

"KADINLARDA BU AĞRIYA DİKKAT"



Bu sene 32.sini düzenlemek belediye başkanı olarak bana nasip oldu çok şükür. Halkımızın da çok ciddi bir teveccühü var. Yörük, Türkmen hayatını gelecek nesillere aktarmak için de bu Türkmen Şölenimiz çok önemli.

TÜRKMEN ŞÖLENİ COŞKUSU

MERSİN'İN ERDEMLİ İLÇESİNDE 32. GELENEKSEL TÜRKMEN ŞÖLENİ DÜZENLENDİ. ERDEMLİ BELEDİYESİ TARAFINDAN GELENEKSEL HALE GETİRİLEN ŞÖLEN BU YIL TÜRKSOY İŞ BİRLİĞİ 5 ÜLKEDEN GELEN MİSAFİRLERİ AĞIRLADI.



1978 YILINDA başlayan Türkmen Şöleni Mehteran takımının yürüyüşü ve gösterisi ile başladı. Azerbaycan, Özbekistan, Kazakistan, Türkmenistan ve Kırgızistan'dan gelen kültür ekiplerinin katılımıyla, Türk dünyasının renkleri, dansları ve kültürü Erdemli'de sahne aldı.

Erdemli Talat Göktepe Tabiat Parkı Çamlığı'nda düzenlenen şölene binlerce Erdemlili akın etti. 6'da

BAYRAMIN KURBANİ EMEKLİ



KURULAN HAYVAN PAZARLARINDA BU YIL HAREKETLİLİK YAŞANMAZKEN ÖZELLİKLE EMEKLİ VATANDAŞLARIN PAZARLARA UĞRAMADIĞI ÖĞRENİLDİ.

EMEKLİ KURBAN PAZARINA GİREMİYOR



TÜRKİYE Emekliler Derneği (TÜED) Mersin Şube Başkanı Cemal Akbudak, çok sayıda emeklinin bu bayram kurban kesemeyeceğini söylerken, emeklilerin aldığı maaşın kuru ekmeğe dahi zor yettiğini belirtti. Başkan Akbudak, emeklinin bayramda evinde oturarak komşudan gelecek kurban payını bekleyeceğini söyledi.

- Haberin devamı 7. sayfa -

EMEKLİLERİN Ramazan Bayramı'nda olduğu gibi bu bayramda da torunlarına harçlık veremeyeceğini açıklayan (TÜED) Başkanı Cemal Akbudak, "Bir küçükbaş kurbanlık fiyatı emeklinin maaşını geçmiş durumda. Emeklilerimiz karnını dahi zor doyururken kurbanı nasıl kessinler. Aldığı maaş ile evinin kirasını ve faturalarını ödeyemez hale gelen emeklilerimiz kurban pazarlarının önünden dahi geçemiyor" diye konuştu.



"FEDERASYON KONUYU YARGIYA TAŞIYACAK"

TELİF HAKKI TEPKİSİ

MERSİN BERBERLER VE KUAFÖRLER ODASI BAŞKANI DOĞAN GÜNDÜZ, İŞYERLERİNDE DİNLENEN MÜZİKLERDEN TELİF HAKKI İSTENECEĞİ YÖNÜNDEKİ TARTIŞMALARA TEPKİ GÖSTEREREK, "BU UYGULAMAYI DOĞRU BULMUYORUZ" AÇIKLAMASINDA BULUNDU.

UYGULAMANIN son derece yersiz olduğunu ifade eden Başkan Gündüz, "Şimdi televizyon açıksa, biz ona telif hakkı mı ödeyeceğiz? Hepimiz TRT payı ödüyoruz. Tv'de TRT Müzik Kanalını izlerken oradaki çalan bir müzik için esna-

fımızın telif hakkı ödemesi olur mu? Biz hiç mi televizyon açıp izlemeyeceğiz. TRT payı ödemesini izleyelim diye ödeme yapıyoruz. Biz meslektaşlarımızla beraber bu konuda önlenimizi almış durumdayız" diye konuştu. 7'de



CANDAN BURCU KEYKUBAT



19 MAYIS: BİR MİLLETİN YENİDEN DOĞUŞU

6.

NEDİM İNCE



BİR ŞEY OLACAĞIM

3.

SAADET PESEN



TIPKI

2.



Mersin Büyükşehir Belediyesi tarafından '19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı' etkinlikleri kapsamında konser düzenlendi.

4'de

MERSİN'DE 19 MAYIS COŞKU İLE KUTLANDI

MERSİN BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANI VAHAP SEÇER VE MERAL SEÇER, '19 MAYIS ATA-TÜRK'Ü ANMA, GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI'NIN 106. YIL DÖNÜMÜ DOLAYISIYLA MERSİN VALİLİĞİ TARAFINDAN CUMHURİYET MEYDANI'NDA DÜZENLENEN KUTLAMA PROGRAMINA KATILDI.



MERSİN Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer ve Meral Seçer, '19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı'nın 106. yıl

dönümü dolayısıyla Mersin Valiliği tarafından Cumhuriyet Meydanı'nda düzenlenen kutlama programına katıldı. 4'de



YILDIZ: GENÇLER BU ÜLKENİN GELECEĞİNE SAHİP ÇIKACAK

19 MAYIS Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı programında konuşan Toroslar Belediye Başkanı Abdurrahman Yıldız, gençlerin siyasete daha çok katılmaları gerektiğini vurguladı. 5'de



NEDİM İNCE

BİR ŞEY
OLACAĞIM

Mustafa Kemal Atatürk'ün gençliğinde etrafına sık sık 'Ben bir şey olacağım' dediği rivayet edilir. Adını anımsayamadığım bir İngiliz tarihçi, Atatürk ile ilgili yazdığı kitapta bu cümleye sık sık atıfta bulunur.

Yaşamına kuş bakışı bir göz atıldığında aslında yaşamının askeri lisede

okurken arkadaşlarına söylediği 'Ben bir şey olacağım' sözünü yerine getirme çabasından oluştuğunu söyleyebiliriz.

Askerliği seçmesi bunun ilk adımlarından sayılır. Öğrenciliği sıralarında ülkesinin yaşadığı sıkıntılar için kafa yorması, Trablusgarp'ta İtalyan işgaline karşı halkı örgütleyip direnişe geçmesi, Suriye cephesindeyken örgüt kurması, velihat padişah Vahdettin'in yaveri olarak gittiği Almanya'da ne olup bittiğini araştırması, Sofya Askeri Ataşesi iken yeni çağdaş bir ülkenin nasıl olacağına dair ipuçları araması, daha fazla kaynağa ulaşabilmek için Fransızca öğrenip, cephelerde felsefeden siyasete, arkeolojiden sosyolojiye, tarihten sanata kadar birkaç bin kitabı hatmetmesi, Çanakkale'de bir ülkenin nasıl kurtulabileceğinin ipuçlarını görmesi ve göstermesi...

Tüm bunların, üste koyarak devam eden 'bir şey olma' çabalarından başka bir

şey olmadığını söyleyebiliriz.

Osmanlı, Birinci Dünya Savaşı'nda yenilip koşulsuz şartsız teslim olup, toprakları paylaşıldığında Mustafa Kemal artık 'bir şey olmanın' zamanı geldiğine karar verdi.

Ülkeyi işgalden kurtarmak ve yeni bir devlet kurmak için harekete geçme zamanı gelmişti.

Osmanlı Hükümeti'nden aldığı ve padişahın imzaladığı resmi görevle, 9. Ordu Müfettişi göreviyle, Samsun'a yola çıktı. Görev tanımını kendi yapmıştı ve karargahını kendi seçmişti. Bundan 106 yıl önce, 19 Mayıs 1919'da Samsun'a ayak basmasıyla yanında getirdiği çekirdek kadroyla birlikte fiilen milli mücadeleye başlanmış, 'bir şey olmaya' büyük bir adım atılmıştı.

Sonra bilindiği gibi bıçak sırtında geçen birçok siyasi ve askeri mücadelelerle, orduların başkomutanı olarak yönettiği

son büyük taarruzla ülkenin kurtuluşuna önderlik etti.

Ülke kurulduktan sonra Osmanlı'nın küllerinden yeni, çağdaş ve uygar bir devlet kurma aşamasına geçildi. Mustafa Kemal Atatürk yeni devletin, genç Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucu lideri de oldu.

Genç bir lider olarak gençlerle kurtardığı, gençlerle kurduğu Türkiye Cumhuriyeti'ni yine gençlere emanet etti ve o çok bilinen, okurken insanın tüylerini ürperten, ne kadar uzak görüşlü olduğunu ortaya koyan gençliği hitabesiyle, gençliği Cumhuriyet'i koruma görevini verdi.

Artık bir şey olmuştu: Türkiye Cumhuriyeti'nin kurtarıcı ve kurucu önderi...

Tarihin akışını değiştiren tarihte eşine az rastlanan bir devlet adamı...

19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı kutlu olsun!

DALGALI DENİZE GİREN GENÇ BOĞULARAK HAYATINI KAYBETTİ



MERSİN'DE DALGALI DENİZE GİREN BİR KİŞİ, BOĞULARAK YAŞAMINI YİTİRDİ.

(İHA) - Olay, merkez Mezitli ilçesi Menderes Mahallesi Soli sahilinde meydana geldi. Alınan bilgiye göre, denize giren A.A., dalgalar arasında gözden kayboldu. Durumun bildirilmesi üzerine bölgeye İl Emniyet Müdürlüğü Su Altı Grup Amirliği'ne bağlı dalgıç polisler ile sağlık ekipleri sevk edildi. Bölgeye gelen dalgıçlar, gencin cansız bedenine ulaşarak sudan çıkardı. 20 yaşlarında olduğu öğrenilen A.A.'nın cansız bedeni, otopsi için hastane morguna kaldırıldı.

Olayla ilgili soruşturma sürüyor.



CANLI YAYINDA CİNAYETİ İTİRAF ETTİ, İNDİRİM ALDI

(İHA) - Adana'da kayıp olarak aranan 34 yaşındaki Mustafa Hakkulu'yu öldürdüğünü Müge Anlı'nın programında canlı yayında itiraf eden 28 yaşındaki İsa Dumlu itirafından dolayı indirimli olarak 25 yıl, arkadaşı 26 yaşındaki Yüksel Menderes Ürün ise müebbet hapis cezasına mahkum oldu. Öldürülen Hakkulu'nun yakınlarının avukatı Ali Şadi Toklu, sanıklara verilen cezaları az bulup kararı istinaf edeceklerini söyledi.

Kozan ilçesine bağlı Mansurlu yolunda 13 Aralık 2023'de 3 çocuk babası Mustafa Hakkulu'nun aracı terk edilmiş halde bulundu. Hakkulu'dan 11 gün sonra acı haber geldi. Postkabasakal Mahallesi'nde dere içinde Hakkulu'nun cesedi vatandaşlarca bulundu. Yapılan otopside Mustafa Hakkulu'nun tabanca ile ensesinden vurularak öldürüldüğü ortaya çıktı.

CANLI YAYINDA
İTİRAFTA BULUNDU

Cinayet bürosu ekipleri korkunç cinayeti aydınlatmak için çalışma yaparken 3 çocuk babası İsa Dumlu, canlı yayında arkadaşı olan Mustafa Hakkulu'yu hakkında ileri geri konuştuğu gerekçesiyle öldürdüğünü itiraf etti. İstanbul Asayiş Şube Müdürlüğüne bağlı ekipler tarafından hemen gözaltına alınan Dumlu, "Pişmanım" dedi.

