

KANSERDE ERKEN TEŞHİS ÖNEMLİ



Vali Toros: "Trafığın, hepimizin ortak sorumluluğu olduğunu bilmeliyiz"

BİR SANİYE

HER SEYİ DEĞİŞTİREBİLİR

■ MERSİN Valisi Atilla Toros, trafikte herkese görevler düşüğünü belirterek, "Trafığın sadece devletin değil, hepimizin ortak sorumluluğu olduğunu bilmeliyiz" dedi. ● 3'de



SEZONUN SON ÜRÜNÜ TOPLANIYOR

ÖZEL HABER
CEYLAN KURTULMUŞ

SİYAH İNCİ YÜZLERİ GÜLDÜRDÜ



■ Mersin'in Erdemli ilçesinde turfanda kara üzüm hasadı aralıksız devam ediyor. Mikroklima özellikleriyle dikkat çeken turfanda kara üzüm hasadı üreticisinin yüzünü güldürdü. ● 7'de



6 YILDIR İMZA BEKLİYORUZ

■ YENİŞEHİR BELEDİYESİ ile Yerel Reform Girişimi Derneği iş birliğiyle düzenlenen "Konut Hakkı ve Belediyelerin Sürdürülebilir Konut Politikaları" paneli, konut sorununun sosyal, ekonomik ve kentsel boyutlarının tartışıldığı önemli bir buluşmaya sahne oldu. ● 5'de

SURİYE'NİN GELECEĞİ MERSİN'DE KONUŞULACAK



■ SURİYE'NİN Yeniden Yapılanma Sürecinde Güvenlik, Diplomasi ve Ticaret konulu panel gerçekleştirilecek. ● 6'da



HELLO MERSİN PROJESİ GENİŞLİYOR

■ MERSİN Büyükşehir Belediyesi'nin 'Hello Mersin' projesinin kapsamı gün geçtikçe genişliyor. ● 2'de



Araçtan atlayan kız çocuğuna tır çarptı ● 3'de

Ramazân Bayramında umduğunu bulamayan turizmciler gözünü Kurban Bayramına dikti.



ÖZEL HABER
KADRI DUMAN

TURİZMCİLER TATİLİN 9 GÜNE ÇIKARILMASINI İSTİYOR

■ KURBAN Bayramında 4 günlük tatil süresinin 9 güne çıkarılmasını isteyen sektör temsilcileri havaların ısınmasıyla birlikte umutlandı. İşlerinde uzun süredir durgunluk yaşayan turizmciler Kurban Bayramı'nın sektörü bir nebze olsun hareketlendireceğini ifade etti. ■ BU YIL Kurban Bayramı ile

Hristiyanlıkta en önemli dini bayramlardan olan Pfingsten'in art arda gelmesi nedeniyle turizmciler bayram tatilinin 9 güne çıkarılmasını ve kararın da erken açıklanmasını isterken, yoğunluk beklentilerinin de yüksek olduğunu söylediler..... ● 7'de



Mersin Kent Konseyi Eğitim Komisyonu üyelerinin başlatmış olduğu yardım kampanyaları takdir toplamaya devam ediyor.

HATAY - ANTAKYA
NARLIÇA ORTAOKULU



ÖZEL HABER
ÖKKEŞ İMCI

MERSİN KENT KONSEYİ

ÖRNEK DAVRANIŞ

■ MERSİN Kent Konseyi Eğitim Komisyonu dün Hatay'a giderek depremde zarar görmüş okullarda

eğitim gören öğrencilere kırtasiye, temizlik malzemeleri, giysi, ayakkabı ve kitap yardımında bulundu. ● 7'de

İLHAN AKAN



ARMUT-AYI

2.

ŞEYMA ÇETİNKAYA



NARSİZM VE SOSYAL MEDYA: DİJİTAL DÜNYADA ÖZNE OLMA İHTİYACI

3.

CEREN ÇELİKER



UYUMLU OLAN DEĞİL, BAĞLI OLAN KAZANIR: AKADEMİK KAYIRMACILIĞIN PSİKOLOJİK YÜZÜ

4.



HER CANLININ BAŞKANIYIZ

■ HER canlının yaşam hakkını gözetken bir belediyeçilik anlayışıyla çalışmalar yürüten Mersin Büyükşehir Belediyesi tarafından 'Patiköy Doğal Yaşam Alanı ve Sahiplendirme Merkezi' açıldı. ● 5'de



SOHBET, SAĞLIK VE DAYANIŞMA

■ TARSUS Belediyesi tarafından hizmete açılan "Emekli Evi", kentteki emeklilerin yeni buluşma noktası olarak hızla benimsendi. ● 4'de

İLHAN AKAN



ARMUT-AYI

“ Armutun iyisini aylar yer “
Ben demiyorum !
Atalarımızdan gelme !
CHP karışık !
“CHP’yi yönetmek, Türkiye’yi yönetmek-
ten daha zor “
Ben demedim valla !
Kemal Bey dedi !
Kim ayı, kim armut bilmiyoruz !
Ortada bir gerçek var !
Özgür Özel çok çalışkan !
Başkanlığı çok güzel yapıyor !
Bakarsın Cumhurbaşkanı da olur !
Zaten parti başkanları doğal aday !
Neden olmasın ?

AKP KAYNIYOR MU ?

Hem de fokur fokur !
Niye ?
290 vekilin tamamı vicdansız değildir de
ondan !
Vicdan yüreği yakar !
Sabaha kadar uyutmaz insanı !
Çocukları soracak ;
“Bunlar olurken sen neredeydin baba ? “
“ Elin armut mu topluyordu ?”
Yakında patlayabilir bazı vekiller !
İşin içinde bir de hesap verme günü var !
Suçlardan muaf değil hiçbirisi !
Akıl ve mantık işidir siyaset !
Nerede duracağını bileceksin !
“ hayır “ demesini bileceksin !

VATİKAN

Trump olanları ciddiye almamış !
Yapay zekayı kullanıp kendisini Papa ilan
etmiş !
Güldüm !
Oysa inanç kutsaldır !
Alay edilemez !
Ancak ;
İnanç yozlaşmışsa ne olur ?
Rönesans ve Reform olur !
Bir devrim yaşanır !
Ortaçağ karanlığı son bulur !
Aradan 500 yıl geçmiş !
Yeni bir Rönesans ve Reforma ihtiyaç var
!
Sanırım Trump bunu söylemeye çalıştı !
Müslümanlıkta neler oluyor ;
Araplar muaviyenin peşinden gidiyor !
Sömürgeci Müslümanlığı kullanıyor !
Arab’ın petrolünü yiyor !
Vs.....
Bizde neler oluyor ;
AKP’den sonra deistlik ve ateistlik arttı !
Bir REFORM yaşanıyor !
AKP sayesinde !
Bu arada, Trump bir Amerikalıyı Papa
yaptı !
Vatikan’ı da kendine bağladı !
Helal valla !
Amerika ondan daha iyi bir başkan bula-
maz !
Bir de adamcağızla alay edip duruyorlar
!
Ayıptır ayıp !

ÖĞRENCİLER GELECEĞİN
TEKNOLOJİSİYLE BULUŞTUHABER: EMEK
EZGİ KIDIŞ

İl Milli Eğitim
Müdürlüğü ve Mersin
Üniversitesi iş birliğiyle
Eğitim Fakültesi son sınıf
öğrencilerine yönelik
Fatih Projesi, EBA, MEBİ
ve Eğitimde Yapay Zekâ
konularında bilgilendirme
seminerleri düzenlendi.

İki gün süren ve
Mersin Üniversitesi Eğitim
Fakültesi’nde gerçekleştirilen
4 oturumda, geleceğin
öğretmenleri meslek
hayatlarına adım atmadan
önce sahada aktif olarak
kullanacakları eğitim tek-
nolojileri hakkında kapsamlı
bilgi sahibi oldu.
Öğrencilerin Fatih
Projesi bileşenlerini etkin
bir şekilde kullanabilme-

leri, EBA ve MEBİ portal-
larının sunduğu zengin
içeriklere hâkim olmaları
ve eğitimde yapay zekâ
uygulamalarının potansi-
yelini anlamaları amacıyla
düzenlenen bilgilendirme
seminerleri, İl Milli Eğitim
Müdürlüğü bünyesindeki
Fatih Eğitimci tarafından
gerçekleştirildi.

Bilgilendirme se-
minerlerinin final progra-
mına Mersin Üniversitesi
Eğitim Fakültesi Dekanı
Mutlu Nisa Ünalı Coral,
Eğitim Fakültesi Dekan
Yardımcısı Gökhan Güneş,
İl Milli Eğitim Müdürü
Fazilet Durmuş, İl Milli
Eğitim Müdür Yardımcısı
Baykal Başdemir, öğretim
görevlileri ve eğitim fakül-
tesi son sınıf öğrencileri
katıldı.



HELLO MERSİN PROJESİ GENİŞLİYOR

HABER MERKEZİ

Mersin Büyükşehir Belediye-
si’nin ‘Hello Mersin’ projesinin kapsa-
mı gün geçtikçe genişliyor. İlk olarak
Yenişehir’de başlatılan, ardından
Anamur’da açılan İngilizce konuşma
kulübü, şimdi de Halkkent Sosyal
Yaşam Merkezi’nde açıldı. Yenişehir ve
Anamur Hello Mersin’de kursiyerlere
konuşma üzerinden eğitim verilirken,
Halkkent Hello Mersin modelinde 5. ve
6. sınıf öğrencilerine yönelik konuşma,
yazma, okuma ve dinleme konularında
eğitim veriliyor.

Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanlığı
ve Dış İlişkiler Şube Müdürlüğü iş
birliğiyle yürütülen projeye Büyük-
şehir sadece bireysel gelişimi değil,
aynı zamanda kent genelinde bir ulus-
lararasılaşma sürecini de destekliyor.



Ücretsiz eğitim olanağı sayesinde fırsat
eşitliği sağlanırken, gençlerin yoğun-
laştırılmış ve iletişime yönelik İngilizce
eğitimi alması mümkün hale geliyor.

Mersin Büyükşehir Belediye-
si, ‘Hello Mersin’ projesini kent gene-
linde yaygınlaştırıyor. Sosyal Hizmetler

Dairesi Başkanlığı ve Dış İlişkiler Şube
Müdürlüğü iş birliğiyle yürütülen pro-
je, Büyükşehir’in 2025-2029 Stratejik
Planı’nda yer alan ‘Mersin’i dünya
kenti yapma’ vizyonunun bir parçası
olarak önem taşıyor. İlk olarak Yeni-
şehir’de ardından Anamur’da açılan
İngilizce konuşma kulübü, şimdi de
Halkkent Sosyal Yaşam Merkezi’nde
açıldı.

Yenişehir ve Anamur Hel-
lo Mersin’de kursiyerlere konuşma
üzerinden eğitim verilirken, Halkkent
Hello Mersin modelinde ise 5. ve 6.
sınıf öğrencilerine yönelik konuşma,
yazma, okuma ve dinleme konularında
eğitim veriliyor. Halkkent Hello Mer-
sin’de haftada 5 gün toplam 15 saatlik
programla, öğrencilerin İngilizceyi
aktif şekilde kullanmalarını sağlayan
iletişim odaklı bir model sunuluyor.

Çetinkaya®

YENİ SEZON
SENGömlek
299⁹⁰ TL

Seçili Giyim ve Ayakkabılarda

3AL4.'SÜ
BEDAVA

MERSİN Gazi Mustafa Kemal Bulvarı-Kargınarı-Pozcu

Seçili giyim ve ayakkabı kategorilerinde yapılacak kampanyalarda 3 AL 4 'SÜ Bedava kampanyası geçerlidir. Bedava ürünler en düşük fiyatlı üründür. Alınan ve iş giyim ürünlerinde geçerli değildir. Ürünler stoklarla sınırlıdır. Kampanya koşulları kampanya başlatılma hakkını saklı tutar. Kampanyalar birleştirilmez. Kampanya nakli ve kredi kartı ile yapılan alışverişlerde 19.03.2025-30.09.2025 tarihleri arasında geçerlidir. Fiyatlar 18.04.2025-30.09.2025 tarihine kadar geçerlidir. Kampanyalardan faydalanırken kampanya şartlarına dikkat edilmelidir.



