

UZMANLARDAN UYARI: EKO-KAYGIYA DİKKAT

MERSİN TIMES 14 YAŞINDA

Mersin Times Gazetesi'nin 14. Yıl Gala Gecesi Muhteşem Bir Atmosferde Gerçekleşti.



■ MERSİN'in köklü basın kuruluşlarından biri olan Mersin Times Gazetesi, 14. kuruluş yıl dönümünü görkemli bir gala gecesi ile kutladı.

Radisson Otel'in şık atmosferinde düzenlenen gece, Mersin'in iş ve siyaset dünyasından pek çok önemli ismi bir araya getirdi. ● 7'de



ÖZEL HABER
EMEK EZGİ KIDİŞ

MUSTAFA GÜLER KİTABINI İMZALİYOR

■ İŞ İNSANI Mustafa Güler 3 Mayıs Cumartesi günü Mersin Sanayi ve Ticaret Odası (MTSO)'da 'Mersin'den Türkiye'ye Notlar' isimli kitabını imzalamak için okurlarıyla buluşuyor. ● 3'de



ÇEVRE DOSTU BAŞKAN TAKDİR TOPLUYOR

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin park ve bahçelerde yaptığı çalışmalar teşekkürü de beraberinde getirdi.

■ ÇEVREYE olan duyarlılığıyla tanınan ve tüm Türkiye'nin takdirini kazanan Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer'in park ve bahçelerde yaptığı çalışmalar göz kamaştırmaya devam ediyor..... ● 7'de

CİLT PROBLEMLERİ TARİHE KARIŞIYOR



FESTİVAL COŞKUSU

■ MERSİN BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ, Gülnar Belediyesi, Gezende Mahallesi Bardat Yaylası ve Bardat Pazarını Kalkındırma Güzelleştirme Yardımlaşma ve Kültür Derneği ile Gezende Mahalle Muhtarlığı iş birliğinde düzenlendi. ● 4'de



TARSUS GASTRONOMİ MERKEZİ'NE 'ALTIN ELMA' İLGİSİ

■ TARSUS, Altın Elma ödülünü almasının ardından ziyaretçi akınına uğradı. ● 4'de



GENÇLER, DİJİTAL DÜNYAYI KONUŞTU

■ TOROSLAR Belediyesi Kadın ve Aile Hizmetleri Müdürlüğü ile Mersin Kent Konseyi önemli bir çalışmaya imza attı. ● 6'da



TURFANDA ÖRTÜ ALTINDA ÜZÜM HASADI BAŞLADI ● 6'da

HAYDİ GEL KÖYÜMÜZE GERİ DÖNELİM

Büyükşehirlerden köy ve kasabalara göçlerin hızla arttığı öğrenildi.



KÖYE KAÇIŞTA EKONOMİ VE DEPREM İLK SIRADA

■ ŞEHİR hayatından uzaklaşmak için göç edenlerin sayısı giderek yükselirken sebeplerin en başında ise ekonomi ve depremin geldiği belirtildi.

■ HAYAT pahalılığı ve depremler dolayısıyla köylere dönmek zorunda kalanların ise büyük bir bölümünü dar gelirli vatandaşların oluşturduğu kaydedildi. ● 7'de



ÖZEL HABER
CEYLAN KURTULMUŞ

■ YAŞAMIN her geçen gün daha da zorlaştığı büyükşehirler de yüz binlerce kişinin hayat pahalılığı ve deprem korkusu nedeniyle kırsallara yöneldiği öğrenilirken, ekseriyetle doğup büyüdükları toprakları tercih ettikleri ifade edildi.



SERDAR KUŞ



ANTİK KİLİKA'DAKİ ASKER KABARTMALARI (1)

2

CELAL TEZEL



1 MAYIS GELENEĞİ MEYDANLARDA YAŞIYOR (1)

3

CANDAN BURCU KEYKUBAT



HEDEFLER: HAYATIN PUSULASI MI, YÜKÜ MÜ?

5



ÖZEL HABER
KADRI DUMAN

KAYA AİLESİNİN MUTLU GÜNÜ

■ MERSİN'in başarılı firmalarından Kaya Makina Yönetim Kurulu Başkanı Mahmut Kaya'nın oğlu aynı zamanda Yönetim Kurulu Başkan yardımcısı Murat Kaya'nın yeğeni İsmail Eren Kaya, 26 Nisan 2025 Cumartesi akşamı Mersin Panorama Life Center Düğün Salonu'nda düzenlenen görkemli törenle Yaren Su Kaya ile hayatını birleştirdi. ● 7'de



SOYKIRIMA SİLAH TAŞIYAN GEMİYE GEÇİT YOK!

■ SAADET PARTİSİ Mersin teşkilatları, İsrail'e silah ve uçak parçaları taşıdığı iddia edilen bir geminin Mersin Limanı'na gelme ihtimali üzerine protesto düzenledi..... ● 3'de



CİLT PROBLEMLERİ TARİHE KARIŞIYOR

Dermatoloji Uzmanı Dr. Sezer Çiçekli Turgutalp, fraksiyonel lazer cihazının cilt bakımında önemli bir tedavi aracı olduğunu belirterek, kırışıklık tedavisinden sivilce izlerine kadar geniş bir yelpazede çözüm sunduğunu söyledi.



len kızarıklık ve hassasiyetin 24-48 saat içinde geçtiğini, kabuklanmanın ise genellikle 3-4 gün içinde kaybolduğunu ifade etti. Tam iyileşmenin ise ortalama 1-2 hafta içinde gerçekleştiğini kaydetti.



Fraksiyonel lazer sonrası bakımın önemine de dikkat çeken Turgutalp, "İşlem sonrası ilk 2 gün cilde su değdirilmemeli, hekim tarafından önerilen nemlendirici ve cilt yenileyici kremler sıkça kullanılmalıdır. Ayrıca, güneşten korunmak son derece önemlidir" ifadelerini kullandı.

Bunun yanı sıra, vücuttaki bazı benlerin de dermatoskopik muayene sonrası tek seansta iz bırakmadan alınabileceğini belirten Turgutalp, bu işlemin ardından hastaların sosyal yaşantılarına hemen dönebildiklerini ifade ederken, lokal anestezi uygulaması ile hastaların ağrı ve acı hissetmeden tedavi süreçlerini rahatça geçirebildiğini söyledi.

Turgutalp, "Fraksiyonel lazer, cilt sağlığını iyileştirmek isteyenler için hızlı ve etkili bir çözüm sunuyor. Bu tedavi yöntemi, uzman hekimler tarafından kişiye özel olarak uygulanarak, istenilen sonuçları elde etmenize yardımcı olmaktadır" dedi.

(İHA) - Özel Mersin Ortadoğu Hastanesi Dermatoloji Bölümü Uzman Doktoru Sezer Çiçekli Turgutalp, fraksiyonel lazerin cilt yenileme, sivilce izlerinin tedavisi, yara izleri, gözenek sıkılaştırma, kırışıklık tedavisi, et benleri ve siğillerin alınmasında, ayrıca dermal nevusların ve iyi huylu yaşlılık benlerinin giderilmesinde kullanıldığını söyledi. Turgutalp, "Bu cihaz, ciltte kontrollü ısı hasarı oluşturarak kollajen ve elastin üretimini artırır. Böylece cilt daha canlı, parlak ve sıkı bir hale gelir" dedi.

Tedavi sürecinin kişiye özel olarak değiştiğini, ancak ortalama 3-5 seans sürdüğünü aktaran Turgutalp, fraksiyonel lazerin genelde ağrısız bir işlem olduğunu ve işlem sırasında sadece hafif bir yanma hissi oluşabileceğini vurguladı. Turgutalp, ayrıca işlem sonrası ciltte görü-

SERDAR KUŞ



ANTİK KİLİKİA'DAKİ
ASKER
KABARTMALARI (1)

Kilikia Bölgesinin sınırlarını, Strabon batıda Alanya, doğuda İskenderun Körfezi, kuzeydeyse Toros Dağları ile belirler. Ayrıca Alanya'dan Soloi-Pompeiopolis'e kadar olan bölgeyi Dağlık (Trakheia) Kilikia, buradan İskenderun'a kadar olan bölgeyi Ovalık (Pedias) Kilikia olarak adlandırır. Lamos (Limonlu) Nehri ile Kalykadnos (Göksu) Nehri arasındaki bölgeye de Olba Territoriumu der.

Olba Territoriumu, Hellenistik ve Roma dönemlerinde, Kilikia Bölgesi'nde arkeolojik bulguların en çok rastlanıldığı yerdir. MÖ 188 yılında Seleukoslar'ın Romalılar ile yaptıkları Apameia Antlaşması'ndan sonra Olba Territoriumu, Seleukoslar'ın sığınabilecekleri önemli bir merkez olmasıyla birlikte, burası arkeolojik açıdan Roma eserlerinin yapıldığı önemli bir yere dönüşmüştür.

Olba Territoriumu'nda Geç Hellenistik ve Erken Roma dönemlerinde yapılan mimari yapıların yanında nekropol alanları, dağ yamaçları, nehir boy-ları, kale, obruklar ve yerleşim yerleri girişlerinde, ana kayaya işlenmiş sayıları yetmiş bulan kabartma bulunur. Kabartmaların büyük çoğunluğu yerel işçilikle yapılırken, bazıları da kompozisyon, stil ve ikonografik açılarından batıdaki örneklerle benzerlik göstermektedir.

Olba Territoriumu'nda yer alan kabartmaları ölü ziyafeti, askerler ve kült kabartmalar olarak gruplandırmak mümkündür. Bu kabartmaların hepsi, Kilikia'da en dikkat çekici eserlerin ba-

şında gelir. Üç şekilde gruplandığımız bu kabartmaların içinde, asker kabartmaları benim en çok ilgimi çeken kabartmalardır. Bu kabartmaların bir kısmı diğer gruptaki kabartmalarla bir arada betimlenmişken bazıları da tek başlarına betimlenmiştir.

Asker kabartmaları içerisinde en etkileyici bulduğum, Hisar Ören Yeri'nin kuzeybatı yamaçlarında yer alan, üç Romalı askerin yanyana betimlendiği kabartmadır. Kilikia Bölgesi'nde genellikle tek bir asker betimlemesine rastlanırken Hisar Ören Yeri'nde yanyana üç asker kabartması yer alır. Kilikia'daki bütün lokasyonlardaki asker kabartmalarının sağ elinde mızrak, sol elinde hançer tutmak ve chiton giymek gibi standart görünimleri bulunmaktadır. Bu kabartmadaki asıl önemli detaysa, 1. ve 2. askerin ortasında sadece belden yukarıya olan bir kadının, baş ve gövdesinin 2. asker tarafından sağ elindeki mızrağını sapladığı betimlemesidir. Bu korku ve ürkütme verici kompozisyonda sanatçı, "Bu kente öyle elinizi kolunuzu sallayarak ve izinsiz bir şekilde giremezsiniz," mesajını mı vermek istemişti acaba? Kabartmanın, art niyetli ziyaretçilerin pek bilemeyeceği bir lokasyonda yer alışı, kabartmanın günü-müze kadar en az tahribatla ulaşmasını sağlamıştır.

Dağlık Kilikia'da dikkat çeken bir başka asker kabartması Kanlı Divane'de, karstik çukurun iç yüzeyinde yer alan Armaronzas Aile Kabartması'nın kuzeybatısındaki asker kabartmasıdır. Askerin adının "Trogomon" olarak okunabildiği bir yazıt bulunmaktadır. Yazıtın sonradan, askerin annesi tarafından yazdırıldığı anlaşılmıştır. MS 1. yüzyıla tarihlendirilen kabartma, Roma asker kabartmalarının içerisinde en yıpranmamış olanıdır. Kanlı Divane'nin uzun yıllardır koruma altında oluşu ve kabartmanın bulunduğu yüzeyin insan eliyle zarar görmeyecek yükseklikte oluşu, kabartmanın üzerindeki en küçük ayrıntıyı bile gözleyebilmemize imkan oluşturmıştır...



Bölge Müdürü Atas Mut'ta İncelemelerde Bulundu

HABER: ÖKKEŞ İŞÇİ
Mersin Orman

Bölge Müdürü Rifat Atas, Mut Orman İşletme Müdürlüğü'nü ziyaret ederek yürütülen çalışmalar hakkında bilgi aldı.

Ziyaret kapsamında Kıravga Şefliği bakım sahalarında arazi incelemelerinde bulunan Bölge Müdürü Atas, sahada yapılan faaliyetleri yerinde denetledi. Endüstriyel ağaçlandır-

ma sahalarındaki arazi hazırlığı, tensil ve bakım sahalarında gerçekleştirilen üretimler de yerinde değerlendirilerek genel durum hakkında bilgi aldı.