Dumlu emniyetteki sorgusunda ise cinayeti arkadaşı Yüksel Menderes Ürün'ün öldürdüğünü iddia etti. Bu iddia üzerine Ürün'de gözaltına alındı.

KARAR DURUŞMASI YAPILDI

Tutuklanan İsa Dumlu ve Yüksel Menderes Ürün hakkında Kozan Ağır Ceza Mahkemesi'nde "Tasarlayarak Öldürme" suçundan açılan davada karar verildi. Karar duruşmasına sanıklar Dumlu ve Ürün tutuklu bulundukları cezaevlerinden Ses ve Görüntü Bilişim Sistemi (SEGBİS) ile katıldı. Öldürülen Mustafa Hakkulu'nun yakınları ile taraf avukatlarının da hazır bulunduğu duruşmada sanıklar son savunmalarını yaptı.



14 DÖNÜM ALAN ZARAR GÖRDÜ

(İHA) - Mersin'in Anamur ilçesinde üç ayrı bölgede çıkan orman ve bahçe yangınları, orman ekiplerinin müdahalesiyle söndürüldü. Yangınlarda 11 dönümü ormanlık, 3 dönümü ise bahçe olmak üzere toplam 14 dönüm alan zarar gördü.

Alınan bilgiye göre, ilk yangın ilçeye bağlı Kızıllaliler Mahallesi Yörükler mevkiinde ormanlık alanda çıktı. Yangını fark eden çevre sakinleri, durumu Anamur Orman İşletme Müdürlüğü'ne bildirdi. İhbar üzerine bölgeye 5 arazöz, 2 itfaiye, 7 su tankı olmak üzere 18 araç ile orman işçilerinin de olduğu 50 kişilik ekip sevk edildi. Ekipler yer yer kuvvetli esen rüzgara rağmen birçok noktadan alevlere müdahale etti. Yaklaşık 3 saatlik mücadele ile kontrol altına alınarak söndürülen yangında 11 dönüm ormanlık alan zara gördü.

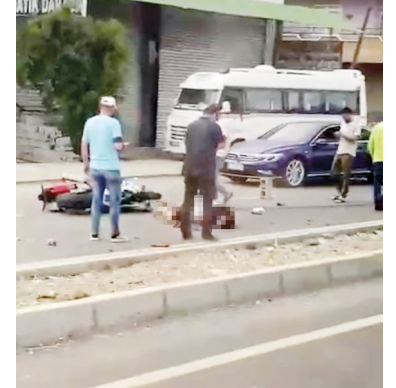
İkinci yangın ise Gercebahşiş Yeni Mahallesi sınırlarında çıktı. Bir bahçede başlayan yangını fark edenlerin haberi vermeye bölgeye 1 arazöz, 1 itfaiye ekibi ve 10 kişilik personel sevk edildi. Ekiplerin zamanında müdahalesi ile söndürülen yangında 2 dönüm bahçe zarar gördü.

İki yangının da söndürülmesinin ardından bir kez de akşam saatlerinde Çataloluk Mahallesi sınırlarında bir bahçeden alevler yükseldi. Biri arazöz iki araçla bölgeye sevk edilen 10 kişilik ekibin müdahalesi ile yangın büyümeden kontrol altına alındı. Yangında 1 dönümlük bahçe zarar gördü.

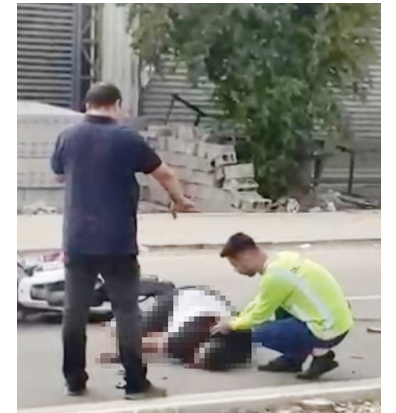
Yangınların çıkış nedeniyle ilgili inceleme başlatıldı.



İNANILMAZ KURTULUŞ



(İHA) - Adana'da bir motosikletin diğerine çarptığı ve 2'si ağır 3 kişinin yaralandığı kaza anı saniye saniye görüntülenirken, çocuk inanılmaz bir şekilde kaza sonrası ayakta kaldı.



Edinilen bilgiye göre olay, merkez Yüreğir ilçesindeki Karataş Bulvarı'nda meydana geldi. İddiaya göre motosiklet sürücüsü yolun karşısına geçmek için bir süre bekledikten sonra hareket etti. Bu sırada Adana istikametine doğru gelen başka bir motosiklet bu motosiklete çarptı. Çarpmanın etkisiyle iki motosiklette bulunan 3 kişi yola savruldu. Motosiklette bulunan bir çocuk ise inanılmaz bir şekilde düştüğü yerden ayağa kalktı. Çevredeki vatandaşlar hemen yardıma koştu. Haber verilmesi üzerine olay yerine sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Bu anlar ise saniye saniye güvenlik kamerası tarafından kaydedildi. Yaralılar hastaneye kaldırıldı. Yaralıdan 2'sinin durumunun ağır olduğu öğrenildi. Çocuğun durumunun iyi olduğu öğrenildi.



MERSİN'DE 19 MAYIS COŞKU İLE KUTLANDI

MERSİN BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANI VAHAP SEÇER VE MERAL SEÇER, '19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA, GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI'NIN 106. YIL DÖNÜMÜ DOLAYISIYLA MERSİN VALİLİĞİ TARAFINDAN CUMHURİYET MEYDANI'NDA DÜZENLENEN KUTLAMA PROGRAMINA KATILDI.

Haber Merkezi

Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer ve Meral Seçer, '19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı'nın 106. yıl dönümü dolayısıyla Mersin Valiliği tarafından Cumhuriyet Meydanı'nda düzenlenen kutlama programına katıldı.

Programa; Mersin Valisi Atilla Toros ve eşi Dudu İrem Toros, Akdeniz Bölge ve Garnizon Komutanı Tuğamiral Ali Tuna Baysal, Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer ve Meral Seçer, milletvekilleri, kent protokolü, kamu kurum ve kuruluşları ile siyasi partilerin temsilcileri, öğrenciler ve çok sayıda vatandaş katıldı.

19 Mayıs, kentte coşkuyla kutlandı. Program; Mersin Gençlik ve Spor İl Müdürü Göksun Öz'ün çelenk sunmasının ardından saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı. Gençliğe armağan edilen bu anlamlı günün ruhuna yakışır bir şekilde coşkuyla gerçekleştirilen törende, Mersin Gençlik ve Spor İl Müdürü Göksun Öz günün anlam ve önemine dair bir konuşma yaptı. Ardından, Gençlik Merkezi Üyesi Recep Arda Yılmaz tarafından bir şiir seslendirildi.

Program boyunca Cumhuriyet Meydanı'nda Türk Bayrakları dalgalandı, marşlar hep bir ağızdan söylendi. 7'den 70'e her yaştan Mersinli'nin katılım gösterdiği etkinlikte, Mersin Büyükşehir Belediyesi Halk Oyunları Ekibi, Anadolu'nun dört bir yanından derlenen geleneksel oyunlarını sergiledi. Gösteride; renkli kostümler, ritmik ezgiler ve uyumlu figürlerle izleyenlere görsel bir şölen sunuldu. Gösterilerin ardından, genç sporcular tarafından hazırlanan ritmik jimnastik, taekwondo, karate ve birçok sportif branşlarda sergilenen performanslar büyük beğeni topladı.

Kutlama programının ardından Başkan Seçer ve Meral Seçer, alanda kurulan stantları gezdi ve genç sporcuların etkinliklerine eşlik etti.



Mersin'de 19 Mayıs konseri



Simge konseri adeta, şampiyonluk kutlamasına da ev sahipliği yaptı. Çifte kutlamanın yaşandığı Simge konserinde, Trendyol Süper Lig'in 2024-2025 sezonunda şampiyon olan Galatasaray taraftarları da meydanı doldurdu. Taraftarlar, şampiyonluk kutlamasını 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı coşkusu ile birlikte yaşadı.

(İHA) - Mersin Büyükşehir Belediyesi tarafından '19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı' etkinlikleri kapsamında konser düzenlendi.

Pop müziğin sevilen isimlerinden Simge Sağın, Özgecan Aslan Barış Meydanı'nda sahne aldı. Mersin Büyükşehir Belediyesi - Kent Orkestrası, Simge sahne almadan önce seslendirdiği şarkılarla dinleyicileri coşturdu. Konserde, Simge birbirinden güzel şarkıları Mersinliler için söylerken, vokalisti Eda Önder de Mersin'e özel olarak 'Senden Daha Güzel' şarkısını seslendirdi. Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer de konser öncesi 'Parla' şarkısı eşliğinde elinde Türk bayrağı ile dinleyicilerle birlikte bayram coşkusuyla ortak oldu.

Simge konseri, şampiyonluk kutlamasına da ev sahipliği yaptı. Çifte kutla-

manın yaşandığı konserde, Trendyol Süper Lig'in 2024-2025 sezonunda şampiyon olan Galatasaray taraftarları da meydanı doldurdu. Taraftarlar, şampiyonluk kutlamasını 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı coşkusu ile birlikte yaşadı.

"MERSİN'İ DAHA GÜZEL BİR KENT YAPACAĞIZ"

Konser öncesi gençlerle bir araya gelen Başkan Seçer, Cumhuriyet'in gençlere emanet olduğunu belirterek, "Atatürk'ümüzün emeline hep beraber sahip çıkacağız. Bizi çalışmak kurtarır. Daha çok çalışacağız. Atatürk'ün dediği gibi, 'Hayatta en hakiki mürşit ilimdir.' İlimin peşinden yürüyeceğiz. Yoksa dünyayla rekabet edemeyiz" dedi.

19 Mayıs 1919'un sadece bir tarih değil, bir ulusun doğuşu olduğunu ifade eden Seçer, "19 Mayıs, Türkiye Cumhuriyeti mücadelesinin başlangıcı. Yürünecek o uzun yolun, dönecek o kilometre taşlarının ilk döşendiği nokta. Mustafa Kemal Atatürk, Samsun'a çıktı ve bir ulusu, bir milleti ayağa kaldırdı, mücadeleyi başlattı. 19 Mayıs 1919; tam bağımsız, demokratik Türkiye Cumhuriyeti mücadelesinin başladığı gündür" diye konuştu.

"Mersin'i daha güzel bir kent yapacağız" diyerek konuşmasını sürdüren Seçer, "Başkanınız gençleri ve öğrencileri seviyor, onların mutlu olması için gecesini gündüzüne katıyor. Mersin, daha da güzel ve yaşanılabilir bir kent olacak" ifadesini kullandı. Seçer, gençlerin 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı'nı kutladı.

Şampiyon olan Galatasaray'ı ve sarı-kırmızılı taraftarları da kutlayan Seçer, Galatasaray'a Avrupa'da başarılar diledi. Kentin tüm takımlarını desteklediklerini dile getiren Seçer "Biz, Mersin'de bir olursak güçlü oluruz. En büyük gücümüz birliğimiz ve beraberliğimiz. Değerlerimize hep beraber sahip çıkacağız. Mersin'i daha çok seveceğiz. Mersin için daha çok çalışacağız" diye konuştu.





