

OBEZİTEYE KARŞI 'MİKRO' MÜCADELE

GIŞKAD KADINLARIN GÜCÜNE GÜÇ KATACAK

Girişimci İş Kadınları Derneği (GIŞKAD) Yönetim Kurulu Başkanı Mürvet Beydağı, 'Girişimci Kadınlar Limanı' ismiyle yeni bir projenin hayata geçeceğini söyledi.

GIŞKAD yönetim kurulu olarak projelerine aralıksız olarak devam ettiklerini anlatan başkan Beydağı, önümüzdeki günlerde hayata geçecek olan Girişimci Kadınlar Limanı Projesi için İçişleri Bakanlığı'ndan destek aldıklarını söyledi. ●7de



YENİŞEHİR'DEN TÜRKİYE ŞAMPİYONASINA

BİR FİDAN YEŞİL VATAN



Mersin'de yüzlerce fidan, devlet kurumlarının bahçelerinde toprağa kavuştu. 'Bir Fidan Yeşil Vatan' kampanyası, doğaya sahip çıkmak isteyenleri bir araya getirdi. Bir Fidan Yeşil Vatan" sloganıyla başlatılan ve sosyal medyada #FidanDik etiketiyle desteklenen fidan dikme kampanyası, Mersin'de büyük ilgiyle karşılandı. ●7de

CÜZDAN DARALDI EĞİTİM YARIDA KALDI

ŞARTLAR OKUMAYA ENGEL

EĞİTİMDE HAYALLER BİTİYOR

2025-2026 Eğitim ve öğretim yılının başlamasına sayılı günler kalırken yaklaşık 1 milyon gencin ekonomik nedenlerden ötürü eğitimine ara verdiği öğrenildi.



ARTAN yaşam maliyetleri, eğitim masrafları ve aile bütçelerindeki daralma gençleri eğitim hayatından koparırken binlerce gencin İŞKUR aracılığıyla iş bulmaya çalıştığı bildirildi.

SAYI GİDEREK ARTIYOR

Ekonominin ağır yükü altında eğitimine ara vermek zorunda kalan gençlerin sayısı her geçen gün artarken uzmanlar, gençlerin eğitimden uzaklaşmasının toplumsal açıdan büyük kayıplara yol açacağını söyledi.

Ailelerinin bütçesi kaldırmadığı için okuma hayallerine son vermek zorunda kalan gençler ise çalışmak zorunda kaldıklarını belirtirken, "Oku-

may istiyoruz ancak ailelerimizin gücü buna yetmiyor. Bizlerde bu şartlar altında okula bırakarak iş aramak zorunda kalıyoruz" dediler.



BALDA GÜVEN ARTTI

Mersin Arı Yetiştiricileri Birliği Başkanı Adem Kurt, sahte ballara karşı yapılan mücadelelerin meyvesini verdiğini söyledi.

PİYASADA glikozla üretilen sahte bal ürünlerinin sektörlerine olumsuz etki yaptığını ve bakanlığın mücadelesi ile sahte balların önüne geçilmeye başlandığını söyledi. ●7de

MERSİN'DE BİTMEYEN İNŞAAT TOZU EVLERİ ESİR ALDI!



MERSİN'DE bitmek bilmeyen inşaatlar, mahalle aralarında görünmeyen ama hissedilen bir soruna yol açıyor. Cam açmak imkânsız, temizlik

yapmak yetmiyor. Kentte her gün yenisi başlayan şantiyelerle birlikte, evlerin içine kadar giren bu toz meselesi gündem olmaya başladı. ●7de



CHP'li Talat Dinçer: 6 Şubat 2023'te meydana gelen büyük depremin üzerinden iki buçuk yıl geçmesine rağmen, Mersin'de ve Türkiye genelinde yıkılan okulların yerine yenilerinin yapılması tepkilere yol açıyor. ●6'da

CENGİZ COŞKUN



KKM KALKTI AMATÖRTÜSÜ KALDI

3

SAADET PESEN



UĞRAŞ

4

YUSUF ZİYA AK



RİHSEL BELLEK VE KÜLTÜREL KİMLİĞİN KORUNMASI

5

AYHAN KIZILTAN



OKULLAR AÇILIYOR; TRAFİĞE ÖNLEM... (1)

6



ÖĞRENCİLERİ MERSİN'E TATİLE GETİREN MİNİBÜS KAZA YAPTI

Mersin'in Erdemli ilçesinde yurt çocuklarını taşıyan minibüsün park halindeki tıra çarpmasıyla meydana gelen kazada ölenlerin kimlikleri belirlendi. ●3de



**BÜYÜKŞEHİR'İN
'GRUP ÇALIŞMASI
DANIŞMANLIĞI',
DANIŞANLARI
MEMNUN EDİYOR**

BÜYÜKŞEHİR İLE YALNIZ DEĞİLSİNİZ!

Mersin Büyükşehir Belediyesi Kadın ve Aile Hizmetleri Dairesi Başkanlığı bünyesinde Toroslar İlçesi Alsancak Mahallesi'nde hizmet veren 'Kadın Danışma Merkezi'nde danışanlara 'Grup Çalışması Danışmanlığı' hizmeti veriliyor.



Haber Merkezi

Mersin Büyükşehir Belediyesi Kadın ve Aile Hizmetleri Dairesi Başkanlığı bünyesinde Toroslar İlçesi Alsancak Mahallesi'nde hizmet veren 'Kadın Danışma Merkezi'nde danışanlara 'Grup Çalışması Danışmanlığı' hizmeti veriliyor. Mersin'de yaşayan her bireyin mutluluğunu gözetken ve buna yönelik hizmetleri hayata geçiren Mersin Büyükşehir Belediyesi, verdiği 'Grup Çalışması Danışmanlığı' ile bireylere yaşadıkları sorunlarda tek başına olmadıklarını fark ettiriyor. Mersin Büyükşehir bu sayede danışanlara adeta 'Yalnız değilsin!' mesajı veriyor. Mersin Büyükşehir Belediyesi Kadın ve Aile Hizmetleri Dairesi Başkanlığı'nın bu deneyimsel çalışması ile yetişkinler, kendilerini daha iyi hissediyor ve sorunlarla başa çıkma yöntemleri üzerinde duruyorlar.

DANIŞMANLIK HİZMETİNDEN MEMNUN AYRILIYOR

Destekleyici bir ortamda, benzer şikâyetleri olan bireyler arasında etkileşimi sağlayan bir teknik olan grup çalışması ile danışanlar aldıkları danışmanlık hizmetinden memnun ayrılıyor. Bu süreçte de grup çalışması danışmanlığı, kişilerarası öğrenme ve ilişkiler açısından en doğal ve etkili yöntemlerden bir tanesi olarak bireylerin karşısına çıkıyor. Danışanlar bu çalışma sayesinde, yaşadıkları problemde tek başına olmadıklarını fark edip, başkalarıyla ilişki içinde olduğunda kendisini daha iyi fark ediyorlar. Gruptaki kişiler, bir başkasının davranışında kendi yaşadığı problemleri görerek, duygularının başkalarınınkinden çok farklı olmasından dolayı da yalnızlık duygusunu daha az şiddetle hissediyor.

GRUP ÇALIŞMASI' BAŞLIYOR

Danışanlar 4 hafta boyunca psikolog eşliğinde seanslara girip, sorunları üzerine konuşuyorlar. 'Ekran Kullanımı' ile alakalı grup süreci tamamlandığında, 'Sınır Koyma Grup Çalışması' başlayacak. Bu çalışma ile de özellikle ilişkilerde kendi ihtiyaçlarını ifade etmek, hayır diyebilmek ve sağlıklı sınırlar kurmak üzerine odaklanılacak. Ekran Kullanımı danışmanlığında amaç ekranı bireylerin hayatından çıkarmak değil, daha bilinçli kullanmak, kişinin kendi ihtiyaçlarını fark etmelerini sağlamak ve daha kaliteli zaman yaratabilmek. Grup Çalışması Danışmanlığı ile de dijital detoks ve zaman yönetimi üzerine düşünerek, ekran yerine geçebilecek alternatifler üzerine düşünülüyor. Çalışmanın sonunda da kişilere küçük birer plan çıkarılmaları sağlanarak, somut kazanım ile çalışma tamamlanıyor.

FARKINDALIK YARATMAK İÇİN GRUP ÇALIŞMALARI DÜZENLİYORUZ

Mersin Büyükşehir Belediyesi Kadın ve Aile Hizmetleri Dairesi Başkanlığı bünyesinde Toroslar İlçesi Alsancak Mahallesi'nde hizmet veren 'Kadın Danışma Merkezi'nde Psikolog olarak görev yapan İrem Öz, ortalama 4 hafta süren grup çalışmaları ile ihtiyaca uygun konular üzerine çalıştıklarını söyledi. Son olarak günümüzün en büyük bağımlılıklarından birisi haline gelen ekran süresinin düzenlenmesinde ilişkin çalışma yaptıklarını söyleyen Öz, "Ekranı bakmak artık hepimizin hayatında çok temel bir rol oynamaya başladı. Çok fazla kullanımı olduğunda uykumuzu bozabiliyor, dikkat süremizi etkiliyor. Hem çocuklarda hem yetişkinlerde iletişim sorunlarına yol açarken, sosyalleşme becerilerimizde olumsuzluklara neden olabiliyor" diyerek, ekran süresinin nasıl azaltılacağına dair bir takım

becerileri elde etmeye yönelik çalıştıklarını söyledi.

Grup çalışmalarında en önemli noktanın farkındalık olduğuna dikkat çeken Öz, çalışmayı takvime bölerek danışanların hayatlarına etki etmeye çalıştıklarını kaydetti. Dijital detoks dâhil birçok beceri üzerinde çalıştıklarını kaydeden Öz, "Danışanlar, bir beceriyle ve edinimle buradan ayrılmış oluyorlar. Aslında tamamen kendilerine özelleştirilmiş bir plan ve 'Bunun yerine bana uygun olarak nasıl bir davranış koyabilirim?' sorusuyla onlara yardımcı oluyoruz" dedi.

'İHTİYAÇ DUYULAN HER KONUDA DANIŞANLARI MERKEZİMİZE BEKLİYORUZ'

Grup çalışmalarının bireysel çalışmalardan daha da başarılı olduğuna vurgu yapan Öz, "Örneğin bir katılımcı günde 7-8 saat ekran da vakit geçirdiğini gördüğünde bir suçluluk hissedebiliyor ve bunu paylaşmak istemeyebiliyor. 6 kişilerin olduğu bir grupta diğerlerinin de ekran sürelerinin 6-8 saat olduğunu gördüğünde herkesin bunu yaşayabileceğini görüyor. Grup çalışmasıyla suçluluk ve utancı biz en başta birazcık daha azaltmış oluyoruz. Yani belli bir sorunu yaşayan tek kişi olmadıklarını fark ediyorlar" dedi.

Danışanların ihtiyaç duyduğu farklı konularda da çalışmalar yaptıklarını belirten Öz, "Bundan sonraki çalışmamız 'Hayır deme ve sağlıklı sınırlar koyma' üzerine olacak. Merkezimizde bireylerle, çiftlerle ve ailelerle de çalışıyoruz. İhtiyaç duyan katılımcılarımızın veya bizi arayan danışanlarımızın farklı alanlarda bilgilendirme ve yönlendirmelerini de sağlıyoruz" diyerek, gelmek isteyen herkese çağrı yaptı.

Danışma Merkezi'nde Grup Çalışması'nın yanı sıra; bireysel, çift ve ailelere yönelik de çalışmalar veriliyor. İhtiyaç duyan katılımcılar Alo 185 Teksin ile 0 538 682 77 59 numaralı telefondan bilgilendirme alabilirler.

DANIŞANLAR ALDIKLARI

'EKRAN KULLANIMI'NIN ARDINDAN SINIR KOYMA

PSİKOLOG ÖZ: "DANIŞANLARA

Çetinkaya®

OKUL HEYECANI ÇETINKAYA'DA BAŞLAR!



45⁹⁹ TL



45⁹⁹ TL



45⁹⁹ TL



27⁹⁹ TL



82⁹⁹ TL



109⁹⁹ TL



99⁹⁹ TL



239⁹⁹ TL



47⁹⁹ TL



749⁹⁹ TL



499⁹⁹ TL

Kampanya nakit ve kredi kartı ile yapılan alışverişlerde 15.08.2025 - 30.09.2025 tarihleri arasında geçerlidir. Ürünler stoklarla sınırlıdır. Çetinkaya kampanya koşullarını değiştirme hakkını saklı tutar. Kampanyalar birleştirilemez. Kampanyadan kayıtlı müşterilerimiz yararlanabilir.