Bölge Müdürü Atas, ayrıca yapımı tamamlanan Çampınarı Ekip Binası'nda incelemelerde bulundu. Ziyaret programı çerçevesinde Ömerağa deposunda da denetim gerçekleştirildi.

Haber, video, görsel ve
ihbarlarınız için tek adres...
İMECE GAZETESİ

İmece Gazetesi WhatsApp İhbar Hattı

0553 462 62 62

www.imecegazetesi.com

MERSİN'DE Çetinkaya YIL DÖNÜMÜ

Binlerce Üründe DEV İndirimler!

TAT DOMATES SALÇASI 700 gr.

29⁹⁰ ₺

ÇAYKUR ÇAYCI ÇAY 1 kg.

169⁹⁵ ₺

8 Nisan 1995 yılından bugüne kadar ki
ilainize TEŞEKKÜRLER MERSİN!...

imece

GÜNLÜK BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Sürekli Yerel Yayın

Kuruluş Tarihi: 10 Mayıs 2000

30 NİSAN 2025 **ÇARŞAMBA**

Fiyatı: 5 TL Yıl: 24 SAYI: 6826

İMTİYAZ SAHİBİ
Ses Basın Yayın Ticaret A.Ş. ADINA
SİNAN KOÇ

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Yalçın ÖZÇELİK

Adres: Gazi mahallesi GMK
Bulvar Çınar apartmanı no: 361/C PK
33100 Yenişehir - Mersin
Tel: 0324 328 10 10
Fax: 0324 331 08 88
Gam: 0553 462 62 62

Web: www.imecegazetesi.com
Kep Adresi: sesbasin@01.kep.tr
UETS: 25999-53293-78872

Dizgi-Mizanpaj İmece Gazetesi

BASKI
İHLAS GAZETECİLİK A.Ş. TÜRKİYE
GAZETESİ BASKI TESİSLERİ
ADRES: Levent Mah. Birketçiler
1791 Sokak NO: 33/A
YÜREĞİR/ADANA

İlan Fiyatları:
Resmi İlanlar
(Sütun/Cm) 185 TL
Reklam: (Sütun/Cm) 100 TL
Genel Kurul İlanları 1000 TL

Dağıtım: VERA DAGITIM
Dağıtım LTD.ŞTİ.

İhsaniye Mah. 4902 Sokak Aktaş Apt. No: 12 Mersin

Gazetemiz İHA abonesidir.

Gönderilen yazı ve fotoğraflar yayımlansın
yayınlanmasın iade edilmez.
Köşe yazılarımızın fikirleri gazetemize bağlamaz

İmece Gazetesi Basın ve Yayın
Meslek İlkelerine uyar

CELAL TEZEL



1 MAYIS
GELENEĞİ
MEYDANLARDA
YAŞIYOR (I)

Şu sıralarda, çeşitli sendikalarca, bazı demokratik kitle örgütlerince ve bazı toplumcu siyasal partilerce, 1 Mayıs Dünya Emekçilerinin Uluslararası Birlik, Mücadele ve Dayanışma Günü'nü kent meydanlarında geniş katılımlı ve coşkulu törenlerle yad etmek için çeşitli hazırlıklar yapılıyor. Bilindiği gibi, 1 Mayıs geleneğinin geçmişi çok eskilere, taa 1850'li yıllara kadar gidiyor. Tarih boyunca, ezilen ve sömürülen işçi sınıfının hak arama, özgürlük ve eşitlik mücadeleleri sürecinde çok derin izler bırakmış olan bu önemli, anlamlı ve büyük gün; tüm dünya ülkelerinde olduğu gibi Türkiye'de de "Dünya Emekçilerinin Uluslararası Birlik, Mücadele ve Dayanışma Günü" olarak kutlanıyor. Şimdilerde bu gelenek, dünyaca ünlü toplumcu şairimiz Nazım Hikmet'in; o, çok meşhur Hürriyet Kavgası şiirinde dile getirdiği "Yine kitapları, türküleri, bayraklarıyla geldiler; // dalga dalga aydınlık oldular; // yürüdüler karanlığın üstüne. // Meydanları zaptettiler yine. // dizelerindeki gibi, meydanlarda yaşıyor ve yaşatılıyor. Bugün, dünyanın her yerinde işçiler, emekçiler, toplumcu aydınlar, ezilen ve sömürülen dar gelirli ve yoksul halk kesimleri, oluşturdukları yürüyüş kollarıyla ve rengârenk pankart, döviz ve sloganlarıyla dalga dalga şehirlerinin meydanlarına akıyorlar. Bu özel ve önemli günü bir şenlik ve bayram havasında coşkuyla kutluyorlar.

Türkiye'de de kitleler; güvenlik güçlerince yer'den bıkmadan aynı şekilde tekrarlanan yasa dışı ve keyfi engellemelere, polislin orantısız güç kullanmasına ve baskılara rağmen, hiçbir engel tanımadan yine aynı kararlılık ve inançla direniyorlar. Ve aynı coşkuyla meydanlara koşuyor. Türkiye'deki kitleler ayrıca, tamamen Türkiye'nin kendine özgü, özel koşullarından doğan ve sözleri ve bestesi Sarper Özsan'a ait olan 1 Mayıs Marşını yüksek sesle söylüyorlar. Bu marşın, o, çok anlamlı "Günlerin bugün getirdiği, baskı zulüm ve kandır. // Ancak bu böyle gitmez, sömürü devam etmez, // Yepyeni bir hayat gelir, bizde ve her yerde. // 1 Mayıs, 1 Mayıs işçinin, emekçinin bayramı, // Devrimin şanlı yolunda, ilerleyen halkların bayramı // dizelerini, sermayenin acımasız oligarklarına ve ceberrut ege-menlere karşı adeta haykırıyorlar. Tabii, 1

Mayıs'ların meşru zeminlerde, rengârenk süslenmiş meydanlarda, bando ve mızıkalarla ve konserlerle adeta bir şenlik ve bayram havasında kutlandığı bugünlere öyle birdenbire ve kolaylıkla gelinmedi. Bu noktaya gelinebilmesi için çok kanlı ve dramatik süreçlerden geçildi. Özellikle, işçi sınıfının özgürlük, eşitlik ve kardeşlik mücadelesini veren demokrat aydınlar, yurtsever devrimci gençler ve işçi sınıfı önderleri; bu uğurda çok ağır bedeller ödediler.

Bu yolda, dünya çapında on binlerce hatta yüzbinlerce idealist emek ve özgürlük savunucusunun gözünü bile kırpmadan ölüme yürüdüğünü söylemek hiçte abartılı bir ifade olmaz. Emekçileri ve devrimcileri 1 Mayıs'a getiren süreç özetle şu şekilde yaşandı. Bilindiği gibi, 18. Yüzyılın 2'nci Yarısında, adına Sanayi Devrimi denilen çok büyük ve köklü ekonomik ve toplumsal dönüşümler meydana geldi. Bu devrimle birlikte adına ücretli işçilik denilen olgu ortaya çıktı. Ve buna bağlı olarak adına işçi sınıfı denilen yeni bir toplumsal sınıf oluştu. Vahşi Kapitalizm çağı denilen bu çok ağır sömürü düzeninde; başta çocuk ve kadın işçiler olmak üzere çok sağlıksız çalışma koşullarında çalıştırılan işçiler için kapitalist patronlar tarafından günde 16 saat işçi çalıştırma sistemi kuruldu.

Bunun karşılığında ise işçilere ancak, karınlarını doyurabilecekleri, ölmeyecek kadar ayakta kalıp yaşayabilecekleri ve işlerini sürdürebilecekleri bir sefalet ücreti verilme uygulamasına geçildi. İşçiler, adeta bir köle düzeninde, kendilerine uygulanan bu baskı ve zulme karşı zaman zaman isyan hareketlerine girişmeye başladılar. Ünlü Fransız yazar Emil Zola'nın Germinal ve Victor Hugo'nun Sefiller adlı romanlarında, bu vahşi kapitalizm döneminde işçi sınıfının yaşadığı korkunç sefalet, toplumsal trajediler ve zaman zaman yaşanan işçi ayaklanmaları öyküleştirilmiş ve gerçeğine uygun bir şekilde anlatılmıştır. Dünya klasikleri arasında daha pek çok bunlar gibi yapıtlar da vardır. Her şeye karşın, kapitalist sömürü düzeni, varlığını tüm acımasızlığıyla birlikte devam ettirmiştir. Bu baskı ve zulüm düzenine karşı ilk başkaldırıları Avustralyalı işçiler olmuştur. Bu işçiler 1856 yılında, bir günde sekiz saat çalışma hakkını elde edebilmek için tarihteki ilk kitlesel grevi başlattılar. Grev sırasında toplantılar, gösteriler ve eğlenceler de düzenlediler. Bu grev sayesinde köle düzeninde çalışan işçiler, tarihte ilk olarak egemen sınıflara seslerini duyurma olanağı buldular. Ve bunun karşılığını da almış oldular. Ülkedeki bu ilk grev o kadar başarılı ve etkili olmuştur ki, kendi aralarında her yıl 1 Mayıs günü bu başarının yıldönümünün kutlanmasına karar verdiler. Avustralya'da 1 Mayıs'ları kutlama geleneği işte böyle başladı. (Devam Edecek)

Saadet Partisi Mersin teşkilatları, İsrail'e silah ve uçak parçaları taşıdığı iddia edilen bir geminin Mersin Limanı'na gelme ihtimali üzerine protesto düzenledi.



Saadet Partisi Mersin'den İsrail'e Sert Tepki:

“SOYKIRIMA SİLAH TAŞIYAN GEMİYE GEÇİT YOK!”

HABER: KADRİ DUMAN

Yüzlerce Filistin destekçisinin katıldığı eylem, Mersin Ulucami önünden başlayıp Mersin Uluslararası Limanı A Kapısına kadar sloganlarla devam etti. Dev Türk Bayrağı ve Filistin bayrağının taşındığı yürüyüşte "Katil İsrail", "Hamas'a Selam Mücadeleye Devam" sloganları atıldı.

Saadet Partisi teşkilatlarının yanı sıra sivil toplum kuruluşlarının yanı sıra yüzlerce İsrail karşıtı vatandaşın katıldığı yürüyüş sonrası gerçekleştirilen basın açıklamasında tüm İslam ülkelerinin bir araya gelerek İsrail'in zulmünü durdurması için zorlamak gerektiğine dikkat çekildi.

"FİLİSTİN İHANET KALDIRMAZ"

Eyleme Saadet Partisi Mersin İl Başkanı Bilal Oğuz, Hatay Milletvekili Necmettin Çalışkan ve Genel Başkan Yardımcısı İbrahim Yıldız katıldı. "Soykırımı silah taşıyan gemiye Mersin'de geçit yok" pankartı taşıyan eylemciler, İsrail'in Gazze'deki saldırılarını kınayarak tüm İslam ülkelerini ortak mücadeleye çağırdı.

Saadet Partili Çalışkan, yaptığı konuşmada, "Filistin'e ihanet eden bedelini öder. Bugün de bu zulme sessiz kalanlar, yarın aynı acıyı kendi topraklarında görebilir" ifadelerini kullandı. Çalışkan, Türkiye'nin gündeminin Gazze'deki soykırım unuttu:

"GEMİ, TAŞIDIĞI YÜKTEN ÇOK DAHA FAZLASINI SİMGELEMEDİR"

7 Ekim 2023 tarihinden itibaren İsrail'in Gazze'de başlattığı soykırımda onbinlerce masum katledildiğini söyleyen Saadet Partisi Mersin İl Başkanı Bilal Oğuz, "Bütün dünyanın gözü önünde yaşanan bu soykırımda kadınlar, çocuklar, yaşlılar, sağlık çalışanları ve gazeteciler öldürüldü. Birkaç gün sonra Mersin Limanına uğraması planlanan Maersk adlı gemi, taşıdığı yükten çok daha fazlasını simgelemektedir. Bu gemi, ABD menşeli f-35 savaş uçaklarının parçalarını taşımakla kalmıyor; aynı zamanda Filistin halkının üzerine yağın bombaları, Gazze'de can veren çocukların çığlıklarını ve ümmetin sırtına yüklenmiş büyük bir ihaneti taşımaktadır! Bu gemi, emperyalizmin eliyle yazılmış bir senaryonun, siyonist zihniyetin islam coğrafyasını parçalama planının bir parçasıdır!" dedi.