YILDIZ: GENÇLER BU ÜLKENİN GELECEĞİNE SAHİP ÇIKACAK

19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA, GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI PROGRAMINDA KONUŞAN TOROSLAR BELEDİYE BAŞKANI ABDURRAHMAN YILDIZ, GENÇLERİN SİYASETE DAHA ÇOK KATILMALARI GEREKTİĞİNİ VURGULAYARAK, "BİR KEZ DAHA 19 MAYIS'A BENZER BİR ZAMAN YAŞAMAK İSTEMİYORSAK BUGÜN ÜLKEMİZE, SİYASETİMİZE VE MEMLEKETİMİZE SAHİP ÇIKMAK ZORUNDAYIZ" DEDİ.

Haber Merkezi

19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı kapsamında Mersin Valiliği tarafından Cumhuriyet Meydanı'nda düzenlenen resmi kutlama programına katılan Başkan Yıldız, ardından Cumhuriyet Halk Partisi Mersin İl Başkanlığı'nın düzenlediği anma etkinliğinde yer aldı ve burada bir konuşma gerçekleştirdi.

"GENÇLERİN SİYASETE DAHA ÇOK YER ALMASI GEREKİYOR"

19 Mayıs'ın, Mustafa Kemal Atatürk'ün Samsun'a çıkarak bağımsızlık meşalesini yaktığı tarihi bir gün olduğuna dikkat çeken Başkan Yıldız, konuşmasında gençlerin siyasetle daha fazla ilgilenmesi gerektiğini vurguladı.

Yıldız, "Yeniden emperyalistlerle bir mücadeleyle girmek için en çok da gençlerin siyasette olması lazım. Gençler çok ağır bir sorumluluk altındasınız. Dolayısıyla,



bu ülkenin çok ağır bir sorumluluk altında sesi olan gençlere güveniyorum. Gördüm ki, bu ülke sıkıntılı anlar yaşamaya başladığında gençler oraya el koyuyor, müdahale ediyorlar. Bunun en sonuncusunu Saraçhane'de gördük. Haksız bir şekilde İstanbul'un belediye başkanına yapılanlara karşı gençler dediler ki: "Durun bakalım, biz varız!" Engellemelere rağmen Saraçhane'yi özgürlük

meydanına çevirdiler. Biz siyasetçilerin de önlerini açmış oldular. Dolayısıyla gençlere güveniyorum. Bu ülkenin geleceğine sahip çıkacaklar" dedi.

TOROSLAR'IN SİMGESİ BAYRAK YENİDEN HAYAT BULDU

Başkan Yıldız konuşmasında, Toroslar ilçesindeki tarihi bayrak figürünün

gençlerin girişimiyle yeniden onarıldığını da duyurdu. Yıldız, "Yıllar önce ilçemize yapılmış olan, Türkiye'nin en büyük bayrak resimlerinden biri zamanla yıpranmış, ışıkları sönmüş ve ihmal edilmişti. Genç arkadaşlarımız bu durumu gündeme getirerek bayrağı onarmak istediklerini söylediler. Biz de destek olduk. Son 5-6 gündür yapılan çalışmalarla bayrak yeniden boyandı, ışıklandırıldı ve eski görkeminde kavuştu" dedi.

MEŞALELİ YÜRÜYÜŞLE KUTLAMA

Yıldız, 19 Mayıs coşkusunu ilçede sürdüreceklerini belirterek, "Gençlerimizin önerisiyle bu akşam ay yıldızlı bayrağımızın bulunduğu mahallemizde meşaleli yürüyüş düzenleyeceğiz. Hep birlikte hem 19 Mayıs'ı kutlayacağız hem de yenilenen bayrağımızın açılışını yapacağız. Tüm halkımızı davet ediyorum. Bayramımız kutlu olsun" ifadelerini kullandı.



DOĞAL VE TARİHİ GÜZELLİKLERİNİ KEŞFETTİLER

HABER MERKEZİ

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin çeşitli paydaşların destekleriyle hayata geçirdiği 'Tarihi Kilikya Yolu Projesi' kapsamında kente gelen ziyaretçiler, Kilikya Parkur Yürüyüşü ile bölgenin eşsiz doğası ve tarihi içerisinde unutulmaz bir deneyim yaşadı. Türkiye'nin dört bir yanından gelen doğa tutkunları 2 gün boyunca kenti doğudan batıya arşınlayarak Antik Çağ'dan günümüze uzanan keyifli bir yolculuk yaptılar.

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin Mersin Valiliği ve Mersin Zirve Dağcılık İhtisas Spor Kulübü'nün destekleriyle hayata geçirdiği 'Tarihi Kilikya Yolu Projesi' kapsamında kente gelen ziyaretçiler Kilikya Parkur Yürüyüşü ile bölgenin eşsiz doğası ve tarihi içerisinde unutulmaz bir deneyim yaşadı. Tisan'dan Tarsus'a kadar uzanan 550 kilometrelik yol; 4 ana etap ve 38 farklı parkurdan oluşuyor. Mersin'in arkeolojik ve doğal mirasını içeren proje kapsamında katılımcılar, 2 gün boyunca kenti doğudan batıya arşınlayarak Antik Çağ'dan günümüze uzanan keyifli bir yolculuk yaptılar.

Türkiye'nin dört bir yanından gelen doğa tutkunları ilk gün Tarsus'a bağlı Sağlıklı Berdan parkurunu yürüten katılımcılar,

ikinci gün ise Çamlıca parkurunu tamamladılar. Katılımcılar, güzergahları boyunca karşılaştıkları doğal güzellikler karşısında büyülenirken, Akdeniz'in sunduğu eşsiz manzara eşliğinde binlerce yıllık tarihi ve kültürel zenginlikleri de yakından tanıma fırsatı buldu.

DEMİR: "EMEKLERİMİZİN KARŞILIĞINI ALMAKTAN DOLAYI ÇOK MUTLUYUZ"

Mersin Zirve Dağcılık İhtisas Spor Kulübü Başkanı Ali Rıza Demir, 5 yıl boyunca proje kapsamında çok emek verdiklerini ve emeklerin karşılığını almaktan dolayı don derece mutlu olduğunu söyleyerek "Hep içimizde uhdeydi. 2019'da projemizi Başkan Vahap Seçer'e götürdüğümüzde kabul etmesiyle projeye başladık. 5 yılda da projemizi tamamladık. Proje Tarsus Kleopatra'dan başlıyor ve Sağlıklı'da bitiyor" diye konuştu.

KATILIMCILAR, MERSİN'İN DOĞAL VE TARİHİ GÜZELLİKLERİNİ YAKINDAN GÖRDÜ

Mersin Zirve Dağcılık İhtisas Spor Kulübü üyelerinden Emel Beden, hayata geçirilen proje ile gurur duyduğunu belirterek, "Tarihi bir yolda adımlarken onu hissederek, arkadaşlarımızla geçmiş zamana uzanan bu yolculukta huzurlu, mutlu ve bu yolu yürümenin keyfini yaşamak çok güzel-

di" sözlerine yer verdi.

BAYSAL: "BİZ, PARKURDA 2 BİN YIL ÖNCESİNİ YAŞADIK"

Adana Zirve Dağcılık ve Doğa Sporları Kulübü Başkanı Sibel Baysal, tarihin içinden koştuklarını söyleyerek, "Böylesine güzel bir parkurun açılmasını sağlayan Mersin Zirve Dağcılık ekibi ve Vahap Seçer Başkanımıza sonsuz teşekkürlerimi sunuyoruz. Tarihimizi yeryüzüne çıkararak gençlere ve tüm insanlara tanıtıyor. Biz bugün 2 bin yıl öncesini yaşadık. Çok güzeldi" dedi.

Zirve Dağcılık İhtisas Spor Kulübü Başkanı Orhan Kozan, "Kilikya Yolu oldukça başarılı bir proje olarak hayata geçirilmiş. Lansmansda 5 yıllık emeği gördüm. Mersin

Büyükşehir Belediyemizin büyük bir desteği ve Mersin Zirve Dağcılık Şubesi'nin de büyük vizyoneli yapıyla ortaya çıkartılmış. Tabii sürdürülebilirliğini sağlamak çok önemli. İnşallah yurtdışına da açılacak şekilde çalışmalar sürer" diye konuştu.

Gaziantep Zirve Dağcılık ve Doğa Sporları Spor Kulübü'nden Ali Çekematma, özellikle Tarihi Kilikya Yolu'nu tanımak amacıyla geldiklerini söyleyerek, "Likya yolunu her sene yürütüyoruz. Burasının da oraya alternatif yürüyüş yolu olduğunu düşünüyorum. Bundan sonra da ilkbahar ve sonbahar aylarında kulüp arkadaşlarımızla buraya gelip buradaki doğal güzellikleri Gaziantep'teki doğaseverlere tanıtmayı planlıyoruz" ifadelerini kullandı.



CANDAN BURCU KEYKUBAT



**19 MAYIS:
BİR MİLLETİN
YENİDEN
DOĞUŞU**

Bugün takvimler 19 Mayıs'ı gösteriyor. Sıradan bir gün değil bu. Bir ulusun küllerinden doğduğu, umutsuzluğun yerini direnişe bıraktığı, esaretin yerini bağımsızlık hayaline bıraktığı gündür. 19 Mayıs 1919, yalnızca Mustafa Kemal Paşa'nın Samsun'a çıktığı tarih değildir; aynı zamanda Türkiye Cumhuriyeti'nin ilk adımıdır.

Osmanlı'nın ağır yenilgilerle sarsıldığı, milletin umutsuzluk girdabına kapıldığı bir dönemde Samsun'a çıkan bir subay, aslında bir milletin kaderini değiştirmiştir. O gün, saltanatın karanlığından cumhuriyetin aydınlığına uzanan yolun başlangıcı olmuştur. Ve bu başlangıç, tesadüfen değil, büyük bir kararlılıkla, inançla ve millet sevgisiyle atılmıştır.

Mustafa Kemal Atatürk'ün 19 Mayıs'ı "Gençlik ve Spor Bayramı" olarak ilan etmesi ise oldukça anlamlıdır. Çünkü o, gençliği geleceğin teminatı olarak görmüştür. Gençliğe emanet edilen Cumhuriyet, bu ülkenin en büyük mirası, en kutsal sorumluluğudur. Atatürk'ün "Ey Türk gençliği!" hitabında vurguladığı görev, yalnızca geçmişi anmak değil, aynı zamanda geleceği inşa etmektir.

Bugün gençlik; yalnızca sportif faaliyetlerle değil, aynı zamanda bilimle, sanatla, fikirle, teknolojiyle, toplumsal duyarlılıkla da bu mirası taşımalıdır. 19 Mayıs ruhu, meydanlarda yapılan törenlerle sınırlı değildir. O ruh; özgürlük için mücadele etmekte, adaleti savunmakta, gerçeğin peşinden gitmekte, farklı düşüncelere saygı duymakta ve en önemlisi ortak bir gelecek hayalinde birleşmektedir.

Samsun'da yakılan meşale, tam 106 yıldır sönmeyen yanıyor. Her 19 Mayıs'ta biraz daha aydınlanıyor, biraz daha umut veriyor. Bu meşalenin ışığını taşımak, sadece gençlerin değil, bu topraklarda yaşayan her bireyin görevidir.

Bugün, o meşalenin başında bir kez daha durup düşünme günüdür. Nereden geldik, nereye gidiyoruz? Geçmişin fedakârlıklarıyla bugünün rahatlığı arasındaki köprüyü kurmadan geleceğe yürümek mümkün mü?