İmece Gazetesi WhatsApp İhbar Hattı

0553 462 62 62

www.imecegazetesi.com

imece
GÜNLÜK BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Sürekli Yerel Yayın
Kuruluş Tarihi: 10 Mayıs 2000
10 MAYIS 2025 CUMARTESİ
Fiyatı: 5 TL Yıl: 24 SAYI: 6836

İMTİYAZ SAHİBİ
Ses Basın Yayın Turizm Ticaret A.Ş. ADINA
SİNAN KOÇ

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Yalçın ÖZÇELİK

Adres: Gazi mahallesi GMK
Bulvar Çınar apartmanı no: 361/C PK
33100 Yenişehir - Mersin
Tel: 0324 328 10 10
Fax: 0324 331 08 88
Gam: 0553 462 62 62

Web: www.imecegazetesi.com
Kep Adresi: sesbasin@01.kep.tr
UETS: 25999-53293-78872
Dizgi-Mizanpaj İmece Gazetesi

BASKI
İHLAS GAZETECİLİK A.Ş. TÜRKİYE
GAZETESİ BASKI TESİSLERİ
ADRES: Levent Mah. Birketçiler
1791 Sokak NO: 33/A
YÜREĞİR/ADANA

İlan Fiyatları:
Resmi İlanlar
(Sütun/Cm) 185 TL
Reklam: (Sütun/CM) 100 TL
Genel Kurul İlanları 1000 TL

Dağıtım: VERA DAGITIM
Dağıtım LTD.ŞTİ.

İhsaniye Mah. 4902 Sokak Aktaş Apt. No:12 Mersin

Gazetemiz İHA abonesidir.

Gönderilen yazı ve fotoğraflar yayımlansın
yayımlanmasın iade edilemez.
Köşe yazılarımızın fikirleri gazetemize bağlamaz

İmece Gazetesi Basın ve Yayın
Meslek İlkelerine uyar

ŞEYMA ÇETİNKAYA



**NARSİSİZM VE
SOSYAL MEDYA:
DİJİTAL DÜNYADA
ÖZNE OLMA
İHTİYACI**

Sosyal medya, yaşamımıza girdiği ilk günden itibaren iletişim şeklimizi ve toplumla olan etkileşimimizi köklü bir biçimde değiştirdi. Kişiler artık yalnızca fiziksel dünyada değil, dijital dünyada da varlıklarını gösteriyor ve kimliklerini inşa ediyorlar. Fakat, bu dijital varlıkla birlikte, yeni bir psikolojik dinamik de ortaya çıktı: Narsisizm. Her geçen gün daha fazla insan, sosyal medyada daha çok takipçi, beğeni ve onay alma peşine düşerken, narsistik eğilimler giderek daha belirgin hale gelmektedir. Bu yazı, sosyal medyanın narsisizmi nasıl beslediği, güçlendirdiği ve kişilerin benlik algısını nasıl şekillendirdiği üzerine bir inceleme sunacaktır.

Narsisizm Nedir?

Narsisizm, kişinin kendisini aşırı derecede sevmesi, başkalarına karşı duyduğu empati eksikliği ve devamlı olarak onay arayışıyla tanımlanır. Narsistik kişilik bozukluğu (NKB) olan kişiler, kendilerini benzersiz, özel ve değerli hissederler, fakat bu algılarına dayalı olarak başkalarını küçümseyebilir ve onlardan süregiden takdir bekleyebilirler. Narsisizm, çoğunlukla özgüvenin aşırı şekilde artırılması olarak görülse de, arkasında derin bir güvensizlik ve kırılganlık yatabilir. Bu bozukluk, kişilerin sosyal ilişkilerini ve hayat kalitelerini ciddi şekilde etkileyebilir. Fakat narsisizm, yalnızca kişilik bozukluğu düzeyinde değil, daha yaygın bir şekilde toplumda görülebilen bir olgu haline gelmiştir.

Sosyal Medya ve Narsisizm: Dijital Bir Arenada Kimlik İnşası

Sosyal medya, narsistik eğilimleri besleyen en güçlü araçlardan biri haline geldi. Çoğu sosyal medya platformu, kişilerin kendilerini gösterme, tanıtmaya ve başkalarından onay alma ihtiyacını karşılamak için tasarlanmış araçlar sunar. Sosyal medya hesaplarında paylaşılan fotoğraflar, videolar, paylaşımlar ve hikayeler, kullanıcının çevresiyle olan ilişkisini pekiştirmeye ve kişisel markasını oluşturmaya yardımcı olur. Fakat bu sürekli gösteri halindeki dijital benlik, kişilerin gerçek benliklerini gizlemelerine veya yok saymalarına yol açabilir.

Dijital Kimlik ve Özdeğer Bağı

Sosyal medya platformlarında, bir kullanıcının beğeni sayısı, takipçi sayısı, yapılan yorumlar ve paylaşımlar, kişilerin sosyal kabulünü ve toplumsal onayını doğrudan etkiler. Narsistik eğilimleri olan insanlar, dijital dünyada kendilerini devamlı olarak idealize ederler; en güzel fotoğraflarını paylaşır, başarılarını vurgular ve yalnızca iyi yanlarını sergilerler. Bu durum, gerçek benliklerini oluşturmak yerine, bir maskeyle yaşamlarını sürdürmelerine yol açabilir. Sosyal medyada geçirilen zaman arttıkça, gerçek kimlik ile dijital kimlik arasındaki sınırlar giderek daha da bulanıklaşır. İnsan, sanal dünyada aldığı beğenilerle gerçek dünyadaki özsaygısını pekiştirmeye çalışır. Fakat bu tür ödüller kısa süreli tatmin sağlasa da, derin bir doyum hissi vermez. Kişi, devamlı olarak daha fazla onay almak için sanal dünyadaki varlığını büyütmeyle çalışır.

Sosyal Medya ve Narsistik Kişilik Bozukluğu: Tehlikeli Bir Döngü

Narsistik kişilik bozukluğu (NKB) olan kişiler, dijital dünyada kendilerini daha fazla öne çıkarma, başkalarına kar-

şı üstünlük kurma ve sürekli ilgi çekme eğilimindedir. Sosyal medya, bu insanların narsistik eğilimlerini daha da belirgin hale getirir. NKB'li insanlar, dijital ortamda çoğunlukla daha fazla takipçi edinmeye çalışır, başarılarını sürekli olarak vurgular ve başkalarını küçümseyen bir dil kullanabilirler. Bu insanların ruhsal durumu, aldıkları sosyal geri bildirimlere son derece duyarlıdır. Bir fotoğrafın veya paylaşımın aldığı beğeni sayısı, bireysel değerlerini belirler. Beğeniler düştükçe, özsaygıları düşer ve hayal kırıklığına uğralar. Sosyal medyada yaşanan bu takdir ve onay döngüsü, narsistik kişilerin bir tür bağımlılığa dönüşebilir. Sosyal medya üzerinden alınan takdir, bir tür kimlik onayı haline gelir. Kişi, dış dünyadan aldığı bu dijital ödüllere bağımlı hale gelirken, gerçek dünyada yaşadığı ilişkilerde aynı düzeyde tatmin bulamayabilir. Takipçi sayılarının düşmesi, beğeni oranlarının azalması ve sosyal medyada daha az görünür olmak, narsistik karakterleri daha da içine kapalı hale getirebilir veya onları daha fazla gösteriş yapmaya itebilir.

Sosyal Medya ve Toplumsal Etkiler: Gençler Üzerindeki Etkisi

Sosyal medyanın narsizm üzerindeki etkileri özellikle gençler arasında daha belirgindir. Gençler, kimliklerini oluşturma ve toplumsal kabul görme süreçlerinde sosyal medya platformlarını kullanmaya eğilimlidirler. Bu süreçte, insanlar sosyal kabul görmek ve beğenilmek isterler. Fakat, sosyal medya, gençlerin kimliklerini oluşturdıkları bu kritik dönemde, sanal dünyadaki onayları gerçek benlik algıları ile karıştırmalarına yol açabilir. Bir paylaşımın beğenilmesi, kendini değerli hissetmek için yeterli hale gelirken, beğeni ve takipçi sayılarının düşük olması, gençlerin özsaygılarını zedeler.

Sosyal medya, dışa dönük bir yaşam tarzını teşvik eder ve "mükemmel" bir yaşam algısı yaratır. "Mükemmel beden", "ideal ilişki" ve "başarılı kariyer" gibi toplumsal normlar, bireylerin kendilerini devamlı olarak kıyaslamalarına neden olur. Bu, narsistik eğilimlerin artmasına ve kişilerin daha fazla onay aramasına yol açar. Gençlerin yaşamlarına dair paylaşımlar, genellikle yalnızca en iyi anlarını sergileyerek, toplumda var olma çabası haline gelir. Bu durum, narsistik kişilerin devamlı olarak kendilerini başkalarına kanıtlama ve onlardan geri bildirim alma isteğini pekiştirir.

Narsisizm ve Sosyal Medyanın Birlikte Sürdüğü Tehlikeli Döngü

Sosyal medya, narsizmi yalnızca kişiler arası ilişkilerde değil, aynı zamanda toplumun değer yargılarında da derin bir etki yaratır. Narsistik eğilimlerin artması, toplumda bir çeşit "görünürlük yarışına" yol açar. Kişiler, kendilerini sosyal medyada daha fazla göstererek ve sürekli olarak ilgi toplayarak değerli hissettiklerini düşünür. Fakat bu döngü, daha fazla gösteriş yapma ihtiyacı doğurur ve sonunda insanlar kendilerini tükenmiş hissederler. Devamlı olarak dış onay alma ihtiyacı, gerçek kendilik duygusunu kaybettirir ve kişilerin kimlikleri sanal dünyada şekillenir.

Sonuç: Sosyal Medyada Sağlıklı Bir Benlik İnşası

Sosyal medya, narsistik eğilimlerin artmasında önemli bir rol oynamakla birlikte, bu platformlar sağlıklı bir şekilde kullanıldığında kişilere olumlu katkılar da sağlayabilir. İnsanlar, dijital dünyada yalnızca başkalarının onayı için değil, kendi benliklerini keşfetmek ve geliştirmek amacıyla var olmalı. Sosyal medyada geçirilen zamanın sınırlandırılması, özsaygının dijital onaylardan bağımsız bir şekilde gelişmesi ve benlik ile dijital kimlik arasındaki farkın anlaşılması gerekmektedir. Toplum olarak, dijital dünyada sağlıklı ve özgün bir benlik inşa etmeye yönelik farkındalık yaratmak, narsizmi besleyen döngüyü kırmadan ilk adımı olacaktır.



BİR SANİYE HER ŞEYİ DEĞİŞTİREBİLİR

Vali Toros: "Trafikğin, hepimizin ortak sorumluluğu olduğunu bilmeliyiz"

Mersin Valisi Atilla Toros, trafikte herkese görevler düşüğünü belirterek, "Trafikğin sadece devletin değil, hepimizin ortak sorumluluğu olduğunu bilmeliyiz" dedi.

(İHA) - Mersin'de 'Trafik Haftası' kapsamında 'Bir Kural Bir Ömür' mottosuyla Adnan Menderes Bulvarı Beşiktaş Meydanı'nda etkinlik düzenlendi. Emniyet, jandarma ve ilgili kurumlarca kurulan stantları Vali Atilla Toros, İl Emniyet Müdürü Kamil Karabörk, İl Jandarma Komutanı Tuğgeneral Ercan Atasoy, Sahil Güvenlik Akdeniz Bölge Komutanı Tuğamiral Oğuz Bavbek ve il protokolüyle gezdi. Güzergahta polisler denetim yaparken, Vali Toros ve beraberindekiler de sürücülerli trafik güvenliği konusunda uyardı. Öğrencilerle sohbet eden Vali Toros, çocuklara kırmızı düdüğü ve tişört hediye etti, başarılı jandarma ve polisleri belgelerini verdi.

Vali Toros, trafikteki araç sayısının her geçen gün arttığını ifade ederek, "Bu gelişim, hayatımıza rahatlıkla katmakla beraber trafikğin hayatımızdaki etkisini de daha da belirgin hale getirmektedir. Bu nedenle ulaşım araçlarının, insan can ve mal güvenliğini zarar vermeden seyrini düzenleyen trafik, insan yaşamının önemli bir parçası haline gelmiştir. Trafik yalnızca bir ulaşım meselesi değil, aynı zamanda bir hayat meselesidir. Bu yılın teması olan 'Bir Kural Bir Ömür' bize bu gerçeği hatırlatıyor" diye konuştu.