"BİLİN Kİ, GAZZE'NİN ÇOCUKLARI HESAP SORACAK!"
Oğuz sözlerini şöyle sürdürdü:

"Gazze yerle bir edilirken, bebekler enkaz altından çıkarılırken, hastaneler bombalanırken, bir limana sessiz kalmak sadece ihmal değil; zulme ortaklıktır. Bu yük sadece f-35



turulacak şekilde değiştirilmeye çalışıldığını savunarak, "Bu ihanettir, buna razı olmayacağız" dedi.

"ARTIK ASKERİ SEÇENEK ŞART"

Saadet Partisi Genel Başkan Yardımcısı İbrahim Yıldız ise diplomatik çabaların ve boykotların yetersiz kaldığını belirterek, "Siyonist terör şebekesi ancak güçten anlar. Gıda yedekimi ve ilaç toplayarak yaşanan bu zulme karşı durmak mümkün değildir. Bugün tek çözüm askerî müdahaledir. STK değil, TSK görev!" çağrısında bulundu.

Yoğun güvenlik önlemleri altında gerçekleşen eylem, halaylar ve sloganlarla son buldu. Saadet Partisi, Mersin Limanı'nın "zulme aracı olmaması" ve barışın simgesi haline gelmesi temennisinde bulundu.

parçaları değildir, bu yük vicdanlarımızı sınavan bir yükür. Bu yükle birlikte limanımıza yanan gemi, siyonizmin çarkıdır! Tüm Müslümanlara da çağrı yapan Oğuz konuşmasında, "Peki biz ne yapıyoruz? Savaş uçaklarının parçaları, bizim limanlarımızdan geçerken, biz hangi yüzle Gazzeli şehitlerin annelerine "yanımızdayız" diyebiliriz? Bilin ki, Gazze'nin çocukları hesap soracak! Ve bu hesabın bir parçası, limanımıza yanan gemilerde, kurulan her askeri üste, verilen her diplomatik tavizde yazılı olacak. İslam coğrafyaları kuşatma altındayken, kardeş ülkelerde kan akarken, Türkiye'nin limanlarında savaş uçaklarının geçmesi kabul edilemez! Bu bir onur meselesidir. Bu bir inanç meselesidir" ifadelerine yer verdi.

MUSTAFA GÜLER KİTABINI İMZALİYOR

İmza ve Söyleşi Gününe
Davetlisiniz

3 MAYIS CUMARTESİ
SAAT. 13.00 KOKTEYL - 14.00 İMZA
YER. MTSO MERSİN TİCARET VE SANAYİ ODASI



Mustafa Güler'in kaleminden yerel ve ulusal siyaset, ekonomi ve sivil toplum üzerine çok önemli yazılar.

ÖZEL HABER:
EMEĞE EZGİ KIDIŞ

İş İnsanı Mustafa Güler 3 Mayıs Cumartesi günü Mersin Sanayi ve Ticaret Odası (MT-SO)'da 'Mersin'den Türkiye'ye Notlar' isimli kitabını imzalamak için okurlarıyla buluşuyor. Yazdığı kitabı ile okurlarıyla daha yakın bir diyalog kurmayı hedefleyen Mustafa Güler'in programı saat: 13:00'da yapılacak olan kokteyl ile başlayacak.

GENİŞ BİR KATILIM
BEKLENİYOR

Yerel ve ulusal siyaset, ekonomi ve sivil toplum üzerine çok önemli konuların yer aldığı 'Mersin'den Türkiye'ye Notlar' isimli kitabın imza gününe çok sayıda katılımlın gerçekleşeceği öğrenildi.

TÜM MERSİN DAVETLİ

Okuyucusu ile buluşacak olan Yazar Mustafa Güler, imza günü için heyecanlı olduğu ifade ederken, Mersin halkını Cumartesi günü MTSO'ya davet etti.

TARSUS GASTRONOMİ MERKEZİ'NE 'ALTIN ELMA' İLGİSİ



Tarsus, Altın Elma (Golden Apple) ödülünü almasının ardından yerli ve yabancı ziyaretçilerin akınına uğramaya devam ediyor.

(İHA) - Tarsus mutfağının tanıtımında önemli rol oynayan gastronomi merkezi de ziyaretçilerin uğrak mekanları arasında yer alıyor.

Dünya Turizm Yazarları ve Gazetecileri Federasyonu (FIJET) tarafından Altın Elma ödülü verilen Tarsus'a ilgi artıyor. Tarsus mutfağının tanıtımında önemli rol oynayan gastronomi merkezi de misafirlerden tam not alıyor. Belediye Başkanı Ali Boltaç'ın kente kazandırdığı Siptilli Çarşısı'nda bulunan, Tarsus Gastronomi Merkezi geleneksel tatları modern sunumlarla buluşturuyor. Pazartesi günleri hariç her gün hizmet veren mekan, Fındık Lahmacun, Humus, Tarsus Kebab'ı, Yüksük Çor-



bası ve Dövme Pilavı gibi yöresel tatları, şık sunumlar ve modern servis anlayışıyla bir araya getiriyor. Merkezde Analıkızlı yemeginden karakuş tatlısına kadar, her damak zevkine hitap eden lezzetler özenle hazırlanıyor.

"YÖREMİZİN LEZZET MİRASINI MODERN SUNUMLARLA BULUŞTURUYORUZ"

Tarsus mutfağının önemine değinen Başkan Ali Boltaç, "Altın Elma ödülünü aldığımız günden bu yana Tarsus Gastronomi Merkezi'nde gösterilen ilgi hepimizi sevindirdi. Tarihi Siptilli Çarşısı'nda, yöremizin binlerce yıllık lezzet mirasını modern sunumlarla buluşturuyoruz. Gastronomi Merkezi, üreticilerimizin emeğini ve mutfağımızın uluslararası tanınırlığının en somut göstergesidir" dedi.



'15. GEZENDE ERİK VE KÜLTÜR FESTİVALİ' BÜYÜK BİR COŞKUYLA GERÇEKLEŞTİRİLDİ



FESTİVAL COŞKUSU

HABER MERKEZİ

Mersin Büyükşehir Belediyesi, Gülnar Belediyesi, Gezende Mahallesi Bardat Yaylası ve Bardat Pazarını Kalkındırma Güzelleştirme Yardımlaşma ve Kültür Derneği ile Gezende Mahalle Muhtarlığı iş birliğinde düzenlenen '15. Gezende Erik Festivali' büyük bir coşkuyla gerçekleştirildi. Bölgedeki erik üreticilerine destek olmayı ve yerel ekonomiyi canlandırmayı hedefleyen festivalde, yarışmalardan konserlere gün boyu süren renkli etkinlikler, Gülnar halkının yanı sıra merkezden ve çevre ilçelerden gelen vatandaşların katılımıyla büyük ilgi gördü.

Her yıl Gülnar'ın coğrafi işaret tescilli ürünü olan Gezende Eriği'ni tanıtırken, bölge üreticilerine destek olmayı ve yerel kültürü yaşatmayı amaçlayan, bu sene 15'si düzenlenen 'Gezende Erik Festivali' büyük bir coşkuyla gerçekleştirildi. Mersin Büyükşehir Belediyesi, Gülnar Belediyesi, Gezende Mahallesi Bardat Yaylası ve Bardat Pazarını Kalkındırma Güzelleştirme Yardımlaşma ve Kültür Derneği ile Gezende Mahalle Muhtarlığı iş birliğinde gerçekleştirilen festival, yarışmalardan konserlere gün boyu süren renkli etkinlikleri ve geniş katılımı her yaştan yoğun ilgi gördü.

Festivale; Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Mersin Milletvekili Hasan Ufuk Çakır, Gülnar Kaymakamı Yusuf Ziya Yaktı, Gülnar Belediye Başkanı Fatih Önge, Aydıncık Belediye Başkanı Özkan Kılıçarpa, Toroslar Belediye Başkanı Abdurrahman Yıldız, Mersin Büyükşehir Belediyesi Tarımsal Hizmetler Dairesi Başkanı Selçuk Şahutoğlu, Mersin Büyükşehir Belediyesi Muhtarlık İşleri Dairesi Başkanı Erdal Özcan, muhtarlar, bürokratlar, iş insanları ve Gülnar halkının yanı sıra, civar ilçelerde yaşayan vatandaşlar katıldı.

'En Güzel Erik Yarışması' ile başlayan programda, Mut Belediyesi Halk Oyunları Topluluğu Mersin yöresine özgü danslarını sergiledi. Yarışmanın birincisi erik üreticisi Furkan Öz, ikincisi üretici Ali Doğan, üçüncü ise Yakup Karakuş olurken, üreticilere organik gübrenin yanı sıra minik ev aletleri hediye edildi. Etkinlikte, Tarımsal Hizmetler Dairesi Başkanlığı personelleri tarafından vatandaşlara erik, taç, anahtarlık gibi çeşitli ikramlıklar ve hediyelikler dağıtıldı. Konuşmalarla devam eden programda, sırasıyla sahne alan Mersin Büyükşehir Belediyesi Türk Müziği Topluluğu ve Özge Büroğlu ile Uğur Önur seslendirdikleri şarkılarla katılımcılara keyifli anlar yaşattı. Festivalin finalinde ise Hasan Yılmaz konseri ile coşku doruğa çıktı.

ÇAKIR: "BAŞKANIMIZ VAHAP SEÇER'İN HER YERE OLDUĞU GİBİ GÜLNAR'DA ÇOK FAZLA HİZMETİ VAR"

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Mersin Milletvekili Hasan Ufuk Çakır yaptığı konuşmada, bu yıl 15'si gerçekleştirilen festivale geçen yıl da katılım sağladığını belirterek, Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer tarafından Gülnar'a yapılan hizmetler için teşekkür etti.

YAKTI: "FESTİVAL BİZLERİ; SEVİNÇ, MUTLULUK VE HEYECAN

DOLU DUYGULARLA BİR ARAYA GETİRMİŞTİR"

Gülnar Kaymakamı Yusuf Ziya Yaktı, festivalde Gülnarlılar ile bir arada olmaktan dolayı duyduğu mutluluğu ifade ederek, "Gülnarımız, ülkemizdeki 922 ilçe arasında sahip olduğu özellikler ve potansiyeli bakımından müstesna bir yer teşkil etmektedir" dedi. Yaktı, festival sayesinde coğrafi işaretli Gezende Eriği'ni ve Gülnar kültürünü; başta Mersin olmak üzere, ülkeye ve hatta tüm dünyaya da tanıttıklarından söz ederek, "Festival bizleri; sevinç, mutluluk ve heyecan dolu duygularla bir araya getirmiş, dostlarımızla, akrabalarımızla ve kısacası tüm sevdiklerimizle beraber hasret giderip, kucaklaşmamıza vesile olmuş ve Türkiye'nin en güzel ilçelerinden biri olan Gülnarımıza olan bağlarımızı sağlamlaştırmıştır" diye konuştu. Yaktı; festivalin hayata geçirilmesinde desteklerini esirgemeyen herkese teşekkürlerini iletti.

ÖNGE: "BU FESTİVALLERİ KÖYLÜMÜZE VE ÜRETİCİLERİMİZE DESTEK OLMAK İÇİN YAPIYORUZ"

Gülnar Belediye Başkanı Fatih Önge, belediye başkanı olarak Gezende ile özdeşleşen festivale daha çok sahip çıkacaklarını belirterek, "Gezende Eriği'miz coğrafi işaret tescilli bir ürünümsüz ama sadece Gezende'de yetişmiyor. Bu erik İhsuda'da, Köseçobanlı'da da yetişiyor ama Gezendelili hemşehrilerimiz bir adım öne çıkmışlar ve bu eriğin coğrafi işaret tescilini almışlar. Aynı zamanda da festivalini yapıyorlar. Bizler de başkan olarak bu festivallere destek veriyorsak bunu muhtarlara ya da dernek başkanlarına değil, milletin özü köylümüze ve üreticimize destek olmak için yapıyoruz. Bizim Gezende, Gülnar eriğini sadece Türkiye'de değil, tüm dünyaya duyurmamız gerekiyor" ifadelerini kullandı.

Aydıncık Belediye Başkanı Özkan Kılıçarpa festivalde tiği konuşun- üretmeyen top-

ye kan ise yapmada,

lumların yok olmaya ve başkalarına muhtaç olmaya mahkum olduğunun altını çizerek, "Üretim kıymetlidir. Ne mutlu ki böyle verimli topraklarımız ve coğrafi şansımız var. Ne mutlu ki üretimi ve üreticiyi destekleyen ve asla sınır ayırımı, yer, yurt, köken, mezhep ayırımı yapmadan eşit bir şekilde hizmetlerini sunan Büyükşehir Belediye Başkanımız Vahap Seçer var" dedi.