19 Mayıs kutlu olsun. Bu gün, sadece bir anma değil, aynı zamanda bir uyanıştır.



TÜRKMEN ŞÖLENİ COŞKUSU

**MERSİN'İN ERDEMLİ
İLÇESİNDE 32. GELENEK-
SEL TÜRKMEN ŞÖLENİ
DÜZENLENDİ. ERDEMLİ
BELEDİYESİ TARAFIN-
DAN GELENEKSEL HALE
GETİRİLEN ŞÖLEN BU YIL
TÜRKSOY İŞ BİRLİĞİ 5
ÜLKEDEN GELEN MİSA-
FİRLERİ AĞIRLADI.**



Haber Merkezi

1978 yılında başlayan Türkmen Şöleni Mehteran takımının yürüyüşü ve gösterisi ile başladı. Azerbaycan, Özbekistan, Kazakistan, Türkmenistan ve Kırgızistan'dan gelen kültür ekiplerinin katılımıyla, Türk dünyasının renkleri, dansları ve kültürü Erdemli'de sahne aldı. Erdemli Talat Göktepe Tabiat Parkı Çamlığı'nda düzenlenen şölene binlerce Erdemlililer akın etti. Türkmen Şöleni'nin önemine dikkat çeken Milliyetçi Hareket Partisi Yerel Yönetimlerden Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı Sadir Durmaz, "Belediyemizin geleneksel hale getirdiği, kültürel değerlerimizi yaşatan ve bizi birbirimize daha da yakınlaştıran anlamlı bir etkinlikte Türkmen Şöleni'nde bir kez daha bir aradayız. Bu güzel topraklarda köklü geçmişimizin ve kadim kültürümüzün izlerini hep birlikte geleceğe taşıyoruz. Yörük, Türkmen kültürü tarihi boyunca cesaretiyle, mertliğiyle ve dayanışmasıyla öne çıkmış, gönlü vatan ve bayrak sevgisiyle dolup taşan yiğitlerin devletine ve milletine duyduğunu, mensubiyet şuuruyla var olmaya devam etmiştir" diye konuştu.

Bu yıl 32.si düzenlenen Türkmen Şölenine binlerce hemşehrilerle bir arada olduğu için mutlu olduğunu ifade eden Erdemli Belediye Başkanı Mustafa Kara, "32.sini düzenlediğimiz geleneksel Türkmen Şölenimizde Erdemlimizin Erdemli insanları yörük insanlarıyla bir aradayız. Sizler de görüyorsunuz yoğun bir coşku var. Halkımızın çok ciddi bir teveccühü var. Yaklaşık üç yıldır Türkmen Şölenini yapamıyorduk. Bu sene 32.sini düzenlemek belediye başkanı olarak bana nasip oldu çok şükür. Halkımızın da çok ciddi bir teveccühü var. Yörük, Türkmen hayatını gelecek nesillere aktarmak için de bu Türkmen Şölenimiz çok önemli. Benim de en önem verdiğim şölenlerden bir tanesi. Sağ olsun vatandaşlarımızdan, halkımızdan yoğun teveccühleri, yoğun katılımları ile çok güzel bir gün geçiyoruz. Bütün Erdemlileri, Mersinli hemşehrilerimize teşekkürlerimi sunuyorum" diye konuştu.

Yörük kültürünü tekrar yaşadığı için mutlu olduğunu ifade eden Ülkü Güven, "İçimizdeki o sönmekte olan yörük ateşini, sönmekten korktuğumuz o yörük ateşi, tekrardan canlandırdı. Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün dediği gibi bu yörük ateşi sönmekle umutlar hiçbir zaman tükenmeyecek. Biz Türkiye'nin umuduyuz, Türk Dünyası'nın umuduyuz" diye konuştu.

Çok güzel bir şenlik geçirdiğini ifade eden Saliha Tanrıverdi, "Azerbaycan ve Özbekistan'dan gelen güzel bir misafirimiz oldu. Kendilerine teşekkür ederiz. Tüm belediye başkanlarımızın katılımlarıyla güzel bir şenlik geçiriyoruz" diye konuştu.

Konserlerin çok iyi olduğunu ifade eden Berna Yılmaz, "Çok eğleniyoruz, geçen yıllarda da geldim. Konserler çok güzel geçiyor, çok renkli bir ortam. Çok güzel hoş yani" diye konuştu.

Kültürümüzün yaşatıldığı bu şölene katıldığı için mutlu olduğunu ifade eden Armağan Üstün, "Kültürümüz yaşanıyor işte burada olan sıkımamız, böreğimiz oluyor, tantunimiz var. Her sene geliyoruz, bu yıl daha çok coşkulu, daha çok kişi, daha çok katılım var" diye konuştu.

Öte yandan şölen sanatçı Mustafa Yıldızdoğan ve Semicenk konserleri ile sona erdi.



BAYRAMIN KURBANİ

EMEKLİ

KURULAN HAYVAN PAZARLARINDA BU YIL HAREKETLİLİK YAŞANMAZKEN ÖZELLİKLE EMEKLİ VATANDAŞLARIN PAZARLARA UĞRAMADIĞI ÖĞRENİLDİ.

EMEKLİ KURBAN PAZARINA GİREMİYOR



Türkiye Emekliler Derneği (TÜED) Mersin Şube Başkanı Cemal Akbudak, çok sayıda emeklinin bu bayram kurban kesemeyeceğini söyledi. Emeklilerin aldığı maaşların kuru ekmeğe dahi zor yettiğini ifade eden başkan Akbudak, emeklinin bu bayram evinde oturarak komşudan gelecek kurban payını bekleyeceğini söyledi.

EMEKLİ KARNINI ZOR DOYURUYOR
Emeklilerin Ramazan Bayramı'nda olduğu gibi bu bayramda da

torunlarına harçlık veremeyeceğini açıklayan (TÜED) Başkanı Cemal Akbudak, "Bir küçükbaş kurbanlık fiyatı emeklinin maaşını geçmiş durumda. Emeklilerimiz karnını dahi zor doyururken kurbanı nasıl kessinler. Aldığı maaş ile evinin kirasını ve faturalarını ödeyemez hale gelen emeklilerimiz kurban pazarlarının önünden dahi geçemiyor" diye konuştu.

**YEM FİYATLARI
VATANDAŞA YANSIDI**

Yaklaşmakta olan Kurban Bayramı öncesi üreticiler ise kurban pazarına ilginin yok denecek kadar az olduğunu söyledi. Yem fiyatlarının aşırı yükselmesinin kurban fiyatlarına yansıdığını ifade eden üreticiler bu artışında alım gücü düşen vatandaş derinden etkilendiğini söylediler. Kurban satıcıları son olarak emeklilerin pazara uğramadığını, pazara gelen vatandaşların ise sadece fiyat sorarak kurbanını almadan pazarı terk ettiğini söylediler.



TELİF HAKKI TEPKİSİ

MERSİN BERBERLER VE KUAFÖRLER ODASI BAŞKANI DOĞAN GÜNDÜZ, İŞYERLERİNDE DİNLENEN MÜZİKLERDEN TELİF HAKKI İSTENECEĞİ YÖNÜNDEKİ TARTIŞMALARA TEPKİ GÖSTEREREK, "BU UYGULAMAYI DOĞRU BULMUYORUZ" AÇIKLAMASINDA BULUNDU.



Müzik Eseri Sahipleri Grubu Meslek Birliği (ME-SAM)'ın kuaför ve berber salonlarında dinlenen müzikler için işyerinin metrekaresi başına 6 bin lira telif hakkı talep etmesine Berber ve Kuaförler Odası Başkanı Doğan Gündüz'den tepki geldi.

"TRT PAYI ÖDÜYÖRÜZ?"

Uygulamanın son derece yersiz olduğunu ifade eden Başkan Gündüz, "Şimdi televizyon açarsa, biz ona telif hakkı mı ödeyeceğiz? Hepimiz TRT payı ödüyörüz. Tv'de TRT Müzik Kanalını izlerken oradaki çalan bir müzik için esnafımızın telif hakkı ödemesi olur mu? Biz hiç mi televizyon açıp

izlemeyeceğiz. TRT payı ödemesini izleyelim diye ödeme yapıyoruz. Biz meslektaşlarımızla beraber bu konuda önlenlerimizi almış durumdayız" diye konuştu.

**"FEDERASYON KONUYU
YARGIYA TAŞIYACAK"**
Mersin Berberler ve Kuaförler Odası Başkanı



Doğan Gündüz, telif hakkı ile ilgili olarak yaptığı açıklamada satın alınan CD ve kasetleri de örnek gösterdi. CD çalarlarda dinlenmek için alınan şarkıların ücretinin peşinen ödendiğini anlatan Gündüz, "Şimdi ben cd çalar alıyorum. Orjinal cd çalar satın alıyorum. Sevdiğim bir sanatçının ücretini ödeyerek aldığım CD'sine dinlemek için tekrar bir telif hakkı ödemek ne kadar doğru. Federasyon başkanımızın ilerleyen günlerde bu konuyu yargıya taşıyacağını ve bun yanlıştan dönüleceğini düşünüyoruz" dedi.

ATATÜRK'ÜN GENÇLİĞİ KARANLIKTAKI BIRAKILAMAZ!



**Haber: Emek
Ezgi KIDİŞ**

Eğitim İş Mersin Şube Başkanı Yakup Tekin, 19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı Dolayısıyla bir mesaj yayımladı. Eğitim İş Mersin Şube Başkanı Tekin, mesajında şu sözlerle yer verdi: "Büyük Önderimiz Mustafa Kemal Atatürk'ün, Samsun'a çıkarak, bağımsızlık ve özgürlük meşalesini yakmasının 106. Yıldönümü, ulusumuza kutlu olsun! Tam 106 yıl önce 19 Mayıs 1919'da, bir ulus, Mustafa Kemal Atatürk'ün önderliğinde kendi kaderine el koyarak, var olma mücadelesini başlattı. Ülkenin kurtuluşunun ancak ulusla birlikte başarılabilceğini gören Mustafa Kemal Atatürk'ün, Samsun'a çıkışı; bağımsızlık hareketinin sembolü olmuştur. Ulusumuz, Atatürk'ün önderliğinde kenetlenerek kendi geleceğine el koymuş, Kurtuluş Savaşı ile emperyalizme karşı var olma mücadelesi vermiştir. Büyük Önderimiz Atatürk'ün doğum günü kabul ettiği 19 Mayıs, laik, demokratik, çağdaş Türkiye Cumhuriyeti'nin kurulmasına uzanan sürecin ilk adımıdır. 19 Mayıs, ulusumuzun zihninde emperyalizme karşı bağımsızlık, saltanat ve hilafete karşı demokrasi savaşının

adı olarak yer etmiştir. Bugün, Mustafa Kemal Atatürk ve arkadaşlarının, emperyalistlerin oyuncağı haline gelmiş ve çağın gerisinde kalmış bir imparatorluktan; bağımsız, çağdaş bir ülke yaratmasını hala hazmedemeyenlerin olduğu açıktır. Tek adam rejimi ve bu rejimin kuklaları Cumhuriyet'i ve kazanımlarını açık biçimde hedef almakta; devrim yasaları çiğnenmekte, Atatürk ilke ve devrimleri doğrultusunda oluşturulan çağdaş bilim ve eğitim hedefi terk edilmektedir. Atatürk'ün "Bütün ümidim gençliktedir" sözleriyle bugün armağan ettiği, geleceğimiz olan gençlerimiz ise eğitimden, çalışma yaşamına kadar birçok sorunla karşı karşıyadır. Eğitimin hızla ticarileştirilip paralı hale getirilmesiyle milyonlarca gencimiz eğitimden kopmuş, güvencesiz çalışma koşullarıyla emek sömürsüne maruz bırakılmıştır.

