'a gelmeden önce Vietnam Komünist Partisi'nin gazetesi olan Nhandan'da yayınlanan köşe yazısında ABD tarifelerinin neden olduğu aksamalar sırasında Vietnam ile ticaret ve tedarik zincirlerinde daha güçlü bağlar kurulması çağrısında bulundu.



(İHA) - Böyle bir şey olabilir mi? Bunun adı muhalefet mi? Bunun adı siyasal bilinç mi? Bu yapılabilir mi, bunun Türkiye demokrasisine, Türkiye'nin siyasetine, gelişimine katkısı var mı Allah aşkına? Böyle bir şey olabilir mi? Siyasi polemik olur, rekabet olur, tartışma olur ama savaş ne demek? Sokağa çağırarak ne demek? Sokak acziyettir, beceriksizliktir." dedi.

Bakan Yardımcısı Bülent Turan, AK Parti Karabük İl Başkanlığı'nı ziyareti sırasında yaptığı açıklamada, Türkiye'deki en büyük sorunlardan bir tanesinin bizim ülkemizi büyütmek, çevremizde iddialı bir siyasi yürüyüş haline getirme iddiası varken hep ayagımızdan çeken bizi yoran muhalefetten öte düşmanlık yapan söylemiyle taze ve eylemiyle ülkenin enerjisi harcayan bir dönem yaşadıklarını söyledi.

"SOKAĞA ÇAĞIRMAK NE DEMEK? SOKAK ACZİYETTİR, BECERİKSİZLİKTİR"

Turan, " Bundan muzdarip bir halimiz var Bakın bakanlık olarak korkumuz yok başka bir şey. Ama 85 milyon ferdi olarak düşünüyorum zaman kaybediyoruz, polemik yapıyoruz, patinaj yapıyoruz. Bu haksızlık. Adam dün demiş ki 'Savaşa hazır mısınız?' bu laf kullanılacak bir laf mı Allah aşkına. Miting yapıyor, savaşa çağız diyor gerekirse. Düşman toprağında mısın? Kimle savaşıyorsun? Çıkar kravatını o zaman üniforma giy derler adama. Böyle bir şey olabilir mi? Bunun adı muhalefet mi? Bunun adı siyasal bilinç mi? Bu yapılabilir mi, bunun Türkiye demokrasisine, Türkiye'nin siyasetine, gelişimine katkısı var mı Allah aşkına? Böyle bir şey olabilir mi? Siyasi polemik olur, rekabet olur, tartışma olur ama savaş ne demek? Sokağa çağırarak ne demek? Sokak acziyettir, beceriksizliktir. Grup başkan vekili niçin var, grup toplantısı niçin var, mitingler niçin var, meclis kürsüsü ne için var. Ne demek sokağa çağırarak? O yüzden bir daha söylüyorum, sağduyu elden bırakmaya çağız. Sorumluluğumuzu elden bırakmayacağız. Biz neler gördük? Neler geçirdik? Korkumuz yok. Ama ülkeye yazık, Zamanımıza yazık, Yürüyeceğimiz yola yazık. Böyle bir şey olabilir mi? Adam tutmuş, sokağa çıkacakmış. Hatırlayın, zamanında Sayın Erdoğan hapse atıldığında sokak mı dedi? Sabredin dedi, aşarız dedi, beraber yürüyeceğiz dedi. Erbakan hoca rahmetli, partisi kapatıldı. Sokağa çıkın mı dedi? Aksine tarihe bir hatıradır, gelir geçer dedi. Adnan Menderes asıldı. Başbakan bu ülkede idam edildi. Menderes sokağa mı çıkın dedi? Vatan sağ olsun dedi. Varsa yanlış hukuk zeminde düzeltilir. Ama sen hukukun karşısında her mahkeme kararı karşısında sokağa çıkın denebilir miyim? Ben de çıksam ne olacak? Böyle bir anlayış olur mu?" diye konuştu.