YILDIZ: "TARIMSAL ÜRETİMİMİZİ STRATEJİK DÜZEYDE DESTEKLEMEK ZORUNDAYIZ"

Toroslar Belediye Başkanı Abdurrahman Yıldız, Türkiye için tarımsal üretimin son derece kritik öneme sahip olduğunu söyledi. Bu tür festivallerin tarımsal üretimin desteklenmesi açısından önemli olduğunu ifade eden Yıldız, "Bu tarz festivaller çok önemli. Bu festivallerin yaygınlaşması lazım. Çünkü tarımsal üretim ülkemiz açısından çok stratejik öneme sahip. Biz artık Türkiye olarak en temel gıdaları bile ithal eder duruma geldik. Dolayısıyla önümüzdeki dönemlerde yaşanması çok muhtemel olan gıda krizlerine karşı tarımsal üretimimizi stratejik düzeyde desteklemek zorundayız. Ülke olarak tam bağımsız olabilmemizin de birinci koşulu da tarımsal üretimde atılımın gerçekleşmesidir" dedi.

ŞAHUTOĞLU: "TARIMI SADECE EKONOMİK OLARAK DEĞİL; BİR KÜLTÜR VE YAŞAM BİÇİMİ OLARAK GÖRÜYÖRÜZ"

Festivalde konuşan Mersin Büyükşehir Belediyesi Tarımsal Hizmetler Dairesi Başkanı Selçuk Şahutoğlu, Büyükşehir Belediyesi olarak tarımı sadece ekonomik faaliyet olarak değil, aynı zamanda bir kültür ve yaşam biçimi olarak gördüklerini ifade etti. Şahutoğlu, "Bizler, Büyükşehir Belediyesi olarak tarımsal projeleri masa başında değil; üretim alanlarında, köy meydanlarında, tarlalarda, bahçelerde, kooperatif başkanlarıyla, üretici örgütleriyle, muhtarlarımızla ve üreticilerimizle beraber kararlar alıp, birlikte uygulayan, öğrenen ve büyüyen bir belediyecilik anlayışının temsilcileriyiz. Doğayla uyum içerisinde, çevre bilinciyle ve aynı zamanda sürdürülebilir bir tarım anlayışıyla projeler gerçekleştiriyoruz" dedi.



CANDAN BURCU KEYKUBAT

HEDEFLER:
HAYATIN
PUSULASI MI,
YÜKÜ MÜ?

Hayatın her döneminde karşımıza çıkan, bizi yönlendiren, bazen de sorgulamamıza neden olan bir kelime: Hedef. Çocukken "büyüyünce ne olacaksın?" sorusuyla başlayan bu yolculuk, yetişkinlikte kariyer planları, ailevi beklentiler, toplumsal rollerle şekillenir. Ancak hedefler gerçekten bizim mi, yoksa başkalarının bize yüklediği yol haritaları mı?

Hedef koymak, disiplinli bir yaşam için gereklidir. Rotası olmayan bir gemi nasıl ki hiçbir limana ulaşamazsa, amacı olmayan birey de çoğu zaman kararsızlık içinde savrulur. Ancak bu hedefler sadece ulaşılması gereken bir nokta mı, yoksa sürecin kendisi mi değerlidir?

Toplum olarak hedefleri çoğu zaman başarıya endeksliyoruz. Üniversite kazanmak, ev almak, terfi etmek, daha çok para kazanmak... Peki ya

mutluluk, iç huzur, toplumsal fayda gibi ölçülemeyen hedefler? Bunlar çoğunlukla ikinci planda kalıyor. Oysa insanı insan yapan tam da bu görünmeyen kazanımlardır.

Bir başka gerçek ise şu: Hedefler zamanla değişir. Genç yaşta çok değerli görünen bir amaç, yıllar sonra anlamını yitirebilir. Bu yüzden esnek hedefler belirlemek, hayal kırıklıklarının önüne geçebilir. Kimi zaman da hedefe ulaşmak değil, o yolda yaşanan gelişim süreci daha öğretici olabilir.

Toplumsal yapının ve ekonomik şartların insanları hedef belirlemeye nasıl zorladığını da göz ardı etmemek gerek. Özellikle gençler, kendi potansiyellerini keşfetmek yerine sınavlara, diplomalara, iş garantilerine sıkışmış durumda. Bu da hedeflerin kişisel bir yolculuk olmaktan çıkıp bir yarışa dönüşmesine neden oluyor.

Sonuç olarak, hedefler hayatın yönünü belirler; evet. Ama bu yön her zaman tek bir çizgide ilerlemek zorunda değil. Hedef koyarken kendimize şu soruyu sormalıyız: Bu gerçekten benim hedefim mi, yoksa başkasının benden beklediği bir rota mı?

Kendi yolculuğumuzu kendimiz çizdiğimizde, hedefe varamasak bile yürüdüğümüz yolun anlamı daha derin olabilir.

TURFANDA ÖRTÜ ALTINDA ÜZÜM HASADI BAŞLADI

Türkiye'nin önemli üretim merkezlerinden Mersin'de örtü altında turfanda üretilen üzümde hasat başladı.



(İHA) - İlkbaharda yaşanan soğuk hava ve zirai don nedeniyle örtü altında yüzde 20 verim kaybı olurken ilk ürünler 250 TL'den alıcı buldu.

Mersin'de örtü altında ve açıkta turfanda üretilen sebze ve meyvelerin hasadı sürüyor. Erikten kayısıya, yendünyadan çileğe kadar hasadın başladığı kentte örtü altında yetiştirilen beyaz üzümler de olgunlaştı. Erdemli ilçesi Kocahasanlı bölgesinde sezonun ilk üzümleri hasat edildi. Üzümün ilk hasadı 250 TL'den alıcı buldu. İlkbaharda yaşanan soğuk hava ve zirai don örtü altında yaklaşık yüzde 20 oranında verim kaybına neden oldu.

İçerisinde bulundukları serada üzüm üretildiğini belirten Ziraat Mühendisi Emine Yaman Kulu ise, "Örtü altında üretilen üzüm çeşidimiz Yalova

incisi. Zorlukları aşarak bugün hasada başladık. 2025 yılı tarımsal üretimde doğal afet yılı oldu. Zirai don yaşadık. Hem açık sahamız etkilendi hem de örtü altındaki üretim etkilendi. Açık sahada ağaçlarımız çiçek açmıştı, çok etkilendik. Örtü altında ise ısıtma yaptık, yine de verim kaybı oldu" dedi.

Turfanda üzüm yetiştirdiğini anlatan üretici İbrahim Köse, "Yaklaşık 12 yıldır bu işle uğraşıyorum. Bu sene olumsuz hava şartlarından dolayı biraz sıkıntılar yaşadık. Soğuklarda sobalar yaktık, ısıtmaya çalışarak erken hasat etmeyi başardık" diye konuştu.

Sabahın erken saatlerinden itibaren örtü altında hasat yapan işçiler de, üzümlerin özenle kesilip paketlenerek alıcılara gönderildiğini söyledi.

MERSİN SAHİLLERİ PLASTİKSİZ GELECEĞE HAZIRLANIYOR

Mersin Büyükşehir Belediyesi; İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Dairesi Başkanlığı koordinasyonunda, Avrupa Birliği tarafından finanse edilen 'REMEDIES-2' programı ile hibe almaya hak kazandığı 'Plastiksiz Mersin Sahilleri İçin Birleşiyoruz' projesi kapsamında, merkez sahil şeridinde 6 içme suyu çeşmesi ve 6 plastik toplama kumbarası yerleştirdi.



METRUK YAPILARIN YIKIMI DEVAM EDİYOR

Haber Merkezi

Akdeniz Belediyesi, kent estetiğini bozmasının yanında kimi zaman sosyal sorunlara da yol açan metruk yapılarla mücadele etmeye devam ediyor. Bu kapsamda son olarak Bahçe Mahallesi'nde, terk edilmiş 2 katlı



yapı, yasal prosedürlerin tamamlanmasının ardından ekiplerce kontrollü şekilde yıkıldı.

Akdeniz Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü ekiplerince; Bahçe Mahallesi 4614 Sokak Numara 15'te bulunan, harabe halde ve çökme riski taşıyan, vatandaşların can ve mal güvenliğini tehdit etmesinin yanında; madde bağımlısı kişilerin mesken haline gelmesi nedeniyle mahalle sakinlerinin güven, huzur ve esenliğini bozduğu tespit edilen 2 katlı metruk yapının kontrollü olarak yıkımı gerçekleştirildi.



(İHA) - Plastik atıkların çevreye olumsuz etkileri konusunda farkındalık oluşturmayı hedefleyen projede; vatandaşların atık yönetimi konusunda daha duyarlı hale gelmeleri ve geri dönüşüm alışkanlıklarının artırılması amaçlanıyor. Sıfır atık ve geri dönüşüm ilkesi ile hareket eden Büyükşehir Belediyesi, plastik atıklarda bulunan mavi kapaklı ve yeniden kullanıma kazandırıyor. Toplanan mavi kapaklı Mercan 100. Yıl İklim ve Çevre Bilim Merkezine getirilerek, kırıcı makineleri yardımıyla hammaddeye çevriliyor. Kırılmış olan plastiklerden daha sonra enjeksiyon makinesi yardımıyla süs bitkisi dikilebilecek saksılar üretiliyor.

"PLASTİK ATIK KULLANIMINI AZALTARAK FARKINDALIK OLUŞTURUYORUZ"

Mersin Büyükşehir Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Daire Başkanlığında görev yapan sıfır atık şefi Zeki Altun, Avrupa Birliği tarafından finanse edilen REMEDIES-2 projesine 'Plastiksiz Mersin Sahilleri İçin Birleşiyoruz' projesi ile başvurduklarını ve hibe almaya hak kazandıklarını söyledi. Projenin ana hedeflerinden bir tanesinin, plastiklerin kullanımını azaltarak vatandaşlara bu bilinç ve farkındalığın oluşturulması olduğunu dile getiren



çeşmeler yerleştirildi. Böylece insanların tükettikleri plastik atıkların minimizasyonunu hedefliyoruz" ifadelerini kullandı.

Proje kapsamında 3 farklı şekilde plastik atıkları topladıklarını belirten Altun; bunlardan bir tanesinin sahil şeridine yerleştirilen plastik atık kumbaraları, diğerinin Mercan 100. Yıl İklim ve Çevre Bilim Merkezini ziyaret eden öğrencilerin getirdiği atıklar, sonuncusunun ise Büyükşehir Belediyesi birimlerinde bulunan mavi kapak toplama



Altun, "Bu amaçla; deniz ortamına ulaşması muhtemel olan plastik atıkların, ilgi çekici olan basketbol potalı atık toplama kumbaramız yardımıyla toplanmasını istedik. Plastik atıkları toplamayı hedeflerken, aynı zamanda bu olayın sportif ve ilgi çekici bir faaliyet haline getirilmesini hedefledik. Proje kapsamında merkez sahil şeridinde 6 noktaya, vatandaşlarımızın kendi mataralarıyla su dolumlarını gerçekleştirebilecekleri

kutuları olduğunu aktardı.

"PROJE SAYESİNDE GERİ KAZANIMI YAYGINLAŞTIRMAYA ÇALIŞIYORUZ"

İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Daire Başkanlığında görev yapan çevre mühendisi Yakup Berkay Işık, toplanan plastik atıkların saksıya dönüştürülmesi hakkında bilgi vererek, "Mersin sahillerine yerleştirdiğimiz toplama kafelerinden ve Büyükşehir birimlerinden topladığımız plastik kapakları İklim ve Çevre Bilim Merkezine getirerek, burada bulunan kırıcı makinesi ile kırıyoruz. Daha sonra plastik enjeksiyon makinesinde kırılmış olan bu plastiklerden saksı üretiyoruz. Bu sayede geri kazanımı yaygınlaştırmaya çalışıyoruz. Ürettiğimiz saksılarımızı da bilim merkezimizi ziyarete gelen öğrenciler ve Büyükşehir Belediyesi olarak yapmış olduğumuz etkinliklerde vatandaşlarımıza dağıtıyoruz" diye konuştu.

"BÜYÜKŞEHİR, GÜZEL BİR FARKINDALIK OLUŞTURMUŞ"

Vatandaşlardan Sadık Yıldırım, Büyükşehir Belediyesinin çok güzel bir projeyi hayata geçirdiğini belirterek, "Plastikler doğada çok uzun sürede yok oluyor. Büyükşehir, güzel bir farkındalık oluşturmuş. Vatandaşlar, plastik atıklarını bundan sonra buraya atacak. Güzel düşünülmüş" dedi.