Eğitim-İş olarak, gençliği yalnızlaştırdığı, eğitimden koparıldığı, emeğinin karşılığını alamadığı bu düzene boyun eğmeyeceğiz. 19 Mayıs'ta, Cumhuriyetin bize emanet ettiği gençliğin hak ettiği özgür, eşit ve umut dolu yarınlar için mücadelemizi her alanda sürdüreceğiz.

Giresun'dan dünya tıbbına yeni tanı: "Karadeniz sendromu"

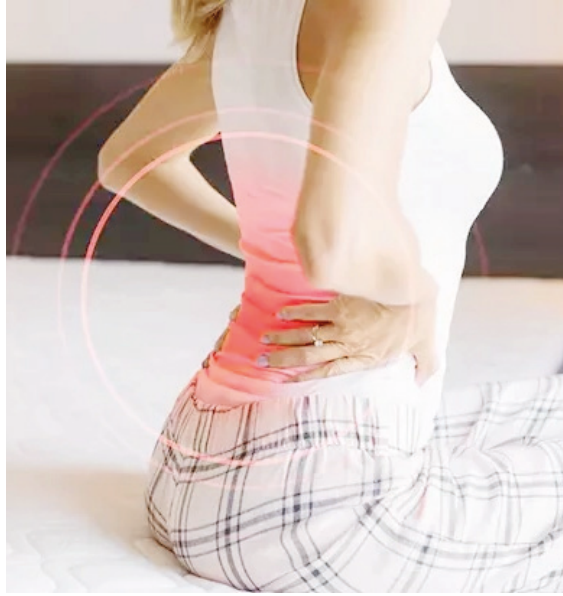
(İHA) - Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi, dünya tıp literatürüne geçecek nitelikte önemli bir başarıya imza attı. Hastanede görevli gastroenteroloji uzmanları, bugüne kadar tıpta birlikte görülmemiş üçlü hastalık kombinasyonu tanımlayarak literatüre "Karadeniz Sendromu" adıyla kazandırdı.

Gastroenteroloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Ahmet Cumhuri Dülger, yaptığı açıklama-

da, genetik kökenli Polikistik Karaciğer Hastalığı (PCLD) ile birlikte Ülseratif Kolit (ÜK) ve Crohn Hastalığı (CH) gibi İnflamatuvar Bağırsak Hastalıkları'nın (İBH) aynı hastada birlikte görülmesinin, dünya tıp literatüründe ilk kez tanımlandığını belirtti.

Prof. Dr. Dülger, "Giresunlu ve Ordulu iki ayrı kadın hastada daha önce hiç rapor edilmemiş olan bu üçlü hastalık birlikteliğini tespit ettik.

Tespitimizi bilimsel temellere oturatarak uluslararası literatüre sunduk. Tanımladığımız bu yeni klinik tabloyu, hastaların memleketlerinden esinlenerek 'Karadeniz Sendromu' olarak adlandırdık. Yaklaşık bir ay içinde bu vakaları topladık, tedavi planlarını oluşturduk, tanısal doğrulamaları yaptık ve sonuçlarını uluslararası İBH kongresinde sunduk ve kabul edildi. Bu kombinasyon daha önce dünyada hiç tanımlanmamıştı" dedi.



"Kadınlarda bu ağrıya dikkat"

(İHA) - "Her adet döneminde ağrı kesici almayı gerektiren ağrı, kadınlarda hayatı çekilmez hale getirebiliyor. Bazı durumlarda ağrı kesiciler bile işe yaramazken; bu konu genelde rutin bir şey gibi görülüp önemsenmeyebiliyor. Ancak bu rahatsızlığın altından çok farklı bir durum çıkabiliyor" diyen Prof. Dr. Murat Uğur, kadınlarda jinekolojik hastalıklarla karıştırılabilen 'pelvik venöz konjesyon' hakkında bilgi verdi.

"Erkeklerde sıkça görülen varikozel aslında kadınlarda da görülebiliyor. Yumurtalık toplardamarlarından kaynaklanan varisler pelvik venöz konjesyon olarak adlandırılıyor. Erkek gonadal organlarının dışarıda yerleşmesi nedeni ile farkındalığı ve tanısı kolay olan varikozel için kadınlarda aynı şey geçerli olmuyor" açıklaması yapan Medicana Zincirlikuyu Hastanesi Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Murat Uğur, "Kadın genital organlarının karın içinde yerleşmesi nedeni ile hastalıktan şüphelenmek ve tanı koymak zordur" dedi.

Prof. Dr. Uğur, "Bu nedenle hastalar yıllarca farkında olmadan pelvik venöz konjesyonun neden olduğu şikayetler ile yaşayabilmekte, sosyal ve aile düzenleri bozulabilmektedir. Son yıllarda hastalığın farkındalığının artması ile pelvik venöz konjesyon tanısı alan kadın sayısı giderek artmaya başlamıştır" şeklinde konuştu.

Kadınları sosyal hayattan koparabiliyor

Pelvik venöz konjesyon sendromunda karın alt kısmında anlamsız karın ağrıları, her adet döneminde ağrı kesici almayı gerektiren şiddetli ağrı, cinsel ilişki sırasında ağrı görülebildiğini söyleyen Prof. Dr. Murat Uğur, "Adet dönemindeki ağrı bazen ağrı kesiciye rağmen geçmeyebilir. Adet dönemindeki ve cinsel ilişki esnasındaki ağrı kişinin sosyal yaşantısını kısıtlayacak şekilde ciddi olabilir. Aynı zamanda yan ağrısı, idrar yaparken yanma, aniden idrara sıkışma hissi, idrarda renk değişikliğine neden olabilir. Kronik pelvik ağrı en önemli şikâyetidir. Kronik pelvik ağrı genellikle altı aydan daha uzun süren karın alt kısmında yerleşim gösteren 6 aydan uzun süren ağrı olarak tanımlanır. Bacaklarda ağrı, şişlik, uyluk yanında ve arkasında varis bulunan kişiler pelvik venöz konjesyon açısından da değerlendirilmelidir. Genital bölgedeki varisler sıklıkla pelvik venöz konjesyondan kaynaklanır" şeklinde görüş verdi.

Nedeni kesin olarak bilinmiyor
Pelvik konjesyonun kesin nedeninin tam olarak bilinmediğine dikkat çeken Prof. Dr. Murat Uğur, "Genetik ve çevresel faktörler pelvik venöz konjesyon açısından risk oluşturmurlar. Toplardamar kapakçıklarında yetersizlik, toplardamarda tıkanıklık ya da damarlarda yapısal bozukluk nedeniyle pelvik venöz konjesyon gelişebilir. Damar-daki tıkanıklık pıhtıya bağlı ya da dışarıdan basıya bağlı olarak gelişebilir. Menopozdan sonra şikayetler azalmaktadır. Bu durum hastalıkta hormonların etkisini göstermektedir. Çoklu gebelik, polikistik over hastalığı, östro-



jen tedavisi, rahim prolapsusu, ağırlık kaldırma, bacaklarda varis varlığı, aile hikayesi, geçirilmiş karın cerrahisi pelvik venöz konjesyon ile ilişkili bulunmuştur. Hamilelerde pelvik venöz konjesyon demek için doğumdan en az 3 ay geçtikten sonra tekrar değerlendirme yapmak gereklidir" diye konuştu.

KOZMETİK ÜRÜNLERİNDE KANSER RİSKİ

HAVALARIN ISINMASIYLA BİRLİKTE TER KOKUSU SORUNU YAŞAYANLAR ÇÖZÜMÜ DEODORANT VE FARKLI KOZMETİK ÜRÜNLERİNDE ARIYOR.



(İHA) - Uzmanlar, bazı kozmetik ürünlerinde kullanılan belirli kimyasal maddelerin sağlık üzerinde ciddi olumsuz etkiler oluşturabileceği, hassas cilt yapısına sahip bireylerde bu risklerin daha yüksek olduğu konusunda uyarıyor.

Deodorant ve roll-on gibi ter kokusu kontrolü için tercih edilen ürünlerdeki içerikler, cilt problemlerinden kansere kadar uzanan çeşitli sağlık sorunlarına yol açabiliyor. Uzmanlar, roll-on ve deodorantlarda bulunan bazı kimyasal maddelerin, ciltte alerjik ve iritan kontakt dermatit gibi reaksiyonlara, kıl kökü

iltihaplanmalarına ve uzun vadede kansere yol açabileceği konusunda uyarıyor. Koku vermesi için kullanılan ftalatlar, antibakteriyel etkisinden dolayı kullanılan triklosanlar, paraben, alüminyum, toluen gibi maddelerin insan sağlığına zarar verebildiğini belirten Medicana Konya Hastanesi Dermatoloji Uzmanı Prof. Dr. Nursel Dilek, "Alerjik kontak dermatite neden olabilir, iritan kontakt dermatite neden olabilir. O bölgede kaşıntı, kızarıklık, tahriş neden olabilir. Sık kullanıldığı zaman özellikle roll-onlarda bilhassa kıl kökü iltihaplanmalarına neden olabilir" dedi.

"TOLUEN VE PARABEN İÇEREN DEODORANTLARIN KANSERE NEDEN OLABİLDİĞİ İLE İLGİLİ ÇALIŞMALAR ELİMİZDE MEVCUT"

Hassas olan kişilerde iritan kontakt dermatit ya da alerjik kontakt dermatit, kıl köklerinde iltihaplanmaların daha fazla görüldüğünü söyleyen Prof. Dr. Nursel Dilek, "Bu kişiler roll-on kullanırlarsa, deodorant kullanırlarsa bu şikayetleri daha fazla karşıma-

za çıkıyor ve bu kişiler daha fazla egzama geliştirebiliyorlar. Ne yazık ki son dönemlerde yapılan çalışmalarda özellikle toluen ve paraben içeren deodorantlarda kansere neden olabildiği ile ilgili çalışmalar elimizde mevcut. Şimdi biz sadece paraben ve toluenlerin kanser yapabildiğini, alüminyumun kanser yapabildiğini tespit ettik. Diğer maddelere karşı da belki vücutta kanser gelişebiliyor ama bunlarla ilgili elimizde henüz veri olmadığı için kansere neden oluyor diye hepsini söyleyemiyoruz. Ama paraben, toluen, alüminyumun artık özellikle kadınlarda meme kanserine neden olabildiği ile ilgili elimizde çalışmalar bulunmakta" ifadelerini kullandı.

Çok terleyenlerde, ter kokusu olanlarda bazen de çoğu kişinin hassas olabildiğini ifade eden Prof. Dr. Nursel Dilek, "Çok fazla terleme ya da koku olmadığı halde günlük hayatlarında roll-on ve deodorant kullanmayı tercih ediyor kişiler. Ama bunların içerisindeki bazı maddeler birtakım hastalıklara, egzamalara, ne yazık ki kadınlarda meme kanserine kadar gidebilen problemlere neden olabiliyor. Kişilerde ter kokusu ya da fazla terleme gibi bir durum varsa roll-on veya deodorant alternatifi olarak çok terleyenlerde botoks öneriyoruz, botoks yapılabilir. Botoks yapılmasının herhangi bir zararı yok. Eğer ehil ellerde yapılırsa, uygun dozlarda, uygun yerlere yapılırsa koltuk altı terlemesinde kişilerin deodorant, parfüm ya da roll-on gibi ürünleri kullanmasına gerek kalmaz" diye konuştu.