"İMZA KAMPANYASIYLA ADAM MI SALINIR"

Özgür Özel'i en iyi tanıyanlardan biri olduğunu ve beraber 10 yıl görev yaptıklarını da kaydeden Bülent Turan, "Özgür Bey'in şu an kendi pozisyonunu sağlamaya çalışmaktan başka bir iddiası yok. Ne Ekrem bey derdi var, ne CHP derdi var. Sadece kendi koltuğunu sağlamlaştırmak, kendi tabanına şirin görünmek için yaptığı bir iş var. Kendi tabanından marjinal grup mutlu olabilir. Atatürk'ün kurduğu Türkiye'yi büyüten parti bu olabilir mi? O yüzden söylüyorum, su anki yapılan iş Özgür beyin kendi koltuğunun sağlamlaştırma iddiasından başka bir şey değildir. Dün kampanya yapmışlar, Ekrem Bey'i bırakma kampanyası. Arkadaş ne zamandan beri bu ülkede imza ile mahkeme kararı veriliyor. İtirazını yap, savcıya git, avukatlarınla toplantılarını yap. İmza kampanyasıyla adam mı salınır Allah aşkına? Tersten bakalım biz de kampanya yapalım. CHP kapatılsın kampanyası yapalım. Olur mu? Kayyum atansın CHP'ye imza kampanyası verelim. Olur mu? Ya şimdi bir adap var, usul var. Yok savaş mış, yok imzaymış. Arkadaş partiler, makamlar, mevkiler, görevler hepsi gelir ve geçer. Mesele bu memlekete hizmet etmek. Mesele bu ülkenin 85 milyon kardeşliğini büyütmek. Biz ilimize, ilçemize, belde-mize hangi partiden diye bakarak mı adım atıyoruz? Nasıl iş yaptığını değerlendirirken başarısına bakarken öyle mi bakıyoruz. Bak az önce toplantımız vardı. AK Partili Karabük Belediyesi başkanımız yanıımızdaydı. CHP'li Safranbolu Belediye Başkanı hanımefendi beraber toplantı yaptık. Aynı şeyi söyledik. Bu ülkenin büyümesi için 85 milyon Anadolu altında kim varsa eşit hür beraber olması için elimizden geldiğince gayret edeceğiz. Sorumsuzluk, savaş daveti gibi imza kampanyası işlerle bitmiyor ki. Boykot yapmaya kalktı. Ya diyorlar ki şu kahve dükkanı niye boykot yapıyorsun? Bilmiyorum dedi ya. Şaka yapıyorum, bilmiyorum dedi. Gençler bağıırıyordu. Ben de söyledim boykot et. Böyle bir anlayış olabilir mi? Neden bunu yaptın? Arkadaş bu ülkede iktidar olma iddiasını ortaya koyduğu zanneden bir partinin başkanı bu olabilir mi ya? İsrarla söylüyorum. Ezbere boykot yapan, niye bunu yaptın dediğinde bilmiyorum diyen o şirket dedik ama sahibi yanlışmış düzeltiyoruz diyen bir adamla bu parti yol yürüyemez. Göreceksiniz, yarın kendi kavgaları başlayacak. Kendi iç çatışmalarından, sorunlarından zaten nefes alamıyorlar tabiri caizse. Özgür Bey'in de siyasi ömrünü hep beraber göreceğiz. Biz her şeye rağmen bu iddialara, sorunlara, polemiklere katılmadan kendi görüşümüzü büyüterek ülkemizin yürüyüşünü büyüterek yola devam edeceğiz" diye konuştu.



"ABD-İRAN GÖRÜŞMELERİNİN İKİNCİ TURU ROMA'DA"

(İHA) - İtalya Dışişleri Bakanı Antonio Tajani, ABD-İran do-laylı görüşmelerin ikinci turunun Roma'da yapılacağını açıklayarak, "İlgili taraflardan ve arabulucu rolü oynayan Umman'dan bir talep aldık ve olumlu yanıt verdik" dedi.

İran'ın ABD ile yürüttüğü dolaylı nükleer konulu müzakerelerin ikinci turunun İtalya'da yapılacağı iddia edilmiş, İran Dışişleri Bakanlığı Sözcüsü İsmail Bekayı açıklamasında, "Görüşmenin yeri önemli değil, önemli olan İran ile ABD arasındaki etkileşim biçimi ve çerçevesinin değişmemesidir" demişti. ABD-İran dolaylı görüşmelerine ilişkin son açıklama İtalya Dışişleri Bakanı Antonio Tajani'den geldi. Japonya'nın Osaka kentinde düzenlenen World Expo 2025'da İtalyan basınına açıklama



yapan Tajani, görüşmelerin ikinci turunun Roma'da yapılacağını açıklayarak, "İlgili taraflardan ve arabulucu rolü oynayan Umman'dan bir talep aldık ve olumlu yanıt verdik" dedi. Roma'nın bu tür müzakerelere sık sık ev sahipliği yaptığını hatırlatan Tajani, "Nükleer sorunun çözümüne ve barışın inşasına yol açabilecek tüm müzakereleri desteklemek için gereken her şeyi yapmaya hazırız" ifadesini kullandı.