İŞKUR'DAN 1 MAYIS EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜ ZİYARETİ



HABER: EMEK EZGİ KIDIŞ

1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü münasebetiyle Mersin İŞKUR İl Müdürü Yunus Emre Akalın ÇİMSA Çimento Sanayi Ve Ticaret A.Ş. yönetimine ziyarette bulundu.

28 Nisan Dünya İş Sağlığı ve Güvenliği Günü'nde fonksiyonel bir eğitim merkezi olarak kullanıma su-

nulan Çimsa Smart Akademi'nin Açılış ve Tanıtım etkinliğinde; eğitim imkânları ve teknolojik alt yapıları hakkında bilgilendirmeler yapıldı, eğitim alanları tanıtıldı.

Yapılan ziyarette İl Müdürü Akalın Çimsa Çimento çalışanlarının yaklaşımda olan 1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü'nü kutladı.



GENÇLER, DİJİTAL DÜNYAYI KONUŞTU

HABER MERKEZİ

Toroslar Belediyesi Kadın ve Aile Hizmetleri Müdürlüğü ile Mersin Kent Konseyi önemli bir çalışmaya imza attı. Çok sayıda liseden yüzlerce öğrenci, Psikolog Neslihan Keskin'in "Dijital Dünyada Bilinçli Genç Olmak" başlıklı seminerinde bulundu.

Yunus Emre Kültür Merkezi'nde gerçekleşen seminerde; sosyal medya kullanımında dikkat edilmesi gerekenler, siber zorbalık gibi konularda gençler sordu, Psikolog Neslihan Keskin yanıtladı.

"HER PAYLAŞIM İNTERNET VERİ TABANINDA SAKLANIYOR"

Gençlerin yoğun ilgi gösterdiği programda, Keskin dijital dünyadaki tehlikeleri doğrudan örneklerle anlattı.

"Bugün burada dijital dünyayı konuşacağız. Bu dünyanın içindeki bileşenleri ve dijital ortamı nasıl bilinçli kullanabileceğimizi konuşacağız" diyerek sözlerine başlayan Psikolog Keskin, gençlere sosyal medya paylaşımlarının aslında hiç silinmediğini hatırlatarak, şöyle konuştu: "Sadece Instagram'da paylaşım yaptığınızı sanıyor olabilirsiniz, ancak o paylaşım başka platformlara da sızabilir. Mesela bir tane genç kız, bir fotoğraf beğeniyor veya paylaşıyor, akranları tarafından sahte hesaplar açılıyor ve o hesaptan tanıdığı güvendiği insanlar dolandırılıyor. Ayrıca Instagram'da bir fotoğraf paylaştığınızda ve yeterince beğeni almadığında, onu silmenin yeterli olduğunu sanıyorsunuz. Oysa hiçbir şey gerçekten silinmiyor. Her paylaşım internetin derin veri tabanlarında saklanıyor."

"KONUM PAYLAŞMAK GÜVENLİK RİSKİ TAŞIYOR"

Konum paylaşmanın da güvenlik riski taşıdığına değinen Keskin, yaşanmış bir örnek üzerinden gençleri şöyle uyardı: "Gittiğimiz bir kaffeden veya restorandan konum etiketliyoruz. Arkadaşlarımız görsün ve nereye tiği-bil-diye. Belki biraz da sosyal statü için. Bu fikirle hikaye paylaşan bir arkadaşımız, konumunu paylaşıncı, burada bakıyorlar ki; arkadaşın evi boş, konum paylaşan kişi hırsızlığa maruz kalabiliyor."

HAYDİ GEL KÖYÜMÜZE GERİ DÖNELİM

Büyükşehirlerden köy ve kasabalara göçlerin hızla arttığı öğrenildi.



Şehir hayatından uzaklaşmak için göç edenlerin sayısı giderek yükselirken sebeplerin en başında ise ekonomi ve depremlerin geldiği belirtildi.

KÖYE KAÇIŞTA EKONOMİ VE DEPREM İLK SIRADA

Hayat pahalılığı ve depremler dolayısıyla köylerine dönmek zorunda kalanların ise büyük bir bölümünü

dar gelirli vatandaşların oluşturduğu kaydedildi.

BİNLERCE KİŞİ DOĞUP BÜYÜDÜĞÜ TOPRAKLARA DÖNÜŞ YAPIYOR

Yaşamın her geçen gün daha da zorlaştığı büyükşehirler de yüz binlerce kişi hayat pahalılığı ve deprem korkusu nedeniyle kırsallara yöneldiği öğrenilirken, ekseriyetle doğup büyüdükları toprakları tercih ettikleri ifade

edildi.

KÖY VE KASABALARDA HAREKETLİ GÜNLER YAŞANIYOR

Ekonomi ve deprem korkusu ile metropol kentlerden kaçış yapanların yanı sıra doğal yaşam isteği için şehirlerden ayrılanlarında sayısında artış olduğu gözlenirken, köy ve kasabalarda arsa ve konut satışlarında da hareketlilik yaşandığı belirtildi.

OLASI İSTANBUL DEPREMİ İÇİN ACİL ADIMLAR ATILMALI

Haber: Emek Ezgi KIDIŞ

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve Mersin Milletvekili Mehmet Emin Ekmen Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde basın toplantısı düzenledi.

DEPREM BİR BEKA MESELESİDİR

İstanbul depremi hakkında konuşan Ekmen, "İstanbul'un ve ülkemizin büyük bir deprem riski var ve bu gerçek asla göz ardı edilemez. Deprem, bizim için sadece doğal bir afet değil, aynı zamanda bir beka meselesidir. İstanbul'da hissedilen her sarsıntı yalnızca binaları değil, hafızalarımızı ve geleceğe dair umutlarımızı da sarsıyor. Bu son deprem, açık ve net bir uyarıdır. Bilim insanları uzun zamandır İstanbul'un 7 ve üzeri büyüklükte yıkıcı bir depremle her an

karşı karşıya kalabileceğini söylüyor. Bu yalnızca teknik bir uyarı değil, aynı zamanda hepimiz için siyasi ve toplumsal bir sorumluluktur. İstanbul yalnızca Türkiye'nin değil, dünyanın da önde gelen metropollerinden biridir. Ekonomimizin, kültürümüzün, ulaşım ağımızın ve finans sistemimizin merkezi İstanbul'dur. Sanayi üretimimizin yaklaşık %40'ı bu şehirde gerçekleşiyor; dış ticaretimizin %60'ı İstanbul üzerinden yapılıyor. Türkiye'nin finans merkezi olan İstanbul; kara, hava ve deniz yollarının da kilit noktasıdır. Aynı zamanda, başta boğazlar olmak üzere Türkiye'nin güvenliği açısından taşıdığı stratejik önem ortadadır. Bu şehir durursa, sadece İstanbul değil; Türkiye'nin ekonomisi, üretimi ve geleceği de durur. Belki de ülkemizin güvenliği dahi tehdit altına girer" dedi.



KAYA AİLESİNİN MUTLU GÜNÜ



İsmail Eren Kaya Görkemli Düğünle Evlendi

Mersin'in başarılı firmalarından Kaya Makina Yönetim Kurulu Başkanı Mahmut Kaya'nın oğlu aynı zamanda Yönetim Kurulu Başkan yardımcısı Murat Kaya'nın yeğeni İsmail Eren Kaya, 26 Nisan 2025 Cumartesi akşamı Mersin Panorama Life Center Düğün Salonu'nda düzenlenen görkemli törenle Yaren Su Kaya ile hayatını birleştirdi.

Kent protokolü ve iş dünyasından çok sayıda davetlinin katıldığı düğün, şehrin son yıllarda gördüğü en ihtişamlı organizasyonlardan biri oldu. Genç çift, alkışlar eşliğinde salona giriş yaparak ömür boyu birlikteliğe "evet" derken, salondaki coşku ve mutluluk görülmeye değerdi.

İsmail Eren ve Yaren Su çiftinin düğün törenine siyaset ve iş dünyasından birbirinden seçkin isimler katıldı. AK Parti Mersin Milletvekilleri Ali Kıratlı ve Havva Sibel Söylemez, Mersin Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Erol Yaşar, AK Parti Mersin İl Başkanı Adem Aldemir, AK Parti Akdeniz İlçe Başkanı Mehmet Ali Can ile AK Parti Toroslar İlçe Başkanı Ferdi Çokkeser, MESİAD (Mersin Sanayicileri ve İş İnsanları Derneği) Başkanı Adnan Gündoğdu, ARBEL Yönetim Kurulu Başkanı Mahmut Arslan ile MESİAD'ın birçok üye ve yöneticisi de düğüne katılım gösterdi. Bölgenin tanınmış iş insanları ve farklı kesimlerden yüzlerce davetli, Kaya ve Dumlu ailelerinin bu mutlu gününde bir araya gelerek genç çifti yalnız bırakmadı.

MERSİN TIMES 14 YAŞINDA

Mersin Times Gazetesinin 14. Yıl Gala Gecesi Muhteşem Bir Atmosferde Gerçekleşti



HABER MERKEZİ

Mersin'in köklü basın kuruluşlarından biri olan Mersin Times Gazetesi, 14. kuruluş yıl dönümünü görkemli bir gala gecesi ile kutladı. Radisson Otel'in şık atmosferinde düzenlenen gece, Mersin'in iş ve siyaset dünyasından pek çok önemli ismi bir araya getirdi.

Geceye; DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve Mersin Milletvekili Mehmet Emin Ekmen, Mersin Büyükşehir Belediyesi Başkan Vekili Av. Hamit Mert Avcı, Yenişehir Belediye Başkanı Yardımcısı Zeki Ecer, Toroslar Belediye Başkan Yardımcısı Hasan Önal, Büyükşehir Belediye Başkan Yardımcısı Bedrettin Gündeş, Mersin Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Mehmet İsmail Yağcı, Prof. Seyran Bozkurt, Borsa Başkanı Münir Şen, MTSO Meclis Başkanı Hamit İzol ve MTSO YK. Üyeleri Murat Aktoğ, Zeynel Aydemir, İstiklal Koçyiğit, Mersin Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Kaya Tepe, MMO Mersin Şube Başkanı İsmail Oğuz, MESİAD Başkanı Adnan Gündoğdu, MERYAD Başkanı Hasan Hüseyin İpek, Diyarbakırlılar Vakfı Başkanı Feridun Gündüz, Arbella Makarnalarının Sahibi Mahmut Arslan, İkinci İnşaatlarının Sahibi Nesim İkinci, Kılıççıoğlu AŞ. Sahibi Sabahattin Kılıççıoğlu, Kiraz Nakliyatın Sahibi Murat İlça, Kanarlar Grup Yönetim Kurulu Başkanı Çetin Kanar, BAŞHAN Bakliyatın Sahibi Hüsamettin Memiş, Erman Nakliyatın Sahibi Mehmet Deniz, Tepe Eğitim Okullarının Sahibi Mehmet Kara, Kentin bilinen kanaat önderlerinden İsmet Ergün, AK Parti İl Başkanlığı YK Üyeleri Zafer Şahin Özturan ve Özcan Can, AK Parti Yenişehir İlçe Başkanı Seyidhan Kartal ve yönetim Kurulu üyeleri, Baran Antrepolun Sahibi Selahattin Baran, MESİAD Başkanlar Kurulu Başkanı Mustafa Güler, TÜZÜN Trafo Yöne-

tim Kurulu Başkanı, Nehir Betonun Sahibi Rıdvan Arınc, MESİAD Eski Başkanı Hasan Engin, Prof. Ayhan Erdem, Mersin TV'nin Sahibi ve MGC bir önceki dönem başkanı Ahmet Ünal, Kanal33 TV YK. Başkanı Turgay Demirtaş, Nil TV Sahibi Mesut Sezer İş İnsanları; Kemal Bozkurt, Kadri Çiçekliadağ, Özcan Demir,



Orhan Fidan, Vahdettin Kılıç, Aziz Ergüvan, Canan Sunay, Halil Polat, Ersoy Kuşçu, Adnan Tüzün, Ahmet Ceylan, İsa Çani, Sinan Acar, Ali Gök, Sinan Biçer, Cüneyt Ekmen, Burhan Arslan, Bertan Ergün gibi Mersin'in önde gelen iş insanları, sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri yoğun ilgi gösterdi. Davetliler, Mersin Times Gazetesi'nin 14 yıldır bağımsız, ilkeli ve tarafsız habercilik anlayışına katılım sağlamanın gururunu hep birlikte yaşadı. 14 yılda yaşanan

zorlukları ve başarıları samimi bir dille anlatarak tüm destekçilere teşekkür etti.