"BİR SANİYE HER ŞEYİ DEĞİŞTİREBİLİR"

Trafikte bir saniyenin her şeyi değiştirebileceğini vurgulayan Vali Toros, şöyle devam etti: "Küçük bir hata, geri dönüşü olmayan çıkmaz bir sokak, her ihmal bir ocağa ateş düşürebilir. Bu ihmal bir çocuğu annesiz ve babasız, bir aileyi evlatsız bırakabilir. Trafik kazalarında kaybettiğimiz her can, bir



sayı değildir. Yitirdiğimiz her can bir annenin gözyaşı, bir çocuğun yetim kalışı, yaşamdan zamansız ayrılışıdır. Hayattan kopan sadece insan değil umutlardır, hayallerdir, gelecektir. Devletimizin 'trafikte bir can kaybı bile fazladır' doğrultusundaki stratejileri bize çok önemli bir takım hedefler gösteriyor. Devletimizin aynı zamanda 2030 yılındaki hedefi net; can kayıplarının yüzde 50 oranında azaltma. 2050 yılındaki hedef ise trafik kazalarında 0 can kaybı. Zira tek bir insanımızın dahi trafik kazalarında yaşamını yitirmesine razı değiliz. Tek bir canın bir saniyelik dikkatsizlikle hayattan kopmasına tahammülümüz yoktur. Bu anlayışla emniyeti ile jandarması ile tüm güvenlik güçlerimizle sahadayız. Denetimlerimizi arttırıyoruz. Ama en güçlü denetim insanın kendi vicdanı. Trafikğin sadece devletin değil, hepimizin ortak sorumluluğu olduğunu bilmeliyiz. Bu nedenle her birinize görevler düşüyor. Daha bilinçli, daha saygılı, daha güvenli bir trafik için hep birlikte hareket edelim. Sadece kurallara değil, hayata sahip çıkalım. Çünkü bir kural gerçekten bir ömre bedeldir."



Kestiği dalı ayağıyla iterken düşen işçi ağır yaralandı

(İHA) - Mersin'in Mut ilçesinde budama yaptığı kepeçten düşen belediye işçisi ağır yaralandı.

Olay, ilçeye bağlı Mut Karacaoğlan Çınaraltı Parkı'nda meydana geldi. Alınan bilgiye göre, Mut Belediyesi park ve bahçeler biriminde çalışan Hüseyin Bıyık (50), çınar ağaçlarındaki kuru dalları kesmek için aracın kepeğine bindi. Hızla çalışan Bıyık, kestiği dalı düşürmek için ayağıyla iteledi.

Otomobil refüjü aşarak yolcu minibüsü ile çarptı: 3 yaralı



(İHA) - Mersin'de kavşaktan dönüş yaptığı sırada sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybettiği otomobil, karşı şeride geçerek yolcu minibüsüyle kafa kafaya çarpıştı. Kazada 3 kişi hafif yaralandı.

Araçtan atlayan kız çocuğuna tır çarptı

(İHA) - Mersin'in Tarsus ilçesinde henüz bilinmeyen bir sebeple kamyonetten atlayan 16 yaşındaki kız çocuğu, tırın çarpması sonucu hayatını kaybetti.

Kaza, Tarsus girişinde D-400 karayolu Barbaros Mahallesi Sait Polat Bulvarı'nda meydana geldi. İddiaya göre, İ.H.B. idaresindeki 01 AOC 95 kamyonet seyir halindeyken arka koltuğunda oturan Zeynep Yıldız (16) henüz bilinmeyen bir sebeple bir anda

kapıyı açıp atladı. Yola düşen Yıldız'a, aynı yönde seyreden A.O. yönetimindeki 81 ACK 771 plakalı tanker çarptı. Kaza yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Sağlık ekipleri kız çocuğunun olay yerinde hayatını kaybettiğini belirledi. Bölgede yapılan inceleme sonrasında Yıldız'ın cenazesi otopsi için Adli Tıp Kurumuna sevk edildi.

Olayla ilgili soruşturma sürüyor.



CEREN ÇELİKER



UYUMLU OLAN DEĞİL,
BAĞLI OLAN KAZANIR:
AKADEMİK
KAYIRMACILIĞIN
PSİKOLOJİK YÜZÜ

Bireylerin iş ve akademik ortamında yetersizliğine bakılmaksızın akademik dünyada nasıl "parlatıldığını" biliyor musunuz? Deneyim süreci kriterlerin altında, iletişimi yeterli düzeyde değil, ekip çalışmasına uyumsuz

ama bir şekilde, hep desteklenen, hep görünür olanlar... Peki bu kişiler neden tercih ediliyor? Gerçekten nitelikleri mi ön planda, yoksa başka gaye mi taşımakta?

Akademik kurumların görünmez eli olan kayırmacılık, çoğu zaman liyakati ezip geçerken, sistem içinde yer verilen kişilerin psikolojik yapısına dair güçlü ipuçları veriyor. Ne tuhaftır ki, uyumlu, üretken, çalışanlar değil de; çatışmacı, huzursuz, kendini sürekli kanıtlama peşinde koşan bireyler daha sık ön planda. Sormak gerek: Neden?

Cevap, komplekslerde saklı olabilir. Aşağılık kompleksliyle hareket eden bireyler, sisteme karşı doğal bir bağımlılık geliştirirler. Kendilerini

yetersiz hissettikçe, "sisteme sadakat" gösterirler. Sorgulamazlar, eleştirmezler. Çünkü bulundukları yeri hak ettiklerine kendileri bile inanmazlar. Dolayısıyla pozisyonlarını koruyabilmek için, onları oraya yerleştiren güç merkezine körü körüne bağlanırlar. Bu da otorite için ideal bir profil sunar.

Diğer yandan, gerçekten yetenekli, bağımsız düşünebilen, yaratıcı bireyler ise genellikle "uyumsuz" etiketiyle yaftalanır. Neden? Çünkü bu kişiler alana var olan nitelikleri ile tutunurlar. Kimseye yaranmak zorunda hissetmezler. İşte bu özgürlük, bazı karar vericiler için bir tehdit olarak algılanır. Bu noktada tercih, uyum değil itaat üzerinden yapılır.

Yani sistem, görünürde "liyakat" derken, gerçekte "kontrol edilebilir" olanı arar. Ve çoğu zaman kontrol edilebilir olanlar; sosyal açıdan çatışmalı, psikolojik olarak bağımlı bireylerdir. Onlar için akademik unvan sadece bir başarı değil, aynı zamanda bir maske-dir.

Elbette her istisna kaideyi bozmaz. Ancak yine de sorgulamak isterim: Gerçekten bilgiye mi yatırım yapıyoruz, yoksa sadakate mi? Unvan mı büyüyecek, kompleks mi? Kadrolar mı doluyor, kurumlar mı çöküyor?

Şeffaf, adil ve sağlıklı bir akademik dünya için sadece bilgi değil, psikolojik farkındalık da gerekiyor.

KENTSEL DÖNÜŞÜM PROJESİ 6 YILDIR İMZA BEKLİYOR

Yenişehir Belediyesi ile Yerel Reform Girişimi Derneği iş birliğiyle düzenlenen "Konut Hakkı ve Belediyelerin Sürdürülebilir Konut Politikaları" paneli, konut sorununun sosyal, ekonomik ve kentsel boyutlarının tartışıldığı önemli bir buluşmaya sahne oldu.



BAŞKAN BOLTAÇ SAHADA



Haber Merkezi Tarsus Belediye Başkanı Ali Boltaç, kent genelinde belediyenin hizmet alanlarını kapsayan saha çalışması ve esnaf ziyareti gerçekleştirdi. Devam eden çalışmaları yerinde inceleyen Başkan Boltaç, ziyaret ettiği alanlarda sanatın, yaşam kalitesinin ve gelecekteki zanaatların kente kattığı değeri vurguladı.

Başkan Boltaç, ilk olarak 10 bin yıllık tarihi geçmişe sahip olan Tarsus'un, Arkeopark niteliğinde olan Kent Meydanı'nı ziyaret etti. Meydanın bir sanat eseri gibi görünecek biçimde şekillendirilmesi için ekiplerle birlikte planlama çalışmalarını gözden geçirdi. Sanatçılara ve vatandaşlara açık, estetik bir buluşma noktası yaratmanın hedeflendiğini belirtti.

TARSUS'TA KÜLTÜR VE YAŞAM HAMLESİ

Arından Tarsus Life Park'ta bulunan havuz alanında hijyen ve güvenlik denetimi gerçekleştiren Başkan Boltaç, "Ailemizin her ferдинin güvenle yararlanabileceği ve temiz bir ortam sunan tesisler oluşturmak adına titizlikle çalışıyoruz." dedi.



HABER MERKEZİ

Panelde konuşan Yenişehir Belediye Başkanı Abdullah Özyiğit, Eğriçam Mahallesi'nde belirlenen 35 hektarlık kentsel dönüşüm alanı için hazırladıkları projenin 6 yıldır imzada beklediğine dikkat çekti.

Yenişehir Belediyesi Atatürk Kültür Merkezinde düzenlenen panelin açılış konuşmasını Türkiye Cumhuriyeti'nin 50. Hükümetinde Başbakan Yardımcılığı, Devlet Bakanlığı ve Dışişleri Bakanlığı görevlerinde bulunan, aynı zamanda Sosyal Demokrat Halkçı Partinin 3. Genel Başkanı ve Yerel Reform Girişimi Derneği Kurucu Başkanı Murat Karayalçın yaptı. Karayalçın konuşmasında konut hakkının sosyal devlet anlayışındaki yerini vurgularken, merkezi hükümet ve yerel yönetimlerin bu alandaki sorumluluğuna dikkat çekti. Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı olarak görev yaptığı dönemde hayata geçirdikleri konut projelerinin örnek teşkil ettiğini ve ödüller aldığını ifade eden Murat Karayalçın, kentsel dönüşümün önemine vurgu yaptı. Panelin moderatörlüğünü Dr. Sibel Gazi üstlenirken; Yerel Reform Girişimi Derneği Yönetim Kurulu Üyesi ve Ankara Büyükşehir Belediyesi Metropol A.Ş. Eski Genel Müdürü Adnan Dinçer ile araştırmacı-yazar Abdullah Ayan panelist olarak katıldı.

Yenişehir Belediye Başkanı Abdullah Özyiğit, panelde yaptığı konuşmada konut hakkının yalnızca barınma değil, aynı zamanda sosyal adaletin ve kent hakkının da temel unsurlarından biri olduğunu ifade etti. Özyiğit, "Artan maliyetler, spekülasyon politikaları, plansız kentleşme ve çevresel krizler, özellikle dar gelirli kesimler için konuta erişimi hayal haline getirdi" dedi. Yenişehir Belediyesinin bu alandaki yaklaşımına da değinen Özyiğit, Eğriçam Mahallesi'nde belirlenen 35 hektarlık kentsel dönüşüm alanı için hazırladıkları kapsamlı projeye dikkat çekti. Projenin hâlâ imzalanmadığını vurgulayan Özyiğit, yaşanan gecikmenin yalnızca bürokratik bir sorun değil, binlerce insanın yaşam hakkını ilgilendiren hayati bir mesele olduğunu söyledi. "Sürdürülebilir kentler sadece fiziksel yapılarla değil, sosyal dayanışma ve yaşam hakkıyla da inşa edilir" diyen Başkan Özyiğit, konut politikalarının bilimsel verilere, mühendislik ilkelerine ve kent planlama disiplinine dayanması gerektiğini belirtti.