GÜNLÜK BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Sürekli Yerel Yayın

Kuruluş Tarihi: 10 Mayıs 2000

25 AĞUSTOS 2025 PAZARTESİ

Fiyatı: 5 TL Yıl: 26 SAYI: 6939

İMTİYAZ SAHİBİ
Ses Basın Yayın Turizm Ticaret A.Ş. ADINA
SİNAN KOÇ

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Yalçın ÖZÇELİK

Adres: Gazi mahallesi GMK
Bulvar Çınar apartmanı no: 361/C PK
33100 Yenisehir - Mersin
Tel: 0324 328 10 10
Fax: 0324 331 08 88
Gam: 0553 462 62 62

Web: www.imecegazetesi.com
Kep Adresi: sesbasin@01.kep.tr
UETS: 25999-53293-78872

Dizgi-Mizanpaj İmece Gazetesi
BASKI
İHLAS GAZETECİLİK A.Ş. TÜRKİYE
GAZETESİ BASKI TESİSLERİ
ADRES: Levent Mah. Biriktçiler
1791 Sokak NO: 33/A
YÜREĞİR/ADANA

İlan Fiyatları:
Resmi İlanlar
(Sütun/Cm) 185 TL
Reklam: (Sütun/Cm) 100 TL
Genel Kurul İlanları 1000 TL

Dağıtım: VERA DAĞITIM
Dağıtım LTD.ŞTİ.

İhsaniye Mah. 4902 Sokak Aktas Apt. No: 12 Mersin

Gazetemiz İHA ve AA abonесidir

Gönderilen yazı ve fotoğraflar yayınlansın
yayınlanmasın iade edilmez.
Köşe yazılarımızın fikirleri gazetemize bağlamaz

İmece Gazetesi Basın ve Yayın
Meslek İlkelerine uyar

CENGİZ COŞKUN

KKM KALKTI
AMATORTUSU
KALDI

Dün itibarıyla Kur Korumalı Mevduat hesabı kalktı. Artık bu hesap açılmayacak. Merkez Bankası net şekilde açıkladı. Zaten Mehmet Şimşek, Bakanlığı Nurettin Necati'den devralırken "bundan sonra popülist politikalarından realist politikalara geçmekten başka çaremiz kalmadı" diyerek hemde Nebati'nin gözünün içine baka baka KKM'den artık vazgeçileceğinin sinyalinin vermişti. O anda Nebati'nin gözünün içine baktım. O ısıltılı gözleri gitmiş bir "ohhh" çekmişti. Yaramazlık yapan bir çocuğun ebeveyn tarafından kulağı çekilen bir psikoloji içinde bir ruh haline bürünmüştü. Hem ne kadar yanlış bir karara imza attığının farkına varmış, hemde omzuna yüklenen ama hiçte haketmediği bakanlıktan ayrılmasının sevincini ve hüznünü birlikte yaşıyordu. Belki o anda iç muhasebesinin bir kritiğini yapıyordu ama sanki attığı gülücüğün ticaret yaptığı şirketinin kazancıyla övünerek benden sonra tufan diye içinden de geçirdiğini düşünüyorum. Öyle ya bu sistemle parasına para katan bir çok firma gibi Nebati'nin firmasında vardı. Olsun biraz halka zararı oldu ama kendilerini destekleyen büyük firmalar kazandı ya bu yeterliydi. Altta kalanın canı çıksındı. Onlarda aklını kullansaydı da bu kervana

katılsaydı.

Söyle filmi geriye doğru bir saralım bu KKM nasıl doğdu? Neden buna hükümet mecbur oldu? Biliyoruz bu ülkede yüksek perdeden hep faizin yüksek olmasının enflasyonu artırdığı söylenip durur. Nas varken size bize ne oluyor cümlesini çoğu kere duyduk. Faiz sebep, enflasyon sonuç denildiğinde bir anda dolar 12 TL'den 18 TL'ye çıkmıştı. Bu artık çok kısa sürede müthiş bir rakamdı. Bu artışla beraber iğneden ipliğe zam geldi. Herkes elinde avucunda ne varsa dövize çevirdi. Hani milli damat başkanımız bir zamanlar şöyle diyordu ya "dolar 10 TL'ye çıkacak, 15 TL'ye çıkacak bunlar para kazanacak, ne oldu dolar 5TL, onun için bize kızıyorlar, çünkü para kazanamıyorlar." Tamda böyle demişti. O dönem merkez bankası Başkanı Naci Ağbal görevden alınmış, Şahap Karcıoğlu Merkez Başkanı başkanı yapılmıştı. Karcıoğlu Yeni Şafak gazetesinde genellikle ekonomi üzerine yazılar yazan bir Prof'tu. Her yazısında yüksek faizin haram olduğunu ekonomiyi çökerttiğini söyleyip duruyordu. Hiç bir tecrübesi olmadan Mekez Bankasının başına getirilmişti. Yine okuyucularım hatırlayacaktır Cumhurbaşkanı Erdoğan Merkez Başkanı için "faizi indirin diyorum indirmiyor bende görevden aldım" demişti. Trump ABD Başkanı seçildikten sonra Merkez Bankası Başkanına defaatle faizi düşür demesine rağmen başkan faizi düşürmemiş ama Trump onu görevden alamamıştı. Çünkü Türkiye hariç tüm ülkelerde Merkez Bankaları özerkti. Ama bizde maalesef böyle olmuyor.

20 Aralık 2021 tarihinde bir baktık KKM hayatımıza girmiş. Bu sisteme gelenler hiç zarar etmeyecekti. Kur artarsa oradan kar edeceklere, kur düşerse farkı merkez Bankası dolayısıyla hazine karşılayacaktı. Dolar bir anda 18 TL den 12 TL ye

düştü. Cebinde 1 kuruş bile dövizi olmayan Malatyalılar (bu ara bende Malatyalıyım) ve Şanlıurfalılar davul zurna eşliğinde halay çekmeye başladılar. Galiba destek verdikleri hükümetin yaptığı tahribattan kurtulduklarını zannettiler. Necati çok neşeliydi. Gözleri ışıltı ışıltı. Kendisiyle röportaj yapan gazeteciye gözlerimin içine bak ne görüyorsun diyordu. Bir gece yatsam altı ay sonra uyansam ne olurdu diyordu. Bunu ben mi yaptım diye şaşkın şaşkın etrafına bakıyordu. Cumhurbaşkanı KKM'ye karşı çıkan ekonomistleri suçluyordu. Bunlar beslendikleri yerlerden talimat alıyor gibi bir şeyler söylüyordu. Tabi iktidarda doların bir günde 18 TL den 12 TL ye düşmesinin yarattığı mucizenin sarhoşluğu içindeydi. Millet şaşkındı ama aklı selim ekonomistler bu KKM'nin ileride telafisi olmayan zararlar doğuracağını söyleyip duruyorlardı. Olsun seçim yaklaşıyordu. O zamana kadar bu gazla idare edilirdi. Zaten bir çıkık kişi bunu anlamazdı. Onların takip ettiği gazete ve televizyonlar bu karar doğru diyorsa doğrudur. Bunun aksini iddia edenler dış güçlerdir, PKK'lı veya Fetöcüdür.

Evet KKM kalktı. Resmi olarak tarihe karıştı. Eski bir banka müdürü olarak biliyorum bu KKM her dönemde vardı. Bankalar kendi politikalarını uygular zaman zaman cazip teklifler ile KKM'yi çıkarırlardı. Bu da o dönem bankaların döviz ihtiyacına bağlıydı. Tamamıyla realist bir anlayışla olan bir kararlardı. Populizmden ve siyasi kaygılardan kaynaklanan bir uygulama olmazdı. KKM kalktı ama tortusu kaldı. Şu an KKM'den doğan zarar 60 milyar doların üzerinde. Tarihte ilk kez merkez Bankası zarar açıkladı bu dönemde. Halbuki dünyanın hiç bir ülkesinde merkez bankaları zarar etmez. Ne yazık ki ülkemizde bu da oldu. Bu sistem zengine

yaradı. Zengin daha zengin oldu, fakir daha fakirleşti. Ama her iki kararı da alkışlayanlar yine fakirlerdi. Düşünme ve yorumlama mekanizmaları yok edilmiş, biat kültürü ile yetiştirilmiş kayıp bir nesil vardı. Bu nesil anyayı Konya'yı anlamadan hayatına olumsuz dokunduğunu bile bilip bilmeden alkış tutmaya devam etmeye devam ettikçe pazarda çöpten sebze meyve toplamaktan, ucuz ekmek kuyruğunda beklemekten kurtulamaz.

Acaba bu işin mucidi Nurettin Nebati şimdi ne düşünüyor? Hani şu altı ay uyumaya çağırdıyordu ya uyanmadı mı henüz? Gözlerinin ısıltısı söndü mü, yoksa ballı maaşlarıyla, şirketinin karlarıyla avuçlarını mı ovuşturuyor? Mersin'e Bakanlığı döneminde gelirken havaalanından Mersin'e kadar konvoy oluşturan zengin iş adamları hala aynı görüşte mi? Sahi Nebati Mersin'e gelip gidiyor mu? Nebatinin kartvizitiyle iş yaptırılanlar şimdi konvoy düzenliyor mu bilmiyorum. Belli olmaz belki yine bakan olur. Geçenlerde Erdoğan ile 1.5 saat başbaşa görüştüler. Kimine göre tekrar bakan olacak, kimine göre de fırça yedi. Bana ikinci ihtimal daha kuvvetli geliyor. Tam da KKM'nin kaldırılmasından iki gün önce gerçekleşen bu görüşmede Erdoğan Nebati'ye "beni kandırdın bak ülke bu karardan büyük zarar gördü" demiştir. Dese de fark etmez "Atı alan Üsküdar'ı çoktan geçti." Ah vah edip döğünmenin, saçımızı başımızı yolmanın faydası yok artık. Yeni kararlarla zengini daha zengin, fakiri daha fakir etmenin planları için bu iç çekişmeleri bir kenara bırakmanın hesabını yapıyordur iktidar. Yakında bunlara da şahit olacağız çünkü iktidar bizi her defasında şaşırtmaya devam ediyor.

ÖĞRENCİLERİ MERSİN'E TATİLE GETİREN MİNİBÜS KAZA YAPTI

Tır park ettiken iki dakika sonra kaza olmuş: Ölenlerin kimlikleri belirlendi



Mersin'in Erdemli ilçesinde yurt çocuklarını taşıyan minibüsün park halindeki tıra çarpmasıyla meydana gelen kazada ölenlerin kimlikleri belirlendi.

(İHA) - Olayı anlatan tır şoförü, araçta arıza lambası yanmasıyla nedeniyle emniyet şeridinde tırı park ettikten 2-3 dakika sonra kazanın yaşandığını söyledi.

Kaza, sabah saat: 05.20 sıralarında Mersin-Antalya D-400 Karayolu Erdemli ilçesi Ayaş Mahallesi Yemişkumu sahili mevkiinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Mehmet Zemin A. idaresindeki 21 BB 849 plakası minibüs, sürücüsünün uyuması sonucu sağ şeritte park halinde bulunan 27 AGY 921 plakalı tırın 63 YL 458 plakalı dorsesine çarptı. Kazada, Diyarbakır'dan Mersin'e tatile getirilenlerden 2 kişi öldü, biri ağır 10 kişi yaralandı. Kazanın haber verilmesi üzerine olay yerine polis, sağlık, jandarma ve itfaiye ekipleri sevk edildi. Yaralıları ambulanslarla bölgedeki hastanelere gönderildi. Savcının incelemesinin ardından minibüsten çıkarılan cenazeler ise otopsi için hastane morguna götürüldü. Morgda yapılan teşhislerde ölenlerin Yıldız Polat ile Farah El Masri olduğu belirlendi. Cenazelerin Bitlis ile Diyarbakır'a gönderileceği bildirildi.

TİR ŞOFÖRÜ KAZAYI ANLATTI

Olay yerinde incelemenin tamamlanmasıyla neredeyse yarısı yok olan minibüsü çekiciye yüklenerek götürüldü. Kaza yerinde bulunan tır şoförü Mahmut Şahin ise yaşananları anlattı. Şahin, "Mersin'den Anamur istikametine seyr ediyordum, gerideki ışıklarda yavaşladım, hareketlenirken araçta bir fren arızası olduğunu gördüm. Burada emniyet şeridinde boşluk buldum girdim. Durup park ettikten 2-3 dakika sonra kaza oldu. Ama aşırı hızlı bir şekilde çarptı. Hızı rahatlıklar 130-140 vardı, aracı resmen ikiye böldü" dedi.

Öte yandan Erdemli ve Silifke tedavisi yapılan diğer yaralıların Mersin'deki hastanelere sevk edildiği öğrenildi. Yaralıların Mersin Üniversitesi Hastanesi'ne sevk edilen Sinem G.'nin (16) durumunun ağır olduğu öğrenildi.