"İLK GÜNKÜ GİBİ İNANDIKLARIMIZI YAZMAYA DEVAM EDECEĞİZ"

Kerem Türk açılış konuşmasında hazırona seslenerek " Değerli konuklar, kıymetli dostlar, 14 yıl önce, yalnızca gazetecilik mesleğimi icra etmek için değil; kalbimde taşıdığım derin bir inançla, bu güzel topraklarda doğunun kadim kültürünü ve sıcaklığını, günün coşkusu ve misafirperverliğiyle buluşturmak amacıyla bu gazeteyi kurduk.

Barışın ve sevginin kardeşliğine bir nebze de olsa katkıda bulunma arzusu, o gün olduğu gibi bugün de en büyük ilham kaynağımız oldu. Gazetecilik, bizim için yalnızca haberleri aktarmak değil; köprüler kurmak, farklılıkları zenginlik olarak görmek ve ortak geleceğe dair umudu yaşatmaktır. İnanıyoruz ki, bu topraklarda yaşayan her bireyin hikâyesi, barış ve sevgi tohumlarının filizlenmesine katkı sağlayacak değerli birer anlatıdır. Burada geçirdiğimiz 14 yıl boyunca; objektif ve dürüst habercilik anlayışımızla bu coğrafyanın sesini duyurmaya, güzelliklerini ve zorluklarını sizlerle paylaşmaya gayret ettik.

En büyük dileğimiz; yazdığımız her satırın, kurduğumuz her cümlemin barışın sıcak nefesini ve sevginin birleştirici gücünü bu topraklara yansıtmasıdır. Bugün burada, yalnızca bir gazetenin yıl dönümünü kutlamıyoruz; aynı zamanda bir ruhun, bir inancın ve bir sevdanın yıl dönümünü yaşıyoruz. Çünkü biz; Mersin'in turuncusuyuz, güneşin ilk ışığıyız. Torosların gür sesi, yüksek dağlarının özgür nefesiyiz. İzmir'in zeybeği; mertliğin ve onurun adıyız." ifade etti.



ÇEVRE DOSTU BAŞKAN TAKDİR TOPLUYOR

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin park ve bahçelerde yaptığı çalışmalar teşekkürü de beraberinde getirdi.

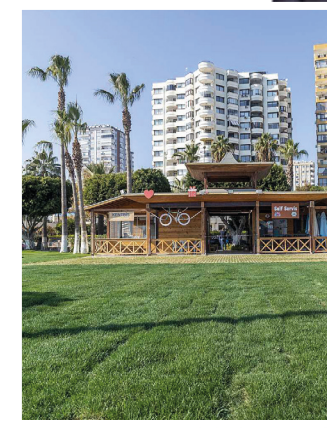
Çevreye olan duyarlılığıyla tanınan ve tüm Türkiye'nin takdirini kazanan Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer'in park ve bahçelerde yaptığı çalışmalar göz kamaştırmaya devam ediyor.

PARK VE BAHÇELER HAYRAN BIRAKTI

Sahil boyundaki parkları ziyaret eden vatandaşlar Başkan Seçer'e gösterdiği gayret ve özveri için teşekkür ederken, şehri ziyarette gelen yerli ve yabancı turistlerde gördükleri manzara karşısında hayranlığını gizleyemiyor.

BAKIM ÇALIŞMALARI ARALIKSIZ DEVAM EDİYOR

Mersin Büyükşehir Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü'ne günlük bakım, onarım ve temizlik çalışmalarının yapıldığı noktalar vatandaşın takdirini toplarken, Başkan Vahap Seçer'de gönülleri fethetmeye devam ediyor.



Prof. Dr. Sarpel: "Diz protezi ameliyatlarında robotik yöntem ile iyileşme hızlanıyor"

(İHA) - Dizde ileri seviyede kireçlenmeye karşı yapılan diz protezi ameliyatlarında robotik yöntemin giderek daha başarılı sonuçlar verdiğini belirten Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Yaman Sarpel, "Robotik yöntem klasik yöntemle göre daha az ağrı, daha hızlı bir iyileşme ve daha uzun protez kullanım süresi sağlıyor" dedi.

Acıbadem Adana Ortopedia Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Yaman Sarpel, ileri evre diz kireçlenmesine bağlı ağrı ve hareket kısıtlılı-

ğını gidermek için uygulanan Robotik Total Diz Protezi (TDP) hakkında bilgi verdi.

Gonartroz olarak bilinen dizde kıkırdak kaybı ve dejenerasyon sorunlarının tedavisinde TDP ameliyatının günümüzde altın standart kabul edildiğini ve yaygın bir şekilde kullanıldığını aktaran Prof. Dr. Sarpel "Bu operasyonda hedefimiz ağrıyı kesmek ve fonksiyonel iyileşmeyi sağlamaktır. Ancak klasik yöntemde hastaların yüzde 15'inde ağrı devam etmekte,



yüzde 4-13.1'inde neden tespit edilememektedir. Bu da hasta ve cerrahı mutsuz etmektedir. Daha iyi bir sonuç alabilmek için yıllardır yapılan çalışmalarda gerek cerrahi tekniğin gelişmesi, gerekse de protez tasarımlarının değişmesiyle önemli ilerlemeler kaydedilmiştir" diye konuştu.

EKO-KAYGIYA DİKKAT

Uzm. Dr. Fatma Arkaz, gelecek kaygısı konusunda atılması gereken adımlardan bahsetti.



'STRES ZONA HASTALIĞINI TETİKLİYOR'

(İHA) - Stres altındayken bağışıklık sisteminin zayıflaması sonucunda çocukluk döneminde geçirilen suçiçeği virüsünün (Varisella Zoster) yıllar sonra yeniden aktif hale gelerek zona hastalığına neden olabileceği uyarısında bulunan Dermatoloji Uzmanı Doç. Dr. Özlem Ekiz, "Stres yönetimi, yalnızca ruh sağlığı için değil, cilt sağlığı ve genel sağlık için de hayati önem taşır" dedi.

Günümüzün hızlı modern yaşamı ve yoğun iş temposu; günlük stresle birlikte birçok fiziksel ve psikolojik sorunu da beraberinde getiriyor. Uzmanlar, uzun süreli stresin yalnızca zihinsel sağlığı değil, bağışıklık sisteminin de olumsuz etkileyerek birçok hastalığın tetikleyicisi olduğunu vurguluyor. Bu hastalıklardan biri de halk arasında 'gece yanığı' olarak bilinen zona.

Medical Park Ordu Hastanesi Dermatoloji Uzmanı Doç. Dr. Özlem Ekiz, özellikle yoğun stresin zona hastalığını tetikleyebileceğine dikkat çekerek, "Vücudumuz stres altındayken bağışıklık sistemi zayıflar ve çocukluk döneminde geçirilen suçiçeği virüsü (Varisella Zoster) yıllar sonra yeniden aktive olarak zona hastalığına neden olabilir. Stres yönetimi, yalnızca ruh sağlığı için değil, cilt sağlığı ve genel sağlık için de hayati önem taşır" dedi.

"BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ ZAYIFLADIĞINDA VIRÜS AKTİFLEŞİYOR"

Zonanın, suçiçeği hastalığına neden olan Varisella Zoster virüsünün çocukluk dönemindeki enfeksiyon sonrası sinir köklerinde yıllarca sessiz kalmasının ardından tekrar aktif hale gelmesiyle ortaya çıktığının altını çizen Doç. Dr. Ekiz, "Bu virüs, özellikle bağışıklık sistemi zayıfladığında yeniden canlanır. Şiddetli stres, travma, aşırı yorgunluk ve bazı kronik hastalıklar bağışıklığı baskılayarak zona riskini artırır" şeklinde konuştu.

"STRES VÜCUDUN DİRENCİNİ KIRIYOR"

Stresin, kortizol gibi hormonların salgılanmasını artırarak vücudun savunma mekanizmasını zayıflattığını belirten Doç. Dr. Ekiz, "Bu durum, yalnızca enfeksiyonlara değil, zona gibi viral hastalıklara da zemin hazırlar. Stresli bir dönemin hemen ardından yüzde, sırtta ya da gövdede ağrılı, kabarcıklı döküntüler ortaya çıkabiliyor.



(İHA) - Memorial Antalya Hastanesi Psikiyatri Bölümü'nden Uzm. Dr. Fatma Arkaz, iklim değişikliği yalnızca buzulların erimesine, sıcaklıkların artmasına ya da kuraklıkların yaşanmasına neden olmadığını, aynı zamanda kişilerin iç dünyasını da sessizce değiştirdiğini söyledi. Kaygı, belirsizlikler ve geleceğe dair umut kaybı, bu krizin ruh sağlığınıza bıraktığı görünmeyen izleri olduğuna dikkati çeken Arkaz, "Aşırı sıcaklar, kuraklıklar, su sıkıntısı, orman yangınları ve seller gibi olaylar her geçen gün daha sık yaşanıyor ve bunların insan yaşamını nasıl etkilediğine dair haberler sürekli gündemde yerini alıyor. Bu olayların sadece çevresel değil, aynı zamanda sağlık ve ruh sağlığı üzerindeki etkileri de gitgide daha görünür hale geliyor" dedi.

"Psikolojik dayanıklılık, geliştirilebilir bir kapasitedir ve bu süreçte atılacak adımlar, hem bireyin içe ait gücünü artırabilir hem de toplumsal dayanışmayı besleyebilir" diyen Uzm. Dr. Fatma Arkaz, gelecek kaygısı konusunda atılması gereken adımlardan bahsetti.

"İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ RUH SAĞLIĞINI OLUMSUZ ETKİLİYOR"

Arkaz, şunları söyledi: "İklim değişikliği; insan kaynaklı faaliyetlerin, küresel atmosferin bileşimini doğrudan ya da dolaylı biçimde etkilemesi sonucunda ortaya çıkan uzun vadeli iklimsel farklılaşmalar olarak tanımlanmaktadır. İklim değişikliği, beklenenden çok daha hızlı bir şekilde meydana gelmekte ve bu hız onu bir iklim krizi haline getirmektedir. İnsanlık için varoluşsal bir tehdit oluşturan bu kriz, sağlık tehlikelerinden biri olarak karşımıza çıkmaktadır. İklim değişikliğinin zihinsel ve duygusal dünyamızı da etkilediğini anlamaya başladıkça, bu etkilere isim verebilmek için yeni kavramlar geliyor. Örneğin, "ekolojik yas" ve "eko-kaygı", insanların iklim değişikliğiyle birlikte hissettiği kayıp ve endişeleri tanımlamak için kullanılan

yeni terimlerdir."

"TOPLUM OLARAK DESTEĞE İHTİYAÇ VAR"

Eko-kaygının aslında iklim krizine verilen doğal ve insani bir tepki olduğunu belirten Arkaz, "Ancak zamanla bu kaygı, bireylerin toplum ve gelecek hakkındaki umutlarını sarsabilir; yerini öfke, umutsuzluk ya da çaresizlik gibi duygular alabilir. Artan sıcaklıklar, zaten var olan ruhsal sorunları daha da ağırlaştırabilirken; aşırı hava olayları ve doğal afetler, insanların yaşadığı travmaların sayısını da artırıyor. Bu durum, toplum genelinde ruh sağlığı alanında daha fazla desteğe ihtiyaç duyulacağını açıkça ortaya koyuyor" ifadelerini kullandı.

"UMUTSUZLUĞA SÜRÜKLÜYOR"

Arkaz, iklim krizine karşı yürütülen mücadele yalnızca doğayı korumakla sınırlı olmaması gerektiğini vurgulayarak, "İnsanın iç dünyasını da onarmayı hedeflemelidir. Çünkü bu kriz, sadece ekosistemleri değil; kişilerin umutlarını, güven duygusunu ve geleceğe dair hayalleri de sarsmaktadır. Bu yüzden çözüm arayışları, bireysel çabaların ötesine geçip toplumsal bir dayanışma ve ruhsal iyileşme sürecine dönüşmelidir. Doğayla kurulan bağ güçlendikçe, sadece ağaçlar değil; içimizdeki denge ve huzur da yeniden filizlenebilir" ifadelerini kullandı.

"BİLİNÇLENEREK GÜÇLENMEK MÜMKÜN"

"Ruh sağlığını korumak ve güçlendirmek için doğayla ve toplumla yeniden bağ kurmalı, bilinçli tercihler yapmalı ve dayanışma içinde olunmalıdır. Çünkü iklim krizi, sadece fiziksel değil, aynı zamanda psikolojik bir müdahale alanıdır" diyerek sözlerini sürdüren Arkaz, ruh sağlığını olumlu yönde etkilemek için doğayla yeniden bağ kurulması, çevre dostu yaşam tarzını benimsemesi ve duygularla sağlıklı şekilde başa çıkmanın öğrenilmesi gerektiğini kaydetti.