**"KENTİMİZDE ESKİ YAPILAŞMANIN
OLDUĞU BÖLGELERDE DÖNÜŞÜM
İHTİYACI AÇIK BİR ŞEKİLDE ORTADADIR."**
Başkan Özyiğit, konuşmasında

şunları söyledi: "Tam da bu nedenle, yerel yönetimlere de sorumluluklar düşüyor. Çünkü konut sorunu, yalnızca ekonomik bir mesele değil, aynı zamanda sosyal bir meseledir. Yerel düzeyde de geliştirilecek sürdürülebilir, adil ve kapsayıcı konut politikaları; sadece mekân üretmekle kalmaz, aynı zamanda sağlıklı, dirençli ve yaşanabilir kentlerin inşasına da hizmet eder. Yenişehir Belediyesi olarak biz, bu sorumluluğun farkındayız. Kentimiz, yalnızca konut alanlarının değil, aynı zamanda ticaretin ve hizmet sektörünün güçlü biçimde yer aldığı, gelişmiş bir yerleşim merkezidir. Gelişme alanlarımızda, sağlam zemin üzerinde inşa edilmiş düşük yoğunluklu ve yüksek katlı nitelikli yapıların varlığı, bizim için önemli bir avantajdır. Ancak kentimizde eski yapılaşmanın olduğu bölgelerde dönüşüm ihtiyacı açık bir şekilde ortadadır. Bu bölgede bulunan eski yapı stoku, hem güvenlik hem de yaşanabilirlik açısından dönüşümü zorunlu kılmaktadır. Bu kapsamda Eğriçam Mahallemizde 35 hektarlık bir kentsel dönüşüm alanı belirledik ve bunun için kapsamlı bir proje hazırladık. Ancak ne yazık ki, projemiz hâlâ imzalanmadı. Bu gecikmenin, sadece kâğıt üzerinde kalan planları değil, aynı zamanda binlerce insanın yaşam hakkını da etkilediğini hatırlatmak isterim. Bu vesileyle, Yerel Reform Girişimine, Sayın Genel Başkanımıza, kıymetli konuşmacılarımıza ve bu buluşmaya katkı sunan herkese teşekkür ediyorum. Konut hakkının güvence altına alındığı, hiç kimsenin barınma kaygısı yaşamadığı, daha adil, daha dirençli kentleri birlikte inşa etmek dileğiyle, saygılar sunuyorum."

Panel, bilimsel ve katılımcı bir yaklaşımla oluşturulacak konut politikalarının, daha adil ve yaşanabilir kentlerin inşasında kritik rol oynayacağına dair ortak bir farkındalık zemini sundu.

SOHBET, SAĞLIK VE DAYANIŞMA

Haber Merkezi

Tarsus Belediyesi tarafından hizmete açılan "Emekli Evi", kentteki emeklilerin yeni buluşma noktası olarak hızla benimsendi. Faaliyetlerine başlayan merkez, yaşam kalitesini artırmak ve sosyal hayatı renklendirmek isteyen emeklileri ağırlamaya devam ediyor.

Açıldığı günden bu yana her gün kesintisiz hizmet veren Emekli Evi'nde; fizyoterapist, psikolog, diyetisyen ve doktor gibi uzmanlar, belirli günlerde danışmanlık ve sağlık desteği sunuyor. Emekliler, bu süre çte ücretsiz sağlık kontrolleri yaptırmanın yanında, nefes egzersizleri ve hafıza oyunları ile sağlıklı yaşam bilincini pekiştiriyor.

Merkezde düzenlenen etkinliklerle emekliler sosyalleşiyor. Kitap okuma saatleri, müzik dinletileri, dama ve

satranç oyun saatleri ile birlikte vatandaşlara keyifli anlar sunuyor. Ayrıca her gün ücretsiz çay servisi eşliğinde yapılan sohbetlerde emekliler, yeni arkadaşlıklar kurup deneyimlerini paylaşıyor.

BAŞKAN BOLTAÇ: "EMEKLİ EVİMİZ İKİNCİ YUVA OLDU"

Emekli Evi'nin büyük bir dayanışma vurgusunu güçlendirdiğine değinen Tarsus Belediye Başkanı Ali Boltaç, "Değerli Emeklilerimiz, Emekli Evimiz açıldığı günden bu yana sizlerin ilgisi ve katılımıyla adeta bir yaşam kaynağına dönüştü. Sizlerin ikinci evi haline gelen bu merkezde, sosyal dayanışma güçleniyor, mutluluklar artıyor. Her sabah kapısından içeri adım attığınızda yüzünüzde beliren o samimi gülümseme, bizlere en büyük motivasyonu veriyor." dedi.



MERSİN BÜYÜKŞEHİR 'PATİKÖY DOĞAL YAŞAM ALANI VE SAHIPLENDİRME MERKEZİ'Nİ HİZMETE AÇTI



HER CANLININ BAŞKANIYIZ

Her canlının yaşam hakkını gözetten bir belediyeçilik anlayışıyla çalışmalar yürüten Mersin Büyükşehir Belediyesi tarafından 'Patiköy Doğal Yaşam Alanı ve Sahiplendirme Merkezi' açıldı.

MESKİ'DEN
BÜYÜK
YATIRIM

HABER MERKEZİ

MESKİ, Mersin'in altyapı ihtiyacına uzun yıllar çözüm olacak projeleri hayata geçirmeye devam ediyor. Dış finansman kaynaklı hibe desteğiyle birlikte MESKİ, Akdeniz ilçesi Toroslar, Kazanlı ve Homurlu mahalleleri kanalizasyon hattı yapımına başladı. Çalışmanın tamamlanmasıyla birlikte Toroslar, Kazanlı ve Homurlu sakinleri kaliteli, modern ve doğaya dost atık su altyapısına kavuşacak.

Mersin Büyükşehir Belediyesi Mersin Su ve Kanalizasyon İdaresi (MESKİ) Genel Müdürlüğü, Akdeniz ilçesi Toroslar, Kazanlı ve Homurlu mahalleleri kanalizasyon hattı yapım işine başladı.

VATANDAŞLAR UZUN
YILLARDIR BEKLEDİĞİ ATIK SU
ALTYAPISINA KAVUŞACAK

MESKİ, Mersin'e teknolojik, doğa dostu ve vizyoner yatırımlar kazandıran Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer'in öncülüğünde vatandaşların altyapı ihtiyacına uzun yıllar çözüm olacak projeleri hayata geçirmeye devam ediyor. Türkiye'deki Mülteciler İçin Mali Yardım Programı (FRIT II) kapsamında Avrupa Birliği (AB) ve Fransız Kalkınma Ajansı (AFD) tarafından sağlanan hibe desteğiyle birlikte çalışmalara kısa sürede başladı. MESKİ çalışmasının tamamlanmasıyla birlikte Toroslar, Kazanlı ve Homurlu sakinleri kaliteli, modern ve çevre dostu bir kanalizasyon altyapısına kavuşmuş olacak.

MESKİ, uygun faizli kredi ve hibe desteğiyle birlikte kentin kronikleşmiş sorunlarına kalıcı çözüm üretiyor. Söz konusu yapım işi kapsamında; muhtelif çaplarda yaklaşık 52 bin metre kanalizasyon hattı, 1102 adet muayene bacası, 1 adet paket terfi merkezi, 3 bin 370 adet parsel bacası ve buna bağlı parsel hatlarının yapılarak atık suların toplanması planlanıyor.



HABER MERKEZİ

Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer ve hayvanseverler tarafından açılışı gerçekleştirilen Patiköy Doğal Yaşam Alanı ve Sahiplendirme Merkezi; sahipsiz hayvanlara güvenli, sağlıklı ve doğal bir yaşam alanı sunmak için kurulan örnek bir merkez durumunda.

Merkezde toplam 695 köpeğin yaşadığını kaydeden Seçer, 'Yaşamı Sahiplen, Destek Bü-yükşehir'

Patiköy diğer belediyelerimize de güzel bir örnek olacak" diye konuştu.

Her canlının yaşam hakkını gözetten bir belediyeçilik anlayışıyla çalışmalar yürüten Mersin Büyükşehir Belediyesi tarafından 'Patiköy Doğal Yaşam Alanı ve Sahiplendirme Merkezi' açıldı. Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer ve hayvanseverler tarafından açılışı gerçekleştirilen Patiköy Doğal Yaşam Alanı ve Sahiplendirme Merkezi; sahipsiz hayvanlara güvenli, sağlıklı ve doğal bir yaşam alanı sunmak için kurulan örnek bir merkez durumunda.

PATİLİ DOSTLARA UMUT:
'PATİKÖY DOĞAL YAŞAM ALANI
VE SAHIPLENDİRME MERKEZİ'

Mersin Büyükşehir Belediyesi Veteriner İşleri Dairesi Başkanlığı tarafından açılan Patiköy Doğal Yaşam Alanı ve Sahiplendirme Merkezi, sokaktaki canlar için barınmadan öte bir yaşam alanı sunarken, Büyükşehir bu sayede, hayvanların yaşam hakkını gözetten, sistemli ve kapsayıcı bir merkez kurmuş oldu. Patiköy, sokaktaki patili dostlara umut olacak.

Mersin Büyükşehir'in; 'Yaşamı Patili Dostlar' sloganıyla, 'Patili Dostlarımız Doğayla İç İçe ve Güvende' diyerek açtığı 'Patiköy Doğal Yaşam Alanı ve Sahiplendirme Merkezi'nin açılışında; Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer, Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Mersin İl Başkanı

Koral Ömür, Toroslar Belediye Başkanı Abdurrahman Yıldız, Yenişehir Belediye Başkan Vekili Cafer Karabulut, CHP MYK Üyesi Hatice Us, CHP Mersin İl Gençlik Kolları Başkanı Okan Kaya, Mersin Veteriner Hekimler Odası Başkanı Bektaş Şenay, Hayvanların Yaşam Hakları Konfederasyonu (HAYKONFED) Mersin İl Temsilcisi Ayhan Demir, Mersin Ziraat Odası Başkanı Musa Yılmaz, siyasi parti temsilcileri, Meclis üyeleri, dernek ve sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri, muhtarlar, hayvanseverler ve Büyükşehir Belediyesi bürokratları yer aldı. Açılış programı; saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasının ardından, video gösterimi ile başladı.

SEÇER'DEN CAN DOSTLAR
İÇİN SAHIPLENDİRME ÇAĞIRISI

Başkan Seçer, açılışta yaptığı konuşmada, hem şehirdeki mevcut sokak hayvanları durumuna dair veriler paylaştı hem de yeni yasal düzenlemelere dikkat çekti. Seçer, Mersin'de 2014'ten bu yana toplam 33 bin 300 köpeğin kısırlaştırıldığını söyledi. Mersin Büyükşehir Belediyesi olarak bütün yurttaşları memnun edecek çalışmalar içerisinde olduklarını ifade eden Seçer, 2 Ağustos'ta yürürlüğe giren yeni yasaya da değinerek, artık kısırlaştırılan köpeklerin sokaklara geri bırakılmadığını, bunun yerine doğal yaşam alanlarında ya da sahiplendirilerek hayatlarına devam edeceklerini hatırlattı. Seçer, "Patiköy Doğal Yaşam Alanı ve Sahiplendirme Merkezi'nde can dostlarımızın doğal yaşam alanlarında hayatlarını sürdürmelerini sağlayacağız ya da onları sahiplendireceğiz" diye konuştu. Seçer, yeni düzenlemenin uygulanmasında kamu kurumlarının ve yurttaşların iş birliğinin önemine de dikkat çekerek, "Bu noktada başta belediyeler olmak üzere kamunun tüm kurumlarının ve yurttaşlarımızın iş birliğine ihtiyacımız var. Tüm vatandaşlarımızı ve hemşehrilerimizi can dostlarımıza katkıya, onları sahiplenmeye davet etmek istiyorum" sözlerine yer verdi.

SEÇER, 'YAŞAMI SAHIPLEN,
DESTEK BÜYÜKŞEHİR'DEN'
KAMPANYASINI ANLATTI

'Yaşamı Sahiplen, Destek Büyükşehir'den' kampanyası kapsamında vatandaşlara dijital platform üzerinden sahiplendirme imkânı sunduklarını anlatan Seçer, Büyükşehir Belediyesi'nden sahiplenilen hayvanlar için ücretsiz mama, aşı ve parazit uygulamaları gibi çeşitli destekler verdiklerini belirtti. Seçer, "Biz bu yasadan sonra sizlerin de desteğiyle, 'Yaşamı Sahiplen, Destek Büyükşehir'den' kampanyasını başlattık. Kampanya ile hedefimiz, can dostlarımızın bakımevlerimizde kısırlaştırılması ve vatandaşlarımız tarafından sahiplenilmesiydi. Biz bu konuda, 'sahiplen.mersin.bel.tr' adresinden dijital ortamda sahiplenme imkânı sunduk. Vatandaşlarımıza; 'Siz bu can dostlarımızı sahiplenin. Biz size 2 yıl boyunca kuru mama desteği, 3 ayda bir iç-dış parazit uygulaması, 6 ayda bir pet kuaför uygulaması, yılda 1 kez kuduz aşısını ücretsiz olarak yapalım. 1 yaşına gelen kedi ve köpeklerin kısırlaştırılmasını da ücretsiz yapalım" dedik" ifadelerine yer verdi. Seçer, kampanyaya destek sunan Mersin Veteriner Hekimler Odası'na da teşekkür ederek, Oda'nın Mersin Büyükşehir'den sahiplenilmiş hayvanlara yaptıkları hizmetlere yüzde 25 indirim uyguladıklarını belirtti.



hir'den' kampanyası ile bugüne kadar toplam 781 hayvanı sahiplendirdiklerini belirterek, kurum, kuruluş temsilcilerine ve yurttaşlara can dostları sahiplenme çağrısında bulundu. Seçer, "Mottomuz her zaman şu; 'Herkesin, her canlının Belediye Başkanı'yız' " dedi. Hizmete açılan merkezin bir bakımevi olmaktan ziyade bir yaşam alanı olduğunun altını çizen Seçer, "Pa-



Tarsus'ta bir ilk

(İHA) - Mersin'in Tarsus ilçesinde Devlet Hastanesi Anjiyografi Ünitesinde bir hastaya ilk kez kalıcı kalp pili takıldı.