İlk tur Maskat'ta yapılmıştı İran ve ABD arasındaki dolaylı müzakerelerin ilk turu Cumartesi günü Umman'ın başkenti Maskat'ta gerçekleştirilmişti. Umman Dışişleri Bakanı Bedr bin Hamed el-Busaidi, İran ile ABD arasında ilk turu gerçekleştiren dolaylı müzakerelere ilişkin yaptığı açıklamada, "Bugün Maskat'ta, İran Dışişleri Bakanı Abbas Arakçi ile ABD Başkanı Donald Trump'ın Orta Doğu Özel Temsilcisi Steve Witkoff'u ağırlamaktan gurur duyuyorum. Bu samimi atmosferde gerçekleşen görüşmelere katılımları için iki meslektaşımıza teşekkür ediyorum" ifadelerini kullanmıştı.



AYRILDIĞI İDDİALARINI YALANLADI



» (İHA) - Atakaş Hatayspor, Teknik Direktör Murat Şahin'in görevden ayrıldığı yönündeki haberlerin gerçeği yansıtmadığını açıkladı.

» Atakaş Hatayspor, Teknik Direktör Murat Şahin ile yolların ayrılma kararı alındığına dair çıkan haberlerin gerçeği yansıtmadığını duyurdu. Kulüp-

ten yapılan yazılı açıklamada, "Basında ve sosyal medyada yer alan teknik direktörümüz Murat Şahin ile yollarımızın ayrıldığına ilişkin haberler gerçeği yansıtmamaktadır. Yönetim kurulumuz ve teknik ekibimizin tek gündemi ligin geri kalanında oynayacağımız maçlardır. Taraftarlarımızın bu haberlere itibar etmemesini önemle rica ederiz" denildi.

imeceSPOR



AVRUPA'NIN ZİRVESİNDE!

Avrupa Halter Şampiyonası'nda 45 kilo kadınlar kategorisinde silkmeye 93 kiloyu kaldırarak altın madalya kazanan Mersinli milli halterci Gamze Altun, Türkiye'ye büyük gurur yaşattı.



ÇAMLIYAYLA'YA ŞAMPİYONLUK GELDİ

» TÜRKİYE Bilek Güreşi Şampiyonası'nda birincilik kürsüsüne çıkan Asude Kök, Çamliyayla'nın gururu oldu. Genç sporcu, Türkiye'yi temsil etme yolunda önemli bir adım attı.

» ÇAMLIYAYLA Türkiye çapında adını duyurdu. Belçina Mahallesi'nden genç bilek güreşi sporcusu Asude Kök, Türkiye genelinde düzenlenen bilek güreşi şampiyonasında büyük bir başarıya imza atarak Türkiye şampiyonu oldu.

» ASUDE KÖK, gerek azmi gerekse disiplinli çalışmalarıyla dikkatleri üzerine çekerken, elde ettiği bu başarıyla sadece ailesinin değil, tüm Çamliyayla halkının göğsünü kabarttı. Genç sporcunun bu başarısı, bölgede spora olan ilgiyi de artırması bakımından önem taşıyor.

» ÇAMLIYAYLA BELEDİYE Başkanı Mehmet Fatih Sofu da genç sporcunun başarısıyla ilgili olarak bir tebrik mesajı yayımladı. Başkan Sofu mesajında, "Şampiyonumuzdan bir başarı daha. Belçina Mahallemizden Asude Kök kardeşimiz bilek güreşi şampiyonasında Türkiye şampiyonu olmuştur. Kendisine daha nice başarılar diliyoruz," ifadelerine yer verdi.

» ASUDE KÖK'ÜN daha önce de çeşitli yerel ve bölgesel turnuvalarda dereceler elde ettiği, bu başarının ise kariyerinde önemli bir dönüm noktası olduğu belirtiliyor.



Çamliyayla Belediyesi'nin ve ilçe halkının da desteklediği Asude Kök'ün, önümüzdeki dönemde uluslararası turnuvalarda Türkiye'yi temsil etmesi bekleniyor. Asude'nin başarısı, gençler arasında sporun yaygınlaşması ve disiplinli çalışmanın önemini vurgulanması açısından da örnek teşkil ediyor. Çamliyayla Belediyesi, genç yeteneklerin desteklenmesi ve yeni sporcuların yetişmesi adına çalışmalarını sürdüreceğini bildirdi.