Uzmanı uyardı: "Her bel fıtığında ameliyat şart değil"

(İHA) - Her bel fıtığı hastasının ameliyat olmaması gerektiğini belirten Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Mustafa Nehir Barut, "Sadece yüzde 5 civarında hastada ameliyat gerekli olur. Yatak istirahati, ağrı kesici medikal tedaviler ve bazen fizik tedavi ile rahatlatma sağlanabilir. Hastaların büyük çoğunluğunda bu yöntemlerle şikayetler gerilemektedir. Dirençli ağrı, kuvvet kaybı, idrar kaçırma gibi şikayetler varsa cerrahi tedavi kaçınılmazdır. Cerrahinin gecikmesi, felç gibi geri dönüşü olmayan nörolojik komplikasyonlara yol açabilir" dedi.

VM Medical Park Gebze Hastanesi

Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Mustafa Nehir Barut, bel fıtığı ve tedavi yolları hakkında açıklamalarda bulundu. Bel fıtığının tanımını yapan Op. Dr. Barut, "Bel fıtığı, bel omurgaları arasındaki disk adı verilen kıkırdak yastıkların zaman içinde zorlan-



ma ve yıpranma nedeniyle yırtılması, kopması ve yerinden kayması sonucu oluşan sinir köklerinin sıkışmasıdır" diye konuştu.

"35-40 YAŞLARINDA SIK GÖZÜKÜYOR"

Bel fıtığına neden olan durumlardan bahseden Op. Dr. Barut, "Bel fıtıkları genel olarak ağır kaldırma sonucuyla tetiklenir. Bununla birlikte aşırı kilo (obezite), ani hareketler, yaşlılık, uzun süre aynı pozisyonda oturmak, genetik faktörler ve sigara tüketimi de bel fıtığına neden olan faktörler arasında gösterebilir. Sıklıkla 30-50 yaşları arasında görülür. Özellikle 35-40 yaşlarında pik yapar" şeklinde konuştu.



DEPREM KORKUSUYLA BAŞA ÇIKMAK İÇİN ÖNERİLER

(İHA) - Depremi hemen ardından korku, ne yaptığını ve nerede olduğunu bileme, duygularını hissedememe ve kafa karışıklığı gibi belirtiler yaşanabileceğini belirten Psikiyatri Uzmanı Dr. İpek Buse Güzelce, "Kişi, olayı hatırlamak istemese de anılar zihnine kendiliğinden gelebilir. Bu belirtilerle başa çıkmak için temel ihtiyaçlarınıza özen gösterin; özellikle uyku ve iştahınızı dengelemeye çalışın. Yaşadıklarınızı zı sızı dinleyebilecek bir yakınınızla paylaşmaktan çekinmeyin. Günlük küçük rutinlerinize dönme-ye çalışın" dedi.

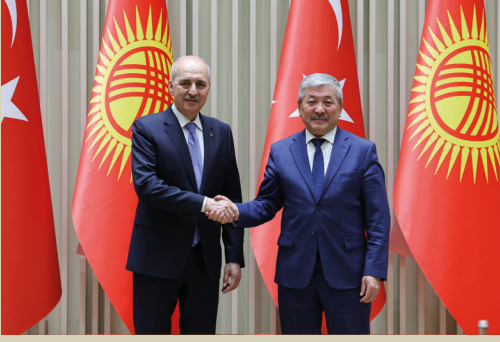
İAÜ VM Medical Park Florya Hastanesi Psikiyatri Uzmanı Dr. İpek Buse Güzelce, doğal afetlerin ruh sağlığı üzerine etkileri hakkında açıklamalarda bulundu. Doğal afetler karşısında ruhsal etkilenmelerin kaçınılmaz olduğunu dikkat çeken Uzm. Dr. Güzelce, "İnsan doğası gereği, karşılaşılan afetler karşısında belli derecelerde ruhsal etkilenme herkes tarafından yaşanır. Yaşadığımız coğrafyada deprem başta olmak üzere, doğal afetler karşısında ruhsal zorlanmalar yaşayabilir, ruhsal tepkiler ortaya çıkarabiliriz" diye konuştu.

Nefes egzersizleri veya gevşeme tekniklerini deneyin. Derin nefes almak, bedenin rahatlatılmasına ve zihnin sakinleşmesine yardımcı olabilir."

ÇENGEL BULMACA SAYFASI

Abbas Sayar'ın bir romanı Çok koyu	Sancak Üç veya dört köşeli bayrak	Duygu	Uğursuz	ilave Radyum	Yaratıcısı bilinmeyen eser Yalıtılmış	Başkaldırı Ateş	Birkaç ağızlı küçük cep bacağı	Cet	Hitit İridyum	Anlayış, anlama yeteneği	Maymun	Sonsuza dek
			Ton balığı				Karşı sav Bir işteki engelleri yenme kararlılığı				Endonezya plakası Mızır, sevimsiz	
Dedikodu Alaca benekli		"... KEÇİK" (Sağ üstteki oyuncu) İdare lambası		Burçlar kuşağı Nihayet				Çıplak		Soylu Japon çizgi filmi		
						Öğütücü diş Manken						
Gözde, favori Rey		ilaç, merhem		Ege'de bir Yunan adası Tanıtım gösterisi			"... CELLOĞLU" (Sol üstteki oyuncu)			Barınma	At ayağına çakılan demir Karşılıklı yer değiştirme	
	Genişlik Ömer Seyfettin'in bir romanı					Mendelevyum Dini tören						
Devenin çöküp oturması O yer				Eskiden iç bulantısı	Tek hücreli canlı	Rusça'da evet Kısaca Nazi Hücum Kitabı	Sarp geçit			ilaç, merhem İvedi	Çizgilerle ilgili olan	
		Uranyum										
Daha fazla, çok	İskambilde Kazakistan parası		Parafin Kök ve soy bakımından	Başka ülere yazılı nota	Dört mezhepten biri Sıvı			Kaput bezi Şarkı, türkü	Göçebe konak yeri	Mukavele Edirne ilçesi		
		Arapça şarkı Ulaştırma				Kırmızı, acı biber	Şiir, konuşuk Kısaca kiloton		(Mecaz) Akıl, anlayış Belirsizlik			Bilgiçlik taslayan
Tembih sözü Bir sayı		Slovakya plakası Anne ve baba		Karakteristik			Radon	İrmikli bir tatlı			Evropium Gerekli	
	Atatürk'ün doğduğu kent Boyun eğen				Şeffaf paketlenme malzemesi Sığır vebası			Radyum Derece, aşama		Ekvator İnatçı		
Çöküntü hendeği Anlamca				Tayfa yamağı Kafa dengi		Azot	Hile, desise	Bir parça, azıcık			Mesafe Isı ile arındırma işi	
			Eksi uç Ağır başlılık			Afyonkarahisar ilçesi	Sıkıntı, çarpıntı İsim				Çok karıştı	Kir izi
Platin	Ağaç, demir vs. kesen uzun, çelik araç	Mutluluk	Motor güç birimi		Müslüman ülkede yaşayan Yunan asıllı	Denizli ilçesi Bir mevsim		Hint ırmığı Yarı karanlık		Sol alttaki şarkıcı Lityum		
		Demiryolu işaret aleti Makedonya plakası			Yabancı			Beddua etme				Tıyakkılık, düşkünlük
Donuk cama benzer cila Yerleştirme, yurtlandırma			TBMM Genel Kurulu				Uğursuz Çok karıştı		Nakit	Dokuma lifi Mikroskop camı	Bir bağlaç Pamuk taşı	
			İsim Dokunma		Eskiden ay	Kötü karşıtı	Hikayecik	Küçük kilise Alıcı kan grubu			Sporda hatalı yürüme Evren pulu	
Elçi, murahhas	Ticarette akışkanlık	Oyuncunun rolünü unutması Olayların durumu			Geniş karşıtı	Üye Ondalık		Kısaca kiloamper Tanrı	Emreden Anonim şirketlerde ödeme çağrısı		Kişinin dış görünüşü	
				Işın veya ısı yayan			Brezilya plakası Demiryolu taşıtı	İstanbul ilçesi Artırma			Gösteriş, fiyaka	
Dizem, tartaım Esk. Bozma, feshetme			Kısaca megaton	Geçinme, geçim Matematikte sabit sayı				Çiftlik uşağı Hazır		Eskiden söz Kısaca litre		
		Şasili yük boşaltma düzeni				Hısım Enerji			Bir göz rengi		Sıkıntı verme Hamile	
Yabancı	Süzgeç Bir İngiliz birası			"... AKAKÇE" (Sağ alttaki oyuncu) Ülkemizin plakası			Bira için kurutulmuş arpa Dejenere			Kül rengi Otorite		Düz olan şeyi eğik duruma getirme
		Hızlı bir baskı makinesi				İcazet Üst yanı açık boru						
Para birimimiz Yöntem					Blucin Rüzgar		Bir nota Asalak bir böcek			Berilyum Gametlerde bulunan kromozomlar	Panzehir taşı	
						Çaput Dişçi kerpeteni						
Baryum	Mısır plakası Esk. kadın, eş	Kesici alet kabı			Hayvanın iç organları	Ut çalan Mal olarak verilen		Gümüş	Dadı	Mürekkep hokkalarına konulan ham ipek	Prensip	Peru plakası Ukrayna'nın başkenti
		Beyaz Gelecek										Eski dilde göz
Gidilen yerde geceleme Buz pateni			Tırnak cilası Azerbaycan plakası	Yapma, etme	Mağara	Vatikan plakası	Galyum Rütbesiz asker	Kalıtım	Gözde canlılık Lütesyum	Açık eflatun rengi		
				Düşünceyi dolaylı anlatan söz				Kampüs				İtiryum
Çok ince ve uzun parça		Cehennem bekçisi				Oratoryoda ezgi		Diyarbakır ilçesi		Buğday tanesinin olgunlaşmış içi		

TBMM Başkanı Kurtulmuş, Kırgızistan Başbakanı Kasımalıyev ile görüştü



(İHA) - Türkiye Büyük Millet Meclisi (TBMM) Başkanı Numan Kurtulmuş, temaslarda bulunduğu Bışkek'te, Kırgızistan Başbakanı Adilbek Kasımalıyev ile bir araya geldi.

TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş, Kırgızistan'daki diplomasi trafiğini sürdürüyor. Kurtulmuş başkent Bışkek'te Kırgızistan Başbakanı Adilbek Kasımalıyev ile görüştü. Intimак-Ordo

Cumhurbaşkanlığı Sarayı'nda gerçekleştirilen görüşme, basına kapalı yapıldı.

"TÜRK DÜNYASININ MÜŞTEREK MESELELERİNİ ELE ALDIK"

Kurtulmuş görüşmeye ilişkin sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, "Görüşmemizde, ikili ilişkile-

rimizin yanı sıra, başta Türk dünyası iş birliği zeminleri olmak üzere uluslararası kuruluşlar çerçevesinde çok taraflı iş birliğimizi, Türk dünyasının müşterek meselelerini ve güncel konuları ele aldık. Kırgız Cumhuriyeti ile siyasi, ekonomik, kültürel ve insani alanlarda önem kazanan ilişkilerimizi ilerletmek için çalışmalarımızı sürdüreceğiz" ifadelerini kullandı.

TÜRK KIZILAY'IN BU YIL VEKALETLE KURBAN KESİM FİYATLARI BELLİ OLDU

(İHA) - Türk Kızılay Genel Başkanı Prof. Dr. Fatma Meriç Yılmaz, 2025 Vekâletle Kurban Kesim fiyatlarını açıkladı. Yılmaz, "Yurt içi ve Filistin Gazze kısmı birbirleriyle aynı fiyata sahip. Çünkü Gazze için de Türkiye'de kesim konserveleme işlemi yapılacak. Onun dışında lojistik bedelini zaten Kızılay olarak biz olacağız. Yurt içi ve Filistin Gazze kategorisi için kurban bedelimiz 13 bin 250 lira. Yurt dışı için ise 5 bin 250 lira olarak açıklamış oluyoruz" dedi.

Türk Kızılay Genel Başkanı Prof. Dr. Fatma Meriç Yılmaz, 2025 Vekâletle Kurban Kesim Kampanyası'na ilişkin detayları ve vekalet



fiyatlarını, Kısıklı Türk Kızılay İstanbul Ofisi'nde düzenlenen basın toplantısında açıkladı. Yılmaz ayrıca bu sene taksit ile ödeme imkanı sunacaklarını belirtti.