CANSIZ BEDENİ BULUNDU

(İHA) - Mersin'in Erdemli ilçesine bağlı bir mahalledeki evinden çıktıktan sonra haber alınmayan Alzheimer hastası yaşlı adamın önce aracı, sonra cenazesi bulundu. Alınan bilgiye göre, 85 yaşındaki Alzheimer hastası Veli Akgül, ilçeye bağlı Çesmeli Mahallesi'nde 3 gün önce gece saatlerinde evinden otomobiliyle çıktı. Yakınları bir süre haber alamayınca arama çalışmasına başladı. Evden çıktıktan sonra bir akaryakıt istasyonundan gaz al-

dığı öğrenilen yaşlı adamın mahalle yerine, Mersin istikametine doğru gittiği ortaya çıktı. Sabahın erken saatlerine kadar Mersin içerisinde dolaştığı yönünde bilgiye ulaşan aile fertleri, en son önceki sabah 07.30 sıralarında merkez Yenisehir ilçesindeki Edip Buran Spor Salonu çevresinde görüldüğünü öğrendi. Güvenlik güçlerine bilgi veren aile fertlerinin 3 gündür süren arama çalışmasında Akgül'e ait 33 VL 602 plakalı kırmızı renkli otomobil

Mezitli ilçesi Çiftlikköy Mahallesi sınırlarında ormanlık alanda bulundu. Bunun üzerine aile ve yakınlarının olduğu yaklaşık 100 kişilik ekip bölgede arama yaptı. Yapılan aramada yaşlı adamın yerde cansız bedeni bulundu.

Güvenlik güçlerinin incelemesi sonrası cenaze otopsi için hastane morguna kaldırıldı. Cenazenin bugün Karaman'ın Ermenek ilçesine götürülerek defnedileceği bildirildi.



SAADET PESEN



UĞRAŞ

“Millî birlik ve dayanışma komisyonu” kuruldu. Partilerin Türkiye büyük Millet Meclisi’ndeki milletvekili sayılarına göre olmak üzere. Farklı isimlerle seslendirenler var ise de özü bu.

Bu komisyon niye kuruldu? Kırk yıldır kırk bin cana mal olan, kolunu, bacağı kaybeden ya da gözünün birini eline alarak (Takma göz) yapılan fedakârlığı anlatan, ülkeyi parçalamayı hedefleyen (hoş vazgeçmiş değil de) emperyalist güçlere karşı etnik ya da dinsel

farklılıkları zenginlik sayan, Anayasamızda belirtildiği gibi Türk Milleti olarak yedi yüz seksen yedi bin kilometrekaredeki her bireyin sağlıklı, mutlu, tarihinden güç alan ve geleceğe cesaretle yürüyen toplum için BULUŞMA, BİRLEŞME, öncelikle yurttan huzuru yaratma amaçlı temsili bir yöneten kadrosu olmak...

Sayı, partilerin milletvekili sayılarıyla orantılı.

Partilerin kendi iradeleriyle gösterdikleri temsilciler.

Amaç, ilk an itibariyle BELLİ!

Hal böyle iken;

Efendim; Selahaddin Demirtaş serbest bırakılmalıymış.

Osman Kavala’nın suçu ne imiş?

Soruşturmalar sonlandırılmalıymış.

Yetmedi. DEM sözcülerinden Ayşegül Doğan seslendi; “Abdullah Öcalan gelsin, komisyonda konuşsun,” yetmeyince eklemeler geldi, “Hapishaneler derhâl boşaltılsın, (LGBT, gericilik, bölücülük vb suçlara bakılmaksızın) ”Aklımızla mı oynanıyor, birileri kendilerini çok akıllı mı sanıyor, nasıl olsa TBMM çatısı altında komisyon kuruldu hem amacından uzaklaştırılmalı ve hem de tüm isteklerimizi olur- olmaz fark etmez sıralayalım...” mı diye düşünüyor?

Oylarımızla seçtiğimiz temsilcilerimiz amaç nedir, iş ne olmalı, zamanı iyi kullanalım vb. demezlerse vatandaş ne yapsın?

Kaldı ki, İsrail, Filistinlileri Gazze’de kuşatma altına almışken, Suriye’nin kuzeydoğusunda YPG silah bırakmam bekciliğine ABD soyunurken, Yunanistan ve İsrail Güney Kıbrıs Rum Kesiminde yığınak yaparken... biz hâlâ kişiler peşinde koşmakta ve ülke sorunlarına uzaklaşmak için adeta yol aramaktayız...

Üreticiye yol gösteren, Ülke güvenliğine duyarlı, sıklıkla sözü edilen ve aslında başlar sıkıştığında imdadına koşulan Atatürkçü Düşüncenin “Yurtta sulh Cihanda sulh,” ilkesini unutan,

Emperyalistlere bel bağlayarak “Kendimizi terkedilmiş gibi hissediyoruz,” yakarmalarında bulunan,

Adeta sokak ağzını yüceltmeye çalışan üslup ile hiçbir yere varılamayacağı gibi, çözümsüzlüğün ortasında kalakalırız, bilelim...

Uğraşımız halktan yana, halk için ve sonsuzluğa taşımaya yemin edip kurucu önderimize söz verdiğimiz gibi Cumhuriyetimize sahiplenmek olmalıdır...

Uğraş vereceksek eğer, somut koşullara uygun, bağımsızlık karakterimizden yana ve geleceğe güzelliklerle yürüyen yapıyı tercih etmeliyiz-etmek zorundayız...

İyi uğraşlar olsun!



GELECEĞİN MOBİLYA USTALARI BÜYÜKŞEHİR’LE YETİŞİYOR

**BÜYÜKŞEHİR
İLE MESLEKİ
EĞİTİMDE
FIRSAT KAPISI**

Mersin Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanlığı’na bağlı MERCEK Mesleki Eğitim Merkezi, mobilya montaj ve imalat alanında sunduğu kurslarla bölge halkına önemli fırsatlar sunuyor.

Haber Merkezi

Mersin Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanlığı’na bağlı MERCEK Mesleki Eğitim Merkezi, mobilya montaj ve imalat alanında sunduğu kurslarla bölge halkına önemli fırsatlar sunuyor. Merkezde verilen kurslar, katılımcıların hem mesleki beceri kazanmasını sağlıyor hem de sosyal hayatlarını zenginleştiriyor.

Mobilya montaj ve imalat kurslarında katılımcılara, projelendirme, ölçü alma, ebatlama ve montaj gibi temel aşamalar titizlikle öğretiliyor. Kursiyerler, MDF malzeme yapısını ve kullanım alanlarını öğrenirken, bilgisayar destekli tasarım programlarıyla proje hazırlama becerisi de kazanıyor. Salı ve Perşembe günleri iş sağlığı ve güvenliğinin ön planda tutulduğu kursta, katılımcılar güvenli bir ortamda pratik yapma imkânı buluyor.

Her yaştan bireyin faydalandığı kursa, kimi kursiyer kariyerine yön vermek kimi ise ev ekonomisine katkı sağlamak amacıyla katılıyor. MERCEK Mesleki Eğitim Merkezi’nde verilen kurslar sayesinde katılımcılar, mobilya sektöründe çalışma hayatına hızlıca dâhil olabiliyor. Ayrıca kursa başarıyla tamamlayanlara verilen MYK-4 belgesi, mesleki yeterlilik açısından büyük avantaj sağlıyor. Bu belge, iş başvurularında nitelikli personel olarak kabul edilme imkânı sunarken, kendi işini kurmak isteyenlere de kapı açıyor. Mobilya montaj ve imalat kursları, bireylerin ekonomik olarak güçlenmesini sağlarken toplum de içinde kendilerine yer edinmelerine yardımcı oluyor. Böylece MERCEK Mesleki Eğitim Merkezi, Mersin’de hem bireysel hem de toplumsal kalkınmaya önemli bir destek sunuyor.

MAYA: “VERMİŞ OLDUĞUMUZ MYK BELGESİ İLE KURSIYERLER ULUSLARARASI FIRSATLARA SAHİP OLUYOR”

MERCEK Mesleki Eğitim Merkezi Koordinatörü Gül Kadem Maya, ücretsiz olarak mesleki eğitim verdiklerine dikkat çekerek, “Tirmil MERCEK’te bulunan mobil-



ya imalat ve montaj kursumuzda sadece eğitim vermekle kalmıyoruz; işbirliği yaptığımız firmalar oluyor ve dolayısıyla mezunlarımızı istihdama hızlıca yönlendirmiş oluyoruz” sözlerini kullandı. Kursu başarı ile tamamlayan kursiyerlerin mesleki yeterlilik belgesi ile istihdama katılımlarının daha kolay olduğunu ifade eden Maya, “Mobilya İmalat Ve Montaj eğitimimizden başarıyla mezun olan kursiyerlerimiz, Mesleki Yeterlilik Belgesine sahip oluyorlar. Bu belge, kursiyerlere uluslararası geçerliliği olan birçok fırsat sunuyor. Bu fırsatlar büyük firmalarda işe başlarken avantaj sağlıyor. Bunun yanı sıra, kendi atölyesini açmak isteyenlere de büyük bir katkı sağlamış oluyor” dedi.

**ÖZKAN: “BURADA
ÖĞRETTİKLERİMİZLE**

KURSIYERLERİN İSTİHDAMA HIZLI KATILMASINI SAĞLIYORUZ”

Tirmil Merc ek Kurs Sorumlusu ve Mobilya İmalat ve Montaj Eğitimci Mustafa Asilhan Özkan, Mobilya Montaj ve İmalat Kursu’nun 5. dönemini tamamladıklarını belirterek, “Kursiyerlerimize; projelendirme, ebatlama ve montaj olmak üzere 3 niteliği verme çabası içerisindeyiz” diye konuştu. 3 nitelikte de aşama aşama nelerin öğretildiğini aktaran Özkan, “Burada öğrettiği-

miz mesleki bilgilerle kursiyerlerimizin hızlı bir şekilde istihdam sağlaması için çabalyoruz” sözlerini yer verdi.

“TEMEL DÜSTURUMUZ MESLEK EDİNDİRMEK AMA AYNI ZAMANDA İNSANLARIN SOSYALLEŞMESİNE DE ÖNEM VERİYORUZ”

Özkan, en riskli kısmın ebatlama olduğunu ancak kursiyerlerin tedirginliğinin yüksek iş güvenliği önlemleri ile rahatladığını ve bugüne kadar hiçbir sorunun yaşanmadığını ifade etti. Montaj aşamasında kursiyerlerin hissettiklerini aktaran Özkan, “Tüm aşamaların sonunda ortaya yeni bir ürün koymanın sevinci ile hep beraber mutlu olu-

yoruz. Burada MDF ile yapılabilecek tüm ürünleri yapıyoruz. Asıl amacımız kişilere temel olarak meslek edindiriş istihdam sağlamak da olsa aynı zamanda ev ekonomisine de yardımcı olmak istiyoruz” dedi. Özkan, kursiyerlerin öğrenmiş olduğu becerilerle istihdama katılmasa dahi, evde yapılabilecek mobilya işlemlerini yaparak dolaylı yoldan da evin ekonomisine katkı sağlandığını sözlerine ekleyerek, “Temel düsturumuz meslek edindirmek ama aynı zamanda insanların sosyalleşmesine de önem veriyoruz. Bu açıdan da çok geniş bir perspektife sahibiz. En küçük kursiyerimiz 18 yaşında en büyük kursiyerimiz ise 63 yaşında” ifadelerine yer verdi.

Herkesin farklı amaçla kursa başvurduğuna dikkat çeken Özkan, “Kimi iş sahibi olmak kimi çevre edinmek kimi de eve katkı sağlamak için başvuruyor. Kursumuzun en güzel yanı ise Mesleki Yeterlilik Belgesi (MYK) veriyor olmamız. MYK-4 belgesi, Mobilyada en üst belgedir. Bu belge ile işyeri açabilirler ya da iş başvurusu yaparken yeterlilik belgesini, nitelikli personel belgesi olarak kullanabilirler” diye belirtti.

KURSIYERLER, BÜYÜKŞEHİR SAYESİNDE GELECEĞE UMUTLA BAĞLIYOR

Kursiyerlerden Ercan Taş komşuları ile sohbet esnasında kursu öğrendiğini ve başvurduğunu belirterek, “Buraya ücretsiz bir şekilde katılım sağladım. Kursa başladıktan sonra hocalarımız çok yardımcı oldular. Burada MYK belgesi ile ustalık alabiliyoruz. Bu, işe katılımımız için çok önemli bir belge. Büyükşehir Belediyesi ve Başkanımız Vahap Seçer sayesinde istihdam kolaylaştı, emeği geçen herkese teşekkür ederim” dedi.

Bir diğer kursiyer Özgür Seyhan ise 2 ay önce kursa başladığını belirterek, “Burada her yaştan insana hitap eden bir eğitim var. Hocalarımız gereken ilgi alakayı fazlasıyla gösteriyorlar. Burada her türlü mobilya ahşap ile alakalı eğitim detaylı bir şekilde tarafımıza verildi” şeklinde konuştu.