» AVRUPA HALTER Şampiyonası'nda tarihi bir başarıya imza atan Mersinli milli sporcu Gamze Altun, 45 kilo kadınlar kategorisinde Avrupa'nın en iyisi oldu. Silkmeye dalında kaldırdığı 93 kilogramlık ağırlıkla rakiplerini geride bırakan Altun, Türkiye'ye ve memleketi Mersin'e büyük bir gurur yaşattı.

» ROMANYA'NIN başkenti Bükreş'te düzenlenen Avrupa Halter Şampiyonası'nda kadınlar 45 kilo kategorisinde yarışan Gamze Altun, sergilediği performansla dikkatleri üzerine çekti. Koparma ve silkmeye olmak üzere iki farklı stilde yarışan sporcular arasında en başarılı silkmeye derecesini yapan Altun, 93 kilogramı kaldırarak Avrupa Şampiyonu unvanını kazandı.

» MERSİN Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nden yapılan açıklamada, "Milli gururumuz Gamze Altun'un bu büyük başarıyla gururlandık. Sporcumuzun azmi, disiplini ve kararlılığı bu tarihi başarıyı getirdi. Mersin'in adını Avrupa'da bir kez daha altın harflerle yazdırdı" denildi.

GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI'NDAN TEBRİK

Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak da sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımda Gamze Altun'u tebrik ederek, "Avrupa Halter Şampiyonası'nda

altın madalya kazanan milli sporcumuz Gamze Altun'u gönülden kutluyorum. Elde ettiği bu büyük başarıyla ülkemizi gururlandırdı. Başarılarının devamını diliyorum" ifadelerini kullandı.

» GAMZE Altun'un başarısı Mersin'de büyük sevinçle karşılandı. Ailesi, antrenörleri ve spor camiası, genç sporcunun bu başarısını coşkuyla kutladı. Mersinli hemşehrileri sosyal medya üzerinden tebrik mesajları paylaşıırken, sporcunun yetiştiği kulüpte de sevinç hakimdi.

MERSİN'İN YÜKSELEN DEĞERİ

Son yıllarda yetiştirdiği başarılı sporcularla dikkat çeken Mersin, Gamze Altun'un Avrupa şampiyonluğu ile spor alanında yeni bir başarıya daha imza atmış oldu. Mersin Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, Altun'un başarısının genç sporcular için ilham kaynağı olacağını belirterek, kentteki spor yatırımlarının ve altyapı çalışmalarının devam edeceğini duyurdu.

RİTMİK CİMNASTİK FEDERASYON KUPASI TAMAMLANDI

Mersin'in ev sahipliğinde düzenlenen "Ritmik Cimnastik Federasyon Kupası" sona erdi.

» TÜRKİYE Cimnastik Federasyonu'nun 2025 yılı faaliyet programında yer alan ve Mersin'in ev sahipliğinde düzenlenen "Ritmik Cimnastik Federasyon Kupası", 10-13 Nisan tarihleri arasında kıyasıya mücadelelere sahne oldu. Türkiye genelinden 6 farklı ilden gelen 300 sporcunun katılımıyla gerçekleştirilen organizasyon, hem bireysel hem de takım performanslarıyla sporseverlere unutulmaz anılar yaşattı.

» MERSİN Cimnastik Salonu'nda gerçekleştirilen şampiyona boyunca, küçük yaş gruplarındaki sporcular yeteneklerini sergiledi.

di. Teknik yeterlilik, estetik ve uyumun ön planda olduğu yarışmalarda, minik cimnastikçilerin sergilediği performanslar büyük beğeni topladı. Yarışmalar sonunda dereceye giren sporculara ve takımlara madalya ve ödülleri Türkiye Cimnastik Federasyonu yetkilileri ve yerel yöneticiler tarafından takdim edildi.



Ferdi ve Takım Dereceleri Şu Şekilde Oluştı:

- » Küçükler A Genel Tasnif Cemre Şeker (İstanbul)
- » Elif Şura Güner (Ankara)
- » Ayris Bayrak (İstanbul)
- » Küçükler B Genel Tasnif Leyla Bade Koyuncu (Ankara)
- » Lidya Akkuz (Antalya)
- » Ela Sert (Antalya)
- » Sofia Elif Lokochenko (Antalya)
- » Küçükler C Genel Tasnif Şirin Demirbaş (İzmir)