Tarsus Devlet Hastanesine acil servise kalp ritim bozukluğuyla gelen 80 yaşındaki Sait K'ye, Kardiyoloji Bölümünden Uzman Dr. Rıdvan Bora ve ekibinin gerçekleştirdiği başarılı operasyonla kalıcı kalp pili takıldı.

Hastaneden yapılan açıklamada, "Hastanemizde Kardiyoloji ekibi tarafından acil servise ciddi ritim bozukluğu ile gelen hasta-

mıza ilk kalıcı kalp pili işlemi başarıyla uygulanmıştır. Uzm.Dr. Rıdvan Bora'ya ve anjiyografi ekibine teşekkür eder, hastalarımıza acil şifalar dileriz" denildi.

Kalıcı kalp pili uygulaması, ileri yaş hastalarda yaşam kalitesini artırmak ve ani kalp durmalarının önüne geçmek açısından büyük önem taşıyor. Tarsus'ta ilk kez yapılan bu işlem, ilçede kardiyoloji hizmetlerinin geldiği nokta açısından çok önemli olduğu ifade edildi.

**ORTAK
HAREKET
ÇAĞRISI**

SURİYE'NİN GELECEĞİ MERSİN'DE KONUŞULACAK

Ulusal Stratejiler ve Politikalar Üretme Merkezi (USPUM) tarafından Mersin'de Türkiye Suriye İlişkilerinde Yeni Dönem: Suriye'nin Yeniden Yapılanma Sürecinde Güvenlik, Diplomasi ve Ticaret konulu panel gerçekleştirilecek. USPUM Başkanı Muhammed Taha Gergerlioğlu, bu etkinlikte Suriye'nin yeniden yapılanmasına katkı sunmayı hedeflediklerine dikkat çekti.



POLİSLERDEN ÖĞRENCİLERE UYGULAMALI EĞİTİM

(İHA) - Mersin'in Tarsus ilçesinde polis "Trafik Haftası" etkinlikleri çerçevesinde öğrencilere uygulamalı eğitim verdi.

İlçenin çeşitli yerlerinden Çocuk Trafik Eğitim Parkı'nda gerçekleştirilen eğitimlerde, farklı okullardan gelen öğrenciler trafik kuralları hakkında eğitimler verildi. Öğrencilerle yakında ilgilenen polis memuru Tuncay Aydın, karşıdan karşıya güvenli geçiş, yaya geçidi kullanımı, temel trafik işaret ve levhaları, okul servis araçlarına güvenli binme ve inme kuralları, emniyet kemeri kullanımının önemini anlattı.

Öğrencilerle çok güzel ve zevkli bir eğitim programı gerçekleştirdiklerini belirten Aydın, trafik kurallarına uyumun önemi ve kazaların önlenmesine yönelik farkındalık oluşturulması konularında bilgilendirme yaptıklarını söyledi.

HABER: KADRİ DUMAN

Mersin, Suriye'nin yeni dönemine ilişkin atılacak ortak adımların konuşulacağı dev bir panele ev sahipliği yapmaya hazırlanıyor. Hilton Otel'de 28 Mayıs Çarşamba Günü Saat: 09.30'da düzenlenecek panele Türkiye ve Suriye'den konusunda uzman kişiler ve sivil toplum örgütü temsilcileri katılarak savaş sonrası Suriye'nin yeniden yapılanması ve Türkiye ile ilişkilerini masaya yatıracak.

"HER ALANDA BÜYÜK İŞ BİRLİĞİ FIRSATLARI DOĞDU"

Panelle ilgili bilgi veren USPUM Başkanı Muhammed Taha Gergerlioğlu, Suriye ile 13 yıl boyunca kesilen siyasi, sosyal ve ekonomik ilişkilerin ardından oluşan yeni konjonktür ile her alanda büyük iş birliği fırsatlarının doğmaya başladığını söyledi. Bu yeni dönemde ülkemizin Suriye'nin yeniden yapılanmasında, bölgesel barış, istikrar ve refahın sağlanmasında öncü bir role sahip olacağının bilindiğine işaret eden Başkan Gergerlioğlu, "Türkiye ve

Suriye arasında güçlü bir iş birliği ve dayanışma temelinde, iki ülkenin sosyal, ekonomik ve güvenlik alanlarında karşılıklı fayda esasına dayalı bir ortaklık zemini oluşturma gereğine inanıyoruz" dedi.

"MERSİN DOĞU AKDENİZ'İN BİR İŞ BİRLİĞİ VE DİYALOG MERKEZİ"

USPUM olarak bu süreçte katkı sunmak amacı ile Ortadoğu'da Lojistik ve Denizcilik Sektörünün Geleceği konulu zirvenin organize edileceğini belirten Gergerlioğlu, şöyle devam etti: "Ülkemiz Ortadoğu'nun ticaret, lojistik ve denizcilik sektörlerinde lider bir rol üstlenerek, bölgenin geleceğini şekillendirmek ve bölge ekonomisine yön verecek bir iş birliği modeli oluşturmada öncü rolü üstlenecek en güçlü bölge ülkesidir. Mersin sahip olduğu kara ve deniz lojistik potansiyeli ile Doğu Akdeniz ve Suriye ile bağlantılı ticaret güzergahlarında önemi giderek artan bir konuma gelmektedir. Bölgenin merkezin-

de olması ve liman, serbest bölge, organize sanayi bölgeleri, demiryolu hattı, gibi avantajları nedeniyle Mersin'in Doğu Akdeniz'in bir iş birliği ve diyalog merkezi olma potansiyeline vurgu yaparak, ulusal ve uluslararası paydaşların katılımıyla, Suriye'nin yeniden yapılanmasına katkı sunmayı hedefliyoruz. Etkinliğin önemli bir amacı da Suriye'de yaşanan yeniden yapılanma sürecinde bölgenin ekonomik istikrarını da tesis edecek işbirliğini kurmak konusunda farkındalık yaratmak amacıyla, devlet, özel sektör ve sivil toplum kuruluşları arasında diyalog ve etkileşime katkı sunmaktır."

ORTAK HAREKET ÇAĞRISI

Başkan Gergerlioğlu son olarak bu birlikteliğin oluşturacağı sinerjinin ülkemizin ekonomik kalkınmasına ve dış politik hedeflerine hizmet edeceğine inandıklarını, bu hedeflerinin de ancak paydaşların ortak hareket etmesi ile başarılabileceğinin farkında olarak yola çıktıklarını sözlerine ekledi.

AWOX, MESİAD'IN KURUMSAL ÜYESİ OLDU

Haber: Emek Ezgi KIDIŞ

Türkiye'nin köklü sanayi gruplarından biri olan Can Holding, 75 yılı aşkın geçmişi ve çok sektörlü yatırımlarıyla ülkemizin ekonomik gücüne önemli katkılar sunmaktadır. İstanbul Bilgi Üniversitesi, Doğa Koleji gibi eğitim yatırımları ile tüketici elektroniği ve hızlı tüketim ürünleri (FMCG) gibi alanlarda yürüttüğü faaliyetlerle dikkat çeken Can Holding'in vizyonu; kaliteli ürün ve hizmetlerle yaşamı küresel ölçekte iyileştirmektir. Can Holding'e bağlı olarak faaliyet gösteren Tectone Teknoloji Sanayi ve Ticaret A.Ş., Awox markasıyla tanınmakta olup, EMEA bölgesinin en büyük ev aletleri ve tüketici elektroniği üreticileri arasında yer almaktadır.

Tectone, toplamda 2 milyon m²'lik kapalı üretim alanı, yıllık 44 milyon adet üretim kapasitesi ve 14 binden fazla çalışanıyla yüksek hacimli ve ileri teknolojiye sahip bir üretim gücüne sahiptir. Tectone'un Mersin-Tarsus Orga-

nize Sanayi Bölgesi'nde hayata geçirdiği 133.416 m² büyüklüğündeki dev üretim tesisi; No-Frost buzdolabı, çamaşır ve kurutma makineleri ile elektronik kart üretimi gibi geniş ürün yelpazesiyle bölgeye ekonomik ve teknolojik değer katmaktadır. Mersin Limanı'na yalnızca 15 km mesafede yer alan tesis, lojistik avantajları ve istihdam kapasitesiyle sadece Mersin için değil, Türkiye sanayisi açısından da stratejik öneme sahiptir. Mersin Sanayicileri ve İş İnsanları Derneği (MESİAD) Başkanı Adnan Gündoğdu ve Yönetim Kurulu Üyeleri, Tectone'un Mersin'deki üretim tesisini ziyaret ederek fabrikayı yerinde inceledi. Ziyaret kapsamında, Tectone Genel Müdürü Bayram Tuncer ile MESİAD Yönetim Kurulu Başkanı Adnan Gündoğdu arasında üye kabul sözleşmesi imzalanarak Tectone, MESİAD'ın kurumsal üyesi oldu.

MESİAD Başkanı Adnan Gündoğdu; "Ülkemiz ekonomisine yüksek

teknoloji ve üretim kapasitesiyle değer katan böyle bir yatırımın Mersin'de hayata geçmesi bizler için büyük bir mutluluktur. Can Holding'in vizyonu ve Tectone markasının üretim gücü, yalnızca ekonomik anlamda değil; istihdam, ihracat ve teknolojik gelişim açısından da ülkemiz ve kentimiz için çok kıymetlidir. MESİAD olarak,

Tectone gibi güçlü ve küresel ölçekte değer üreten bir sanayi kuruluşunun Mersin'e yaptığı yatırımları çok kıymetli buluyor, teşekkürlerimizi ifade ediyor, kurumsal üyemiz olarak kabul etmekten büyük mutluluk duyuyoruz. Bu üyeliğin, Mersin sanayisinin gelişiminde önemli bir sinerji yaratacağına inanıyor, başta Can Holding Yönetim Kurulu Başkanı Sayın Kemal Can'a, Tectone Teknoloji Sanayi Şirketi Genel Müdürü Sayın Bayram Tuncer'e, Tectone Teknoloji Ailesine, kentimiz ve tüm MESİAD ailesine hayırlı olmasını diliyoruz." İfadelerini kullandı.



SIYAH İNCİ YÜZLERİ GÜLDÜRDÜ



Mersin'in Erdemli ilçesinde turfanda kara üzüm hasadı aralıksız devam ediyor.



Mikroklima özellikleriyle dikkat çeken turfanda kara üzüm hasadı üreticisinin yüzünü güldürdü.

ÜRETİCİNİN YÜZÜ KARA ÜZÜM İLE GÜLDÜ

Erdemli bölgesinde, örtü altı yetiştirilen ve siyah inci olarak adlandırılan turfanda kara üzümler İstanbul, Ankara, İzmir ve Bursa başta olmak üzere birçok büyükşehirde tezgâhlarda yerini almaya hazırlanıyor. Beyaz üzüm hasadıyla

la başlayan ve süreç yerini siyah üzüme bırakırken, lezzeti ve görüntüsü ile tüketicinin de dikkatini çeken siyah incinin kilogram fiyatının 250 liraya kadar alıcı bulduğu belirtildi. Turfanda ürün olması sebebiyle yüksek fiyattan alıcı bulan kara üzüm, üreticilere ekonomik anlamda önemli katkı sağlıyor.