Zayıflama iğnesi doktor tavsiyesiyle kullanılmalı

(İHA) - Obezite tedavisinde son dönemde sıkça gündeme gelen zayıflama iğneleri hakkında bilgi veren Doç. Dr. Hakan Düğer, bu ilaçların mutlaka hekim kontrolünde, diyetle ve egzersizle devam edilerek kullanılması gerektiğini vurguladı. Doç. Dr. Düğer, "Bu ilaçları hastalarımız mutlaka doktor tavsiyesi ve gözetiminde kullanmalı" dedi.

Medical Park Antalya Hastanesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Hakan Düğer, son günlerde kamuoyunda "zayıflama iğnesi" olarak anılan ilaçların aslında obezite ve diyabet tedavisinde kullanılan ilaçlar olduğunu söyledi. Obezitenin bir yağ doku fazlalığı hastalığı olduğunu hatırlatan Doç. Dr. Düğer, "Vücut kitle endeksi 30'un üzerinde olan kişilere obeziteli bireyler diyoruz" diye konuştu.

Türkiye'nin obezite sıklığında en üst sıralarda yer aldığını vurgulayan Doç. Dr. Düğer, bu ilaçların bağırsaklarda üretilen bazı hormonların etki süresinin uzatılması prensibiyle geliştirildiğini belirtti. Doç. Dr. Düğer, ilacın beyindeki iştah merkezini kapatarak, mide boşalmasını geciktirerek ve tokluk hissi vererek etki gösterdiğini ifade etti.

"Diyet ve egzersize rağmen kilo veremeyenler için uygun olabilir"

Bu ilaçların sadece doktor gözetiminde, diyetle ve egzersizle devam edilerek kullanılması gerektiğinin altını çizen Doç. Dr. Düğer, "Bu ilaçları hastalarımız mutlaka



doktor tavsiyesi ve gözetiminde kullanmalı ve bu ilaçları kullanırken diyetle ve egzersize mutlak suretle devam edilmeli" dedi.

Kullanım kriterlerine de değinen Doç. Dr. Düğer, vücut kitle indeksi 30'un üzerinde olan bireylerde ve 27'nin üzerinde olup eşlik eden diyabet, hipertansiyon, kolesterol yüksekliği, uyku apnesi ya da karaciğer yağlanması gibi hastalıkları olan kişilerde bu ilaçların tercih edilebileceğini söyledi.

KİMLER KULLANMAMALI?

İlacın herkes için uygun olmadığını ifade eden Doç. Dr. Düğer, şu uyarılarda

bulundu:

"Bu ilaçları gebeler ve emzirenler kesinlikle kullanmamalı. Bunun dışında, bu ilaçlara bağlı alerjik reaksiyon gelişenler, geçmişinde pankreas iltihabı olanlar, yine çok nadir görülen bir tiroit kanseri alt tipi olan medüller tiroit kanseri hastalığı olanlar kullanmamalı."

İlaçların Türkiye'de hem günlük hem de haftalık enjeksiyon formlarıyla bulunduğunu aktaran Doç. Dr. Düğer, proteinden zengin ve lifli gıdaların tüketilmesini, basit karbonhidratlardan uzak durulmasını önerdi ve kas dokusunun korunması açısından protein tüketiminin önemli olduğunu da sözlerine ekledi.

"BU İLAÇLARA ERIŞİM SINIRLI, MALİYETİ YÜKSEK"

Doç. Dr. Hakan Düğer, bu ilaçların maliyetinin hem Türkiye'de hem de dünya genelinde kullanım oranlarını sınırlandığını vurguladı. Bu ilacı kullanması uygun olan kişilerin sadece yüzde biri bu ilacı kullanıyor" dedi. İlerleyen yıllarda maliyetin düşmesini temenni ettiklerini belirten Doç. Dr. Düğer, ilacın yan etkilerini ise şöyle anlattı: "Özellikle mide ve bağırsak sistemiyle ilgili şikayetlerin görülebilir. Reflü, bulantı, kusma, hazımsızlık, şişkinlik, kabızlık ve ishal gibi etkilerin genellikle başlangıçta ve tolere edilebilir düzeydedir. Halsizlik, baş ağrısı, çarpıntı gibi daha nadir şikayetler de görülebilir."

ÇENGEL BULMACA SAYFASI

Yaşar Kemal'in bir romanı Gönülsüz olarak	↓	Piramit Pandül	↓	Kayın birader	↓	Saydam resim	↓	Silisyum Lorentiyum	↓	Süvari Halat tellerinden saç gibi örülmüş ip	↓	Göğün en yüksek katı	↓	"... YE-TİŞ" (Sol alttaki sunucu)	↓	Hafif sis Helyum	↓	Uçurum	↓	Pirinçten Japon rakısı	↓	Hızla ve savurarak çıkarmak Kemikli sığır eti	↓	Kısaca Nazi Hücum Kıtası	
↓		↓				Süzgeç →		↓		↓				Ceylan Oje vs. çıkarıcı sıvı	→	↓		Sayı boncuğu →			↓		↓		
Kışın yağar Biyolojide lenf	→			Kıra "... TOŞU-NOĞLU" (Sağ üstteki oyuncu)	→			Kırmızı Çekicilik	→			Basyapıt Sürekli su akan boru	→	↓						Para dolabı Bırakma, ayrılma	→				
↓				↓				↓				Silisyum →								↓			Tavlada üç sayısı		
Reçine Temel, esas	→						Leopar, panter		Oruç ayı		Kısaca edebiyat	→								Düşünceyi anlatan sözler	→	Dargın Uç telli Rus çalgısı	→		↓
↓			Deniz yeli				↓		↓		Bir tür cetvel	→								↓					
Soylu Küçük bitki	→		↓				Yaylım ateşi Fırlatma	→						Kudret, iktidar	↓					Rütbece küçük Vilayet	→				Cinsiyet
↓		Bir soru eki Erbaş ve erler	→			↓		↓				Neon Ne soğuk, ne sıcak	→	↓					↓		Kuzu sesi Doğrulama	→	↓		
E. dilde dudak Dizmek	→			Arnavutluk parası	↓	Konya ilçesi Çarşıda aynı işi yapan esnaf bölümü	↓	Drenaj	↓	Alkollü bir içki	→			Yer altı su oluğu		Kuran cümlesi Sinirli	↓	Tıpta akciğerler Kısaca doktor	↓	Vücut ısısı	→	↓			
↓				↓		↓		Çok karıştı Liste başı	→			İlgisizlik Şaka olsun diye	→	↓		↓		↓		Kir izi Övme	→				
Vurmalı çalgı takımı Macun	→						Beddua →			Halk ozanı	→				"... SARIKAYA" (Sol üstteki oyuncu)	→							Sinir hücresi		
↓			Pakistan'ın en büyük kenti Sermaye	→				Şarkıda tekrar bölümü	→									Kağıtta tür, nitelik	→	Dini tören	→			İrmikli bir tatlı	
Kültür		Bir çağrıya gitme		Siborgiyum	→		Kısaca litre Aniden çıkan tehlikeli durum	→		Vücut ısısı	→	Almanya plakası		Lüks otel		Karbon		Mağaza bölümleri	↓	Erkek oyuncu Yolbil cihazı	→			↓	
↓		↓		Tütün rengi	→		↓	Yol yordamı Radyoaktif cisimlerde ölçü	→			↓		Senedi ciro eden kimse	→	↓		↓					Bir nota		
Kuyruk sokumu kemiği Merhale	→			Büyükölük İlk insan	→			↓		Karatide kuşak de-receleri	→				Avuç içi	E. dilde bağırsaklar	→			Casus	→	Dedikodu Kırpık boyası	→		
↓				↓	Sürdürme, devam ettirme	→					Kırmızı Dahil	→		Kana kırmızı renk veren madde	→					↓		Sodyum	→		
İvedi	Ördek Cam bölme	→				Bollaşıp genişleme		Bildik tanıdık Bir göz rengi	→		↓			İtriyum	→	Kaynak Hayvan yiyeceği	→						Çocuğu kundaklama		
↓	↓			Evliya Her yiyeceği canı çeken	→	↓		↓		İç sıkıntısı		Savma		E. dilde göz Tehlike bildiren düzenek	→	↓			Kaygı, tasa	→			Bizmut Pasaklı yırtık giysi	→	
Bir binek hayvanı İşaret, iz	→		Örnek alınacak söz Osmanlıda toprak sahibi süvari	→				Potasyum	→	Ozan	↓	Avusturya plakası	→	Felç		Genişçe koltuk Alıcı kan grubu	→							Gümüş balığının küçüğü	
↓		Osmanlıda halkın Roma'ya verdiği ad	↓	Grönland plakası	→			Elçilik uzmanı	→			Peru'nun başkenti Seyrek dokunmuş keten bezi	→	↓		↓		Yarı karanlık	↓	Şehzade eğitmeni Dünya Güreş Fed. Birliği	→			↓	
Ev marnası Takım	→	↓					Aktinyum	Kuzu sesi	→	İrkinin bütün özelliklerini taşıyan	→						Aldatıcı tavır	→	↓		İçine sokma, ilıştırma	→			
↓			Kadın cezaevi Bir işteki kuşku durumu	→			↓	↓				Logo Buluş	→					Kağıt katlama sanatı	→						
Maksat Şöhret	→		↓	"... USLU" (Sağ alttaki oyuncu)	→			Üşenme Platin	→			↓					Meslek	→		Romen rakamıyla elli	→	Seda	→		
↓		Kabaca evet Bir tür sos	→					↓		Kalsiyum Kırgızistan plakası	→			İskambilde bir kağıt	→	Elektrik ve su kullanımını ölçen saat	→					Fosfor	→	Fıfır Mağara	
Avuç içi Tür, çeşit	→	↓					Sakız ağacının reçinesi	→	Eğmeç, yay Sıtma aşılaman sivrisinek	→					↓		↓				Yıkık, harap	→	Gösteriş, çalım	→	↓
↓			İspanya plakası	→			↓														↓				
Baston	Bir geyik türü Koro karşıtı	→	↓								Küçük delikli pul	→	Safi	→	Şebnem, Jale Acıklı sahne oyunu	→					Galyum	→	Erken Sporda başlama vuruşunu yapan	→	Hatay'da bir göl
↓	↓			Oksijen	→			↓		↓		↓								↓		Baryum	→	↓	
Büyük ve süslü cadır Telefon sözü	→				Kaburga	↓	Bir orman ağacı	↓	Gözde canlılık Selenyum	→			Dahil Boru sesi	→		İlave Yayla atılır	→	Temel Lütessyum	→	Yemek, yiyecek Kısaca voltamper	→				
↓			Alüvyon	→			Saydam	→	↓				↓	Azot	→	Hamur açma değneği	→	↓				Lityum	→		
Bir ilimiz	→				Olgun, eksiksiz	→				Beyaz Rusya'nın başkenti	→			↓			Boylu boyunca yatmak	→							

[illegible]

Başkan Gündüz: "Türkiye'de en ucuz meyve ve sebzeyi Elazığlılar yiyor"



(İHA) - Elazığ Sebze ve Meyve Komisyoncular Dernek Başkanı Rıza Gündüz, "Türkiye'de Adana ve Mersin dahil en ucuz meyve ile sebzeyi Elazığlılar yiyor. Bunu ispat etmeye de her zaman hazırım. Adana'da sivri biber Elazığ'dan 10-15 lira daha fazla. Sivri biber Adana'da çıkmasını rağmen burada daha ucuz" dedi.