YUSUF ZİYA AK

RİHSEL BELLEK
VE KÜLTÜREL
KİMLİĞİN
KORUNMASI

Bir toplumun en büyük zenginliği, sahip olduğu tarihsel ve kültürel mirastır. Bu miras, sadece taşınmaz yapılar, sanat eserleri ya da yazılı belgeler değil; dil, düşünce biçimi, sosyal ilişkiler, inançlar ve değerlerle dolu büyük bir birikimdir. Ancak, geçmişine sırtını dönmek ve tarihsel köklerinden kopmak, toplumların en büyük hatalarından biri olabilir. Özellikle binlerce yıllık bir geçmişe sahip olan top-

lumlar için, bu hatanın sonuçları daha da yıkıcı olabilir.

Bizim toplumumuz, tarih boyunca birçok medeniyetin beşiği olmuş, 3000 yılı aşan bir kültürel birikime sahiptir. Anadolu toprakları Hititler' den, Lidyalılara; Persler' den, Roma'ya ve Osmanlı'ya kadar sayısız medeniyeti barındırmış, bu medeniyetlerin kültürel zenginlikleri ile şekillenmiştir. Her biri, bugün varlığını sürdüren pek çok geleneğe, düşünce sistemine ve sanat anlayışına katkıda bulunmuştur.

Ancak, bu kadim geçmiş bir noktada unutulmuş, göz ardı edilmiştir. 1400 yıllık başka bir kültürel birikim benimsemiş ve o zamana dek süregelen birçok değer, inanç ve yaşam tarzı terk edilmiştir. Elbette, her medeniyetin kendi içinde derin bir anlamı, toplumlar üzerinde büyük bir etkisi vardır. Ancak mesele, bir kültürün bir diğerinin yerine geçmesi değil; bir kültürün, binlerce yıllık tarihsel ve toplum-

sal mirası tamamen silip atmasıdır.

Bu tür bir kopuş, toplumun kimliğini bulanıklaştırır. Geçmişle bağı kopmuş bir toplum, neyi savunduğunu, nereden geldiğini ve nereye gitmek istediğini tam anlamıyla kavrayamaz. Bu durum, insanların köklerine yabancılaşmasına, tarihi mirasına karşı duyarsızlaşmasına neden olur. Oysa bir toplum, ne kadar köklü ve derin bir geçmişe sahipse, geleceği de o kadar sağlam olur.

Tarihini, kültürünü, değerlerini unutan bir toplum, aynı zamanda kimliğini de yitirme tehlikesiyle karşı karşıya kalır. Geçmişini bilmeyen, ona sahip çıkmayan toplumlar, dışarıdan gelen etkilere savrulmaya ve yönlerini kaybetmeye başlarlar. Kim olduğunu bilmeyen bir insan, nasıl kendi ayakları üzerinde sağlam duramazsa; geçmişine, köklerine sahip çıkmayan toplumlar da belirsizlikler içinde var olma mücadelesi verirler.

Bir toplumun en önemli sorumluluğu, geçmişine sahip çıkmak ve geleceğe bu geçmişten aldığı güçle yürümektir. Geçmişin bilgeliğini, deneyimini ve zenginliğini reddetmek, bugünkü varlığımızı da tehdit eder. 3000 yıllık kültürel birikimimiz, bugün hala içimizde yaşıyor ve bu birikim, bizi biz yapan en önemli değerlerden biridir. Bu nedenle, tarihimizden ve kültürel mirasımızdan kopmadan, mirasımızı kucaklayarak yolumuza devam etmeliyiz.

Binlerce yıllık tarihsel birikimimizi, sadece geçmişin bir parçası olarak değil, bugünkü kimliğimizin en önemli unsurlarından biri olarak görmeli ve onu korumalıyız. Eğer bunu başaramazsak, kimliğimizi ve toplumsal bütünlüğümüzü zayıflatır, içsel bir kopukluk ve belirsizlik içinde var olmaya çalışırız. Oysa bizim ihtiyacımız olan, güçlü bir tarih bilinci ve kültürel köklere sahip, geleceğe güvenle bakan bir toplum olmahtır.

YENİLENEN BARIŞ PARKINDA İNCELEMELERDE BULUNDU

Akdeniz Belediyesi, Şevket Sümer Mahallesi'nde bulunan Barış Parkı'nda yenileme çalışmaları başlattı.



Haber Merkezi

Parkta incelemelerde bulunan Akdeniz Kaymakamı ve Belediye Başkanı V. Zeyit Şener, "Vatandaşlarımızın çocuklarıyla birlikte güzel vakit geçirebileceği güzel ortamlar oluşturuyoruz." dedi.

Akdeniz Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü tarafından Şevket Sümer Mahallesi'nde bulunan Barış Parkı'nda kapsamlı bir yenileme çalışması başlatıldı. Parkta inceleme yapan ve Akdeniz'in sokaklarında, parklarında ve tüm yaşam alanlarında vatandaşların daha konforlu hizmet almalarını sağlamak için tempo arttırdıklarını dile getiren Akde-

niz Kaymakamı ve Belediye Başkanı V. Zeyit Şener, "İhmal edilen bir parkta yenileme çalışmaları başlattık. Bu yaz birçok sokağımız ve parklarımız yenilenmiş olacak. İlerleyen zamanda ilçemiz daha yeşil ve daha düzenli bir hal alacak. Ailelerimizin çocuklarıyla birlikte güzel vakit geçireceği ortamlar oluşturuyoruz. Belediyemiz, gerek çevre temizliği konusunda, gerek yol çalışmaları konusunda gerek de parkların yenilenmesi konusunda çalışmalarını hızlandırdı. Artık, belediyemiz vatandaşlarımızın hizmetinde." diye konuştu.

Çalışmalar kapsamında çocuk oyun alanının zemini kauçuk kaplama yapılıyor. Park genelinde budama ve çevre düzenlemeleri ile birlikte yeni kamelyalar, banklar ve çöp kovaları da parkın çeşitli noktalarına yerleştirilecek. Park içerisinde kullanılmayan boş bir alana da spor aletleri yerleştirilecek. Ayrıca, parkta bulunan bir basketbol sahası da yenilenip daha modern bir görünüme kavuşacak.

Tarlalarda Ağustos Mesaisi



Haber. Emek EZGİ KIDIŞ

Ağustos sonuna yaklaşırken Mersin'de üzüm, karpuz, domates, biber ve limon gibi ürünlerde hasat yoğunluğu yaşanıyor. Tropikal denemeler de dikkat çekiyor.

Mersin'in Tarsus, Çamlıyayla ve Silifke ilçelerinde üzüm hasadı hız kazandı. Sofralık ve şaraplık üzüm çeşitlerinde yılın en verimli dönemine girildi. Sabah saatlerinde başlayan hasat mesaisi, sıcak havaya rağmen aralıksız sürüyor. Üzüm, hem iç pazarda hem ihracatta talep gören başlıca ürünler arasında yer alıyor. Üreticiler, özellikle Temmuz sonu ve Ağustos ortasında başlayan verimin bu hafta zirveye ulaştığını belirtiyor. Bağlarda topla-

nan üzümler, soğutmalı araçlarla pazarlara ve işletmelere taşınıyor.

KARPUZ TEZGAHLARDA YERİNİ KORUYOR

Temmuz sonunda başlayan karpuz hasadı, Ağustos'un son günlerinde de devam ediyor. Anamur ve Mut ilçelerinde yetiştirilen karpuzlar, halen pazarlarda alıcı buluyor. Üreticiler, bu yıl sıcaklığın etkisiyle ürün kalitesinin yüksek olduğunu ifade ediyor.

Karpuz, yaz mevsiminin sona yaklaşmasıyla birlikte tezgâhlarda son kez yer alırken, bölgedeki tedarik zinciri de sezonu kapatmadan önce yoğun mesai harcıyor.

DOMATES VE BİBERDE
HASAT ARALIKSIZ SÜRÜYOR

Erdemli ve Mezitli başta olmak üzere birçok ilçede domates üretimi tüm hızıyla devam ediyor. Açık alan tarımları birlikte seralarda da üretim sürdüğü için sofralık ve salçalık domatesin hasadı çiftçiye yoğun bir tempo getiriyor.

Acı ve tatlı biber çeşitleri ise tarlalardan toplanarak hem iç piyasaya hem de kurutmalık olarak ihracata gönderiliyor. Özellikle kurutmalık biber için Ağustos sonu, önemli bir dönem olarak öne çıkıyor.

LİMON BAHÇELERİNDE YEŞİL KESİM BAŞLADI

Mersin'in simge ürünlerinden biri olan limonda, "yeşil kesim" olarak bilinen erken hasat dönemi başladı. Henüz sararmamış limonlar, Eylül'e yaklaşırken bazı bahçelerde toplanmaya başladı. Yeşil kesim ürünler, genellikle iç piyasaya sunuluyor ve uzun raf ömrüyle öne çıkıyor.

Sahil kesimlerinde yaz boyunca devam eden kabak ve salatalık üretiminde son haftalara girildi. Ağustos sonunda alınan son verimlerle birlikte üreticiler sezonu yavaş yavaş kapatmaya hazırlanıyor. Her iki sebze de sıcak havayı seven yapısıyla yazın son günlerinde hâlâ pazarlarda yer buluyor.

Mersin'in Anamur ilçesinde son yıllarda yapılan mango üretimi denemeleri meyve vermeye başladı. Ağustos ayı itibarıyla sınırlı miktarda mango hasadı gerçekleşiyor. Henüz ticari ölçekte yaygın olmasa da, ürünün gösterdiği gelişim üreticilerin ilgisini çekiyor.

Tarım alanında çeşitliliğin artması yönünde önemli bir adım olarak değerlendirilen mango üretimi, gelecekte daha geniş alanlara yayılabilir.



HASTANENİN BODRUM KATINDAN YÜKSELEN DUMANLAR EKİPLERİ ALARMA GEÇİRDİ

(İHA) - Mersin'in Tarsus ilçesinde hastanenin bodrum katındaki akülerden dumanlar çıkması üzerine itfaiye ekipleri müdahale etti.

Edinilen bilgiye göre, Tarsus Devlet Hastanesi'nin bodrum katında bulunan akülerden duman çıkmaya başladı. Dumanların erken fark edilip haber verilmesi üzerine olay yerine itfaiye ve polis ekipleri sevk edildi. Olay yerine kısa sürede gelen itfaiye ekipleri, müdahale ederek durumu kontrol altına aldı.

Olayla ilgili inceleme başlatıldı.



AYHAN KIZILTAN



**OKULLAR
AÇILIYOR;
TRAFİĞE
ÖNLEM...
(1)**

Ayhan Kızıltan, ben@ayhankiziltan.com, Mersin 25 Ağustos 2025
UĞUROLA MERSİN, UĞUROLA TÜRKİYE...

8 Eylül Pazartesi günü okullarda birinci dönem başlıyor.

Okul alışverişleri başladı, son günlere kadar alış veriş yoğunluğu hayli artar...

Okul öteberilerinin fiyatları malum; alış verişler hayli üzüyor velileri.

Bunun yanı sıra özel okulların bedelleri de ayrı bir hayal kırıklığı ve zorluk...

Veliler çok sıkıntılı ve kızgın.

En mutlu, en sevinçli günler olması gereken günler bunlar; ilk kez okula başlayacak çocuklarının yaydığı heyecan ve sevinç, eğitimlerini bir üst sınıfta sürdürececek çocuklarının gururu bir yanda.

Öte yanda aşırı pahalılık.

Gel de çık işin içinden.

Bir tarafta sevinç, diğer tarafta hayal

kırıklığı ve kızgınlık.

Ekonomik durum çokça konuşuluyor ülkede; ama, çözüm sağlanamıyor.

Ben bu yazımda okul öteberilerinin ve okulların pahalılık konusunu irdelemeyeceğim.

BU DURUM ŞİMDİLİK ÇOKÇA KONUŞULAN AMA ÇÖZÜLEMİYEN BİR OLGU.

"Kentın trafik sıkışıklığını", düzensizliğini ve neler yapılabileceğini yazacağım.

Okullar açılıyor, çocuklarımızı bazı veliler kendileri ulaştırarak, bazı veliler servislerle yollayacak, bazı öğrenciler bisikletlerle, bazı öğrenciler de yürüyerek kendileri ulaşacak okullarına.

Sağ salım inşallah!

Anımsıyorum, annem her sabah beni "Allah zihin açıklığı versin" deyip ardından dua ederek yollardı okula beni.

Annemin bu yolcu ediş tavrı bana özgüven aşıladı.

Işıklar içinde uyusun sevgili annem.

OKUL SERVİSLERİ...

Servis sürücülerini taşıdıklarının ülkemizin ve ana babaların en değerli varlıkları olduğunu bir an bile aklınızdan çıkartmayın.

Ha kendi çocuğunuzu ha başka bir vatandaşın çocuğu; fark yok, kendi evlatlarınızı ulaştırıyormuş gibi düşünün.

Sinirlerinize hakim olun, çelik gibi olmalı sinirleriniz.

Trafikteki diğer sürücülere ve yayalara son derece saygılı ve sabırlı olun, acele etmeyin.

Belli bir süre sınırı var ama belirlemen, ille de belirlenen, sürede yetiştirmem gerekir diye düşünüp kuralları çiğnemenin.