SEZONUN SON ÜRÜNÜ TOPLANİYOR

Daha önce kara dut, yeşil erik, çağla kayısı ve yenidoğru hasadı yapılan bölgede sezonun son ürünü olan siyah incilerin hasadı yüksek adaptasyonu beraberinde getirdi. Bu sezon iklim koşullarının kendilerini bir hayli zorladığını ifade eden üreticiler, ürün kayıpları yaşadıklarını ancak olumsuzluklara rağmen hasad yapabilmeyen kendilerini son derece mutlu ettiklerini söylediler.

UMUTLAR BAYRAMA KALDI



ÖZEL HABER
KADRI DUMAN

Ramazan Bayramında umduğunu bulamayan turizmciler gözünü Kurban Bayramına dikti.



TURİZMCİLER TATİLİN 9 GÜNE ÇIKARILMASINI İSTİYOR

Kurban Bayramında 4 günlük tatil süresinin 9 güne çıkarılmasını isteyen sektör temsilcileri havaların ısınmasıyla birlikte umutlandı. İşlerinde uzun süredir durgunluk yasayan turizmciler Kurban Bayramı'nın sektörü bir nebze olsun hareketlendireceğini ifade etti.

GÖZLER VERİLECEK KARARA ÇEVİRİLDİ

Bu yıl Kurban Bayramı ile Hristiyanlıkta en önemli dini bayramlardan olan Pfingsten'in art arda gelmesi nedeniyle turizmciler bayram tatilinin 9 güne çıkartılmasını ve kararın da erken açıklanmasını isterken, yoğunluk beklentilerinin de yüksek olduğunu söylediler.

TATİLİN UZATILMA-



SI SEKTÖRE İYİ GELECEK

Turizm kenti Mersin'de de bu yıl hareketliliğin üst seviyelerde olacağını kaydeden sektör temsilcileri, bayram yaklaştıkça arz ve talebinde giderek arttığını belirttiler. Kurban Bayramı için rezervasyonların başladığını ifade eden otel işletmecileri de bayram tatilinin 9 güne çıkarılmasıyla birlikte rahat bir nefes alacaklarını dile

getirdiler.

GEÇEN YILA ORANLA KAYIP YÜZDE 20

Bu yıl geçen yıla oranla ilk üç ayı yüzde 20 geride kapattıklarını kaydeden Turizmciler, en kötü kış sezonunu yaşadıklarını ve Kurban Bayramında tatil 9 güne çıkarılmasıyla yaşanan kaybı kapatmayı hedeflediklerini belirttiler.



KENT KONSEYİNDEN ÖRNEK DAVRANIŞ



Mersin Kent Konseyi Eğitim Komisyonu üyelerinin başlatmış olduğu yardım kampanyaları takdir toplamaya devam ediyor.

Mersin Kent Konseyi Eğitim Komisyonu dün Hatay'a giderek depremde zarar görmüş okullarda eğitim gören öğrencilere kırtasiye, temizlik malzemeleri, giysi, ayakkabı ve kitap yardımında bulundu.

YARDIMLAR ÖĞRENCİLERE ULAŞTI

Kardeş Okul Projesi kapsamında Hatay'a ziyaret gerçekleştiren Mersin Kent Konseyi üyeleri öğrenciler ile buluştu. Birçok yardımseverin katkıları ile alınan ihtiyaç malzemelerini depremde çocuklara ulaştıran Kent Konseyi üyelerinin yeni yardım kampanyaları ile çok sayıda



okullarda yardımlarının devam edeceği öğrenildi.

DAYANIŞMA DEVAM EDECEK

Asrın felaketi olarak nitelenen depremde yaralanan henüz tam olarak sarılamadığı Hatay'da, hayatın tam olarak normale dönmediğini kaydeden Mersin Kent Konseyi Eğitim Komisyonu Üyeleri başlattıkları kampanya ile dayanışmalarını sürdüreceklerini ifade ettiler.

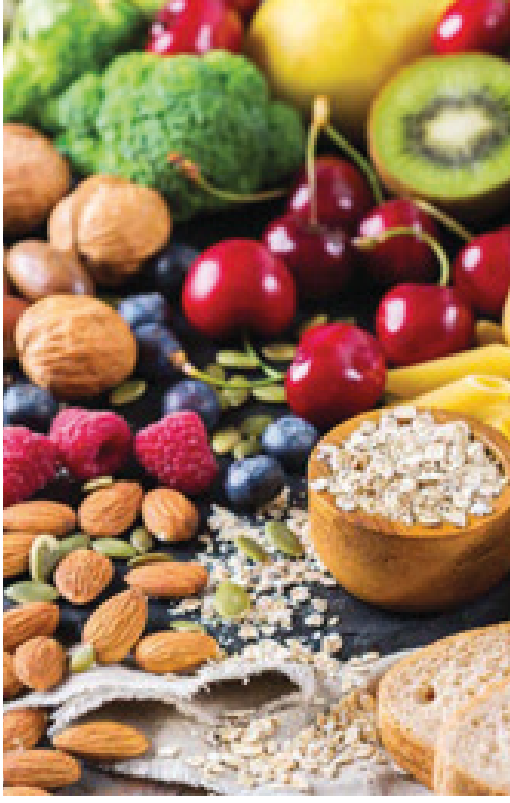


Uzmanı uyardı: "Kanser tedavisinde bitkisel kürlere dikkat"

(İHA) - Bilimsel dayanağı olmayan ürünlerin hastalara zarar verebileceğine dikkat çeken Tıbbi Onkoloji Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Cengiz Akosman, "Bazı bitkisel kürler karaciğer enzimlerini etkileyerek ilaçların metabolizmasını değiştirebilir, hatta bazı vakalarda hayati riskler oluşturabilmektedir. Bugüne kadar bitkisel kürlerin kanseri tedavi ettiğine

dair bilimsel olarak kanıtlanmış hiçbir klinik veri bulunmamaktadır. Bitkisel ürünler yanlış zamanda ve dozda kullanıldığında faydadan çok zarar getirebilir. Bu nedenle onkoloji hekimiyle iş birliği içinde olunması hayati önem taşır" dedi. Son yıllarda, kanser tedavisi gören birçok hasta umutlarını bitkisel kürlere ve alternatif tedavilere bağlamaya

başladı. Ancak uzmanlar, bu yaklaşımların ciddi riskler taşıdığına dikkat çekiyor. Medical Park Ordu Hastanesi Tıbbi Onkoloji Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Cengiz Akosman, özellikle kontrolsüz kullanılan bitkisel ürünlerin, kemoterapi ve immünoterapi gibi bilimsel temelli tedavilere zarar verebileceği uyarısında bulundu.

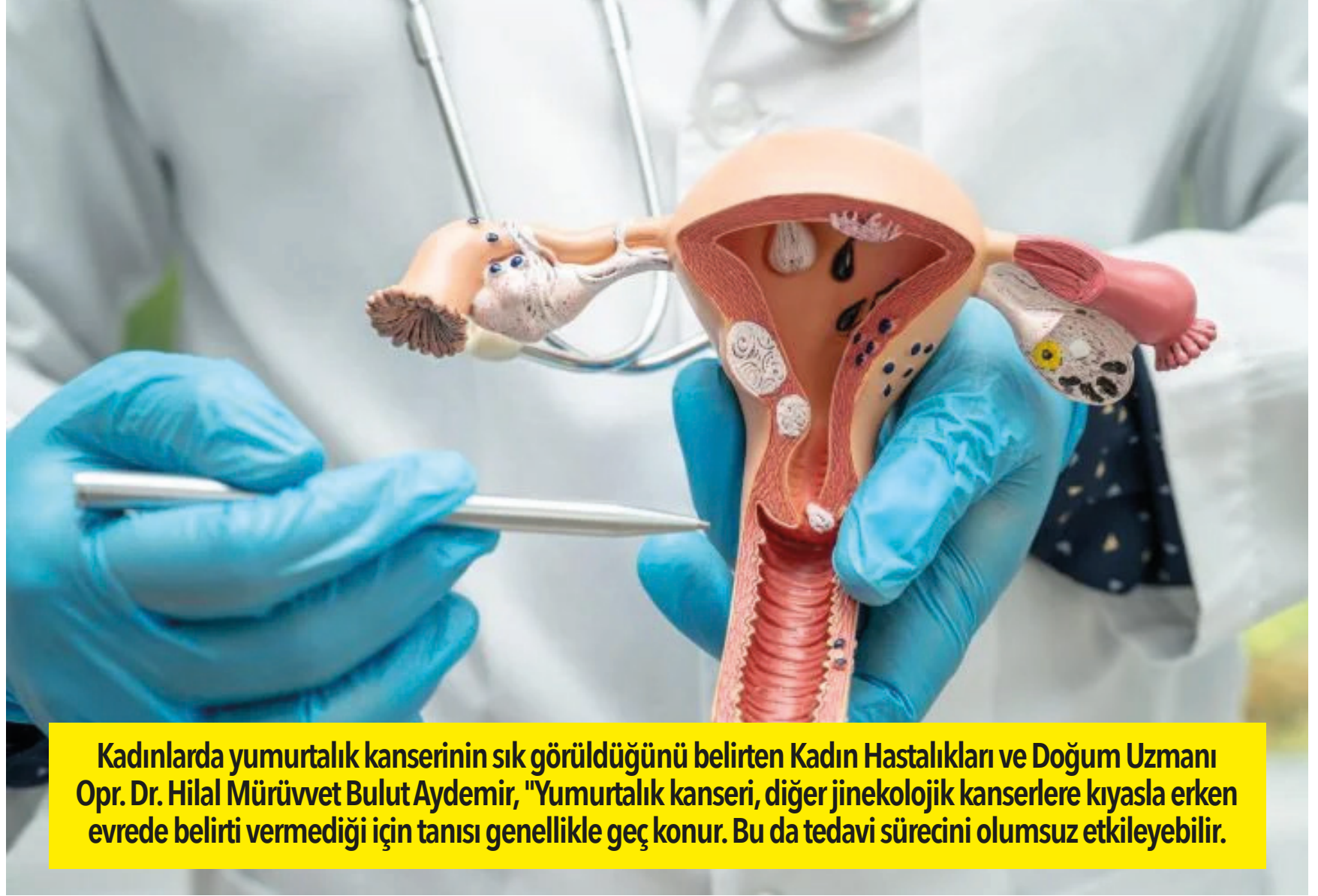


Sağlığınız için sok diyetlerden kaçının

(İHA) - Yaz mevsiminin yaklaşmasıyla birlikte, kısa sürede hızlı kilo vermeyi vaat eden sok diyetlere olan ilgi artıyor. Ancak bu tür diyetler ciddi sağlık risklerini de beraberinde getiriyor. Medicana Sağlık Grubu Beslenme ve Diyet Bölümü'nden Uzman Diyetisyen Mısra Aydın, düşük kalorili diyetler konusunda uyarıda bulunarak, "Çok düşük kalorili içerikleri nedeniyle metabolizmayı yavaşlatan sok diyetler kas kaybına yol açabilir, bağırsıklık sistemini zayıflatır ve sindirim problemleri ile hormonal dengesizliklere neden olabilir. Ayrıca bu diyetler düşük enerji seviyelerine neden olarak depresyon ve anksiyete riskini artırabilir. Uzun vadede ise yeme bozukluklarına yol açabilir" dedi.

Yaz aylarının gelmesiyle özellikle de kadınların fazla kilolarından kurtulma telaşı artıyor. Bu endişe ne yazık ki sok diyetler yapmaya yönlendirebiliyor. Hızlı kilo kaybına neden olan bu diyetler, vücutta ani su ve mineral kaybı, tansiyon düşüklüğüne, halsizliğe ve baş dönmesine yol açabiliyor. Düşük kalorili diyetler, kan şekeri aniden düşüşlere yol açarak unutkanlık, dikkat dağınıklığı ve konsantrasyon bozukluğuna neden olabiliyor. Düzensiz kilo alıp verme, pankreasın normal çalışma düzenini bozarak insülin direncine ve dolaşımıyla diyabet riskinin artmasına yol açabiliyor. Ayrıca kalp ritminde bozulmalara ve ani kalp krizleri gibi ciddi sağlık sorunlarını da beraberinde getirebiliyor.

Medicana International İzmir Hastanesi Beslenme ve Diyet Bölümü'nden Uzm. Dyt. Mısra Aydın, hızlı kilo kaybı sağladığı iddia edilen sok diyetlerin sağlık açısından ciddi sorunlara yol açabileceğini belirterek, "Bu diyetler çok düşük kalorili olduğu için metabolizmayı yavaşlatır, kas kaybına neden olur ve bağırsıklık sistemini zayıflatır. Aynı zamanda hormonal dengesizlikler ve sindirim problemleri gibi çeşitli sağlık sorunlarına yol açabilir. Düşük enerji seviyesi nedeniyle depresyon ve anksiyete riskini artırarak bireylerin psikolojik sağlığını da olumsuz etkileyebilir" diye konuştu.