Elazığ Sebze ve Meyve Komisyoncular Dernek Başkanı Rıza Gündüz, yaşanan don olayından sonra Elazığ'daki sebze ve meyve fiyatları hakkında açıklamalarda bulundu. Türkiye genelinde don olaylarının dolayısı meyvde biraz sıkıntı olduğunu belirten Başkan Gündüz, "Sebzelerde herhangi bir sıkıntı yok. Biber ve salatalık fiyatları düştü. Domates biraz pahalı o da yeni mahsul seraların başlamasından kaynaklıdır. Birkaç güne kadar domates de bollastıkça onun da fiyatı düşecektir. Meyve fiyatları da ufak ufak düşmeye başladı. Elazığ'da don olayından dolayı meyve fiyatları biraz yüksek olacak ama kavun ve karpuz yeriz. Türkiye'de Adana ve Mersin dahil en

uzuc meyve ve sebzeyi Elazığlılar yiyor. Bunu ispat etmeye de her zaman hazırım. Adana'da sivri biber Elazığ'dan 10-15 lira daha fazla. Sivri biber Adana'da çıkmasına rağmen burada daha ucuz. Bizim buraya fazla mal geliyor. Elimizde bırakmak istemediğimiz için fiyatlar uygun oluyor. Salatalık üreticilerimiz bize; siz dışarıdan getiriyorsunuz, bizim burada ürünümüz para etmiyor diyor. Biz de kendilerinin düşmanı olmadığımızı Elazığ'da yetişen salatalığı buraya yetmediğini söyledik. Biz Elazığ'a dışarıdan salatalık getirmesek salatalığın fiyatı 60 liraya kadar yükselir. Bu da tüketiciye yansıyor. Elazığlı salatalık üreticilerimiz müsterih olsun, birkaç güne dışarı da üretilen salatalık bitecek. Biz yine kendilerinden alacak. Ben bir söz verdim, bu sene don olayından dolayı Elazığlılara fazla fiyat yansıtmayacağız. Kiraz Tokat'tan gelecek kilosu 100 liraysa 110 liraya satacağız. 140 liraya kesinlikle satmayacağız. Tekrar iddia ediyorum, Türkiye'de en ucuz meyve ve sebzeyi Elazığlı yiyor" ifadelerini kullandı.



Memur-Sen'den "2025 Aile Yılı"na özel 13 maddelik teklif paketi

(İHA) - Memur-Sen Konfederasyonu, 2025 yılını "Aile Yılı" ilan ederek kamu görevlilerinin aile hayatını güçlendirecek 13 maddelik teklif paketini kamuoyuyla paylaştı. Manisa'da açıklamalarda bulunan Memur-Sen İl Temsilcisi ve Eğitim-Bir-Sen Manisa 1 No'lu Şube Başkanı Ahmet Yasav, aile yapısını destekleyici sosyal ve ekonomik düzenlemelerin ivedilikle hayata geçirilmesi gerektiğini söyledi.

Ahmet Yasav, mevcut aile ve çocuk yardımlarının yetersiz kaldığını vurgulayarak, "Eşi çalışmayan memura 2 bin 300 TL, çocuklar için ise 506 ve 253 TL yardım yapılıyor. Bu rakamlarla aile güçlenemez. Yardımlar artırılmalı" dedi.

Kadın memurlar için doğum izninin doğum sonrası 52 haftaya çıkarılmasını isteyen Yasav, süt izninin de 2 yıl sürmesini ve ilk yıl 3 saat, ikinci yıl 1,5 saat olarak uygulanmasını talep etti. Ayrıca büyük kamu kampüslerinde zorunlu kreş hizmeti sunulmasını ya da çocuk başına aylık destek verilmesini önerdi.

KAFESTEN KAÇTILAR AMA OLTADAN KAÇAMADILAR



(İHA) - Trabzon'un Vakıfkebir ilçesinde bulunan kafeslerde geçtiğimiz hafta başlayan somon hasadı sırasında kaçakları tahmin edilen ağırlığı 4-6 kg arasında değişen somonları tutmak için balıkçıları oltaları ile büyük çaba harcadılar.

Trabzon'un Vakfıkebir ile Çarşıbaşı ilçeleri arasındaki sahil şeridi bugünlerde olta balıkçıları'nın uğrak yeri oldu. Bölgede açıkta bulunan somon kafeslerinde geçtiğimiz hafta somon hasadı başlarken, hasat sırasında kafesten veya tekneden denize kaçtığı tahmin edilen somonlar sahil şeridine akın etti. Bunu duyan olta balıkçıları sahile akın ederken, ağırlıkları 4-6 kg arasında değişen büyük somon balıkları balıkçıların yoğun ilgisini çekti.

Kurbanlıklar görücüye çıktı



(İHA) - Erzurum'un Aşkale ilçesinde pazar günleri kurulan canlı hayvan pazarında yaklaşan Kurban Bayramı münasebetiyle kurbanlık hayvanlar da görücüye çıkmaya başladı.

Aşkale'de sabah erken saatlerinde kurulan hayvan pazarında hem küçükbaş hem de büyükbaş birçok hayvan alıcılar için pazara getirildi. Pazar alanı hıncahınç dolu olsa da satılan kurbanlık beklentinin çok altında kaldı.

Üreticiler fiyatların geçen sene ile fazla bir fark olmadığını söylese de kurban alacak olan vatandaşlar ise satışların çok

pahalı olmasından yakını-
yor.

Senenin ilk kurbanlık satışları bu hafta kuruldu, bazı vatandaşlar kurbanlıklarını aldılar. Sıkı pazarlıkların yapıldığı anlarda kol sallama diye tabir edilen pazarlık usulü alıcı ve satıcıların canlarının yanmasına yol açarken izleyenleri tebessüm ettirdi.

Görücüye çıkan kurbanlıklarda ilk hafta itibarıyla büyükbaş hayvanların 70 binden başlayıp 350 bin, küçükbaşların ise 10 bin-30 bin TL arası fiyatlarda olduğu gözlemlendi.



CHP Genel Başkanı Özel, Çankaya'da Gençlik Merkezi'nin açılışına katıldı



(İHA) - Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Genel Başkanı Özgür Özel, açılışı gerçekleştirilen Çankaya Belediyesi Gençlik Merkezi'ne ilişkin, "Çankayalı gençlerin hizmetine sunulan bu binada, gençlerin bir başlarına erişemeyecekleri pek çok alana, olanağa, teknik imkana burada ücretsiz olarak kavuşacaklarını görüyoruz" dedi.

CHP Genel Başkanı Özel, Çankaya Belediyesi Gençlik Merkezi'nin açılışına katıldı. Törende konuşan Özel, 19 Mayıs Gençlik

ve Spor Bayramı öncesinde açılış törenine katılan herkesi saygıyla selamladığını ifade ederek, "106 yıl önce 19 Mayıs'ta Samsun'da yanan kurtuluş meşalesinin aydınlığında Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün izinde korkmayan, yılmayan, baskılara boyun eğmeyen, düşünen, sorgulayan, üreten gençlerle bir arada olmaktan büyük bir mutluluk duyuyorum. Başkentimizin vatan, millet, bayrak ve Atatürk sevgisiyle dolu güzel yürekli siz Ankaralılarla birlikte olmaktan büyük bir mem-

nuniyet duyuyorum" ifadelerini kullandı.

Gençlik Merkezi'ni incelediğini ve hayran kaldığını dile getiren Özel, "Çankayalı gençlerin hizmetine sunulan bu binada onlarla aynı dili konuşan genç başkanlarının ortaya koyduğu bu projede, gençlerin sadece bir araya gelecekleri bir merkeze sahip olmadıkları, bir başlarına erişemeyecekleri pek çok alana, olanağa, teknik imkana burada ücretsiz olarak kavuşacaklarını görüyoruz." diye konuştu.

MERSİN SİLİFKE MİLLİ EMLAK MÜDÜRLÜĞÜ TADİLAT VE ONARIM İŞİ MERSİN ÇEVRE, ŞEHİRCİLİK VE İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ İL MÜDÜRLÜĞÜ

Mersin Silifke Milli Emlak Müdürlüğü Tadilat ve Onarım İşİ yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN	: 2025/705998
1-İdarenin	
a) Adı	: İÇEL ÇEVRE, ŞEHİRCİLİK VE İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ İL MÜDÜRLÜĞÜ ÇEVRE, ŞEHİRCİLİK VE İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI
b) Adresi	: Yeni Mah. 5307 Sk. No:8/A 33100 Liman AKDENİZ/MERSİN
c) Telefon ve faks numarası	: 3242372705 - 3242382712
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu yapım işinin	
a) Adı	: Mersin Silifke Milli Emlak Müdürlüğü Tadilat ve Onarım İşİ
b) Niteliği, türü ve miktarı	: 7 Adet Ofis, 1 Adet Arşiv ve 2 Adet WC'den oluşan yapının onarımı işi
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer	: Mersin / Silifke
ç) Süresi/teslim tarihi	: Yer tesliminden itibaren 75 (YetmişBeş) takvim günüdür.
d) İşe başlama tarihi	: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

3-İhalenin	
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati	: 27.05.2025 - 11:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres)	: Mersin Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği İl Müdürlüğü 2. Kat Toplantı Salonu

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

- İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
 - İhale konusu işin yapılmasına ilişkin olarak ilgili mevzuatı gereği alınması zorunlu olan belge;
 - Yapı Müteahhittliği Bilişim Sistemi Numarası
 - 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler
 - 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
 - 4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
 - 4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.
 - 4.1.5.İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yapılmaz.
 - 4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.
 - Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:
 - İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
 - Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:
 - 4.3.1. İş deneyim belgeleri:

Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 100 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.
 - 4.4.Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:
 - 4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

Bu ihalede benzer iş olarak; 19.06.2018 tarihli ve 30453/m sayılı Resmi Gazetede yayınlanarak yürürlüğe giren "Yapım İşlerinde İş Deneyiminde Değerlendirilecek Benzer İşlere Dair Tebliğ'de yer alan (B) Üst Yapı (Bina Grubu) İşlerinden III. Gruptaki işler benzer işlere denk sayılacaktır.
 - 4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği
Mimarlık
 - Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
 - İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
 - İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
 - Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
 - İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.
 - Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
 - İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
 - Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
 - Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.
 - Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
 - Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1,00

Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

ABD'NİN ESKİ BAŞKANI BİDEN PROSTAT KANSERİNE YAKALANDI



(İHA) - ABD'nin eski Başkanı Joe Biden, prostat kanserine yakalandı. Kanserin Biden'ın kemiklerine yayıldığı tespit edildi.

ABD'nin eski Başkanı Joe Biden, prostat kanserine yakalandı. Geçtiğimiz hafta Biden'ın semptomlar göstermesinin ardından yapılan testler sonucu cuma günü kendisine kemikler kanseri teşhisi konulduğu ve kanserin kemiklere yayıldığına tespit edildiği açıklandı. Kanserinin hormona duyarlı olduğu ve etkili bir tedaviye imkan sağladığı ifade edildi. Biden ve ailesinin doktorlarıyla birlikte tedavi seçeneklerini gözden geçirdiği aktarıldı.

"TERÖRÜN BİTTİĞİ BİR TÜRKİYE İÇİN HEPİMİZ ÇALIŞACAĞIZ"

(İHA) - Saadet Partisi Genel Başkanı Mahmut Arıkan, partisinin Şanlıurfa İl Kongresinde, "Terörün bittiği, insanlarımızın yeniden eskisi gibi kucaklaştığı bir Türkiye için hepimiz çalışacağız" dedi.