"Trafik kurallarına, işaretlerine yüzde yüz uyun."

Her sabah evden çıkmadan kendi kendinize telkin yapın "kurallara yüzde yüz uyacağım" diye.

Böylece görev bilinci duygunuz güçlenecektir.

Sürücüler, öğrenci indirip bindirmek için güvenli yerler seçmelisiniz; tercihen yaya geçitlerine yakın yerleri seçin.

Servislerde sanıyorum öğrencilerin inip binmelerine yardım eden servis yardımcıları da bulunuyor.

Siz yardımcıları çocukların güvenli bir şekilde inip binmelerini sağlamalısınız.

Yardımcılar, eğer çocukları indirdiğiniz yerde karşılayan velisi yoksa, özellikle yolun karşısına geçerek evine ulaşacaksa, karşıya geçene kadar eşlik edin öğrencilere.

Birinci göreviniz kazasız belasız, sağ salım ulaştırmaktır emanetlerinizi.

Tüm öğrenci servis elemanlarına Allah güç, akıl ve sabır versin.

TRAFİKTEKİ DİĞER SÜRÜCÜLER...

Okulların açıldığı ilk gün ve ondan sonraki günlerde trafikteki yoğunluk bir-

denbire artacaktır.

Birkaç önerim olacak sizlere:

Eğer her gün kullandığınız güzergah okul servislerinin güzergahına denk

geliyorsa güzergâhlarınızı değiştirebilirsiniz; özellikle doğu-batı yönlerindeki çok seçenekli cadde ve bulvarlarımız var.

Evden çıkış saatlerinizi daha erkene ya daha geçe alabilirsiniz.

Evden kesinlikle mutlu ve huzurlu ayrılmaya bakın, bir de trafikteki sıkışıklık sizi kızdırmazın.

Sinirlerinize hakim olun, çelik gibi olmalı sinirleriniz.

Trafikteki diğer sürücülere ve yayalara son derece saygılı ve sabırlı olun, acele etmeyin.

ÖZELLİKLE DE OKUL SERVİSLERİNE TOLERANSLI DAVRANIP ONLARA ÖNCELİK VERİN.

En önemli önerim de trafikte makas atmayın, yani ani sağ-sol geçişler yapmayın.

Bu hareketler diğer sürücülerini olumsuz etkiliyor ve hataya zorluyor.

Yaya geçitlerinde önceliğin her zaman yayada olduğunu aklınızdan çıkartmayın.

Yaya geçidinde ister bir yaya isterse on yaya olsun, hiç fark etmez.

Bir kişi de olsa yol verin.

Işıksız dönel kavşaklarda belediye tarafından dikilen kocaman tabelalarda yazıldığı gibi "kavşak içine girmiş araçlara yol verin".

Yol hakkı kavşak içindeki araca aittir.

BUNU AKLİMIZA KAZIYALIM.

(Devamı yarın...)

OKULLAR YOK, VAATLER ÇOK

CHP'li Talat Dinçer: 6 Şubat 2023'te meydana gelen büyük depremin üzerinden iki buçuk yıl geçmesine rağmen, Mersin'de ve Türkiye genelinde yıkılan okulların yerine yenilerinin yapılmaması tepkilere yol açıyor.



Haber: Kadri DUMAN

CHP Mersin Milletvekili Talat Dinçer, TBMM'ye sunduğu soru önergesi ve meclis araştırma önergesi ile konuyu gündeme taşıdı. Dinçer, "Çocuklarımız hâlâ konteynerlerde eğitim görüyor, iktidar ise sessiz. Bu sadece bir idari zaaf değil, açık bir anayasal görev ihlali-dir." dedi.

MERSİN'DE 138 OKULDAN YALNIZCA 65'i TAMAMLANDI

Deprem sonrası Mersin'de depreme dayanıksız olduğu gerekçesiyle toplam 114 okul yıkılma kararı alındı. Milli Eğitim Bakanlığı bu okulların yerine 138 yeni okul yapılacağını açıklasa da, şu ana kadar yalnızca 65 okul tamamlanabildi. Kalan 73 okulun inşaatı ise hâlâ devam ediyor.

TÜRKİYE GENELİNDE TABLO DAHA VAHİM

Dinçer'in önergesine göre sorun yalnızca Mersin'le sınırlı değil. Deprem bölgesindeki 11 ilde toplamda 12 bin 119 derslik yıkıldı. Milli Eğitim Bakanlığı, bunun yerine 22 bin 39 yeni derslik yapılacağını duyurdu. Ancak bugüne kadar yalnızca 3 bin 100 derslik tamamlandı.

"Bu rakamlar, yapılanın yapılması gerekenin yanında ne kadar yetersiz kaldığını açıkça gösteriyor" diyen Dinçer, öğrencilerin büyük bir kısmının 2025-2026 eğitim öğretim yılına da belirsizlik içinde gireceğini vurguladı.

"ÇOCUKLARIMIZIN GELECEĞİ KONTAYNERLERE SİĞİRİLMİYOR"

Dinçer, "Milli Eğitim Bakanlığı bu süreçte şeffaf ve hesap verebilir bir tutum sergilememiştir. Okulların yıkılması kolay oldu, ama yapılması bir türlü gerçekleşmiyor. Kaynak mı yok, irade mi yok? Çocuklarımızın geleceği konteynerlere, vaatlere sığdırılmaz." Dinçer, Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin'in yanıtlaması istemiyle şu soruları yöneltti:

Mersin'de yıkılan 95 okuldan neden sadece 40'ı yeniden yapıldı?

Türkiye genelinde yıkılan 12 binden fazla derslik için neden yalnızca 3.100 derslik tamamlandı?

Okul inşaatları neden



hâlâ temel aşamasında?

Çocuklar neden hâlâ geçici yapılarda eğitim görüyor?

İhaleler yapıldı mı, yapıldıysa hangi firmalara verildi, teslim tarihi nedir?

2025-2026 eğitim yılına kadar bu okullar yetişecek mi, yoksa yine ertele-necek mi?

MECLİS ARAŞTIRMASI TALEBİ

Dinçer, "2025-2026 eğitim öğretim yılına çok az bir süre kalmışken binlerce öğrencinin nerede, hangi koşullarda eğitim alacağı belirsizdir. Öğrenciler konteyner sınıflarda, kalabalık geçici okullarda ya da başka ilçe-lere taşınarak eğitim görmeye çalışmakta; öğretmenler plansızlık ve yetersizlik içinde görev yapmaktadır. Bu, sadece bir ihmâl değil; aynı zamanda bir anayasal görev ihmali, açık bir kamu sorumluluğudur. Anayasa'nın 42. maddesi her vatandaşın eğitim hakkını güvence altına alırken, 98. maddesi ise Meclis'in yürütmeyi denetleme görevini açıkça ifade eder. Ancak bugüne kadar bu konuyla ilgili kamuoyunu tatmin edecek ne bir açıklama ne de bir çözüm ortaya konmuştur." İfadelerini kullanarak Anayasanın 98. Türkiye Büyük Millet Meclisi İçtüzüğü'nün 104 ve 105. Maddeleri gereğince Meclis Araştırma Komisyonu kurulmasını talep etti.

MERSİN'DE BİTMİYEN İNŞAAT TOZU EVLERİ ESİR ALDI!

Haber: Ökeş İŞÇİ

Mersin'de bitmek bilmeyen inşaatlar, mahalle aralarında görünmeyen ama hissedilen bir soruna yol açıyor. Cam açmak imkânsız, temizlik yapmak yetmiyor. Kentte her gün yenisi başlayan şantiyelerle birlikte, evlerin içine kadar giren bu toz meselesi gündem olmaya başladı. Mersin'in birçok semtinde aralıksız devam eden inşaat çalışmaları, çevre sakinlerinin günlük yaşamını doğrudan etkiliyor. İnşaatlardan yayılan ince toz, özellikle apartman dairelerinin içine kadar sızarak, temizlik yapmayı adeta anlamsız hale getiriyor. Ev hanımları, sabah temizledikleri evin akşam saatlerine doğru yeniden tozla kaplandığını belirtiyor. Tozun sadece estetik bir sorun değil, aynı zamanda sağlık açısından da risk oluşturduğunu söyleyen bölge halkı, bu konuda önlem alınmasını istiyor.

SÜREKLİ TOZ, SÜREKLİ TEMİZLİK "HER GÜN TEMİKTEN YORULDUN"

Ev hanımları özellikle pencereleri açık bırakmanın neredeyse imkânsız hale geldiğini söylüyor. İnşaat alanlarına yakın oturan vatandaşlardan biri, "Perdeleri her hafta yıkıyorum ama nafiye. Camları silip dönüyorum, yarım saat sonra tekrar toz kaplıyor," diyerek yaşadıkları durumu özetliyor. Bazı bölgelerde çocuklu aileler ise ince tozun astım gibi solunum sorunlarını tetikleyebile-



ceğinden endişeli.

SAĞLIK UZMANLARI UYARIYOR: İNCE TOZ AKCİĞERE KADAR İNEBİLİYOR

Çevre sağlığı uzmanlarına göre, inşaat faaliyetleri sırasında ortaya çıkan ve gözle görünmeyen ince toz partikülleri, uzun vadede ciddi solunum yolu rahatsızlıklarına yol açabiliyor. Özellikle çocuklar, yaşlılar ve kronik hastalığı olan bireyler için bu toz, görünmeyen bir tehdit oluşturuyor. Mersin Tabip Odası'ndan yapılan açıklamalarda, düzenli aralıklarla sulama yapılmayan ya da önlem alınmadan süren inşaat faaliyetlerinin halk sağlığına zarar verdiği vurgulanıyor.

VATANDAŞ DENETİM VE ÖNLEM BEKLENİYOR

Mersinli vatandaşlar, inşaat firmalarının daha kontrollü çalışması ve çevreyi kirliletmeyecek önlemler alması gerektiğini dile getiriyor. Toz engelleyici brandaların yetersiz kullanılması, kamyonların yolları kirliletilip temizlenmeden bırakılması gibi detaylar şikâyetlerin odağında. Bazı mahalle sakinleri ise belediyelerin daha sıkı denetim yapmasını talep ediyor. "İnşaat elbette olacak ama bu kadar başıboş bırakılmaz," diyen vatandaşlar, şehirde hem gelişimin hem yaşanabilirliğin bir arada yürümesini istiyor.

GiŞKAD KADINLARIN GÜCÜNE GÜÇ KATAÇAK

Girişimci İş Kadınları Derneği (GiŞKAD) Yönetim Kurulu Başkanı Mürvet Beydağı, 'Girişimci Kadınlar Limanı' ismiyle yeni bir projenin hayata geçeceğini söyledi.



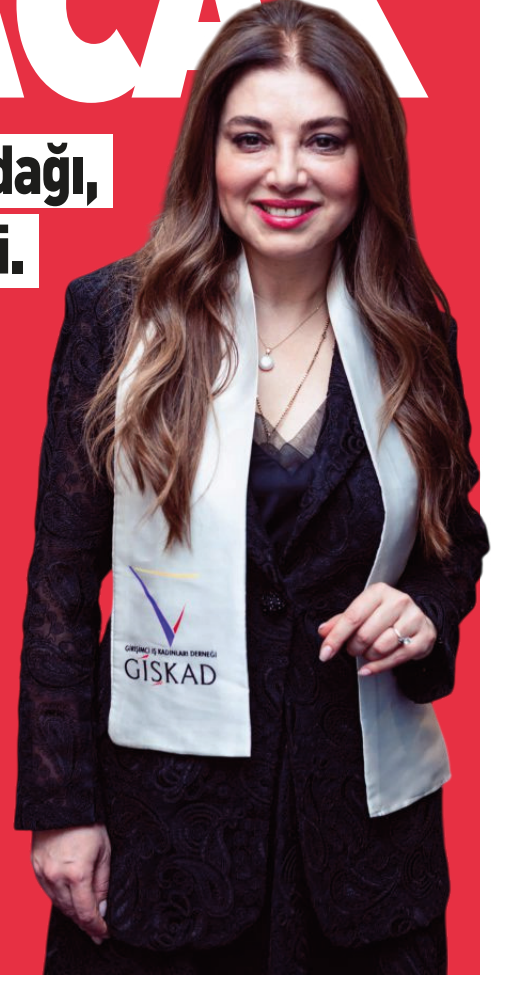
GiŞKAD yönetim kurulu olarak projelerine aralıksız olarak devam ettiklerini anlatan başkan Beydağı, önümüzdeki günlerde hayata geçecek olan Girişimci Kadınlar Limanı Projesi için İçişleri Bakanlığı'ndan destek aldıklarını söyledi.

GİRİŞİMCİ KADINLARA YENİ LİMAN

Yapılacak olan proje ile kadınlara girişimcilik eğitimleri verileceğini ifade eden Mürvet Beydağı, "Girişimci Kadınlar Limanı projemiz kadınlarımız istihdam yaratmak adına yapılan bir projedir. Atölye çalışmalarını yapacak kadınlarımız düzenlenecek yarışmalar ile ödüllendirilecek. Tamamen istihdama odaklı bu çalışmamızı İçişleri Bakanlığı'nda destekliyor" dedi.