Kadınlarda yumurtalık kanserinin sık görüldüğünü belirten Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Opr. Dr. Hilal Mürüvvet Bulut Aydemir, "Yumurtalık kanseri, diğer jinekolojik kanserlere kıyasla erken evrede belirti vermediği için tanısı genellikle geç konur. Bu da tedavi sürecini olumsuz etkileyebilir."

ERKEN TEŞHİS MÜMKÜN



(İHA) - Oysa erken evrede tanı konan hastalarda sağ kalım oranları belirgin şekilde daha yüksektir. Bu yüzden düzenli jinekolojik muayene ve ultrasonografi ile takip, erken tanı açısından büyük önem taşır ve asla ihmal edilmemelidir" dedi.

Liv Hospital Samsun Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Opr. Dr. Hilal Mürüvvet Bulut Aydemir, yumurtalık (over) kanseri hakkında açıklamalarda bulundu. Yumurtalık kanserinin ne olduğundan bahseden Opr. Dr. Aydemir, "Over kanseri, halk arasında yumurtalık kanseri olarak bilinen ve kadın üreme sisteminde yer alan rahmin her iki yanında bulunan, yumurta üretimi ile östrojen ve progesteron hormonlarının salgılanmasından sorumlu yumurtalıklar ya da fallop tüplerinde ortaya çıkan bir kanser türüdür. Bu kanser, söz konusu bölgelerdeki hücrelerin kontrolsüz şekilde büyüyüp çoğalmasıyla gelişir" diye konuştu.

"JİNEKOLOJİK KANSERLERDE EN FAZLA ÖLÜME YOL AÇAN KANSER TÜRÜ"

Over kanserinin kadınlarda yaygın görüldüğüne dikkat çeken Opr. Dr. Aydemir, "Türkiye'de yumurtalık kanseri, kadınlarda rahim kanserinden sonra en fazla görülen ikinci jinekolojik kanserdir ve endometrium (rahim) kanserinin ardından gelir. Jinekolojik kanserler arasında ise en fazla ölüme yol açan kanser türüdür" şeklinde konuştu.

"Sık idrara çıkma görülebilir" Yumurtalık kanserinin belirtilerinin genellikle hastalığın ilerlemiş evrelerinde görüldüğünü ve bu durumun erken teşhis koymayı zorlaştırabileceğine değinen Opr. Dr. Aydemir, "Karın ağrısı, karında şişkinlik, sıvı birikmesi (asit),

karında ele gelen kitle, kabızlık, sık idrara çıkma, bulantı, kusma, menopoz sonrası kanama ve önemli bir kilo kaybı, bu hastalığın yaygın belirtilerindendir" açıklamasında bulundu.

"HASTALARIN YAKLAŞIK YÜZDE 20'Sİ ERKEN EVREDE TEŞHİS EDİLEBİLİYOR"

Yumurtalık kanseri hastalarının yaklaşık yüzde 20'sinin erken evrede teşhis edilebildiğini söyleyen Opr. Dr. Aydemir, "Çoğu hasta hastalığının ileri aşamasında tanı aldığı için tedavi süreci daha güçlü ve karmaşık hale gelmektedir. Ayrıca, günümüzde bu kanseri erken evrede tespit etmeye yönelik kesin ve güvenilir bir tarama yöntemi henüz mevcut değildir.

Bu yüzden kadınların, herhangi bir belirti olmasa bile belirtilere karşı duyarlı olması ve yılda en az bir kez jinekolojik muayeneden geçmesi büyük önem taşır. Özellikle risk faktörlerine sahip bireylerin daha sık ve yakından izlenmesi gerekmektedir. Bu risk faktörleri arasında ailede yumurtalık veya meme kanseri öyküsünün bulunması, ailede kalıtsal kanser öyküsü, genetik yatkınlık, aşırı kilo, hiç çocuk sahibi olmamış olmak ve menopozun erken yaşta başlaması gibi durumlar risk faktörleri arasında yer alır" ifadelerini kullandı.

"TEŞHİS SÜRECİ"

Tanı konma sürecinden bahseden Opr. Dr. Aydemir, şöyle devam etti: "Jinekolojik muayeneler sırasın-

da yumurtalıklarda kitle olup olmadığı değerlendirilirken sıklıkla kistler tespit edilebilir. Ancak her yumurtalık kisti kanser anlamına gelmez. Özellikle üreme çağındaki kadınlarda görülen kistlerin büyük çoğunluğu basit ve zararsızdır, zaman içinde kendiliğinden kaybolabilir. Tespit edilen bir kistin kötü huylu olup olmadığını belirlemek için doktor muayenesi, özellikle ultrasonografi ile kistin boyutu, şekli ve karın içinde sıvı (asit) varlığı değerlendirilir. Ayrıca bazı kan testleri de tanıya yardımcı olabilir ve gerektiğinde manyetik rezonans görüntüleme (MR) uygulanarak ayrıntılı analiz yapılabilir. Kistin izlenip izlenmeyeceği, cerrahi ile çıkarılıp çıkarılmayacağı ise uzman hekimin değerlendirmesiyle belirlenir."

"DÜZENLİ DOKTOR KONTROLLERİ İHMAL EDİLMEMELİ"

Düzenli doktor kontrollerinin önemine dikkat çeken Opr. Dr. Aydemir, sözlerini şöyle tamamladı:

"Yumurtalık kanseri, diğer jinekolojik kanserlere kıyasla erken evrede belirti vermediği için tanısı genellikle geç konur. Bu da tedavi sürecini olumsuz etkileyebilir. Oysa erken evrede tanı konan hastalarda sağ kalım oranları belirgin şekilde daha yüksektir. Bu yüzden düzenli jinekolojik muayene ve ultrasonografi ile takip, erken tanı açısından büyük önem taşır ve asla ihmal edilmemelidir."



ÇENGEL BULMACA SAYFASI

Hugo'nun bir romanı Gönül kırıcı		Soy Sacta pişirilmiş yuvarlak eklemek		Ansızın yapılan Bir yüzey ölçüsü		Tanrı tanımaz		Tümör Genişlik		Eğri, büyü meyve Kırılmış taş döşenmiş yol		Yarışın bölümleri Stronsiyum		Sporda çıkış, başlama		Yabancı		Kısa kılıç Rusça'da evet		Büyük mağaza		Alanya'da tarihi bir yapı		Asya ve Avrupa sınırmındaki dağlar
						Isidenetir (Cihaz)										İnsan								
Yaklaşık olarak Sunma										"... Akın" (Manken, oyuncu) E. bir uygarlık				Yadigar Kumaş veya derinin cilalanması						Doğrama işlemindeki kahverengi toprak boya		Utanma duygusu Brom		
				Köylü yardımlaşması	Kabul etme, sayma								Küf Bir göz rengi											
Seçkin								Bir İngiliz birası İstanbul ilçesi					Platin Nişadır							Asya'da bir göl İridyum				
Sürdürme, devam ettirme																					Uyum		Kırpık boyası	
Yapılan iş, fiil								Başarısızlık, sonuçsuzluk İşaret, iz				Giysilerde takım	Pembeye çalar beyaz renk		Yardım parası					Ülkü, düstur Bilimsel yöntemlere göre yapılan				
Kesilmiş ağaç kökü																								
Bol karşıtı		İlave Tarım için kullanılan arazi			Vücuttaki azotlu madde Bir ilimiz		Tüylü hayvan derisi			Dil bilgisi	Uzun, kıvrırcık tüylü köpek					Üstün zekalı Gösterişli, çalımli		Resimde çıplak Geniş ağızlı balık ağı		Akarsu yatağı	Mikroskop camı		Kısmi, cüzi	
				Haritacılık Antalya'da turistik bir mağara											Güncellik Samar-yum									
"... SULTAN" (Sağ üstteki şarkıcı) Gana'nın başkenti							Stronsiyum Slovakya plakası			Ekonomide aktarma Jamaika plakası									Afganistan'ın başkenti Bir şeyin özü					
					Avusturya plakası		Uygulamalı öğrenme dönemi				İki elemanlı mermer yapıstıncısı Uyarı						Tasvip etmek Makedonya'nın başkenti						Yapılarda yatay destek parçası	
Bilgiler içeren belge Mal üretme							Mavi Matematikte sabit sayısı					Ceylan	Bir çoğul eki	Vilayet	Çaydanlık, demlik ağız Nikel						Tatlı çörek Belli etmeden bir yeri gözden geçirme			
					TBMM Genel Kurulu		Uykusu hafif En kısa zaman				Su tavuğu							Radon		Yavruların civcivlikten sonraki durumu		Lityum Üflemleri bir çalgı		
Siirt ilçesi		Temiz			Diğer, öteki Sol alttaki şarkıcı					Bir yerde oturanlar Şikar						Kıvrımlı kumaş Derin dondurucu							Geçimsizlik, ara bozuculuk	
								Pürüzsüz ve kaygan kağıt	Gök mavisi Cet						İspanya plakası Bir bağlaç				Açıktaki yapılan Kibarca olmayan					
Ateşli silahlarda mermi		Hatay'da bir göl Küçük delikli pul				İçki mahzeni Ömer Seyfettin'in bir öyküsü				Mesafe	Kontenjan sayısı	Takım Bir binek hayvanı						Gösteriş Bebek maması unu						
					Mutluluk, bereket Yöre					Eski bir uygarlık				Dokuma lifi Isparta ilçesi			Maksat Gümüş				Flor		Temel	
E. dilde göz	Arapça şarkı		Hoşlanarak bakma							İzlenecek yol Torbalı balık ağı					Tanrı buyruğu Bilginler						Alıcı kan grubu Mantallite			
			Elçilik uzmanı Yemek						Lezzet Tahıl tozu				"... BAŞ-YAYLA" (Sol üstteki türkücü)						Dişi deve Mendelevyum					
Namzet Pay					Kabaca evet Kısaca Nazi Hücum Kitabı			Tümör Beyaz		Bir yerde oturanlar Boy, endam							Boyun eğen			Müstahsil		Notada durak		
					Kısa, şiddetli yağmur Haç biçiminde darağacı							Azot	Çaput, paçavra Bangladeş'in başkenti				Dalgalı, kıvrımlı						Pamuk taşı	
Bir organ İş merkezi			Çarpık D. Kongo Cum. eski adı							İki kişilik bisiklet Bir orman ağacı						Bulunulan yere göre karşı yanda olan				Tesadüf Nesne, obje				
													Avuç içi İstanbul'da bir turizm beldesi										Fosfor	
Ünite		Bir yüzey ölçüsü Bir salata bitkisi							Bir yerden başka bir yere geçme Kudret, iktidar Objektif					Mercek	Polonyalı				Tıkaç Örgü çubuğu					
																						Nüfuz etme		
İçki bardağı	Halis, saf Resimli duvar ilanı								Üzüm ağacı	Müddet, mehil Orta									Kendini büyük görme		Selenyum Şerit			
													Yarı memnunluk sözü Rütbece küçük											
Bilinmeyen tarih anlatır Orta Amerika'da bir ülke			Beddua	Radyum	Magnezyum En kısa zaman		Yassı, basık Akıl		Nikel			Gözde, favori			Baryum	Madencilik kuruluşumuz (Kısaltma) Kırmızı		Küme		Lantan	Yemin			
										Kısaca edebiyat			Sözünden dönmeme					Beddua etme						
"... GÖKBAKAR" (Sağ alttaki oyuncu)							Giyimci-zer								Açık deniz, engin						Vücudun dış yüzü			

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Irak Başbakanı Sudani'yi resmi törenle karşıladı

(İHA) - Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Irak Başbakanı Muhammed Şiya Sudani'yi resmi törenle karşıladı.

Konuk Başbakan Sudani'nin içinde bulunduğu makam aracını Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'nin önündeki caddede karşılayan süvariler, Sudani'ye protokol kapısına kadar eşlik etti.

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Sudani'yi Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'nin ana giriş kapısında karşıladı. Cumhurbaşkanı Erdoğan ve Sudani'nin tören alanındaki yerlerini almalarının ardından, 21 pare top atışı eşliğinde iki ülkenin

milli marşları çalındı. Sudani, Muhafız Alayı Tören Kıtası'nı 'Merhaba Asker' diyerek selamladı. Törende, tarihte kurulan 16 Türk Devletini temsil eden bayraklar ve askerler de yer aldı.