Saadet Partisi Şanlıurfa İl Kongresi, Saadet Partisi Genel Başkanı Mahmut Arıkan'ın katılımı ile GAPTEAM Konferans Salonunda gerçekleştirildi. Kongrede açıklamada bulunan Arıkan, "Bizim için akan kanın durmasına, şiddetin son bulmasına, siyaset alanının genişlemesine, hak ve özgürlükler üzerindeki kısıtlamaların kalkmasına vesile olacak her adım, altını çizerek söylüyorum kıymetlidir. Biz iktidarı şiddetin önüne geçmeye, şiddeti bitirmeye yönelik samimi çalışmalarını desteklemekten hiçbir zaman imtina etmeyiz. Terörün bittiği, insanlarımızın yeniden eskisi gibi kucaklaştığı bir Türkiye için hepimiz çalışacağız. Yaşanabilir bir Türkiye için terör de yoktur, kayyumlar da yoktur. Yaşanabilir bir Türkiye'de şiddet de yoktur, gözdağı vermeye yönelik gözaltılar da yoktur. Yaşanabilir bir Türkiye'de ne anneler ağlar ne de evlatlar yitirilir. Yaşanabilir bir Türkiye'de hukukun üstünlüğü vardır, emeğe saygı vardır, hakça paylaşım vardır" ifadelerini kullandı.



Polonya'da cumhurbaşkanlığı seçimleri ikinci tura kaldı



(İHA) - Polonya cumhurbaşkanlığı seçimleri ikinci tura kaldı. 13 adayın yarıştığı seçimlerde Rafal Trzaskowski yüzde 31,2, Karol Nawrocki yüzde 29,7 oy alarak 1 Haziran'da düzenlenecek ikinci turda yarışacak iki aday oldu.

Cumhurbaşkanlığı seçimleri için sandık başına gidilen Polonya'da adaylardan hiçbirinin yüzde 50'den fazla oy alamaması nedeniyle seçimler ikinci tura kaldı. Şimdiye kadar oyların yüzde 95,2'sinin sayıldığı ülkede, iktidarın ana bileşeni Vatandaş Platformu Partisi'nin (Platforma Obywatelska) adayı Rafal Trzaskowski ile ana

muhalefetteki Hukuk ve Adalet Partisi'nin (Prawo i Sprawiedliwość) adayı Karol Nawrocki 1 Haziran Pazar günü gerçekleştirilecek seçimlerde yarışacak iki aday oldu. Polonya Devlet Seçim Komisyonu (PKW) verilerine göre 13 adayın yarıştığı seçimlerde Rafal Trzaskowski yüzde 31,2, Karol Nawrocki ise 29,7 oranında oy almayı başardı. 29 milyona yakın seçmenin bulunduğu ülkede seçime katılım oranı ise yüzde 66,8 oldu.

Polonya'da cumhurbaşkanlığı seçimleri 5 yılda bir yapılmakta olup, bir kişi en fazla iki kere cumhurbaşkanlığı görevine seçilebilmekte.

ÇBK Mersin, koç George Dikeoulakos ile anlaştı

TÜRKİYE KADINLAR BASKETBOL SÜPER LİĞİ EKİPLERİNDEN ÇBK MERSİN, YUNAN KOÇ GEORGE DIKEOULAKOS İLE 2 YILLIĞINA ANLAŞTI.

(İHA) - Kulüpten konuyla ilgili yapılan açıklamada, "Organizasyonumuz, Slovenya Kadın Milli Takımı'nın başantrenörlüğünü sürdüren ve geçen 4 sezon boyunca İtalya'nın köklü kulüplerinden Famila Schio'yu çalıştırarak son derece başarılı bir dönem geçiren tecrübeli Yunan koç George Dikeoulakos ile 2 yıllık anlaşma sağlamıştır. Kadın basketbolunun ve EuroLeague Women'in önemli

isimlerinden biri olan Dikeoulakos, Famila Schio'da geçirdiği 4 sezonda; 3 İtalya Ligi Şampiyonluğu, 3 İtalya Kupası Şampiyonluğu, 2 İtalya Süper Kupası, EuroLeague Women Üçüncülüğü başarıları elde etmiştir. Yeni başantrenörümüz George Dikeoulakos'a kulübümüze hoş geldiniz diyor, görevinde kendisine ve kulübümüze başarılarla dolu bir sezon diliyoruz" denildi.



OFF-ROAD RÜZGARI



HABER MERKEZİ
■ **TOROSLAR** Belediyesi'nin 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı dolayısıyla düzenlediği üç günlük etkinliklerde, doğa tutkunları, sporcular ve yurttaşlar bir araya geldi. Burada konuşan Toroslar Belediye Başkanı Abdurrahman Yıldız, "19 Mayıs sadece bir bayram değil, direnişin ve bağımsızlığın başlangıcıdır, ülkenin tapusunun alındığı gündür" diyerek, gençlerin bu bilinçle yetişmesi gerektiğini söyledi.

■ **MERSİN**'in ilçesi Toroslar Belediyesi,

19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı etkinlikleri kapsamında Kayrakkeşli Mahallesi'nde spor ve doğa tutkunlarını bir araya getirdi.

■ **ÜÇ GÜN SÜREN** etkinlikte Mersin ve çevre ilçelerinin yanı sıra il dışından gelen yüzlerce kişi hem kamp yaptı hem de off-road yarışlarını heyecanla takip etti.

■ **ETKİNLİKTE**, çocuklar ve yetişkinler için doğa yürüyüşlerinden yarışmalara, atölyelerden konserlere kadar pek çok aktivite yer aldı.

YILDIZ'DAN İLK ÜÇE GİRENLERE ÖDÜL

■ **GÜVENLİK** tedbirlerinin en üst seviyede tutulduğu yarışların ardından düzenlenen törende dereceye giren sporculara kupaları verildi. Başkan Yıldız, Off- Road yarışlarında genel klasmanın birincisi Onur Becür,

ikincisi Kemal Balamur ve üçüncüsü Mehmet Fatih Ocak'a kupalarını takdim ederek tebrik etti.

■ **BAŞKAN YILDIZ**, başta kamp alanı olmak üzere etkinlik alanını baştan sona gezerek, yurttaşlarla sohbet etti.



"TOROSLAR HALKI ÜRETMEK İÇİN ÇABALİYOR"

■ **ETKİNLİKTE** konuşan Toroslar Belediye Başkanı Abdurrahman Yıldız, Toroslar ilçesinde gerçekleşen etkinliklere çok önem verdiğini ve üretmenin önemine değindi. Yıldız, sözlerini şöyle sürdürdü: "Bu derenin boyunca çocukluğum geçti. Bazen

inatçı olduğumu söylüyorlar. Evet, inatçıyım çünkü bizim oralarda ayakta kalmak için akıntıya karşı yüzmek gerekir. Toroslar halkı da üretmek için, yaşamını iyileştirmek için inatla çabalıyor. Hepsinin gözlerinden ve yüreklerinden öpüyorum."



4. KİLİKYA ULTRA MARATONU TAMAMLANDI

MERSİN BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ TARAFINDAN BU YIL 4.SÜ DÜZENLENEN 'ULUSLARARASI KİLİKYA ULTRA MARATONU', TARİHİ MİRASLA İÇ İÇE GEÇEN PARKURLARI, ULUSLARARASI KATILIMI VE UNUTULMAZ ATMOSFERİYLE SONA ERDİ.

■ **(İHA)** - 'Doğanın içinde tarihe koş' sloganıyla düzenlenen organizasyonda 28'i yabancı olmak üzere toplam 658 sporcu ter döktü. Ödül töreniyle son bulan etkinlikte dereceye giren sporcular madalyalarını alırken, maraton Mersin'in spor turizmi açısından potansiyelini bir kez daha gözler önüne serdi.

■ **Üç farklı** parkurda gerçekleştirilen maraton, 10K Kızkalesi Parkuru, 33K Lamos Parkuru ve 53K Kilikya Ultra Maratonu olarak koşuldu. Kızkalesi/Müze Beach'ten başlayan 10K parkuru aynı noktada sona ererken, Lamos Kanyonundan start alan diğer iki parkur da Kızkalesi Müze Beach'te tamamlandı. Parkurlar boyunca sporcular, Akdeniz'in eşsiz doğasında koşarken Cennet-Cehennem Obruqları, Kanlı Divane, Elaiussa Sebaste ve Korykos Antik Kenti gibi tarihi duraklarda adeta geçmişe yolculuk yaptı.

■ **TÜRKİYE**'NİN 21 farklı şehirden ve ABD, Singapur, Letonya, Rusya, Ukrayna, Hollanda ve Tacikistan gibi ülkelerden gelen sporcular, tarihle iç içe bir deneyim yaşadı. Hem fiziksel hem kültürel bir yolculuk vadeden maraton, spor, doğa ve tarih tutkunlarını Mersin'in saklı hazineleriyle buluşturdu.

■ **53K KİLİKYA** Ultra Maratonu Kadınlar Kategorisinde; 7 saat 45 dakika 53 saniye ile Ece Saraoğlu birinci, 7 saat 54 dakika 47 saniye ile Feride Biliz ikinci, 8 saat 25 dakika 30 saniye ile Çiğdem Topatan üçüncü oldu.

■ **53K ERKEKLER** Kategorisinde; Ömer Arabacı 5 saat 44 dakika 52 saniye ile birinciliği, Sahap Dede 5 saat 45 dakika ile ikinciliği, Serdar Dursun ise 5 saat 58 dakika 33 saniye ile üçüncülüğü elde etti.

■ **33K KANLI** Divane parkurunda Kadınlar Kategorisinde; Natalia Mamon 4 saat 3 dakika 37 saniye ile birinci, Yaren Demirdöğenler 4 saat 30 dakika 49 saniye ile ikinci, Berna Can Yıldırım ise 5 saat 8 dakika 31 saniye ile üçüncü oldu.

■ **33K ERKEKLER** Kategorisinde; 3 saat 18 dakika 11 saniyelik skoru ile Şevket Kırık birinci geldi. 3 saat 26 dakika 40 saniye ile Yaşar Kösebaşı ikinci olurken, 3 saat 27 dakika 5 saniye ile Deniz Kurum üçüncü oldu.



■ **10K Kızkalesi** parkuru da kıyasıya rekabetin olduğu bir diğer parkurdu. Bu parkurda Kadınlar Kategorisinde; 48 dakika 2 saniye ile Anastasia Nikolaeva birinciliği elde etti. 59 dakika 32 saniye ile Olga Bondareva ikinci gelirken, 1 saat 36 saniye ile Ekaterina Budanova ise üçüncü oldu.

■ **10K** parkurunun Erkekler Kategorisinde; 42 dakika 23 saniye ile Said Kerem Yetişir birinciliği elde etti. Omar Alhaje 42 dakika 24 saniye ile ikinciliği göğüslerken, Stanislav Igoshin ise 45 dakika 47 saniye ile parkuru üçüncü bitirdi.

■ **Müze Beach'te** düzenlenen ödül töreninde 53K, 33K ve 10K kategorisinde dereceye girenlere madalyaları Mersin Büyükşehir Belediyesi bürokratları tarafından verildi. Ödül töreninde konuşan Mersin Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreteri Olcay Tok, maratona ilgili genel bilgileri paylaştı.

■ **Çok güzel** bir parkurda yarıştığını dile getiren 53K Kadınlar Kategorisi birincisi Ece Saraoğlu ise "Mersin Büyükşehir Belediyesine böyle bir organizasyon düzenlediği için teşekkür ederim. Mersin'de yapılan maratonları takip ediyorum. Harikasınız" dedi.