GİRİŞİMCİ KADINLAR BU PROJEDE BULUŞACAK

Yaklaşık 10 ay bir süre içerisinde projeyi bitirmeyi hedeflerini ifade eden GiŞKAD Başkanı Mürvet Beydağı, "Proje-mize 18-45 yaş arası girişimci potansiyeline sahip en az lise mezunu 50 kadını iş dünyasına hazırlayacağız. Kadınlarımıza iş geliştirme atölyeleriyle iş kurma ve yönetme etkinliklerini kazandıracaktır. Yerel ekonomik kalkınmaya ve istihdama da böylece katkı sağlamayı düşünüyoruz. Bizim hedef kitlemiz girişimci ve işini büyütmek isteyen kadınlar. 100 sivil toplum kuruluşunun öncülüleri bir çalıştay hazırlığımız var. Yine girişimcilik yarışması yapacağız. Yenilikçi ve sosyal etki potansiyel yüksek iş fikirlerini ödüllendireceğiz" diye konuştu.



BİR FİDAN YEŞİL VATAN

Mersin'de yüzlerce fidan, devlet kurumlarının bahçelerinde toprağa kavuştu. 'Bir Fidan Yeşil Vatan' kampanyası, doğaya sahip çıkmak isteyenleri bir araya getirdi.

'Bir Fidan Yeşil Vatan' sloganıyla başlatılan ve sosyal medyada #Fidan-Dik etiketiyle desteklenen fidan dikme kampanyası, Mersin'de büyük ilgiyle karşılandı. Mersin Büro Memur-Sen ve Kadın Komisyonu tarafından düzenlenen bu anlamlı organizasyon kapsamında, yüzlerce fidan onlarca devlet kurumu bahçesiyle buluşturuldu. Etkinlik, doğa sevgisini artırmayı ve özellikle geçen yaz yaşanan orman yangınlarının yaralarını sarmayı amaçlıyor.

YANMIŞ ORMANLARIN YERİNE UMUT DOLDURUYORLAR

Mersin Büro Memur-Sen Kadın Komisyonu Başkanı Ayfer Ural, etkinlikte yaptığı konuşmada, ülkemizdeki orman yangınlarının yarattığı yıkımın hâlâ taze olduğunu belirterek, "Yanan ormanlarımız için hepimiz çok üzgünüz. Yanarak yok olan ormanlarımızın yerini, yeni fidanlarımızla doldurmaya çalışıyoruz. Biliyoruz ki çok duyarlı bir ülkemiz var ve inanıyoruz ki yanan ormanlarımızın yerine en kısa zamanda fidanlar yeniden umutla yeşerecektir" dedi.

Ural, konuşmasını şu sözlerle sürdürdü: "Geleceğe umut olmak için çıktığımız bu çok anlamlı yolda, bizimle birlikte yürüyen, destek veren ve yanımızda olan herkese, göstermiş oldukları duyarlılık ve hassasiyetlerinden dolayı müteşekkirimiz. Vatan topraklarımızda ağaçsız tek bir alan kalmayınca, kadar, geleceğe umut olabilmek en büyük temennimizdir."



SAHTE BAL RAFLARDAN ÇEKİLİYOR



BALDA GÜVEN ARTTI

Mersin Arı Yetiştiricileri Birliği Başkanı Adem Kurt, sahte ballara karşı yapılan mücadelelerin meyvesini verdiğini söyledi.



Piyasada glikozla üretilen sahte bal ürünlerinin sektörlerine olumsuz etki yaptığını ve bakanlığın mücadelesi ile sahte balların önüne geçilmeye başlandığını söyledi.

BALÇILARIN YÜZÜ GÜLÜYOR

Bal üreticilerinin yılın ilk yarısına göre durumunun daha da iyi olduğunu anlatan Başkan Kurt, sahte bal ürünleriyle ilgili etkin bir mücadele verildiğini kaydetti.

SAHTE BALA GEÇİT YOK

Vatandaşlara sahte bal konusunda uyarılarda bulunan Adem Kurt, ucuza satılan hiç bir balın gerçek bal olmadığını vurguladı. Glikozla üretilen sahte balların sağlık açısından da zararlı olduğunu ifade eden Kurt, "Raflarda bal diye satılan ve kilogram fiyatı 200 Liradan alıcı bulan ballar gerçek bal değildir. Balın üreticiye maliyeti oldukça yüksek. Bu yönde bakanlık ciddi bir çalışma içerisinde ve kararlılıkla çalışmalar yapıyor. Piyasa büyük ölçüde sahte ballardan arındırıldı. Sektörümüz açısından ciddi bir sorun olan sahte bal vakaları yok denilecek seviyelere düşmüştür" dedi.

Patoloji, hastalıkların tanısında kritik rol oynuyor



(İHA) - Yozgat Şehir Hastanesi'nde görev yapan Patoloji Uzmanı Dr. F. Selin Görücü, halk arasında ismi bilinen ancak ne iş yaptığı tam olarak anlaşılmayan patoloji bilimi hakkında önemli bilgiler verdi. Dr. Görücü, patolojinin, hastalıkların tanısında kritik bir rol oynadığını vurguladı. Sağlık Bakanlığı, 'Sağlıklı Türkiye Yüzyılı' hedefleri çerçevesinde ücretsiz kanser taramalarına katılımı artırmak amacıyla SMS bilgilendirme

uygulaması başlattı. Bu kapsamda; meme kanseri taraması için yaklaşık 5,5 milyon kişiye, rahim ağzı (serviks) kanseri için 3 milyon kişiye ve kolorektal (kalın bağırsak) kanseri taraması için 6,5 milyon kişiye kısa mesaj gönderilecek. Kanserde erken teşhis ve taramaların önemi her geçen gün artarken, tanı sürecinde kritik bir rol üstlenen patoloji bilimi de bu sürecin merkezinde yer alıyor.

"PATOLOJİ, HASTALIĞIN TEŞHİS MERKEZİDİR"

Patolojinin bir laboratuvar uzmanlık alanı olduğunu ifade eden Dr. Görücü, "Bi-yopsiyle ya da cerrahi yöntemle alınan doku örneklerini mikroskop altında inceliyoruz. Bu incelemeler sonucunda hastalığın ne olduğunu saptıyor, adını koyuyoruz. Kanser mi değil mi, iyi huylu mu kötü huylu mu, tümörün tipi, tedaviye yanıt nedir gibi sorulara patoloji cevap veriyoruz" dedi.



ÇOCUKLARDA AĞIR ÇANTA KULLANIMI BEL AĞRISI YAPIYOR

(İHA) - Okul dönemi, öğrencilerin bedensel ve zihinsel gelişimleri açısından kritik bir süreç olarak öne çıkıyor. Bu süreçte öğrencilerin taşıdığı çantalar, sağlıklı gelişim üzerinde önemli bir rol oynuyor. Yanlış çanta seçimi ve kullanımı, çocukların omurga sağlığına ciddi zararlar verebiliyor. Medicana Sağlık Grubu Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Doç. Dr. Gökhan Cansabuncu, okulların açılmasına yakın aileleri çanta konusunda uyardı.

Okul çağı yaş grupları için bel ve sırt bölgesi ağrılarının görülmesi erken gibi düşünülse de bel ağrısı sıklığı yüzde 9-66 arasında değişmekte olup, yeni yapılan çalışmalarda sık görülmesi eski çalışmalara göre daha fazla olduğunu ifade eden Medicana Bursa Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Bölümü'nden Doç. Dr. Gökhan Cansabuncu, "Çocukluk çağında sırt ağrısının en sık görüldüğü yer bel bölgesidir. Bel ağrısının görülme sıklığı, hasta grubunun yaşına ve aktivite düzeyine göre değişir. Özellikle uğraşılın spor dalına göre bel ağrısı sıklığı artabilir. Çocuklarda bel ağrıları; mekanik (duruş bozuklukları, kas spazmları ve gerginlikleri), gelişimsel (omurga eğrilikleri), enfeksiyon ve tümör gibi nedenlerle gelişebilir. Ayrıca, uzun süre televizyon seyretmek, bilgisayar başında oturmak ve hareketsiz yaşam öyküsü de çocuklar arasında bel ağrısına neden olabilecek faktörler arasındadır. Okul döneminde yanlış ve ağır



çanta kullanımı da öğrencilerde omuz, sırt ve bel ağrılarına yol açabilmektedir" diye konuştu.

ÇANTA ÇİFT OMUZ ASKISI İLE KULLANILMALI

Özellikle ağır çanta kullanımının çocuklarda omuz, boyun ve bel bölgesindeki kaslarda spazma yol açarak sırt ağrısına neden olabileceğini belirten Doç. Dr. Gökhan Cansabuncu, "Ayrıca ağır çanta tek taraflı omuz askısı kullanılarak taşındığında veya yan askılı okul çantaları kullanıldığında omurga üzerindeki dengesizlikten dolayı çeşitli sırt ağrıları görülebilir. Çanta kullanımına bağlı sırt ağrıların azaltmak için çanta içerisindeki ağırlık mümkün olduğunca azaltılmalı. Ağır eşyalar mümkün olduğunca çantanın sırt bölgesine yakın kısmına konulmalı. Okul çantası mutlaka çocuğun yaşına ve boyuna uygun seçilmeli. Çanta çift omuz askısı ile kullanılmalı. Çanta askıları yeterli genişlikte ve yumuşak olmalı. Çantada mümkünse sırtı destekleyen bel bandı bulunmalı. Küçük yaş grubu çocuklarda üzerinde tekerlek olan modeller tercih edilmeli." şeklinde konuştu.

OBEZİTEYE KARŞI 'MİKRO' MÜCADELE

Sağlıklı ve fit bir görünüm için spor ve dengeli beslenme genel olarak kabul gören bir formül olsa da, uygulama konusunda birçok kişi zorluk yaşayabiliyor.



(İHA) - Medicana Sağlık Grubu Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümü'nden Uzm. Dr. Şeyma Büyükkömürçü, özel zaman ya da mekân gerektirmeyen mikro egzersizlerin küçük gibi görünse de metabolizma, duruş ve eklem sağlığı üzerinde büyük etkiler oluşturduğunu belirtti.

Spor yapmak herkesin hayatına dâhil etmek istediği bir aktivite olsa da bunun için ya yeterli zaman ya da uygun ortam bulunmuyor. Ancak mikro egzersizler bu soruna çare olabiliyor. Mikro egzersizlerin doğru uygulandığında spor yapmak kadar etkili olabileceğini belirten Medicana International İzmir Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümü'nden Uzm. Dr. Şeyma Büyükkömürçü, mikro egzersizler sayesinde kas hafızasının güçlendiğini ve böylece daha hareketli bir yaşama adım atılabileceğini ifade etti.

"MASA BAŞI ÇALIŞANLARA UYGUN"

Sık yapılan hareketlerin beyin ve kaslar tarafından kaydedilmesi sonucu kas hafızasının oluştuğunu aktaran Uzm. Dr. Şeyma Büyükkömürçü, "Kas hafızası, sık yapılan hareketlerin

beyin ve kaslar tarafından kaydedilmesiyle oluşur. Bu sayede yıllar geçse de bisiklete binmek gibi beceriler kolayca geri döner. Mikro egzersizler, vücuda unuttuğu hareketleri tekrar hatırlatır. Uzun süre hareketsiz kalan kaslar bu küçük egzersizlerle yeniden aktifleşir. Sadece 1-2 dakikalık bilinçli bir hareket bile, kasların ve beynin 'harekete geç' mesajını almasını sağlar. Özellikle masa başı çalışanlar, egzersize yeni başlayanlar ve obez bireylerde uzun süre hareketsizlik sonrası başlangıç için güvenli ve etkili bir ilk adımdır" sözlerini kaydetti.

"YENİDEN BAŞLAMANIN EN İYİ YOLU"

Obezite sorunu olan bireylerde mikro egzersizlerin etkili olabileceğini ifade eden Uzm. Dr. Şeyma Büyükkömürçü, "Obezite sorunu olan bireyler için en uygun başlangıç egzersizleri; otururken, yatarken veya destek alarak yapılabilen basit ve güvenli

hareketlerdir. Örneğin sırt üstü yatarken yapılan nefes egzersizi, sandalyede mini çömelme veya otururken kalçayı sıkma gibi hareketler kasları yormadan yeniden çalıştırır. Amaç kasları uyandırmak, eklemleri zorlamadan harekete almaktır. Bu küçük egzersizler hem kas hafızasını canlandırır hem de vücutu daha büyük hareketlere hazırlamak için güvenli bir zemin oluşturur" dedi.