"YURT İÇİ KURBAN BEDELİMİZ 13 BİN 250 LİRA, YURT DIŞI İÇİN İSE 5 BİN 250 LİRA"

Prof. Dr. Fatma Meriç Yılmaz, "Biz yine sıcak yemeği vermeye devam ediyoruz. Biz yine su dağıtımlarımıza devam ediyoruz. Bazen bize gelen 'madem içeriye giremiyorsunuz nasıl olacak' sorusu nedeniyle Gazze'ye de bir parantez açmak isterim. Geçen sene çok büyük kısmı içeriye girdi. Bir miktar kapıda bekliyor. Açıldığı anda onların hemen bir gün içinde içeriye girebilecek şekilde kapıda duran bir miktarı var. Biz madem iki seneye uzatabiliyoruz, bu konserveleme işlemiyle her halükarda o kurbanların Gazze'ye fırsat bulunan ilk sürede gireceğinin sözünü verebiliyoruz. Bu sözü verebildiğimiz için de zaten bu vekaleti alabiliyoruz. Vekalet vermek için çok farklı kanallarımız var. İnternet sitemizden, mobil bağış uygulamamıza, bankalardaki çeşitli fast uygulamasından EFT'lere kadar 168 bağış hattımız var. Telefonla ulaşarak bu bağışlar yapılabilir. Tabii ki bizim şubelerimiz, temsilciliklerimiz Türkiye'nin dört bir yanında. Zaten bağışçılarımızın bir araya geldikleri beraber yardım operasyonlarında bulundukları kişiler oraya da uğrayıp bir çay kahveleri içerek şubelerimizde de emanetlerini verebilirler. Bu sene kurban bedelimizi bu lansmanla açıklamış oluyoruz. Yurt içi ve Filistin Gazze kısmı birbirleriyle aynı fiyata sahip. Çünkü Gazze için de Türkiye'de kesim konserveleme işlemi yapılacak." ifadelerini kullandı.

TÜRKİYE'DE 4 MİLYON 33 BİN GÖÇMEN VAR

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan "Ülkemizde muhalefetin iddia ettiği gibi bir göçmen sayısı asla yoktur ve olmamıştır. Türkiye'de 4 milyon 33 bin göçmen vardır. Aldığımız tedbirler sayesinde bu sayı günden güne azalmaktadır" dedi.

(İHA) - Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, İstanbul'da düzenlenen Türkiye Yüzyılında Türkiye'nin Göç Yönetim Modeli Programına katıldı.

Programda konuşan Erdoğan, sahneye sınıf arkadaşları Suriyeli Muhammed'i ülkesine uğurlarken gözyaşları dökerek minik öğrencileri davet etti.

CHP'nin o dönemki genel başkanı Kemal Kılıçdaroğlu'nun Suriyeli öğrencileri ülkelerine geri göndereceğini söylediği seçim vaadini hatırlatan Erdoğan, "O zamanlar ben de tam aksini söylemişim. Asla biz Suriye'deki muhacirleri buradan göndermeyeceğiz demişim. Çünkü bizim bakışımız farklıydı. Biz göçü onların anladığı manada değil, tam aksine biz göçü Mekke'den Medine'ye hicret olarak telakki etmiş-tik. Biz buna fırsat vermedik. Şimdi burada gördüğünüz küçük muhacirler var. Bunlar bizim evlatlarımız. Öğretmenimiz de onları yetiştirdiler bu günlere getirdiler. İşte güzellik burada. Gerçekten Ensar olmak ne kadar güzel bir şey burada" ifadelerini kullandı.

"DÜNYA GENELİNDE 281 MİLYONDAN FAZLA GÖÇMEN VAR"

Göç meselesinin küresel bir olgu olarak tüm dünyanın gündemini meşgul ettiğini söyleyen Erdoğan, "Her sene milyonlarca insan savaş, istikrarsızlık, terör, yoksulluk ve iklim değişikliğinin yol açtığı sıkıntılar sebebiyle doğdukları toprakları terk etmek zorunda kalıyor. Birleşmiş Milletler (BM) Uluslararası Göç Örgütü verilerine göre şu an dünya genelinde 281 milyondan fazla göçmen var. Göçmen işçi sayısı ise 165 milyonun üzerinde. Son 3-4 yıldaki savaşların da etkisiyle mülteci sayısı 120 milyona dayandı. Yine veriler her dakikada en az 20 kişinin çatışma zulüm ve terörden dolayı göç etmek mecburiyetinde kaldığını gösteriyor. Dünya nüfusunun yüzde 3.6'sı bugün göçmen olarak hayatını sürdürmeye çalışıyor. Savaşlar bitmedikçe, krizler çözülmedikçe, iklim değişikliğinin etkisi daha da derinleştikçe maalesef bu oranlar katlanarak artmaktadır" diye konuştu.

Akdeniz ve Ege sularında umut yolculuğu sırasında hayatını kaybeden göçmenleri hatırlatan Erdoğan, "Unutmayın Ege'de, Akdeniz'de botların içerisinde, botlar şişlenerek öldürülen göçmenler var. Bunları birlikte gördük. İnsafsızca bunlar yapıldı. Son 10 yılda 72 binden fazla insan göç güzergahında hayatını kaybetti. Suriye'deki çatışmaların kaçarak Avrupa'ya sığınan binlerce çocuğun neredi olduğu halen ortaya çıkarılamadı. Nice masumun hayatı organ ve fuhuş mafyası dahil suç örgütlerinin, insan tacirlerinin kanlı pençelerinde sönüp geçti. İnsanları göçme mecbur eden çoğunlukla batılı güçlerin politikaları olmasına rağmen iş yük paylaşımına gelince hiçbirini ortalıkta göremiyorsunuz. Dünyadaki her yüz mülteci 75'ine zengin devletler değil düşük ve orta gelirli



ülkeler ev sahipliği yapıyor. Suriye'den kaçan insanların çoğunluğu komşu ülkelere sığındı. Savaş nedeniyle yerlerinden edilen 11 milyon Sudanlının yine önemli kısmı komşu ülkelere göç etti. İmkanları sınırlı ülkeler kapasitelerinin çok üzerinde yük alırken, batılı ülkeler ya feveran ediyor, ya da kabul ettikleri birkaç yüz mülteci ile insani trajedileri reklam malzemesi olarak



kullanıyor. Türkiye 3 kıtanın kavşak noktasında yer alan bir ülke. Bugün de doğu ile batı kuzey ile güney arasında bir güç merkezi vazifesi görüyoruz. Yakın çevremizdeki istikrarsızlıklardan doğrudan etkileniyoruz. Göçmen meselesi ile son dönemde yoğun bir şekilde yüzleşiyor olsak da aslında biz bu konunun yabancıları değiliz. Anadolu tarih boyunca hem bir göçmen yurdu olmuştur. Yaşadıkları yerlerde zulüm baskı şiddet gören tüm mazlumlara güvenli liman olarak daima Anadolu'yu gördü. Engizisyonlardan kaçan Musevilerden, Doğu Avrupa'daki Hristiyanlara, Kafkasya ve Balkanlardaki Müslüman kardeşlerimizden, Nazi zulmünden kaçanlara kadar herkes ülkemizin karpasın aldı. Bugün de bölgemizde kimin başı dara düşse hamdolsun bir eman yurdu olarak yönünü önce Türkiye'ye dönüyor. Bundan yüksünmüyor, şikayet etmiyoruz. Mazlumun imdadına koş-

mayı, düşenin elinden tutmayı komşuluk ve nişanlı görevimiz olarak telakki ediyoruz" açıklamalarında bulundu.

"TÜRKİYE'DE 4 MİLYON 33 BİN GÖÇMEN VAR"

Türkiye'deki göçmen sayısını da açıklayan Erdoğan, "Ülkemizde muhalefetin, özellikle de insanlık dışı kimi faşist çevrelerin iddia ettiği gibi bir göçmen sayısı asla yoktur ve olmamıştır. Türkiye'de hali hazırda 2 milyon 768 bini geçici koruma statüsündeki Suriyeli kardeşlerimiz, 1 milyon 90 bini ikamet izni ile kalanlar, 176 bini de uluslararası koruma altındakiler olmak üzere 4 milyon 33 bin göçmen vardır. Aldığımız tedbirler sayesinde bu sayı günden güne azalmaktadır. Kamu diplomasimizin stratejik bir unsuru olarak uluslararası öğrencilerin ülkemizde eğitim görmesini teşvik ediyoruz. Dünyanın 190 ı aşkın ülkesinden 340 bin civarında misafir öğrenciye ev sahipliği yapıyoruz. Yine iddiaların aksine bu öğrencilerin ezici çoğunluğu burslu olarak değil tüm masraflarını kendileri ödeyerek ülkemizde eğitim almaktadır. Türkiye mezunlarının birçok ülkede bakan, bürokrat, iş adamı, siyasetçi olarak görev yapması bu projenin ne kadar önemli olduğunu gösteriyor. Göçmen kaçakçıları ile mücadeleyi ihmal etmiyoruz. Son 2 yılda 270 bin düzensiz göçmenin sınırlarımızdan girişi engellendi. Ülkemizde illegal bulunan 263 bin kişi sınır dışı edildi. Göçmen kaçakçılarına yönelik 14 bin 400 operasyon düzenlenirken, 9 bin 867 araca el konuldu. 23 bin 780 kişi gözaltına alındı. Göç ve göçmen konusunda hükümetimizin politikası gayet nettir. Biz göç meselesine binlerce yıllık medeniyetimiz, tarihimiz, kadim değerlerimiz merceğinden bakıyoruz. 'Tahtımı veririm, tacımı verimim ama devletime sığınan mazlumla asla vermem'. Bu sözler ecdadımızın. Biz onlara layık olmaya çalışıyoruz" şeklinde konuştu.

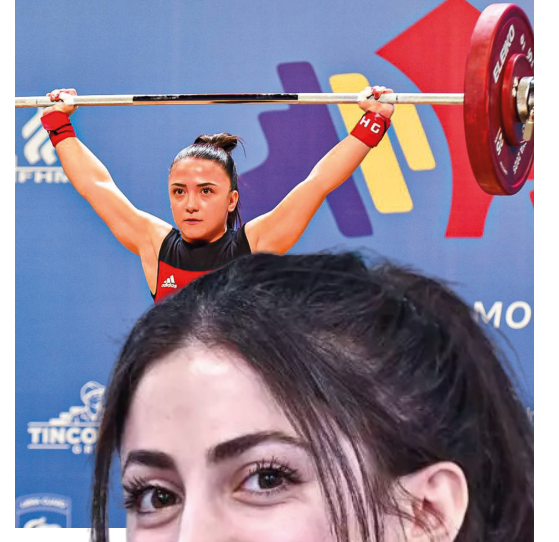


1 yıl

Emekli Evi
2 Taziye Evi
2 Okuma Salonu
2 Gündüz Bakımevi
Modern Balık Pazarı
Kadın Üretici Pazarları
Tertemiz Sokaklar
Güvenli, Bakımlı Parklar

Toroslar'da değişen
bir şeyler var.

ABDURRAHMAN YILDIZ
Toroslar Belediye Başkanı



VALİ TOROS, HALTERCİ GAMZE ALTUN'U AĞIRLADI

Mersin Valisi Atilla Toros, Avrupa Halter Şampiyonası'nda altın madalya kazanan milli halterci Gamze Altun'u makamında ağırladı.



(İHA) - Mersinli milli sporcu Gamze Altun, Moldova'nın başkenti Kişinev'de düzenlenen 2025 Avrupa Halter Şampiyonası'nda silkmeye 93 kiloyla altın madalya, toplamda 161 kiloyla Avrupa 3'üncülüğünü elde etti. Vali Atilla Toros, ziyaretine gelen Avrupa şampiyonu Mersinli Milli Halterci Gamze Altun ile görüştü. Vali Toros, Türkiye'yi uluslararası arenada başarıyla temsil eden ve Avrupa şampiyonluğuyla gençlere örnek olan milli halterciye başarılarının devamını diledi.

Tüm vatandaşlarımızı
üreten kadınlara
destek vermeye
bekliyoruz.

📍 Dikenli Yol
Kadın Üretici
Pazarı



Yenişehir Belediyesi Kadın Üretici Pazarı Yeni Yüzüyle Açıldı.

• Meyve ve sebzeler • Süs eşyaları • El emeği ürünler • Takılar • Örgüler



Abdullah
ÖZYİĞİT
MERSİN YENİŞEHİR BELEDİYE BAŞKANI