Heyetlerini birbirine takdim eden Erdoğan ve Sudani merdivenlerde Türkiye ve Irak bayrakları önünde gazetecilere poz verdi.

Baş başa görüşmeye geçen Erdoğan ve Sudani, ikili ve heyetler arası gerçekleştirecekleri görüşmelerin ardından anlaşmaların imza törenine katılacaklar ve sonrasında ortak basın toplantısı gerçekleştirecekler.



EVLİLİĞİN ZORLAŞTIRILMASINI ASLA DOĞRU BULMUYORUZ



Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "Dijital mecraların etkisiyle toplumda günden güne yayılan yanlış algı ve alışkanlıklarla mücadele içindeyiz. İster töre, ister gelenek, ister güncel akım bahanesiyle olsun evliliğin zorlaştırılmasını asla doğru bulmuyoruz" dedi.

(İHA) - Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Vakıflar Haftası nedeniyle Beştepe Kongre ve Kültür Merkezi'nde düzenlenen "101 Yıla Özel 101 Vakıf Eser Toplu Açılış Töreni"ne katıldı. Programın hazırlanmasında emeği geçenleri tebrik eden Erdoğan, "Sizlerle birlikte ülkemizin ve kültür coğrafyamızın dört bir yanında vakıf mirasımızı tüm ihtişamıyla yaşatan, kendilerini hayra vakfeden tüm vakıf insanlarının, hayırseverlerimizin Vakıf Haftası'nı tebrik ediyorum. Vakıflar Haftamızın bu yılki teması 'Vakıf ve aile' olarak belirlendi. Bu tema ekseninde hafta boyunca yapılacak etkinliklerin vakıf camiamız başta olmak üzere ülkemiz ve milletimiz için hayırlı olmasını diliyorum. Bu önemli haftanın medeniyetimizin iki taşıyıcı sütunu olan vakıf ve aile ekseninde idrak edilmesini fevkalade isabetli bulduğumu burada öncelikle söylemek isterim. Her fırsatta vurguladığımız gibi millet olarak gerçekten göz kamaştıran bir vakıf geleneğine sahibiz. Hiç şüphesiz bu alanda dünyanın sayılı ülkeleri arasında yer alıyoruz. Böyle nadide bir mirası tevarüs etmekten açıkçası iftihar ediyoruz" dedi.

Köklü vakıf geleneğinin korunması, zenginleştirilmesi ve geleceğe aktarılması görevini 101 yıldır Vakıflar Genel Müdürlüğü'nün sürdürdüğünü belirten Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Tarihimiz, hafızamız, kimliğimiz ve istikbalimiz açısından çok ağır bir sorumluluğu ifade eden Genel Müdürlüğümüzün 101. kuruluş yılını tebrik ediyorum. Büyük bir vazife şuuruyla ecdat yadigarı eserlerimize sahip çıkan Vakıflar Genel Müdürlüğümüzün tüm çalışanlarına selamlarımı, sevgilerimi iletiyor, her birine görevlerinde Rabbimden muvaffakiyetler niyaz ediyorum. Bu anlamlı yıl dönümünü açılışını yaptığımız eserlerle çok daha anlamlı hale getiriyoruz. Türkiye'de ve yurt dışında son bir yıl içinde restorasyonu tamamlanan 101 vakıf eserimizin toplu açılışını bugün gerçekleştiriyoruz. Tokat'taki Gök Medresemizin, Gaziantep'teki Kurtuluş Camiimizin, Lefkoşa'daki Selimiye Camiimizin ve Arnavutluk'taki İshodra Camiimizin açılış törenlerini birazdan

inşallah canlı bağlantılarla hep birlikte icra edeceğiz" açıklamasını yaptı. "Bu güzide eserlerin ihyasında katkısı olan tüm kurumlarımıza, yüklenici firmalarımıza, işçisinden mimar ve mühendisine her bir kardeşime kalpten teşekkürlerimi iletiyorum" diyen Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Titiz bir restorasyon sürecinin ardından hizmete alınan bu eserler ülkemiz, milletimiz ve gönül coğrafyamızdaki dostlarımız için hayırlı uğurlu olsun. Rabbim bizlere ecdat yadigarı eserlere sahip çıkmayı, onları gelecek kuşaklara en güzel şekilde teslim etmeyi nasip eylesin. İstisnasız her biri yüksek bir estetik anlayışının ürünü olan bu yapıların mimarlarını, banilerini, hamilerini, taş üstüne taş koyan tüm büyüklerimizi burada rahmetle, minnetle yad ediyorum. Şu hususu altını çizerek ifade etmek istiyorum; kimliğimizle, kültürümüzle, milli ve manevi değerlerimizle asırlardır nakış nakış işlediğimiz medeniyet kumaşı başka hiçbir millette nasip olmayacak derecede güzeldir, derindir, seçkindir. Bu kumaşın gergefi Balkanlardan Türkistan'a, Afrika'dan Güney Asya'ya, Anadolu'dan Hicaz'a medeniyet coğrafyamızın her bir karışını ihata eder. Camilerimiz, medreselerimiz, imaretlerimiz, darülsıfalarımız, hanlarımız, kervansaraylarımız, su kemerlerimiz ve daha nice eser ecdadın tarihe düştüğü eşsiz bir not hükmündedir. Saray Bosna'daki Gazi Hüsrev Bey Medresesi'ni Bağdat'taki Nizamiye Medresesi'nden, Beyrut'taki Hamidiye Çeşmesi'ni Macaristan'ın Peç şehrindeki İdris Baba Çeşmesi'nden, Bosna'daki Mostar Köprüsü'nü Cezayir'deki Babür Kantara Köprüsü'nden, Prizren'deki Sinanpaşa Camii'ni Selimiye Camii'nden, Süleymaniye Camii'nden ayrı düşünemeyiz" dedi.

Bu yapıların tamamının müsterek bir ruh ışıltısının, yüksek bir kültür ve mimari tasavvurun yansımaları olduğunun altını çizen Cumhurbaşkanı

Erdoğan, "Şunun da bilinmesinde fayda görüyorum. Biz tüm vasıflarımızla aynı zamanda bir vakıf medeniyetiyiz. 'Sevdiğiniz şeylerden Allah yolunda harcadıkça iyiliğe asla erişemezsiniz. Her ne harcarsanız Allah onu bilir' ayeti kerimesini kendimize rehber edinerek iyilikte, güzellikte, hayır işlerinde yepyeni ufuklar açmış bir milletiz. Yaşantımıza yön veren temel düsturu ise şu hadisi şerifleriyle Peygamber Efendimiz aleyhissalatu vesselam tayin ve takdir etmiştir. Önderimiz, sultanımız, hayatımızın her aşamasına örnek yaşantısıyla istikamet çizen Resulullah Efendimiz şöyle buyurmuştur: 'İnsan ölünce şu üç şey dışında amellerinin sevabı kesilir. Sadaka-i cariyeye, istifade edilen ilim, arkasından dua edilen hayırlı evlat.' Evet, vakıf bizim için sadaka-i cariye. Allah'ın rızasını kazanmak, ebedi saadete ram olmak, topluma ve insanlığa faydalı işler yapmak için taşıdığımız altın bir anahtardır. Dayanışma ruhumuzun, yardımlaşma bilincimizin, birlik ve beraberlik şuurumuzun toplumsal hayattaki en parlak sembolüdür. Göç yolundaki kuşların bile ihmal edilmediği kuşatıcı bir iyilik düşüncesinin dikkatle, rikkatle hayata tatbik edilmesidir. Hülasa vakıf medeniyet mefkuremizin, hayata ve ahirete bakışımızın bu dünyadaki izdüşümüdür. Şu inceliğe özellikle dikkatlerinizi çekmek arzusundayım. Kışın abdest alanlara sıcak su temin eden, sıcak günlerde sokak sokak gezip sebilleri kar koyan, nehir kenarlarına söğüt diken, güvercin hane yaptıran, leylekleri koruyan vakıflar, taşıdığımız o zarif ruhun, merhametin, sevginin, şefkatin, diğerkamlik bilincinin birer nişanesidir. Merhum Evliya Çelebi 17. asırda Osmanlı'daki vakıf zenginliğini 'Ben 50 yılda 18 padişahlık ve krallığa seyahat ettim. Hiçbir yerde bu kadar hayrat görmedim' sözleriyle ifade etmiştir" dedi.



HİNDİSTAN DIŞİŞLERİ BAKANI JAISHANKAR: "GERİLİMİ ARTIRMAK GİBİ BİR NİYETİMİZ YOK"

(İHA) - Hindistan Dışişleri Bakanı Subrahmanyam Jaishankar, başkent Yeni Delhi'de düzenlenen 20. Hindistan-İran Ortak Komisyon Toplantısı'nda yaptığı konuşmada, "Gerilimi artırmak gibi bir niyetimiz yok. Ancak bize yönelik askeri saldırılar olursa, çok ama çok kararlı bir karşılık verileceğinden kimsenin şüphesi olmasın" dedi.

İran Dışişleri Bakanı Abbas Arakçi, İran ile Hindistan arasındaki 20'inci Ortak Ekonomi Komisyonu Toplantısı'na katılmak üzere Hindistan'ın başkenti Yeni Delhi'ye geldi. Arakçi, temasları kapsamında Hindistan Dışişleri Bakanı Subrahmanyam Jaishankar ile bir araya geldi. Görüşmede, iki ülke arasındaki ilişkilerin güçlendirilmesi, ekonomik, ticaret ve ulaşım alanlarındaki anlaşmaların uygulanması konuları ele alındı. Ayrıca, Güney Asya ve Orta Doğu'daki güvenlik ve siyasi gelişmeler değerlendirildi. İki bakan, gerilimlerin azaltılması, barış ve istikrarın korunması ve çatışmaların yayılmasının önlenmesi için iş birliğinin önemine vurgu yaptı.

MERSİNLİ KADIN RAKETLERDEN TÜRKİYE 4.LÜĞÜ!



Mersin Gençlik Hizmetleri ve Spor Kulübü Kadın Masa Tenisi Takımı, Samsun'da düzenlenen 3. Lig 4. Etap Müsabakalarında 26 galibiyetle büyük başarıya imza attı.

➤ MERSİN Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'ne bağlı Mersin Gençlik Hizmetleri ve Spor Kulübü Kadın Masa Tenisi Takımı, 02-04 Mayıs 2025 tarihleri arasında Samsun'da düzenlenen 3. Lig 4. Etap Masa Tenisi Müsabakalarında büyük bir başarıya imza attı. Turnuva boyunca 30 karşılaşmada 26 galibiyet elde eden Mersinli sporcular, Türkiye genelinde ligi 4.

sırada tamamlayarak hem bireysel hem de takım olarak dikkat çekici bir performans ortaya koydu. Üç gün süren müsabakalarda mücadele ruhu ve sportmenlikleriyle takdir toplayan Mersin ekibi, gelecekte daha büyük başarılarına imza atabileceklerinin sinyalini verdi.

➤ TAKIM kadrosunda yer

alan sporcular Şeyma Arslan, Hacer Kaplan, Zilan Erdoğan ve Sena Kaplan, hem teknik becerileriyle hem de dayanıklılıklarıyla öne çıktı. Sporcuların elde ettiği bu derecede önemli pay sahibi olan Antrenör Hasan Erdoğan ve Bünyamin Kutluca'nın uzun süredir sürdürdükleri disiplinli ve özverili çalışmaları ise başarının temel taşları arasında gösterildi.



INTER ACADEMY
TÜRKİYE



www.interacademyturkey.com



**KONAKLAMA
RESTAURANT
CAFE**

- ★ Emeklilerin
- ★ Yalnız Yaşayan Aile Büyüklerinin ve Bireylerin
- ★ Çalışanların

- ★ Öğrencilerin
- ★ Öğretim Görevlilerinin
- ★ Hasta Yakınlarının ve Tedavi Görenlerin Konaklayacağı

KONAKLAMA OTELİ

0538 259 90 93

0530 655 00 44

0532 602 51 47

0532 577 61 95



www.meliskonaklama.com

Üniversite Caddesi No:1 Çiftlikköy, Yenişehir/Mersin (Mersin Üniversitesi Ana Kampüs Girişi Karşısı)