"ÖZEL BİR ZAMAN OLUŞTURMANIZA GEREK

"YOK" Mikro egzersizler için özel bir zaman oluşturmaya gerek olmadığını altını çizen Uzm. Dr. Şeyma Büyükkömürçü, şu ifadeleri kullandı: "Örneğin sabah yataкта uyanınca dizler bükülü pozisyonda birkaç derin nefes alınıp, bel yatağa bastırılıp bırakılabilir. Bu hareket, karın ve bel kaslarını nazikçe uyandırır. Gün içinde otururken kalçanızı birkaç saniye sıkıp bırakmak ya da ayaklar yerdeyken topukla-

rınızı yukarı kaldırmak da hem dolaşımı destekler hem kasları harekete geçirir. Hatta kırmızı ışıktaki beklerken bile dik durup omuzları geriye alınarak postür hatırlatması yapılabilir. Küçük ama düzenli bu adımlar, vücudu yeniden harekete hazırlamanın en güvenli yoludur."

"KÜÇÜK HAREKETLER BÜYÜK ETKİ OLUŞTURUYOR"

Mikro egzersizlerin kolayca yapılabilir olmasının, etkili olmaz göstergesi verebileceğini söyleyen Uzm. Dr. Şeyma Büyükkömürçü, mikro egzersizlerle ilgili şunları söyledi: "Kaslar ne kadar aktifse, metabolizma o kadar canlı çalışır; üstelik bu küçük hareketler insülin duyarlılığını bile artırabilir. Duruş bozukluklarında da etkili olan mikro egzersizler, özellikle masa başında yaşayan kasları güçlendirerek omurga sağlığını destekler. Eklem sağlığı açısından da, hafif ama düzenli hareketler eklem sıvısının dolaşımını artırır, sertliği önler. Bilimsel çalışmalar, gün içine yayılan 2-3 dakikalık egzersiz molarının hem postüral yorgunluğu azalttığını hem de glikoz ve yağ metabolizmasını olumlu etkilediğini gösteriyor. Ancak mikro egzersizleri herkese önermiyoruz. Yaş, kilo ve eklem problemlerine göre kişiye uygun mikro egzersiz planlanmalıdır. Örneğin diz ya da bel problemi olanlarda yere çömelmeden, daha çok oturarak veya sırtüstü yapılan egzersizler tercih edilir. En doğru-su, vücudunuzu zorlamayan, ama düzenli yaptığınızda sizi iyi hissettiren egzersizleri seçmektir."

"DÜZENLİ YAPILMALI"

Öte yandan düzenli bir şekilde mikro egzersiz yapan bireylerde gözlemlenen olumlu değişimleri de paylaşan Uzm. Dr. Şeyma Büyükkömürçü, "Duruş bozuklukları düzelir, kaslar dengeye gelir. Boyun, bel, diz gibi bölgelerdeki ağrılar hafifler. Kas hafızası canlanır, vücut hareket etmeyi yeniden öğrenir. Metabolizma hızlanır, ödem ve ağırlık hissi azalır. Zihinsel netlik ve enerji artar. Günlük işler; örneğin merdiven çıkmak, sandalyeden kalkmak kolaylaşır. Genellikle 1-2 hafta içinde fark edilir iyileşmeler başlar. Mikro egzersizler, fiziksel aktiviteye geçişte güvenli ve etkili bir basamaktır" diye konuştu.

Uzmanı uyardı: "Susuz kalan beyin, daha fazla stres üretiyor"

(İHA) - Su eksikliğinin beyin dahil tüm organların işleyişini bozduğunu söyleyen Dr. Günay Budagova, "Hafif dehidrasyon bile kortizol (stres hormonu) seviyesini yükseltirken, mutluluk hormonu üretimini azaltır. Bu da kaygı, sinirlilik ve huzursuzluk hissine yol açar" dedi.

İngiltere'de yapılan yeni bir araştırma yeterince su içmeyen kişilerin daha fazla

strese maruz kaldığını ortaya koydu. Araştırmacılar, düzenli olarak az su içen kişilerin strese karşı daha abartılı biyolojik tepki verdiğini buldu. Bunun nedeninin ise; daha az su içen insanlarda yeterli miktarlarda su tüketenlere kıyasla stres hormonu olan kortizolün daha fazla salgılanması olduğu belirtildi.

Araştırmacılar, stresli dönemlerde veya önemli bir konuşma yapacağınız za-

manlarda yanınızda su şişesi bulundurmanın uzun vadeli sağlık açısından da faydalı olabileceğini ifade etti.

Yapılan araştırmayı değerlendiren Biruni Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Uzmanı Dr. Günay Budagova, aşırı sıcaklarda, bir hastalıktan iyileşme sürecinde ve hamilelik sürecinde daha fazla su tüketilmesi gerektiğini söyledi.



[illegible]

KIRMIZI ET ÜRÜNLERİNDE SAHTECİLİK SÜRÜYOR

Türkiye'de uygulanan cezalar ve yaptırımlara rağmen halen kırmızı et kıyması, köfte ve sucukta, pide ve lahmacun harçlarında kanatlı eti ile kalp ve taşlık kullanımı sürüyor.



(İHA) - Tarım ve Orman Bakanlığı, sağlığı tehdit eden ve içerisinde taklit ya da tağşiş yapılan gıdalara ilişkin denetim sonuçlarını paylaşmaya devam ediyor. Bakanlığın yayınladığı listenin "Aynı değeri taşımayan madde eklenmesi" kısmında, diğer tohum yağları karıştırılan zeytinyağları, tağşiş yapılan ballar kadar kırmızı etli ürünlerdeki uygunsuzluklar dikkati çekiyor.

Uygulanan cezalar ve yaptırımlara rağmen birçok firma, halen haksız kazanç elde etmek amacıyla kırmızı etli ürünlerine kanatlı eti, taşlık ve kalp ekleyerek sahteciliği, kulpeticiyi aldatmayı sürdürüyor.

**ADANA KEBABINDAN
ÜNLÜ BÖREKÇİYE, KONYA
ETKİ EKMEĞİNDEN
MANTICISINA KADAR**

Adana kebabından ünlü börekçiye, Konya'nın etli ekmeğinden, mantı harcı- na ve hamburger köftesine kadar birçok üründe tağ- şışe rastlamak mümkün. Listede yer alan bilgilere göre, Gaziantep'in Şahinbey ve Şehitkamil ilçelerinde kırmızı et kıyma içinde, İstanbul Ümraniye'de ünlü bir börekçiye dana kıyma pide harcında, Kütahya'da bir dana sucukta, Konya'nın Meram ve Selçuklu ilçelerin- deki lokantalarda satılan etli ekmeklerin harcında kanatlı etli tespit edildi.

Antalya'da hazır daha kıymada sakatat (taşlık) tespit eden gıda denetimcileri, Bursa'dın Kestel ilçesindeki bir lokantada satılan lahmacunun harcında neredeyse kırmızı ete rastlamadı. Lahmacun harcında kanatlı eti, kalp ve taşlığı belirlendi.

Gıda denetimcileri, Antalya'da dana kuzu karışık köfte, İzmir'de mantı harcında ve dana kuzu Adana kebapta ve Antalya'da hamburger köftesinde kanatılı etli tespit etti. Yetkililer, uygunsuzluk tespit edilen işletmelere cezai işlem ve yaptırımlar uygulandığını, denetimlerinin süreceğini söyledi.

ÜZÜMDE HASAT SEZONU BURUK BAŞLADI

(İHA) - Manisa'da nisan ayında günlerce süren don felaketi sonrası rekolte de önemli kayıp yaşayan dünyaca ünlü Sultani çekirdeksiz üzümünde hasat buruk başladı. Sabahın erken saatlerinde tarlalarında üzüm hasat eden üreticiler geniş alanlara üzümleri sererek kurumaya bırakıyor.

Manisa'da nisan ayında il genelinde yaşanan don felaketi nedeniyle dünyaca ünlü Sultani çekirdeksiz üzümünde rekolteyi önemli ölçüde etkiledi. Bağlarda buruk da olsa tatlı telaşın başladığı Gediz Ovasında düşük rekolteye rağmen üreticilerin özenli bir şekilde ürünlerini yetiştirme-
siyle salkımda yüksek kalitenin bulunması dikkat çekti. Sabahın erken saatlerinde üzüm bağlarının yolunu tutan çiftçiler salkımlarına dahi zarar vermeden hasat ettikleri üzümlü özel bir sıvıyla yıkadıktan sonra geniş alanlara sererek kuruma-
ması için bırakıyor. Yaklaşık 7-9 gün arasında kurumaya bırakılan



üzümler daha sonra özel makineler sayesinde saplarından arındırılarak üzüm tüccarlarına dünya sofralarına gönderilmek üzere teslim edilecek. Avrupa ülkeleri ve Rusya'nın tüketimde başı çektiği

Sultani çekirdeksiz üzümünün iç piyasada da son yıllarda kullanımı artmaya başladı.

REKOLTE DÜŞÜK, SALKIM KALİTELİ

**Unutulmaya
yüz tutmuş ata
tohumlarından
domates
üretiyor**

(İHA) - Samsun'un Vezir-köprü ilçesinde yaşayan 67 yaşındaki Ahmet Emeç, ata tohumu domates üretimiyle hem yerli tarımı destekliyor hem de unutulmaya yüz tutan doğal tohumların geleceğe aktarılmasına katkı sağlıyor.

Emekli olduktan sonra bahçecilikle ilgilenmeye başlayan Emeç, yıllardır genetiğiyle oynanmamış domates tohumlarını her yıl yeniden ekip, hem kendi tüketimi hem de fide üretimi için kullanıyor. Her sezon kendi



yetiştirdiği domateslerden tohum alan Emeç, böylece ata tohumunun sürekliliğini sağlıyor.

Yaptığı üretimin yalnızca kendisi için değil, toplumun geleceği açısından da önemli olduğunu ifade eden Ahmet Emec, "Tek amacım, yok

olmaya yüz tutan ata tohumlarımızı gelecek nesillere aktarmak ve genetiğiyle oynanmamış, doğal domates üretmek. Bu kültürü mahalledeki komşularıma da aşılama istiyorum" dedi.

Emeç'in doğal üretime olan ilgisi, mahalledeki diğer vatandaşlara da ilham kaynağı oluyor. Fide ve tohum konusunda çevresine destek olan Emeç, ata tohumunun korunmasının sadece bireysel değil, toplumsal bir sorumluluk olduğuna dikkat çekiyor.

'KOLEKSİYON BAHÇESİ' OLUŞTURDULAR

(İHA) - Bursa Uludağ Üniversitesi (BAÜ) Ziraat Fakültesinde oluşturulan koleksiyon bahçesinde 120 çeşit şeftali ve nektarin ağacı bulunuyor.

(BAÜ) Ziraat Fakültesi Bahçe Bitkileri Bölüm Başkanı Prof. Dr. Ümrân Ertürk, fakülteye ait bir arazide seftali yetiştiriciliği yaptıklarını söyledi. Hem öğrencilerin okuldan sonraki hayata hazırlanmaları, hem Bursa şartlarına uygun çeşitlerin sağlanması açısından oluşturulan bahçede 500'ün üzerinde nektarin ve seftali ağacı bulunduğunu dile getiren Ertürk, "120 çeşitten oluşan koleksiyon bahçemiz var. İspanya'daki ıslahçı firmadan geldi. Bu çeşitlerin Bursa şartlarındaki adaptasyonu denemek bölgeye uygun olanlarının yetiştiril-



ciler tarafından tercih edilip üretilmesi için çalışmalar yürütüyoruz" dedi.

Bahçelerinde nektarin, basık şeftali, beyaz, sarı ve kırmızı etli şeftali gibi onlarca sofralık çeşit bulunduğunu belirten Ertürk, şöyle devam etti:

"Ayrıca bu bahçede üreticilerin şeftali ağaçlarına uygulayacağı terbiye

sistemlerini oluşturabilmesi için de çalışmalar yürütüyö-
ruz. 8 farklı şeftali ağacında
terbiye sistem uygulandı.
Bu sistemlerden en iyileri
üreticilere tavsiye edildi.
Bursa eskiden şeftali üreti-
miyle bilinirdi ama çanak-
kale'ye kaptırdı. Bursa'yı
tekrar şeftalisiyle anılır hale
getirmek için çalışmalar
yürütüyoruz."

TERÖRÜ TAMAMEN YOK EDECEĞİZ

TBMM Başkanlık Divanı Katip Üyesi ve AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili İbrahim Yurdunuseven, terörsüz Türkiye sürecine ilişkin, "Kesinlikle söylüyoruz ki hiçbir şehidimizin, gazi yakınımızın canını sıkacak, onların aleyhine olacak hiçbir şey yapmayacağız. Cumhurbaşkanımızın talimatı böyle" dedi.

(İHA) - TBMM Başkanlık Divanı Katip Üyesi ve AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili İbrahim Yurdunuseven, terörsüz Türkiye sürecine ilişkin açıklamalarda bulundu. Yurdunuseven, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın önderliğinde ve MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli'nin katkılarıyla kurulan komisyonun çalışmalarını sürdürdüğünü belirterek, "Mecliste kurulan komisyonda 51 üye var. Sadece İYİ

Parti üye vermedi. Komisyon tek tek MİT'ten, Dışişleri Bakanlığı'ndan sunumlar alıyor, şehit ve gazi yakınlarını dinliyor" dedi. Şehit ve gazi yakınlarının hassasiyetlerinin her zaman ön planda tutulduğunu vurgulayan Yurdunuseven, "Kesinlikle söylüyoruz ki hiçbir şehit yakınımızın, gazimizin canını sıkacak, onların aleyhine olacak hiçbir şey yapmayacağız. Cumhurbaşkanımızın talimatı böyle. Şehit yakınlarımız her zaman başımızın

tacı. Onların istemediği hiçbir şey olmayacak" diye konuştu. Terörün Türkiye'ye bugüne kadar büyük bedeller ödettiğine dikkat çeken Yurdunuseven, "Şimdiye kadar teröre harcadığımız rakam 2 trilyon dolar. Çok ciddi bir rakam. Düşünün bu para Türkiye'nin refahına, kişi başına düşen gelire katkı olarak yansıydı. Bunlardan artık kurtulmak istiyoruz inşallah" ifadelerini kullandı.



MHP'DEN ULUSLARARASI GÜÇLERE KARŞI MİLLİ DURUŞ ÇAĞRISI



(İHA) - Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) tarafından "Asırlık Birlik Sonsuz Kardeşlik" sloganıyla düzenlenen Milli Birlik ve Dayanışma Buluşmaları, Tokat'ta yapıldı. "Terörsüz Türkiye için" temasıyla gerçekleştirilen buluşma, Tokat'ın yanı sıra Amasya, Erzincan, Giresun, Ordu, Samsun, Sinop, Sivas ve Yozgat illerinden de katılımcıları ağırladı. Hüseyin Akbaş Spor Salonu'ndaki etkinlikte milli birlik ve kardeşlik vurgusu yapıldı.

"YÜZYILIN PROJESİNİ BİZLERE MİRAS BIRAKIYOR"

Programda konuşan MHP Genel Başkan Yardımcısı Prof. Dr. İlyas Topsakal, "Genel başkanımızın terörsüz Türkiye sürecini bir devlet projesi olarak gündeme getirmesi-



nin temel dayanağı büyük Türkiye olmak için Misak-ı Milli'den sayılan tüm kardeşlerimizi, dünyamızı ateşe atan, bizim coğrafyamızda kan kusan uluslararası güçlere yem

etmeme meselesidir. İsrail'in elinden oyuncakları alma meselesidir. Lütfen bunu iyi anlayınız. Bugün aslında çok fazla konuşmak istemiyorum ama kalbimiz dolu. Bugün

2 milyona yakın bizim olan gençlerimiz maalesef hem aileden hem millet gerçeğinden, Müslüman'lıktan, İslam'dan, kalpten, ruhandan yoksun olarak Orta Doğu'da savaş makinesi olmuşlardır. Siz bu savaş makinalarını kan kusuculara, diğer dijital imparatorluklara kapırırsanız, yarın coğrafyanızda huzurdan, gelecekte zenginlikten bahsedemezsiniz. Bizim genel başkanımız devlet aklı olarak gelecek 50 yılın, yüz yılın projesini şimdiden bizlere miras olarak bırakıyor. Lütfen bunun kıymetini, değerini bilelim. İnsanlara bunu doğru ve anlamlı şekilde anlatalım" dedi.

"BU SES BİN YILLIK KARDEŞLİĞİMİZİN SESİDİR"
MHP Grup Başkanvekili Prof.

MHP'nin "Terörsüz Türkiye için" temasıyla Tokat'ta düzenlediği Milli Birlik ve Dayanışma Buluşması'nda milli birlik ve kardeşlik mesajları verildi.

Dr. Filiz Kılıç ise, "Bugün liderimizin talimatlarıyla yüzyılların irfanına kulak vererek Tokat'tan tüm Türkiye'ye, hatta ben bir adım daha öteye gitmek istiyorum, tüm Türkistan'a, tüm Türk diyarlarına, bir adım daha ileri gidip tüm dünyaya seslenmek istiyoruz. Tokat'tan gür bir seda olarak tüm dünyada sesimiz yankılanacak inşallah. Bu ses milletin sesidir. Bu ses vatanın sesidir. Bu ses bin yıllık kardeşliğimizin sesidir. Bu ses terörsüz Türkiye için milli birlik ve dayanışmanın gür sesidir. Tokat'tan doğacak bu milli ruh ülkemizin dört bir yanına kadar ulaşacak inşallah. Her köyümüze, her sokağımıza, her ocağımıza birliğin, dirliğin, kardeşliğin, huzurun ateşi taşınacak sizler sayesinde" diye konuştu.



ABD'nin Bağdat Büyükelçiliği'nden Irak'ta DEAŞ ve el-Kaide endişesi

(İHA) - Irak'ın başkenti Bağdat'taki ABD Büyükelçiliği, bölgede DEAŞ ve el-Kaide terör örgütlerinin yayılmasından endişe duyduğunu açıklarken, Irak hükümeti kaygıların yersiz olduğunu aktardı. ABD'nin Birleşmiş Milletler (BM) Daimi Temsilcisi Dorothy Shea, ABD ve müttefiklerinin terörle mücadelesine ilişkin açıklama gerçekleştirdi. Shea açıklamasında, "ABD Başkanı Donald Trump öncülüğünde ABD, terörle mücadelede küresel çabalarını yoğunlaştırarak DEAŞ ve el-Kaide terör örgütlerinin üst düzey kadrosuna, altyapısı ve finansal ağlarına yönelik saldırılar gerçekleştirdi. Önemli başarılar arasında Somali, Irak ve Suriye'de üst düzey DEAŞ saldırı planlayıcılarının ortadan kaldırılması duyuyoruz"

Ukrayna: "Zelenskiy, Putin ile görüşmeye hazır"



(İHA) - Ukrayna Dışişleri Bakan Yardımcısı Sergey Kisliitsia, Devlet Başkanı Vladimir Zelenskiy ile ABD Başkanı Donald Trump arasında gerçekleştirilen görüşmeye ilişkin yaptığı açıklamada, "Zelenskiy, müzakere masasına oturmaya ve Başkan Putin ile toprak meselelerini görüşmeye hazır olduğunu çok ama çok net şekilde belirtti" dedi.

Ukrayna ile Rusya arasında

ateşkes sağlanması için temalar sürüyor. ABD Başkanı Donald Trump'ın geçtiğimiz hafta Ukrayna Devlet Başkanı Vladimir Zelenskiy ile yaptığı görüşmeye ilişkin yeni detaylar ortaya çıktı. İki lider arasında 18 Ağustos'ta yapılan görüşmede hazır bulunan Ukrayna Dışişleri Bakan Yardımcısı Sergey Kisliitsia, "Zelenskiy, müzakere masasına oturmaya ve Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin ile toprak

meselelerini görüşmeye hazır olduğunu çok ama çok net şekilde belirtti. Toprak meselesi ile ilgili görüşmelerin başlangıç noktası ise şu anda mevcut olan temas hatıdır" dedi.

"TRUMP'IN HAVLU ATMAYA NİYETİ YOK"

ABD'li televizyon kanalı NBC News'in ismi açıklanmayan Beyaz Saray yetkilisine dayandır-

dığı haberine göre ABD Başkanı Donald Trump, Zelenskiy'e "büyük ölçüde Rusya'nın şartlarına göre olan bir anlaşma yapması" gerektiğini açıkça belirtti. Kaynağa göre, Trump'ın perşembe günü yaptığı "Ukrayna'nın tamamen savunma pozisyonunda olduğu ve Rusya ile olan çatışmayı kazanamayacağı" yönündeki açıklamasının bir sinyal olduğunu aktardı. NBC'ye konuşan başka bir kaynak ise, Trump yönetiminin çatışmanın çözümü konusunda "havlu atmaya" niyeti olmadığını ve "bu çatışmanın askeri bir çözümü olmadığına" inandığını belirtti.

UKRAYNA HARİTASINDA YÜZDE 20'LİK BİR BÖLÜM PEMBE RENKLE GÖLGELENMİŞTİ

Trump ile Zelenskiy arasında 18 Ağustos'ta Oval Ofis'te yapılan görüşme sırasında Ukrayna haritası sergilenmiş ve haritada Rus askeri güçlerinin halihazırda kontrol ettiği toprakları gösteren yüzde 20'lik bir bölüm pembe renkle gölgelemişti. Rusya Dışişleri Bakanı Sergey Lavrov, dün yaptığı açıklamada Putin ile Zelenskiy arasında herhangi bir görüşmenin planlanmadığını ancak uygun bir gündem olduğunda Rus liderin bu görüşmeye hazır olacağını ifade etmişti.

YENİŞEHİR BELEDİYESİNİN SPOR OKULLARINDAN TÜRKİYE ŞAMPİYONASINA

Yenişehir Belediyesinin spor alanında yaptığı yatırımlar meyvelerini vermeye devam ediyor. Belediye bünyesinde kurulan Yenişehir Belediyesi Spor Kulübü'nde okçuluk eğitimi alan 9-14 yaş arasındaki 8 minik sporcu, büyük bir başarıya imza atarak Okçuluk Açık Hava Türkiye Şampiyonası'na katılma hakkı kazandı.



Yenişehir Belediye Başkanı Abdullah Özyiğit, şampiyonaya katılma başarısı gösteren sporcuları ve antrenörlerini makamında ağırlayarak tebrik etti.

Yenişehir Belediyesi, kurduğu spor kulübü ve açtığı spor okullarıyla çocukları ve gençleri sporla buluşturmaya devam ediyor. Futbol, voleybol, basketbol, cimnastik ve okçuluk branşlarında düzenlenen eğitimlerle yüzlerce çocuğun gelişimine katkı sunuluyor. Eğitimlerin merkezi haline gelen Yenişehir Belediyesi Özgecan Aslan Spor Tesisleri, hem spor kültürünün yaygınlaşmasına hem de geleceğin başarılı sporcularının yetiştirilmesine zemin hazırlıyor.

Yenişehir Belediyesi Spor Kulübü bünyesinde okçuluk eğitimi alan ve Mersin'de yapılan yarışmalarda dereceye giren 8 minik sporcu, 26-31 Ağustos tarihlerinde Düzce'de düzenlenecek Açık Hava Türkiye Şampiyonası'nda Yenişehir'i temsil edecek.

Başkan Özyiğit "Hedefimiz Yenişehir'deki her çocuğun

hayallerine koşabileceği bir altyapıyı sunmak."

Çocukları makamında ağırlayarak tebrik eden ve şampiyonada başarılar dileyen Yenişehir Belediye Başkanı Abdullah Özyiğit, "Yenişehir Belediyesi olarak sporu çocuklarımızın geleceğini şekillendiren güçlü bir araç olarak görüyoruz. Ve bu anlayışla hareket ediyoruz. Spor okullarımızı kurduk, her yıl yüzlerce çocuğumuza eğitim veriyoruz. Spor onlara disiplin, özgüven, ekip ruhu ve mücadele azmi kazandırıyor. Bu yüzden yaptığımız her yatırımda çocuklarımızı ve gençlerimizi merkeze koyuyor, onların potansiyelini açığa çıkaracak imkânları oluşturuyoruz. Hedefimiz Yenişehir'deki her çocuğun kendi hayallerine koşabileceği bir altyapıyı sunmak. Çocuklarımızın başarısı aynı zamanda kentimizin ve ülkemizin geleceğinin de başarısıdır. Onlarla gurur duyuyoruz. Tüm çocuklarımızı, antrenörlerini ve ailelerini tebrik ediyorum. Yenişehir Belediyesi olarak daima yanlarında olacağız." dedi.



Beşiktaş, Lausanne maçı hazırlıklarına başladı

(İHA) - Beşiktaş, UEFA Konferans Ligi Play-Off turunda FC Lausanne-Sport ile oynayacağı rövanş maçının hazırlıklarına, bir günlük iznin ardından bu sabah yaptığı antrenmanla başladı.

BJK Nevzat Demir Tesisleri'nde Teknik Direktör Ole Gunnar Solskjaer yönetimindeki antrenman kondisyon ve taktik çalışmasıydı. Isınma koşullarıyla başlayan idman, 5'e 2 top kapma çalışmasıyla devam etti. Antrenman, taktik çalışma ve dar alanda oynanan çift kale maçlarla tamamlandı.

Basına kapalı yapılan idman, yaklaşık 1 saat 20 dakika sürdü.



TAZİYE TEŞEKKÜRÜ

Kıymetli Annemiz Hacı Zekiye Çani'nin vefatı nedeni ile taziyemize bizzat iştirak eden, gerek telefonla gerek sosyal medya hesapları üzerinden acımızı paylaşan tüm dost ve akrabalara
ÇANI ailesi olarak teşekkür ediyoruz..

İsa ÇANI, Murat ÇANI, Ahmet ÇANI